

最新教职工秋季运动会入场词(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

教职工秋季运动会入场词篇一

(一) 开幕式进场仪式（以班为单位单独评奖）

1、评比内容及标准：

(1)、队列队形（占60%）：各班进场人数20人，男、女不限，队伍整齐，步伐整齐、步调一致。

(2)、精神文明（占20%）：精神面貌好，有朝气、有活力。

(3)、服饰（占20%）：服装整齐美观，富于特色。

2、队伍不得在主席台前停超过20秒，否则扣分。

3、进场时两个班并列行进（各班成两路纵队行进，每路纵队走一条跑道）。

4、评委：学校行政、各级长。

(二) 体育项目竞赛

本届校运会设男、女单项各x项，集体娱乐项目x项，分田径尝篮球尝升旗区3个场区进行。

(三) 闭幕式：1、集合。2、颁奖。

教职工秋季运动会入场词篇二

一、活动目的：

本院运动会即将来临，通过趣味运动会丰富多彩的内容形式使每位同学积极参与其中。本次活动本着以丰富同学们课余生活的主旨，以选拔优秀运动员为院运动会准备为主要目的，希望各位同学积极报名主动参与；于此同时促进同学间交流，加强班级间互动，创造出和谐欢乐的班级氛围。

二、活动时间：20__年_月_日星期四，下午3：00——5：00

三、活动地点：西区体育场

四、动负责人：三班班委

五、活动内容：

- 1、100米敏捷测试
- 2、200米耐力敏捷性测试
- 3、三级跳远
- 4、立定跳远
- 5、乒乓至准
- 6、100米三足协同跑
- 7、跳绳接轮
- 8、拔河比赛

六、活动要求：

- 1、班委提前十分钟到，做好比赛事项的准备
- 2、所有同学到时要签到
- 3、比赛期间注意安全
- 4、穿运动衣、运动鞋
- 5、每人至少参加三项

班委记录成绩，参与的成员要尽量展示自己的体育特长，尽可能的参加所有项目

七、活动奖项：参加完五项的同学可凭纸条兑换奖品

八、活动策划人：三班文娱委员

教职工秋季运动会入场词篇三

本次趣味运动会主要是想借此机会将初秋之际的各位同学的活力激发出来，使大学生的身体素质和心理素质得到进一步提高。

二、活动目的

四月的暖风已经吹来，秋天的脚步已悄然而至，在这没好的季节里，举办一次别开生面的趣味运动会再好不过了。本次趣味运动会的宗旨在于增强各个部门的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。本次的趣味运动会是丰富学院各个成员的课余生活，给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间、并促进友谊为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。

三、活动介绍

趣味运动会主要是想借此机会将初秋之际的各位同学的活力激发出来，使大学生的身体素质和心理素质得到进一步提高。另一方面丰富学生的课余活动，加强体质锻炼，增强集体意识和团结意识，训练大家的反应能力。促进各部门的合作与默契，加强组织内部的凝聚力，培养成员团队合作精神。

四、活动时间

×年×月×号17:00——19:00

五、活动地点

学校足球场

六、活动对象

人文信息管理学院全体学生

七、活动流程策划

(一)前期准备宣传

(1)宣传部设计和制作宣传海报与幕布，并张贴于教学楼和每栋宿舍楼前公告栏。

(2)通过各班宣传，使更多的同学了解本次活动。

1、人员准备参与活动人员：运动员、统筹活动的志愿者、负责联络各方面成员的志愿者、购买物品的志愿者、布置和清理会场的志愿者、执行活动的志愿者、活动裁判。

2、物资准备(活动道具以及奖品)。

3、场地准备(借用足球场)提前确定并借好在学校操场的活动地点。

(二)活动中期

3: 50—4: 00活动人员、活动所需器材到位。

4: 00—4: 50场地布置。

5: 00—6: 30活动开始。

活动项目

1、托球跑

2、无敌风火轮

3、信任背摔

4、丝巾传递+丢网球+海底捞月

6: 30—7: 00发放奖品和清理现场。

(三)活动后期

1、参与活动人员合影留念。

2、志愿者对会场进行清扫，整理清点所用器件并将所借道具归还。

3、项目部对活动进行总结汇报。

4、宣传部对活动发表新闻。

八、注意事项

(1)于活动开始5天前大力宣传的文化内涵及落实本次活动具体事宜，营造节日氛围，提高同学们的参与积极性。

(2)志愿者务必在活动开始前将活动场地布置好，活动前确保电源、话筒和音响可以正常使用。

(3)活动中，志愿者要积极引导同学参加游戏，并维持好现场的秩序。

(4)志愿者应及时提醒比赛者在自己的跑道上比赛，避免参赛者碰撞。

(5)若当天突遇下雨，根据下雨的程度决定在帐篷内继续活动或推迟活动。

(6)活动后应认真清理现场、归还设备。

九、经费预算

略

教职工秋季运动会入场词篇四

学校秋季趣味运动会活动方案1:

在“健康第一”理念的指引下，本着“变体育运动为健康活动;变竞技运动为娱乐活动;变少数人参与为全员参与”的宗旨，同时为了丰富孩子们的课余生活，增强孩子们的体质，并增进家长之间的认识与沟通，特举办这场亲子趣味运动会。让孩子们在运动中找到快乐，在快乐中培养默契，在默契中体会团队精神。

一、活动时间

20xx年11月5--11月6日

二、活动理念：健康第一快乐成长

三、活动宗旨：

丰富孩子们的课余时间,增强孩子们的体质,并增进家长之间的认识与沟通,特举办这场亲子趣味运动会.让孩子们在运动中找到快乐,在快乐中培养默契,在默契中体会团队精神。

四、活动地点

学校操场

五、参加对象

本校全体师生及家长。

六、活动安排

11月5日上午进行1—六年级1—3项的比赛

11月5日下午进行1—六年级4—6项的比赛

11月6日上午进行1—六年级的拔河比赛

六、活动项目的安排：

一、二年级

1、《赶猪跑游戏》每班40人，10名家长

2、《双人持体操棒接力跑》每班40人，10名家长

3、《双人穿圈比赛》每班40人，10名家长

4、《拔河比赛》每班50人，10名家长

三、四年级

1、《二人三足》每班40人，10名家长

2、《二人背球接力赛》每班40人，10名家长

3、《同心协力》每班30人，10名家长

4、《拔河比赛》每班50人，10名家长

五、六年级

1、《夹球游戏》每班20人，10名家长

2、《15人单腿串连单足连连跳》每班30人，10名家长

3、《同心协力》每班30人，10名家长

4、《拔河比赛》每班50人，10名家长

七、活动项目介绍

【赶猪跑游戏】

比赛准备:比赛距离为10m□体操棒、实心球

比赛方法: 在20米的直线跑道上进行, 跑道一端为起点, 另一端为终点。比赛开始, 运动员在起点用一根木棍拨动实心球, 将“猪”赶向“猪栏”, 在球进“猪栏”停好后, 第二个女同学以同样的方法进行比赛。先赶完的队为胜。

比赛规则: 比赛中, 只能用棍赶, 不能用手脚接触实心球。小猪到猪栏后, 后面的队员才能接着赶。

【双人持体操棒接力跑】

比赛准备：比赛距离为20m□体操棒

比赛方法：每队50人，每2人一组并把学生分成人数相等的甲乙两纵队，分别站在两条相对的起跑线后，发令开始后，第1组2人共同持体操棒跑到对面，传给下一组依次进行接力，最后一人先到终点(起跑处)的队获胜。

比赛规则：如中途体操棒落地，必须捡起后才能前进。

【双人穿圈比赛】

比赛准备：比赛距离为10—15m□呼啦圈10个。

比赛方法：每队30人，2人为一组并把学生分成人数相等的甲乙两纵队，分别站在两条相对的起跑线后，发令开始后，第1组2人跑到呼啦圈前拿起并依次穿过，然后把圈放在原位再跑到对面拍手，依次进行接力。比赛结束时以先完成的队为胜，以最后一个人到线为比赛结束。

比赛规则：

(1)、拍手后才能接着跑。

(2)、应依次合作穿过圈后才能接着跑。圈应放原位，不能乱放。

【二人三足】

比赛准备：比赛距离为20m□绑腿4根。

比赛方法：三、四年级每队40人，并把学生分成人数相等的甲乙两纵队，两人一组分别站在两条相对的起跑线后，发令

开始后，两人迅速绑好腿向对面跑，到达后取下绑带给对方，依次进行接力，比赛结束时以先完成的队为胜，以最后一个人到线为比赛结束。

比赛规则：

(1)、在奔跑的过程中，绑腿不能掉，掉后应重新绑好后才能继续跑。

(2)、到达终点线后才能取绑腿，要在线后绑腿，其它同学或教师不能帮忙。

【二人背球接力赛】

比赛准备：比赛距离为10m□篮球

比赛方法：2人为一小组，进行接力。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住1个篮球，从起点出发到对面然后把球传给下一组的队员，最快的. 那一大组就是获胜队。

