

2023年体育部个人一周工作总结(大全6篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

体育部个人一周工作总结篇一

新的学期已经开始，九月我部也以全面投入工作。我要带领体育部全体成员为本学期学校的体育工作出谋划策，为本系学生的身体健康把好关。我们体育部将一如既往地坚持全心全意为同学服务的宗旨，积极组织、开展丰富多彩的体育活动，为同学们提供一个展现自我、团结协作的平台，丰富同学们的课余生活，活跃学院的体育气氛，增强学院的凝聚力，在发扬传统的基础上积极创新。

我们体育部将在吸取以前的经验基础上，根据具体情况设计方案，务求一次成功的运动会。同时，在竞赛中促进各年级间的沟通与交流，加强班级的团队合作精神。通过学院运动会，发掘体育优秀人才，为接下来的校运会做好必要的准备。同时，积极做好思想动员工作，做好赛前训练工作，做好后勤工作，为运动员提供各种良好的条件，力争好名次。

早操方面，应确保早操的出勤率。在确保了出勤率的基础上，还应保证早操的质量，体育部会落实到一个人负责一个班的制度，全力配合该班做好检查工作。点到方面，还是沿用上一界的方法。早操方面，体育部会严格的按照公平，公证的原则汇总每天的情况。体育部会在每月评比出机械工程系优秀领操员、优秀体育委员、做操积极分子以及月份最佳

体育班级，体育部将对以上的个人及集体给予适当的奖励。

为改善本部门内部沟通不足的问题，加强部门成员对体育部的归属感，体育部将着力加强部门成员之间的沟通。主要通过平时组织联谊活动来增强部门同事间的沟通及友谊，使大家成为一个团结的整体。完善部门内部的工作制度，加强干事的公文写作水平，打造一个在完善制度指导能高效运作的体育部。以往的部长们为我们建立了一套工作制度，这对于我们有很好的指导作用。但是那些只是部门制度建设的开端，我们作为后来者要明确前辈们的用心，不断增强部门干事的业务基础，完善制度建设。体育部会是一个团结的集体，也会是一个有组织、有纪律的集体。体育部的所有成员都应每天早上提前一刻钟到早操场地，负责配合各班做好整队工作。在课余活动(如篮球联赛)时，体育部会提前落实每个人的负责项目，保证比赛的各项正常进行。体育部的人员如有一次旷到的，将会给予内部警告，第二次进行内部检讨，第三次将会被开除出学生会。

为培养本部门新进干事的组织策划的能力，体育部计划在组织各个体育活动的时候，安排09级干事与10级干事分别参与负责各个活动的组织、策划、运行和实施。让他们真正成为活动的负责人，在实践中不断培养自己的组织思维，提高自己的策划能力。

以上是我部九月的工作总结，我们会根据具体的情况执行开展，不断的调整我们的方案，力争把每项工作做到点子上，全心全意的为广大同学服务。

体育部个人一周工作总结篇二

过去的一个学期，因为总体工作思想的安排，我们体育部没有搞什么大的活动，可是，在平时，我们还是参加化工学院，山西大学举办的各种体育活动，同时我们自我也组织过一些小型的体育活动以丰富同学们的课余生活，我们体育部也经

常配合化工学院组织同学坐场，也配合其他部做一些力所能及的事情，同时配合学校开展了早操签到的长时间大型工作，也配合学校搞好轮流制的周一升旗活动。

在过去的一个学期里，我们参加了学校组织的两人三足比赛，我们赛前刻苦训练，最终在代表化工学院的全校性比赛中获得全校第二的好成绩。我们还与化工学院的同学一齐参加了“老鼠街杯”跳绳比赛，虽然没有拿上名次，但我们确实尽力了。在系内，我们组织过一次足球比赛，为了在运动会中取得好成绩，我们专门对参加训练的同学做了一些要求，也就是坚持训练，拼命往前跑。每一天我们都进行训练，都进行测试。坚持了一段时间，也取得了必须的成效。每次升旗的时候我们都没有迟到的，几乎每次都是全勤，都是在规定的规定时间之前到达指定的地点。我们每次不管是学习部还是宣传部搞活动，打扫卫生，清洗桌子的事总是由我们来承担，并且我们干活的标准都很高。我的原则就是：要不不干，要干就干好，尽量完美。

