

2023年共青团活动名称 共青团活动心得(大全6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

共青团活动名称篇一

12月12-13日两天，团区委举办20__年__共青团干部培训班，各直属团组织负责人、团区委机关同志等60多人参加学习。我也有幸为其中一员。第一天，市委党校袁秉达教授为我们做了题为“中国道路是实现中国梦的必由之路”的讲座。下午我们去参观了中华艺术宫，享受了一次文化之旅。第二天，黄真老师为我们讲解了“中国周边安全与外交”。团区委书记陆云峰作了题为“共青团的开放式青年工作”的专题讲座。在结业仪式上，区委副书记陈皓以集体谈心的形式，结合自身经历谈了对团干部的几点要求。这次培训，让人受益匪浅。其实最近几年，团区委每年都会组织团干部参加培训，不但请来了专业的老师，还为团干部们交流工作经验搭建了平台。

这次学习让我收获颇丰，让我在工作中遇到的一些问题得到了解决。比如袁秉达教授关于中国梦的讲座，从“中国梦”的来龙去脉到会议精神解读，讲得详细而全面。其实在实际工作中，我对中国梦的理解也不完全正确，也会与个人的梦想相混淆。这次听过讲座以后，我对中国梦的理解更透彻了。个人梦想是比较狭隘的，只在小范围内的，且个人梦想的实现必须是基于国家的繁荣昌盛。而为了实现国家的繁荣昌盛，我们必须实现中华民族的伟大复兴。我国近代的革命也好，建国初期的建设也好，改革开放也好，归根结底就是为了实现这一目标，这就是中国梦的真谛。我们努力工作，不仅仅是为了取得个人利益，更是为了建设有中国特色的社会主义。

我的理论知识在这次培训中得到了加强，在回到单位展开工作时，就更有底气了。

而黄真老师所做的题为“中国周边安全与外交”的讲座，是一个非常受年轻人关注的话题。他讲的四个案例：朝核问题、中日关系、中美关系和南海争端，都是当今的热门话题。年轻人比较冲动，一旦有什么事情发生，可能就会组织游行，主张武力解决。曾经网络上流传，说因为觉得外交部发言人讲话太“软”，有人寄了钙片给他们。黄老师的讲座告诉我们，中国的外交在国际上恰恰被认为是“强硬派”的。黄老师风趣的语言，列举的有力事实，既为我解开了疑惑，又为我组织下一次理论学习提供了大量的素材。虽然平时我也看报纸看新闻，但是自己的水平有限，不能从专业的角度进行分析。这两次的讲座都是市委党校的专业老师，正可谓听君一席话胜读十年书。我觉得不但我个人政治素养得到了提升，对于我平时的工作也有很大的帮助。

学习了理论知识后，陆云峰书记做的“共青团的开放式青年工作”专题讲座，则是更具体更实际地指导共青团的工作。陆书记把自己的工作经验和方法分享给我们，让团干部们在平时的工作中少走弯路。他的讲座更切合我们的实际情况，听来让人觉得更亲切更亲近，而且很实用，有些甚至可以拿来就用。在结业仪式上，区委陈皓副书记对年轻的团干部们提出了几点要求，要有眼界、有担当、有胸襟。这不但是对我们现在的工作提出了明确要求，更是对于我们将来的发展提出了殷切希望。领导们对于年轻干部的成长非常关注，就如长辈对于晚辈的谆谆教导。团组织对于青年的成长非常关注，对团干部的培训就是希望提升干部的个人素养以提升工作能力。我作为一名团干部，觉得自己非常幸运，得到了那么多的关心和爱护。我在担任团干部的这几年里，不论是工作能力还是个人素质都有所提升。我一定要尽自己的权利做好共青团工作。

共青团活动名称篇二

为进一步提高集团团干部理论水平和业务能力，推动集团公司基层团建工作，金元集团团工委举办了为期三天的团干部培训班。我有幸能成为其中的一员，通过此次培训，集团公司团干部进一步提高了业务能力、学习力、凝聚力和合作力，增强了对团组织的认同感和做好团青工作的信心。

