

体育节活动方案总结报告(精选10篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

体育节活动方案总结报告篇一

一、活动目的：

开展形式多样，轻松活泼的趣味体育活动，使学生活跃身心，丰富校园生活，共同感受校园生活的快乐，同时培养队员团结合作的精神，增强队员集体荣誉感。

二、活动时间□20xx年3月15日下午14：30——16：20

三、活动地点：大操场

四、活动内容：背后投球、趣味pk棒传递、背靠背夹球

五、参加人员：全校师生。

六、活动安排：

(一)背后投球(1、2年级)

1. 活动规则：每队10名学生参加，每轮每队出一人，每人背对塑料篓2.5米投掷垒球3次(20秒内)，投进一个为本队计1分，3次都进计3分，一个都未进计0分，10轮的累计得分为本队得分。把塑料篓投倒，垒球滚出塑料篓无效，计0分；未滚出塑料篓有效，算投进有效。转过头或转过身投掷的垒球进了都算无效，计0分。

2、活动组织人员：主裁：刘盛勇 副裁：叶兴健 记分员：钟梅

自愿服务者4名高年级学生(捡球、监督)

裁判还要负责准备场地和器材(12个以上的垒球、4个塑料篓、秒表一只、小黑板一块、粉笔若干)

3、活动奖励形式：以年级为单位，评出一、二、三等奖。

(二)趣味pk棒传递(3、4年级)

1. 活动规则：每队30名学生参加(男、女生各15人)，学生均匀地站在一条30米的直线上成为一列。第一名学生利用自己下颚和胸部把pk棒夹在颈子处，发令后，从前往后依次利用颈子进行传递(禁止用手和手臂，违者算失败)，依据传递到最后一名学生的先后顺序确定获胜名次。(每个年级4队同时进行)

若中途掉棒，只能由掉棒学生前面一人，利用脚夹住棒送到掉棒学生颈上夹住，否则算违规失败；未逐一依次传递的也算违规失败。

2、活动组织人员：主裁：黄跃 副裁：陈力强 记录：李仁信

自愿服务者4名高年级学生(监督)

裁判还要负责准备场地和器材(4根pk棒)

3、活动奖励形式：以年级为单位，评出一、二、三等奖。

(三)背靠背夹球(5、6年级)

1. 活动规则：每队20名学生参加(男女生各10人)，每轮每队

出2人，背对着背夹住一个球(不准用手扶住球，否则违例计0分)，共同走完20米直道而球未掉，以到达终点的顺序，评出1、2、3、4名，分别计4、3、2、1分，10轮的累计得分为本队得分。

在20米途中球掉到地上或用手扶了球，计0分；只靠一个人的手臂夹住球记0分。

2、活动组织人员：主裁：覃昌明 副裁：刘德荣 记分员：周小刚

自愿服务者4名中年级学生(捡球、监督)

裁判还要负责准备场地和器材(8个排球、小黑板一块、粉笔若干)

3、活动奖励形式：以年级为单位，评出一、二、三等奖。

体育节活动方案总结报告篇二

水平一（一、二年级）：

30m跑，20人×30m往返接力（10男10女），亲子双人一分钟跳绳，亲子30米背人跑，立定跳远，一分钟跳绳，毽子掷远，摇呼拉圈比赛（1分钟计数），拍球比赛（1分钟计数），踢毽子比赛（1分钟计数）

水平二（三、四年级）：

50米跑，立定跳远，亲子双人一分钟跳绳，亲子30米背人跑，一分钟踢毽子，一分钟跳绳，实心球掷远，袋鼠跳，跳长绳比赛（22人），20人×30米往返接力（10名男生10名女生）

水平三（五、六年级）：

50m□20人×50m往返接力（10男10女），投篮比赛，立定跳远，一分钟跳绳，亲子双人一分钟跳绳，实心球掷远，跳长绳比赛（22人），袋鼠跳比赛，踢毽子比赛（1分钟计数）