我们还组织开展了一学期的早操签到活动，因为这项活动一开始同学们都不理解，遇到了很大的困难，有的同学签到很不认真，很不规范，很多人带着情绪，对我个人也产生了很大的意见，在这种情景下，我立即制定签到的规则，并针对同学们的疑问进行了集中的回答，这样下来以后，很多同学开始理解我，并对我的工作给予支持。可是我的本事毕竟有限，还是有几位同学经常不签到，虽然我对他们都做了思想工作，但效果不是很梦想。但我确实尽力了。

新的学期，新的开始，从回到母校到此刻，我们已经分别和06本硕与07本硕进行了篮球比赛，虽然两次都输了，但我们的队员从中学到了很多，战术有了必须的提高。

这个学期，我们已经组建了篮球队，计划每周进行三次训练，每次训练一个半到两个小时。并且要不定期的与其他系同学进行比赛，不断提高自我，展示自我。争取把它建设成为我

们能够引以自豪的一个品牌球队。在十一月份，我们还会进行一个班级之间的篮球比赛和跳绳比赛。

回顾过去，我们做的不错，瞻望未来，我们再接再厉，继续努力向前进，不断把08本硕的体育文化建设推向更高的阶段。

体育部个人一周工作总结篇三

这份总结不单单是关于这个下学期的总结，更是要给下届的学生会留下一点东西。作为星期六工作室的领队，我觉得有必要在总结中加入起初1x届财经系的学生会的选举。这不仅关于这学期的总结，更是整个年度的总结都有密切的关联的。

在xx届的时候，财经系在北区没有大二，辅导老师采取是灵活方式是在这届的学生中以推荐和自荐的并举的方式。首先是大部分的班级开始的时候，都有代理班长。然后再第二周，选出真的班长。辅导员在这时候，就会根据各班班长的特长，分配系的任务。和在平常的交谈中或者在执行任务时的能力考察是否具备学生会要求的标准。有些自认为有能力，并且关心学院和系里的活动，会自动来到辅导员的办公室请缨。自己去执行一些任务，用自己的能力去赢得辅导的认可。另外，一部分的同学，通过一些社团的招新，并在社团有重要位置或者在学院各方面，达到学院的要求的，并已经进入院的认可的学生，也是会被辅导员发现的，请求其的意见，加入系的学生会。另外的一种方式就是已经在之前学校取得称号或者是担任重要的职位的学生，可在公开申请入系的学生会的申请书中，写上相关重要的信息。在某种程度上，保证此次的学生会选举达到公开，公平公正的原则。经过第一个学期得洗礼，学生会的干部对工作的熟悉程度有了进一步的了解。不像起初那样，要辅导员在旁边，指导和分布任务。这学期，4个月份起陆陆续续有着很多的比赛，由院系组织的各种各样的比赛。比如阳光长跑，体育文化节的开幕。在第

二个学期，体育部门和其他部门一样有个很大的责任，就是通过各类体育比赛中，突显财经系的团结奋斗，勇于拼搏的大系精神。体育部在第二个学期的工作中，协和能力是很强，和组织能力在叶宝莹，徐郭伦，铁臂部长的带领下，工作做得十分出色。不过在整個过程中，也出现不少的问题，只要是接收任务和器材的借用和后勤方面。

在各项工作的展开的同时，团结协作和服从组织的方面最关键。没有协和和组织，一项活动是很难开展的。而这些，最起初的是，有赖于辅导老师在期初建立财经系学生时所采取的方式，提拔人才，这是我为什么在此之前，要提及关于1x届学生的选举。

