

# 高二论语十二章为观点 高二体育心得体会 (模板8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 高二论语十二章为观点篇一

体育是一个锻炼身体、培养意志、塑造品格的重要途径。在高二这一年，我在体育课上得到了很多锻炼，也有了一些心得和体会。通过学习各种体育项目，我逐渐意识到了运动对身心健康的重要性，学会了合理安排时间和管理好自己的身体，也体会到了团队合作的力量、以及战胜自我的信心与毅力。在这篇文章中，我将分享我在高二体育课上的心得体会。

首先，体育课让我认识到了运动对身心健康的影响。在紧张的学习生活中，我们经常忽视了运动的重要性，导致身心健康的问题逐渐浮现。然而，在体育课上，我每周都能有几节课的时间去锻炼身体，这一点我要十分珍惜。在长时间的运动中，我的心情会变得愉快，整个人的状态也会变得更加活力四溢。通过锻炼，我不仅能增强体质，提高免疫力，还能远离各种疾病。通过体育课的锻炼，我意识到“运动是生活的必需品”，并且深刻感受到了运动对身心健康的影响。

其次，在高二体育课上，我学会了合理安排时间和管理好自己的身体。高二沉重的学习任务让我往往忽视了体育课的重要性，觉得运动只是消耗时间而已。然而，在这一年的体育课上，我学会了合理安排时间，将体育课纳入每周的学习计划之中。通过合理安排时间，我既能完成学业任务，又能充分利用体育课进行锻炼，使得我在学习和锻炼中取得了良好

的平衡。除此之外，我学会了管理好自己的身体。例如，在进行剧烈运动之前，我会进行适当的热身运动，以减少运动伤害的风险；在锻炼后，我也会进行适当的放松和休息，让肌肉得到恢复和休息。通过合理安排时间和管理好自己的身体，我感受到了锻炼对于身体和学习的双重益处。

接下来，高二体育课让我体会到了团队合作的力量。在体育课上，许多项目需要与同学们进行配合和合作，这让我深刻体会到了团队合作的重要性。例如，在篮球比赛中，如果大家不团结合作、配合默契，球队就很难取胜。通过与队友们的默契配合，我们学会了倾听、沟通和互相帮助，以及团队精神的重要性。在团队协作中，每个人都能发挥自己的特长，互相补充和支持，达到整体的最优效果。通过体育课上的团队合作，我感受到了合作的力量，也明白了团队合作对于取得胜利的重要性。

最后，高二体育课让我学会了战胜自我的信心与毅力。在高强度的体育训练中，我经历了身体的疲惫和挫折，但我也经历了一次又一次的挑战和突破。例如，在长跑训练中，当腿部开始酸痛的时候，我往往会感到犹豫和放弃的念头。然而，通过坚持不懈、超越自我，我成功地完成了训练目标，取得了长足的进步。通过这个过程，我深刻体会到了信心和毅力的重要性。只有坚持不懈、战胜自我的困难和挑战，才能不断突破自我，取得更大的进步。

综上所述，通过高二体育课的学习，我不仅意识到了运动对身心健康的重要性，还学会了合理安排时间和管理好自己的身体，体会到了团队合作的力量，以及战胜自我的信心与毅力。这些都使我受益匪浅，在未来的生活和学习中，我会继续保持良好的锻炼习惯，将体育融入到自己的生活中，以保持良好身心健康。

## 高二论语十二章为观点篇二

体育作为一门学科，有着自己独特的教育意义和培养作用。在高二这一年级，通过体育课程的学习和实践，我深深感受到了体育的魅力和价值。在这段时间里，我的体育心得体会有以下几个方面。

首先，体育课程锻炼了我的身体素质和协调能力。高二是一个紧张而充实的学习阶段，长时间的坐姿学习使得我们的身体越来越僵硬，缺乏锻炼。而体育课则为我们提供了锻炼身体的机会。尤其是体育课上的各种球类运动，通过击球、传球、跑动等训练，使我的体能得到了很大的提高。除此之外，体育课程还强化了我的协调能力。比如，在羽毛球课上，通过对拍球的节奏感和步伐的配合，我的协调能力得到了大幅度提升。可以说，体育课程在让我更好地掌握自己的身体的同时，也培养了我的各方面能力。

其次，体育课程培养了我的团队合作意识和沟通能力。体育课程中的许多项目都需要与他人合作完成，如篮球、足球、排球等团队协作的项目。在这些项目中，我们需要与队友默契配合，共同完成任务。通过长时间的合作训练，我逐渐明白了团队协作的重要性，并学会了如何与他人有效地沟通和协商。在集体项目中，我们要遵循团队规则，互相信任，相互支持，这些都是团队精神的表现。正是通过这些团队合作的训练，我懂得了个人的力量是有限的，只有与他人团结合作，才能获得更好的成果。

