

# 2023年躺平解决方案(大全7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 精彩演讲词篇一

尊敬的各位老师：

下午好，今天我演讲的题目是《用爱托起明天的太阳》。

世界上有很多东西，给予他人时，往往是越分越少，然而，有一样东西却是越分越多。您也许会惊奇地问：“那是什么？”我将毫不迟疑的回答您：“那就是爱！”爱，不是索取，而是付出；不是等价交换，而是自我牺牲。

有人会问，谁会甘愿为了爱自我牺牲呢，我会回答你，那就是和我一起为幼儿教育奉献一生的幼儿教师。成为一名幼儿教师，是我从小的愿望。三年前，我如愿的走进了这童话般的美丽世界，和天真的孩子们生活在一起，一开始，我感到无比的自豪，时间久了，幼儿教师的多元角色也曾让我动摇。有时候，幼儿教师像工艺设计师，因为经常做教玩具、做环境创设；有时候，幼儿教师像法官，因为要给孩子们判案；有时候，幼儿教师像医生，因为要处理孩子们的磕磕碰碰，有时候，幼儿教师也像保姆，孩子的吃喝拉撒都要管……因为这些，我曾想要放弃，但看着孩子们稚嫩脸庞上阳光般灿烂的微笑，看着他们从刚入园时哭着闹着要回家到自信的站上舞台庆祝六一，看着他们用画笔描绘五彩斑斓的春天、魅力四射的太阳……我慢慢体会到：幼儿教师是一个让自己身心疲惫却又快乐的天使，因为，我和纯真的孩子在一起，和祖国的希望在一起、和伟大的爱在一起。

有了这些体会，我把更多的爱，给了身边的孩子，一个微笑、一声鼓励、一次牵手、一个拥抱……慢慢的，在心与心的交流中，在爱的光环下，我与孩子的距离越来越近，越来越亲。对孩子有了更多信任和关爱，他们不再那么调皮了，枯燥的工作，便也多了许多乐趣。

多少次，和孩子在一起做游戏，我感受到了快乐和欣喜；多少次，和孩子一起念儿诗，我重温了童年的圣洁和美丽；多少次，和孩子在一起，我忘却了烦恼，没有了忧虑。而这无数的“多少次”，充实了我的教师生涯，也装点了我的人生，虽然我不像演员那样总是拥有鲜花和掌声，也不像学者那样拥有惊天动地的业绩，但是，我仍以拥有这份平凡而富有创意的事业而骄傲、而自豪。

作为一名幼儿教师，我深感肩上责任的重大。古人云：“师者，传道、授业、解惑也。”教师不仅是学生学习知识的传授者、人类思想文化的传播者、各种人才的培养者，更是道德的引导者，思想的启迪者，心灵世界的开拓者、理想信念的塑造者。两年过去了，在幼儿园工作的两年里，有欢笑，也有泪水，在浓厚的师幼爱里，我成长了许多，也收获了许多。我深深的感受到：爱是一片照射在冬日的阳光，使贫病交迫的人感到人间的温暖；爱是一泓出现在沙漠里的泉水，使濒临绝境的人重新看到生的希望；爱是一枚五光十色的种子，播撒在幼儿心底，就能结出亿万枚饱满的果实。

一个人的生命是有限的，而我们的事业是常青的。我们的生命在孩子身上得以延续，我们的价值在教育工作中得以体现。孩子是我们的未来，是国家的希望，是明天的太阳。朋友们，让我们携起手来，用我们的爱心、诚心、耐心去换取孩子的开心、家长的放心、祖国的振兴，让我们用爱托举起明天的太阳。

精选教师优秀演讲稿

## 精彩演讲词篇二

首先，请允许我借这次发表竞聘演说的机会，向多年来在工作、生活上给予我关怀、指导信用社中层干部竞聘演讲稿、帮助的各位领导和同事们表示衷心的感谢。

### 第一，参加竞聘的目的

此次竞聘演讲大会是继20xx年10月“三定两聘”工作之后，我县人事制度改革的进一步深化和又一次具体实践，充分证明我县农村信用社公开、公平、公正的竞争机制和人才选拔机制已经建立并得以顺利推行。我参加此次竞聘，目的有两个：一是想展示一下自己的能力。我到市联社已有半年多的时间，已经适应了市联社的工作环境，我并不是为了和任何人争位子；二是想通过我和在座各位的共同参与，使真正懂经营、善管理、德才兼备的优秀人才脱颖而出，建立起一支年轻化、知识化、专业化的干部队伍，促进我县信用合作事业的快速发展，希望我这样做能起到抛砖引玉的效果。

