

2023年中小學生乒乓球比賽方案 小學生 乒乓球比賽活動方案(優秀5篇)

為了確定工作或事情順利開展，常常需要預先制定方案，方案是為某一行動所制定的具體行動實施辦法細則、步驟和安排等。我們應該重視方案的制定和執行，不斷提升方案制定的能力和水平，以更好地應對未來的挑戰和機遇。以下是我給大家收集整理的方案策劃范文，供大家參考借鑒，希望可以幫助到有需要的朋友。

中小學生乒乓球比賽方案篇一

為了確保工作或事情能高效地開展，常常需要預先準備方案，方案一般包括指導思想、主要目標、工作重點、實施步驟、政策措施、具體要求等項目。方案的格式和要求的什麼樣的呢？下面是小編為大家整理的小學生乒乓球比賽活動方案，歡迎閱讀與收藏。

中揚市中小學生乒乓球比賽規程

中揚市教育局

： 實驗小學

20xx年 4月 11 日在實驗小學 舉行。

陽光體育競賽選項學校。

1、比賽設高中組、初中組、小學組。各組別分別設男子團體、男子單打項目；女子團體、女子單打項目。

2、各單位可報領隊1人，教練員2人，男、女運動員各4人。運動員必須是20xx年前入學的本校在籍學生。初中組必須

是20xx年1月1日以后出生的运动员参赛；小学组男、女可各报1名20xx年1月1日后出生的运动员参赛，其他必须是20xx年1月1日以后出生的运动员参赛。

3、参赛队员经镇级以上医院体检，证明健康，方可参赛。

1、男女团体比赛每队各报3人参赛；单打比赛每队可在报名的男女运动员中分别确定2人参赛。

2、小学、初中男女团体名次视参赛单位多少而定，如不超过4队，则按照单循环比赛决出名次，反之则采用第一阶段先分组循环赛，第二阶段交叉淘汰赛的方法决出名次。

3、高中男女团体采用单循环赛决出名次。

4、单打比赛男女分别抽签产生比赛对手，分上下两个半区比赛，进行单淘汰赛的方法决出名次。同一单位运动员不按排在同一半区。

5、团体、单打全部实行11分制，五局三胜，比赛使用“红双喜”三星硬质白球，实行无遮挡发球。

6、执行国家体育总局审定的最新《乒乓球规则》。

1、本次比赛设总团体名次，计入年度体育竞赛综合评比。按各校男、女团体、单打名次得分之和排列总团体名次。如得分相等，团体项目名次优者列前；仍相等，按单项名次优者列前；再相等，按男子团体比赛名次先后排列。

2、男、女单打均录取前6名，按7、5、4、3、2、1记分。男、女团体名次得分按实际参赛队伍计算，例小学男子报5个队则按12、8、6、4、2计分。

3、参加比赛队伍（人数）不足录取名次，按高限录取、计分。

- 1、请各学校将报名表于 4月6日上午10：30前报送实验小学李庆堂主任处，一经报名不得更改。
- 2、报名表需经分管校长审核，加盖学校和医务部门公章。
- 3、报名时须出示学校盖章的运动员学籍证明和身份证（或临时身份证）原件；报送带电子照片的运动员注册证。
- 4、4月 10 日上午8：30在实验小学三楼召开教练员会议。会议期间将组织比赛抽签、培训、交纳比赛合伙费用15元/人。

附件2：

20xx年中扬市中小学生乒乓球比赛报名表

单位： 领队： 教练： 裁判员：

中小學生乒乓球比賽方案篇二

为了确保事情或工作安全顺利进行，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。那么我们该怎么去写方案呢？以下是小编为大家收集的中学乒乓球比赛竞赛活动方案，希望能够帮助到大家。

运动员必须是在校在籍本班级的学生，

各班级组队参加。每队可报男4人女2人（多报不限）。另需报领队一名（辅导员）。

（一）根据报名队数进行淘汰赛。

（二）比赛采用国家体委审定的最新《乒乓球竞赛规则》，预决赛一律采用三局二胜制、11分制。

1. 赢一场积2分，负一场1分。积分高者名次列前。取团体总分前6名。常规管理加分

2. 若积分相同，以积分—净胜场数—净胜局数依次判定，小分决定名次。

1. 比赛开始前，双方均需提前10分钟报到。由双方队长到裁判员挑选发球权及商定场地。

2. 开赛时间后迟到15分钟的一方作为自动弃权处理。弃权方判负，以0：3计。

3. 其他均遵照国际比赛规则

1. 规则未尽事宜，由年级组解释。

2. 为保证比赛的公正，请各参赛队员在比赛前带好学生证，以便上场前仲裁。比赛中，若对对方队员的参赛资格有异议，请立即向仲裁处提出，加以解决。

中小學生乒乓球比賽方案篇三

今天早上，我和妈妈去专修学院看她单位组织的乒乓球比赛。比赛馆里真热闹。一共有十张乒乓球台子。比赛已经开始了，大家打得很激烈。观众的喝彩声都快把我的耳朵震聋了。其中有一个比我大点的小朋友，正在和一个大人比赛。他虽然比分落后，却仍然坚持到底，没有中途退场，这种坚持的精神非常值得我学习。

