

最新高中学生综合素质评价登录入口 高中学生综合素质评价自我评价(大全5篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

体育教研组学期工作计划表篇一

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，结合学校五年计划“润华教育”把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

二、工作目标

- 1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。
- 2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

三、工作重点及主要措施

1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生

具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。

2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“两操活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

3、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学反思，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

4、抓好学校运动队的训练

我校的体育竞技还处于初级阶段，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班主任和学校领导的积极配合

和支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练,争取在小学生田径比赛中获得好成绩。

5、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等,落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度,确保其最大的使用率和安全性。

三、活动安排

体育教研组学期工作计划表篇二

一、工作思路:

认真落实《关于进一步提高中小学教育教学质量的若干意见》，用心推进全市中小学课程改革，进一步开展“促进有效学习”课堂变革，以常态课堂为抓手，以学生学习方式转变为重点，用心构建“以学定教、因学施教”新型课堂，培养学生自主学习、合作学习、探究学习的习惯，尊重和体现学生个体的差异，促使学生全面发展。加强学习，努力提升体育教师的专业素养。重视学生的体质健康，用心进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

在校长室、政教处的指导下，组织好校第四十四届田径运动会和学校“一月一大赛”活动，强化规范跑操。在校园内掀起锻炼的热潮，丰富校园文化生活，从各方面提高学生的思想认识水平，培养学生的终身体育意识。

二、主要工作及措施:

课堂教学：教学工作上，严格规范程序：严格按照规定开课；严格规范备课制度；严格执行听课制度；严格贯彻课堂教学常规。

根据上级文件精神，体育教师与各班主任用心配合，每周做好“三课二操五活动”，保证学生每一天有效的课外活动(含体育课)时间，增强学生的基本体质。

1. 践行“学为中心”，以“以赛促学”为载体，有效提高教学效率。

2. 打造“常态课堂、高效课堂”。利用备课组活动时间组织全体老师的交流学习活动。每位教师认真学习常态课堂的基本要求，并每人按计划开一节备课组级公开课和校级公开课，利用备课组和教研教研组活动，及时评课，找出不足，共同学习，共同促进，以学生的主体作用为重点，注重合作学习的时效性，来实现高效课堂。

3. 注重教学反思，每月上交一篇反思到体育学科博客。

4. 发挥老教师和优秀教师的示范引领作用，为青年教师的业务成长和梯队建设创造条件。

5. 重视九年级的体育中考，七八年级的老师协助九年级老师以”群众会诊”的办法帮忙体育较差的学生找原因，想办法，拿措施。

6. 进一步发挥体育教研组在学校体育工作中的重要作用，认真提高体育教学、体育科研水平，全组教师用心撰写教学论文，参加学校和温州市直中学的论文评比。

教学研究：

体育与健康课程指导纲要即将出版发行，给我们带来机遇也带来挑战，我们在教学实践中肯定会遇到诸多的问题，如何化解，这将是今后相当长的一段时间里学科教学研究面临的一项经常性的重任，教法、学法、理念、价值取向等一系列问题摆在我们面前。为此，我们将透过以下几个方面进行努

力:

1. 基于问题，集思广益，开展研究。每位老师撰写一篇论文。
2. 鼓励走出去，用心参加省、市的评比活动，透过各类高一层次的评比活动，提升自己的科研水平。

各类活动比赛:

继续开展丰富多彩的校园体育活动，最大限度地为学生带给课外体育锻炼的时间和空间，保证学生每一天1小时的校园体育活动时间。校体育月大赛争取项目的改良和创新，突出全体性、趣味性和竞技性。校第44届田径运动会面向全体，力求在校园内掀起了锻炼的热潮，促进学生身体素质的全面提高。市中学生田径运动会总体形势不容乐观，势单力薄，无法与强校抗衡，力争进入前八名。

其他工作:

跑操的规范和质量有待进一步加强，并做到常抓不懈，力争有所突破，增加一些新的元素。各运动队按计划进行系统训练，备战各类比赛。

三、各项工作具体安排

三月份:

- 1、制订学校体育组工作计划和备课组工作计划并上传到学科博客。
- 2、落实跑操和课外活动轮值表。
- 3、进行为期一月的跑操和进退场强化训练。
- 4、校第44届田径运动会。

- 5、各运动队上交运动队训练计划，田径队训练开始。
- 6、上传本月的教学反思到学科博客。
- 7、用心申报市级课题。

四月份：

- 1、温州市义务教育体育学科“以生为本，以赛促学”常态化学习与实践活动。
- 2、九年级体育中考第二次模拟测试。
- 3、校体育“一月一大赛”。
- 4、市中学生田径运动会。
- 5、上传本月的教学反思到学科博客。
- 6、体育中考一一素质。
- 7、市直初中教学研讨活动。
- 8、课堂教学交流周，每人上一节备课组内公开课并进行组内交流。

