

最新大学班级心理活动策划方案(实用5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

大学班级心理活动策划方案篇一

学生是社会的人，是具有独特个性的人，班级活动中不能排除有个别学生独树一帜，甚至背道而驰，严重影响班级活动的开展。因此教师对这样的学生除了要有爱心外，还要注意工作方法，正确引导他们成为班级活动的主人。

教师只要努力跟学生沟通，帮助学生树立信心，鼓励学生积极参与班级活动，就能使每一位学生真正成为班级活动的主人。

一份耕耘，一份收获，学生的主体作用在班级活动中得到彰显，成为了班级的主人。

大学班级心理活动策划方案篇二

首先，我很感谢团组织给予我这次难得的学习的机会。

我们的团，是一个优秀的团。

我们的团组织，更是一个在党正确领导下的出色组织。

能够参加江西师范大学新生第一期团课的培训，我深感荣幸，同时也非常珍惜这次机会。

在团课培训课堂上，我不仅从讲课的学干那里学到了很多知识，很多先进的思想，同时也回想起以前上过的很有意义的团课。

通过这些团课，使我更加相信中国共青团是一个全心全意为人民着想，为人民谋福利的组织，是一个人民利益高于一切的组织，是共产党领导下光荣的组织。

也更加坚定了加入这个光荣组织的决心。

很多感人的事迹都让我们看到了我们团员的优良品质，看到我们的组织最真实的一面。

课堂上我们团员积极发言，课外我们组织各种精彩的活动，生活中我们乐于助人，我们关心时事，乐于奉献青春，我们有理想有激情，城运会上彰显团员风采，为师大添彩。

课堂上，学干介绍了师范大学的校史，团员的光辉事迹，这些生动的事情仿佛近在眼前，我被深深感染，决心将其作为榜样。

总之，通过这次团课，我进一步的系统学习了团的基本知识与理论，更进一步的树立了正确的入团动机。

当今的社会飞速发展，知识人才的竞争日益激烈。

作为年轻一代的大学生，我们应知道团现阶段的任务，亦应知道自己应如何完成这一任务而使自己成为一名有用的新时代接班人。

一个有时间观念，一个有责任感，一个有远大理想的现代青年，才有能力完成团交给我们的任务。

而我，作为一名要求进步的青年，更应有较高的思想觉悟，

有端正的学习态度和一颗为同学服务的心。

许多时候，我身边总是有着那么一些学生干部，为了学习而忘了自己的职责。

在此，我必须承认我们现阶段的主要任务是学习，可如果没有了一颗为同学们服务的心，又怎能得到我们同学的帮助和支持，而我们的班集体又怎能团结起来。

作为团组织的一分子，我想，如果一个思想觉悟不高的人，一个不愿意为社会、为大伙服务的人，学习再好，也无法真正成为社会主义建设所需要的'人才。

而我们的团，又怎会吸收这些所谓的“人才”呢?我们团是马克思列宁主义，毛泽东思想和邓小平理论武装起来的组织，是共产党领导下的组织。

今后，我将更加认真学习这些科学理论，使自己的社会主义信念建立在科学的基础上，加强思想和世界观的改造，努力做到首先在思想上融入组织。

同时在行动上要求自己，向那些师大先贤学习，我会尽自己的能力去帮助他人，团结周围的人，带动他们一起来学习。

我会以团员的要求来要求自己，不断地努力，不断地上进，从而不断地完善自己，积极参与、配合团组织的工作，作一名合格、优秀、上进的团员。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学班级心理活动策划方案篇三

二、活动背景：当我们离开家乡，踏入河南师范大学的那一刻起，我们就已经不再是小孩子了。我们不仅仅要学会照顾自我，更应当学会照顾室友、朋友，同学……然而向来在避风港中长大的我们，很不适应这种急剧的变化，同学们在学习和生活中主要出现以下一些问题：

