

# 我们长大了的心得体会(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 我们长大了的心得体会篇一

2. 总有一天，你的棱角会被世界磨平，你会拔掉身上的刺，你会学着对厌恶的人微笑，你会变成一个不动声色的人。总是觉得，还没有准备好就已经长大了。大人的世界很累很难懂，有那么多字典里无法解释的字眼，还有那么多努力做好了也不会被所有人喜欢的事情，这些都要坦然应对。

3. 刚出生那会我抱着你，我就想我要把最好的疼爱给你，不让你受伤害，保护好你，一转眼就长大了。

4. 烦恼比快乐多了，失去的也多了，才发现自己没人疼啦，孤身一人，不得不坚强起来。

5. 我现在每天必做的事：将希望寄托于永远不会消失的明天

6. 为什么我们越长大，越孤单，越不安，越不快乐？因为我们在追求快乐的过程中，离真实的自己越来越远了。

7. 谁能让我心跳一次，我就为谁动情一场。

8. 小孩子的成长真的是很快，这次回来真的发现女儿长大了好多本就是一个很感性的人，以前在我身边真的几乎形影不离，一下成长得这么快，真的心里很失落。

9. 情人之间需要有八个字，那就是：信任理解宽容默契。

10. 真心对一个人好不一定有回报，而你忽略的人往往可能最重视你；慢慢才知道，现实如此的无奈；自己长大了。

11. 当幼稚的面孔褪去，青春年华占据你身体每一个细胞时，那时的我们已经长大了。

12. 长大，成为你自己，是件需要很大勇气的事情。

13. 我从来不掩藏自己的脆弱与懦弱，我知道自己不是勇敢的人，所以我不愿意去掩盖。

14. 你让我很感动的!花儿需要阳光的陪伴，才显美娇艳;鱼儿需要流水的陪伴，才有戏水欢;人生需要阅读的习惯，才能辉煌现;23时间读书日，愿你掌握读书的意愿，祝你丰富生命内涵魅力现，快乐美好顺心愿!看着孩子一点一点的长大，会发现越来越懂事了，说道理能耐心听了，更好的沟通和交流了，这大概就是成长了吧。

15. 时光静好，陪你长大，粑粑麻麻永远爱你。

17. 在童话中长大的人，是脆弱的。长大后，她必将经历至少一场劫难。因为生活比童话残酷一百倍。

18. 谢谢你，赠我空欢喜。原来我们都没有长大，原来我们都还是小孩子。原来，我只在午睡时做了一场梦，经历了成长，经历了许多不可弥补的错误与忧伤。

19. ”她一字一句地说着，泪水如断了线的珍珠直往下掉。

21. 如蝴蝶破蛹，如凤凰浴火，成长常常伴随着眼泪和痛苦，或者说，是眼泪和痛苦造就了我们的成长。

22. 承认长大並不困难，困难的是我们必须接受有些时光早已回不去了。

23. 以前觉得朋友是世界上最最重要的，现在慢慢的觉得家里人才是自己最应该在乎的人。

24. 我像一棵树，春在土壤中探头，夏在风雨中成长，秋在金风中成熟，冬在寒风中磨砺。春去秋来，在这岁月的长河中，一棵幼苗可以被洗刷掉翠绿的稚嫩，最终长成一棵亭亭玉立的树。

25. 我们都长大了，成熟了。

26. 女孩子可以，在需要被爱的时候，做一只柔软的小羊羔，把脑袋缩进厚厚的棉衣外套里。

27. 小时候我以为我可以拯救全世界，长大后发现全世界都拯救不了我。

28. 成长就像一部小说，任何时刻都可以峰回路转。

29. 女儿长大了，爱每一个时刻的她。

30. 蚕的作茧自缚，成就了它飞蛾的梦想，于是才有了飞蛾扑火的故事；种子将自己深埋于土，成就了它开枝散叶的志向，于是便有了花开如海的传奇；荆棘鸟真诚努力，成就了它的信念，于是才有了冲向荆棘的勇敢佳话；他们的成长孕育了成功。

31. 当你爱上的不是一张脸，而是一个人，你就真的长大了。

32. 也许每个人出生的时候都以为这世界都是为他一个人而存在的，当他发现自己错的时候，他便开始长大。

34. 微笑是一种心情，长大后，微笑是一种表情。

36. 别担心，总有一天会慢慢长大变好，不再是现在这个样子。

37. 不属于我的东西，紧握在手里，只会弄痛自我。
38. 小时候觉得永远不会改变，永远学不会虚伪；长大了才发现虚伪是门必修课。只有修炼到炉火纯青，生活这门课才能及格。
40. 谢谢校长大人多年的照顾
41. 困难的是我们必须接受有些时光早已回不去了。
42. 这个江湖寂寞如雪，少年还未长大，就已经苍老。
43. 在这一望无际的土地上，尤其是相对于它们旁边的杉树林而言，它们实在渺小得令人难以感受它们的存在。