这是我第一次参加团干部培训班，整个授课内容丰富多彩，涉及广泛，涵盖了新时期共青团的工作重点与项目管理、共青团的基础理论与应用以及共青团工作流程。老师们用自己的亲身经历和感受列举了许多案例，课程内容严谨详实、实用性强，课堂气氛和谐宽松。经过理论培训让我越来越觉得作为一名共青团干，我们要带头做好工作，勇于实践，努力培养应对各种事务的处理和应变能力，发挥我们团干的带头模范作用，在团员青年中形成诚信、友爱、团结、和谐的工作氛围。在培训的最后任总对《如何做好团支部工作》与各个单位团干进行交流，各位团干们积极发言，踊跃的提出了自己的见解与观点。除了介绍自己部门的职能同时还列举了最近将要宣传开展或者已经开展的活动。他们一个个落落大方，侃侃而谈，充满了对工作的热情。让我羡慕不已，我知道，我还有许多的路要走，很多知识去学习，“苦心人，天不负”只要我想，我就能像他们一样的优秀！

我一直都认为自己是一位实干者，也一直认为开展团组织工作只是枯燥乏味的干活，理论往往与实际存在着一定的差距，理论的学习往往即费精力又费时间，没什么实际作用，但这一次的学习，不光只是让我感受到了几位老师和领导言语的生动与风趣，更重要的是让我改变了以往的不成熟的想法，让我对团组织工作又有了重新认识。这一次的培训，我感触很深，而且也确实学到了许多平时学不到的知识，上课时，我做了详细的学习笔记，我也认真的思考了许多的问题，我深深地感觉到要做好一项工作，特别是在我们上班期间，既要搞好生产工作，又要搞好团支部工作，真的不是一件简单

的事情。但这也是一次很好的锻炼，它将要求我不断的去提升自我的能力，去适应我们即将面对的繁忙的，快节奏的生活。在今后的工作中，我会不断的勉励自己，提高自己，让自己不断的进取，使自己的思想文化素质和工作业务水平不断的提高，成为一个思想高尚，能力出众的优秀团干，为自己靠近党组织和以后的学习工作打好基础。

28日我们在长坡岭森林公园进行了拓展培训，在以前老觉着拓展培训只是进行一些类似于军训之类的野外求生活动，但是不然，拓展训练的所有项目都能引发出我思维的认知活动、情感活动、意志活动和交往活动，因此在训练过程中我全身心投入，特别在孤岛求生项目中，我们nb队在做了两次冲击后，仍然以失败告终。过后大家体会最深刻的就是有效沟通的重要性和个人优势的利用。沟通说白了就是人与人的相处，本来没有那么困难，都是我们所处的文化氛围常常扭曲了很多事情，弄得人与人沟通好像很困难。通过前期有效的充分的沟通，团队的各种优势会进一步明显，这对于大家整合优势得到“1+12”的结果能奠定良好的基础。我个人认为，最后还应该加一个，归一。一个团队就是一个整体，队长就是领导者，无论做什么，分工也好，协作也罢，所有队员就是一条心，最终要回到一个点上，这样，一个团队才会团结，才能强大。

企业文化中“凝聚力”经常被作为一个很重要的指标，同样，在团队里，团队成员最终能否顺利完成任务，完成得是否出色，很大程度上也取决于团队的凝聚力。在面对毕业墙的时候，我们团队全体成员不借助身体外的任何工具，在规定时间内，翻越一面高4米的光滑木板墙，这个项目需要大家团结一致，密切合作克服困难的团队精神，计划组织、协调组织的能力，将看似不可能完成的任务变成现实。而我们40多个人只用了短短的9分42秒，当完成的时候大多数人都被感动的流泪了，感动于敢当“基石”的肩膀，的确，团队的力量是无穷的。

通过培训，使我结识了集团系统内各单位的团干，通过交流，使我在工作的方式和方法上得到了宝贵的经验。各个单位的共青团支部在工作中都有自身的特色和其他单位可以借鉴的地方，通过大家在一起的交流，让基层团干部们更加清楚的看清自身工作的不足，从而取长补短，让整个集团系统的共青团工作水平得到全面的提高。