五月份：

- 1、课堂教学交流周，每人上一节校级公开课并进行交流。
- 2、校教学论文评比。
- 3、体育“一月一大赛”。
- 4、上传本月的教学反思到学科博客。

5、体育中考——游泳。

六月份：

1、期末体育考核开始。

2、学期工作总结。

3、上传本月的教学反思到学科博客。

4、上交听课本和教案。

5、教师电子发展档案，个人教学业务材料汇总上传。

体育教研组学期工作计划表篇三

学校体育工作确立以“健康第一”为指导思想，以《学校体育工作条例》为工作依据，加深对体育新课程的学习和理解，把握新课程的精神，领会新课程理念，创造性地在体育课堂教学中实施体育新课程改革，加强实验研究，进一步提高教学质量。面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，促进学校体育工作再上新台阶。

二、工作目标

1、加强教研组建设，发挥教研组的团队合作力量。

2、抓好新广播操推广工作，进一步提高进退场质量。

3、严抓初三体育成绩，力争在中考体测中取得好成绩。

4、用心开展阳光体育活动。

三、工作措施

1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

(1) 参加校内外政治学习，提高教师党员、骨干的带头示范作用，培养全体教师爱岗、敬业的奉献精神和主人翁责任感，树立把教育当成自己生命的一部分，教育就是服务的教学思想，并有为我校体育教学的提高而奋斗不惜，奉献不止的崇高品质。

(2) 用心参加各级各类体育新教改的理论培训，透过走出去，请进来的看课、评课、开课等形式进一步提高教师运用体育新课改的理念来上课的潜力。

(3) 用心参加上级组织的听课活动，加强与兄弟学校的经验交流，进一步提高教师教育、教学、训练水平和管理潜力。

2、切实抓好新广播操推广工作、提高全校进退场质量。

(1) 开学初两到三周进行全校广播操进退场大练兵，在以往注重动作的基础上本学期强调精神面貌。重点加强高年级的动作规格和规范化训练。

(2) 在课上对上学期所教的新广播操进行进一步强化复习，纠正错误动作。

(3) 组织全校性广播操评比，验收教学成效，迎接本学期可能的广播操比赛。

3、抓好初三毕业班体育，力争在体测中取得让人满意的成绩。

今年初三体测项目又发生了变化，原先四个项目变为三个，除了必测的耐力，还有定量项目和定性项目，教师在课上要加强对学生耐力的训练，对定量和定性项目要加以正确引导和指导，力争让每个学生都能取得各自满意的成绩。

4、用心推广阳光体育活动，举办形式多样的体育活动。

(1) 校内推广阳光体育活动，继续开展《全国亿万学生阳光体育冬季长跑》活动。

(2) 开展资料丰富，形式多样的体育活动，号召全校学生加强身体锻炼，踊跃参加。

5、认真配合工会开展形式多样的教师健身活动。

以往几次健身活动都开展得有声有色，老师们反响较好，这一优良传统要持续下去，在形式上要再动足脑筋，下点功夫，另外，在参与面上还要加强对老师们的宣传教育。

体育教研组学期工作计划表篇四

新学期伊始，我们体育教研组带着十足的信心，重组新的教学计划。主要是为了让体育教研工作蓬勃发展，开阔师生视野，培养学生表现力和创造力，更为能顺利通过省教育督导室对我校进行评估验收，做为体育教研组更不拖后腿，特制定了以下教研工作计划。

一、指导思想：

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期的工作目标为导向，求真务实，切实落实学校课堂教学管理实施精细化方案，做好创建体育特色学校准备工作。认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

二、工作任务：

1、计划制订，制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动内容，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。以年

级为单位进一步完善学校的资源化，个性化的备课方式，开展分工合作备课。每位教师在本学期内听课达15节以上，听课形式有互相约定式听课、学校随堂听课和学校组织的听课相结合。听课需要有点评，评分及听课反思。

2、积极开展教研、教改活动，提高教师的业务理论水平。建立健全责任目标，团结协作，保证教研活动顺利开展。不断提高自身的文化素质、专业素质、思想素质和身体素质。认真总结教学经验，积极撰写论文，每学期每人一篇；积极参加校、区级、各种论文评选活动和公开课活动。在条件许可的情况下到外校、外地进行参观学习，促进交流，提高见识，丰富经验。

3、爱生敬业，自觉遵守教师职业道德，强化师德。自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。加强安全防范意识，注重课堂教学安全，继续执行上学期的按地区分块的`形式上课。低中高年级分开按片教学，避免班级间教学的互相干扰。对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。加强学生的体质监视，认真做好学生体质测试工作。

4、初三年级体育(现状)分析，确定目标。九年级教师，根据学生实际情况，认真抓好课堂常规管理与教学质量，提高学生身体素质和运动技能，力争级中考目标生体育成绩平均分达到39.7分以上。

5、做好器材管理。有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

体育教研组学期工作计划表篇五

继续加强体育专业理论知识的学习和应用，不断提升教师自身理论素质， 内容：专题讲座《幼儿园晨间锻炼的组织与指导》。下面就是小编给大家带来的体育教研组工作计划，希望能帮助到大家！

