

会计工作年终总结个人 会计工作年终总结 (大全5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

运动会心得体会篇一

20xx年度xx系运动会在x月x日成功举办。由于系老师的大力支持和同学们的踊跃参与、共同努力下此次运动会开得激烈、有序、活泼，到达了“赛出水平、赛出精神”的口号。充分彰显我系大学生的风采，也为院春季田径运动会作了充分准备和人才保证。

现将本次运动会得失总结如下：

一、组织体系健全。全系学生会及各班负责人都有明确的分工，各司其职，各负其责，保证了本次运动会的有序举行。

二、准备工作到位。体育部宣传工作、动员工作开展较早组织各班同学踊跃报名。运动员编号工作、秩序册制作，赛前会场申请，赛场布置都在规定的时间前做好。

三、同学大力配合。同学参与运动会用心性被充分调动起来，有的同学甚至参加了三项项目的竞赛。后勤服务同学工作也很到位，尽职尽责的搀扶、送水，发扬了高度的群众荣誉意识。

四、现场调度得力。对于临时出现的一些状况，能及时解决，保证了本次运动会正常开展。

当然，由于技术和时间的原因，我们还有很多有待提高的地方：

一、计分人员专业性的培训没有到位，有的终点计分人员对于有关规则不甚了解。

二、有些具体工作分工还有进一步细化的空间，比如具体器材的搬运必须要落实到专人负责

三、某些具体材料准备可再充分一点，如音响器材未准备，方便检录人员对运动员检录；秩序册可追加若干份印数，保证检录人员每人一份，记分纸和笔也应由专人负责发放等。

有总结才有反思，有反思才有进步。在此，我们感谢大家的支持，我们所做的一切工作都是为了我系体育工作的顺利开展，并将一如既往，努力为广大同学营造一个用心向上，奋发有为的氛围。同时，期望同学们以运动会为契机，大力发扬拼搏精神和团队意识，在以后的学习和生活中取得成绩。

运动会心得体会篇二

每年的校园运动会是学生们期待已久的活动之一，它不仅提高了学生们的身体素质，也增加了学生们团结合作和互相尊重的意识。在这次校园运动会中，我参与了多个项目，并从中收获到了一些宝贵的经验和体会。

第二段：细节描述

在800米的比赛中，我从一开始就跑在前列，但在最后150米的地方，我感到耳边一阵呼喊声，回头一看，发现一位同学正紧紧追赶着我。这时，我没想太多，加快了步伐，最终以微小的优势获得了冠军。这次经历告诉我，在面对压力和竞争时，要保持冷静，集中注意力，用自己的实力去赢得比赛，而不是被其它人影响自己的表现。

第三段：意义反思

在进行团体项目时，我和队友积极地沟通和配合，调整着彼此的步伐和配合，最终取得了很好的成绩。这让我深刻认识到团队的力量是巨大的，只有合作才能创造出更好的成绩。而这种积极的合作和沟通不仅在运动场上有用，在日常生活和学习中也同样重要。

第四段：成果总结

此次运动会，我获得了几个项目的奖项，这让我对自己的运动才能变得更加自信。但同时我也意识到，更为重要的，是在努力过程中所获得的成长和收获。每次参加比赛，都是一次成长和积累的过程。通过这次运动会，我学会了克服困难及时调整自己的状态。

第五段：未来展望

此次运动会上，我还发现了自己的一些不足之处。明年的运动会，我将会更加努力去弥补这些不足，并进一步提高自己的运动能力。同时，我也会更加感恩我的身体，善待它，保持身体的健康。这样，我才能更好地全身投入到学习和生活中。

运动会心得体会篇三

活动目标要具体化，并需要满足重要性、可行性、时效性。怎样写趣味运动会活动心得体会?下面小编给大家带来趣味运动会活动心得体会5篇,仅供参考,希望大家喜欢!

