

2023年退休外出活动方案(实用7篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

退休外出活动方案篇一

为了增强干部友谊、促进团结、开拓视野、丰富课余生活，并为团学班干部提供一个交流、学习的机会，让同学们在活动中提升自我、完善自我。

1. 地点：长沙世界之窗

2. 时间□xx年5月24日（星期六）早晨7：00—下午5：00

3. 组织：经贸与管理系

4. 参与人员：系学生工作负责人、团总zhi书记、全体团学干部

5. 安全工作：

（1）学生会正、副主席、团委会正、副书记全面负责，各部部长协助进行

（2）所有负责人必须一切行动听指挥

（4）分成8个小组自由活动，组长全面负责

6. 准备工作：（1）自带食品、茶水

（2）相机2台，胶卷3卷（由梁银燕负责）

7. 经费预算：1600元

青春的我们朝气蓬勃，我们即是学院中学生的模范榜样，又是学院的先锋代表，为了使院团委、学生会、培训中心等机构成员能有一个更好的沟通，增加团队精神，同时也为了感谢大家对学院的贡献，团委特策划本次活动。

增强学生干部之间的凝聚力和团队精神

肖芳老师、肖娜老师

林吉坚、李松贺

文彦峰[tel:15893449260] 张文虎[tel:13975467180]

xx年6月9日（星期六）早上8：00~下午5：00

鄱湖水上渡假中心

项目：划船、篮球、乒乓球、钓鱼、羽毛球[ktv]桌球、麻将、扑克、拔河等。

学院领导和老师、校团委全体团干（61人）、学生会（14人）、培训中心团委（15人）。（具体名单附后）

1、6月7日中午12：30在多媒体四召集所有参加此次活动的学生干部开会，由本次负责人文彦峰、张文虎强调本次活动方案及相关注意事项。

a)本次活动出发时间：6月9日早7：00在科教楼大亭集合，7：20准时乘校车出发，下午5：00统一集合返校。

b)由文彦峰、张文虎等人安排统一活动的方案。（活动时间、地点、人员等，具体方案附后。）

c)强调此次活动中应注意的相关事项及安排各个项目负责人到位，各小组负责人到位和相关职责。

2、具体活动项目及各项目负责人如下：略

为开阔学生视野，增长知识，调试学生状态，让学生走出课堂，走向社会，亲近自然，经学校校委会研究，决定于4月25日组织高二年级全体学生进行一次外出参观实践活动。具体安排如下：

4月25日（星期三）

出发：12:50各班级在广场集中；13:20步行前往金仓湖。

返回：16:00集中；16:15准时发车返回。

xx市金仓湖

高二年级全体学生和带队教师

1. 外出活动领导小组

组长：王忠明（13962608181）

副组长：沙正连 闫龙

陈红 王奖华

冯永文

成员：各班班主任和带队老师

2. 各班级带队安排（略，详见具体表格）

（1）班主任在活动前要将活动提前告知家长，并充分了解学

生的身体状况。对参加活动的学生做好分组工作，落实好各组的负责人。外出前对学生进行一次有关外出活动要注意安全、法制、纪律、文明、卫生等教育。

(2) 出发时和活动结束上车前，在集中地点各班清点人数，上车后各车辆清点车上人员，保证准确无误。

(3) 行车时，带队老师密切关注学生：头手不得伸出窗外；不在车内走动；随时为身体不适者和晕车者提供保护。

(4) 到点停车，下车的程序是：带队老师先下，确保交通安全后，再让学生有序下车。

(5) 如出现交通事故或意外情况，责任人拨打110报警电话，并及时向学校报告出事地点及详细情况，同时组织安全人员实施自救。

(6) 如遇车厢内发生意外，带队老师必须负起或指挥、或施救、或报告之职责，不得延误时机，更不能坐视不管或丢下学生不管。

(7) 确保乘车人员安全下车，并到达安全位置后方可告之驾驶员可移动车辆。

(8) 学生开始活动时要明确告知学生返回时的集中时间和地点，防止延误返回。学生活动过程中，能及时掌握学生的去向和活动情况，有意外情况及时上报，并服从领导小组的决定和安排。

