

泉州林辉煌 宁夏护路心得体会(精选7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

泉州林辉煌篇一

第一段：引言（150字）

公路是现代交通的重要组成部分，也是联系各地区、促进经济发展的重要通道。作为交通一线的宁夏，护路工作一直以来备受重视。在多年的实践中，宁夏积累了丰富的护路经验，下面将就宁夏护路心得体会进行总结和分享。

第二段：护路必备之物（250字）

护路工作需要合适的设备和工具支持。在这个方面，宁夏相信很多地方都已经做得很好。重点是要选择合适的防护装备，例如安全帽、护目镜、防护服等，以有效保护工人安全。此外，宁夏还充分利用高科技手段，如使用无人机、摄像头等设备，确保道路的畅通和安全。

第三段：质量控制和维护（300字）

公路不仅要在建设时质量有保障，更要在后期的维护上保证道路的良好状态。宁夏护路方面也有自己独到的解决方案。例如，每隔一段时间对道路进行清洁，保持干净整洁的环境，避免积水导致损坏。在维护方面，宁夏注重及时有效地检测和修理道路损坏，以防止事故和扩大受损范围。此外，宁夏还大力开展沿线绿化和风景区的建设，为行车提供更好的环

境。

第四段：应对突发情况（250字）

突发情况是公路护理中不可避免的。例如，意外事故或自然灾害会对道路造成重大影响。宁夏在这方面的处理和预防方面，也有自己的技巧。预测自然灾害的可能性和程度，对处于危险区域的道路进行防洪措施。同时，将更多的法律和规则引入道路护理工作，提高突发情况的反应能力和处理效率。

第五段：总结（250字）

面对现代高速公路上的多样化挑战，宁夏的护路工作表现出了很高的水平和成效。宁夏在公路护理方面提出的许多体系、方法和技术，都值得其他地区借鉴。公路的护理不仅能帮助保护交通线路，更能促进地域的发展，提高人民生活水平。我们应该共同关注公路护理工作，把它作为维护全社会、促进经济发展的重要事业来加以推进。

泉州林辉煌篇二

各位游客：

在银川市西北部，有一座宏伟陡峭的山脉，它峰峦起伏，装入一批奔跑的骏马，由东北向西南驰骋于银川平原跟阿拉善高原之间，这就是有名的贺兰山。

“贺兰”一词来自于蒙古语，是骏马的意思。贺兰山又称阿拉善山，位于宁夏回族自治区和内蒙古自治区阿拉善盟之间，是宁夏和内蒙古的分界限。山脉呈南北走向连绵250余公里，货色宽20—40公里，最宽处60公里，在浩瀚沙漠中拔地而起，北接乌兰布和沙漠，南连卫宁北山，西傍腾格里沙漠，东临银川平原，俨然是银川平原的一道自然屏障。

整座贺兰山又大小山峰46个，较大的山口38个。贺兰山均匀海拔在20__米以上，“贺兰之山五百里，纵目长空高插天”，就是夸奖最顶峰敖包疙瘩的，其海拔3556米，比我国著名的五岳都要高得多。敖包疙瘩，是蒙古族人在贺兰山巅的最高处，用石头堆起的一个“敖包”，是他们祭神的处所。他是贺兰山高峰的标记。贺兰山主峰也就以此为名。

贺兰山是我国一条重要的天然地理分界线，对银川平原发展成为“塞北江南”有着显赫功绩。它岂但是我国河流外流域内流区的分水岭，也是季风尚候和非季风天气的分界线。山势的拦阻，既减弱了西北高冷气流的东袭，禁止了湿润的东南季风西进，又遏制了腾格里沙漠的东移，东西两侧的气象差别颇大。贺兰山仍是我国草原与荒凉的分界线，东部为半农半牧区，西部为纯牧区。

贺兰山因为地輿地位的特别性，从来满布刀光剑影。它地处我国农耕民族和游牧民族的交接地带，民族迁徙十分频繁，在历史上是游牧民族通往中原地带的主要屏障，被誉为“朔方之保障，沙漠之咽喉”。众多的谷口平时是商业交通要道，战时就是兵家必争之地。唐代诗人王维有诗写道：“贺兰山下阵如云，羽榭交驰日夕闻。”以“阵如云”、“羽榭交驰”形象刻画了剧烈的战斗场面。岳飞《满江红》“架长车，踏破贺兰山阙”的名句，也曾鼓励过众多热血男儿奔赴疆场，报效国家！

贺兰山的动动物和地下矿藏资源非常丰盛。植物种类约有670种，其中不少为贺兰山特有的品种，如贺兰山西花紫堇、贺兰山翠雀花、贺兰山丁香、贺兰山棘豆和贺兰山麦瓶草等。此外还有云杉、油松以及山杏、山桃等果木和灌木，是宁夏三大林区之一。