活动组委会

主任:

委员

活动总指挥：

裁判员：待定

总记录：

活动指导思想：

树立“健康第一”的指导思想，全面推进素质教育，进一步提升我校的. 体育特色品味，培养全面发展的新型人才。

活动宗旨：

强身健体，以体益智

活动时间：

20__年5月21日-5月25日(如遇特殊情况另行通知)

报名时间：

20__年5月18日16时止

各年级比赛项目：

一年级□60m□钻山洞

二年级□60m□毛驴运瓜

三年级□60m□400m□跳高、跳远、垒球

四、五年级□60m□400m□800m□跳高、跳远、垒球

六年级：拔河

各年级参赛人数：

一、二年级□60m项目每班男女生各2名

群体比赛性项目每班50名

三年级：每班男女生各5名，每人限报两项，每项限报2名运动员；

四、五年级：每班男女生各6名，每人限报两项，每项限报2名运动员；

六年级：拔河比赛每班30名，其中女生不少于10名。

注：

1、团体项目按年级录取名次，计分按14、10、8、6、4、2；单项计分按7、5、4、3、2、1，最后累计总分，取前三名给予奖励(四年级取前两名)。

2、具体比赛项目及时间提前一天通知。

3、未尽事宜或有变化另行通知。

为了促进幼儿基本动作的发展及身体素质提高，在教师有目的地组织幼儿参与体能活动和户外体育活动的基础上，我们旨在通过冬季运动会的开展丰富幼儿生活，提高他们参与体育活动的兴趣和能力，使幼儿身体得到锻炼，体质得以增强，从而推动全园体育运动的开展。本着让每一个孩子参与、快乐、健康的原则，本学期我们根据工作安排，结合幼儿身体发展情况和日常体能活动开展情况，在新年来到之际，举行幼儿冬季运动会，让每一个幼儿积极参与活动，增进家园的

合作与配合，同时培养幼儿的集体主义意识。运动会活动方案制定如下：

一、活动时间

20__年11月25日

二、准备工作安排

1、11月25日上午9：00组织运动会开幕式、闭幕式踩场，主持人

2、运动会现场协调与服务

3、布标制作

4、比赛场地布置

5、由班级负责设计制作班牌。

6、单项比赛裁判：4名

三、奖项设置

团体奖：一等奖1名(总分第一名)；二等奖2名(总分第二、第三名)。

单项比赛：每项设年龄组金银铜奖牌

四、活动要求

4、加强各班安全教育。

附件一：幼儿园冬季运动会开幕式程序

- 一、主持人宣布冬季运动会开幕式开始
- 二、运动员、裁判员入场到指定位置站好。
- 三、(全体起立)升国旗、奏国歌
- 四、园长致开幕词
- 五、小运动员代表发言
- 六、裁判员代表宣誓
- 七、运动员、裁判员退场
- 八、比赛开始

附件二：幼儿园冬季运动会闭幕式程序

- 一、活动时间：
- 二、活动地点：
- 三、活动项目分为团体和个人

团体项目：

- 1、手足情深；
- 2、滚雪球；
- 3、协力过河

个人项目：

- 1、小李飞镖；

2、抛绣球；

3、螃蟹夹球

四、报名办法

1、参赛队伍组成：

团体项目：以单位为队，也可自行组队参加，每队由5人组成(女青年2名以上)，需有队名和领队1人。

个人项目：以1人或2人为单位参赛，主要以现场报名为主，团队成员同时也可参加个人项目。

2、活动对象为单位或个人，但团体赛中一人不能同时代表两个队伍参赛，在个人项目中每人不可重复参加同一项目。

3、参加人员凭入场券参加比赛。

4、请各团队将报名表填写完成，由各队领队于4月30日星期四将报名表上交或发至团县委邮箱__@163. (联系电话：552__)。

5、报名截止日期：20__年5月3日。

五、奖项设置

1、团体项目：每个项目评出前三名。

2、个人项目：参赛选手能到达活动项目相关要求的都有奖品；

3、抽奖：按入场券上编号进行抽奖，设一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名。

六、注意事项

- 1、领队带队赛前提前15分钟到相应场地做准备。
- 2、在团体活动中各单位不得在比赛过程中临时报名。
- 3、严格遵守活动的各项规定，服从活动的统一指挥。
- 4、比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。
- 5、遵守比赛时间，按时检录、参赛。检录不到者以弃权处理。