## 我们长大了的心得体会篇二

1. 长大，不仅仅是身体上的变化，帮自己的父母多做一些力所能及的事情，学会关心父母，才叫真正的长大。
2. 或许在你眼里我很成熟,但是你知道吗?
3. 长大的过程，就是不断获得自由的过程，学会管理自己情绪的过程。
4. 只有经历过,感受过,才会知道,亲情友情爱情的分舍,那种比死亡更让人可怕的感觉,只有真正经历过伤感的人,才知道自己长大了。
5. 以前以为，世界就这么大；长大是个好东西；勾过手指就永远在一起，却不想，在落叶飘摇的夕阳下，一个转身，就错过。
6. 成长或许就是在慢慢的学会沉默，在他人的不理解，质疑

中学会坚强，成长的重量真的是无法计量，因为他承载了太多回忆，太多心酸，太多眼泪。

7. 蓝天下，阳光普照，让我们沐浴在和煦的阳光下，分享成长中的痛苦和快乐。让我们一起，祝福青春，把握青春，享受青春。

8. 接受残酷，接受阴暗，接受然并卵，接受所有与期待相左的不美好。

9. 长大的感觉真好！它让我逐步认识了自己，它让我体会到了人生的意义，它让我把美好的希望寄托在天际。

10. 光阴似箭，日月转眼间已经12年了。在这12年里，我们在成长，在心理上，在身体上，在精神上，爱是这成长的养料。

11. 会有一天，再也没有相信过去。

12. 长大了，哭就会躲着人，自己偷偷哭，那些在马路上就嚎啕大哭的人，肯定超级难过吧。

13. 直到现在，我才明白妈妈的那几滴泪是幸福的泪，因为我长大了，我学会了关心别人，想到这儿，我的心理洋溢着快乐、幸福。

14. 每个人都有长大的时候，有的人是在默默的关怀中长大，有的人是在泪水中长大，还有的人是在一次次磨练中长大。

15. 长大后的烦恼，真是一点也不少！我真的好想变小，越小越好，多多得到妈妈的宠爱。

16. 明亮的人世总是一边探险一边长大/我已是个看的见的人/不要等我浑身覆满灰尘

17. 即使不开心也要笑，因为如果连笑这种比较简单的事情，我们都做不到，那就真的太失败了。

18. 长大了知道世间本有太多的残酷事，集中再多的善良也管不完人类自己，一时还轮不到牛。然而即使心肠已经变得那么硬也无法面对斗牛，因为它分明把人类平日眼开眼闭的忘恩负义，演变成了血淋淋的享受。

19. 烦恼就多了，即使拼尽全力取悦自己，都无法开心。

20. 人生道路漫长，当我们熬过了挫折和低谷，蓦然回首，我们往往会恍然大悟正是那些曾经的伤害与眼泪，成就了今天的我们。

21. 长大后，这个社会教会了我，没心没肺，没感觉，不痒不疼，不在乎。

22. 那天，在病房，她兴奋地抱着孩子，脱口说：“叫小宝吧。”

23. 也会虚假的待人，长大，原来是这样的。

24. 别因为你今天的不努力，让以后爱你的人因为金钱而遭受考验。

25. 小时候枕头上都是口水，长大后枕头上都是泪水。小时候微笑是一种心情，长大后微笑是一种表情。

26. 久到忘记自己也曾拥有过。

27. 风吹一阵，雨落几场，等草木从裂缝里长出来，盖满了群山，你就长大了。

28. 童年的微笑藏起了彩虹，秋千和玩偶占据了我的心，飞快地跑过田野，飞向天空，像风一样自由自在地生活着。当

我们长大了，我们意识到生活中有更多的快乐和痛苦。当我们睁开眼睛，我们逐渐看清了世界，发现我已经拥有太多。年的记录，我永远不知道孩子长大，在生活中，风的教育下，我经历了很多过去的事情，每件事似乎证实了我成长，成长纪事报，我最开心，最难忘的，我最难忘的。

29. 世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

30. 长大却发现最遗憾的事是人生没有遗憾，不留遗憾的人生不应该缺少一件遗憾的事。

31. 长大后我们用眼泪诠释微笑，却用微笑掩饰悲伤。

32. 假如有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。

33. 年轻的时候，爱情特美好，还触手可及。后来长大了，爱情依然美好，自己的手却脏了，一捧起它就感到沉重。

34. 熟悉的人我喜欢和他们一起说话，聊天，他们总是对我关爱倍加，总是把最好的东西都留给我，我喜欢他们对我的那份恒久的爱。

35. 早就不知道去往了哪一站。你还信誓旦旦地以为自己没有长大，结果时间一早就把你甩到了十字路口。

36. 走出大学校园，迈进山水人家，生活方式理所当然的不同，那么友谊呢，成长呢，却是出乎意料的刻骨铭心。

37. 一头栗色短发蓬蓬松松的，额前的几绺挑染成火红色，显得俏皮、妩媚。

38. 从呀呀学语的儿童，到风华正茂的中学生，到将来走向社会，成为社会的有用之才，每一个成长的过程都包含了

们奋斗的汗水。

39. 3两个月后，我和男友子杰在父亲的病房举办了婚礼。

40. 成长有喜，也有忧，不知道，未来长大的我，是什么样子。

41. 我像一棵树，春在土壤中探头，夏在风雨中成长，秋在金风中成熟，冬在寒风中磨砺。春去秋来，在这岁月的长河中，一棵幼苗可以被洗刷掉翠绿的稚嫩，最终长成一棵亭亭玉立的树。