### 第二，对几年来信用社工作的感受

我参加信用社工作已有七个年头，在工作中，我主要有以下几点感受：

- 1、我工作的七年，是农村信用社不断改革中层领导副职岗位竞聘演讲稿的七年。对于新生事物，人们总有一个从不认识到认识，从接受到执行的过程，我也同样经历了这样一个过程。几年间，我们明显地体会到工作压力大了，费用管理严了，工资不是很容易地按月拿到手了；但我们也欣喜地看到，经过七年的改革，信用社的经营效益正在稳步提高，发展后劲日益增强，只要我们努力工作，我们手中的饭碗就会端得很稳固。我们的改革是正确的，是富有成效的。

- 2、我工作的七年，是埋头学习的七年。在基层信用社时，我

刻苦学习珠算、点钞及信用社各种业务知识，并虚心向其他同志请教，努力使自己成为一名“多面手”；调入县联社之后，我认真学习专业知识，不断提高自己的文字水平，并为领导、为各科室、为基层信用社搞好服务。此外，我充分利用业余时间加强学习，顺利拿下了全国高等教育自学考试金融专业大专学历，使自己的业务素质、文化素质都有了一个新的提高。

3、我工作的七年，也是令我感到欣慰的七年。几年来，我一直在领导及同事们的关心、支持和爱护下成长。大家对我在工作上帮助、指导，在生活上关心、照顾，我只有将大家对我的信任和期望化为工作的动力，来作为回报，正是基于此，无论从事哪个岗位，我都脚踏实地，努力工作，毫无怨言。几年来，我在《日报》、《晚报》、《中国农村信用合作》等多家报刊、杂志上刊登通讯、新闻报道30余篇，所撰写的《农村信用社如何认识并支持农业产业化发展》等3篇论文被人民银行系统交流推广，并获奖；、年，我连续两年被县委、县政府评为“医院中层干部竞聘演讲稿”，连续三年获得县级“先进工作者”称号，年度，被市联社评为“办公室工作先进个人”。就此，我真诚地向支持我、信任我的各位领导、同志们表示感谢！

第三，我对县联社中层干部这一岗位的竞聘优势：

正是基于这种考虑，我鼓起了勇气，站在这里接受各位领导和同志们的考验和评判。

首先，我认为竞聘主任，我的“硬件”够硬。不论是学历、年龄、职称、资历、任职年限等硬条件我都完全符合要求。并且我曾担任副职6年，担任正职也超过了4年，累计10余年的任职经历，个人也好，分管的工作和负责的单位也好，都没有发生过任何问题，廉正作风和职业操守也经过了时间和实践的考验，赢得了领导和同志们的充分信任。

其次，我是目前全县信合系统唯一的女主任，理应肩负更多的政治责任。随着社会的进步和经济的发展，妇女参与社会活动的范围越来越广，社会给予女同志公平竞争的机会也越来越多。全县信用社女性朋友为数众多，几乎占到了农村信用社中层干部竞聘演讲稿，但是真正担任正职的却很少。所以，我请在座的男性朋友，请换一种眼光给予我鼓励。在清一色的男人管理团队中出现一个女人，带来的不仅仅是对手，也是朋友，更是一道别样的风景。我请在座的女性朋友要站在更高的角度给予我支持。支持我，就等于支持女性；支持我，就等于支持我们的半边天。从另一个角度上讲，我的竞聘成功，也体现了联社领导对女性干部的爱护，体现了所有员工对女性的尊重，也代表了全体女同胞的光荣。

第三、我的组织管理与协调能力经过了历史的考验，今天的成就证明了一切众所周知，信用社人员最多，机构最多，存款最多，当然压力最大，责任最重，需要处理的矛盾最多。特别是我担任主任4年来，信用社又面临增资扩股、五级分类、统一法人、撤消代办站等繁重任务。这些既没有前者经验可借鉴，又没有书本知识可参考，对我来说无疑是个巨大的考验。对此，我没有退缩，也没有彷徨，更没有怨天尤人把矛盾上交。我始终坚持，人虽弱小，但争优创先的决心不能小；困难虽很多，但战胜困难的勇气不能少；压力虽巨大，但勇往直前的信念不能减。