贺兰山的野生动物有170余种，其中蓝马鸡、马鹿、麝、盘羊、猓狍、斑羚、灰鹤等为国度重点维护的野活泼物。蓝马鸡为我国特有鸟类，在宁夏仅分布于贺兰山，1983年被定为宁夏

区鸟。山下有丰硕的煤炭、锰、铁等矿产资源，山中还盛产贺兰石，是制造势头工艺品的宝贵原资料。

贺兰山历史长久，钟灵毓秀，其境内有许多令人着迷的风景旅行点，如避暑胜地小滚钟口景致区，全国重点文物掩护单位贺兰山岩画，以及拥有很高文物价值的西夏古塔——拜寺口双塔等等。游客们能够从中纵情领略这座古老山脉做作、历史和人文的风度之美，必定会回味无穷。

下面请大家随我从苏峪口北侧进山，前往参观存在“游牧民族艺术画廊”之称的贺兰山岩画。

其余景点：？

游客们，贺兰山岩画记载了贺兰山一带远古游牧民族的生涯，在北至石嘴山，南至中卫的250多公里的十多个山口，散布着1000多幅岩画，单个图案超过2万个。贺兰山口就是有着众多岩画的山口之一。

从苏峪口往北走约5000米，就到了贺兰口。大家看，在沟谷两岸绵延600多米的山岩石壁上分布着贺兰山岩画300多幅，岩画题材普遍，大至表示日月宇宙，小至描绘动物足蹄，并有狩猎、放牧、跳舞的局面，岩画艺术造型粗暴奔放，构图朴素，具备奇特的意境和艺术价值。其中数目最多的是各种各样的人面形。很多人面形画面简略，多数有眉毛、鼻子和嘴，而偏偏缺乏一对眼睛，这可能与作画民族的风俗和信奉有关。还有一个回味无穷的有趣景象，即人面形中有似一个站破人的轮廓，双臂曲折，两脚叉开，腰佩长刀，表现了一化身图腾的巫覡为核心的造型形象，这种独特的崇敬和敬佩，是其它岩画所少有的。

人面形岩画中有的人首长着犄角，有的插着羽毛，这些可能是表现狩猎时的假装；有的还带着尖型和圆顶帽。表现女性的岩画，有的戴着头饰，有地挽着发髻，风度秀逸，楚楚动听，

再现了多少千年前古代妇女对美的寻求。还有一些表现生活的欢喜和情趣，或大耳高鼻满脸长毛，或嘴里衔着骨头，可能是表现国民在欢庆狩猎丰产时舞蹈的情景。另外，还有多种多样的动物岩画，有奔驰的鹿，有双较凸起的岩羊，有风驰扬鬃的骏马，还有摇尾巴的狗以及飞禽飞禽，各个形象真切，栩栩如生。

据考据，贺兰山岩画不是一个时代一个民族的作品，其前后连续时光可能达20__年之久，在贺兰山生活的诸多古代民族前后接踵，独特实现了这一艺术画廊。岩画是他们表白感情、欲望、信奉的“艺术心态录”。岩画的创作，大抵可分为两个时期：一是先秦至汉时，匈奴游牧部落所作；二是五代至西夏建国之初，党项族游牧民族所作。他们在狩猎与劳作之余，用这种方法抒发他们的思维情感和生活习俗，展示了丰富的设想力和无限的发明力。现在，这些石头的史书已成为可贵的艺术文明遗产。有关宁夏贺兰山岩画的导游词范文(三)

贺兰山岩画属全国重点文物保护单位，是中国游牧民族的艺术画廊。贺兰山在古代是匈奴、鲜卑、突厥、回鹘、吐蕃、党项等北方少数民族驻牧游猎、生息繁衍的地方。他们把生产生活的场景，凿刻在贺兰山的岩石上，来表现对美好生活的向往与追求，再现了他们当时的审美观、社会习俗和生活情趣。在南北长200多公里的贺兰山腹地，就有20多处遗存岩画。其中最具有代表性的是贺兰口岩画。岩画分布在贺兰山全长250余公里、从北到南的十多个山口中。在贺兰山树林口、黑石峁、归德沟、贺兰口、苏峪口、回回沟、插旗口、西蕃口、口子门沟、双龙山、黄羊山、苦井沟，发现岩画群20多处，画面总数约在万幅以上。

这是自远古以来活跃在这一地区的羌戎、月氏、匈奴、鲜卑、铁勒、突厥、党项等民族的杰作，时间大致从春秋战国到西夏时期。贺兰山岩画在不同的地点有着不同的内容：石嘴山一带以森林草原动物为主，如北山羊、岩羊、狼等形象；贺兰山一带多以形形色色的类人首为题材；青铜峡、中卫、中宁一