42. 当我偷偷放开你的手，看你小心地学会了走，你心中不明白离愁，于是快乐地不回头。

43. 相遇是一种美丽的缘份，是一份浪漫的邂逅。只因那瞬间的凝眸，所有的季节都为你繁花盛开。走过繁华与落寂。依然不舍的是与你的那份真情。

44. 方式为我们已经成立，下一步，我们顽固，期间，我们首先是高中学生的优点，我们中华民族的美德，没有美德，不是贵族，不要让坏污染如青春的花朵，更不要让不好陪你度过最美好的人生！让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发文明的火花，让我们拥抱文明，与美德携手，一起走！

45. ——《溪居即事》唐崔道融释义：有一位小孩正玩得高兴，突然发现有船进湾来了，以为是村里来了客人，急急忙忙地跑回去，去把柴门打开。

46. 所谓长大成人，就是不断的聚了散，散了

47. 这样或许会走得很慢，但会走的比谁都坚实，不用害怕一脚踩空，也不用害怕走到别人的轨道上去。



48. 年轻的时候，学会逼着自己做不喜欢的事情，长大后，你才有资格做自己喜欢的事情。

49. 她找蔡锷，便万古长青。

50. 几段唏嘘几世悲欢 可笑我命由我不由天。经流年 梦回曲水边 看烟花绽出月圆。成长的快乐似天空的繁星，似乌云下的雨珠，似大海中的鱼儿一般数不清。现在我要问——说自己没有成长快乐的人，你们的成长真的没有快乐，还是你们无知得没有发现快乐的踪影。

51. 小时候幸福是一件很简单的事，长大了简单是一件很幸福的事。

52. 长大后才知道，“尽量不给别人添麻烦，别人最好也别麻烦我。”这句话不是冷漠，而是成熟。

53. 时间像水，升温时，化作水蒸气，融合在半空；时间如火，炙热的一瞬间，便消失得无影无踪；时间似光，刺眼的一刹，黯淡无魂。

54. 总该试着去成熟，放弃一些曾经你以为不可分离的东西，即使这个过程漫长且难捱，当作睡前关上的灯吧，天总是会亮的。

55. 年少时我们有足够多的理由去认认真真地喜欢另一个人，而长大后我们有同样多的理由去认认真真辜负另一个人。所以最初的那些稚嫩感情，偏偏会记住一生。或许真的是：好年月，旧时光。