第四、我必须说明的是，信用社之所以能取得一些成绩，我个人之所以有一点进步，固然有我个人的努力，但更重要的，还是得益于联社领导的正确决策和英明指导，得益于联社各部门同事的大力支持与无私帮助，得益于信用社全体员工的拼搏奉献与开拓进取。在此，我怀着一颗感恩之心，许下报恩之愿：如果竞聘成功，我会一鼓作气，中层正职竞聘演讲稿再接再厉，用更加努力的工作和更加卓越的成就，来报答各位的支持与鼓励。如果竞聘失败，我会认真总结，吸取教训，用更加努力的学习和更加辛勤的工作，来报答各位的鞭策与指教。

我希望能在这一个岗位上得到进一步的锻炼，我认为，要做好一名机关中层干部，应做到如下几点：

一是要摆正位置，认清职责，当好领导的参谋和助手

中层干部可以说是“兵头将尾”，上对联社领导，下对一般员工及基层信用社，既是管理者，又是办事员。在工作中，应当摆正自己的位置，在自己的职责及领导授权范围内开展工作。同时，要与分管领导在工作上保持高度一致，做到补台不拆台，听从不盲从，办事到位不越位，不争功、不诿过，当好联社领导的参谋和助手。

二是要有全局观念

机关科室作为联社内部机构，其工作是相互关联的，任何一个科室都不能脱离于其他科室而独立开展好工作。因此，作为一名中层干部，应该培养自己的全局观念，站在领导的角度、联社的角度看问题、想问题，从大处着眼。要多与其他科室进行沟通、协调，使各科室形成合力，共同做好联社的各项工作。

三是要具备较高的业务素质和管理经验

作为一名科室负责人，要对本科银行中层竞聘演讲稿室的各项工作了如指掌，对所从事的专业工作要得心应手，要有敏感性和洞察力。比如业务科室负责人，要能够根据数字的变化，准确地分析出增减变化的原因，并采取有效措施巩固已取得的成绩或尽快扭转落后局面。目前，各科室人员少、工作量大，要对本科室人员合理调配，发挥每个人的专长，充分调动科室人员的工作积极性，同时，对本科室繁杂的工作要合理安排，沉着、冷静地处理，使本科室工作有条不紊地开展。

团结就是力量，一项事业、一项工作，只有靠大家团结一致，

才能较好地完成。作为一名中层干部，尤其要搞好团结。在工作中，要注意去发现、学习他人的优点，查找、纠正自己的缺点，识大体，顾大局，真正做到思想上同心，目标上同向，行动上同步，事业上同干，大事讲原则，小事讲风格，同心同德，携手共进，增强部门的凝聚力和战斗力。

尊敬的各位领导、各位同事，古人说：世上千里马常有，而伯乐不常有。我不敢妄称自己就是“千里马”，但我能肯定你们都是“伯乐”。只要你们给我一个机会，我一定会借助管理与服务这个平台，抱定创新与争先这个信念，练就“千里马”的本领，展现“千里马”的风范，也一定不会辜负“伯乐”们的慧眼。

### 精彩演讲词篇三

尊敬的各位评委、各位领导、同志们：

今天我怀着激动的心情站在这个演讲台上参加交警支队办公室副主任的竞聘。首先，要对市局党组和各位领导对我以往工作的正确领导和大力支持以及给予这次竞聘的机会表示感谢，并感谢在过去的工作中积极配合、大力相助的同事们。不管竞聘成功与否，都将使我获益匪浅，我仍会一如既往地踏踏实实做好本职工作，认认真真完成领导交付的任务。

我叫，今年27岁，中共党员。2019年毕业于x学院，大学本科，二级警司，现在x市交警支队办公室工作。我之所以要参加办公室副主任的竞聘，是因为我觉得我完全能够胜任这个岗位，在业务能力、综合素质、思想品德方面具有一定的优势。

