

# 教师批评发言稿精辟 党员教师批评与自我批评发言稿(精选6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 端午节三年级篇一

### 一、活动名称：

“端午飘香，‘粽’是情，龙舟竞赛，承传统”

### 二、活动背景：

为了进一步落实大学生民族精神教育指导纲要的思想，提高学生对本民族文化的认同感，促进学校与家庭互动的常态建设，学院以我国传统节日——端午节为契机，开展“端午飘香，‘粽’是情，龙舟竞赛，承传统”为主题的活动，通过活动，增进学生对中华优秀传统文化的了解和兴趣，激发学生的民族自豪感。让学生知道农历五月初五是中国的传统节日——端午节。过端午节是我国两千多年来的习惯。这次我们就来过一个特别的有意义的端午节。

### 三、活动简介：

端午节前一天协会一部分人在教室进行关于端午节的宣传和介绍，了解端午节的由来，并进行相关的知识竞答。竞答完成后，组织同学们用废弃材料折纸船。另一部分人与东昌湖龙舟比赛的领导人员进行协商，并联络相关单位(参与龙舟比赛的)争取与他们达成一致，为龙舟比赛提供服务人员和比赛人员。并在东昌湖边进行关于端午节的宣传。

#### 四、活动目的：

端午节是中国的传统节日，通过端午节来进一步了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。

#### 五、主办单位

XXXX

#### 六、活动时间期：端午节，也就是夏历五

端午节，阳历5月30.31

#### 七、活动准备

签字条幅、绶带、签字笔、宣传单、废弃物

#### 八、活动流程

校内宣传

时间：5月30日

地点□xxxxxx教学楼a201

活动安排：

1. 了解端午节的由来。(同学们在家通过看书，上网查阅等途径了解端午节的由来。)具体内容如下：

(1)、农历五月初五是什么节日?(端午节)

(2)、那么，你们知道端午节的来历吗?

(3)、学生讲述端午节的来历和习俗

(4)、端午这一天家家户户为什么要插艾叶、包粽子?

然后由协会人员进行关于端午节的介绍。

2. 将宿舍楼三楼活动室的废旧物品拿到教室让同学们进行自己的“龙舟”(小船)制作。

3、同学们可利用端午节活动时间进行端午知多少征文活动。

校外宣传

时间：5月31日

地点□xxxx

活动安排：与已联系好的东昌湖龙舟比赛的领导人员进行本次宣传活动的安排，并按时与联络好的相关单位(参与龙舟比赛的)会面，为他们进行赛前的服务，我们也选出代表我们学院的人与他们并肩作战。

与此同时，在东昌湖畔，选择适当的位置拉起宣传条幅，并准备好签字笔和(文章转载自 雨轩本站 请保留此标记)宣传单，让过路的群众参与到这次活动去。

九、其他

活动的安全会有专门人员负责。

制作人□xxxx

# 端午节三年级篇二

## 传统文化系列活动——端午节

### 活动目的：

农历五月初五是中国的传统节日——端午节。2000多年前遗留下来的习俗：挂菖蒲、赛龙舟、吃粽子、饮雄黄、佩香囊，让大家充分感受到了这个节日所蕴含的民族情怀。并且国家对节假日的调整是对这些民俗类的非物质文化遗产保护的一种有效方式。为了增强同学们的动手能力，了解吴越地区悠久的传统文化，以我们大学生的责任和行动来加入和支持保卫中国文化遗产的战役。

活动号召：屈原的传说，争舸的龙舟、带着药味的香囊，这些东西在记忆力已经埋没很久了唯有端午节吃粽子这一风俗，一提起来就让人觉得津津有味。现在端午节留给我们的除了粽子之外，也许最实际的就是那3天的节假日。所以我们想请大家一起动手做一个能带来好运的香囊。

### 活动内容：

- 1、 现场制作香囊
- 2、 现场进行文化知识的问答。
- 3、 了解雄黄酒
- 4、 现场问卷调查——端午节文化知多少
- 5、 小小心理测试——你是哪种粽子

### 活动形式：

时间上暂定

场地：学校食堂侧门边

### 1、 制作香囊

民俗学家陈连山撰写的《话说端午》里提到：端午节的核心是驱邪除瘟，保持健康。香囊，指装裹了具有辟邪作用的药物或香料的袋子。同学们自己剪剪缝缝做出的简单的具有各种形状的香囊比起市场上的就很有意义，既可以送给老师同学表达自己深深的祝福，也可以增强动手能力，学学古人的手艺。自己动手diy礼物特别有意义。然后选出比较优秀的作品给与奖励。