依据上级教育工作的精神和我校的工作计划为指南，全面推进新课程及《学生体质健康标准》的实施，以及《中央7号文件》精神，完成体育教育教学工作，做好“阳光体育”活动，顺利开展学校体育“1+x”工程，牢固树立健康第一的思想；以常规教学为主渠道，面向全体学生，培养学生自主合作学习和创新实践的能力，提高教师的学习理论水平，让学生学会求知做人及终身体育发展奠定基础，建设一支高素质的体育教师队伍。本学期全组体育教师要在各级领导的带领下，继续开展“阳光体育”活动和学校体育“1+x”工程，“团结合作，和谐向上”是我们体育组的力量源泉；“让学生有健康的体魄，使学校有良好的严肃而活泼的体育氛围，进而成为本校一优秀组室”是我们体育组的努力目标。

一、课堂教学

课堂教学使我们体育组老师最为重要的工作，所以全组成员努力做到如下几点：

1. 体育课堂的安全教育是放在首位，课堂教学要严肃活泼，师生平等，以学生为主体，服务于学生正确传授体育技能。
2. 纪律始终是体育课堂的第一位，因为学校德育工作是全体教师总动员，体育教学也不利外，保证做到纪律从体育课堂开始，努力杜绝课堂上出现的不良现象，例如：买零食和饮料，偷偷回教室等现象。
3. 体育课堂有始有终，充分体现出体育课堂的纪律性，做到内

容适合学生的身心发展, 高度关注每一名学生, 努力做到不产生体育弱生现象。

4. 体育技能的学习, 以学生兴趣为主, 以课标为范畴, 以终身体育为出发点, 真正体现体育课的健康第一的目标。

5. 体育教学要渗透德育思想教育, 增强学生的纪律观念, 产生较强的集体荣誉感。

6. 体育教学要因材施教, 体育检测采用有层次有区别的过程性考察的评价方式, 使学生的学习成果更能合理和人性化。

二、体育活动

体育活动是学校校园文化的重要作成部分, 丰富的文体活动是体现学校素质教育的一面镜子, 是落实邻水素质教育文件的有力展现.

本学期各个年级的体育活动概况如下:

1、制定各年级体育教学工作计划, 制定兴趣小组计划和选定兴趣小组队员。。(2月)

2、开展学校体育活动, 特别是大课间活动以及兴趣小组活动, 成为学校的一个体育特色。(3月)

3、搞好低年级广播操的教学工作, 让低年级尽快加入高年级的大课间活动中去。(3月)

4、开展我校小学生春季田径运动会。(4月)

5、本学期在学校领导的通盘考虑下以及全组的努力之下健全我校田径运动队和篮球运动队。(5月)

6、督促各年级认真上好两操两课两活动, 做到保质保量, 确

保学生身心健康成长。（平时）

三、体育科研

体育科研是增强我们体育教师理论水平的重要渠道，同时也是促进我们实践工作能更上一层楼的内涵源泉，理论水平的不断提高、自身的业务水平就会上一个层次，所以本学期全组教师要努力做到写一篇较高质量的科研论文，并且积极的参加各级的科研论文评选活动，努力成为有丰富理论水平、业务能力强的体育教师群体。

一、指导思想：

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期的工作目标为导向，求真务实，切实落实三大主题与四个关键字，（即师德提升年、师能建设年、质量科研年。禁、谨、情和我。）认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

二、工作任务：

（一）加强教育教学的学习与研究，践行师能建设年与质量科研年。

1、常态板块。

计划制订，制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动内容，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。

备课，以年级为单位进一步完善学校的资源化×个性化的备课方式，开展分工合作备课，专人进行电子教案的上传，构建学校体育教案的资源库。其他教师参考资源库撰写个性化的备课教案。学校组织人员定时或不定时地对备课情况开展检查督导展览活动。

课堂观察，每位教师在本学期内听课达15节以上，主任听课25节以上。听课形式有互相约定式听课、学校随堂听课和学校组织的听课相结合。听课需要有点评，8节以上a□5-8节为b,1-4节为c,听课少于12节不得分。

2、特色板块。

主题构建，定期开进行教科研活动，为老师提供学习交流的平台。开展对同一个教学内容在不同水平段中教法要求手段的研讨，不断学习新理念、新教法，教师相互听议评课，共同学习研讨。

求真在课堂，引导教师积极参与教学研究。本学期的同课异构活动和主题构建研讨的方式学习交流和教研。

青蓝工程，积极为新教师营造一个良好的相互学习的环境。继续推行学校的三级骨干活动和师带徒活动。骨干教师本学期每人上一节示范课。师带徒要形成计划，有方法和阶段性成果。

3、品牌板块，以课题引领，加强教师的科研意识。

依托学校的课题《仁爱求真的文化与校本课程建设研究》和体育组的微型课题《体育课堂教学反思有效性的研究》，体育教师结合自身实际情况积极开展课堂教学研究，从中寻找课堂教学规律，提高课堂教学效率和教师的教育教学水平。

