

# 2023年餐前餐后的谈话不属于谈话活动 经谈话心得体会(优质6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 国旗下讲话篇一

本人有幸参加了学校2021级新生入学典礼，在国旗下听了关院长的讲话。这篇文章主要围绕这次讲话，分享我所感受到的内容和收获，希望对其他新生有所启示和帮助。

### 第二段：关院长讲话的主题及理念

关院长在讲话中强调了本校的价值观和使命。他表示，我们每个人都是一名良好的公民，应该尊重规则、热心帮助他人、积极进取。同时，他在讲话中强调了科技创新的重要性，希望我们能够在这个方面付出更多的努力和时间。这些要求恰恰符合现代社会对于人才的基本素质需求和所应承担的社会责任。

### 第三段：对“打造未来的校园”这一理念的认识

我对“打造未来的校园”这一理念的认识有所加深。关院长强调了科技与创新在校园发展中的重要性，这是现代社会高度发达的主流趋势。学校鼓励学生们多做科技创新，为校园提供更好的服务，创造更多更高质量的成果。这让我意识到，作为在校学生，我们有能力，有义务做出更多更好的贡献，为校园的发展带来积极的影响。

#### 第四段：“拓荒者精神”的体现

在关院长的讲话中，他特别提到了“拓荒者精神”。这是一种积极向上的精神和行为，就是克服困难，探索新领域和创新突破。我认为这种精神和行为正是当今社会所需要的，这是我们在学习和工作中需要具备的一种素质，也是关院长对于在校学生最为迫切的期待。学生应该以这种精神去面对未来的挑战，并为自己和他人的成长共同努力。

#### 第五段：结语

听了关院长的讲话，我更为深刻的了解了学校的办学理念，也增强了对于成为一名优秀学生的信心。我将以拓荒者精神为榜样，在科技创新中追求突破，在学业中追求成长，希望在学校的日子能收获更多的收获和成就，为实现未来的理想打下坚实的基础。

## 国旗下讲话篇二

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天国旗下讲话的主题是：勤学明辨，勇于实践。

古人云：学而不思则罔，思而不学则殆；博览群书而不耻下问；博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之，等等诸多的经典名言都在论证勤学、明辨的重要性。

睿智的思想来之不易。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。敏锐的洞察力不是那么简单，意识一言两语就能做到，而是要通过不断地训练和培养。要想看清事情的本质，就要通过多方面去了解它，细心揣摩，才能拨开层层外衣，看清本原。这犹如每个人的成功都不是一步登天的，而同样，我们若想明明白白的分辨是是非非，前提是懂得思考。一个善于独立

思考的人，无论是为人还是处事，都能做到得心应手，且不为舆论所迷惑；不为他人所牵动；不为利益所动摇，至始至终坚定自己的理想信念。这样，你才能够在逆境中成长，在顺境中扬帆起航。

思想应见于行动，勤学明辨离不开付诸实践，在校园生活中，良好作息习惯的养成从每天开始。每天坚持集合走队列，科学作息、健康饮食和合理的学习训练，都是我们去选择各种自学考试，可以选择各种自学考试，可以选择社会考试、海南大学、中国人民公安大学、中央司法警官学院等等！

于大三实习之际，我们同样也要做好时间的准备。毕业实习时高等职业教育的重要组成部分，是教学计划中的最后一环，是培养学生适应岗位需求、锻炼学生专业技能的重要实践性环节，也是提高教学质量和办学水平的重要保证。对于每一个实习生而言，在校所学习的实质和技能要在实践中得到提升和检验，要在实习中不断修炼为人处世之道。实习期间应当遵守以下纪律要求：

- 1、强化安全意识，做好实习工作各个环节的安全防范工作。
- 2、学生必须严格按照实习计划的安排，努力完成各项实习任务
- 4、自觉遵守实习单位的各项规章制度，提倡文明礼貌，维护学院声誉

## 国旗下讲话篇三

2011年9月5日

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《好习惯益终生》，法国

学者培根说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然，鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻的叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间的坚持下去，就养成了习惯。这位以小跑走完一生的作家，在中国以致世界文学史上留下了辉煌的业绩。课件，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。

就拿与我们密切相关的学习来说吧，我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦，不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真地学习习惯，成绩总是不好，我们也看到了，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的科学的学习习惯，能使我们既学的有效率，又学的轻松自在。如果不能养成良好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，真阳不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的影晌。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯。它会使你受益终生。