为期三天的培训，眨眼间变成了永恒的青春回忆。我们将会带着责任、带着梦想、带着追求投入到实际工作中，在这新时代中，作为一名共青团干部所肩负的责任，在今后的共青团工作中，我会将此次培训学到的知识和宝贵经验学以致用，投入为先，踏实同心，在集团团委的领导下，振奋精神、鼓足干劲、盯住目标、攻坚克难，为团支部工作不断努力。

共青团活动名称篇三

共青团是中国青年的组织，其宗旨是培养和发展社会主义接班人。作为一名即将步入青年阶段的人，我对于共青团这个组织充满了好奇和期待。近日，我参加了一次共青团的活动，从中获得了许多有益的心得体会。

第二段：了解共青团

在进入共青团的大门之前，我先了解了一下团组织的相关知识。共青团是中国共产党领导的先进青年组织，旗帜鲜明地要求团员要有先进性和革命性，鼓励团员在学习中不断进步，在实践中不断成长，更好地为国家和人民服务。共青团包括多个团级组织，从红领巾小学生到大学生、青年志愿者等多个层面，旨在覆盖中国青年的每个阶段。

第三段：亲身参与

此次活动是一个社区志愿者活动，我带着一颗探索的心来到了现场。我们有的清理垃圾，有的为老人提供洗衣服务，还

有的为儿童们开展了趣味运动会。在活动中，我深刻感受到了团组织的帮助和引导，我们的工作组织有序、分工明确，按照任务要求完成了各种任务，而更重要的是，这些任务都是为了为人民服务。

第四段：获得收获

通过参与这次志愿者活动，我收获颇丰。首先，我深刻认识到了为人民服务的重要性，更加坚定了我的社会责任感。同时，我还深刻体验到了团组织的精神，这种既鼓励青年成长，又要求青年勇于担当的精神值得我们学习和推荐。最后，我还结识了许多志同道合的朋友，感受到了志愿者活动带来的喜悦和满足感。

第五段：总结与展望

通过这次活动，我不仅了解了共青团组织的价值和精神，更深入的体验到了志愿者活动的魅力。我将以这次经验为契机，更加积极投入到团队工作和志愿者服务中，用实际行动践行共青团的宗旨，更好地为我国青年发展和社会进步做出自己的贡献。

共青团活动名称篇四

作为一名年轻人，参加共青团活动一直是我非常愉快的经历。不仅可以结交到新朋友，还可以提高自己的社交技能和社会责任感。今天我想分享一下我个人的心得体会，在团队活动中得到的成长和收获。

第二段：迎接挑战

在团队活动中，我首先学会了如何迎接挑战。在团队中，我扮演着不同的角色，有时候是组长，有时候是成员，每个人的责任各不相同。我必须学会如何有效的沟通、协作和解决

问题，以便在团队中维持良好的关系并取得积极的成果。

第三段：领导能力的提升

当我成为团队的领导时，我在团队活动中得到了更多的成长和收获。通过这个机会，我学会了如何平衡不同成员的需求，协调不同的意见和解决不同的问题。我学会了如何以一个更高效、更明确和更合理的方式来管理团队，并在遇到一些问题时，更快速、更精准地进行决策。

第四段：共同合作

当我成为团队成员时，我也深深地意识到了团队协作的重要性。在一些活动中，我需要与完全陌生的人合作，以达成团队的目标。我不仅要独立完成我的任务，还要与团队合作以完成整个活动。这让我更好地理解了“三个臭皮匠赛过一个诸葛亮”的道理。

第五段：总结与反思

在共青团活动中，我学会了如何迎接挑战、提高领导能力和团队合作。这些经验都是我今后实现个人目标和奉献社会所必不可少的。我相信，每次参加这样的活动，我都能从中吸取更多的经验教训，不断成长并成为更好的人。！

共青团活动名称篇五

做为新时期的年轻人，我们不仅要有自身的思想和理念，更应该关注并参与社会活动。而作为中国最具代表性青年组织之一，共青团的活动对年轻人不仅是一种召唤，更是一种挑战。近日，我参与了一次由共青团组织的社区义工活动，这让我更深刻的理解到了共青团的意义，也感受到青年应该承担的责任。