分配：两名工作人员在现场给与指导和帮助。为了给大家创作灵感，我们会展出一些各地有代表性的香囊和吴越研究会会员自己做的香囊。

注意点：针线要注意妥善保管

### 2、 现场知识问答

用回答问题的形式，增加大家对端午节文化的了解。

操作：现场两名工作人员。同学们先抽取几道问题，答对的有小小的礼品

### 3、 了解雄黄酒

其实雄黄酒的概念我们大多数只出现在白蛇传里，白素贞喝了一点就现形了，所以可以给同学们一个小小的体验。雄黄的主要化学成分是有毒的二硫化砷，加热后经化学反应变成三氧化二砷，也就是砒霜，人饮用后会中毒。所以分给同学们雄黄酒，可喷在床下、墙边等角落，以避毒虫。至于喝的

话，一定要在医生的指导下。

#### 4、 现场问卷

有人说，中国的传统节日之所以被现代人所淡忘，主要是由于它们的主题都是吃：元宵吃汤圆，中秋吃月饼，端午吃粽子，以至物质生活丰裕后，吃不再那么重要，节日因此变淡。

这当然是误解，以端午节而言，其精神内涵远不只是吃。端午一直是民间防疫祛病、避瘟驱邪、祈求健康的节日，寄寓了人们平安和顺的美好心愿。所以想借此了解一下我校同学对端午节的认识。（调查表附后）

#### 5、小小心理测试——你是哪种粽子

给同学们一个的娱乐游戏，放松心情。

### 端午节三年级篇三

#### 有趣的端午节日记

有趣的端午节五月初五端午节，是我国传统的节日，这一天，每家每户门前要挂艾叶，吃粽子，赛龙舟……为了纪念伟大的爱国诗人屈原。

端午节大早，奶奶就给我包粽子，有红枣的、有赤豆的、还有肉的……我看见奶奶先拿出两条浸泡很久的芦苇叶，把芦苇叶卷成漏斗状，盛几勺浸泡过的糯米倒在里面，之后再放肉、或赤豆或红枣，再放些米在上面，把芦苇叶折叠，封起上面的喇叭口，最后用细线把粽子五花大绑的捆起来，结结实实。

没过多久，水池上一个大盆里放着一个个东倒西斜的大粽子，

放在锅里煮，不一会厨房里飘出了阵阵的清香，我的口水渐渐流了下来，就不由自主的大声说道：“爷爷，快给我吃个粽子！”爷爷递给我一个热粽子，我咬了一口，黏黏的、滋润滑口，是红枣的，感觉太好吃了，我希望自己也会做，我真是快乐极了！

## 有趣的端午节日记

手捧粽子，缅怀离骚。龙舟竞渡，勇往直前。

### ——题记

我们的祖国——中国是一个十分有特色的国家。而她的亮点之一就是拥有各种各样民俗特色的节日，不同的节日有不同的民俗。我喜欢这些节日，尤其是端午节。

为什么呢？看完下面的几个片段，也许你就会有了答案。

#### 镜头一：

我正在睡觉，妈妈把昨天晚上弄好的五彩线轻轻的系在我的手膊上，脖子上，脚脖上……真有趣。等我醒过来，发现身上系着五彩线，别提有多么高兴了！

#### 镜头二：

我拿着事先叠好的小船，将它轻轻放入小河里。心里默念着自己的愿望，希望它可以实现。我知道，那个美丽的梦想会成为现实。

#### 镜头三：

我最喜欢吃粽子了！端午节当然少不了！每年家里包粽子都包两种，一种是买的粽叶，另外一种则是上山采的柞树叶子的。我最喜欢柞树叶子的了！因为它总是能够散发出一股淡淡的清

香。

镜头四：

爸爸妈妈说，端午节早晨要用露水洗眼睛，对眼睛好。吃过早饭，我便上山“搜索”着露水。一般每片叶子上都有，我便弄了往眼睛里面滴，希望自己的视力越来越好。

看了这几个片段，我想你应该知道我在为什么喜欢过端午节了吧！你喜欢过端午节嘛？

有趣的端午节日记

早上，我吃过早饭，妈妈和奶奶带我出去玩。一路上，我嘻嘻哈哈、蹦蹦跳跳地走在前面，别提有多开心了。不知怎么的，我发现今天大街上有好多人，他们都买了树枝拿在手里。我很奇怪准备问妈妈，却发现妈妈和奶奶手里也各拿着一捆树枝，就连忙跑过去问：“妈妈你们买树枝干啥？啊！真香！”妈妈笑着说：“傻孩子，这是‘艾枝’。艾枝可以驱蚊子和苍蝇，还可以避邪呢！我们把艾枝挂在自己家的门上、窗户上，不是很好吗？”我点点头。

中午，我们家的饭菜有丰盛又香甜，除了家常菜外，还有漂亮的三角粽子、鸡蛋和鸭蛋，香气扑鼻。我立刻拿起一个较大的粽子，剥开粽叶，津津有味地吃着白嫩的糯米，好吃极了！

端午节真快乐，真有趣！又可以学到知识，增长见识。过端午节，真好！

有趣的端午节日记

农历五月初五，是家乡最有特色的日子——端午节。虽然端午节是中国人民中一个十分盛行的隆重节日，无论在中国南方还是北方，都有过端午节的习俗。但我感觉，南方的端午节要比北

方的更有意思,气氛更浓郁,更能表现端午节特色.