再次，体育课程让我学会了面对困难和挑战。体育项目中，并非每个人都能轻松地掌握和取得好成绩。尤其是跳高、跳远等技术性较高的项目，对身体的柔韧性和力量要求较高，需要长时间的练习和坚持。在这个过程中，我多次遇到困难和挑战。但是，我从体育课程中学到了永不放弃的精神，从不避让困难和挑战。我明白只有不断克服困难并持之以恒，才能取得更好的成绩。这种积极向上的心态和坚韧不拔的毅

力不仅在体育项目中有所表现，也会在其他学科和生活中起到积极的推动作用。

最后，体育课程让我更加注重身心健康。高二是一个高压的学习阶段，每天忙于应付各科作业和考试，很容易让自己的身心疲惫。而体育课程则为我提供了放松和舒缓压力的机会。在体育课上，通过运动，我可以暂时抛开一切烦恼，放松心情，减轻压力。同时，体育课程也教会了我保持良好的生活习惯，课后常常跑步或做一些简单的舒展运动，调整自己的体力和精神状态。通过体育课程的学习，我意识到只有拥有健康的身体和积极向上的心态，才能更好地面对学习和生活中的挑战。

总之，高二的体育课程让我受益匪浅。通过锻炼身体、培养团队合作意识、面对困难和挑战、注重身心健康等方面的实践，我得到了很多宝贵的体育心得体会。这些心得体会不仅对我的身体和心理健康有着重要的影响，也将在我未来的成长和发展中起到积极的推动作用。我相信，通过不断地学习和实践，我将能够更好地发挥体育在人生中的重要作用，取得更优异的成绩。

## 高二论语十二章为观点篇三

第一段：介绍体育课程的重要性和对生活的影响

体育课程是学校教育体系中不可或缺的一部分，它不仅是培养学生身体素质的重要途径，更是提升其心理素质、培养良好的生活习惯和团队合作精神的有效方法。作为高二学生，我有幸能够拥有每周两节体育课程的机会。在过去一年的学习和锻炼中，我体会到了体育课对我个人和集体的影响，也深刻领悟到了体育的重要性。

第二段：体育锻炼对身体素质和健康的影响

体育锻炼对于保持良好的身体素质和健康至关重要。通过进行各种体育项目，如长跑、篮球、排球等，我能够充分运动身体、增强肌肉力量和耐力。进一步提升我的体育能力。在体育锻炼中，我不仅感受到了自身身体素质的提升，更意识到了保持身体健康的重要性。每次锻炼后，我都会感觉到身体变得更加轻盈，思维更加敏捷，精神状态也更加饱满，有助于我更好地投入到学习和生活中。

### 第三段：体育锻炼对心理素质的提升

体育锻炼不仅可以提高身体素质，还可以增强心理素质。在体育课上，不仅需要与同学合作完成团队项目，还需要克服各种困难和挑战。这种锻炼不仅培养了我的毅力和坚持不懈的品质，还让我学会了面对失败时的勇气与乐观心态。锻炼中的竞争和合作让我们更加懂得尊重和信任他人，增强了集体意识和团队精神。在体育锻炼中，我也学会了调节情绪和舒缓压力，这对于我应对学习和生活中的各种挑战非常有帮助。

### 第四段：体育课的的体验与感悟

通过体育课的学习和锻炼，我不仅感受到了身体的改变，还充分体验到了快乐和满足感。每周体育课的到来总是令人期待，它让我远离书本、放松自己，与同学们一起享受运动的乐趣。在锻炼中，我不仅学到了专业知识和技能，还结识了许多志同道合的朋友，大家相互支持和鼓励，一起度过了许多难忘的时刻。体育课程给予了我全新的体验和感受，让我更加热爱运动、享受运动。

### 第五段：总结体育课带给我的启示和建议

回首过去一年的体育学习和锻炼，我深刻体会到了体育的重要性和它对个人和集体的影响。我将继续坚持锻炼，保持良好的体育习惯。同时，我也希望能够鼓励身边的同学们，积

极参与体育锻炼，感受体育的魅力。通过体育锻炼，我们不仅能够提高身体素质和心理素质，更能够培养团队合作精神和经验挫折和面对挑战的勇气。体育教育是全面培养学生的重要手段之一，希望学校能够继续重视体育教育，提供更多的体育课程和活动，让每位学生都能够充分体验到体育的乐趣与价值。

## 高二论语十二章为观点篇四

“夕阳缓慢下垂，将最远处的天空抹出淡淡的红晕，继而浅浅洒开，与稍近处的湖蓝天空以及厚重白云相融，形成奇特而绚丽的色彩。偶尔有几只鸽子舒展着翅膀匆匆掠过，它们大概是在回家吧，又或者是在逃亡的路上。”

或许，我们就是那几只鸽子。

最近刚刚结束了期中考试，下次再考就应该是学业水平测试了吧，总感觉高二比高三更紧张，从各科老师的口中总结出：下次的考试会决定我们一生的命运。也许这个结论太过唯心，但他们总是说的好像死神就要到来一样，必定会带走一些人的梦想。那高考呢？是不是等我们自取灭亡？一切都是应试教育……也许从我们感到考试可怕的那一刻开始，就有好多学生在内心感慨：“我一定要好好学习，不为报效祖国，就为当上国家教育局的头头，然后取消应试教育制度，让以后的孩子不要再受煎熬……”