带的岩画则以放牧及草原动物北山羊为主。在贺兰山白芨沟等地，还发现了成片彩绘岩画，内容以乘骑征战人物形象及北山羊、马等动物形象为主。彩绘岩画的发现，为贺兰山岩画增添了新的内容和形式。贺兰口距银川城50余公里，位于贺兰山中段的贺兰县金山乡境内，山势高峻，海拔1448米，俗称“豁了口”。山口景色幽雅，奇峰叠障，潺潺泉水从沟内流出，约有千余幅个体图形的岩画分布在沟谷两侧绵延600多米的山岩石壁上。画面艺术造型粗犷浑厚，构图朴实，姿态自然，写实性较强。以人头像为主的占总数的一半以上。其次为牛、马、驴、鹿、鸟、狼等动物图形。

人头像画面简单、奇异，有的人首长着犄角，有的插着羽毛，有的戴尖形或圆顶帽。表现女性的岩画，有的戴着头饰，有的挽着发髻，风姿秀逸，再现了几千年前古代妇女对美的追求。有的大耳高鼻满脸生毛，有的口衔骨头，有的面部有条形纹或弧形纹。还有几幅面部五官似一个站立人形，双臂弯曲，两腿叉开，腰佩长刀，表现了图腾巫覡的造型形象。

动物图形构图粗犷，形象生动，栩栩如生。有奔跑的鹿，有双角突出的岩羊，有飞驰的骏马，有摇尾巴的狗，有飞鸟的图形和猛兽的形象，有部分人的手和太阳的画面，还有原始宗教活动的场面。

泉州林辉煌篇三

导游词是导游人员引导游客观光游览时的讲解词，是导游员同游客交流思想，向游客传播文化知识的工具，也是应用写作研究的文体之一。下面是小编收集整理宁夏导游词，欢迎借鉴参考。

各位贵宾、大家好、大家不远千里来到我们美丽的塞上江南、不知道大家对我们宁夏真正的了解多少呢?不了解没关系、这里就有我为大家做一个简单的介绍、宁夏回族自治区位于黄河中上游、简称‘宁’、东临陕西、北接内蒙、南于甘肃相

连、土地面积万平方公里、是我国唯一的省级回族自治区、成立于1958年10月25日、被称为是‘穆斯林之乡’、人口600多万、回族人口占全区人口的1/3、多民族在这里团结友爱、安居乐业、这里早在3万年前就有人类繁衍生息、古老的黄河文明、神秘的西夏历史、美丽的塞上明珠、雄浑的大漠风光、在西部大开发后慢慢的被世人所了解、走向世界、‘天下黄河富宁夏’ 黄河全长5464公里、流经宁夏397公里、黄河从甘肃黑山峡进入宁夏境内、水流平缓、水面宽广、为宁夏创造了富饶的黄河河套灌区、宁夏引黄灌溉的历史已有2000多年、历代皇帝都比较关心水利工程、秦、汉就有秦渠、汉渠、唐徕渠、汉延渠等渠道、由于黄水中带有大量的泥沙和微量元素、加上宁夏独特的地理环境和气候条件、宁夏的农副产品也是独占鳌头、更是全国重要的粮食生产基地、我国的山脉基本都是东西走向的、而在我们宁夏就有两座南北走向的山脉、这就是有名的贺兰山和六盘山、贺兰山位于宁夏和内蒙的交界处、东西长50250公里、南北长456公里、贺兰在蒙语里是‘骏马’的意思、宁夏的气候早晚温差大就要归功于贺兰山、因为贺兰山阻挡了西伯利亚寒流的侵袭、也阻挡了腾格里沙漠的东移、成为了银川平原的天然屏障、更是宁夏的大氧吧、贺兰山内有绿色植被万公顷、稀有动物和国家保护动物也是一道亮丽的风景线、宁夏五宝之一的贺兰石就是产自贺兰山上、在宁夏的南部的另一座名山就是红军长征最后翻越的一座山脉、六盘山、因盘山古道要经六盘才能到达山顶、故名六盘山、伟大的领袖毛爷爷在这里还留下了千古的词篇、《清平乐、六盘山》被称为是南部的‘油盆’现为国家旅游扶贫试验区、六盘山现在正在开发建设当中、但其秀美的景色还是让人着迷、这两座宝山就像两个英勇的战士、为宁夏看守者南北的大门、‘穆斯林之乡’宁夏、由于回族人口密集、居住习惯、‘大分散、小聚居’回族人口占宁夏全区人口的1/3、占全国人口的2/5、灿烂的回族文化和风俗人情就是最吸引人的招牌、大大小小的清真寺出现在宁夏的每个角落、身穿回族服饰的穆斯林人情招待远道而来的客人、金灿可口的油香捧到眼前、让人为之心动、而独特的生活习俗定会让你流连忘返、位于贺兰山脚下的西夏王陵却又在诉