端午节是为纪念伟大诗人屈原所定的节日.每到端午节这一天,我们家家户户都会包一种“中山芦兜粽”:圆棒形的粗如手臂,用新鲜的竹叶来缚粽,里面放有配料,分有咸粽子和甜粽子两种口味.甜粽子有莲蓉,豆沙,栗蓉,枣泥;咸的呢,就是咸肉啊,烧鸡,蛋黄,干贝,冬菇,绿豆,叉烧等材料.包好的粽子放在一个锅里煮,等粽子熟了以后,会闻到淡淡的竹叶香,清香四溢,弥漫整个厨房.....

解开扎藤,剥开粽子叶,甜粽子里藏着红红的粽肉,咸粽子里白白的粽肉都升腾着蒸汽,散发着一种特有的蒸棕香.两粽子用盘子放在一起,活塞两颗亮晶晶的红白宝石,糯米在灯光下晶莹透亮散发着撩人扑鼻的浓郁糯米香,是帮极了!最最令爱吃甜食的我深爱的还是枣红般的甜粽子.端午时节,家里包了一大把粽子,总要送亲戚朋友一大包,一大包的.\*人也用自家包的粽子作为谢意送给我们.因此,在端午哪天,我家总有从姨妈,外婆家带来的吃不完的粽子.

石溪久住思端午,馆驿楼前看发机.颿鼓动时雷凌凌,兽头凌处雪微微.冲破突出人齐讖,跃浪争先鸟退飞。向道是龙刚不信,果然夺得锦标归.这是唐朝卢肇写的《竞渡诗》。十分突出了龙舟赛的宏观场面。然而,在我的家乡广州也有在端午节划龙舟的习俗,俗称“扒龙船”。在端午节这一天村里都会组织一次小型的“扒龙船”比赛。家家户户身强力壮的男人都要参加,女的靠一边,只有观看的份儿。五六条窄窄的,瘦长的舟子,前头是一个大大的龙头。十多个人坐在一起,奋力地划桨前进,力争第一个到达终点。尽管下着针儿般的雨点儿,船上的人淋得遍体湿透,分不清是汗还是雨,但是这点是不要紧的。再这关键时刻,赢了比赛才重要.....

村里的“扒龙船”太小儿科啦!对我来说一点也不过瘾。要看还是电视直播的,地地道道的龙舟赛。浩大的江面,二十多条“传统龙”参加角逐。长长的龙船上坐满了肌肉鼓鼓的大汉。

中间是鼓手，前头的人呐喊助威，声势震天，霸气。威风，震撼.....细雨霏霏，江水涌涌。在此，男儿尽显勇敢，坚强本色，了不得!在北方，“扒龙船”的风俗是不常见的，因为北方的河流不如南方多，所以北方的端午节只吃粽子，不如南方的轰轰烈烈，激情热闹。这就是我家故乡端午节的独特之处所在。

故乡的端午节哟，你给了我多少喜悦和欢乐啊!端午粽飘香，龙舟响当当，好事成双双!端午节流露出的是地道故乡情，是一种古老的传统，是对诗人屈原的爱国精神一种钦佩，赞颂。吃着正宗的家乡粽子，看着精彩的家乡龙舟赛，心里头别有一番滋味。

20xx年，又一个新的端午节即将到来，我怀着一颗思念，期待，激动的心去迎接你。

## 端午节三年级篇四

这时候人们纷纷展开纪念活动，比如说：包粽子、划龙舟、挂艾草、佩香包、祭屈原等。看了这些，你们一定想知道我去哪里了吧，哈哈，我暂时保密，等会儿再跟你你们细说。

“哦”我打了一个重重的哈欠，睁开惺忪的眼睛，看了看日历表，把我给惊呆了，原来今天是端午佳节，我和妈妈昨天约好一起去看望爷爷和奶奶。我起床后，发现妈妈在做早餐，我就赶紧过去跟她说话。

“妈妈，我想问你一个问题。”“好吧，问什么问题。”“你能回答我今天是什么节日吗?”“嗯.....对了，今天好像是端午节。”“完全正确。”“我还想问你一个问题，可以吗?”“可以，问吧。”“今天去那里?”“嗯.....对了，去看望爷爷和奶奶。”“好的，我答应你。快点，我肚子饿

了。”“好的。”