工作三年来，在长期的办公室普通内勤的岗位上，在领导们的严格要求下，在长期的工作实践锻炼中，我不断增强了自己的责任意识，具有强烈的责任感和责任心；处处严格要求自己的言行，不该说的不说，不该做的事坚决不做，一言一行都维护了党员和交警支队的形象。办公室的工作虽然事无巨

细，但我坚持认为”“办公室无小事”，服务领导、沟通各部门、撰写稿件、组织会议，每一件事都关联着领导层的决策，都关联着市支队的形象，一点小小的失误可能会造成大的损失，因此三年来一直认认真真地工作，踏踏实实地做事，高效完成领导交付的任务。

三年来我积累了丰富的工作经验，熟练掌握了办公室各种业务。我了解各种公文问题的写法，熟练掌握了的办公室各项业务，撰写公文的能力有了很大提高，起草文稿的质量有了很大提升，2019年全年我起草了x个文件，得到了领导的肯定。办公室作为交警支队综合协调部门，工作服务对象即对领导，又对科室，还直接接触群众，工作任务繁杂而艰巨。为此，在实际工作中我强化服务意识、参谋意识、勤政意识、窗口意识和进取意识，紧紧围绕领导要求和本职岗位开展工作，沟通协调能力和调查研究能力、服务和参谋能力也有了很大提高。在工作中，坚持尊敬领导和老同志，团结同事，工作上相互帮助，生活上相互关心，细致工作，谦虚待人，诚信做人，这种态度也赢得了同志们的尊敬。三年的工作磨砺，在组织和领导的锻造下，我从一名年轻的警察成长为一名政治坚定、业务过硬、一心为民、公正廉洁的基层公安党员。

三年来，我一直都在不断地加强自身修养，做到自重、自警、自强、自励，严格要求自己，奉公守法，廉洁自律，积极配合上级完成各项整治教育任务。尤其近年来，结合深入学习实践科学发展观活动，我积极参加了单位组织的各项活动，对照科学发展观的要求，开展批评和自我批评，强化了责任心和责任感，提升了服务理念，提高了自己的政治思想觉悟，工作上从来没有出过失误和差错。

如果竞聘成功，我将一如既往地严格要求自己，着眼于大局，立足于本职，积极配合办公室主任开展工作，认真做好服务参谋、沟通协调和文稿撰写工作，保证让领导放心，让群众满意，让组织信赖。

各位领导、同志们，今天我演讲的舞台方寸之间，但工作的舞台广阔无限，不论这次竞聘的结果如何，我都将怀揣一颗爱岗敬业、开拓进取、乐于奉献之心，全身心投入到广阔的工作舞台中去。最后我想说的是：给我一身警服，还你一片安宁；给我一次机会，还你完全满意。

谢谢大家！

## 精彩演讲词篇四

竞聘演讲稿精彩开头（一）：

尊敬的各位领导，各位评委：

大家好！

这天，我能够站在那里，参加竞聘\*\*银行副职岗位，深感荣幸和激动。首先感谢领导给我一个展示自己的机会，感谢同事们对我的支持和帮忙！作为一名对银行事业充满热爱、无比忠诚的人，我就应站出来，理解组织的挑选。

竞聘演讲稿精彩开头（二）：

这天，我走上演讲台的惟一目的就是竞选“班级元首”——班长。我坚信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。

竞聘演讲稿精彩开头（三）：

尊敬的各位评委、各位领导：

你们好！

改革是一个不算新鲜的话题，竞争也已经渗透到社会生活的方方面面，它无时不再昭示着人们这样一个真理：唯改革才有出路，唯竞争才有期望。

感谢改革，也感谢竞争，使我能有机会站在演讲席上。更感谢在场的各位给了我参与这次竞聘演说的勇气和力量。

所以，我首先要在此向各位真诚地道一声：谢谢！

## 精彩演讲词篇五

尊敬的各位领导：

今天能有机会参与支行行长的竞聘，我心情非常激动。在这里，非常感谢分行给我们创造了这次公开、公正、公平的竞聘机会，让我们可以在这里展现自己的风采，也给了我们一次交流的机会。同时，更要感谢多年来一直关心、帮助和爱护我的领导和同事们，是你们给了我信心和勇气，让我敢于站到这个演讲台上畅想未来。首先，让我感谢领导给了我一次展现自我的机会，让我在人生舞台上展现自我，让我在挂职间学习、锻炼，提升自我。今天我要竞聘的职位是：支行行长一职。