记得前不久我们高二篮球联赛，文科班的学生在结束后对我们班说：“以后再也不和你们理科班的学生打球了，你们都燥。”呵呵，也许吧，我们每天抱着数学题，物理题做啊做，能不燥吗？真不知道文科班的学生每天抱着政史地怎么学，是不是读啊读？郁闷ing……每次考完试，语文老师总会说：“你看看你们作文写的，不及格的怎么这么多啊，我看了看，高分作文都是人家文科班的，你们就是一点都不重视

语文，以后上语文课不准做数学题。”其实，我们也有过反思，最终一致认为，国家怎么不好好培养我们这些花朵，我们是鲜花，不是残花。

日日盼，夜夜盼，学校终于给搞了乒乓球室和台球室，我们终于有新鲜的活动方式了，可见以前的我们是那么的孤独，内心是那么的空虚。本以为，就算熬完高三，也只有体育课可以放松心情，尽管它是那般乏味。幸运女神还是眷顾了我们这些每天笑的苍白又无奈的孩子，我们发自内心的感谢，感谢耶稣，感谢圣母玛利亚，感谢上帝，感谢好多好多神，或许我们要感谢的是学校，算了，还是以后感谢国家吧。

## 高二论语十二章为观点篇五

这些天，我总冷漠地穿越这个熟悉的城市，在这片曾经欢畅淋漓地放肆过的土地上，无声地和若干个互不相干的人群擦肩而过。我透过他们空洞的双眸，看到了自己无奈颓废的脸，还有那些凌乱不堪的头发。

我相信，我们都是茫然四顾、不知所措的人。各自背负着各自的悲哀，为了各自的目的，奋不顾身地喧腾着，亢奋着。

我上高二了，这像一句宣言。这也意味着，我离高考终于又近了一步。我不知道自己为什么会用“终于”，然而这个词在我心里流浪了很久，逗留到累了，所以，我毫不违心地写了下来。其实，我不是很讨厌学校，我怀恋很多学校里发生过的东西。我怀恋自己曾经落寞的样子，怀恋那些整天无所事事的日子，更怀恋我一路摇晃着买来的红茶，还有那些澄澈得近乎透明的笑容。可是，它们都一点点，一天天地离我而去，成了一种很遥远的东西，成了潜沉在我内心最深不可测地方的苍白记忆。

高二，我跟着大流来到了物化班，为了高考奋力砍杀。我们

将轰轰烈烈地经历江苏省最后一届的高考，所以我们无路可退。我也空前清晰地感觉到自己肩上沉重的负担。我要上东南大学以上的名校，所以我必须用勤奋来弥补天资上的不足，来拉近现实和理想之间的落差。

那些日月，我总顶着倦意，在人来人往中呼啸而过；然后面无表情地穿过霓虹纷杂的剪影，在黑黑夜幕下，踽踽独行。最后一次告别我的每一天。高二的空气有点沉郁，让人窒息，总会有做不完的事情。单词、试卷、练习、笔记总会哗啦啦地从你身后突然出现在你的面前，然后，我们面无表情的低头，做题。

此刻的我也变得安分，那些曾经分明的棱角，出挑的风格，在压力围拢下终于和我分道扬镳，从此陌生，最后行同陌路。我不再“两袖清风”般回家，不再“压哨”到校，不再踩着放学铃声，第一个弹出教室。每天夜晚，我把房间里所有的灯都打开，独自对着镜子，看看眼前陌生的自己，以一种虔诚的心情，寻取慰安。所有的，曾经生动过的爱与恨、悲与喜都在我们相视一笑的千分之一秒，以光速扑向死亡。我成了一个安分的优秀理工人才。

## 我高二了高二作文2

“我上高二了”，一句如此慷慨激昂的话却被我说的毫无生气。难道人的`豪情壮志竟与年龄成反比不成？可是神告诉我这是一个不成立的假设。呵呵，我到是真的希望假设不成立，因为相信的话会比较幸福。

我竟然高二了，不可思议。我反复地问自己我的高一是怎么过来的，没想到这个问题却让我死一般迷茫。隐隐约约地记得，自己的大脑在两个球的碰撞之间迷失方向，脑细胞在以极大的加速度冲向死亡。生活被泡在了浓硝酸里，散发出被腐蚀了的浓郁的金属气息。倒是每天都在以2π为周期的函数曲线上不断地重复着夙兴夜寐的生活。因此同学们得出个很



一致的结论：“我们的高一注定要围绕牛顿他老人家做圆周运动。”