体育节活动方案总结报告篇三

一、活动目的：

- 1、愉悦心情，缓解工作压力，增强教职工体质。
- 2、增加教职工之间的沟通和交流，增强工会的凝聚力、向心力。

二、活动要求：

每个工会小组组选出十人参加活动

三、活动地点：学校操场

四、活动内容：奔腾列车、二龙顶珠、千足侧行、接力滚轮胎、身手敏捷

五、参加人员：学校全体教职工

六、活动时间：2月2日下午

七、活动形式：

- 1、全体教职工自行到学校操场集合。
- 2、以工会小组为单位参加趣味活动。

九、奖励办法：设团体奖一等奖3个，二等奖6个。（如遇得分相同，抽签决定）每个项目分别按名次计分：第一名20分，第

二名16分。

体育节活动方案总结报告篇四

2、参加人员：一至六年级以班级为单位组队参加比赛

3、比赛地点：田径场

4、参赛单位：以班级为单位参加比赛

5、参赛方法：每班派出男女生共20人参加比赛（男女生各10人），完成50米接力快慢决定名次。

6、比赛规则：

（1）、参加选手每班男女各10名，男女次序由各班自行安排。

（2）、赛道两端都放有标志竿，除第一名选手外，其余选手在起跑时接棒的手必须从标志竿旁绕过后才能起跑。

（3）、在比赛时每个班级的学生必须在自己的跑道上进行比赛，如果学生跑到旁边的跑道上而影响了其他班级的比赛，将取消该班级的比赛成绩。

（4）、比赛跑道由抽签产成。

7、每个年级段取前六，分数翻倍计入田径运动会总成绩。

体育节活动方案总结报告篇五

单价（元/份）

数量（份）

总价（元）

工作人员用水

裁判用品

仲裁用品

获奖礼品

合计：130元

（经费预算）

活动名称

经费预算（元）

风筝设计大赛

大夫山亚运之旅

亚运知识问答竞赛

“宿舍杯”篮球赛和羽毛球赛

合计

985

（十）结束语

经过大一一年的锻炼和学习，本支部逐步学习如何做好一个团日活动。团日活动是大学生活里每个支部都必不可少的重要组成部分，做好每一次的团日活动对组建好一个支部有着

不同凡响的催化作用。这次团日活动，借由亚运的契机，本支部切合地开展了校外和校内两部分团日活动，希望增进支部成员的感情，而且能使亚运精神真正渗入我们的生活中去。

体育节活动方案总结报告篇六

本次体育节以“享受阳光体育展现自我风采”为主题，大力推广实施快乐体育、大课间体育等游戏活动和田径比赛，使学生充分享受运动带来的乐趣，积极展现健康向上的风采。以班级为单位，形成人人参与、人人共享的良好氛围，体验参与的乐趣，收获成功的喜悦。

体育节活动方案总结报告篇七

全面贯彻党的教育方针，坚持“以人为本”和“健康第一”的指导思想，把促进学生健康素质与培养思想品德、促进智力发展以及提高审美素质有机地结合起来，树立“人人参与、人人快乐、人人发展”的体育文化理念。积极推进我校学生阳光体育运动的开展，吸引广大师生及家长共同走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，切实增强学生体质，提高健康水平；使学生充分享受运动带来的乐趣，陶冶情操。

体育节活动方案总结报告篇八

通过体育节活动推进学校体育工作的发展，树立“健康第一”的思想以及终生体育锻炼的意识，丰富体育文化内涵，培养学生合作、自信、勇敢、公平竞争及团队精神等良好品质，发展学生特长，促进学生在身体、心理及适应能力等方面和谐的发展，提高团结合作能力。

