

2023年安全演练领导总结讲话(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

职业未来规划篇一

对于职业规划，很多刚出校门的学生还是不了解，下面3点就来告诉职业规划对各位的重要性。

通过工作经验的积累而形成的职业锚，不仅反映个人的价值观与才干，也能反映个人进入成年期的潜在需求和动机。个人抛“锚”于某一职业工作过程，实际上就是个人自我真正认知的过程，认识自己具有什么样的能力、才干，并找到自己长期稳定的职业贡献区，从而决定自己将来的职业选择。

职业锚清楚地反映出个人的职业追求与目标，同时，根据职业锚还可以判断个人达到职业成功的标准。例如技术/职能型职业锚的人，其志向和抱负在于专业技术方面的事业有成；而管理型的人，其职业成功在于升迁至更高的职位，获得更大的管理机会。因此明确自己的职业锚，可以帮助确定自己的职业目标及成功的标准，从而确定职业角色形象。

职业锚是个人经过长期寻找所形成的职业工作定位，是个人的长期贡献区。职业锚形成后，个人便会相对稳定地从事某种职业，这样必然累积工作经验、知识与技能。随着个人工作经验的丰富、知识的扩张，个人的职业技能将不断增强，个人职业竞争力也随之增加。

职业未来规划篇二

“我计划在公司所在的城市买房定居”。面试官想听到的是你对这份工作的规划，而不是你自己个人生活的安排。

可能很多美容师不明白为什么问这一题，其实面试官通过这题是想了解你的求职动机和未来中长期发展规划，所以，美容师回答“未来五年的职业规划”需要传递这几点信息：

- 1、你是有备而来的，所以求职投简历都是经过一番思考的，而不是海投盲投的结果。
- 2、表明自己的优势，体现出自己是这份工作的不二人选。
- 3、你有着良好的职业规划，清楚地知道未来三到五年的计划和打算，表明你是符合企业要求的稳定型员工。

我的计划是在五年内往培训讲师这个岗位发展。我把我未来五年看做一个学习技能和行业知识的机会。我申请这个职位的原因是非常看好公司，愿意与公司一起发展。

如果我继续在这个部门工作，我希望在三年内做到高级美容导师，负责下店内与顾客面对面的促成销售和成交。

职业未来规划篇三

前言：

人生本没有意义，每个人都要给自己规定一个人生的意义，我要思考的结果是：我用我的生命去做我热爱的事情，它不仅让我快乐，而且对人类有所帮助。

— 于守泉

对我们每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代中专生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地呢？每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生，我的人生不应该是一个简单的依照命运安排前行。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。有了目标，才会有动力。

一、自我分析

我是一个在校中专生，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出逛街、还有上网。喜欢看小说、杂志，尤其爱看经营创富类的书籍，每月都追着看《商界》杂志。平时与人友好相处，群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱。喜欢捣鼓机械，动手能力较强。做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心、耐心。学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生。有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。不过，值得一提的是，口才相当不错。

二、职业环境分析：

1. 社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中扮演着越来越重要的角色。中国经济近年来一直保持着7%-8%左右的增长速度；专家预计20xx年至20xx年，这一速度仍会维持在5.5%-6.6%。中央将城镇化和西部大开发作为新世纪的两大战略重点，城镇化意味着大量的农村人口转为城市居民，意味着需要进行大量包括城镇住宅、城市商业、市政基础在内的建设。越来越多地方被开发，各大城市的的公共建设项目和商业住房项目纷纷上马，幢幢高楼拔地而起，中国的房地产因此而成为全世界瞩目的焦点！房地产业是我国目前最活跃、最繁荣的产业，其对中国经济及关联产业的拉动

作用是别的产业无法企及的。

2. 房地产业的特殊环境:

20xx年，去年保八的经济增长目标实现，房地产功劳不小。当今，一二线城市百姓购房难，节节高攀的房价是媒体和百姓热议的话题，“地王”“房奴”“楼市”等词高频率出现在人们的生活里。无房者居无定所的哀叹，炒房者一夜暴富的神话，房开者日进斗金的流言，中国的房地产业，似乎承载着太多的黑暗与荣耀。“与其临渊羡鱼，不如退而结网”，唉声叹气与无所行动乃懦夫所为，能在房地产饕餮盛宴中分一杯羹方显时代弄潮儿本色。

3. 学校环境分析

我所就读的学校是淄博市信息工程职业学校，所就读的数控专业是学校的拳头专业，也是自治区示范专业，设备和师资处于区内一流水平。学校已经跟很多大型的企业合作办学，以紧贴市场需求的专业设置赢得了学生的青睐和家长、社会的认可。这些企业绝大部分处于山东日照等沿海地区，学生进厂主要是在流水线上做工。从学哥学姐们的描述和我所掌握的情况看，在工厂打工解决温饱不是问题，但要想出人头地、拥有属于自己的一份事业是很难的，青春无价，我不想将宝贵时间浪费在替人打工上。因此我决定从三年级的实习期起踏踏实实的在叔叔的店里做工，专心学习技艺，积累经验、财富和人脉，立志做老板。