高一已经过去，高二仍在继续。不过人生的轨迹会在此刻发生一些变化，成为开启六芒星阵的前奏。

师父说过：“蝴蝶是飞不过沧海的。”但我希望神会将我变成一只孤鸿，飞跃高考这片海洋。我此时此刻的话语正在等待一年之后被季风扩大成响亮的呼喊。作为一名理科生，能够弄明白季风的来时，对我来说已经很不容易了。师父还说：“相信的话你会比较幸福。”所以我相信神。

当然师父是文科生，说话也很有水准。当感性思维与理性思维交汇时，我便对文科班那种安逸的生活产生了好感，可是对我而言，就算死也要死在理科班，而同我一起坚守理科阵地的便是好蒙。

同为理科生，便有如此之多的共同语言。常和好蒙在qicq上狂侃，一起谈论着理科生活。一起畅想美好的未来。恰巧的是，我们同时选择了上海，发誓两年之后一定要去复旦。与其说我们壮志雄心，到不如说我们都是好高务远，不过那也不一定是绝对的。

而每次都是以好蒙的一句话结尾：“兄弟，革命尚未成功，同志仍需努力。”其实我们都在努力着，因为我们都觉得如果高二不放手一搏的话，今后就不会再有机会了。

有谁曾说过：“只有经历两次高考的人生才完美。”我想这样的完美我们不需要太多，还是残缺点好。

我上高二了，故事仍在继续，生活仍在演绎。

我高二了高二作文3

有人说有出息就是学习好，也有人说有出息就是追求自己的梦想，更有人说有出息就是组建美满的家庭幸福地生活。无可厚非，这都是有出息的表现。我自己有出息的表现就是追逐自己的梦想并为之奋斗。

我可能觉悟高可并不会落实到自己的行动上。于是，考进了一所不理想的学校。学校里有一个模拟联合国社团引起了我的好奇心。虽然有面试等考核，可这难不倒我，因为更困难的在后面呢！

俗话说：“万事开头难。”的确是这样的。

第一次写立场文件，对我来说是极大的挑战。因为自知写作文不好，历史不好，收集梳理信息的我，如何才能挤出来啊，还不可以胡编乱造。这事顿时让我想得焦头烂额，通宵达旦都没有任何进展。无奈之下只能厚着脸皮去询问有经验的同学。于是我知道了格式和会影响我所代表的国家的立场因素等等。这一份简简单单的立场文件已让我费尽心思，所以已料到后面重重困难。

第一次发言，作为所代表的国家必须发言表明自己的立场，要表明立场就必然要发言。跟这么多陌生的同学待在一起早已浑身不自在，更别说在这些人面前发言，那时感觉对我来说简直是天方夜谭。现在这种情形让我觉得似曾相识，当时爸爸跟我说：“这并不是有特殊天赋才能做到的事，你为什么就做不到呢。”看着上面大部分陌生的面孔气宇轩昂地发言，我立即鼓起勇气写下笼统的几句发言词。举起了手申请了发言。期间我并没有敢与台下任何一双眼睛对视，甚至没有从我的演讲稿中移开过目光。然而结果不管怎样，我已经踏出了向梦想前进的第二步。

也许刚开始时我的梦想是模糊的，可是在这一次次微不足道的突破中，我清晰了自己的梦想——在模联里占一席之地。

“世上无难事，只怕肯攀登。”一次次面对困难并且勇于面对，我收获了学术、友谊，能力也得到了提升……闯了无数关卡，我最终被选上了执行秘书长一职。

是的，路上坎坷不断，一波未平二波又起，可是我都“乘风破浪”，勇往直前。梦想圆满了，我有出息了！

## 我高二了高二作文4

怀着忐忑的心情，带着父母语重心长的叮嘱，我再次回归了校园生活。校园一如往常，风景依旧，阳光正好，只不过多了陌生的面孔，只不过我高二了。

心中无数遍地感慨着时间的转瞬即逝，不知不觉间，我高二了。不知道是不是因为经过一个暑假的沉淀，突然发现自己很是多愁善感。高二的学习，也许远比想象中的要繁重，更沉闷，时间的安排也更为紧迫，但是既然选择了前方，便风雨兼程，认定的，就要去坚守，自己选择的路，即使荆棘丛生，也要咬着牙走完。

高二，是一场蜕变，褪去了青涩，脱去了稚气，脚步更加坚定，目标更加明确，对梦想更加执着。我高二了，可以说离梦想又进了一步，即使未来的路还很漫长。却早已在心中一遍又一遍地描绘着未来的蓝图。那颗被埋于心间的名叫希望的种子在一天天的浇灌与精心照料下也已萌芽，在悄然生长。

我想人生就是一道卑微的选择题，如果不能逆流而上，那么只有顺流而下。高二了，也许我会面临更多的挑战，也许我会感到压力山大，也许我会被困难阻拦，但这都不是我可以停止前进的理由，更不是我可以半途而废的借口。因为我有自己的目标，我很清楚自己想要的生活。我不敢保证以后的每一天都会过得很充实，但我会努力让每一天都过得充实。