我跑回电脑房，开始看起我最爱看的《淘气包马小跳》系列丛书。

过了几分钟，妈妈煮好了早餐了，我赶紧往餐桌上看了看。我夸妈妈说：“真是色、香、味俱全啊！”吃完早餐后，我问妈妈：“我们什么时候去？”妈妈说：“十点钟我们准时出发！”

到了十点，我和妈妈把所有的东西准备好后，便坐上摩托车。开车了，突然，一个坑把我们都弹了起来，还好，弹的不算高，不然的话我们的命就回没了。我望了望前边，发现到处都是泥坑，根本没有平地。我和妈妈都抱怨为什么政府不修好这条路，本来是一个小时的路程，现在变成了双倍的路程，而且油也浪费到了极点。

“终于到了。”我和妈妈都叹息着，我熟练地打开奶奶家的大门，让妈妈把车推进去。当我走进屋子里，看见奶奶的时候，只见奶奶一把抱住了我。爷爷也非常高兴，不停地问我吃不吃这个，喝不喝那个，简直高兴死了。

可是对于我来说，端午节的品味就是吃粽子啦。奶奶一看见我要粽子就立刻端来了一碗刚出炉的粽子给我。我说了声：“谢谢”。而奶奶却说：“不用谢。”我吃完那碗粽子后，觉得太好吃了，还想吃一碗。没想到奶奶一眼就看出了我的心思，便又给我端了一碗。我吃完后，觉得非常舒适，就津津有味地看起电视来。

傍晚，凉风习习，在晚风的护送下，我们要回家了。爷爷、奶奶在门口向我道别，好像舍不得我走，我们在一阵“再见”的声音中坐上摩托车回家了。

这是我过的最特别的端午节，因为我从来没有那么开心了。

提示：先说说这篇作文的优点。这篇作文的语言生动爽快，有个性，特别是与妈妈的对话，读起来好像那个爽快、开心的小孩子就站在我面前一样。这种人物的对白，如果写得既符合人物身份，又有语言个性，往往对塑造人物形象很有帮助，使人印象深刻。像古典小说《水浒传》中的鲁智深，其语言就极有个性，读他的对白，仿佛那个嫉恶如仇、仗义疏财、痛快鲁莽的鲁提辖就活泼泼地站在眼前。如果说不足之处，感觉她过的端午节并没有什么特别之处，也就是在爷爷奶奶家粽子吃了一碗又一碗，看完电视就回家了，像记流水帐一样。从全文的结构来看，节前的描写应是铺垫，应略写，后面到爷爷奶奶家过节应是重点，应该详细写。但是文中，却把前面倒写得生动一些，后面的重点反而缺乏细节和语言对白，好像一笔带过。其实，与爷爷奶奶一起过端午节，应该不光是吃粽子，和爷爷奶奶一定说了好些话，这种场面和细节甚至对话要写得更充分一些，要写出过端午节的特别来，这篇作文就成功了。

## 端午节三年级篇五

1、准备限量小礼品：向各班派发端午节海报，普及端午知识，派发端午节礼品。

其中包括：包粽子的方法学习纸条一张；小粽子一个；端午节贺卡一张，香囊艾叶菖蒲适量。以班级为单位每班派发若干份，让同学们在端午收到惊喜，感受惊喜，从而加深同学们对于端午以及其他中华民族传统节日的认识，给端午增光添彩。

2、端午节知识竞赛：

过端午，端午知识当然必不可少，我们准备收集一些关于端午的小常识，编集成海报，一份张贴于校门口，另外以班级为单位分发，让同学们过端午，知端午，过一个充满知识趣

味的端午节。以抢答的方式对端午节进行商务服务知识问答，答对题数最多者可获奖品——粽子一个。

### 3、端午节问卷调查

根据海报编10道左右关于端午知识的知识问答题，在全校范围内进行调查，看看同学们对于端午知多少，也可以由此向同学们普及端午知识。

### 4、号召有条件的同学端午观看赛龙船庆(录像也可)

端午节龙舟竞渡不单是传统庆祝活动，也是一项体坛盛事！龙舟竞渡可说是端午节的高潮。龙舟长10米多，以龙头和龙尾作装饰，船身还特意雕上麟状花纹，唯妙唯肖；每只龙舟可容纳20至22人，二人并肩而坐，在船首的鼓手和船尾的舵手引领下，以及围观人群的呐喊声中划向终点。

去看一次赛龙舟。看着一支支龙舟在湖面上激起层层的水花，鼓声震天，激动人心，桨手们以整齐划一的动作推动龙舟矫健地前行，似一条条真龙欲一跃而起，情不自禁的跟着龙舟的节奏心潮澎湃，那是民族的力量在激扬。