说着曾经的兴衰荣辱、早在1038到1227年、党项族的可汗李元昊就在现在的银川建立了大夏政权、由于位于黄河以西、又在我国的西北、被称为西夏、西夏在历史的舞台上存在了189年之久、然而很多人都不知道西夏历史、就算有的史书中有记载、也是几笔带过而已、《24史》中又唯独缺少西夏史、而西夏文字又被史学家称为‘绝学’、全世界认识西夏文字的人没有几个、这个曾经在历史上辉煌一时的西夏、因为发生了什么变动、就这样悄然退出了世人们的视线、就让我们去到西夏王陵、共同解密、谜一样的国家、由于宁夏地处西北、被三个沙漠所包围、所以宁夏的风沙也是珍贵的旅游资源、位于石嘴山市的首批5a级旅游景区沙湖却有别样的塞上风光、沙湖、顾名思义、有沙有湖、金沙怀抱翠湖、翠湖围绕金沙、两种风格迥异的景色相互融合、加上江书记的题字、沙湖名声大震、吸引着中外游客到此观光游览、并为宁夏创造可观经济效益、沙山、翠湖、飞鸟、游鱼、芦苇、每个景色看去都是自成一景、却又逃脱不了游人每每的赞叹、而以治沙成果令世人折服的5a级全球五百家环保单位沙坡头也在这片热土上撒下她的妖娆和柔情、沙坡头位于腾格里沙漠边缘、‘麦草方格沙障’阻挡了万平方公里腾格里沙漠的脚步、使中国第一条沙漠铁路在这里穿过、随着沙坡头的开发建设、这里又被誉为‘全国十大最好玩的地方’、去看那一望无际的沙海、骑着沙漠之舟、听着驼铃叮当、展望黄河那性感的曲线、此时的心情、只有身临其境才能体会、一片沙有湖相伴、一片沙与河相依、也许、这样的塞上江南、就是梦中追寻过多次的地方！

各位游客：

欢迎大家到宁夏来观光旅游。首先请允许我向各位介绍一下宁夏概况。

宁夏位于祖国的西北内陆地区，黄河中上游，全区土地面积万平方公里，现辖银川、石嘴山两个地级市，银南、固原两个地区，吴忠、青铜峡、灵武3个县级市和6各辖区，15各县。

全区人口536万。

宁夏是我国唯一一个回族自治区，回族人口约占全区总人口的1/3。回民信仰伊斯兰教，全自治区有大、小清真寺3000多座，因此宁夏又被称为中国的“穆斯林之乡”。

(历史文化)

宁夏是中华文明的发祥地之一。黄河岸边的灵武市“水洞沟遗址”发掘表明，在3万年前的旧石器时代就有人类在此繁衍生息。秦代时属北地郡，秦军在此屯垦戍边，抗击匈奴。汉代时又分为朔方和西凉刺史两部。唐代时属关内道，农牧经济得到了很大的发展。11世纪初，党项族以宁夏为中心，建立了西夏政权，并创造了灿烂的西夏文化。元灭西夏后，设宁夏行省，取“平定西夏永远安宁”之意，于是便开始有了宁夏的名称。明改制宁夏卫，清属甘肃省。1928年建宁夏省。1654年又撤销省建制，分归内蒙古、甘肃省管辖。1958年成立宁夏回族自治区。

宁夏地处中原文化与草原文化的过渡地带，又是河套文化与丝绸之路的交融区，古老深远的黄河文化、特色鲜明的伊斯兰文化、独一无二的西夏文化、颇具特色的移民文化和浓郁粗犷的边塞文化工具在这块神奇的土地上，从而为后人留下了许多珍贵的遗迹和探寻不尽的奥秘。

(地形和气候)

游客们，宁夏地势南高北低，山地、高原约占全区的3/4，剩下的就是平原地区，其中沙漠占宁夏面积的8%。从地形分布来看，自北向南为贺兰山地、宁夏平原、鄂尔多斯草原、黄土高原、六盘山地等，平均海拔在1000米以上。北面的贺兰山脉绵亘250公里成了宁夏平原的天然屏障，南边则为郁郁葱葱的六盘山脉。古老的黄河穿越宁夏中北部地区向北流淌，在宁夏境内总流程达397公里，流经12个县市。黄河宁夏段水

面宽阔，灌溉垦殖，他们的辛勤劳动使宁夏成了沟渠纵横、稻香鱼肥、瓜果飘香、风光秀美的“塞上江南”。这从唐代诗人“贺兰山下果园成，塞北江南旧有名”的诗句中就可得到印证。