高二，是一次成长，因为时间会带走年少轻狂，也会沉淀冷

暖自知。高二了，心智理应会变得更成熟。回想那些年的坚持与奋斗，那些有泪水与汗水交织的日子，会发现那是一段如羽毛般轻飘而美好的青春岁月，是一段值得珍藏的回忆，也是我们在亲手铺设自己人生路的过程。高二了，我很清楚自己的现状，我知道自己该努力的方向，我明白改变要从一点点开始，进步要从一颗不甘现状的心开始，惴惴不安的未来，曾让自己恐慌，但也有无数次的期待。就算所选的路途荆棘满布，看不清前方的路，也要倔强地不回头，因为一个人最悲哀的，不是看不见该努力的终点，而是把自己所在的咫尺，当成以为的远方，而我不愿成为那样的人。

生活在悄然流逝，年华在匆匆而过，时光无限荏苒，光阴不再重复。而我，高二了，想用努力去照亮前路，用汗水诠释青春。

## 高二论语十二章为观点篇六

这些天，我总冷漠地穿越这个熟悉的城市，在这片曾经欢畅淋漓地放肆过的土地上，无声地和若干个互不相干的人群擦肩而过。我透过他们空洞的双眸，看到了自己无奈颓废的脸，还有那些凌乱不堪的头发。

我相信，我们都是茫然四顾、不知所措的人。各自背负着各自的悲哀，为了各自的目的，奋不顾身地喧腾着，亢奋着。

我上高二了，这像一句宣言。这也意味着，我离高考终于又近了一步。我不知道自己为什么会用“终于”，然而这个词在我心里流浪了很久，逗留到累了，所以，我毫不违心地写了下来。其实，我不是很讨厌学校，我怀恋很多学校里发生过的东西。我怀恋自己曾经落寞的样子，怀恋那些整天无所事事的日子，更怀恋我一路摇晃着买来的红茶，还有那些澄澈得近乎透明的笑容。可是，它们都一点点，一天天地离我而去，成了一种很遥远的东西，成了潜沉在我内心最深不可测地方的苍白记忆。

高二，我跟着大流来到了物化班，为了高考奋力砍杀。我们将轰轰烈烈地经历江苏省最后一届的高考，所以我们无路可退。我也空前清晰地感觉到自己肩上沉重的负担。我要上东南大学以上的名校，所以我必须用勤奋来弥补天资上的不足，来拉近现实和理想之间的落差。

那些日月，我总顶着倦意，在人来人往中呼啸而过；然后面无表情地穿过霓虹纷杂的剪影，在黑黑夜幕下，踽踽独行。最后一次告别我的每一天。高二的空气有点沉郁，让人窒息，总会有做不完的事情。单词、试卷、练习、笔记总会哗啦啦地从你身后突然出现在你的面前，然后，我们面无表情的低头，做题。

此刻的我也变得安分，那些曾经分明的棱角，出挑的风格，在压力围拢下终于和我分道扬镳，从此陌生，最后行同陌路。我不再“两袖清风”般回家，不再“压哨”到校，不再踩着放学铃声，第一个弹出教室。每天夜晚，我把房间里所有的灯都打开，独自对着镜子，看看眼前陌生的自己，以一种虔诚的心情，寻取慰安。所有的，曾经生动过的爱与恨、悲与喜都在我们相视一笑的千分之一秒，以光速扑向死亡。我成了一个安分的优秀理工人才。

“我上高二了”，一句如此慷慨激昂的话却被我说的毫无生气。难道人的`豪情壮志竟与年龄成反比不成？可是神告诉我这是一个不成立的假设。呵呵，我到是真的希望假设不成立，因为相信的话会比较幸福。

我竟然高二了，不可思议。我反复地问自己我的高一是怎么过来的，没想到这个问题却让我死一般迷茫。隐隐约约地记得，自己的大脑在两个球的碰撞之间迷失方向，脑细胞在以极大的加速度冲向死亡。生活被泡在了浓硝酸里，散发出被腐蚀了的浓郁的金属气息。倒是每天都在以2π为周期的函数曲线上不断地重复着夙兴夜寐的生活。因此同学们得出个很一致的结论：“我们的高一注定要围绕牛顿他老人家做圆周

运动。”

高一已经过去，高二仍在继续。不过人生的轨迹会在此刻发生一些变化，成为开启六芒星阵的前奏。

师父说过：“蝴蝶是飞不过沧海的。”但我希望神会将我变成一只孤鸿，飞跃高考这片海洋。我此时此刻的话语正在等待一年之后被季风扩大成响亮的呼喊。作为一名理科生，能够弄明白季风的来时，对我来说已经很不容易了。师父还说：“相信的话你会比较幸福。”所以我相信神。

当然师父是文科生，说话也很有水准。当感性思维与理性思维交汇时，我便对文科班那种安逸的生活产生了好感，可是对我而言，就算死也要死在理科班，而同我一起坚守理科阵地的便是好蒙。