(二)爱生敬业，自觉遵守教师职业道德，强化师德提升年。

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。

加强安全防范意识，注重课堂教学安全，继续执行上学期的按地区分块的形式上课。低中高年级分开按片教学，避免班级间教学的互相干扰。

对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。

加强学生的体质监视，认真做好学生体质测试工作。

(三)完善晨跑与大课间活动。

做好对晨跑与大课间活动的指导与监控，及时记载各班活动的开展情况，充分准备，迎接区大课间活动的评比活动。

(四)加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。

严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。

积极做好准备，迎接 3月20日的区乒乓球比赛和5月14日的区篮球赛，群策群力，争取在比赛中创造更好的运动成绩。4月份举办校体育节之春季校运会。

田径训练队全面启动，为明年的区比赛提早给力。

(五)进一步做好《国家学生体质健康标准》实施工作。

按照局要求认真完成数据的报送工作，做到部署到位，工作责任到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真实性、准确性。

(六)做好器材管理。

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

三、本学期体育工作安排

二月份

- 1、根据学校工作精神制订本学期各类体育工作计划。
- 2、田径队开始训练
- 3、组建学校乒乓球队与篮球队，并开始训练。
- 4、晨跑、大课间从第二周起正常活动。
- 5、筹备自编操的创编工作。

三月份

- 1、开展体育组专题构建活动的研讨(一)。
- 2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。
- 3、备战3月14日区中小学生乒乓球比赛。
- 4、体育晨跑、大课间继续推行并反馈。
- 5、三支校队继续训练，注重训练质量。
- 6、组织自编操的训练展示工作。
- 7、体育教师基本功之队列教学。

四月份

- 1、组织学生参加校田径运动会。
- 2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。
- 3、备战四月中、下旬区小学生足球竞赛。

- 4、学校教研话题研讨活动：如何听课？
- 5、开展体育组专题构建活动的研讨(二)。
- 6、迎接区大课间评比活动和区自编操的比赛。

一. 本园情况：

1. 大班级的幼儿在队列队形上还存在很大的弊病，每周一的升旗仪式仪式上，孩子的走路姿势很不雅观。踏步这一方面还是需要加强的。
2. 中、小班级幼儿的体育运动能力、体能方面不够理想。
3. 课外活动时候，教师对幼儿有目的的体育运动组织，没有体现出来，幼儿在无目的的玩各种玩具。
4. 幼儿对体育运动的兴趣低，不乐于参加各种带竞技性的体育活动。

二. 解决方案：

1. 大班的幼儿是幼儿园每次升旗仪式的旗手，在大班要加强幼儿的队列队形的练习，加强基本动作练习。
2. 中小班幼儿学习基本的列队。加强《课程》中要求的体能锻炼。同时逐步的培养幼儿的体育运动兴趣。
3. 组织教师学习基本的体育教学知识、手段。能组织幼儿进行体育锻炼。
4. 各年级的体育教研员要对本年级的体育教学时时进行督促。
5. 加强幼儿来园时的早锻炼组织。形式和手段呀多样化。

6. 针对大班的幼儿，要逐步培养幼儿的体育兴趣。设置多样的体育兴趣活动，比如：溜冰、单车、跳绳以及各种棋类的学习。同时在大班要培养一支足球队，加强幼儿对外界的联系。

7. 组织多样化的体育竞技活动，加强本幼儿园内幼儿纵向、横向的交流。

三. 中、小班幼儿体育教研课题细目：

1. 研究课题：

a. 体育运动与幼儿生长发育(接上学期)(中、小班级教研课题)

b. 培优拔尖，个人爱好与专项性运动能力培养初探(大班级教研课题)

2. 目标：

a. 通过体育运动使幼儿在保持原有生长速度的基础上持续增长。

b. 体育教学将要与个人爱好紧密的结合在一起，将能为其进入小学后的体育教育、今后的体育活动、各种各样的体育社区活动以及终身体育打下基础。

3. 实施过程：

四. 实施过程：

1. 记录和保存前一次研究结果：幼儿生长发育评价表，体格状况前期(后期)评定表，学期、学年评定表，生长速度评价表，班级体格发育和生长速度对比表。

2. 测量和记录幼儿本学期初的体格、生长速度，归类进行初步评价；记录对照班的幼儿情况(本学期初的体格、生长速度)，同时进行评价。

3. 在带领幼儿进行体育活动时，必须要做到的：

a.每周要保证有1堂正规的体育体能课，教师进行必须的指导。(其体能课由走、跑、跳、投、钻爬、攀登七项基本身体素质练习组成)

b.每天要有1~2小时的体育运动(游戏)时间。

c.记录每个幼儿的极限运动量、脉搏和心率情况等。

4. 注意观察幼儿平常的饮食习惯，进行必要的指导；给幼儿以及幼儿家长讲解营养膳食的知识。

5. 每月要有一个简单的总结，回顾自己在一月中的教学活动，幼儿取得的实际效果。

6. 要对幼儿不合理的体育运动进行必要的修改，使之达到既能锻炼身体，又能掌握体育运动的技能技巧。

7. 在大班级的体育课堂上教师要准备多种多样的体育活动科目和器材，在教师引导和幼儿自主选择自己的爱好的前提下，教师有选择的进行个别的培训，以达到培优拔尖的功效和作用。