在全校轰轰烈烈的阳光长跑活动和体育运动会开幕式那天，没有体育部上个部长和5名干事，是很难保证当时人数基本到期，队列整齐，秩序井然的。财经学子那恢弘的气势和不甘于人后的精神用在于阳光长跑运动中去，挥洒青春年华。其中□1x届证券与期货班的同学还一边喊着口号，期货，期货，阳光长跑，越跑越好。同学们在现实成员的组织下，以高昂的姿态，跑动于广东农工商职业技术学院的宽敞大道上。这是财经系的精神的一面，更是财经系学生会体育部的能力表现所在。这一点要大力弘扬和保持下去。

另外方面，在整个学期中院的大小体育比赛，不下于30场，全都在学生会的成员组织下完成。并且取得骄人总成绩第三，延续了历届aib财经体育大系的荣誉。其中，男足第一，女篮第一，男篮第三，女，男乒第二，女，男排第四，女，男，毽第四，羽毛球团体第五。这可是一个持久而紧张的赛程。在风雨兼程的赛程中，有我们体育部成员的陪伴的运动员。很累，也很烦，不过，我们从未放弃过。一路上，我们都秉承着一个体育部的一个信念：团结奋斗，勇于拼搏，就没有什么事完成不了。这是体育部对财经系800多名学生的承诺，也是对我们抱有期待的辅导老师和系主任的一个交代。

光环的背后，总会萦绕的黑影。我们的工作出色，但也有很多不足之处，需要以后，多加努力改过。现由铁臂总结以下几个方面。

在这学期，由于学院的学生会安排的活动比较多而且密。我们通常是临时接到通知，然后两三天后就开始比赛。对于这样的任务，我们一时不能组织到各负责人开会，导致有些项目是没有很好的安排好工作人员，运动员。在这一点，应该是要注意一点，以后要有对学院活动安排的预测和开展活动的预选方案。这样，就算学院的通知，多么的紧急，我们也不会措手不及。

另外方面，体现在于器材的不够用。，比如羽毛球，足球，训练的时候通常不够。另外方面就是后勤的补给，比如院长杯的篮球，足球，排球比赛，现场的气氛不够好，拉拉队的热情程度不够好之类。另外，很重要的问题是体育各类补贴费用报销，延缓期很长。会影响运动员对活动参与的积极性。在大学，运动员参加比赛，是一种责任。当他们挑起对一个系800多人荣誉负责的时候，确得不到该有的支持和费用补贴的时候。那么就等于是孤军战斗，失去了运动的意义。荣誉在没有团队和强烈的责任心面前是那么的苍白无力。

没有起初的财经系学生会的选举，也就没有一届，财经体育的全面开花。夏日的高温，给我们带来的温度，也给我们带来参与运动的渴望。渴望在篮框下展现自我风采，在绿茵场上，追逐青春年华。无论过去取辉煌，还是失落。前面的路还很长，等待着，是我们学生会愿意肩负自己的梦想，去完成来到广东农工商职业技术学院的使命。这次总结，阐述活动的协和和组织以及各方面细节不足的地方，作为参考。我们始终坚信财经系体育部关于总结一个信条：在前进中总结，在总结中前进。

体育部个人一周工作总结篇四

20_年学生会体育部个人工作总结遥望回首，所有的臆想历历在目，我感怀过去，但我也期待着辉煌的明天，回顾这一个学期的工作历程，有收获，有遗憾，有疲惫，有欢笑。

在体育部的半年内，我收获的一些知识，远远大于我犯下的错误，记得刚入会的时候，我们部长说“团结是一个部门的必要要求，一个部门再强大，如果缺少了团结，那样的部门也会分解”，所以我知道了团结的重要性。同时我也明白了无论做什么事情都要对得起身上的责任，不论你所做的事情是重要的还是无关紧要的，都要认真对待。

以上是我对本学期的工作总结，以后我会继续努力，尽全力做的更好。

牢固树立崇高的理想信念，明确学生会工作目标，促进整体共同发展。今天学识网小编给大家为您整理了学生会体育部工作个人总结，希望对大家有所帮助。

体育部个人一周工作总结篇五

体育部主要负责组织学院学生各项有益身心的体育活动，协助和组织好学院经典品牌活动，发挥创新意识和实践能力，给大学生一个展现热情活力和青春魅力的舞台。下面是本站小编整理的一些关于学生会体育部月工作总结，供您参考。