规则：在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规

【同心协力】

比赛准备：比赛距离为20米，垫子三床

比赛规则：在垫上行走时，脚不能落地，每人必须要通过圈，垫子到达线后第二组才能开始在。

【夹球游戏】

比赛准备：比赛距离为15m□

比赛方法：每队男女各20人，并发一套道具(一双筷子和一个盆)，每2人为一组一个队员用筷子把盆内的乒乓球夹起，另一个队员随时准备用盆接乒乓球，2人合作把球运到目的地，把乒乓球放到队友的容器里，然后第二组开始，依此类推。先合作运完的队为胜。

比赛规则：夹住的乒乓球不能掉在外面，只能掉在同伴的盆里，当球掉到盆里时，必须停止前进，等夹好球后再行。如有犯规罚停1秒。

【15人单腿串连单足连连跳】

比赛准备：比赛距离为10m□

比赛方法：五、六年级每队30人(男女各15人)，15人纵排站立起跑线后，除第一名同学外，后排其余同学均将同一条左(右)腿向前上抬升，让其前排同学的左(右)手正好握住其踝关节。比赛开始后，全排同学同时起跳前行奔向终点，以最后一位同学经过终点所经历的时间记录比赛成绩。

比赛规则：途中出现同学双脚落地，必须重新调整后才能继续。

【拔河比赛】

(略)

八、活动器材：

- 1、体操棒10根
- 2、垫子15床
- 3、绑腿10根

4、呼啦圈10个

5、拔河绳2根

6、篮球5个

7、乒乓球10个

8、小盆10个

学校秋季趣味运动会活动方案2:

一、指导思想

为迎接学校校园文化艺术节，庆祝元旦，活跃教职工生活，更好地开展全民健身活动，丰富全体教职工的业余生活，增强教职工体质，培养学校教职工团队意识和合作交流能力，我校工会特举办“迎元旦庆艺术节”趣味运动会。本次趣味运动会共设置了6个趣味竞赛项目，望各级部全体教职工积极参加，踊跃报名。

二、活动主题

冬季健身，全员参与

三、人员分工

1. 领导小组:

组长：付作文

副组长：申延龙李兆明丁兆年

2. 领队：秦玉昌魏延升李波秦泗昌

3. 裁判：主裁判具体安排由体育组负责，副裁判分别由四个级部各安排一人。

四、举办地点：

虎山中学篮球场

五、参加对象：

虎山中学全体教职工，以级部为单位(科室、后勤、门卫等人员全部归所任课级部)

六、举办时间：

20xx年12月中旬具体时间里(具体时间另行通知)

七、比赛方式：

以级部为单位，分别派规定人数的教师参加相应的比赛项目，按总成绩排名次积分，按第一名、第二名、第三名、第四名分别计5、3、2、1分，最后以六个项目的总积分算成绩。

八、比赛项目：

1. 跳绳接力：

每个级部各派十人参加，男女教师各五人。每人一分钟的跳绳，比赛结束后以十人跳绳数总和决定名次。

2. 转呼啦圈吹气球：

每个级部各派五人参加，男女不限。每人转起呼啦圈后吹气球，中途若呼啦圈掉落此球重吹，每人吹起三个气球后换下一人，最后一人吹完比赛结束，用时长短决定名次。

3. 圈内垫排球：

每个级部各派十人参加，男女教师各五人。每人分别在一圆圈内垫排球一分钟，要求排球要高出手臂一米以上，脚不能出圆圈，否则不予计数。比赛结束后以十人的总数决定名次。

4. 合作运球接力：

教职工秋季运动会入场词篇五

为了进一步推动我校体育工作的开展，提高我校田径运动水平，增强学生身体素质，经研究，定于xxx5年9月30日举办我校秋季田径、趣味运动会。希望各班加紧选拔训练，充分做好赛前的准备工作，争取取得优异成绩。

一、竞赛的时间和地点

时间□xxx5年9月30日

地点：田径场、篮球场

二、领导小组

为加强领导工作，设立运动会工作小组，负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

三、参赛单位

参赛单位：全体学生，以班级为单位

一、二年级：趣味赛

三——六年级：田径运动会、集体赛

四、比赛项目

趣味赛：圆圈拍球、夹球跳、推小车、4*10往返跑、绕杆跑接力

集体赛：拔河(除一、二年级)

田径：

径赛：60米、100米□xxx米、400米、4*50米接力

田赛：蹲踞式跳远、垒球、铅球

五、参赛办法

田径项目：每名运动员限报2项(接力不算其中)，竞赛、田赛每个项目限报4人；接力每班出一支队伍(两男两女)。

趣味赛项目：每人限报2项，每项限报12人(除接力赛)