4. 目标行业发展状况分析

作为房子的“守护神”——大门，是建筑结构中不可或缺的部门。据了解，目前，中国门业已细分出钢木门、木门、防盗门、自动门、车库门、伸缩门、卷门、门禁系统等10多个细分行业，行业年产值在150亿元以上。这的确是一块散发着诱人香气的巨型蛋糕！中国正在为所有的门业经营者实现宏

大理想提供千载难逢的机会！

山东是个重工业城市，目前整个城区就像是个大工地，各个楼盘纷纷拔地而起，各县市乡镇家庭如过江之鲫集聚来宾，显示出强劲的发展势头。为解决民生，来宾市党委政府发起了“城乡风貌改造建设工程”，对具备条件的村屯住房实施改造，为老百姓精心打造美丽家园。有房必有门，来宾市门业市场潜力巨大。

目前山东市套房所需的钢木门、木门、防盗门为厂家定制，工业化生产出来的产品工艺精致，但还没有厂家定制车库门业务，来宾市车库门的生产控制在大大小小的作坊手中，产品质量参差不齐，价格陷阱重重，可谓正处于“战国时代”。叔叔所经营的车库防盗门经营店走的是“差异化”发展道路，门板为整体压制的铁面板，可塑造种类繁多的美观图案。更为特殊的是店里有烤箱，这在来宾市是独一无二的，制造出来的产品为“烤漆门”，质量与大厂定制的产品不相上下，因此叔叔店铺的生意红火程度是别的店铺望尘莫及的。

三、克服“自我分析”中的劣势和缺点

1. 恒心问题：

可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自己存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

2. 耐心问题：

现阶段主要是通过练习硬笔书法来锻炼自己的耐心，即要练出一手好书法，又要培养出平心静气、荣辱不惊的气度。

四、确立目标：

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该向房地产门业方面发展。围绕这个方面，本人特对未来十五年作初步规划如下：

1.20xx——20xx年，学业有成：

(2) 个人发展状况：做好职业生涯的基础工作，认真干好校学生会和班级学习委员的工作，锻炼自己的领导能力。与同学和老师相处融洽，构筑良好的人际关系。尽量形成比较有规律的良好个人习惯。学会羽毛球，经常参加体育锻炼。

2.20xx——20xx年，就业适应期：

(1) 工作情况：进入有前景的企业工作，努力赚钱，积累创业原始资金。

(2) 学历、知识结构：了解门业知识，不断进修升值自己。

(3) 个人发展状况：结识一些门业界的精英人物，提高人际关系网的质量。

(4) 争取买一辆客货两用车。

3.20xx——20xx年，成长创业期：

经济情况较好和人际关系较好的话，壮大叔叔的门面或成立自己的门业安装部，积累财富，让自己的安装部日益壮大，成为集团公司。拥有一个完美的家庭。

五、结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。计划虽好，但重要的是具体实施并取得成效。然而，往往有计划赶不上变化的时候，不仅要及时面对，分析问题，更要有解决的办法。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、

信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

职业未来规划篇四

“健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”

这是每一个医学生都牢记在心的训诫，我们将一辈子以此为奋斗目标和人生的准则，履行作为一名医务工作者的义务。俗话说人命关天，正因为这样，我才要对我的将来做好规划，拯救生命这是一个多么神圣的职责。

一、我喜欢在团队中工作，致力于从事能给人们带来更好的改变的事情。

二、拥有非常广泛的爱好，激情四射，待人友好，为自己的特立独行自豪。

三、我发展得最不充分的人格类型元素是感觉，所以我一般不会关注细节。

四、我行动的原动力是想法，而不是实践，所以一旦一个项目最有趣，最令人兴奋的阶段已经过去，就会很容易感到厌倦，忽视细节，不愿意坚持到底。

五、社交广泛，有很多朋友，以不同的方式和许多人都保持着交往。

六、做事会很拖拉，不善于独立工作，而且注意力很容易分散，从手边的事情上移开。尤其是对正在做的工作不感兴趣时，情况就更是如此。

七、非常敏感，所以我看待问题很个人化，并且会尽量避开人际关系中的矛盾。发自内心地想要避开那些麻烦的人和事。

八、拥有很强烈的价值观念，做出的大多数决定，尤其是那些重要的决定，都是根植于这种价值观。

九、非常忠于自己的朋友，一旦知道朋友遇到了困难，就非常愿意，而且急切地想要予以帮助。

1. 社会环境分析：

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，所以就业环境不是很好，尤其是学医的形势更加严峻。而现在的我只是一名普专生，深知就业的困难，因此，我必须努力学习专业技能，拓宽自己的知识面。