根据省分行的改革思路，我行已实行了“公司业务上移，个人业务下沉”战略，对网点功能进行重新定位。网点分为精品网点、多功能网点和一般网点。支行目前是多功能网点，正在报批精品网点。网点作为银行最基层的经营单位，经营目标是效益化。我行20xx年的经营目标是：以“三个经营”和省行、支行经营方针为指导，以加强内部管理为保障，充分利用网点资源，大力发展个人银行业务和中间业务，全面提升网点的经营效益，努力实现储蓄存款新增4200万元，中间业务收入50万元，利润新增20%，同时完成支行下达的其他各项考核指标，确保全年无案件、无事故发生。针对以上这些目标，作为银行支行行长我计划从以下几个方面着手去实

现：

## 一、加强员工队伍建设，提高员工素质和网点服务质量 公考资料

员工是网点最重要的资源。加强员工队伍建设，充分发挥员工的工作积极性，是网点负责人的重要工作之一。我认为：作为网点负责人，除了要发展业务，还应该带好队伍，对员工的成长负责，为员工提供良好的发展空间。首先应多给予员工人文关怀，尽量为员工排忧解难，工作中多给予员工赞扬和激励，在网点营造一种轻松、和谐的工作氛围。其次，要多组织员工进行各种培训，在办事处形成良好的学习氛围，提高员工素质。继续推行有效的激励与约束机制，建立科学的考核办法，主要体现在对绩效工资网点实行二次分配上，实行彻底的同工同酬，真正体现多劳多得、奖勤罚懒、奖优罚劣的分配原则，拉开收入差距，对工作起到积极的促进作用。

## 二、大力拓展中间业务，提升盈利能力 公考资料

我行的中间业务主要来源于结算收入、银行卡收入和代收、代发手续费收入，收入来源渠道较窄。明年，我办将在继续加大原有中间业务产品营销的基础上，不断拓宽新的收入渠道，增加中间业务收入。具体思路是：1、深入到各大市场，营销“速汇通”；2、与花地房地产有限公司联系，争取明年交楼的万贤苑300多户的代扣费业务，并以此为契机，进而争取该公司属下中鹏物业管理公司的和区府宿舍共1000多户的代扣费业务；3、充分调动全办员工的营销积极性，在实行柜台流程再造后，把压缩的后台人员充实到营销岗位，在大堂设置机动营销人员，加大对柜台代理保险、代理基金、代理国债、银证通的营销力度，增加代理证券手续费收入；4、向存款额大的客户营销个人委托贷款业务。

## 三、加强个贷管理，发展个人资产业务

资产业务是高风险业务，在发展业务时，我办将注重风险的防范，严格把好风险控制关，对每一笔个贷都认真落实贷前调查，上门实地察看抵押物，严格控制放贷成数。发展目标以代发工资、我行的vip客户、收入稳定的公务员、事业单位等目标客户为主，同时，计划与区个体协会联系，举办一次个贷业务宣传活动，为有资金需求、信用好、有抵押物的工商个体办理生产经营性个人贷款。

#### 四、加强内控基础管理，防范风险

银行是经营风险的行业，风险防范是银行一项常抓不懈的基础工作。作为网点负责人首先要正确认识、处理业务发展和风险防范的关系，认识规章制度是我们各项业务健康发展的基础和保证。不仅本人要做执行规章制度的模范，还要经常教育员工，不断提高员工风险防范意识，养成按章办事的操作习惯。只有在柜台业务办理的每一项业务、操作的每一个节都按章处理，风险是可控的。除此之外，还必须依靠、支持风险经理的工作，充分发挥风险经理对网点柜台的交易、授权以及核心环节实施全面协调、监督与控制的职能。在规范、有序的基础上发展业务，使办事处的业务建立在扎实管理的基础上。

#### 五、经营客户，提高优质客户群体占比，开辟储蓄存款新增长点

我行位于黄埔大道西旁，对面是区政府，毗邻南海黄埔，其所在区域是天河区行政、生活的中心，临近居民较密集，客户资源相对较丰富，该区域一直是金融机构必争之地。在以我行为中心的前后300米范围内，聚集了6家商业银行，金融竞争异常激烈。经过11年的发展，该办已吸收、积累了大量的客户，目前已有客户44,000户，储蓄存款余额为19,300多万元，但是户均存款仅4,300元。可见，本办个人客户总量虽不少，但低端客户占绝大多数，造成业务量大，办理业务人多，客户等候时间长，难以吸引、留住优质客户，存款