七、奖品的领取

- 1、团体项目的奖品统一由领队领取；
- 2、个人项目的过关奖当场领取；
- 3、抽奖后，所有参加人员凭入场券到指定地点领取奖品和纪念品。

一、指导思想

为丰富教职工的业余体育文化生活，增强教职工体质，促进教职工之间的沟通交流，强化学校工会的凝聚力、向心力，倡导“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康理念，学校工会特组织开展庆元旦教职工运动会。为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

二、活动时间与地点

20__年12月31日

(暂定)学校操场

三、参加对象：

全体教职工

四、项目设置

沙包投准、定点投篮、足式保龄球、1分钟跳短绳、乒乓球、羽毛球、气排球、400米跑。

五、参赛形式和要求

- 1、每位教职工选择适合自己的年龄段、比赛项目参赛。
- 2、每人限报1项。
- 3、有关比赛项目未达规定人数(10人)予以取消，有关老师改报其它项目。

六、项目比赛规则

- 1、沙包投准：在距离5米的地方设置9个数字方格，选手5次机会沙包投准，最后以5次相加的总分决定名次。
- 2、定点投篮：在罚球线上投篮十次，最后以进球多少决定名次。
- 3、足式保龄球：距离起点12米的地方摆放6瓶矿泉水，每位选手在规定点用脚踢足球去“打保龄球”三次，看谁击倒矿泉水瓶多，多者名次列前。
- 4、1分钟跳短绳：在1分钟之内完成的次数多少判定名次。
- 5、乒乓球：按报名人数在乒乓球桌上进行单打淘汰赛。

6、羽毛球：按报名人数在羽毛球场地上进行单打淘汰赛。

7、气排球：按报名人数在气排球场地上进行比赛，作为个人名次。

8、400米跑：按有关田径规则进行比赛。

七、奖项设置

所有项目根据比赛成绩，评出一、二等奖，颁发一定的奖品，报名并参加者均有奖。

八、未详事项，另行通知。

一、指导思想：

为了进一步丰富我校学生的课余生活，推动学生更加广泛地参加体育活动，增加学生体质，活跃身心，以充沛的精力投入学习，特举行此次运动会活动。通过活动，培养学生的团队意识，竞争意识，合作交流能力，激发学生的学习热情，弘扬个性特长，促进学生全面健康地发展，真正做到全面实施素质教育。

二、活动主题：

我运动、我快乐

三、活动时间：

5月6日

四、活动地点：

学校操场

五、活动人员：

全体教师、1-6年级学生

六、比赛项目：

低年级组：一分钟跳绳、踩石过河、呼啦圈

中年级组：一分钟跳绳、夹气球、投篮、呼啦圈

高年级组：一分钟跳绳、齐头并进、呼啦圈、夹气球、投篮

教师组：呼啦圈、跳绳。

七、奖项设置

各年级组设前三名(优胜奖、拼搏奖、最佳合作奖)。

八、参赛人数

本着人人参与的原则，让每一个孩子最少参加一项活动。

九、比赛方法

跳绳：一分钟跳绳，跳的个数多的为优胜者。

投球：每人10个球，即10次投球机会，在规定的位罝，向盆中投球，每个年级组中投进去多的为优胜者。

夹气球：两个人配合，在规定时间内，哪一组先到终点为获胜。

踩石过河：教师发令后，各队排头用两块纸板作为活动的“垫脚石”，依次向前挪动踩在脚下，渡过这条河，然后将纸板交给乙组排头，乙组排头又用同样的方法过河，直至

全队学生每人渡河一次为止，先完成的队为胜。

十、注意事项：

- 1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，比赛、观看有秩序。
- 2、注意比赛过程中学生的安全。
- 3、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

运动会心得体会篇四

转瞬间，来到江西省赣州市赣南师院已经两个月了。以前在高中也参加过，但这次有些不同了，我以大学生的名义去参加的运动会，同时也以一名学生会办公室委员的职位参加了这次盛会。

这次运动会我们做了充分的准备，在召开运动会的前几天我们就积极请战，充分发挥我们的主观能动性，系学生会的领导老师表扬了我们，我们感到作为一名办公室成员这是我们应该做的。这次运动会召开的前两天，我们召开了一次十分正式的会议，对运动会的工作做了详细的安排和部署，这次的运动会有些人的表现让我感到十分欣慰。