同为理科生，便有如此之多的共同语言。常和好蒙在qicq上狂侃，一起谈论着理科生活。一起畅想美好的未来。恰巧的是，我们同时选择了上海，发誓两年之后一定要去复旦。与其说我们壮志雄心，到不如说我们都是好高务远，不过那也不一定是绝对的。

而每次都是以好蒙的一句话结尾：“兄弟，革命尚未成功，同志仍需努力。”其实我们都在努力着，因为我们都觉得如果高二不放手一搏的话，今后就不会再有机会了。

有谁曾说过：“只有经历两次高考的人生才完美。”我想这样的完美我们不需要太多，还是残缺点好。

我上高二了，故事仍在继续，生活仍在演绎。

有人说有出息就是学习好，也有人说有出息就是追求自己的梦想，更有人说有出息就是组建美满的家庭幸福地生活。无可厚非，这都是有出息的表现。我自己有出息的表现就是追

逐自己的梦想并为之奋斗。

我可能觉悟高可并不会落实到自己的行动上。于是，考进了一所不理想的学校。学校里有一个模拟联合国社团引起了我的好奇心。虽然有面试等考核，可这难不倒我，因为更困难的在后面呢！

俗话说：“万事开头难。”的确是这样的。

第一次写立场文件，对我来说是极大的挑战。因为自知写作文不好，历史不好，收集梳理信息的我，如何才能挤出来啊，还不可以胡编乱造。这事顿时让我想得焦头烂额，通宵达旦都没有任何进展。无奈之下只能厚着脸皮去询问有经验的同学。于是我知道了格式和会影响我所代表的国家的立场因素等等。这一份简简单单的立场文件已让我费尽心思，所以已料到后面重重困难。

第一次发言，作为所代表的国家必须发言表明自己的立场，要表明立场就必然要发言。跟这么多陌生的同学待在一起早已浑身不自在，更别说在这些人面前发言，那时感觉对我来说简直是天方夜谭。现在这种情形让我觉得似曾相识，当时爸爸跟我说：“这并不是有特殊天赋才能做到的事，你为什么就做不到呢。”看着上面大部分陌生的面孔气宇轩昂地发言，我立即鼓起勇气写下笼统的几句发言词。举起了手申请了发言。期间我并没有敢与台下任何一双眼睛对视，甚至没有从我的演讲稿中移开过目光。然而结果不管怎样，我已经踏出了向梦想前进的第二步。

也许刚开始时我的梦想是模糊的，可是在这一次次微不足道的突破中，我清晰了自己的梦想——在模联里占一席之地。

“世上无难事，只怕肯攀登。”一次次面对困难并且勇于面对，我收获了学术、友谊，能力也得到了提升……闯了无数关卡，我最终被选上了执行秘书长一职。

是的，路上坎坷不断，一波未平二波又起，可是我都“乘风破浪”，勇往直前。梦想圆满了，我有出息了！

怀着忐忑的心情，带着父母语重心长的叮嘱，我再次回归了校园生活。校园一如往常，风景依旧，阳光正好，只不过多了陌生的面孔，只不过我高二了。

心中无数遍地感慨着时间的转瞬即逝，不知不觉间，我高二了。不知道是不是因为经过一个暑假的沉淀，突然发现自己很是多愁善感。高二的学习，也许远比想象中的要繁重，更沉闷，时间的安排也更为紧迫，但是既然选择了前方，便风雨兼程，认定的，就要去坚守，自己选择的路，即使荆棘丛生，也要咬着牙走完。

高二，是一场蜕变，褪去了青涩，脱去了稚气，脚步更加坚定，目标更加明确，对梦想更加执着。我高二了，可以说离梦想又进了一步，即使未来的路还很漫长。却早已在心中一遍又一遍地描绘着未来的蓝图。那颗被埋于心间的名叫希望的种子在一天天的浇灌与精心照料下也已萌芽，在悄然生长。

我想人生就是一道卑微的选择题，如果不能逆流而上，那么只有顺流而下。高二了，也许我会面临更多的挑战，也许我会感到压力山大，也许我会被困难阻拦，但这都不是我可以停止前进的理由，更不是我可以半途而废的借口。因为我有自己的目标，我很清楚自己想要的生活。我不敢保证以后的每一天都会过得很充实，但我会努力让每一天都过得充实。

高二，是一次成长，因为时间会带走年少轻狂，也会沉淀冷暖自知。高二了，心智理应会变得更成熟。回想那些年的坚持与奋斗，那些有泪水与汗水交织的日子，会发现那是一段如羽毛般轻飘而美好的青春岁月，是一段值得珍藏的回忆，也是我们在亲手铺设自己人生路的过程。高二了，我很清楚自己的现状，我知道自己该努力的方向，我明白改变要从一点点开始，进步要从一颗不甘现状的心开始，惴惴不安的未