(9) 活动过程中教师要保证联系通畅。

(1) 按要求参加活动，在指定地点和规定时间集中、上车。如有特殊或意外情况需及时或提前告知班主任或带队教师。

(2) 乘车过程中，按指定车辆就坐，车厢内不走动，不将手、头伸出窗外。上下车不争先恐后，听从带队教师指挥。下车时带走所有个人物品，包括垃圾。

(3) 活动过程中相互照应，相互帮助，遵守团队活动秩序，遇事多商量，集体行动。杜绝内部矛盾甚至“单飞”，有意外情况及时联系带队教师，并报告具体情形和位置。

(4) 尽量避免在景点购买物品；不食用不卫生的食物。

(5) 及时返回集中地点，不因为个人问题而影响整个团队的返回。

(6) 整个活动过程中做到安全第一，文明有序，讲究卫生，展示明德高中学生的风采。

(7) 活动结束后，各班上交5张活动张片，并上传到班级网页。

在新课程改革的背景下,开展读书活动,也是提高教育教学质量的有效途径,只有不断增加学生的阅历,拓展知识,才能促进学生学得更好。因为课外阅读是课内学习的延伸与补充。知识是广博的、联系的。为了让读书活动更有效地开展,特制定方案。

(1) 学校方面:通过开展读书活动,在校园营造浓厚的良好读书氛围,形成良好的阅读习惯。

(2) 学生方面:在学生中积极倡导“我与好书同行”的思想,使学生能自主阅读课外书,帮助学生养成良好的读书习惯。

(3) 教师方面:落实班级读书计划,开展班级读书活动或比赛,对学生读书进行阶段性评价,促孩子乐于读书。

全体师生对此项工作引起高度重视，把读书作为学习工作中的. 一件大事来对待，学校方面要做到有方案、有检查、有落实、有评比、有总结。班级活动要做到有计划、有实施、有典型、有效果。各项活动要留有书面材料，以备检查。各项工作务求落到实处，让全体师生切实受益于此次读书活动。

1、在学校按时开放图书室和阅览室，全天开放，师生可依照规定进行借阅。方便学生随时取阅，并养成良好的习惯。

2、完善班级图书角，图书有专人管理。建立班级学生“读书记录卡”，将读书的基本情况、读书成果，读书实践活动作品记录其中，留下扎实的脚步。

3、开展“我向大家推荐一本好书”活动。以班级为单位，向全校师生推荐优秀书籍、报刊、杂志，形成热爱读书、热爱生活的校园氛围。

4、开展古诗诵读、读书征文、读书演讲比赛等各项读书活动。对于班级比较好的征文进行表彰并推荐投稿。

5、举办图书交流会。以班级为单位，学生将自己阅读过的不想珍藏的图书带到学校，与其他同学进行交换，实现图书资源共享。

6、利用广播栏目或文学报展示学生活动成果，为学生提供一个交流展示的平台。

7、开展班级“阅读之星”的评选。

退休外出活动方案篇二

一、主题：

感受红色情怀追忆革命精神

二、前言：

中国共产党已经走过了92年光辉历程。92年来，一代又一代中国共产党人始终以实现中华民族伟大复兴为己任，继往开来、开拓进取，团结带领全国各族人民战胜各种艰难险阻，在革命、建设、改革的历史进程中不断取得新的胜利。

党的基层组织是党全部工作和战斗力的基础，深入开展创建先进基层党组织、争当优秀共产党员活动，是加强党的基层组织建设的一项经常性工作，也是新形势下加强党的先进性建设的有效载体和有力抓手。

三、开展活动意义：

在广大基层党组织和党员中营造学习先进、争当先进、赶超先进的良好风气，让党的基层干部充分发挥骨干带头作用、广大大学生党员充分发挥先锋模范作用，为开创中国特色社会主义事业新局面作出新的更大的贡献。

四、活动时间：

20xx.12.12

五、活动地点：

八一起义纪念馆

六、活动范围：

水利与生态工程学院党支部成员35人

七、活动内容：

- (1) 由一名代表说明此次活动的目的和谈谈对大学生争先创

优活动的理解和希望，并把大家带入此次活动中。

(2) 中国共产党为了我们现在的幸福生活做出了巨大的贡献和努力，为了让更多的大学生党员和积极分子深深感受到，通过对八一起义纪念馆的参观让同学们去进一步的'了解党、向往党。

(3) 参观后让大家进行一个简短的讨论，随机选5名同学与大家交流自己的观后感。

(4) 为了让大学生党员和积极分子在学习和工作的同时拥有丰富多彩的生活元素，利用一次出行参观八一起义纪念馆，一来是缓解平日里紧张劳累的生活节奏，二来是为了以后跟好的工作和学习打下基础。