2. 职业环境分析：

随着时代的进步，历史的发展，人们对医疗水平的要求越来越高，虽然医生这一行业的需求量相应提高，但是我们普专生的就业形势是很不理想的。尤其是我们临床专业的学生。

大学五年 xx/9——xx/6

优秀地毕业

大三之前通过：1、 英语通过四六级考试2、 计算机通过二级考试

毕业后强化自身，积累工作经验

- 1、 在医院成为一名合格的医生
- 2、 熟悉工作环境和行业特点
- 3、 积累工作经验，完成本职工作
- 4、 锻炼人际交往能力及领导能力

梦想总是美好的，现实却不一定如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。作为医生这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到的。

一、自我分析

- 1、 个性随和，待人真诚
- 2、 观念开明，通情达理
- 3、 对未来充满期待，崇尚健康简单的生活
- 4、 自信，但人际交往能力稍显不足
- 5、 做事认真，有责任心

6、 具备团队合作能力，不盲从

对于职业兴趣，我虽然没有明确定位于某个具体职业，但大概方向，将与检验方向一致。我不怎么喜欢理论知识，反而比较热衷于实际操作工作。我的动手能力并不是很强，所以在大学期间，以及假期，我都将会着重培养自己的动手能力，为将来从事的职业奠定良好的基础。

对于职业价值，说不追求回报，那是不现实的。我认为一份好的职业，最终目的是能够带来可观的经济回报，能够让自己和家人过上健康舒适的生活。作为一名专业的检验人员，我们的目标和责任，应该是及时发出检验报告，提供有价值的检验数据，并能协助临床医生做好相应工作，以减轻病患的痛苦。就目前而言，我国的医学检验事业还有广阔的发展前景。如今的我必须要认真学好专业知识，为将来就业打好基础。

二、职业分析

医学检验是一门应用性强，发展迅速的应用技术学科，是医学各科中发展最快的专业之一。目前全国共有26个检验系，多个博士点和硕士点。现在每年约有3000余名大专以上的毕业生补充到检验队伍中，使得检验科的人员结构和素质逐步发生了巨大变化。目前发达国家实验室开设的检验项目达1300多项，而我国的三甲医院约有300项，县级医院则仅仅50余项。由此可见，我国的医学检验事业有广阔的发展前景。

近几年，医学检验专业人才比较紧缺，也许，这正是我们的机遇。但是我们也不能因此而掉以轻心，忽略自身学习的重要性。况且，医学检验学科发展更新很快，检验人员需要不断自主吸收新的知识和新的技术。

我是一名来自山区的学生，曾经也有过离开山区到大城市闯

荡的梦想。但现在，来到“大城市”后，我的这个所谓的梦想，渐渐亦发生了些改变。家里父母年龄比较大，我亦是家中独女，所以，我更希望毕业后能回到家乡工作。一来可以照顾父母，二来我希望能尽我的绵薄之力，改善家乡医疗条件。

三、职业定位

1、内部环境因素

优势因素：做事认真，有责任心

有一定领导能力

弱势因素：人际交往能力一般

行事低调，不善于自我宣传

2、外部环境因素

机会：就目前而言，医学检验依然是蓬勃发展的行业，社会对检验人才需求量仍然很大

威胁：医学检验对毕业生要求要具备过硬的实际操作能力，以及医学检验事业的不断发展更新，要求检验人员要不断的自主学习新知识新技术。

3、职业发展方向□xx医院 检验师

四、计划实施

短期计划

大学四年 xx/9——xx/6

优秀地毕业

- 1、 英语通过四六级考试
- 2、 计算机通过二级考试
- 3、 通过检验师资格考试

在校期间认真学习专业知识、技能。

假期到医院见习，一面巩固在学校学的知识，一面在临床锻炼实际操作能力。

中期计划

xx/6至xx

强化自身，积累工作经验

- 1、 在三甲医院从事检验工作
- 2、 熟悉工作环境和行业特点
- 3、 积累工作经验，完成本职工作
- 4、 锻炼人际交往能力及领导能力

长期计划

xx至2020

进入医院领导组织

- 1、 完成硕士学位

2、成为检验科科长

理想的薪酬水平

刚毕业，我对薪酬要求并不高，只要院方能够肯定我的工作能力。至于工资，能够确保我的生活，不用再伸手向爸妈要钱就行。

至于理想薪酬，5万/年。

五、评估调整

过去已是历史，未来属于自己

作为徐州医学院的一名学生，永远不忘的校训“以德载医，博学创新！”选择医学不是为了未来的我能赚大把的钱，钱是身外之物，再多又怎样。永远一颗不变的心——为人民的健康而奋斗。人民的生活水平无论是高低，病疾总会不时缠绕着人，虽然这世界上好医生不少，但无论选择哪一行都是人多的，更何况我爱这一行。

只有付出，才能有收获。一位智者这样说过：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。我唯一的愿望是通过自己的不断求知和进取能帮人从病痛之中摆脱出来。