第二段：对共青团的认知

如今我们的社会进展迅速，处处都充斥着关于失业、就业、环境、教育等社会问题议题。这也让我们更加热切希望能够改变现状，为社会做贡献。而共青团正是这个时代对青年的召唤，是让年轻人去关注和参与社会发展的平台。共青团作为一种具体的组织形式，它为我们提供了充分的机会去发挥自己的才能和所学知识，在现代化进程中担任应有的角色。同时共青团还是一种充满正能量，鼓励青年们勇于接受挑战的精神象征。

第三段：志愿服务活动

我们参与的社区义工活动涉及到了进行社区环境整治和宣传文明社区等，让我们亲身体会到志愿服务活动的意义和价值。在这次活动中，我们通过和当地村委会的沟通了解到了本地区的环境状况及问题，并结合实际情况，展开了一系列的志愿服务活动。这不仅让我们培养了团结协作的精神，还让我们在服务中体会到了“为人民服务”的价值和意义。

第四段：收获和感悟

作为共青团的一员，参与志愿服务活动是一件极具意义的事情。在不断追求自我价值实现的过程中，青年们也更珍视和承担的社会责任。参与共青团，不仅可以强化自身的思想认知和成长经历，还能够积极地参与社会实践，在回馈社会的过程中提升自我修养。此次活动不仅让我感受到了青年应该发挥的作用，更让我了解到志愿服务的意义和价值，这也将是我今后不断努力的方向和动力。

第五段：总结

共青团代表的是我们新时代的精神风貌和力量，而志愿服务活动则是我们践行社会责任和改变社会的实际行动。参与共

青团活动的过程中，我们能够深入社会，了解并解决问题，同时也能够提升自身对社会和个人的认知和价值判断。在新时代的发展重心转向青年的形势下，我们的未来需要有更多知识、责任感和修养，这也是共青团在21世纪仍然存在的最大意义。

共青团活动名称篇六

闪光支部，青春风采活动在我院已经经历了四个春秋之后已经逐步走向成熟，并成为我院共青团基层支部建设优秀传统文化活动。我们将通过闪光支部，青春风采活动，加强支部凝聚力，增进同学间的友谊，丰富学生课余文化生活。

一、活动内容：

1. 户外接力赛：包括绑腿走、搭桥过河、跳长绳。
2. 我们的支部，我们的家设计大赛

二、活动安排：

比赛地点：学校篮球场。

设计要求：

（1）参赛支部所设计的网页必须紧紧围绕支部建设、支部活动等积极向上的主题，体现各支部的凝聚力以及团结向上的精神，并能够根据各专业、各支部的不同特点突出本支部的特色，内容上应尽量有所创新，反对纯娱乐性的内容出现。

（2）对于设计的文件结构、所用技术不做要求。

（3）本次网页比赛的评比内容：

思想（20分）、内容（30分）、特色（20分）、

（4）评审委员会：

院团委老师、院团委办公室、组织部、信息部。

（5）上届参赛支部在支次网页设计中必须重新制作主页，否则将作无效处理。

三. 户外接力赛规则：

1 接力赛比赛规则：

绑腿走比赛规则：各参赛支部派6名同学参赛（男女不限），6人并排向前绑腿走。途中如果出现绳子断裂，需重新系好后继续比赛；如有同学摔倒，只需在原地调整即可，无需回到起点，长度为20米（绑腿绳由团委准备）。

搭桥过河比赛规则：各参赛支部派6名同学参赛（男女不限），各队用三块木板，在红砖搭成的河上铺成桥通过，6名同学同时过河；如有同学脚踩砖或从木板上掉下来，需回到起点从头开始，长度为12米（参赛器材由团委准备）。

2 具体要求：

由支书记组织本总支各参赛支部进行比赛。每场安排2名裁判，1名计时、1名监场（监场同学看在比赛过程中是否有违规）。每场比赛后，各裁判将时间报道登记处，由团委办公室人员作记录。

裁判要求：严格履行裁判职责，做到严肃认真、公正、准确、作风正派、不徇私情。

比赛开始前，各参赛队可由团支书组织在篮球场练习，但要在比赛正式开始前10分钟结束练习，退出比赛场地。

比赛前15分钟，各参赛队团支书必须到登记处签到，并交上参赛人员名单，过时不到的参赛队按弃权处理。