南高北低的地形决定了宁夏南寒北暖的气候，此外，宁夏地处高纬度，昼夜温差大，白天太阳直射温度相对较高，晚间气流扫射余热温度明显降低，夏日昼夜温差在15度左右。雨季集中在夏季，但降水量不大。宁夏的天是明朗的天，“蓝蓝的天上白云飘，白云下面马儿跑”是宁夏天气和风情的真切写照。

(旅游景观)

类型多样的自然景观，兼收并蓄的多元文化特色，带给了宁夏丰富的旅游资源。作为“中国旅游最后的处女地”，近几年来，宁夏备受海内外游客的青睐。来宁夏旅游，可从不同角度去欣赏其“六大特色”——古老的黄河文化、雄浑的大漠风光、神秘的西夏王朝、浓郁的回乡风情、迷人的六盘盛景、美丽的塞上江南。这里有被誉为“东方金字塔”的西夏王陵，有中国最大的喇嘛式建筑群“一百零八塔”，有人类原始造型艺术“贺兰山岩画”，有沙海明珠“沙坡头”，以及被国家旅游局评为中国35个王牌旅游景点之一的沙湖等。现已开发坐羊皮筏子常有黄河，骑骆驼穿越腾格里沙漠以及西夏仿古、回族风情、沙湖观鸟、徒步长城、生态农业观光等特殊旅游项目。宁夏之旅，点多、面广、线长，如歌、如诗、如画，给人以独特的享受。

(回族风情)

游客们，来到宁夏，特别要向大家接受的是回族风情，因为宁夏是中国回族聚居最多的地区(回族在我国55个少数民族中人数仅次于壮族，位居第二)。我们还是从回族的信仰、节目、习俗、紧急、服饰来谈起吧。

回族多信仰伊斯兰教，因此，与伊斯兰教的关系十分密切。明清时期，中国伊斯兰教学者介绍伊斯兰教义，会用“清净污染”、“真乃独一”、“至情至真”和“真主原有独尊，谓之清真”等语，古伊斯兰教又称“清真教”。伊斯兰教礼拜寺叫做“清真寺”，穆斯林制作的食品称作“清真食品”，穆斯林开设的饭店和食品店习惯用“清真”二字作为标记。宁夏现有清真寺3000多座，遍布山川城乡。回族穆斯林按《古x经》的要求要遵守五项功课，即念(祈祷)、礼(礼拜)、斋(斋戒)、课(捐赠)、朝(朝觐)五功。

伊斯兰教的开斋节、古尔邦节和圣纪节，也是回族穆斯林的三大节日。开斋节，顾名思义，即斋月期满后的第一天。古尔邦节在开斋后70天，阿拉伯语“古尔邦”是牺牲的意思，故又称牺牲节。圣纪节，每年教历三月十二日，为纪念伊斯兰教的创始人穆罕xx的诞生而举行。

回族在出生命名、婚嫁、丧葬等方面，也深受伊斯兰教的影响。回族的小孩出生后，要阿訇命名，谓之“经名”。回族青年的婚姻，在履行法定手续后，由阿訇主持仪式，诵读《古x经》，为其证婚。三天后，新郎新娘回娘家，叫做“回门”。回族丧葬为土葬，主张素葬，不用棺木，遗体净洗后以白布包裹，埋于土穴中。亲人先逢七、后逢年祭之。回族有良好的卫生习惯，礼拜前要进行沐浴，“小净”用汤瓶洗头、手、脚等处，“大净”用吊罐洗浴全身。回族庭院整齐干净，井然有序。挑水用的桶倒扣在石板上，从井里提水用的桶挂在墙上，不能落地。

回族忌偶像崇拜。禁食自死物、血，猪、马、驴、骡、狗等不反刍的动物。回族以习武健身为美德，故多高寿者。

在服饰上，回族男子多戴无沿小白帽或黑帽，称为礼拜帽。女的一般戴无沿撮口白帽或盖头，将头发遮掩起来。盖头，少女一般带绿色，已婚妇女则戴黑色，老年人戴白色。回族妇女喜欢佩戴耳环、戒指、手镯和头饰。

(特产和风味)

游客们，宁夏的特产和风味可用两句话来概括：“吴宝耀花游人眼，长思长想不思归。”

想为世人称道的宁夏特产当推枸杞、甘草、贺兰石、滩羊皮、发菜，因其颜色分别为红、黄、蓝、白、黑而被称为五宝。枸杞及时中药精品，优势益肾健体的食品。甘草被赞为“中药之王”。用贺兰石制作的砚台，不仅是文房四宝的实用品，而且是珍贵的工艺收藏品。宁夏滩羊是我国优良裘用绵羊之一，通常制球用一个月左右的滩羊羔皮“二毛皮”，其优良的品质和独特的风格驰名海内外。发菜是“八珍”之一，既有食用功能，又有药用价值，但采挖发菜会严重破坏环境，导致土地沙化，因此发菜已被列为国家一级重点保护、管理的野生固沙植物，禁止采集和销售。