8. 针对我大班级幼儿对足球运动的狂热爱好，将特别的设立一个足球训练班，培养幼儿对足球的认知程度以及足球运动的技能、技巧。

五. 评价：

1. 学期中评价，在20x年11月底进行一次针对性的幼儿体质、体能、生长速度评价。
2. 学期末评价，在20x年12月~20x年1月(学期结束前2周)进行幼儿体质、体能、生长速度评价。
3. 由这2次的实践操作评价，来撰写自己的教研总结，评价自己的教研成果。
4. 在教研组中交流自己的心得。

一、教研组的工作目标

加强体育教研组的建设，促进教师专业自主成长，使“教、训、研”三维一体化发展，从而提高学校体育工作的有效性，进而提升体育学科的地位。

二、教师安排及工作重点

体育组教师共7人，男教师6人，女教师1人。其中王桂文老师为学校办公室副主任，初中备课组长：秦丹，高中备课组长：王小连。

(一) 教师任教班级

李仁摄：初一(2)、(3)、(4)、(5)班，初三(6)班，课时共15节。

黄永梅：初二(1)、(2)、(3)、(4)班，初三(4)班，课时共15节。

秦丹：初二(5)班，初三(1)、(2)、(3)、(5)班，课时共15节。

王小连：高一(3)、(4)、(5)、(6)、(7)、(8)，初一(1)班，课时共15节。

林晓峻：高二(2)、(3)、(4)、(5)、(6)、(7)、(8)班，课时共14节。

谢卓锋：高一(1)、(2)班，高二(1)、高三(7)、(8)、(9)、(10)班，课时共14节。

王桂文：高三(1)、(2)、(3)、(4)、(5)、(6)班，课时共12节。

(二) 各教师分管年级

主要任务：开展课堂教学，课间操的组织与管理，课外体育活动开展及大型活动的集会等。

李仁摄：初一年级

黄永梅：初二年级

秦丹：初三年级

王小连：高一年级

林晓俊：高二年级

谢卓锋 王桂文：高三年级

(三) 教研组工作的重点

1、强化初三体育教学，规范高考训练队管理，力争我校体育中考、体育高考上一台阶；

2、高中部整顿操风、初中部改革课间操的开展模式，即“项

目活动”；

3、积极筹备我校第七届田径运动会以及桂林市中小學生运动会；

4、《国家學生体质标准》的测试、数据整理以及数据上报；

三、体育教研组工作计划

(一)认真抓好体育中考和体育高考

1、在加强初三体育教学常规的基础上，切实让学生学有专长，提高体育成绩的同时，进一步激发体育兴趣。认真做好体育月考、体育模拟考的组织工作，深入分析该年级的体育状况，应对策略；做好体育中考的备考工作。

2、加强体育高考训练队的建设，管理规范化，训练科学化，理清体育训练与文化学习之间的关系，使体育高考生技术上有突破，文化学习上有动力。

(二)积极做好《国家學生体质标准》的各项工 作

1、按照国家规定《国家學生体质标准》的测试、数据整理和上报在12月30号完成，因此，各年级的体育教学必须以学校所规定的测试项目为主线，延伸教学内容，以考促练，切实促进学生体质健康。

2、各年级统筹安排好测试时间，以免在使用场地上发生冲突，原则上应“优先毕业班”；各年级分管教师做好测试、统计工作，数据上报由教研组安排专人负责；要求各任课教师态度认真，如实填写数据，真是反映学生的健康状况。

(三)第七届田径运动会的筹备与开展

1、主要宗旨：通过开设多种项目，扩大师生的参与面，突

出“快乐”与“大众”。

2、主要负责老师：李仁摄 林晓俊(指导)

3、开展时间：为了能与市、县的中小學生田径运动的时间错开，并成为选拔优秀体育人才的主要途径，避免天气因素带来的影响，建议举办的时间调整到10月下旬(21日下午——24日)，时长3天半(具体方案待定)。

4、实施过程包括以下几个方面：

(1)提前一个月确定比赛项目，发放报名表；

(2) 器材购置，场地准备；

(3)招募学生志愿者；

(3)教师纪念品和学生奖品购买。(我校田径运动会已经风风雨雨走过六届的历程，为了让运动会上一台阶，激发教职员工的积极性，提高学生的体育兴趣。建议：一是每位教职员工购置一套运动服(150元左右)做纪念；二是学生的奖品为奖牌)