- 1、一些同学还处于被动学习状态，不明白怎样来安排自我的学习时间和生活时间，有些盲目。
- 2、个别同学性格内向，团体活动中会胆怯害羞，不愿意表现自我。
- 3、很多同学在高中时是班里的佼佼者，对自我定位较高，应对天外有天人外有人的环境，不能很好调整自我的心态。
- 4、现阶段，班里的同学很难融到一齐，大家在宿舍里都玩得很开心，可是与班里其他同学交流较少。

三、活动目的：

- 1、期望经过策划举办此次活动，让同学们敞开心扉，畅所欲言。
- 2、期望借此机会，拉近同学之间距离，加深对彼此的了解。
- 3、丰富同学业余生活，使同学们在学习之余能有所放松。

四、活动时间及地点：2012年12月2日，田家炳609教室

五、活动准备：

- 1、将教室的桌椅摆成方形，便于大家交流。
- 2、将需要的资料提前写到黑板上，便于活动二的开展。
- 3、将同学们的名字都单独写到纸条上并放入一瓶子中，便于活动三地开展。
- 4、提前准备精致的便利贴，在活动五结束后发到同学们手中，便于活动六“收集梦想”地开展。

六、经费预算：奖品五个本九元，一本折纸一元，合计十元。

七、活动资料：

- 1、有心理委员做开场白，介绍本次活动背景及目的。
- 2、“我测我运”：同学们根据黑板上的资料，开始游戏测试，测试完之后，由指定人宣读结果，测出你的人生命运。
- 3、“相识相知”：有指定人抽取事先准备好的纸签两张，再随机抽取两位同学，后两位同学要说出对前两位同学的了解，如果说不出来，由同学本人自我介绍，进行五组。
- 5、抢凳子游戏，赢的人会获得相应的奖品，输的人要有相应的惩罚——根据成语的意思作出相应的表情或动作。
- 6、“收集梦想”：请同学们写上自我的梦想，放入愿望瓶，有特定人保管，大四之后打开看看自我的愿望是否实现。
- 7、由心理委员做总结发言。

八、后续工作：活动结束后，把桌子恢复成原先的样貌，并打扫教室卫生，把黑板擦干净。

大学班级心理活动策划方案篇四

我们这次团日活动是以“精彩大学在于规划，卓越人生在于行动”为主题，目的是让我们同班的人可以更快的熟悉，更快地学会合作以及更好地相处。我们也很期待这次的团日活动。

活动之前，我们也切身的感受到了策划者们的辛苦和用心，他们为了搞好这次的活动，开了多少次会，熬了多少次夜，做了多少工作，这些虽然我们没有亲眼看到，但能亲身感受到他们的认真和负责。对此，我很感谢他们。感谢他们的精心策划，感谢他们的细心准备，同时也感谢他们给我们大家一个嬉戏的机会。

活动中，我们都很配合。积极地参加活动，虽然现场有点混乱，但这是无法避免的，毕竟我们一个班有五十多人，场面的确不好控制。但总体来说，还是很成功的，我们顺利完成了我们的活动。

也许很多年之后，当我回想起那个温暖的午后，我会打心底里流露出一抹最甜的微笑，可爱的120xx7道桥，我爱的120xx7道桥！

大学班级心理活动策划方案篇五

大学四年一晃就会过去，在不久的将来我们也面临着就业问题，在当今这个跳槽频繁的社会企业对于员工的接纳也越来越严格，对于员工的职业道德也越来越高要求也越来越高。那么就要求我们从此刻起就开始树立这样一种意识：踏实干好本职工作，这也是企业对员工最基本的要求。对于大学生而言，我们的本职工作就是学习，当然积极参加一些有意义活

动是必要的，不可否认，许多活动对于完善自我有相当大的作用。培养这种意识，就要求我们从此刻起，认真学习，积极参加一些有意义有活动，不要把时间和精力都浪费在毫无意义的事情上面。