1. 自己优势盘点：与人交际能力强，拥有强壮的身体，动手能力强，有超强的忍耐性。遇事急而不乱。

2. 自己劣势盘点：不善于考试拿高分。

3. 兴趣爱好：吉他，篮球，电器维修，医学。

4. 生活中成功经验的盘点：多次修好电脑，在帮人的同时遇到很多棘手问题，但还是被解决，在帮助人的同时学到不少知识。

5. 生活中失败的教训：篮球赛前由于信心不足导致可以赢的球赛最终lost

6. 解决自我盘点中的劣势和缺点。

充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。以一颗真诚与平和的心态去面对任何人，用移花接木之法疗伤。

积极争取条件，参加兼职工作，以解决独立生活问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

由于每年几乎每间大学都在扩增，但是职位的需求却没有以相同的需求量在增长，导致每年大学生毕业有句话流行“毕业了也失业了”，而且医学方面就更是突出，毕竟医院不像工厂那样为了增加产品量就可以大量的增加工人的数量，医院里的医生却不是，因为病人的数量几乎每年都是差不多的，这就意味着每增加一个医生，医院个人的收入就会少一点。

而且每年毕业的学生越来越多，对学生的综合素质要求也越来越高，一些好一点的医院的多已经完全不在招收本科生了，而且国家一再强调医改。由于一些媒体对医院的报道加酸加辣导致人们对医院的不满度不断的升温。虽然这是一种很缺德的行为，但事实就是这样，虽然你是救了他的命，你或许觉得这是作为一名医生该做的事，但他也觉得你是该做的所以就不再有感恩感了。医疗纠纷就这么出来了。

选择了医学，临床医学。不是象大部分人想的那样可以赚很多的钱，但我从来就不去想做一名医生到底能赚多少钱，钱是身外之物，再多钱那又怎样，我估计这次的汶川地震压死不少有钱人。或许我这样想很不现实吧，但我就是这样的人，我选择医学是因为我看到了她能解除人们的病痛，能延长人的寿命，能提高人们的生活质量，能让人们过的更幸福。而且我知道一名失去了健康的人是多么的痛苦。

到时选择专业我会选择外科，这是因为我有很强的动手能力，这不是说明什么，只是说明我用我最好的去服务于人民，去为人民解除痛苦。当然也可能会选择儿科等，但无论怎样我都是为了能给人除病。但最让我感兴趣的是aids and cancer□因为这至今仍未有能让人满意的的治疗方案。

选择专业应该这样

(一)从客观现实出发。职业选择必须从现实出发。首先要将个人的职业意愿、自身素质与能力结合起来，加以充分地考虑，估计一下自己能否胜任某项职业的要求，认真评价个人职业意愿的可能性，即进行准确的自我评价和定位。其次对职业岗位空缺与需求作出客观分析。

(二)比较鉴别。在职业和就业者之间进行比较，将职业对人的要求具体化，比如教师职业有较强的语言表达能力，艺术工作者要求有丰富的创作力等等。其次在选出的多种职业目标中进行比较。自己的条件可能适合好几种职业，应当选出那些更符合条件的，更符合自己特长和专业发展的，经过努力能很快胜任的职业。再次将职业提出的各种条件进行比较。因为人事某种职业所需要的各种条件是有主次的，每个人进行职业定向时也是考虑多方面的，所以当个人的素质符合某种职业的主要条件时，职业选择就比较容易成功。

(三)扬长避短。在选择职业时，要清楚地知道自己的长处是什么、短处是什么。一般来讲，当职业与个人的理想、爱好、

个性特点、专业特长最接近时，个人的主观能动性容易激发出来。因此，在选择职业时如果充分考虑到最大程度地发挥自己的专长，有待于个人全面发展等因素，走上工作岗位后，才有可能热爱自己的工作，才能把工作当作一件愉快事情去做，才能卓有成效地开创未来。

(四)适时调整。依据以上三个策略，有的人可能当时的选择是对的，后来情况发生变化，还有的人在选择时考虑不够全面，在实践中行不通，这就要依据新的情况，适时调整，慎重地进行新的选择，以实现自己的职业生涯设计方案，适时调整的引申含义是：对自己心目中的理想单位和职业，如果不能一步到位，可以采取打好基础、抓住机会、分步跃进、逐渐逼近的策略。作为大学毕业生，应该树立有所作为的思想，如果客观现实条件不具备，就应该适时调整，创造时机使条件成熟。

这或许很荒谬，很有必要。

先看看这学期的暑假，我决定到医院去完成学校的安排，但会做的更好。在家的话，会有更多的时间去复习，巩固基础学科的知识，万丈高楼平地起，只有地基好的楼才能建的高，地基不好的话地震了会塌。同时不会忘记学习英语，因为我的目标不是过六级而是要读透英文。为了学习而学习。

大学三年级——确立目标阶段，可以初步考虑毕业以后的继续学习深造还是直接就业，了解相关应有的活动，并以提高自身素质为主。打算毕业后直接就业的同学，可以通过参加学生会和社团组织锻炼自己的各种能力，还可以开始尝试与自己未来职业有关或本专业相关的兼职，社会实践活动，提高自己的责任感，主动性和受挫能力。注意增强外语口语能力，计算机能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并有选择性的辅修其他专业的知识充实自己。考虑要考研究生的同学应着重专业课和外语的学习和钻研，把主要精力放在学业上，同时也应注意自身综合素质的提高。