(5) 总结这次学习，活动结束。

八、活动要求：

(1) 高度重视，认真落实。

(2) 立足现实，注重实效。

(3) 积极参与，做好总结。

水利与生态工程学院党建事务中心宣传部

二xx年十二月九日

退休外出活动方案篇三

金沙湾海滨旅游度假区位于深圳市东部海滨大鹏镇大鹏湾畔，是深圳东部黄金海岸的重要景点之一。这里背依温柔环抱的群山，有绵延四公里沙质柔软的沙滩，最为洁净清澈的海水，

沙滩生有万种风情的松林。山光水色、金沙夕照、林涛海韵、潜水征帆构成了一幅风光旖旎、风景迷人的海滨图画。

运动休闲是金沙湾海滨旅游度假区的最大特色。目前有游泳、垂钓、烧烤、沙滩排球、沙滩足球、潜水、滑板、帆板、帆船、独木舟、水上摩托、观光游艇、豪华游艇、水上飞机、小飞侠蹦极、攀岩等等旅游项目。其它服务配套有超大型停车场、冲凉房、衣物保管箱、超级商场、餐饮、帐篷及泳具出租等等，周边有多家中高档酒店。旅游区项目丰富多彩，服务设施完备齐全，是游客运动休闲、消暑度假的理想选择。

景区连接坪西快速干线，与盐坝高速、机荷高速、惠盐高速、深汕高速相贯通，360、364公交线路由深圳市内至大鹏，818线路由龙岗至大鹏，再由b757专线至景区，具备了便捷的可达性。

xxx年xx月xx日、xx日（周六、周日）或xxx年xx月xx日、xx日（周六、周日）。

盐田区金沙湾。

华盛奥莱生活馆全体员工，约20人。（此次活动是自行组织，以自愿形式参加）

活动乘车路线：

- 1、乘坐398路，经过16站，到达海关大厦站
- 2、乘坐818路，经过39站，到达大鹏汽车站
- 3、步行约10米，到达大鹏镇站
- 4、乘坐旅游专线高速快，经过2站，到达金沙湾站

路线二：平湖广场站坐363路，坐21站，到黄贝岭站，乘大鹏金沙湾旅游专线h92坐7站，到金沙湾总站。注意事项：

- 1、此次活动午餐自备。
- 2、本次为集体活动，中间不允许人员私自离开，或未经允许到其他目的地。
- 3、出发前请自备游水等工具，如：衣服、鞋、毛巾、防晒油、零食、饮用水。
- 4、不会游水及身体不适合游水的不可下水。
- 5、活动期间请注意形像，注意个人行为。

（一）一、活动目的：为了让学生更好地体验生活，尽情地与大自然接触，接受爱国主义教育、科普教育，培养团队协作精神，争做文明的小公民。二、活动时间：**年6月7日三、活动地.....

关于范本篇一：公司员工外出旅游活动方案公司员工外出旅游活动方案一、活动目的：时值年中全年的工作已进行到一半，为了缓解员工工作压力，使大家能以更好的状态投入到.....

退休外出活动方案篇四

为了让学生更好地体验生活，尽情地与大自然接触，接受爱国主义教育、科普教育，培养团队协作精神，争做文明的小公民。

xxx年6月7日

盈香生态园

六年级全体队员351人，36组；老师23人

出发时间：8：15学校出发，下午3：00集合，3：15上车返回

活动过程：

9：40——10：35参观中草药园、科普廊

10：35——11：30混水摸鱼打野战、攀爬

11：30——13：00野炊

13：30——3：00拓展活动及自由活动

比赛项目：同心协力、定向越野、同心鞋

1、教育类活动：参观。

2、科普教育类：中草药园、科普廊、小天文台等。

3、游乐类：水上项目、混水摸鱼、抬花轿、踏云梯等

4、观赏类：甲骨文来源、佛文化、农家乐等

5、挑战类：自然迷宫、打野战、攀爬等

6、团队拓展：同心协力、定向越野等

7、野炊：10人一组，食物有：一只鸡、一条鱼、一斤五花肉、10只鸡蛋、6斤瓜菜、米饭等）

每人100元（含参观门票、水上乐园、快乐大本营、野炊、导游每人10万元人身保险、车费、1人1支矿泉水、旅游帽）

1、注意听从老师的指挥，乘车时服从老师的安排，做到文明

乘车。

2、参观活动中注意文明欣赏，不乱摸文物，不能吃零食甚至乱扔垃圾。

3、参观后要注意写好参观记，把自己的真情实感写下来。

退休外出活动方案篇五

为丰富公司员工的娱乐活动，进一步加强员工的团体意识，舒缓员工脑力、体力、精神压力，丰富企业文化生活，增强企业认同感和凝聚力，公司行政部申请组织一次外出旅游活动，具体安排如下：