昨日的习惯，已经造成今日的我们，今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在坐起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来！

谢谢大家！

六年级

## 国旗下讲话篇四

各位老师、同学们：

大家好！

据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为青少年儿童的第一杀手。我国每年大约有1.6万名中小小学生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天有将近一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20多种：如打架斗殴、食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾、溺水、毒品危害等。这些时刻威胁着青少年学生的健康成长。为全面深入地推动中小学安全教育工作，降低各类伤亡事故的发生率，切实做好中小学生的安全保护工作，促进学生健康成长，在1996年，教育部、公安部等七部委联合发文，决定建立全国中小小学生安全教育日制度，将每年3月最后一周的星期一一定为全国中小小学生安全教育日。今天是2月28日，是第十六个“全国中小小学生安全教育日”，活动主题为“强化安全意识，提高避险能力”。

当前，各级领导都非常重视安全工作。教育部已相继颁布了《学生意外伤害事故处理办法》，《中小学幼儿园安全管理办法》，我们要真正提高认识，牢记“隐患就是事故”、“校园安全工作怎么强调都不过分”，我们还要树立“安全教育重于泰山，师生生命健康高于一切”的观念。班主任老师应牢固树立“安全工作无小事”的观念，站在构建平安校园、和谐社会的高度，始终将学生的安全工作摆在重要位置，全面培养学生的安全意识，提高学生的安全素质。做到经常教育，及时教育，教育到位，教育全面，对安全工作不能存有丝毫麻痹侥幸的心理。还要积极开动脑筋，想办法挤出时间，利用班会、自习课时间，向学生们进行安全教育，我们要实现由“专人抓安全”向“全员抓安全”的方面转变。确保广大学生的安全健康，不仅关系到每个家庭的生

活幸福，更关系到整个社会的稳定与祥和，保护学生安全，是学校、家庭和社会的共同责任。

同学们，在日常的学习生活中，我们要注意饮食安全，课间安全，交通安全，用电、用火安全，预防传染性疾病预防安全等。禁止在校园追逐嬉闹、禁止起哄或搞恶作剧。要注意活动安全。不得在校园奔跑，打闹，以防跌倒、摔伤；上、下课不要拥挤，推搡，严防发生踩踏事故。上体育课前要作好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤，操作体育器材时要规范小心，要避免自伤和误伤；课余活动严禁追赶打闹或进入危险区域；劳动时不要用劳动工具玩打，注意劳动安全；在同学间遇到矛盾时，一定要冷静理智，不要动手动脚，以免给自己和同学带来不良后果。

安全！让我们从校园做起，安全！让我们每一名师生从自身做起！

尚庄小学

2011.3.28

## 国旗下讲话篇五

尊敬的老师，亲爱的同学：

有一格言是这样说的：“我是你最好的帮手，我也可能成为你最大的负担；我是所有伟人的奴仆，我也是所有失败者的帮凶；你可以利用我取得成功，也可能由于我遭到毁灭。我是谁？我就是习惯。”

四十多年前，苏联宇航员加加林乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游108分钟，成为世界上第一个进入太空的宇航员。这个荣誉不是每个人都能得到的，他能在20多名宇航员中脱颖而出，是一个良好的习惯成全了他。在演习之前，只有加

加林一人是脱了鞋进入机舱的。就是这个细节，一下子赢得了总设计师罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”

好习惯是培养出来的。有专家说：“习惯就象烧开水一样，烧烧停停永远不会开，刚热了又凉了，只有一股劲将它烧到100度，你才能成功。习惯培养是有方法的，需要按照其规律来做才会见效。

习惯培养的第一步：提高认识，知道好习惯的重要性，知道坏习惯的危害性。可以利用心理暗示，天天对自己说：今天是我生命的新开始，我要改掉我的某个坏习惯，因为它早已让我伤痕累累。

习惯培养的第二步：明确行为规范，对养成某个良好习惯的具体标准清清楚楚。如自修课要有计划、专注、下课铃声响了才能走动。

习惯培养的第三步：树立榜样，对养成某个良好习惯产生亲切而向往的感情。既可以选择喜爱的名人，也可以选择优秀同学，发现他们的某些好习惯，并以此为榜样。

习惯培养第四步：坚持不懈的行为训练，由被动到主动再到自动，养成某个良好习惯。一种行为重复一个月就会变为习惯动作，而三个月的重复会形成稳定的习惯。一千次的口头承诺，还不如先坚持一个星期的行为训练。