增长有限。

要使储蓄存款有较大幅度的增长，如果作为支行行长我认为：首先，要经营好客户。经营客户，就是要对客户进行综合评价，根据客户对银行的贡献度确定营销的方向和方法，对客户有所取舍，并将主要精力集中在能为本行带来更多利润的客户身上，从而扩大网点的盈利空间。网点要注重对原有客户和新客户的客户关系管理，通过各种方式了解客户信息，如对存量客户，可通过查看每天打印的《储蓄重要事项稽核清单》，找出余额达到一定数额的客户帐号，然后通过帐号查阅详细客户资料，挖掘潜在的vip客户；对新客户，一定要求前台柜员配合，对大额存款客户资料详细登记，并及时发放vip卡，逐步建立完善的客户档案，便于加强与客户的沟通与联系，全面提高客户维护水平。为vip客户提供绿色通道、提醒服务、节日慰问、个人理财建议等vip服务，增强对客户的吸引力与凝聚力，从而提高vip客户的占比。第二，要主动走出银行，积极营销。营销人员要对周边的社区资源、环境变化、市场动态等进行认真的调查分析，及时掌握信息，并根据相关信息，积极、主动开展工作，走出行门，走进社区，主动出击，将客户带进银行。对于陌生的环境，可通过旁人的穿针引线，特别是政府主管部门的引荐，寻找突破口。第三，根据客户的不同需求，能为客户提供不同的金融产品，满足客户的需求，并能以优质柜台服务不保障。

无论竞聘支行行长是否成功，我都会虚心解说大家的意见和建议。希望大家能够支持鼓励我，我会虚心听取大家的意见和建议，如果能够竞聘成功，我定当不辜负广大领导和同事们对我的期望。如果竞聘支行行长不成功，我也会一如既往的在自己的工作岗位上踏实工作，继续努力。我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 精彩演讲词篇六

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学，同志们：

大家好！

“青年最富有朝气、最富有梦想，青年兴则国家兴，青年强则国家强。”

“青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”

“中国梦是我们的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴终将在广大青年的接力奋斗中变为现实。”

——寄语青少年

在我们刚刚经过6月的7、8、9三天高考之后，今天我们全体高三同学和老师一起在这里隆重举行高中毕业典礼暨18岁成人仪式。

这是一个庄严和高兴的时刻，首先我要以校长的名义向顺利完成高中三年的学习任务并且高中毕业的全体同学致以衷心祝贺！并向为学生的三年成长付出辛勤汗水的全体教师致以诚挚的敬意。

高中三年是学习成长的三年，是人生重要的三年。高中毕业不仅意味着我们大多数同学将进入高等学校进一步学习深造，更意味着我们将行使公民的权利和承担法律的责任，同学们将走出校门，走向社会，为社会的发展，民族的兴旺，国家的强大作出自己的贡献。

我希望全体同学要按照北京大学和全国青年学生的寄语中所

说的那样：

青年最富有朝气、最富有梦想，青年兴则国家兴，青年强则国家强。广大青年要坚定理想信念，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，锤炼高尚品格，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。

为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是中国青年运动的时代主题。共青团要在广大青少年中深入开展“我的中国梦”主题教育实践活动，用中国梦打牢广大青少年的共同思想基础，用中国梦激发广大青少年的历史责任感，让更多青少年敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，让每个青少年都为实现中国梦增添强大青春能量。

同学们、老师们：

今天是一个高兴和激动的时刻，高中三年是难以忘怀的三年。此时此刻，老师和同学不禁想起三年前，大家相识在骄阳似火的盛夏，相识于军训的基地。三年来大家一起学习、共同努力，同学之间结下了深厚的同窗之谊、师生之间留下了难忘的师生之情。在这行将告别的时候，让我们珍藏着对过去岁月的怀念，饱含着对同窗之谊、师生之情的眷恋，道一声珍重，说一声祝福。