大学四年级——自我和环境评估并形成行动计划阶段，要对自身的优势和劣势进行客观科学的分析，查漏补缺，继续全面的提升自己。在对自身和环境作出合理评估后，选择就业的同学应有意识的增加与社会接触的机会，开展多种形式的社会实践活动，为自己的就业打下坚实的基础。与此同时，留意各种行业的信息，并在确立目标方面形成初步的打算和计划。选择考研的同学此时应根据自己的性格，兴趣和学业专长确定自己所要报考的学科。从这一年的暑假开始便要着手考研的复习和准备。

大学五年级——职业选择与实践阶段。准备就业的同学要再次检验自己的职业目标是否明确，前四年的准备是否充分。然后积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备是否充分。最后在同学和老师的帮助下进行预习和模拟面试，并积极了解就业指导中心提供的用人单位信息，强化求职技巧。准备考研的同学，此时复习已接近尾声，应着重于有关考研信息的收集和整理分析。可以通过各种途径，如向自己报考专业相同的在读研究生及该学科专家教授咨询有关应试技巧，本学科发展前沿信息等，向报考学校招生办公室了解有关招生信息，积极联系报考导师等。

在自己的职业生涯规划上，我选择首先继续学习深造——考研。原因很简单，“生当做人杰”，人生在世，谁不想成就一番事业。我想，任何一个有理想有抱负，渴望用自己的努力去开创未来的新时代大学生，要的不仅仅是一份养家糊口的“工作”，而是一份能最大限度实现自身人生价值的“事业”。这样的事业需要有深厚的专业理论知识的沉淀和丰富的实践经验。另外，考虑到作为一名临床医学专业的学生，将成为一名与生命打交道的临床医生，这是一个培养周期较长的职业，于是我将继续学习深造列为我就业生涯规划初始阶段的首选。其实，考研与其说是缓解就业压力的一种方式，不如说是一定程度上的另一种“就业”。现在各行各业高学历是大势所趋，医学专业更是如此，我并不否认没有高学历也能获得事业的成功，但继续的学习深造将会成为你事业成功的有力的推动

器，对我来说，它是我理想中职业生涯规划的一个必经阶段，一个必须跨上的台阶。

职业未来规划篇五

在大学毕业生找工作越来越难的今天，成绩好与好工作并不可以划上等号。于是，中国教育体系中存在的一项缺失——职业规划教育，暴露得越来越明显。

很多大学生在真正面对找工作这个现实问题以前，很少或根本没有听说过“职业规划”这个词，然而在欧洲等发达国家，学生18岁进入大学教育，当地政府设立的职业研究中心，就会帮助该年龄段的人群进行职业咨询。

反观我们的大学，入学之初很少有学校开展职业规划方面的咨询，更多的是军训和社团生活，职业规划教育的缺失在一定程度上导致了很多大学生在就业时显得很迷茫、无助。

曲琳是东北财经大学金融学院金融工程专业三年级的学生，和她的许多同学不同，曲琳最后一年大学生活将在荷兰度过。8月20日，她就要飞赴荷兰，进入蒂尔堡大学，学期一年。

曲琳的升学轨迹和其他人没什么不同，小学毕业后升入大连市第65中学，后来又考入了大连市第24中学，然后考入了东北财经大学。然而在知道了曲琳对她上大学前后的生活安排，记者看出她的取与舍的与众不同。

说来也巧，曲琳还是大连晚报社学生记者团的第一代小记者。20xx年，刚刚考入24中的曲琳看到了大连晚报社招聘学生记者的启事，第二天就来报名了。当时，报名的学生很多，但高中生很少，重点高中的学生就更少。曲琳对记者说：“当时来报名，就是想体验做记者的感觉。”

曲琳说：“我的很多同学把他们的业余时间都花在了补习班

上，其实我觉得，人最自由的时间是高二以前，我的想法就是想干什么就干什么。小的时候我喜欢画画，再大一点我喜欢上文学，当上了校刊的记者。回想起那段日子过得很精彩。”

很多的学生考入大学都有一种感觉，日子一下子轻松了。大学新生都会选择几个自己感兴趣的社团投身其中。然而考入了东北财经大学的曲琳却恰恰想反，她拒绝了所有的社团，一心沉入了金融工程全新的学科领域。

“对于我来说，这些社团和以前所体验的大同小异，已经没有新鲜感了。”曲琳还说，在他们班，同学分为几类，一种是学习型的，还有一种是实践型的。“很多同学并不知道大学毕业后自己会从事什么职业，只是凭直觉在丰富自己，不断地增加自己的综合能力。”