看到两个阿姨在那儿练球，我还给她们当了一会儿临时裁判，最后我也和妈妈练了一会儿球，就回家了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

中小學生乒乓球比賽方案篇四

中揚市教育局

實驗小學

20xx年4月11日在實驗小學舉行。

中揚市中小學生陽光體育競賽選項學校。

1. 比賽設高中組、初中組、小學組。各組別分別設男子團體、男子單打項目；女子團體、女子單打項目。

2. 各單位可報領隊1人，教練員2人，男、女運動員各4人。運動員必須是20xx年前入學的本校在籍學生。初中組必須是20xx年1月1日以後出生的運動員參賽；小學組男、女可各報1名20xx年1月1日以後出生的運動員參賽，其他必須是20xx年1月1日以後出生的運動員參賽。

3. 參賽隊員經鎮級以上醫院體檢，證明健康，方可參賽。

1. 男女團體比賽每隊各報3人參賽；單打比賽每隊可在報名

的男女运动员中分别确定2人参赛。

2. 小学、初中男女团体名次视参赛单位多少而定，如不超过4队，则按照单循环比赛决出名次，反之则采用第一阶段先分组循环赛，第二阶段交叉淘汰赛的方法决出名次。

3. 高中男女团体采用单循环赛决出名次。

4. 单打比赛男女分别抽签产生比赛对手，分上下两个半区比赛，进行单淘汰赛的方法决出名次。同一单位运动员不按排在同一半区。

5. 团体、单打全部实行11分制，五局三胜，比赛使用“红双喜”三星硬质白球，实行无遮挡发球。

6. 执行国家体育总局审定的最新《乒乓球规则》。

1. 本次比赛设总团体名次，计入年度体育竞赛综合评比。按各校男、女团体、单打名次得分之和排列总团体名次。如得分相等，团体项目名次优者列前；仍相等，按单项名次优者列前；再相等，按男子团体比赛名次先后排列。

2. 男、女单打均录取前6名，按7、5、4、3、2、1记分。男、女团体名次得分按实际参赛队伍计算，例小学男子报5个队则按12、8、6、4、2计分。

3. 参加比赛队伍（人数）不足录取名次，按高限录取、计分。

学生数在1000人以上的学校选派两名、其他学校选派一名熟悉乒乓球业务的体育老师担任比赛的裁判工作。

1. 请各学校将报名表于4月6日上午10：30前报送实验小学李庆堂主任处，一经报名不得更改。

2. 报名表需经分管校长审核，加盖学校和医务部门公章。

3. 报名时须出示学校盖章的运动员学籍证明和身份证（或临时身份证）原件；报送带电子照片的运动员注册证。

4. 4月10日上午8：30在实验小学三楼召开教练员会议。会议期间将组织比赛抽签、培训、交纳比赛代伙费用15元/人。

中小學生乒乓球比賽方案篇五

为了增进学生之间的交流，丰富同学们的校园生活，培养学生的积极性与主动性，锻炼学生的组织能力与协调能力，提高全校学生的凝聚力与向心力，让更多的`学生享受参加体育运动带来的快乐，反映全校师生积极向上的精神面貌，营造和谐的校园氛围，提高德育内涵建设，同时选拔优秀运动员参加市里举办的中小學生乒乓球比赛，学校将举办第一届“乒乓球比赛”现将活动及有关事項通知如下：

9月28日

比赛时间：10月15日至10月25日（9月28日召开体育委员会，地点体育组）

乒乓球室

（一）组织委员会：

组长：崔永信

副组长：闻君、李晓航

组员：全体体育教师

（二）仲裁委员会：崔永信、闻君、委员（学生3人）

（三）裁委会：

裁判长：李晓航

副裁判长：刘明秋

裁判：李东强王德友刘凤武杨德友夏晓聪杨德勇

注：裁判员提前一天进行培训，统一规则参赛人员和参赛资格：

1. 参赛人员：各队伍球员，【男女各四名】领队1名，指导教师1名。

2. 参赛资格：必须是学校在籍在读学生。

（四）安全保卫：政教处

（五）医务室：校医

1. 学校各班内先预赛，选出优秀运动员参加学校比赛。

2. 参加条件：必须是学校在校生，身体健康，思想端正。运动员必须持有参赛证（学生证、学生卡）。如发现代替其他队比赛者则取消其参赛资格。

（二）优秀裁判员2人