56. 生活，是雪中梅花，雪白靓丽，促人顽强与拼搏。

57. 每个人都很累，不要妄想谁会替你分担，人总要学会自己长大。

58. 人总得长大，承受人生历程的重量，不管有多悲伤，都得苟延残喘活下去。

59. 困难的是我们必须接受有些时光早已回不去了。

60. 有些时候，回忆起童年的风，是那样纯净的，幸福的味道，而你只能向前走，不能回头，一直向前走，因为那前方，才是你值得追求的东西。

61. 就这样每天颓废的样子。

62. 我长大我变的坚强，人生的不公平与艰难磨练了我的性格，我与哭鼻子挥手告别。我知道哭是懦弱的表现，人生的磨难是我成长中的财富。

63. 成长是无尽的阶梯。一步一步的攀登，回望来时路，会心一笑，转过头，面对前方，继续攀登。

64. 船长大人，我来跟你汇报谋反的人的名单吧。我能扳着指头数出来，一个个名字报给你听。

65. 有一天说起身边的树，他忽然神秘地说：“娘啊，你知道这棵树为什么比别的树长得快吗？这里面，有一个谁也不知道的秘密呢。

66. 你会发现你有两只手，一只用来帮助自己，一只用来帮助别人。

67. 人都会经历这样的阶段——从一开始因为这个世界上只有自己，到明白自己的天赋其实只够自己做一个不错的普通人，然后人就长大了。

68. 随着时光年轮一圈一圈深深的印痕，“明天的我将是一只蓝天里，在风雨中勇敢的雄鹰，搏击着风云，向着更高

的目标飞翔，啊，我长大了！

69. 穷人的孩子，蓬头垢面在街上转，阔人的孩子，妖形妖势，娇声娇气的在家里转，长大了，都昏天黑地的在社会转，同他们的父亲一样，或者还不如。

70. 人啊，总得学着长大，学着承受，学着去面对一些看似遥不可及的事情，最后要学会给自己安全感。

71. 成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

72. 后来，太爱的人都走远，种植的花木都变枯萎，养得漂亮的小彩鱼都死了，原来我什么也留不住。

73. 可人生是一条单行线，我无法像看剧那样重播、快进，或者跳过自己不喜欢的那个情节。

74. 心灵禅语要净化人心，应先点亮自己的心灯，再做提灯照路人。

75. 小时候，即使自己玩，也仿佛拥有全世界；长大后，即便拥有全世界，也总像是一个人！

76. 读万卷书行万里路，各方面对自我的提升都很重要。

77. 现在的我真的长大了，哭泣的时候都能强颜欢笑。

78. 原来世界上真的没有什么是永远。一段友情，离开了就淡了。一段爱情，分离了就散了，珍惜现在所拥有的。

79. 这个孩子长大以后会是一个可怜的人,对

80. 我长大了，就在这一瞬间，我从一个懵懂的孩子，变成

了一个有担当、有责任的大哥哥了！

81. 成长是摘抄本上的一首首小诗。

82. 痛并快乐着。你得接受这个世界带给你的所有伤害，然后无所畏惧地长大。

83. 总有一次哭泣，让人瞬间长大。

84. 走进田间地头，听拔节声声，走进森林旷野，听万籁和鸣。

85. 为什么我们越长大，越孤单，越不安，越不快乐？因为我们在追求快乐的过程中，离真实的自己越来越远了。

86. 成长，是一颗美味的糖果，在我们的唇齿间留下一种甜蜜的味道，让我们回味无穷。但是，如果我们不控制它，我们将尝不到最初的甜蜜，反而会在它的位置上遭受痛苦。所以在成长的过程中我要学会解决问题，保护我们的牙齿。只有这样，我们才能品尝到更多的甜蜜和快乐！

87. 望你发扬小时候的优良传统，不要每天疯狂赚钱而不顾自己，祝你身体健康，快乐自己，幸福一生。

88. 轻轻地关上成长的匣子，我惊奇地发现在成长的路上，烦恼虽然给我们带来了忧虑、困惑，但是正因为有了烦恼才让我的情感更丰富，我的意志更坚强，我的笑容更加灿烂。

89. 当你最脆弱，最无助的时候，面对更强大的敌人时，只有学会磨练自己才能长大。

90. 只有学会怎么样保护自己，怎么样去适应，才能避免这些事情的发生，才能解决问题。

91. 恋爱面前没有谁对谁错，只有谁先低头认错。

92. 我们叠的纸飞机，还要哈一口气才肯放飞。
93. 英雄美人，侠客伴侣，一部一部惊心动魄，荡气回肠。
94. 孩子对自己的长期压抑会严重影响孩子的性格发展，所有的情感都储存在孩子的心中。
95. 小时候，哭着哭着，就笑了；长大了，笑着笑着，就哭了。
96. 活在别人眼里，是世上最可悲的一件事。
97. 虽然童年的乐园令我留恋，但我还是希望再长大一些。

### 我们长大了的心得体会篇三

1. 人类成长的法则，少年会变男人，少女会变女人，但是变成男人的少年，和还没有长大的调皮少女，问题是他们的速度不一样时会发生。
2. 人总要长大，日子在一天天地流逝。回忆过去，会揭开所有的伤疤，让人痛的窒息。
3. 小的时候渴望长大，但是当真的长大的时候却希望永远别长大。
4. 长大了，总有那么一两次，你会为重视的人奔跑，因为是对的人，走路真的来不及。
5. 所以，我就装睡…一切都过去了，我长大了，对母亲当年的做法有一点点理解。
6. 你有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。一个人，从

陌生走近你，然后再陌生，自始至终。

7. 小时候玩家家酒时想谈恋爱，长大后谈恋爱像玩家家酒。

8. 每个人都会累，没人能为你承担所有伤悲，

9. 于我们长大了的说说

10. 成长的滋味究竟是什么？是甜的么？还是涩。幼儿时代，陪伴着我的是糖，棉花糖，入口就融化的甜。再大些，伴随着我的便是棒棒糖，一圈牛奶一圈水果味的棒棒糖，是一种循环了又循环的甜。现在的我，甜酸涩，似乎成了我成长中的三部曲，而恰似这种滋味的，是柠檬。