习惯培养第五步：及时评估和奖惩，在成功地体验中养成良好习惯。当一种习惯经常反复地练习而逐渐变得容易的时候，你就会喜欢去做。而你一旦喜欢去做，你就愿意经常去做。这是人的天性。

习惯培养第六步：形成良好的环境或风气，让班级、学校、家庭乃至社会的环境和风气成为孩子养成良好习惯的支持力

量。

古希腊哲学家亚里士多德说过：“优秀是一种习惯。”我们从现在起就要使我们的优秀行为习以为常，让我们习惯性地专心倾听，习惯性地大声表达，习惯性地积极思考，习惯性地认真作业，习惯性地做好错题集，习惯性地高声唱国歌；习惯性地珍惜时间，习惯性地节约资源，习惯性地讲究卫生，习惯性地注意仪表，习惯性地礼貌待人，习惯性地保护大自然。

多一个好习惯，心中就会多一份自信；多一个好习惯，人生中就会多一次成功的机遇；多一个好习惯，我们生命里就会多一份享受美好生活的能力。

## 国旗下讲话篇六

我很荣幸能站在这国旗下讲话，和大家分享我作为一个团员的打算。

我既是一位团员也是一位毕业生，大道理我不讲，我讲求的是小事。都说什么事都要从小事做起，例如，我要要求自己不乱扔垃圾，要求自己不辱骂他人，要求自己不抄袭他人作业，还要求自己上课要专心。我可能做不到悬梁刺股那一般，但我还是要努力要求自己做到问心无愧；我可能做不到凿壁借光那一般，可我要要求自己学习那一种精神；我可能做不到将铁棒磨成针，但我要求我自己要坚持。

在这过程中，困难自然少不了。比如，在考试成绩不理想时，原本对你抱有希望的老师感到失望，遇到老师的批评时，那应该是怀有怎样的一种思想呢？不言而喻，是虚心。在这种情况下，我也会感到不好受，但我不会让自己的消极情绪来影响自己接下的学习，更不会去影响其他人，我只会要求自己更加努力。当自己被他人冤枉时，不能存有抱复的心态；



对学校的规章制度不能对其违反的后果存在侥幸心理，更不可无视；对陌生的事物感到好奇，不能随意去接触……这些都要求我以及你们拥有极强的自制力。

以上不仅是我的计划与行动，也是你们需要学习的，我们是学生，我们就应该要像这样要求自己！

## 国旗下讲话篇七

. 尊敬的学校领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是“发展艺术教育 提高审美情趣”。

当今的社会提倡素质教育，而大多数同学一提到素质教育首先想到的就是减负、不加课、少留作业，而忽略了它的真正意义。艺术教育作为素质教育的重要组成部分，在青少年的人格培养和世界观培养中，起着重要的作用。所谓艺术，它不仅仅是指会演奏一样乐器，会唱一些歌曲，会画几幅画，更重要的是它对于我们美好情感的培养和欣赏水平的提高。作为一个素质全面的人，需要知、情、意、行的统一，如果对任何问题都有自己的认识，有健康的情感、坚强的意志，又有付诸行动的能力，那么这个人的素质才是比较全面的。现在有很多同学的艺术欣赏能力比较低，那是因为，他们没有意识到艺术殿堂是广阔的，只把视线集中在其中很小一部分上，却舍弃了大片的精华。

近期不少教育界、学术界的有识之士呼吁，国民艺术教育应该成为人们关注的一个社会问题。这里所说的艺术教育，不同于培养专门艺术人才的专业教育，而是指提高同学们的文化修养、鉴赏能力、审美情趣。艺术素质教育的目的集中在人格的培养上。注重培养智力为知的素质，气质为情的素质，

性格为意的素质，能力为技的素质是我们追求的目标。艺术教育渗透性教育即在语文、数学、英语等学科教学中渗透艺术教育。它对于陶冶人们的思想情操，提高人的审美情趣，使人树立崇高的审美理想，具有其它教育所不可替代的作用。

系在一起。古人尚知道音乐艺术对于陶冶人们思想情操的特殊作用，我们更应该认识到音乐对于培养人、塑造人的重要意义。艺术教育理应是学校教育中不可缺少的重要组成部分，面向全体同学，为同学们学会做人、学会求知、学会审美、学会生活打下扎实的基础，是我们每一位师生义不容辞的责任。相信在学校领导的重视下，全体教师的共同努力下，艺术教育必将会成为我校一条亮丽的风景线。

我的讲话完毕，谢谢大家。