同学们，带上老师的祝福吧，不论你们走到那里，老师永远牵挂着你们，分享你们成功的喜悦，分担你们失败的困惑。

世界的未来是美好的，青年的未来将更加美好。任重而道远，有志者事竟成。祝愿大家在今后的人生道路上平安幸福。

## 精彩演讲词篇七

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好！

我叫，去年我运气不错，有幸转业到市委办这个人才济济、团结又温暖的大家庭。

今年是我的而立之年，常言道：三十而立。

在充满生机与活力的新世纪，在日新月异的知识经济时代，在竞争激烈、挑战与机遇并存的今天，扪心自问，我能立什么？我深思过，迷惘过，也无奈过。

古人讲：天生我材必有用。

适奉这次难得的竞岗机会，我本着锻炼、提高的目的走上讲台，展示自我，接受评判，希望靠能力而不是靠运气为自己的而立之年留下点什么……站在大家面前有点单瘦的我，稳重而不死板，激进而不张扬，温和而不懦弱，愚钝而不懒惰，正直而不固执。

我1989年9月考入空军飞行学院，学过飞行，后因视力下降停飞改做地面工作，干过排长、指导员、干事，大学文化，中共党员□20xx年9月转业。

在有206名军转干部参加的进政法系统考试中，我名列第二，原以为能谋个警察的差事也就心满意足了，没料到能非常荣幸地被选拔到首脑机关市委办工作，在此，我衷心感谢领导和同仁的厚爱。

与大家共事一年来，我既有不小的压力，更有无穷的动力。

我没有辉煌过去，只求把握好现在和将来。

今天，我参加《新益阳》编辑部副主任职位的竞争，主要基于以下两个方面的考虑：

一方面我认为自己具备担任副主任的素质

一是有吃苦耐劳、默默无闻的敬业精神。

我是一个农村伢子，深深懂得“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的道理。

当兵前，我参加过“双抢”，上山砍过柴禾；当兵后，经受过炎炎烈日下负重五十多斤日行军五十公里的考验，更经历了八年大西北恶劣自然环境和艰苦生活条件下的磨练，特别是严格的军营生活培养了我“流汗流血不流泪”和“特别能吃苦、特别能忍耐、特别能战斗、特别能奉献”的良好品质。

我爱岗敬业，工作踏踏实实，兢兢业业，一丝不苟，不管干什么从不讲价钱，更不怨天忧人，干一行，爱一行，努力把把工作做得最好。

二是有虚心好学、开拓进取的创新意识。

爱因斯坦说过：热爱是最好的教师。

我热爱文秘工作，平时爱读书看报，也浏览了一些有关政治、经济方面的书籍。

到办公室工作后，我谦虚好学，不耻下问，系统学习了有关业务知识和各级各类文件精神，初步具备了一个文秘人员所必需的业务知识和政策水平。

还自学了计算机知识，能够熟练地使用计算机进行网上操作、文字处理和日常维护等。

我思想比较活跃，爱好广泛，接受新事物比较快，勇于实践，具有开拓精神；同时我朝气蓬勃，精力旺盛，工作热情高、干劲足，具有高昂斗志。

三是有严于律己、诚信为本的优良品质。

我信奉诚实待人、严于律己的处世之道。

我曾经多年在上百人的连队工作，既要维护连队干部的权威，又要和战士们打成一片，正因为具有良好的人格魅力和做人宗旨，同战友们建立了亲如兄弟的深厚感情，受到了战士们的爱戴，在我转业离队时，好多的战友因舍不得我离去而泪流满面，自发地敲锣打鼓为我送行。

到市委办工作后，我在日常生活和工作中，不断加强个人修养和党性锻炼，以“老老实实做人、勤勤恳恳做事”为信条，严格要求自己，尊敬领导，团结同志，应该说得到了领导和同事的肯定。

四是有雷厉风行、求真务实的工作作风。

20xx年的军旅生涯，培养了我雷厉风行、求真务实的工作作风，养成了我遇事不含糊，办事不拖拉的工作习惯，造就了我不唯书、不唯上、只唯真、只唯实的工作态度。

至今，我仍然清晰的记得离开部队时一位老首长语重心长对我讲的话：小蔡啊，你不管到哪工作，在什么岗位上，作为一个经过部队多年摔打的共产党人，做什么事不仅要上不愧党，下不欺民，更要对得起部队的培养和自己的良心。