(4) 裁判的安排及培训；

(5)参赛名单的录入奥赛编排系统，秩序册的编排、印刷以及发放；

(6)全校师生积极筹备，会前动员，安全预案，如期举行；

(四)参加桂林市中小學生田径运动会

1、选材：体育特长生、在校运中成绩优异者；

2、训练：制定科学的训练计划并实施；

3、报名：带队教师帮助学生报名；

4、参赛：赛出风格，赛出水平，为校争光；

(五) 体育训练队的重建

为丰富教职员工的课外生活，根据学生的学习需求，发展学生的体育特长，提高我校竞技体育运动的水平，并为上级学校培养、输送体育人才。

1、运动队组建及主要负责教师

u 教工篮球男队..... 秦丹

u 教工篮球女队..... 王桂文

u 初中田径队..... 黄永梅 李仁摄

u 高中篮球男队..... 秦丹

u 高中篮球女队..... 黄永梅

u 学校排球、足球队..... 林晓峻

u 学校羽毛球、乒乓球队..... 王桂文

u 高一、高二高考训练队..... 谢

卓锋 林晓峻

u 高三体育高考训练队……………王小连(已开展)

2、组建流程

(1) 训练计划的制定(第1周——第2周);

(2) 各训练队选材(第3周);

(3) 体育高考训练队属长期训练;其他各训练队属即时性的训练,根据临桂县和桂林市的各类比赛日程安排情况,在各负责教师的带领下,科学把握训练时间段开展训练工作,训练时间主要为早上、第九节等课外活动时间(详细计划附后)。

一、指导思想:

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想,以学校本学期工作目标为导向,求真务实,切实落实三大主题与四个关键字,(即师德提升年、师能建设年、质量科研年。禁、谨、情和我。)认真完成学校安排的各项工作,推动学校体育工作有效高质的深入开展。

二、工作任务:

(一)加强教育教学的学习与研究,践行师能建设年与质量科研年。

1、常态板块。

计划制订,制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动内容,为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。

备课，以年级为单位进一步完善学校的资源化×个性化的备课方式，开展分工合作备课，专人进行电子教案的上传，构建学校体育教案的资源库。其他教师参考资源库撰写个性化的备课教案。学校组织人员定时或不定时地对备课情况开展检查督导展览活动。

课堂观察，每位教师在本学期内听课达15节以上，主任听课25节以上。听课形式有互相约定式听课、学校随堂听课和学校组织的听课相结合。听课需要有点评，8节以上a□5-8节为b,1-4节为c,听课少于12节不得分。

2、特色板块。

主题构建，定期开进行教科研活动，为老师提供学习交流的平台。开展对同一个教学内容在不同水平段中教法要求手段的研讨，不断学习新理念、新教法，教师相互听议评课，共同学习研讨。

求真在课堂，引导教师积极参与教学研究。本学期的同课异构活动和主题构建研讨的方式学习交流和教研。

青蓝工程，积极为新教师营造一个良好的相互学习的环境。继续推行学校的三级骨干活动和师带徒活动。骨干教师本学期每人上一节示范课。师带徒要形成计划，有方法和阶段性成果。

3、品牌板块，以课题引领，加强教师的科研意识。

依托学校的课题《仁爱求真的文化与校本课程建设研究》和体育组的微型课题《体育课堂教学反思有效性的研究》，体育教师结合自身实际情况积极开展课堂教学研究，从中寻找课堂教学规律，提高课堂教学效率和教师的教育教学水平。

(二)爱生敬业，自觉遵守教师职业道德，强化师德提升年。

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。

加强安全防范意识，注重课堂教学安全，继续执行上学期的按地区分块的形式上课。低中高年级分开按片教学，避免班级间教学的互相干扰。

对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。

加强学生的体质监视，认真做好学生体质测试工作。

(三)完善晨跑与大课间活动。

做好对晨跑与大课间活动的指导与监控，及时记载各班活动的开展情况，充分准备，迎接区大课间活动的评比活动。

(四)加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。

严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。

积极做好准备，迎接3月20日的区乒乓球比赛和5月14日的区篮球赛，群策群力，争取在比赛中创造更好的运动成绩。4月份举办校体育节之春季校运会。

田径训练队全面启动，为明年的区比赛提早给力。

(五)进一步做好《国家学生体质健康标准》实施工作。

按照局要求认真完成数据的报送工作，做到部署到位，工作责任到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真实性、准确性。

(六)做好器材管理。

有标准,有计划地配置器材、设备等,落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度,确保其最大的使用率和安全性。

三、本学期体育工作安排:

二月份

- 1、根据学校工作精神制订本学期各类体育工作计划。
- 2、田径队开始训练
- 3、组建学校乒乓球队与篮球队,并开始训练。
- 4、晨跑、大课间从第二周起正常活动。
- 5、筹备自编操的创编工作。

三月份

- 1、开展体育组专题构建活动的研讨(一)。
- 2、体育大课间继续推行,同时开展好阳光“2+1”的活动。
- 3、备战3月14日区中小学生乒乓球比赛。
- 4、体育晨跑、大课间继续推行并反馈。
- 5、三支校队继续训练,注重训练质量。
- 6、组织自编操的训练展示工作。
- 7、体育教师基本功之队列教学。