11. 烦恼就变多了，再也不能想哭就哭，想笑就笑了。

12. 酸是成长的原味，甜是短暂的插曲，让成长不再枯燥。由于它的酸度，橘子有一种令人深思的回味。也让更多的人想要回味成长。

13. 青春就是失败倒下爬起来还有继续跌倒的资本！青春，就是在满是泥泞的道路上背着自己的信仰追逐着自己的梦想，摔倒了，爬起来，摔倒了，爬起来。

14. 以前总怕别人不喜欢自己，于是拼命迎合讨好，要是被误会了就恨不得马上能解释能化解，现在越长大心越大，不喜欢就不喜欢呗，大路朝天各走一边。

15. 我只是一个生活的记录者。

16. 那些拽着老人衣角央求讲故事的日子仿佛还铭记于心。

17. 我就是这么长大的。我不觉得有什么好抱

18. 如果真的爱一个人，怎能不害怕和他分离。而我们必须

接受现实。于是，长大了，寂寞就是没有了爱，比没有朋友更寂寞。即使短暂也会刻骨铭心。那些点亮我们生命的爱，就仿佛这个发生在暹罗的爱情故事。

19. 小时候，看着满天的星斗，当流星飞过的时候，却总是来不及许愿，长大了，遇见了自己真正喜欢的人，却还是来不及。

20. 淡淡地和你诉说每天发生的事，希望给你有点慰藉。

21. 强自立的女人才更自信、更有人格魅力。

22. 我们其实没有真的长大，我们只是学会了在公众面前如何伪装自己而已。

23. 不见了童话书上多彩的封面，看到的是教科书一脸的严肃。

24. 连偏旁部首都没有。

25. 三年是什么样子？有很棒的梦想，有熬夜奋斗很累但有成就感的感觉，有夜深人静音乐加咖啡刷题的感觉有喜欢的书喜欢的歌手喜欢的音乐喜欢的电影，写一手好字，有主见有担当有失去会想起但不会念着的人，也有相互嫌弃但不会走的朋友有喜欢但是不会表白的人。

26. 大人孩子，在打麦场的月光里，一边吃月饼，一边看电影，再偶尔望望头顶的大月亮。

27. - 不是不想长大, 而是我的青春太棒.

28. 人长大了通常会变懂事，可事实上懂事和变好是两回事，懂事是表示学会了掩饰。

29. 每个人都有自己成长的历程。

30. 长大后怀念幼年时期。长大了烦恼了多了，考虑事情角度也不同了。

31. 如果你越来越冷漠，你以为你成长了，但其实没有。长大应该是变温柔，对全世界都温柔。成熟，是对很多事物都能放下，都能慈悲，愿以善眼望世界。

32. 就是不断的聚了散，散了又聚，为了让彼此不会受伤害而保持一个适当的距离！

33. 我应该长大了，在朋友的眼里我还没有发现过去的纯真；我已经长大了。我变成了一个孤独的骑士。我把最悲伤、最痛苦的回忆埋在心里，用一本锁上的书把它们包裹起来，等待着日落的再次降临。我已经完全长大了，我不再羡慕自己的远大抱负，还有漫长的苦难旅程，我想我已经能够在每一步思考下一步。

34. 不想长大，害怕我的年岁，催白了您的青发。若你用白发换我长大，我愿弃这年华，拉着你的手回家。

35. 我长大了，肩上的任务也重了，不管以后遇到多么困难的任務。我都会认真努力去完成。因为我是男子汉。要坚强、勇敢。不怕困难！

36. 春去秋来，我们长大了，我们真正的长大了。

37. 成长似乎是一个不可逆转的话题。在这个阶段，我们总是兴奋、叛逆、迷茫。我们偷偷地注意周围人的言行；我们变得狂躁，不再是父母身边的恩宠天使；我们失去了初出茅庐的勇气，变得卑躬屈膝。

38. 蔚蓝的天空下，阳光普照，让我们沐浴和煦的阳光，共同分享成长的苦与乐。让我们一起，祝福青春，把握青春，享受青春。



## 我们长大了的心得体会篇四

作为一个妈妈，我有幸见证了自己的宝宝从无知无觉到渐渐长大的过程。这段旅程不仅让我对婴儿的成长有了更深刻的认识，也使我对自己的角色和责任有了新的理解。通过观察和陪伴，我深深体会到婴儿长大的历程中所带来的喜悦、挑战和成长。下面，我将从婴儿的成长过程、亲子关系的建立、发展中的困惑、成为一个优秀的妈妈以及成为一个陪伴者的视角出发，分享一下自己的心得体会。

首先，婴儿的成长过程是一个慢慢摸索和适应的过程。出生时的婴儿是如此脆弱和无助，甚至无法清楚地表达自己的需求。然而，通过与宝宝的互动和沟通，我发现他们具有强烈的好奇心和学习能力。从简单的乳汁摄取到学会翻身、爬行、坐立再到走路，婴儿的成长过程伴随着每一个里程碑的达成。我明白了婴儿在成长过程中需要我们的细心照顾和鼓励，以帮助他们克服困难，探索世界。

其次，亲子关系的建立是婴儿成长中的关键。在刚刚出生的时候，一个婴儿对他的母亲有着特殊的依赖和信任。作为母亲，我尽我所能去满足他的需求，并与他建立了一种独特的情感联系。随着婴儿逐渐长大，父母的角色也变得越来越重要。我们成为他们的引导者和安全感的来源，提供给他们安全稳定的环境。这种亲子关系的建立不仅有助于婴儿的情感发展，也对他们的认知和社交能力产生了积极的影响。

然而，婴儿的成长过程也充满了困惑和挑战。婴儿很小的时候，他们无法说出自己的需求和感受，这时就需要我们作为父母不断地去破解他们的思维和情感问题。可能他们因为身体上的不适或者疼痛而变得不安，这时我们需要尽力理解并给予他们安抚。当然，在他们长大的过程中也会遇到很多挑战，比如学习走路时的摔跤和学习说话时的吃力。这时，我们需要成为他们的支持者和鼓励者，为他们提供安全的环境和必要的帮助。