1. 时间： _____

2. 出行方式及行程安排： 报团出游(具体行程附后)

3. 活动地点： 洛阳老君山+追梦谷

组团单位： 河南和信国际旅行社有限公司

优惠报价： 455元/人

预算： 455× _____

4. 参加对象： 全体公司员工

特此申请！

妥否，请批示！

行政部： _____

总经理： _____

盈润投资 行政部

盈润投资(河南)有限公司

旅游活动具体行程安排

第一天：郑州-老君山

早餐开始游览国家aaaa级景区老君山景区---(老子李耳归隐修炼之地);首先参观峡谷风光---追梦谷景区：观茂林修竹、小桥流水、祈福园、老龙窝、葫芦谭、万寿石，落差150米的龙君瀑布(约4小时左右)

盈润投资(河南)有限公司 标准：

1. 往返空调旅游车(一人一正座)

2. 含2早2正餐；

(早餐餐标10元/人：一人一鸡蛋，5-6菜，主食管饱)

(正餐餐标20元/人：十人一桌 ， 十菜一汤)

3. 宿洛阳老君山景区条件有限为2-3人间(独卫、彩电、空调、24

小时热水)；

4. 门票：老君山门票、追梦谷门票、老君山上下山费用；

5. 优秀专线导游全程服务；

6. 旅行社责任保险和旅游意外险；

注意事项：

1. 由于第一天全天都在山上景区游览，所以请大家自备午餐；
2. 宿老君山农家，需自备洗漱用品；
3. 山中气温比较低，请带好合适衣物；
4. 请选择一双舒适的运动鞋和一双凉鞋；
5. 阴雨天气请带上雨具，雷雨天气为了避免雷电，请不要用雨伞做雨具；
6. 有需要请带上防晒用品；
7. 带有易进水的贵重物品请做好防水措施；

退休外出活动方案篇六

一、活动原则：

- 1、严密组织，安全第一
- 2、坚持实践活动的教育原则，寓合作教育和文明习惯培养于活动之中

二、组织机构

总领队：林锡林

领队：丁剑

联络：徐建满 肖中臣

后勤：苏和忠 戴平 陈兴栋

医务：刘秋来 摄影：金晶晶

带班教师：

七(1) (34人) 陈 敏 戴有峰

七(2) (37人) 倪玉珍 朱瑞熙

七(3) (34人) 留 苗 陈凡凡

七(4) (37人) 郑丹凤 邱金珠

七(5) (36人) 张秀文 孙素微

七(6) (35人) 敖玉华 应建军

七(7) (33人) 徐斯瑶 钱笑燕

七(8) (36人) 叶晓胡 叶 微

八(1) (36人) 黄 海 胡 航

八(2) (32人) 林梦野 余 芬

八(3) (28人) 黄金月 张 红

八(4) (29人) 黄爱弟 林锡麒

八(5) (37人) 邹昭寅 蒋赛君

八(6) (35人) 金翀翀 齐育柱

八(7) (34人) 叶晓慧 罗 春

八(8) (32人) 廖燕舞 陈 和

三、行程和时间安排：

行程地点：北雁荡山

行程时间□20xx年4月24日7：00集中，7:30准时乘汽车出发赴北雁，然后由温州教育旅游公司导游带领游玩，下午14：30左右乘车返温。

四、带队教师职责：

- 1、班主任将每班分成4个小组，确定领导能力强的学生担任组长，以小组为单位进行管理。
- 2、班主任对不易管理的学生提前做好思想工作，活动过程多加关注，对体弱的学生要安排学生给予及时的照顾。
- 3、带队教师要一心一意，高度文明地负责学生活动，不带幼儿参与活动。非特殊情况未经领队批准不擅离岗位，返校后从学校送走最后一名学生方可下班(中途不下车)。
- 4、带队教师要时刻关注学生的活动，及时提醒学生注意安全，要关注学生吃、住、行、玩等的文明和安全。
- 5、带队教师之间注意互相关照、互相帮助，发现有异常情况互相通报，若遇紧急情况及时报告领队。
- 6、带班教师在上车、下车及各阶段活动的开始和结束要清点人数和物品，确保不让一位学生掉队。
- 7、来回行程中，每车安排1-2位带班教师管理，负责管理学生和车内安全监督工作。具体负责：
 - (1)监督驾驶员专心开车，不得开小差、吸烟、打电话等影响车辆安全驾驶的行为。
 - (2)教育纠正车内学生违规行为。