### 5、自制粽子

端午的主角粽子在东汉就已有出现，但一直要到晋朝，粽子才成为端午的应节食品。从前的粽子是以粟为主要原料，不添加其余馅料。但在讲究饮食的中国人巧手经营之下，今天我们所能看到的粽子，不论是造型或内容，都有五花八门的变化。先就造型而言，各地的粽子有三角、四角锥形、枕头形、小宝塔形、圆棒形等。粽叶的材料则因地制宜。就口味而言，粽子馅荤素兼具，有甜有咸。北方的粽子以甜味为主，南方的粽子甜少咸多。有用白粽子、小枣粽、豆沙粽、八宝粽、鸡肉粽、鲜肉粽、椒盐豆粽、莲蓉粽、栗蓉粽、咸肉粽、蛋黄粽等。

如果粽子给端午节带来了清香，那么包粽子是其中最真切的气息。

在家里，可以提前几天买回新鲜的粽叶，端午节的上午就能和父母在浅浅的夏日中体验包粽子的乐趣了。亲手用翠绿的粽叶包裹好一颗颗米粒，再用绳子扎起所有的祝福与希望。过去，人们把粽子投入江中，让屈原免受鱼儿的伤害，寄托他们对于一个伟大的灵魂的哀思与纪念。而现在，四川的人们正在遭受着地震带来的身心的痛楚，可以将包好的粽子和一串串千纸鹤赠送给社区中四川籍的居民，用一颗真挚的心给他们安慰，送上我们的关怀，送上我们对四川人民的信心。

在学校，可以利用社团活动时间，让同学们跟着指导老师学做粽子，知道粽子的原料和做法。联系好厨房的师傅，包好的粽子可以提前作为端午节的小礼品之一，送给同学，尤其是住在宿舍的同学们。

## 6、留下悬艾叶菖蒲，配香囊的风俗

端午在班级或者家中门上插一束艾菖蒲叶，配一个香囊，为自己祈福，保佑平安，也祝愿灾难中的人们早日振作，重建起美丽的家园。让每一个节日在中国人的心中扎根，让中华民族的精神不断延续。

今年的端午节，我们有传统，也有创新，在普及端午知识的同时，也倡议同学们向勇士们学习，端午是民族的节日，在端午我们为自己的英雄而骄傲，为我们的民族而自豪！

## 端午节三年级篇六

你要保重自己的身体，听你说身体如此不好，真叫人操心。有时间要参加锻炼，少打麻将，祝你天天健康！

我用：一份健康的绿豆，一份开心的花生，一份美丽的红豆，

一份快乐的调料，包成一个开心的粽子送给你，提前祝你端午节快乐！

我原来是买了粽子要送你的，并且发了短消息给你，但小偷拿了你的手机，亲爱的，我们一起跳江吧！

我知道，我不能陪在你的身边。我知道，我能做的只有遥远的思念。你快乐吗？你幸福吗？我默默祝福你。端午节快乐！

端午送粽子，友情是皮，馅里1层祝福，2层幸福，3层心想事成，4层欠条，快还钱

心愿是风！快乐是帆！祝福是船！心愿的风吹着快乐的帆载满祝福的船，飘向幸福的你，轻轻地对你说：你快乐所以我快乐！端午节愉快！

端午到了，我送你一个爱心粽子，第一层，体贴！第二层，关怀！第三层，浪漫！第四层，温馨！中间夹层，甜蜜！祝你梦中有我，天天都有一个好心情！

送你一颗好运粽，里面包藏健康米，好运蛋，平安菇，快乐虾，长寿花，幸运栗，如果你收到将会好运连连。祝你端午节快乐。

静静地，你瞪着我，不说一句话，我赶紧^\_^。以前欠你的粽子今天一并还，外加一个可爱的小香包，不哭，乖，乖！

不用语言来表达，只用实际来拥有，祝你端午节快乐。-----  
-来我家吃粽子吧：)

端午到，挂香包，吃粽子，家家户户真热闹！艾蒿高高门前舞，驱邪气，防五毒，高高兴兴过端午。

端午到了，别忘了挂艾叶、悬钟馗、饮黄酒、佩香囊，当然

最重要的，是要多吃点粽子，呵呵！

端午节，家家户户都悬起了钟馗像，挂上了艾叶菖蒲，赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，游百病，佩香囊，备牲醴。

艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。——祝您端阳节快乐！：)