作为一个妈妈，我认为成为一个优秀的妈妈不仅需要关爱、耐心和关注，也需要不断学习和成长。我们需要深入了解婴儿的发展和需求，并掌握正确的育儿方法。同时，我们也需要学会放手，让孩子有充分的自由和独立发展的空间。我意识到妈妈的角色不仅仅是照顾孩子的生活起居，还要培养他们的品德和价值观。因此，我不断努力去成为一个有智慧和责任心的妈妈，以引导宝宝健康成长。

最后，我理解了成为一个陪伴者的重要性。婴儿的成长过程充满了各种各样的“第一次”，比如第一次爬行、第一次说话、第一次站立等等。作为父母，我们不仅要陪伴他们度过这些重要的日子，还要主动参与和引导他们的学习。我们可以通过与他们的互动和游戏，帮助他们认识和理解世界。同时，我们也要学会包容和接纳他们的个性和特点，给他们无条件的爱和关怀。这种陪伴不仅可以让婴儿感受到我们的关爱，还可以为他们树立一个健康积极的成长模式。

通过婴儿长大的历程，我深刻体会到作为一个妈妈的角色和责任。我感悟到婴儿的成长需要我们全心全意的陪伴和呵护，同时也需要我们不断的学习和成长。在这个过程中，我意识到婴儿的成长是一个充满喜悦、挑战和成长的过程，我深深感激这个旅程给我带来的无尽快乐和意义。

## 我们长大了的心得体会篇五

1. 后来那个小男孩长大了，星星找不到，就来抢我的梳子。
2. 一年一年，风吹一阵，雨落几场，等草木从裂缝里长出来，盖满了群山，你就长大了。
3. 小时候努力的想长大，想要更多的自由；长大后拼命的拒绝长大，拒绝沉重的责任。
4. 深谙世故却不世故，才是最成熟的善良。

6. 心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。
7. 欢乐和悲催自行负责，这才是真正的长大。
8. “为什么一生长下来父母就帮我们决定我们长大要做什么，从来没人问我们想做什么。”
9. 女儿突然长大了，学习上有了很大的进步。读万卷书行万里路，各方面对自我的提升都很重要。
11. 那是，一种幸福的象征，也许，大家，都是天使。
12. 成长的足迹深深留下，蓦然回首，长大的路上留下一串串或深或浅的脚印，记载着欢乐，记载着忧伤，伴随我一路走来。
13. 昨天送女儿去学校，我们返回时，女儿明显有点依依不舍，我也有点担心她。今天，女儿汇报她的作息状况，发现女儿长大了，已经能够控制自己的情绪，管理自己的时间，约束自己的行为。为她高兴！
14. 读万卷书行万里路，各方面对自我的提升都很重要。
15. 可能人长大的一个小小标志，就是不怕喜欢人，也不怕被人喜欢，不怕厌恶人，也不怕被人厌恶。
16. 男人其实不用正眼去看，斜视就可以。
17. 妹妹今天换了人生里的第一颗牙，我内心有点小激动，我的女儿长大了。
18. 人累了，就休息；心累了，就淡定。长大了，成熟了，很多事情就看透了。

19. 第一个两位数生日、第一次在家庆祝，亲爱的大儿子生日快乐！虽然有时候烦你怒你，不变的是爱你！时光静好，陪你长大。

20. 良药苦口，忠言逆耳。要记得给你好听话的人不一定是爱你！有一天懂得感谢那个给你磨难的人，那就是真的长大了。中你要好好记住的几句难听话。

21. 要去真正爱和尊重我们的父母，一样需要时间。需要长大，获得能力，因为爱和尊重并不是天性。它来自人性深处的宽悯理解，是一种力量。要逐渐地才能得到它。

22. 长大的一个坏处是，深信不疑的东西越来越少了。好处是，越来越不需要对一些东西深信不疑了。

23. 一个人不能太记仇，但不能忘记痛。每个人都会有不是的地方，都会长大，但是要看看他改不改（行动胜于一切花言巧语）

24. 有一天你会明白，善良比聪明更难。聪明一种天赋，而善良是一种选择。

25. 十我讨厌我在乎的人对别人好，没有理由，就是讨厌。

26. 做每个年龄阶段应该做的事，长大在于成长的过程，建立了良好的人际关系，有可以养活自己的并喜欢的职业，心态上也能安稳不浮躁了，懂得在家做好儿女，好丈夫（妻子），在单位做好领导好员工，能做到这些可以算是基本长大了。