知主观能动的去想事情和做事情了。

运动员们也很出色，他们身姿矫健，充满活力，在赛场上挥洒汗水，赢得荣誉，更高、更快、更强，这不仅是一次运动赛事，更彰显了我们的科院精神。作为文法系的一名团员，能为他们服务时我们的荣幸，看着他们湿透的衣衫，肿胀的双手，我们为他们感动、钦佩、心疼。

伴随着学校体育场上欢歌笑语和最后的呐喊，科技科院的运动会圆满结束了。

运动会虽然结束了，但是在我的脑海里还是不断的回忆，当时激烈的竞赛场面。当时的我们努力奋斗拼搏，从中体会到永不言弃。为了自己的目标而努力，冲向终点时，就看到胜利的曙光。只要做到坚持不懈，努力奋斗，冲到最后，就会知道，阳光总在风雨后。

但让我感觉遗憾的是：我们的分工还不够明确，还需要继续努力改进我们部门的不足，做到精益求精。

运动会心得体会篇五

10月9日，历时一天半的首届塞罕坝趣味运动会圆满落下帷幕。此次运动会以其新颖、独特的比赛项目，为塞罕坝林场干部职工献上了一场精彩纷呈的体育盛宴。运动会共设立拔河、单双跳、协力奋进、防火演练等13个比赛项目，共有11支代表队，353名职工参赛。运动会上，每一位参赛选手在属于自己的舞台上，尽情挥洒自我，体验运动快乐，充分展现了新时期林场干部职工改革创新、团结向上、文明和谐的时代风采。

这次活动充分体现了“我运动、我健康、我快乐”的健康生活理念，是塞罕坝机械林场职工文化建设的一次创新尝试，对于林场的长远发展来说，举办趣味运动会具有着很强的现实意义。

强健了体魄。随着生活方式改变及工作中体力消耗的逐步减少，很多林场干部职工都处于亚健康状态，不利于我们事业的发展。而健康有益的体育运动能够强身健体，预防肥胖、心血管等疾病，有利于打造身体健康、精力充沛的干部职工队伍。

调节了情绪。塞罕坝的事业正处于蒸蒸日上的阶段，外界关注度越来越高，干部职工的生活节奏随之加快，工作压力也随之加大，大家神经长期处于一种紧张状态。趣味体育活动可以缓解紧张的情绪，甚至为消极情绪提供发泄的机会，尤其遭受挫折后，适当运动能够转移消极情绪，使人产生良好的心绪中，使精神为之一振。可以说，趣味运动把干部职工从日常繁重的工作中解脱出来，彻底抛弃工作中的压力，让快乐不再压抑，将信心从此增强，把力量悄悄凝聚。跳绳、赶猪、攻堡垒比赛让大家找到了童年的快乐记忆，随着比赛的进行，人们可以大声的叫喊，可以尽情的发泄自己的情感，使人们在精神上有一种轻松感、成就感和舒畅感。此刻，人们心里没有牵绊，没有烦恼，没有压力的纠结，有的只是那孩子般的笑声和灿烂的笑容。

培育了团队精神。团队精神对于提高林场的凝聚力、战斗力和向心力有着相当重要的作用，可以说，团队精神是我们事业发展的内在源泉和动力，今年我场上下能够凝心聚力、通力合作，圆满完成全国林业厅局长会议的接待任务正是基于此。日本企业的高效率和敬业精神是国际公认的，他们的这种团队理念正是从学校体育运动中，通过各种训练逐步形成的。这次趣味运动会我们设置了拔河、跳绳、协力奋进、赛威呼等集体运动项目，这些项目对于锻炼身体、提高运动成绩是次要的，主要是培养整个同事间相互交往、交流、探讨、跟进、统一的思想意识，每位成员认识到，只要有一位步调不一致，就会导致整个团队的失败。团队合作在这些项目里得到了充分的体现，拔河比赛不是双方运动员力量的加法算式，力量使不到一处，形不成合力，力量大也不能赢得胜利。“二人三足”和协力奋进比赛中，大家腿绑着腿，肩并着肩，一边喊着一二一，一边奋力前行，如果同伴没跟着节奏迈步，就都会摔跤。赛威呼比赛，四人向前跑，一人倒退跑，倒退跑的就好像是木桶的短板，他的速度决定了团队的成绩，前面四人在行进中得兼顾后面倒退跑队友。这些比赛磨炼了参与者相互信任、相互依存、相互宽容、同舟共济的团队精神。