宁夏的地方风味因兼有中国传统风味而独树一帜。其清真风味小吃不仅为广大穆斯林所珍爱，各族人民也无不愿一尝为快，有外焦里嫩的油香、焦酥香脆的馓子，还有最具特色的饮料盖碗茶。清真厨师们还创造出碗蒸羊、涮羊肉、水晶羊头、煨牛筋、红烧羊肉、锅烧填鸭、鸽蛋蒸菜、糖醋黄河鲤鱼等一系列清真菜，其中以烩为主的回民筵席“八大碗”则是回民喜庆宴请的主菜。宁夏小吃还有牛羊杂碎、团馍、酿皮子、回族油菜、牛干巴等，名目繁多，各具特色。银川市中心地段设有小吃一条街，游客们不妨走街串巷，前去品尝，一饱口福。

各位游客，宁夏概况就介绍到此。也许带游罢宁夏，对他从陌生到了解后，您会发出和我同样的感叹：游遍千山万水，还是宁夏最美！

泉州林辉煌篇四

青龙大瀑布是位于武夷山大峡谷的生态园西侧，真可谓是全国罕有，不少中外游客都是闻其名而想见其身，不远万里来到这里，只想一睹青龙大瀑布的真容。瀑布自古以来就是一种壮美的景色，令无数爱好自然的人们为之倾心，那种飞流直下三千尺的胜景岂能是一般景色所能比拟的。由此可见青龙大瀑布的景色秀丽程度到底是多么的叹为观止了。古有李白诗句飞流直下三千尺，疑是银河落九天的豪气冲天，今天则有青龙大瀑布的绝世美景来震撼世界。当你站在青龙大瀑布的跟前时，你绝对会真切地感受到无法抗拒的大自然魅力。

你能看见随风奔腾的通天河水，就像是一条青龙从此峡谷之间呼啸而出，排风带水。激浪翻腾，激起阵阵轰鸣雷动，真乃是世间奇景，绝不多见。当你进入通天河大峡谷的时候，你首先会经过一座精致的小桥。此桥名叫一步桥，之所以叫做一步桥，一是指这座桥很短，可以一步就跨越，你通过一步就跨越进入美景绝世的青龙大峡谷，只是通过一步，这也说明人在尘世之间，在面对很多事情的时候，往往就是一步决定你的处境，给人以深思。青冈是指长在石头上的树，人们给他却名叫做青冈。石头上长树，这在武夷山上是一道有趣的风景。

坎布拉森林国家公园所在地坎布拉还是我国藏传佛教后期的发祥地，坎布拉国家地质公园是位于我国黄南州扎县的一个地质公园。这座森林公园与我国的重点工程李家峡水电站紧密相连，地理位置也是十分重要。坎布拉国家森林公园的风景十分优美，尤其是以当地无与伦比的丹霞地貌而著称于世。这种地貌不仅山峰十分挺拔，雄浑壮丽，而且这些山风之中充满了阳刚之气，自然风光美丽十分之强，在全国也能排得上名。

这里的藏传佛教寺庙很多，其中尤以扎西寺，南宗寺尼姑寺最为出名。这座地质公园位于青藏高原和黄土高原的交汇处。这个地质公园由红色的沙砾岩构成，岩体的表面是朱红色，十分漂亮，丹红如霞，因此取名为丹霞地貌。这个地貌的主

要景点不光是丹霞的颜色，还有奇峰，方山，洞穴和峭壁。这里的山体形态十分俊俏，如柱如塔，有棱有角，每个角度看上去都透露着一种阳刚之气。而且这些山风之中还有的形似壁堡，有的则如鸟如兽，形态各异，每一种造型都是栩栩如生，吸引了很多的游客来这里参观欣赏。坎布拉地质公园内气候湿润，这里还有一处著名的景点叫做仙女聚会，这个景点是由数十个拔地而起形态各异的圆锥形山体组成的。上面有着各种各样的奇花异草，四周的地形隆起犹如一座规模宏大的古城堡，十分壮丽。

中华黄河坛位于宁夏回族自治区的吴忠青铜峡市。这座黄河坛是采用青铜建筑的，非常壮观，这也代表了中华民族饮水思源，憧憬黄河母亲的情感。中华黄河坛是在20xx年开始建造的，历时一年才完成。这座黄河坛的主要作用是用来礼敬黄河，祭拜黄河和感恩黄河的。