四月份

- 1、组织学生参加校田径运动会。
- 2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。
- 3、备战四月中、下旬区小学生足球竞赛。
- 4、学校教研话题研讨活动：如何听课？
- 5、开展体育组专题构建活动的研讨(二)。
- 6、迎接区大课间评比活动和区自编操的比赛。
- 7、体育教师基本功之技巧教学

五月份

- 1、开展体育组专题构建活动的研讨(三)。
- 2、积极开展对学生的体质测试工作。
- 3、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。
- 4、备战5月21日区篮球比赛。
- 5、体育教师基本功之武术教学。

六月份

- 1、认真做好对学生期末的成绩测试和登记工作。
- 2、做好器材归类报修添置工作。
- 3、认真做好期末的各项成果汇总工作。

体育教研组学期工作计划表篇六

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期工作目标为导向，求真务实，切实落实三大主题与四个关键字，(即师德提升年、师能建设年、质量科研年。禁、谨、情和我。)认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

坚持以“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，认真地学习和贯彻中央七号文件，培养学生对体育活动的兴趣和爱好，转变教学观念。优化课堂教学结构,使学生身心得到全面健康发展。以学习新课程标准和深化体育课堂教学改革为的切入点;以加强体育教师师德建设，提高教师教学基本功为着力点;以全民健身为指针，以培养学生自觉锻炼身体和培养兴趣为目的，以增强学生体质为重点，不断加强与改进学校体育工作。

1、认真贯彻落实《学校体育工作条例》，开足体育课时，上好两课(体育课和体育活动课)两操(广播体操和大课间活动)，保证学生每天一小时体育锻炼时间。

2、加强学习，转变观念，不断提高体育教师的理论水平、教学基本功水平和教育教科研能力，为深化体育课堂教学改革奠定基础。

认真通读课程标准，提高日常课教学质量，保证学生身心健康发展。加强“体教结合”工作，使学生发挥特长，全面发展。积极参加业余锻炼，定期开展教学讨论，学习教学基本要求，上好实践课。

3、认真落实学校的办学指导方针，结合学校特色，努力构建体育教学新模式，实施新策略，提高体育教学工作的水平。

更好的推动体育特色课程“羽毛球特色项目”的推广与普及。

4、加强与改进学校体育课外活动，深化学校第二课堂教学改革，提高学校体育活动的普及率和效果，为学校提高体育运动竞技水平奠定基础，为学校体育事业的发展做出贡献。

5、加强与改进大课间活动训练工作，保持和不断提高学校大课间活动水平，做好广播操质量监督工作，组内人员协调分工，提高广播操质量，增强学生体质。

积极开展有益学生身心健康和促进集体荣誉感的. 体育比赛活动，切实保证让学生每天有一小时的体育活动。进一步改变学生精神面貌。

6、积极创建学校的田径队、选拔队员，建立梯队，提高训练水平。

在今后的州、市各级比赛中取得优异的成绩。

7、听课要求：组长及组员每学期互相听课，组里在每学期都要听一定数量的课，并做到课后及时反思及交流。

以抓好体育课的教学质量为重点，不断提高教学质量。做到理论与技能实践相结合，课内与课外相结合，使学生掌握基本的体育理论知识，相关的运动技能。从《体育与健康》教材出发，结合《国家体育锻炼标准》，制定符合学生身心特点的体育教学内容。根据场地器材情况合理安排教学计划和进度。不断改进教学方法，积极探索新的教学模式。教学方法手段灵活多样，切实提高教学质量。加强对体育制度的管理，严格执行各项法规、条例。切实抓好《国家体育锻炼标准》的达标工作，使全校学生的达标率逐年提高。

学校体育设施，体育组教师随时进行管理、维修，对球类和体育器材进行过数、整理、记录。做到绝不浪费。

3月

(1) 复习广播体操《时代在召唤》

(2) 开展羽毛球动员活动

(3) 检查体育场地和体育器材

(4) 高三体育特长生训练

4月

(1) 广播体操进行评比、紧抓广播操质量

(2) 开展羽毛球队员选拔活动

(3) 羽毛球校内比赛活动(个人、团体)

(4) 高三体育特长生训练、测试

(5) 校田径队选拔、训练

5月

(1) 开展本组体育公开课、评教活动

(2) 筹备课外活动组织校内比赛

(3) 羽毛球校内比赛活动(个人、团体)

(4) 高三体育特长生加试

(5) 参加市中小学生运动会

6月

(1) 羽毛球校内比赛活动(个人、团体)

(2) 大课间学生活动

7月

(1) 整理组内总结、个人总结、教案、听课笔记

(2) 组织校长杯“足篮排”比赛

体育教研组学期工作计划表篇七

一、指导思想：

秋风送爽、丹桂飘香，送走了炎热的暑假，我们迎来了__年秋学期。本学期，我校体育工作将继续以《学校体育工作条例》为指导、以“健康第一”为宗旨。建立和完善学校体育工作规章制度，全面实施《国家学生体质健康标准》和“冬季三项锻炼活动”，切实推进学校群众体育工作，把健康素质作为评价学生全面发展的重要指标。