曲琳说，她可能是属于学习型和实践型结合的，只不过她的这种结合和同学们的不一样。

金融工程专业培养的是投资咨询师、证券分析师等方面的人才，以前只在研究生的课程中才有涉及，对于数学能力的要求很高。曲琳在高中的时候就偏爱数学，上了大学后，她更是对数学情有独钟。20xx年初，曲琳迎来了一个机会——国际大学生数学建模大赛。曲琳说：“这个大赛一直以来都是理科和工科的学校参加。”和数学组的老师沟通后，老师认为很难，因大赛很少有文科学生参与，而且各国的名校都会参加，比如像麻省理工大学，但曲琳决定参加。

后来曲琳和同学经过三天三夜的苦战，完成了参赛设计。不久，大赛的成绩出来了，曲琳所在的团队获得了二等奖。

在大三快要结束时，曲琳又面临一个机会。新华人寿保险公司每年都会给东财四个奖学金名额，资助优秀学生出国留学，还在上大三的曲琳获得了其中一个名额。曲琳选择了荷兰的

蒂尔堡大学，这一次曲琳是以交流学生的身份到荷兰读书，不会拿到学位，同学们都觉得这样划不来，但是曲琳认为，这个尝试会对她以后的工作产生影响，曲琳说：“回来后我想选择一所美国的大学去读研究生，我的方向是成为一名优秀的投融资分析师，我正朝着这个方向努力。”

在采访曲琳时，她向记者提供了这样一段文字，以佐证自己职业规划的意义。

哈佛大学的爱德华博士对美国社会进步动力的研究发现，那些成功的人往往都是有长期时间观念的人。他们在做每天、每周活动规划时，都会用长期的观点考量。他们会规划五年、十年，甚至二十年的计划。这一研究成果，对于刚刚跨入社会的职场人士有着重要的启示作用。如果我们在学校时或参加工作后，没有对自己未来的职业生涯进行过长远规划，那么很可能等我们到了30岁，还没有形成自己的真正专长和对自己准确定位，从而陷入在现有岗位继续下去出路不大，重新转行又要花费很大力气的尴尬境地。

职业未来规划篇六

当微风轻轻吹着大地，雨露滋润着小草，我们一路上有说有笑的迎来了新的春天。然而这也意味着在新的一年里，我们开始新的生活。时间再转，世界在变，不变的是我们心中那伟大的梦想。有人问，梦想是什么？为什么要有梦想？如果一个人生活在世上连梦想都没有的话，那就如同行尸走肉，一生碌碌无为。正所谓“少壮不努力，老大徒伤悲”如果你年轻时不为自己的梦想去奋斗，等到老的那一天，就会追悔莫及。在为实现梦想的道路，我们要做的就是努力、奋斗、拼搏、永不放弃的心。梦想不单单是一种追求，我们享受的是通往梦想道路上收获的点点滴滴。当然要清楚自己最终的目的，如果你连追求自己喜欢的事物与人的勇气都没有，那你注定是个失败者，在现实生活中，我们看到往往是弱肉强食，根本看不到事中的美好。从小看到电视上那些巧夺天

工的带有艺术性的美食，我立志一定要成为一名出色的厨师。

要想当一名合格的厨师，首先基本功底要好，其次要有丰富的想象力，为能创造出更好的菜品。我要在自身具备的条件上加以改良，积极进取，为有一天能实现这个理想。曾经一个人问农夫“种麦子吗？”农夫说：“没，我担心天会下雨。”那人又问：那你种棉花了吗？”农夫说：没，我担心虫子吃了棉花。”那人再问：“那你种了什么？”农夫说：“什么也没种，我要确保安全。”一个人不愿付出，不愿冒风险的人，一事无成对他来说是在自然不过的事。

我们往往只会谈论自己的梦想有多伟大，那又怎么样呢？如果说空话而不付诸实际行动都能成功的话，世上岂不是个个都是亿万富翁？古话说“海阔天空的想，脚踏实地的干”比什么都要强。在追求梦想的道路上，有谁没有吃过苦、摔过跤，有谁没有经过风霜雨雪，坑坑洼洼的呢？现在很痛苦，等过阵子回头看看，发现那都不算什么。更何况，在你的背后有着无数支持你、相信你的观众。即使惨痛的摔倒，也要华丽的站起来。人生没有如果，只要你有一份坚持、一份勤劳，付出总会有回报。不要记恨那些嘲笑我们的人，要有一颗宽容的心，去对待他们。当我们搬开别人脚下的绊脚石时，也许恰恰是在为自己铺路。

从我十六岁开始摸刀的那一刻起，我的梦想就是要当一名厨师，直到二十出头了才踏上出发的道路，原因就是当初没有坚持自己内心的想法，没有为它付诸行动，所以现在有些后悔，但世上没有卖后悔药的，既然已经在路上了，就不需要再去提曾经。人气歌手庄心妍有一首歌里这样写道：“就带着梦想去旅行，背包里只装着憧憬，比阳光纯净，比蝴蝶轻盈，走过的背影是别人的风景”。这一段话我非常喜欢，我也正如这首歌里所说的在做。有一天等到它实现了，我会感谢所有支持我相信我的家人、老师以及朋友。谢谢你们在我沮丧的时候，给我温暖的怀抱，在我疲倦的时候给我依靠的臂膀，我一直坚信，别人能做到的我为什么不能做到，