来，曾让自己恐慌，但也有无数次的期待。就算所选的路途荆棘密布，看不清前方的路，也要倔强地不回头，因为一个人最悲哀的，不是看不见该努力的终点，而是把自己所在的咫尺，当成以为的远方，而我不愿成为那样的人。

生活在悄然流逝，年华在匆匆而过，时光无限荏苒，光阴不再重复。而我，高二了，想用努力去照亮前路，用汗水诠释青春。

对于高二，有人说它是高中生涯的转折点，正是厚积薄发的时刻；有人说它是备战高考的关键时期，绝不可虚度一刻；还有人说它是文科与理科的分水岭，从此两者便分清了楚河分界……这些都是对学业的不同说法，而对于我来说，高二不过是我在探求道路上短暂的一年罢了。

在学校过着修道院式生活的我们，每天重复着“上课——下课——完成作业”这一程序，仿佛花开花谢、日升日落般周而复始，若是没有强大的信念指引着，这种日常对其无疑是痛苦不堪的。一个人长期做着同样的事情，在认为毫无意义且知道不得不做的情况下，他的神经会抽筋、痉挛、甚至会麻木。电影《垫底辣妹》中女主的弟弟自小便在父亲的特别训练下走上职业运动员的道路，但最后他却说受够了，无论怎样努力也成为不了一名职业运动员，他清楚地看到了他与别人之间的差距，毅然放弃了这条从一开始便踏上的道路。不是每个人都能很轻易地知道自己想要什么的，我们不免会走许多弯路才能到达理想彼岸，直至生命结束也不为晚。

我们早已听过无数句激励人心的名言，许多个给人以振奋力量的励志故事，它们告诉我们怎样取得成功，怎样提升品德，却没有过一个苍老而沉稳的声音告诉过我们：几十年后我们这群人当中，有人正为生计奔波劳碌，有人正为家庭婚姻而操心着，有人取得辉煌成就而声名大振，有人在底层默默无闻地生活着……世事无常，活着就注定不能一成不变，支撑着我们面对这一切的，不是别人对你的爱，而是明白自己在

做什么，觉得这样是有意义的，即使是简单地活着亦或是徐步寻找着一些什么。

当生活被赋予意义时，才会变得精彩。动漫《海贼王》里的路飞为了成为海贼王不惜战死，香克斯为了寻找到汇集世界食材的海域熬过了孤岛的漫长日子，那是因为他们都清楚地知道：要得到想要的。

“有志者，事竟成！”高二了，继续前行吧。

## 高二论语十二章为观点篇七

高一升到高二的你，是否觉得时间过的很快呢。下面是小编为大家精心整理的关于高一升高二作文高二，希望能够帮助到你们。

回首昨天，我还在笑别人因为上学而半夜睡不着觉起来看电视的呢，这不，我也睡不着了，夜里醒来几次，想着：老师应该早早的起来去学校忙碌了吧？同学们也因上学穿上新衣而高兴无比吧？……我带着悬念起了床，刚出门就有一股凉飕飕的秋风迎面而来，“哎呀，好冷啊。”我说着赶紧把门关上，在屋里洗脸刷牙梳头。抬头一看表都六点半了，没吃早饭就急忙赶到学校了。在校门口，我看到了那内向而羞涩的张琳，她用笑脸与我打招呼，我连忙上去问她好，我问他：“谁送你来的？”他说：“我妈没来，我爷爷来的，可我现在找不到我的爷爷了。”我又说：“你先别急，我陪你去找你爷爷，你先去放下书包。”他连忙点点头。

刚进班，那阳光可爱的男孩——王丰向我打着招呼，好像草原上脱缰的野马被拘束了，我们放下书包就直奔女生公寓了。

楼道间，那互不认识的陌生人都在互相帮助，学生们一一为

他们让路。家长们是那么辛苦，同学们是那么懂事。

再次回到教室，班主任已经先讲注意事项了。那面带严肃而心带温暖的老师，好久不见。他讲的不再是注意事项，而是对自己孩子的百般呵护。

不知不觉，已经是最后一节课了，我们认真听讲不再打闹调皮。

时间一点一滴的过着……

已经是晚自习时间了，同学们自觉的写作业，没有喧闹、窃窃私语，班主任不忍心打破沉寂，自己却扫起了地，那本是我们的活儿，却让老师来干，唉！老师扫到我这儿来了，我几次想说：“老师让我来吧！”可是这句话却在口中带多了时，终究不肯出来。那辛勤的老师啊，您休息休息吧！

开学第一天，新学期，新知识，珍惜每分每秒，必会有收获。

奋斗，从现在开始

时光荏苒，高一已成为了“过往”。或许，在那逝去的一个学期中，我们真的还有很多很多的不足，但是，我想从现在开始，抓住时间，努力奋斗，我们同样可以创造辉煌。

经过反思，我们懂得了，从现在开始，我们需要改变。我们不能再放松自己，要开始真正的奋斗了。我们要开始专注于课堂，仔细记下老师所讲的重点；开始利用课余时间，积极解决所有的疑问；开始认真对待作业，将每一个问题都思考透彻……让每天都过得充实，具有自律精神，或许我们并不会觉得有劳累，反而因收获而轻松喜悦。我们将不再放纵自己，我们要开始养成一切正确的习惯，开始规划自己的人生，开始向着自己最原始的目标，迈进。