(3) 制止车内学生不安全行为。

(4) 组织学生统一有序上下车

五、学生要求

1、学生在春游期间应切实加强安全防范工作，牢固树立安全第一的思想，讲文明、守纪律、守秩序、讲安全，增强自己的安全意识。

2、统一穿校服，仪表端庄，注意中学生良好的形象，维护好学校的形象，注意做好保暖工作。

3、各班学生分成若干小组，以小组为单位参与活动，活动中听从指挥，遵守纪律，要有非常强的时间观念和组织观念，未经带队教师许可，不准单独行动。

4、不能在公路中随意跑动，行走要在人行道上行走。

5、外出不得携带无关物品，不得携带易燃易爆物品。

6、按车号排队上车，一人一座，先上车同学坐后座，行程中座位要固定。同学间要互相照顾，互相礼让。

7、上车前应上好洗手间，中途不停车。汽车行驶途中，严禁将头、手伸出窗外，不得在车中站行走；不得影响驾驶员驾驶车辆；在车内不大声喧哗，保持车辆卫生。

8、车辆进入园区，不得急于下车，擅自打开车门，必须等待停稳后才能下车。

9、在园区游玩时，要根据自己的身体情况和心理承受能力，慎重选择合适的活动项目(有心脏、肾脏和高血压等疾病的同学禁止游玩激烈活动)，在活动中不要乱开玩笑，不能你追我赶。

10、注意饮食卫生，不要随意买小商贩的质量低劣爆炸食品，尽量做到节约不浪费。注意饮食文明，不争先恐后，爱惜粮食，保持环境卫生，吃饱不浪费。

11、在游览时要爱护公物，不要乱摘花木，不准随意破坏公物。不随地乱丢果壳杂物，做到垃圾不落地。爱护公共设施、文物古迹、活动途中注意言行文明，不大声喧哗，尊重别人。

12、不向父母要很多钱、不比吃喝、要比俭朴、不比享受、要比坚毅。严禁吸烟、喝酒、赌博、开展有益的集体活动。

13、保管好自己的物品，同学间相互提醒。不能自私自利，讲求团队精神。记住班主任和带班老师的手机号码，遇到紧急事情及时通报和求助。

14、听从指挥，集合准时，返回途中不得中途下车回家。

六、安全应急预案

(一)春游安全领导小组：

组 长：林锡林 陈灵燕 丁剑

组 员：徐建满、苏和忠、肖中臣、金晶晶、刘秋来、戴平、叶平

(二)具体安全措施：

1、由校长室、政教处事先与温州市教育旅游公司商议有关春游的具体情况及安全措施并做好安全应急预案。

2、召开全体班主任会议，强调有关安全措施并落实到人。召开全体学生大会，贯彻各项春游纪律和安全要求。给学生家长发一封信，强调本次春游的意义、安全措施和有关要求。

3、校长亲自带队，每班安排一位素质好、能力强的科任教师配合班主任进行管理，对于安全措施全体师生上下一心，高度重视，落实到位，责任到人，做到万无一失。每一辆车上安排老师跟车，以负责途中安全。

4、选择教育旅游公司组织的较成熟的春游路线。

5、由上级教育部门统一安排交警引路。

(三) 安全应急措施：

1、承载学生出游的车由教育旅游公司统一安排，须经严格审批符合要求的车辆。严禁乘坐无证、无照人员驾驶的车，严禁车辆在路途中超速行驶。发现驾驶员违规驾驶，立即要求停车，并向学校带队领导报告。

2、道路外发生车辆事故导致路阻，由各车辆带班老师安排学生在车厢内集体开展健康、有益的文娱活动，没有命令不准下车。

3、在园区游玩过程中，要求学生结伴而行，不单独行动，并告之每个学生带队老师的手机号码，要求学生万一发生掉队立即与老师联系。

4、带班教师要教育学生在游玩时不得与社会人员发生争执，一旦发生矛盾要立即报告。带班教师也要正确处理发生的矛盾，避免激化，必要时由学校出面调解。

5、带班老师在要求集中时必须清点人数，发现人员不齐需立即报告，并派员寻找，人员未到齐不准带队离开集中地。

6、春游前严禁学生购买、携带三无产品；在游玩过程中，若发生学生吃了不洁食物而导致身体不适或游玩过程中不慎受伤，立即与跟队医务人员联系治疗，并及时向带队领导汇报，

情况较严重的由医务人员直接联系并送往当地正规医院，班主任及时通知学生家长。

7、如出现较严重的安全事故，协同旅游公司联系当地有关部门帮助应急处理，确保师生安全，并由带队领导及时向教育局通报。