27. 我们也应该学会不为过去的事而后悔，不为将来的事而焦虑，活在当下。

28. 孩子，你们长大了，进步了！老师真为你们高兴！在高

兴的同时也感到很幸福，因为老师有幸和你们一起感受着你们的开心，也有幸为你们见证你们的进步，和你们一同成长！更有幸陪伴你们走过了最纯真，最美好的童年时光！

29. 你是泊于青春的港口的一叶小舟，愿你扬起信念的帆，载着希望的梦幻，驶向辽阔的海洋。

30. 女儿奔跑在海边，特别的愉快，海鸥飞了过来，水面上的倒影，让这张照片特别的干净。

31. 年少时我们年幼无知却坦诚相待长大了德美双修为何却各怀鬼胎

32. 蔚蓝的天空下，阳光普照，让我们沐浴和煦的阳光，共同分享成长的苦与乐。让我们一起，祝福青春，把握青春，享受青春。

33. 所以，我就装睡…一切都过去了，我长大了，对母亲当年的做法有一点点理解。

34. 生命从来不曾离开过孤独而独立存在。无论是我们出生、我们成长、我们相爱还是我们成功失败，直到最后的最后，孤独犹如影子一样存在于生命一隅。

35. 长大以后我想要那个哪个啊？房子吗？那个窗户里面，他们小小的幸福。

36. 长大了，多了一份坚持，少了一份轻狂。

37. 受委屈几乎是一个人成长最快的途径，吃下去的是委屈，消化掉后得到的是格局。

38. 长大了才知道爸爸妈妈说的都是对的。

39. 青年人恨不得快长胡子，中年人染头发，老年人最不肯

记得年纪。

40. 你长大了是不是，轮着你教训老子，安排老子的事情了是不是

41. 爸爸，谢谢您，为了我您出去打工，挣钱，而我现在却坐在这里享清福，等我长大了，你不用去工作我养你。

42. 那时我和妹妹在沙滩玩，邻家的孩子故意把我她推向深河，使我差点就没了妹妹。

43. 你以为这样我就会后退么，你看错人了，我从小就是在粪桶里长大的。

44. 现在，却终究要在一起了。

45. 小时候我以为自己长大后可以拯救整个世界，等长大后才发现整个世界都拯救不了我。

46. 当孩子们开始问没有答案的问题时，他们就长大了。

47. 每个人都会累，没人能为你承担所有的伤悲和疲惫，所以人总有那么一段时间要学会自己长大。

48. 今天带女儿去游泳，突然发现她长大了许多，越来越可爱，越来越乖，晚上睡觉可以一夜到天亮。感觉一眨眼的功夫都那么大了，带孩子确实很累，但是也很幸福。悠悠，妈妈很爱你很爱你。

49. 长大的感觉真好！它让我逐步认识了自己，它让我体会到了人生的意义，它让我把美好的希望寄托在天际。

50. 幸福的婴儿！摇篮还是你无限的空间。长大了，无限的世界就变成狭隘。

51. 看着孩子一天天长大，宋女士心里满是喜悦，于是逗孩子笑就成了她每日重要的功课。

52. 感情世界上最没用的四种东西：分手后的悔恨，不爱后的关怀，高高在上的自尊心，低情商的善良。

53. 小子又开始充满活力，吃饭多多，睡觉好好，姐姐要期末考试了，中午向我炫耀自己！搂着她一起走路，发现女儿真的长大了！我要好好珍惜自己拥有的一切！

54. 也会虚假的待人，长大，原来是这样的。

55. 年少的时候，我觉得孤单是很酷的一件事。长大以后，我觉得孤单是很凄凉的一件事。现在，我觉得孤单不是一件事。

56. 校园是诗，校园是画。那里是诗的海洋，那里是花的乐园。那里是我们成长的摇篮。校园生活是开心的，快乐的；是天真的，无邪的；是甜蜜的多彩的……我们在那里耕耘，我们在那里收获，我们在温暖的摇篮里沐浴阳光。