关键在于你肯不肯做，如果别人在苦苦学习时你无所事事的望着天空，那你将什么都得不到。

一个真正为自己梦想坚持的人当他成功的那一天，他会说，其实我做的还不够好。人一辈子就是活到老学到老，不能认为自己有一技之长而忽略其他，总有一些事是你不会做的。所以不要以为自己做的比别人好，在别人学习的时候你不去学，那你做的再好又能怎样呢？如果你希望一切都能变得更加美好，就从改变自己开始。有一个小段子中这样说到，人骑自行车，两脚使劲踩，一小时只能跑十公里左右；人开汽车，一脚轻踩油门，一小时能跑一百公里；人坐高铁，闭上眼睛一小时也能跑三百公里；人乘飞机，吃着美味一小时能飞一千公里。人还是那个人，同样的努力，不一样的平台和载体，结果就不一样了。

每个人心中都有一个梦想，或大或小，但不管怎样，我们要做的就是努力向自己的未来拼搏、奋斗。一个人有生就会有死，但只要活着，就要以最好的方式活下去。所以每个人都应该为自己的梦想坚持不懈，不能半途而废。不要以为自己还有很多时间，可以以后再学，可是一眨眼，几十年就过去了，自己还是一事无成。人一辈子不长，活在世上的每一天，就要活得充实，活得精彩，不能浪费每一天。每过一天，问问自己，今天收获了什么？所以每个人都要清楚，要忘记昨天、珍惜今天、期待明天。我们无法知道明天会发生什么，所以今天的事必须今天做完，因为明天会有更多的事等着我们。人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。即使你的梦想是异想天开，也要享受其中带给你的启发和乐趣。人长得漂亮，不如活得漂亮。哪怕所有的人都不支持你，但只要你自己坚持走自己的道路，不去听别人那些流言蜚语，保持一份乐观向上的心态，再糟糕的事又能怎么办呢？一个人走在路上，就不能停下来，一旦你停下来，就会被别人踩在地上，永远翻不了身。

梦想不是一句口号，而是立足于社会的根本。因为有梦，人

生才会充满色彩。当然其中的压力也不可忽略。想做的事情总找得到时间，不想做的事情总找的借口。想一千次不如你去做一次，即使是一件简单的小事。如果你能把一件简单的事情做上千次万次，那它就变得不简单了。我们生活在一个充满压力、充满竞争的世界，如何让自己在这个世界上立足？必须要有超凡的技能和聪明的头脑。正所谓“家有良田万顷，不如一技在手”。虽然，我们现在处于学习阶段，但打好底子尤为重要。正如同盖房子一样，如果地基不稳，又怎能盖出摩天大楼呢？把目标定高一点，但要分步骤，一步一步把它实现。

有个人年轻的时候他说：“我要成为世界首富”。之后又说：“我要成为亚洲首富”。可几年后他又说：“我要成为中国首富”。最后他说：“我只要首富”。什么首富呢？房子首付。所以不要以为很多事情会跟着你的想法发展，到最后你连最基本的都做不到。梦想可以很美丽，但不能活在梦里。要分清梦境和现实，把自己分内的事做好就够了。不要整天把自己的梦想挂在嘴边，有一天当你成功了，别人自然会看到你的辉煌成绩。到那时，你就可以舒舒服服的享受这一切来之不易的成就。当所有人认为你是疯子的时候，那你离成功就不远了。常常需要经历某些痛苦，你才能认真的把事情想清楚，只有心被灼伤过，你才会学会坚强与沉默！当你快乐时你要想这快乐不是永恒的，当你痛苦时你要想这痛苦也不是永恒的。别人给你的痛苦根本不必回头去咒骂，如果一条疯狗咬你一口，难道你也要趴下去反咬它一口吗？活着一天就是有福气，就应该珍惜，当我哭泣我没有鞋穿的时候，我发现有人却没有脚。珍惜自己的所有，上天给你的就是最好的。我们无法改变这个世界，但能改变自己。愁也一天，笑也一天，为什么不快乐的过好每一天呢？有时候我们要冷静地问问自己，我们在追求什么？我们活着是为了什么？如果你能够平平安安的度过一天，那就是一种福气了。多少人在今天已经看不到明天的太阳，多少人在今天已经残废，多少人在今天已经失去自由，多少人在今天已经家破人亡！而活在世上的我们应该庆幸，明天指不定会怎样。就带着梦想去