拜托你粽子少吃，注意消化。

包个大粽子送给你，祝你节日快乐！

别光吃粽子，记得要给丈人、丈母娘送礼物哦！

端午节，赛龙舟，争先恐后，好热闹！一齐来过个开心的端午节吧！

端午节快乐！

端午已至，奉上粽子。配料：五颗快乐枣，一把关心米，三钱友情水，用幽默捆扎，由手机送达。保值期：五月初五前。保存法：请按存储键。

给您带来又香又糯的各种口味的粽子，祝您端午节快乐！

工作者是美丽的。当你以勤勉奉献社会时，犒劳一下自己吧，多多吃粽子。

关掉你的手机，慢慢的闭上眼睛，想想我，想想粽子，你会发现我和粽子一样可爱。

红旗高举，飞出深深杨柳渚。鼓击春雷，直破烟波远远回。欢声震地，惊退万人争战气。金碧楼西，衔得锦标第一归。

葫芦收五毒，平安过端午！

竞渡深悲千载冤，忠魂一去讵能还。国亡身殒今何有，只留离骚在世间。

敬告：端午节当天，手机号头两位数字是13的用户，可以到街边小摊上免费领取粽子。切记，事先要抹上烫伤膏以防被摊主的开水泼到！

老妈：从前你会强迫我吃粽子。而今，孩儿不在母亲身边，用短信编织一个虚拟的粽子送给你，祈天下老父老母平安！

满街都飘满了粽子的香味，你在远方可闻到了家乡的粽子香，今天也买点粽子，一起过个快乐的端午吧！

每逢佳节倍思亲，祝你端午节平安快乐！！！！

范文二：端午节诗词

端午日赐衣

[唐]杜甫

宫衣亦有名，端午被恩荣。

细葛含风软，香罗叠雪轻。

白天题处湿，当暑著来清。

意内称长短，终身荷圣情。

五丝

[唐]褚朝阳

越人传楚俗，截竹竞萦丝。

水底深休也，日中还贺之。  
章施文胜质，列匹美于姬。  
锦绣侔新段，羔羊寝旧诗。  
但夸端午节，谁荐屈原祠。  
把酒时伸奠，汨罗空远而。

### 乙卯重五诗

[宋]陆游

重五山村好，榴花忽已繁。  
粽包分两髻，艾束著危冠。  
旧俗方储药，羸躯亦点丹。  
日斜吾事毕，一笑向杯盘。

### 和端午

[宋]张耒

竞渡深悲千载冤，  
忠魂一去讵能还。  
国亡身殒今何有，  
只留离骚在世间。

### 己酉端午

[元] 贝琼

风雨端阳生晦冥，  
汨罗无处吊英灵。  
海榴花发应相笑，  
无酒渊明亦独醒。

菩萨蛮

[宋] 陈与义

包中香黍分边角。彩丝剪就交绒索。樽俎泛菖蒲。年年五月初。  
主人恩义重。对景承欢宠。何日玩山家。葵蒿三四花。

渔家傲(宋·欧阳修)

五月榴花妖艳烘。绿杨带雨垂垂重。五色新丝缠角粽。金盘送。  
生绡画扇盘双凤。正是浴兰时节动。菖蒲酒美清尊共。  
叶里黄骊时一弄。犹松等闲惊破纱窗梦。

贺新郎

[宋] 许及之

旧俗传荆楚。正江城、梅炎藻夏，做成重午。门艾钗符关何事，  
付与痴儿呆女。

耳不听、湖边鼙鼓。独炷炉香熏衣润，对潇潇、翠竹都忘暑。  
时展卷，诵骚语。

新愁不障西山雨。问楼头、登临倦客，有谁怀古。

回首独醒人何在，空把清尊酹与。

漾不到、潇湘江渚。我又相将湖南去，已安排、吊屈嘲渔父。君有语，但分付。

念奴娇

[宋]张榘

楚湘旧俗，记包黍沈流，缅怀忠节。谁挽汨罗千丈雪，一洗些魂离别。

赢得儿童，红丝缠臂，佳话年年说。龙舟争渡，搴旗捶鼓骄劣。

谁念词客风流，菖蒲桃柳，忆闺门铺设。嚼徵含商陶雅兴，争似年时娱悦。

青杏园林，一樽煮酒，当为浇凄切。南薰应解，把君愁袂吹裂。

喜迁莺

[宋]黄裳

梅霖初歇。乍绛蕊海榴，争开时节。角黍包金，香蒲切玉，是处玳筵罗列。

斗巧尽输少年，玉腕彩丝双结。舫彩舫，看龙舟两两，波心齐发。

奇绝。难画处，激起浪花，飞作湖间雪。画鼓喧雷，红旗闪电，夺罢锦标方彻。

望中水天日暮，犹见朱帘高揭。归棹晚，载荷花十里，一钩

新月。

## 端午节三年级篇七

端午节是我们中国的传统节日。端午节这一天，我们大家都要吃粽子，这是谁都知道的。当然，还不止这一个习俗，还有：赛龙舟、挂香包、采艾篙、喝雄黄酒等。

回想去年的端午节，真让人难忘！

端午节那天，我们一家三口在家里准备包粽子。那是我第一次包粽子，既好奇又兴奋。看到妈妈拿出早就准备好的原料：有粽叶、糯米、红枣等。这粽叶又大又长，绿绿的；这糯米又香又甜，白白的；这红枣又大又圆，红红的。光看着这些东西就已经馋得我垂涎三尺。一切准备就绪后，爸爸开始包了，只见他流利地把粽叶卷成漏斗状，然后把糯米和红枣塞到粽叶里，再把上面的叶子折下来，就成了个三角形状的物体，最后用绳子缠好，一个粽子就做好了。