这座黄河坛在黄河和探底至上正好形成一个八卦图。黄河坛背靠贺兰山脉，隔阂屹立着牛首山，右边就是青铜峡峡口，左边则靠着万里滚滚黄河的臂弯。在地理位置上是一个很重要的点睛位置。大家都知道，黄河是中华民族的母亲河，黄河也是我们中华民族的摇篮。因此黄河坛的建成则标志着我们中华民族有了共同的精神家园。中华黄河坛里有着很讲究的建筑格局。在规划布局上有六条主线，分别是中国籍斯文画一条线，黄河五千年文化一条线等等。在建筑布局上也有着和严格的划分，有三区，五牌楼，三大道，三大殿等等。中华黄河坛的牌楼十分壮观，高有着接近十六米，宽度也有四十五米，是我国目前最大的青铜牌楼，这彰显了黄河文化的博大精深。进入北京青年旅行社查询宁夏旅游报价。

贝琳达倒也是十分著名的景点，这里有着很多的碑刻，碑刻的内容主要就是一些关于黄河的古代诗文，十分风雅端庄。中华黄河坛真的很漂亮，快来看看吧。

泉州林辉煌篇五

宁夏回族自治区地处西北的黄土高原，黄河中上游。居东经 $104^{\circ} 17'$ — $107^{\circ} 39'$ ，北纬 $35^{\circ} 14'$ — $39^{\circ} 23'$ 之间。面积6.64万平方公里。南接甘肃，东连陕西，北部与内蒙古自治区相邻。面积6.64万平方公里，首府银川市，全区人口571.54万。

宁夏虽然面积不大，但包含了类型多样的地势地貌。九曲黄河从中部进入宁夏，然后由南而北穿过银川平原，流程397公里，给宁夏带来了丰富的水源，黄河宁夏段水面宽阔，水势平缓，银川平原成为宁夏最富庶的地区，风光秀美，稻香鱼肥，素有“天下黄河富宁夏”之说。唐朝诗人韦蟾就有诗赞曰：贺兰山下果园成，塞北江南旧有名。宁夏的中部，多为丘陵山地和山间盆地以及黄河一带的河谷平原。南部则是举世闻名的黄土高原的一部分，称为“宁南黄土丘陵”；六盘山高踞黄土丘陵之上，海拔达2000米以上，这里植被丰富，是宁夏最潮湿的地方，被专家们称为“黄土高原上的绿岛”。多样的地貌，使宁夏展现出丰富的自然景观。有连绵起伏的山地，有千沟万壑的黄土高原，有浩瀚无际的沙漠，有一望无际的平原，有波涛滚滚的大河，又有烟波浩渺的湖沼……。

新中国建立以来，在党中央的关怀和国家的扶持下，宁夏经济发展很快，工业有了一定基础，特别是改革开放20多年来，到“十五”初，初步建成了以特色绿色食品和生物工程产业、能源产业、新材料工业、生物制药和保健品工业、机电一体化工业、天然气石油化工工业为主体的部门较齐全的工业体系；农业生产条件不断改善，科技含量进一步提高，宁夏引黄灌溉区已成为中国重要的12个商品粮生产基地和西北地区重要的农产品生产基地。

宁夏能源丰富，以煤炭、水利资源为主要优势。人均自然资源潜在价值为全国平均值的163.5%，居全国第五位。非金属矿产主要有煤炭、石膏、石油、天然气等。石膏蕴藏量达20

亿吨，国内罕见。全区近三分之一面积的地下蕴藏着丰富的煤炭资源，全国十大煤种，宁夏就有九种。著名的太西煤年出口量达上百万吨。地跨宁夏的陕甘宁盆地天然气田，已探明储量2000多亿立方米，是世界级大气田。

随着宁夏经济社会建设事业的发展 and 党中央西部大开发战略的实施，宁夏的经济总量不断上升，宁夏地理区位日渐重要。中国以沿海、长江、黄河为主轴线的地区开发布局 and 19个综合开发重点地区及国土整治、环境保护的主要方面与区域中，宁夏既属沿黄主轴线、以山西为中心的能源基地、以兰州为中心的黄河上游水电及有色金属开发区的组成部分，又是水土流失和土地荒漠化防治及大江大河治理的主要区域；宝中铁路的建成，又成为亚欧大陆桥的重要组成部分。宁夏独得黄河之利，灌溉着30多万公顷良田。农作物以小麦、水稻为主。

宁夏沙湖导游词

宁夏鸣翠湖导游词

宁夏导游词开场白

宁夏鸣翠湖的导游词

宁夏著名景点的导游词

宁夏贺兰山岩画的导游词

宁夏沙湖旅游景点介绍导游词

精选长城导游词范文

泉州林辉煌篇六

宁夏是我国中西部的一个自治区，近年来在教育领域取得了

显著的进步和成就。作为一名教育工作者，我有幸在宁夏工作了一段时间，亲身感受到了宁夏教育的独特之处。本文将从教育政策、教育资源、教育质量、教育创新以及教育改革等方面谈谈我的心得体会。