锻炼了意志。运动时总是伴随着辛劳的汗水或激烈的竞争，需要有顽强的意志和不懈的努力。因此它有助于培养我们勇敢顽强、坚持不懈的作风，机智灵活、沉着果敢的品质，以及积极向上的良好心态，树立无高不可攀、无坚不可摧的进取精神。穿越障碍比赛中，选手要通过三道难关，高栏代表着阻碍、独木桥机遇与风险、重物代表着压力。

其实我们的事业何尝不如此，要想发展就必须克服阻碍、抓住机遇、规避风险、顶住压力，这样才能不断前行，事出同理，运动和事业同样需要顽强的意志和一颗拼搏向前的心。培养了良好的规范意识。任何竞赛都是在规则或规范要求下进行的，趣味运动虽然组织灵活，寓动于乐，但选手也要受到规则约束，因此对培养良好的规范意识有着积极的作用。单双跳比赛，既要速度，两脚又不能碰圈，否则犯规没成绩。我们做人做事也是这样，工作再出色，成绩再突出，不守规章，不讲安全，到最后可能仍然会功亏一篑，所谓九十九加一等于零就是这个道理。

加强了兄弟单位之间的交流，联络了同事之间的感情。我场各单位距离较远，同事间平时很难有机会聚在一起交流，而运动会为大家提供了平台，某种意义上，它也是一次联谊活动，增进了领导与职工之间的关系，增进了同事与同事间的情谊，增进了个体与集体之间的凝聚力。人们得到的不仅仅是手中那几个奖品，而是同事间相互之间的团结和默契，对手甚至队友之间或许从前素不相识，或许只是点头之交，在脚绑着脚，肩并着肩的时刻，一切隔阂都化为了鼓励与理解，这一刻，比赛成绩已经不在重要，参与就是胜利，每位选手都是最大的赢家——我们获得了无法言喻的快乐，我们获得了彼此深深的友谊。总之这次趣味运动会，本着“重在参与、重在娱乐”的原则，赛出了快乐、赛出了水平、赛出了友谊。更重要的是凝聚了人心、振奋了精神、激发了斗志，为进一步推动林场各项工作的开展提供了强健的体质保障，奠定了坚实的思想基础。

运动会心得体会篇六

这是一个异常的日子，我们庙山长城学校举行了第一届田径运动会，同学们都兴高采烈地等待着运动会开幕。

我们班是本次运动会的鲜花队，一大清早，大家便都穿着白色t恤，尽管很冷，但这绝不会磨灭我们兴奋的心境。我们从入口开始绕操场走了一圈，一路上，我们心境十分激动。

到了午时，因为某些特殊缘故，我向教师推掉了比赛项目。其实，我真的好想为班级争光的，我也想在赛场上赛出自我啊，可是，唉！

教师找了小琴同学顶替我。她跳远的时候，我在旁边观看。小琴同学一展自我的风采，跳了很远。当时，我心中既高兴又惭愧。高兴的是她为我们班夺得了一份荣誉；惭愧的是我连比赛都无法参加，更别谈为班级加分了，况且，就算是参加了，我也赛不出像小琴同学那样的好成绩。总之，我越想越自责。

坐在喧闹的观众席中，羡慕着她们优秀的体育成绩。为什么我的体育那么差呢？为什么我就不能像她们一样在运动场上超越他人呢？可是，我又忽的想到自我在学习方面的优势。语文的写作和阅读理解本事很强，上次的语文竞赛我还是全班第一呢！英语，我的发音很标准，平时考试也不错……或许是给自我一个借口安慰一下吧！可是，我明白了，人各有所长嘛！有句话说得好：“尺有所长，寸有所短。”

运动会上的一件小事，又让我明白了一个道理。这次运动会，收获真不少啊！