二、工作重点：

1、抓常规、促增效，提高课堂教学效率。

体育教学常规管理一直是这些年来我们工作的重点，因为我们深信“态度决定高度”这句名言。结合减负增效以及全市教学质量效益推进，本学期要求所有体育教师认真执行体育教学工作“六认真”，特别是紧抓备课和上课环节，坚决杜绝上课迟到早退、无人课等现象的发生，严格对照《师德规范》以及《体育教师岗位职责》开展教学工作。教研组要形成良好的的教学氛围，如通过集体备课等形式，取长补短，合理安排好教材，避免场地器材的冲突。体育教育教学中要转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育教学工作，用创新的思维改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好出发，充分做到以学生为主体，培养学生勤于锻炼的良

好习惯、竞争意识和合作精神，使学生身心得到和协地发展，全面提高身体素质，培养学生终身锻炼的好习惯。要通过各种措施逐步提高我校的体育课教学水平，力求在省、市级评优课上取得好成绩。

2、常反思、重积累，提高课堂教学能力。

教学流程中，反思积累是课后较重要的一个环节。它要求我们教师要养成这个习惯，要善于在课后对教学过程中出现的问题或经典的事例进行反思并找出原因，注重心得体会的积累。结合教学实践，认真撰写论文，力争每人每学期至少有一篇论文参加市级以上评比。另外，将本教研组的教研活动制度化、正常化、实效化，真正将“教”和“研”紧密结合，做到常讨论、多交流，各自端正职业态度，上下团结一心，将本校体育工作做好、做实，力争形成一定的区域辐射效能。

3、结合教学，继续推进“体、艺2+1项目”实施。

“体育、艺术2+1项目”（以下简称“2+1项目”）是教育部为了落实《__—__年教育振兴行动计划》，落实德智体美全面发展的教育方针，推动学校体育和美育改革与发展，逐步推进的一项重要工程项目。其含义是通过学校组织的课内外体育和艺术教育活动，让每个学生在九年义务教育阶段中都能较好地掌握两项运动技能和一项艺术技能，为学生终身体育和提升审美素质，陶冶情操奠定良好的基础。我校作为金坛市二中片区域联盟体的中心校，在推广“2+1”项目的进程中责任尤其重大。我们根据我校实际情况，紧紧围绕课堂教学开展体育、艺术2+1项目的推广，让学生在课堂教学中掌握两项以上的体育技能，为培养他们的终身体育意识奠定基础。

4、抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”积极贯彻全民健身活动纲要。

学校“两操”、“课外体活、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体活、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容，其目的是要促进学校的全民健身活动的开展。体育组严格按照体育活动安排表组织好体育课外活动课，认真抓好广播操和冬季三项锻炼工作，积极实施《国家学生体质健康标准》。合理安排好学生的体育活动及全校全民健身活动，真正把每天锻炼一小时的“阳光体育”活动落到实处。

5、继续抓好业余训练，争取更大成绩。

由于学校领导的大力支持，体育组各位教师的辛勤劳作，上学年我们在体育竞赛上取得了很不错的成绩（田径队获得金坛市比赛第二名、排球队获常州市比赛第五名（男）、常州第四名（女）、金坛市第一名（男、女）。十月份，金坛市中小学生田径运动会又将拉开序幕，我们将抓住这不到两个月的时间认真训练、积极备战，虽然困难重重，也力争取得好的成绩。另外，其它队伍也尽快进行组队和调整，早做安排。

6、重视体育课安全问题。

体育课的安全问题一直是令我们体育教师头疼的问题，既要充分发挥场地器材的锻炼效用，增强学生身体素质，又要确保学生在课堂上安全第一。这就要求我们首先要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。其次，上课前应认真检查场地器械是否牢固安全，消灭安全隐患；再次，在课堂中应仔细观察学生的活动情况，发现问题及时解决；最后，在教学中应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

主要工作：

九月份：

- 1、确定广播操、升旗仪式进退场路线及站队位置。
- 2、制定新学期体育工作计划，安排各项工作。
- 3、组织教师认真备课，上好每一节课。
- 4、组织学生复习第三套广播韵律体操。
- 5、抓紧田径队的训练。
- 6、九年级学生身体素质、各项技能训练。

十月份：

- 1、认真落实校内公开课教学与教学研讨。
- 2、完善课题结题工作。
- 3、九年级学生三大类技能、素质相关数据的测试及收集工作。
- 4、组队参加金坛市田径运动会。
- 5、进行冬季三项锻炼竞赛活动和《国家学生体质健康标准》测试准备工作。

十一、十二月份：

- 1、落实冬季三项锻炼和竞赛活动。
- 2、组织学校广播操比赛，为市广播操比赛作准备。
- 3、进行《国家学生体质健康标准》测试和表格登记汇总上报。

4、组建新__届田径队。

5、帮助九年级学生完成体育中考项目的选择，对学生进行有针对性的辅导。

6、七、八年级排球班级趣味活动。

7、九年级男子篮球班级对抗赛。

一月份：

1、学生各项考核工作。

2、做好体育组各项总结和结束工作。