在这个细雨绵绵的春季，我们体育部也经过半个学期的磨砺，像雨后的春笋一样慢慢展露出自己的头角。在团总支学生会这个大舞台尽情的展现自我，而我们也相信只要我们努力认真，体育部一定能有光辉的前景。

一、日常活动

1、例会开展：坚持每周二下午5：00开展。这个学期与以往不同，我们加入了活动，我们的例会不再是单纯的坐在教室开会，我们用活动来带动成员的积极性。2、升旗：对于星期一升旗的考勤，虽然我们的办事速度有提升，但是可能是刚开学同学们都不太适应，还有可能是因为临时通知的原因，导致同学们的积极性有点懈怠了，所以希望同学们以后能重视升旗这项神圣事情，积极配合体育部的工作。

二、部门活动

1、“校园吉尼斯”：在这次活动中，像“运动不ng”花式篮球等都是体现我们体育部活动精神的，每个活动只有我们都熟练了才能更好使这个活动完美开始与进行，所以我们利用每周的例会时间去熟悉各个关卡，争取做到最好，也希望同学们能对这个活动产生兴趣并踊跃参加。

2、友谊篮球赛：三月份中，我们也与纪保部来了一场友谊篮球赛，不但增强了我们的友谊，也能吸取不同部门的长处，更看到我们自己部门的团结，在比赛中，我们部长踊跃的活动在篮球场上，给我们做了很好的榜样。

三、总结

上个学期是我们向成熟过渡的时期，要走过这个过程很难，我们有过辛酸，有过欢笑，可是我们都坚持下来了，所以在这个新学期的第一个月中，我们努力的去工作，这也让我们顺利的完成这个月我们应该完成的任务。增添了我们工作的信心，下个月我们会更加努力开展更多的活动，让这个季节充满热情，我们会坚信我们会做到的。

新的学期已经开始，九月我部也以全面投入工作。我要带领体育部全体成员为本学期学校的体育工作出谋划策，为本系

学生的身体健康把好关。我们体育部将一如既往地坚持全心全意为同学服务的宗旨，积极组织、开展丰富多彩的体育活动，为同学们提供一个展现自我、团结协作的平台，丰富同学们的课余生活，活跃学院的体育气氛，增强学院的凝聚力，在发扬传统的基础上积极创新。

我们体育部将在吸取以前的经验基础上，根据具体情况设计方案，务求一次成功的运动会。同时，在竞赛中促进各年级间的沟通与交流，加强班级的团队合作精神。通过学院运动会，发掘体育优秀人才，为接下来的校运会做好必要的准备。同时，积极做好思想动员工作，做好赛前训练工作，做好后勤工作，为运动员提供各种良好的条件，力争好名次。

早操方面，应确保早操的出勤率。在确保了出勤率的基础之上，还应保证早操的质量，体育部会落实到一个人负责一个班的制度，全力配合该班做好检查工作。点到方面，还是沿用上一界的方法。早操方面，体育部会严格的按照公平，公证的原则汇总每天的情况。体育部会在每月评比出机械工程系优秀领操员、优秀体育委员、做操积极分子以及月份最佳体育班级，体育部将对以上的个人及集体给予适当的奖励。

为改善本部门内部沟通不足的问题，加强部门成员对体育部的归属感，体育部将着力加强部门成员之间的沟通。主要通过平时组织联谊活动来增强部门同事间的沟通及友谊，使大家成为一个团结的整体。完善部门内部的工作制度，加强干事的公文写作水平，打造一个在完善制度指导能高效运作的体育部。以往的部长们为我们建立了一套工作制度，这对于我们有很好的指导作用。但是那些只是部门制度建设的开端，我们作为后来者要明确前辈们的用心，不断增强部门干事的业务基础，完善制度建设。体育部会是一个团结的集体，也会是一个有组织、有纪律的集体。体育部的所有成员都应每天早上提前一刻钟到早操场地，负责配合各班做好整队工作。在课余活动(如篮球联赛)时，体育部会提前落实每个人的负责项目，保证比赛的各项正常进行。体育部的人员如有一次