第二段：宁夏教育政策的重视

宁夏高度重视教育事业的发展，并将其放在了优先发展的位置。宁夏政府通过出台一系列的教育政策，加大了对于教育事业的投入和支持力度。例如，实施“两基”攻坚工程，提高了农村地区教育水平，让农村的孩子也能享受到优质的教育资源；开展农村学前教育示范区建设，促进了农村教育的发展。在教育政策的引领下，宁夏的教育事业蒸蒸日上。

第三段：宁夏教育资源的丰富

宁夏教育资源的丰富也为教育的发展提供了有力的保障。宁夏各级政府在近年来加大了对教育投入，建设了一批现代化的教育设施。特别是在教育硬件方面，新建了一批现代化校园，改造了一批老旧校舍，极大提升了学校的教学条件。同时，宁夏还非常重视师资队伍的培养和发展，加大了对教师的培训力度，提升了教师的教学能力和水平。

第四段：宁夏教育质量的提升

宁夏在教育质量方面取得了显著的提升，让更多的学生受益于优质的教育。宁夏教育部门实施素质教育，注重学生全面发展。宁夏加强了对学校教学质量的监督和评估，对教学过程进行规范，对教学成果进行测评，不断推动教育质量的提升。同时，宁夏还加强了与其他省份的教育交流与合作，引进了一批优质的教育资源，提升了教育水平。

第五段：宁夏教育的创新与改革

宁夏教育不仅注重于教育资源和教育质量，还积极推进教育的创新与改革。宁夏积极引进新的教育理念和教育方法，在教育教学中注重培养学生的创新思维和实践能力。宁夏还加大了对职业教育的发展力度，推动学校与企业的深度融合，为学生的就业和创业提供充足的支持。宁夏的教育创新和改革为学生的发展打开了更广阔的天空。

结尾段：总结

宁夏教育的发展给我留下了深刻的印象和宝贵的经验。宁夏教育的成功经验为我们提供了借鉴和参考，同时也对其他地方的教育事业有着积极的启发和促进作用。我相信，在宁夏教育的不断发展和创新中，会培养出更多有国际竞争力的优秀人才，为宁夏的发展和繁荣做出更大的贡献。

泉州林辉煌篇七

宁夏，这块美丽的土地，以其独特的地理和人文背景，吸引了许多人的关注。作为中国教育改革的重要一环，宁夏的教育系统经历了长期的发展和探索，积累了丰富的经验。近年来，我有幸亲身感受到了宁夏的教育，并从中获得了深刻的体会。

第二段：突出特色的教育模式

宁夏教育的最大特色就在于其独特的教育模式。在这里，教育注重思维培养和实践能力的培养。学校注重学生的综合素质和独立思考能力的培养，强调学生的实际动手能力和团队合作能力。这在一定程度上改变了传统的教育模式，更符合了现代教育的要求。

第三段：科学的教学方法

我发现宁夏教育注重科学的教学方法和灵活的教学手段。老

师经常采用多媒体教学、实验教学和小组合作学习等新颖的教学方式，激发学生的学习兴趣和参与度。尤其是在核心科目的教学中，老师们注重培养学生的综合能力，启发学生的创新思维，为学生提供更广阔的发展空间。

第四段：丰富的课外活动

宁夏教育注重培养学生的综合素质，课外活动也是重要一环。学校举办了各种各样的文化艺术活动、科技专题讲座和社会实践活动等，丰富了学生们的课外生活。这些活动不仅增强了学生们的专业知识，还培养了学生的领导才能、团队合作能力和社交能力。课外活动的丰富性不仅为学生提供了更多选择的机会，也使他们能够更充分地发展自己的特长和潜力。

第五段：改革创新的态度

宁夏教育对于教育改革和创新保持着积极的态度。学校注重师生沟通，鼓励教师们参与教育研究和交流，推动教育改革。同时，学校也为教师们提供了良好的培训机会，提升他们的教学水平和专业素养。这种改革创新的态度为宁夏教育的发展提供了动力和保障。

总结段：展望未来

通过对宁夏教育的体会和观察，我深深感受到了宁夏教育的特色和优势。然而，教育是一个永恒的话题，我们仍需要继续不断地思考和探索。希望宁夏教育能够继续发扬优势，不断完善教育体系，为学生们提供更好的教育资源和机会，培养更多有创造力和实践能力的人才，为宁夏的发展做出更大的贡献。同时，我相信在宁夏教育的引领和推动下，中国的教育事业将会迎来更加美好的未来。

以上就是对于“宁夏教育心得体会”的连贯的五段式文章。通过对宁夏教育的介绍和自己的体会，展示了宁夏教育的特

色和优势，同时也对教育的未来发展进行了展望。这篇文章以宁夏教育为切入点，结合自身观察和体验，旨在对读者传递一个积极、求知、进取的教育态度。