我看了就说：“这么简单索，让我来包。”妈妈说让她在一旁给我指导，我连忙摇摇头说：“不用，不用，我已经会包了，你们就看我的吧！”我先学爸爸一样把粽叶卷成漏斗状，可这个却难倒了我，怎么样也弄不好，等我把糯米和红枣塞到粽叶里，哪知这个粽叶不听使唤，一下就蹦开了，糯米和红枣顿时就洒了一地，我非常失望，生气地说：“我不包了。”爸爸语重心长地对我说：“刚才是谁在那说简单的嘛，怎么这么快就打退堂鼓了，遇到困难，就想要逃避。做一件事情，要认真地去做，刚开始做不好，这是正常的，只要你坚持下去，就一定有好结果。”听到爸爸的话，我非常羞愧，脸像红苹果一样红。

我重新走到餐桌边，坐下来后全神贯注地包起来，在妈妈的帮助下，我包的第一个粽子出炉了，看着它，心里充满了成就感。是呀！认认真真包的粽子就是漂亮！爸爸妈妈笑了，

我也笑了。

去年的端午节，真让人难忘呀！我不但学会了包粽子，还明白了不少道理。今年的端午节仍然期待。

赛龙舟是端午节的一项重要活动，在我国南方十分流行，它最早当是古越族人祭水神或龙神的一种祭祀活动，其起源有可能始于原始社会末期。

赛龙舟是中国民间传统水上体育娱乐项目，已流传两千多年，多是在喜庆节日举行，是多人集体划桨竞赛。史书记载，赛龙舟是为了纪念爱国诗人屈原而兴起的。由此可见，赛龙舟不仅是一种体育娱乐活动，更体现出人们心中的爱国主义和集体主义精神。龙舟船的大小因地而异。比赛是在规定距离内，同时起航，以到达终点先后决定名次。我国各族的龙舟赛略有不同。汉族多在每年“端午节”举行，船长一般为20?30米，每艘船上约30名水手。

## 端午节三年级篇八

也许，你能早已经习惯了春节，端午节，中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

农历五月初五是我国的端午节。端午节是我国传统节日的代表，它的历史可追溯到端阳，午日节，重五节，女儿节，天中节，龙日等。民间纪念端午节的习俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，还有悬钟道像以驱邪，挂艾草以避邪驱瘴，佩香包驱瘟等。每一项端午习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首出自当代诗人文秀笔下的《端午》，道出了端午节与屈原的渊源。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天,当我们的生活被高科技元素充斥时,人们也多多少少冷落了传统节日,丢失了对文化传统的记忆。

也许,你能早已经习惯了春节,端午节,中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化,象征着丰富的华夏文明,闪耀着龙的传人无穷的智慧。

农历五月初五是我国的端午节。端午节是我国传统节日的代表,它的历史可追溯到端阳,午日节,重五节,女儿节,天中节,龙日等。民间纪念端午节的习俗很丰富,较普遍的庆祝形式有赛龙舟,吃粽子,饮雄黄酒,还有悬钟道像以驱邪,挂艾草以避邪驱瘴,佩香包驱瘟等。每一项端午习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵,留存着独特的文化记忆。

“节分端午自谁言,万古传闻为屈原;堪笑楚江空渺渺,不能洗得直臣冤。”这首出自当代诗人文秀笔下的《端午》,道出了端午节与屈原的渊源。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天,当我们的生活被高科技元素充斥时,人们也多多少少冷落了传统节日,丢失了对文化传统的记忆。

同学们,下一周就是一年一度的端午佳节了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统节日呢?让我们从今年端午节开始,重新拾起对中国传统节日的关注,赋予中国传统文化更多的新元素,用自己的力量,拯救传统节日习俗,让中国文化逐渐被世界上更多的人认识和接受,毕竟,“民族的就是世界的”!

