

# 数学检讨书反省自己(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 数学检讨书反省自己篇一

这次的期中考试我觉的我考的不是很好，就说数学，在这次考试中我明白了单单书本上的知识是不够的，要多做一些课外习题，扩展知识面，这样数学成绩才能节节攀升。除了课外的辅导，还要细心，因为有可能在考试时，一道题的列式正确，可最后的计算却错了，这也是时常发生的，所以一定不能马虎，不能掉以轻心，否则后悔莫及。

这次考试之所以没有考好，总结原因如下：

- 1 平时没有养成细致认真的习惯，考试的时候答题粗心大意、马马虎虎，导致很多题目会做却被扣分甚至没有做对。
- 2 准备不充分。毛主席说，不打无准备之仗。言外之意，无准备之仗很难打赢，我却没有按照这句至理名言行事，导致这次考试吃了亏。
- 3 没有解决好兴趣与课程学习的矛盾。自己有很多兴趣，作为一个人，一个完整的人，一个明白的人，当然不应该同机器一样，让自己的兴趣被平白无故抹煞，那样不仅悲惨而且无知，但是，如果因为自己的兴趣严重耽搁了学习就不好了，不仅不好，有时候真的是得不偿失。

失败了怎么办？认真反思是首先的：

第一，这次失败的原因是什么？要认真思考，挖掘根本的原因；

第三，确定目标。明确自己想要的，制定计划，按部就班的走。

失败不可怕，可怕的是一蹶不振以及盲目的追求。

## 数学检讨书反省自己篇二

尊敬的老师：

对于一名学生来说，数学成绩达不到优秀情有可原，可是考试不及格通常来说都是属于不应该的。原因种种，要么是上课不认真听讲、旷课或是干脆不想学。

纠正数学考试不及格的错误，不应该单纯依靠检讨，学生更加应该挖掘自身对于数学的兴趣，采取让数学与生活相结合的方法激发学习兴趣。

回顾错误经过，我在上一阶段数学学习过程当中出现了严重的‘厌学问题，一度数学课几乎没有认真地听，导致多门课程的知识点没有掌握。最终导致了此次单元数学考试不及格，得到了全班最低分。

面对错误，我感到羞愧万分，此次错误充分地暴露出我思想上存在着放松、懈怠自己的诸多问题。林林总总的问题，归根结底还是我不够成熟，没有充分意识到学习数学的重要性。

特此，我向您保证：

1，我今后一定提高自己对于数学这门学科的充分认识，努力提高自身学习素质，做到不偏学不偏科，不懈怠学习。

2, 我一定努力进去, 认真学习数学, 提高数学成绩, 争取在下阶段数学考试当中取得好成绩。

3, 我必须充分地以此次错误为戒, 反省自己, 重新定位自身, 争取早日成为一名德智体美劳全面发展的好学生。

总结, 我愿意接受大家的监督!

此致!

检讨人:

年 月 日

## 数学检讨书反省自己篇三

尊敬的数学老师:

此次我数学考试考差了, 我觉得很对不起您, 您向我发脾气, 我经过反省之后, 表示理解。

这次考试您之前就曾经给我们讲过了知识点, 要我们好好融会贯通, 我数学考试成绩差, 就是辜负了您的教育, 辜负了您的辛劳付出, 这的确是我的大错误。

很显然, 造成这次数学考试成绩差的主要原因就是我平时懒得进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。现如今, 我已经深刻反省了, 我决心改正一定要把数学成绩提上去。我决心:

第一, 努力端正自己的学习态度, 认真学习, 提高自身对于数学的'学习兴趣, 努力将这些被我遗漏的知识点补充回来。

第二, 我要彻底改正自己不良的学习生活习惯, 生活上做到

早睡早起，以确保留给学习足够的时间。

第三，我要从此次错误当中充分吸取教训，给自己足够的警觉与警示。以确保日后不再出现同类错误。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 数学检讨书反省自己篇四

尊敬的老师：

我是xx这次考的最差的数学，在这次考试中我明白了单单书本上的知识是不够的，要多做一些课外习题，扩展知识面，这样数学成绩才能节节攀升。除了课外的练习，还要细心，比如在我的试卷上，一道题的列式正确，可最后的计算却错了，痛失了分。这种现象也不是第一次发生了，所以一定不能马虎，不能掉以轻心，否则后悔莫及。

我觉得很对不起您，您向我发脾气，我经过反省之后，表示理解。

这次考试您之前就曾经给我们讲过了知识点，要我们好好融会贯通。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您的辛劳付出，这的确是我的大错误。

很显然，造成这次数学考试成绩差的主要原因就是我平时懒得不进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。现如今，我已经深刻反省了，我决心改正一定要把数学成绩提上去。我决心：

第一，努力端正自己的学习态度，认真学习，提高自身对于数学的学习兴趣，努力将这些被我遗漏的知识点补充回来。

第二，我要彻底改正自己不良的学习生活习惯，生活上做到早睡早起，以确保留给学习足够的时间。

第三，我要从此次错误当中充分吸取教训，给自己足够的警觉与警示。以确保日后不再出现同类错误。

检讨人□xxx

200x年xx月xx日

## 数学检讨书反省自己篇五

尊敬的xxxx□

我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习，上课听懂就不犯困，这方面有改善）。然后，我不知道什么时候有个大毛病——发呆。这的确浪费很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛玻还有，我有个不爱写作业的毛玻尤其是上高中后作业多起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣。心理暗示也是蛮重要的。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反省。

我知道，错并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有新的要求。

因为我发现我竟然有一点“为现在玩的痛快不管以后”的征兆。所以，现在我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。

还有一点，就是要减少吃东西的时间。每天都要花半个小时左右的时间吃零食。而其他人都用这半小时学习。人总是不见棺材不落泪的。我已经看到事态的严重性，不会再下滑。只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在没有任何借口，任何理由可以为讲话开脱！我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好。我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到自己的错误，找到自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日