旷到的，将会给予内部警告，第二次进行内部检讨，第三次将会被开除出学生会。

为培养本部门新进干事的组织策划的能力，体育部计划在组织各个体育活动的时候，安排09级干事与10级干事分别参与负责各个活动的组织、策划、运行和实施。让他们真正成为活动的负责人，在实践中不断培养自己的组织思维，提高自己的策划能力。

以上是我部九月的工作总结，我们会根据具体的情况执行开展，不断的调整我们的方案，力争把每项工作做到点子上，全心全意的为广大同学服务。

不知不觉，夏季已来到我们身边，阳光透过树叶星星点点地散落在校园里。一个月的光阴从我们的指缝间悄悄的流走。五月是充满活力的一月，在这个月里，我们部门的每一个成员都团结一致，恪守职责，为将体育部的工作开展的更宽更广而奋斗不息。体育部的工作也有条不紊的进行着，以下是体育部五月份的工作总结：

(一) 坚持正确的思想导向，努力提高全院学生的思想政治。

我们学生会在团总支的指导下，以宣传为主要阵地，强化思想政治教育，协助团总支组织同学们学习“xx大”精神，帮助同学们树立远大的理想和坚定的信念，增强社会责任感。

(二) 加强自身建设，完善工作机制，增强学生会的凝聚力和战斗力。

学生会的自身建设好比学生会的灵魂，也是我们工作的基础。对我们来说，更有其特殊性。我们还是一个年轻的学生会，所以我们在不断实践中总结出经验，在不断前进中成长、创新。我们坚持了服务同学的宗旨，加强内部制度建设，提高干部职责意识，充分发挥干部主观能动性。

同时加强对干部素质的提高，实行干部考核制度、例会制度和活动部长负责制。活动开展时做到事先有计划、事后有总结的良好机制。充分听取了同学的意见，集思广益，通过各种宣传渠道，将各部的职责，各时期的工作计划、总结以及同学们关注热点，一览于此报，使学生会工作更加高效化、透明化，也给本院和他院同学了解学生会开辟了又一途径。

当然，我们也强调了学生会干部的自身教育，使学生会既能成为学生干部增长才干，锻炼能力的基地，更成为为同学奉献的服务基地。

(三) 促进学风建设，营造良好的学术氛围和学习风气

学习乃学生之本。我们学生会一直将营造浓郁的学习氛围作为工作重点，开展丰富多彩的学术文化活动，优化育人环境，巩固同学的专业思想，形成“科研导师制”，大力倡导学生科研活动。缺少实践检验的理论是苍白无力的，因此我们还很注重理论与实践相结合，举办了“学生科研成果报告会”，通过大三同学的现身说法，使同学对专业知识更加了解，也促进了科研活动的发展。同时学研部还成立了院辩论队，观看了宁大和浙师大辩论赛录象，邀请了校辩论队成员现场指导，大大丰富了同学们的文化生活。

(四) 立足本院特色，开拓创新，开展一系列有特色的活动。

“服务意识，精品意识，创新意识”是我们工作的方针。我们本着学院自身特点，不为搞活动而搞活动，切实贴近同学生活，满足同学要求。

以上体育部五月份的总结报告。虽然我们部门的工作在某些方面还存在着一些细微的不足之处，不求最好，但求更好。在今后的工作中，我们部门将以饱满的热情投入到工作当中去，充当好我们体育部在系里的鼓手和先锋角色。我们将不负众望，奋斗不息，力将我系的体育工作做得更加出色！

体育部个人一周工作总结篇六

羽毛球社团工作已经结束，在社长和社员的共同努力下，我社的社团活动工作正常有序的开展。

第一次的羽毛球社团活动-新生内部排名赛由于场地和器材方面的限制，还有很多不足之处，比如，组织方面的欠缺，因为刚刚加入社团社员之间都不是很熟悉，所以小组长和组员之间都缺乏交流，但是经过一步步的交流摸索，社长和组长、组长和小组长、小组长和社员之间都已经有了很多的接触和了解，彼此都相互熟悉了，相信在以后的活动开展中会总结经验发展的更好。