57. 我想世间残忍之事，并非时光的流逝；而是昔日情愫渐渐消散，就像它们从未存在过。

58. 孩子还小时，给他们深根等他长大了，给他翅膀。

59. 也许长大以后，你会发现圣诞节，没有圣诞老公公，能永远是孩子吗？

60. 喜怒哀乐一笔勾销，从此开始新的逍遥。

61. 很多事，应对了才能长大。

62. 女儿长大了，好懂事好乖儿！好爱女儿！

63. 但是，只要我努力奋斗过，我的心是快乐的，所以，我也是幸福的。

64. 风吹一阵，雨落几场，等草木从裂缝里长出来，盖满了群山，你就长大了。

65. 以后都要慢慢适应一个人的时候了！我的女儿要长大了！她的妈妈还没有成长好。

66. 别怕，也别怂，感情就是这样，没有失去你不会成熟，生活也是这样，没有遇到点险恶，你不会长大。

67. 我走到树林外的河边，轻抚岸上开了花的芦苇，它大概也对这孤独的人有所反感，竟抖落一地花粉，用美丽的代价与我对峙。

68. 在吗这里有个可爱的男孩子长大了要和你结婚。

69. 长大后我才知道，虚岁的意义是从爸爸身上出来的时候，周岁是从妈妈身上出来的时候。

70. 但一切都已成定局，两天后，父亲把我从20公里外的小姨家接回来，他很确定地告诉我，不会再回那个家，但是他依然爱我。

71. 曾经以为，离别是离开不爱的人。有一天，长大了，才发现，有一种离别，是离开你爱的人。有一种离别，是擦着眼泪，不敢回首。

72. 那一刻，睫毛轻轻地沾着晶莹的露珠，在夏日的阳光里，十分剔透，却与夏日微笑灿烂的阳光极不相衬。

73. 人总要长大，跌跌撞撞后才明白痛的感受

74. 我会熬过所有苦难煎熬一个人做完所有事最终长大成熟



## 走向生活这就叫现实

75. 人生道路漫长，当我们熬过了挫折和低谷，蓦然回首，我们往往会恍然大悟——正是那些曾经的伤害与眼泪，成就了今天的我们。

77. 才发现你已经在不知不觉中，影响了我的情绪。

78. 女儿长大了，既懂得照顾我的感受，又会安排生活，这么一个可心的小棉袄在身边，还有什么可求的呢。

79. 不懂生活，活的越久就越没劲，不懂珍惜，守着金山也不欢乐，不懂感恩，再优秀也难以成功，不懂宽容，再多朋友也要离去，不懂满足，再富有也难以幸福。

80. 笑迎坎坷，一蓑烟雨助成长。朋友们，让我们在磨砺中成长，在磨砺中坚强把！

81. 亲爱的爸爸妈妈，我还是你们心里的浑球。不管以后要去哪里，身份有何改变，也不管你们有多老，爱唠叨的嘴巴里牙齿还剩多少颗。我都会滚回你们身边。

82. 成长真像一个“调味瓶”我在品味甜、苦、涩中慢慢长大！

83. 所谓的成熟，并不是说每次都能选择正确答案，而是说就算选错了，也能装作不后悔。

84. 春去秋来，我们长大了，我们真正的长大了。

85. 我在蓝走远了才弯身将糖纸捡起，抚平放入兜里。

86. 有些时候，回忆起童年的风，是那样纯净的，幸福的味道，而你只能向前走，不能回头，一直向前走，因为那前方，才是你值得追求的东西。

87. 或许在你眼里我很成熟，可是你知道吗？成熟表面背后，还有个未长大的心，他幻想这那些被跳过的童年。可是他已经被成熟了，童年从此就少了一些什么。

88. 女儿又长大了，这几天出门都不让我抱了，她说：妈妈，我长大了，你抱不动了，放我下来走路吧，你牵我，暖心小姑娘。

89. 我们都已长大，却总是会怀念小时候的自己，焕然间明白了过去的日子越显得珍贵！

90. 恋爱面前没有谁对谁错，只有谁先低头认错。

91. 阳为目上纲，上眼睑与足太阳的经筋有关。

93. 小时候，幸福是一件东西，拥有就幸福；长大后，幸福是一个目标，到达就幸福；成熟后，发现幸福原来是一种心态，领悟就幸福。

94. 长大也许是，付出多了，计较少了，得不到回报也就看淡了。

95. 小时候他就觉得他能拯救世界，长大后才发现整个世界都拯救不了他。

96. 长大就是把话憋住，把疼忍住，把恨融化……

97. 记得儿时好，跟随阿娘去吃茶。门前磨螺壳，巷口弄泥沙。而今人长大，心事乱如麻。

98. 长大，不一定会得到什么，但是一定会失去什么。

99. 一个个对自己好的人渐渐退离自己的世界。

100. 一步一个脚印好好珍惜自己选择的路。

101. 我们似乎总会在某一年，爆发性地长大，爆发性地觉悟，爆发性地知道某个真相，让原本没有什么意义的时间的刻度，成了一道分界线。

102. 孩子睡着了，整个世界就安静了，一天一天，看着孩子慢慢长大，回过头来，才发现已不再年轻。

103. 袅娜少女羞，岁月无忧愁，时光静好，陪你长大

104. 长大后，这个社会教会了我，看的太透反而不欢乐，没心没肺，没感觉，不痒不疼，不在乎。

105. 学会如何去珍惜一个人还有如何去放下一段情，你就真的长大了。

106. 岁时，妈妈告诉我，人生的关键在于快乐。上学后，人们问我长大了要做什么，我写下快乐。他们告诉我，我理解错了题目，我告诉他们，他们理解错了人生。

107. 她更害怕打破沉默之后时间会流逝得更快。

108. 时间都停了，他们都回来了！孩子们都长大了，我相信我会等到你们全都回来的那一天。

109. 许多时候，我们总觉得我们的认知是正确的道理。

110. 人总在一瞬间长大，突然间就明白了一些事情。其实这样也好，好让自己知道前面的路该往哪里走！

111. 对自己好点，因为一辈子不长；对身边的人好点，因为下辈子不必须能遇见。

112. 当我们长大，逐渐学会了沉默

113. 年少的时候，我觉得孤单是很酷的一件事。长大以后，

我觉得孤单是很凄凉的一件事。此刻，我觉得孤单不是一件事。

114. 在未来，我将更加成熟，更加稳重。长大，提醒我现在已不在童年的十字路口徘徊。自理，提醒我要学会照顾别人。