旅行，心若有梦永远年轻，不论阴或晴，不管远和近，未来不确定才更值得前行！

职业未来规划篇七

如果你成功进入本行，谈谈你今后的工作计划。

银行职员入职后有一定试用期，考察学员在实际工作中是否能胜任岗位，通过此类型题考察学员对未来工作是否有正确的认识以及是否做好了胜任岗位的准备。

1、认清职位

了解职位、认清职位，才能正确的定位自己，才能根据工作做好自己的长短期规划。这是规划自己工作的前提与基础。

2、长短期规划

短期工作计划主要以了解、融入、掌握为关键词进行计划。具体了解工作，了解公司文化理念、规章制度、办事流程、部门设置。融入工作环境、通入集体团队。掌握专业技能、掌握工作方法。长期规划以学习成长为主，向公司、向老员工学习提高自己，成就自我。

3、职业规划

个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析并权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。

1、长短期相结合，切忌好高骛远或者安于现状不思进取。

2、脱离组织过于自我，答题习惯用我觉得、我认为……忽视应该是先融入组织，学习组织，认真思考组织及其运作价值，再谈改进问题。

3、眼见狭隘，考虑问题没有全局性，思考问题只顾眼前、局部，忽视长远、整体。

4、个人价值实现与公司发展脱离，忽视工作要以完成为导向。

良好的工作规划是工作成功的一半，进入公司后，我会认真规划自己的工作，制定详实的计划，认认真真踏踏实实的完成自己的工作，努力学习不断进步。

首先，我会尽快的融入公司。通过不断的学习、请教领导、老同事，尽快的了解公司，了解自己的职位……并以此为基础尽快开展工作。

其次，在刚进入公司主要通过学习不断地掌握提高，做好自己的本职工作，认真圆满的完成领导布置的各项任务，虚心接受领导、同事的帮助教诲，快速提升自己的能力。融入团队和大家一起把工作做到最完善。

最后，在完成本职工作的基础上，继续努力学习，提升自我，将自我价值的实现与公司目标的达成相结合，不断地在更多刚搞的岗位上为公司做出贡献，同时也实现自身价值的升华。

中公金融人提醒你，回答此类问题一定要注意换位思考，明白考查人员的目的。可以多看一些相关应聘的电视、刊物提高自己的能力。

职业未来规划篇八

我的职业生涯总体方向是成为一名著名的策划师，另外我希望建立一个摄影工作室或者摄影棚。这些同时也是我的人生

理想。

个人分析：

个性特质：喜欢帮助别人，性格开朗。我较强的亲和力和压力担当能力。

综合特质：真诚，有自制力，轻松环境下有较纯熟的社交技巧，期望受到真心的尊重与喜爱，想取得人生的成功也会考虑团队的需求，喜欢和团队挥汗如雨一起工作的感觉。

能力优势：勇于挑战；主动主动，充满活力；富于幻想，敢于思考；有责任心；敢于承担风险以获得成功。

正所谓职业需要规划，生涯需要打理。自古有云“凡事“预则立，不预则废”可见对于自己的未来目标，职业生涯所做出的规划和预测不单单是顺其自然那么简单。需要有一套系统的，完整的，周密的计划，它像一盏明灯指出你未来发展的’方向。子曰：“知者不惑”一旦对自己未来有所规划，你就不会对自己产生疑惑，目标越是清晰越能让你看清前方的道路，最后沿着路笔直的走下去。最终达到自己所期望的目标。

针对自己自身的特点，我对自己的五年内的职业生涯做出如下的规划。

近五年的中长期目标：

第一年，努力的工作，调整工作态度，以致于可以快速的进入工作状态，因而积累自己的人生阅历和社会经验，工作方法与工作经验，第一年的目标是我要有2件以上的成功案例。

第二年，自己要自主策划或者参与策划4件以上的成功策划案例。

第四年，提升自己的能力，以致成为一名专业的策划人，到这一年累积自己的成功案例要达到10件以上。

第五年，努力成为行业的策划主管，升华自己的能力，完成自己的五年计划，实现第一次职业生涯规划的目标。

第一年

三天后，成功应聘到华天房地产营销策划公司，成为他们的一员

三个月，通过试用期，成为正式员工，并加深对地产策划的认知

六个月，快速融入到工作中，用勤奋来迎接繁忙的工作，用自己的努力实现自己的价值

一年后，拥有1件以上的成功策划案例(自主策划或者参与策划)

第二年

半年内，对行业运筹帷幄，强化自己的行业洞察力，以便达到后半年的目标

后半年，实现自己4件以上的成功策划案例的目标

第三年

第四年

第五年

努力成为行业策划主管，升华自己的能力，完成自己的五年计划，实现第一次职业生涯规划的目标。

结语：

以上为我的第一个五年计划。我坚信，只要坚持不懈，坚持不懈的面对工作，哪怕其中有种种的困难和挫折，也要在这些困难挫折中锻炼自己。充满自信和勤奋的享受工作。

最后以我的座右铭结束这篇xx[]“如果没有机遇，能力只能算作两个小钱”。我觉得我是一个能抓得住机遇的人，感谢各位评委可以给我这次机遇，谢谢。