## 端午节三年级篇九

两千多年前,伟大的爱国诗人屈原在汨罗江边仰天长叹一声,投入了滚滚激流,两千多年后,五月初五成了传统节日——

端午节，大家包粽子、划龙舟、煮鸡蛋，用各种方式来纪念这位伟大的爱国诗人。

又是一年端午节，我很想体会体会这种气氛，便向奶奶要求，让她教我怎样包粽子。

包粽子，首先要把箬叶洗干净，在热水中泡软。再准备好枣子、鸡蛋、肉等做陷，将自己喜欢的陷煮得香喷喷的，就可以开工了。先把长长的箬叶折叠，围拢来，做成一个窝，中间放进调配好的糯米和粳米，包出棱角。然后把陷放在米里，和在一起揉匀，最后把箬叶包着的粽子做成四角的形状。

这包粽子的功夫全在最后一道工序，你的粽子包得好不好，就看四个角是不是匀称，是不是有型。我开始学的时候，总是把四个角弄歪了，不是成了六个角，就是揉成一团球了。

奶奶就不止一次看着我的“杰作”发笑：“这，这能叫粽子吗？你让细线系在什么地方啊？”

我晕！感情粽子包出四个棱角是方便用细线系着挂起来的，怎么这世界上就没有圆粽子呢？

包好的粽子放进锅里用猛火煮，大约1小时后，改文火煮30分钟就可以。

在煮粽子的过程中，我总是急不可耐地要揭盖子察看情况。因为从锅里飘出那粽子的香气，馋得我直流口水。

等待的时间总是特别的漫长，看到热气腾腾的粽子终于从锅里“解放”出来的时候，我高兴得手舞足蹈。放在碗里，用筷子剥开，就可以看到里面金黄松软的“粽肉”了，咬一口，美味无比，我差点连筷子都要咬下来了。

今年端午节，我学会了包粽子，品尝到自己劳动的果实，那

感觉不是一般的甜蜜。

农历五月初五，是中国民间的传统节日——端午节，它是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端五，端阳。此外，端午节还有许多别称，如：午日节、重五节，五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。

过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，由于地域广大，民族众多，加上许多故事传说，于是不仅产生了众多相异的节名，而且各地也有着不尽相同的习俗。其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，迎鬼船、躲午，帖午叶符，悬挂菖蒲、艾草，游百病，佩香囊，备牲醴，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、菖蒲酒，吃五毒饼、咸蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动渐已消失外，其余至今流传中国各地及邻近诸国。有些活动，如赛龙舟等，已得到新的发展，突破了时间、地域界线，成为了国际性的体育赛事。

关于端午节的由来，说法甚多，诸如：纪念屈原说；纪念伍子胥说；纪念曹娥说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，吴月民族图腾祭说等等。以上各说，各本其源。据学者闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举的百余条古籍记载及专家考古考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心，故人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”，因此，纪念屈原之说，影响最广最深，占据主流地位。在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。

五月初五是端午节，在那一天，天气晴空万里。妈妈，婶婶带着我来到列西观看我市百年盛典——梅列列西龙舟邀请赛。

我们怀着愉快的心情来到赛场。只见沙溪河两岸人山人海，彩旗飘扬。主席台边有锁呐声，腰鼓声，鼓号声，大鼓声，汇成一片，响彻长空。一会儿，市领导入座，我们全体起立，唱起《中华人民共和国国歌》。接着，龙舟邀请赛的代表队入场，有列东队，列西队，莘口队，城关长安队，城关传柑队，徐碧队……队员们穿着有大红色的，橘红色的，白色的，深蓝色的队……的赛服。用地方方言唱着《龙舟歌》：“喜乐欣喜喜乐欢，秀才欢喜去求官，求得官来凉伞开，回来白马紫金安队……”队员们个个精神抖擞，缓缓地划过主席台。

3点钟，比赛正式开始了。看，运动员们已停泊在起划线上整装待发。首先是徐碧队和台江队pk.随着一声枪响，两条龙舟犹如离弦的箭飞向目标。渐渐地徐碧队的龙舟超越了台江队，但是，台江队也不甘示弱，紧紧咬住徐碧队不放。“加油，加油”两岸的呐喊声此伏彼起，连绵不断。两条龙舟上的运动员使劲全力，拼命地划着。最终，徐碧队以领先半条船的优势获得胜利。

比赛在锣鼓声中进行着，终于到了最激动人心的时刻了——我们白沙队和列东队进行角逐。只见白沙队龙船上那位老鼓手坐在龙头有节奏的敲打着，20位划桨手毫不畏惧，奋力拼搏，龙船飞速前进。我们拉拉队个个伸长脖子，放开嗓子呐喊：“白沙队，加油！白沙队，加油！”看，他们配合的多默契啊，就连龙舟也特别听他们的指令，行动自如。龙舟的身后留下一道道波纹，原来平静的水面跳起了芭蕾舞。尾随在后面得列东队，有的刚抬桨，有的已下水，一点儿也不整齐。我想，这就是他们输的原因吧。在一片欢呼声中，白沙队领先列东队足足两条船获得了本次比赛的胜利。我们高兴地欢呼着。

通过这次激烈的龙舟赛，使我懂得了“人心齐，泰山移。独角难行，孤脚难移。”的道理。要学习赛龙舟的精神：奋勇拼搏，积极向上，齐心协力。只有这样，我们就一定能成功。