新生内部赛总结，如下：

一。局数和分数

1. 每场比赛以三局两胜决定胜负。
2. 11分为一局，先得11分者一方则胜该局子，其中，考虑到场地和风的因素，所以打7分换边。

二。不足之处

1. 由于学校场地限制和天气原因，羽毛球比赛的局数较少，而且时间安排的不是很合理，中午大家精神不是很好，有时阳光很刺眼，等等天气原因。
2. 管理松散。参赛人员，未能按时到场参加比赛，而且，比赛因为一些未能参加的人，一推再推，导致比赛没有能按照预定时间完成，其中有一些客观因素是因为管理不当缺少联系哦，但是，主观因素是因为比赛人员的自身原因，没有积极性。

3. 由于是新生对羽毛球的打发和规则很可能不明确。所以在比赛正式开始前，应该在开例会上给参赛人员讲解清楚。

4. 当参赛人员出现换发球失误的时候，裁判应该根据情况适当的调整发球。

三。奖品和名次

不光决出前3名要发奖状，以适奖励，还应该颁发，最佳风采奖，最佳优秀运动员奖等等。

第二次的羽毛球社团活动-新老校区联谊赛。

这一次的活动较第一次活动在举办和比赛过程中，有了很好的质的提升。社员积极参加为社团奋斗争夺荣誉，没有参加比赛的社员也在场外维持次序，做好后勤工作等等，新老校区联谊赛总结，如下：

一。局数和分数

1. 男子单打，由于时间原因。

(1). 淘汰赛，1局15球

(2). 准决赛，3局11球

(3). 决赛，3局11球

2. 女子单打，3局11球，三局两胜。

3. 男女混双，3局11球三局两胜。

二。不足之处

1. 没有前来观看的老师，而且在得分的时候，没有鼓掌，没

有吼起来，总的来说气势没有拿出来。

2. 在组织的时候还是有一点点缺陷，没有把握好比赛的时间，致使比赛最后草草结束。

3. 比赛后，场地没有人打扫，场地上垃圾饮料瓶和废弃的羽毛球随地都是，没有专人打扫，这是安排的漏洞。

三。奖品和名次

1. 值得庆祝的是，我们只输了2场，其余全部比赛全部拿下。

2. 奖品过于简单了些，除了奖品-一桶羽毛球。应该还有奖状等，不管怎么样，这也是一个很正式比赛。

3. 名次没有最后排除，有点虎头蛇尾的感觉，最后因为时间的关系就没有决赛了。

本学期我们羽毛球社团，除了举办了两次正式的活动外，我们每天下午都会有训练。每天训练内容，如下：

一。热身

1. 慢跑4圈。

2. 做准备活动。

二。基础体能训练

1. 50米冲刺，4组

2. 30米蛙跳，2组

3. 50米侧压腿，2组

4. 50米正压腿，2组

5. 两人相互压腰，压腿

6. 慢跑一圈放松手脚

7. 两人相互按摩放松

三。技术技巧练习

1. 前后场的跑位，步伐联系

2. 挥拍和发球的练习

学期活动心得体会。

来到学校我选择了羽毛球社团，在社长和学长悉心认真负责的教导之下，不但让我的羽毛球技巧得到了提升，也使我学到了很多的东西。由于我本身就对羽毛球就有着很大的兴趣，所以，当我看到学校有羽毛球社团的时候，我真是欣喜若狂，毫不犹豫的选择了羽毛球社团，生怕晚了一秒就会失去了加入羽毛球社的机会。这学期前3个月都是体能训练，通过了3个月的体能训练，我自己的身体素质得到了很好的提升，最后一个月，的技巧练习也使我的打球技巧有了进一步的提高。通过这一学期的学习，不但让我的羽毛球技术得到了提高，也让我明白了一个道理，永远都要保持虚心的态度，不要高看自己，要认真学习每一件事，这样自己才能不断进步。