时光荏苒，高一已成为了“过往”。或许，在那逝去的一个学期中，我们真的还有很多很多的不足，但是，我想从现在开始，抓住时间，努力奋斗，我们同样可以创造辉煌。

经过反思，我们懂得了，从现在开始，我们需要改变。我们不能再放松自己，要开始真正的奋斗了。我们要开始专注于课堂，仔细记下老师所讲的重点；开始利用课余时间，积极解决所有的疑问；开始认真对待作业，将每一个问题都思考透彻……让每天都过得充实，具有自律精神，或许我们并不会觉得有劳累，反而因收获而轻松喜悦。我们将不再放纵自己，我们要开始养成一切正确的习惯，开始规划自己的人生，开始向着自己最原始的目标，迈进。

我们知道，一时的奋斗与努力并不能通过真正的检验，那我们何不从现在开始，付出自己真诚的努力汗水，认真备战每一次挑战呢？即便，最后的我们并不能取得梦想中的胜利，但我们拼搏过，努力过，亦将无悔于我们的青春。

啊，我也高二了？。是啊，高二了，但，生活还是要继续，时间还是照样的过，只是不知道，在什么时候可以这样的将原以为漫长的束缚捅破，虽然知道该努力了，可为什么，我似乎还是待在原来的地方不动？高一、高二~~’，’，’，’，简单的字眼，却有着不同的意味！

高二虽不是起跑，也不是鸣枪的冲刺，然而它却是无形中决定成败的关键一年！跨过了高一烂漫的门槛，进入了是时候该奋斗的高二，推开美丽明天的高三大门~~~~~！

还记得放假回来那天我在空间里写的日志，而现在一个漫长的暑假就这样过去了，真的是只能感叹，时间真的是过的好快！迎来了一个美好的春天。在这万物复苏的时刻，新的一学期又开始了，我们又重新回到校园，开始了新一学期的征途。在过去的征程中，曾拥有过欢笑，拥有过难过，拥有过阳光，拥有过泪水，但这都已成为永远的记忆，现在加上一把锁

将它们封锁起来。而现在摆在我面前的一切都是新的，抹去心灵的灰尘，拿上我的武器，整装待发，新学期的目标向我冲击着！

高一就这么完了。感觉自己丢失了这段时光，但，却没有遗忘些什么。

也许是因为即将准备进入一个新的集体，有些陌生，但，似乎又有几许的期待。

就像，

刚进入高一223班一样。

## 高二论语十二章为观点篇八

高二调考是学生们在高中阶段的第一次期末考试，往往会对学生产生一定的压力和挑战。在参加调考的过程中，我发现了许多需要注意的细节和方法，从而取得了不错的成绩。以下是我总结的高二调考的心得体会。

### 第一段：调整好心态

高二调考是校内的一次大考，对于学生来说，不仅仅是一场考试，更代表着一个阶段的结束。在考试前，我要求自己不去对比他人，不要给自己压力，不要评判别人，以此来调整好心态，以最放松的状态去参加考试，保证自己得到最好的状态和发挥。

### 第二段：管理好时间

高二调考的时间是紧凑而有限的，如何管理好时间成为了关键性的问题。我在考试前通常会进行时间规划，清晰每个科

目的考试时间，并根据需要完成上午和下午两个部分的特点进行精确分配。同时，在考试过程中，我会使用好考试卷的注明时间，以及科目考试过程中剩余时间的提醒，让自己时刻关注考试进度，尽可能的避免浪费时间。

### 第三段：突出重点

在备考过程中，我会对每个科目进行重点分析，掌握科目知识的深刻内容，我们在考前需要把握重点知识和最常考试的内容，根据学科的重点情况，有目的、有策略地利用时间来强化自己的学科基础。

### 第四段：作业模拟

高二调考会考察学生大量的知识技能和考察能力，因此，在考前模拟测试是很有必要的。我会结合以往测试的情况进行考试模拟，多做一些练习题和模拟题，更好地理解考试形式，并且在做模拟题的过程中提高自己的做题速度和准确率，确保自己在考试中拥有更强的应试能力和抗压能力。

### 第五段：充分休息

高二调考虽然是一场考试，但并不代表我们必须每天熬夜来学习，请注意把握睡眠，以保证神经系统和知识记忆的恢复。合理安排作息时间，增加体育运动锻炼，不但能够缓解学习压力，而且还能提振精神状态。

总之，在高二调考中，我们需要按计划和目标来学习、考试，坚持科学的方法，拿出足够的心力投入到复习之中。只要良好的心态和科学的备考方法，就可以顺利的应对高二调考，取得优异的成绩。