体育节活动方案总结报告篇九

1、凡园岭小学学生都可报名参加。

2、竞赛项目分部进行，以班为单位。

3、体育节主要内容：

4日（周一）园岭小学第五届体育节启动仪式（各部升旗仪式
动员讲话）；

5日（周二）各部进行班级黑板报评比；

6日（周三）下午举行四、五、六年级体育知识比赛；

6日（周三）进行摄影、征文比赛作品收集评比；

7、8日各部根据实际情况进行趣味运动会比赛。

体育节活动方案总结报告篇十

积极贯彻“学校教育要树立健康第一的指导思想，切实加强体育工作的精神，以提高学生自身的思想道德素养、科学文化素养和健康素养为目标，开展以人为本，以健康为目的的秋季体育竞赛活动。通过多样竞赛活动，提高师生们的健身意识，促进全员的健康水平。特开展富有特色的体育节主题活动，丰富校园的体育活动。

二、活动主题：

健康、文明、快乐、向上

三、领导小组：

（一）领导小组名单

主任□xxxx

副主任□xxx

成员□xxxx

四、活动要求

1、凡参加活动的班级，要充分做好开展活动的准备工作，活动前要加强对学生的纪律安全教育，确保活动的正常开展。

2、各班级要精心组织，周密安排，确保学生安全；要遵守大会纪律，服从指挥。尊重裁判，服从裁定。

五、活动内容：

（一）第四届体育节开幕式

1、时间：11月10日升旗仪式

2、地点：大操场

3、内容：体育组宣布本次体育节活动内容。

4、开幕式议程：（主持人□xxx□

（1）奏国歌

（2）介绍本次体育节活动内容即开幕词

□3□xxx校长作重要讲话

5、具体安排：

（1）宣传标语（具体标语提供给师生服务中心）

（2）摄影、报道（由信息科研中心负责）

（二）系列活动之一：混合跳短绳

- 1、比赛时间：11月10日下午
- 2、参加人员：一至六年级以班级为单位组队参加比赛
- 3、比赛地点：田径场
- 4、参赛单位：以班级为单位参加比赛
- 5、参赛方法：每班派出男女生共5对参加比赛，以男女合作并脚跳的方式进行比赛，1分钟比多，以最终班级总个数决定名次。
- 6、比赛规则：

五对选手为一组，两人用一根绳子一起跳（每对选手由一个男生一个女生组成），一分钟的时间内，5对选手跳绳次数相加，多者名次列前（短绳可自带）。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为最后成绩。比赛过程中脚绊到后停顿则该下不算。
- 7、评奖方法：每个年级段取前六，分数翻倍计入田径运动会总成绩。

（三）系列活动之二：10人仰卧起坐

- 1、比赛时间：11月17日下午
- 2、参加人员：三至六年级以班级为单位组队参加比赛
- 3、比赛地点：田径场
- 4、参赛单位：以班级为单位参加比赛

5、参赛方法：每班派出男女生共10人参加比赛（男女生各5名），以1分钟仰卧起坐的方式进行比赛，最终以班级总个数决定名次。

6、比赛规则：

10人一组（5男5女），每人一分钟里的仰卧起坐次数相加得总和，多者名次列前。参赛选手仰卧于草地上，两腿屈膝成90度左右角，两手指交叉贴与脑后。裁判工作人员压住其踝关节，以固定下肢。选手坐起时两肘接触及或者超过双膝为完成一次。仰卧时两肩膀必须触垫。记录一分钟完成次数。选手做起单肘关节未达到双膝者不计该次数。如发现选手借用肘部撑垫或臀部起落的力量坐起落的力量起坐时，该次不计数。

7、评奖方法：每个年级段取前六，分数翻倍计入田径运动会总成绩。

（四）系列活动之三：秋季田径运动会

1、比赛时间：11月21日整天（如遇天气等原因，时间另定）

2、参加人员：一至六年级以班级为单位组队参加比赛

3、比赛地点：田径场

4、参赛方法：详见“附件1□20xx年鄞州区实验小学秋季运动会活动方案”

5、评分方法：以年级段为单位，评出运动会总分一、二、三名。

（五）系列活动之四：亲子双人跳绳

- 1、比赛时间：11月21日下午
- 2、参加人员：一至六年级以班级为单位组队参加比赛
- 3、比赛地点：田径场
- 4、参赛单位：以班级为单位参加比赛
- 5、参赛方法：每班派出5名学生5名家长参加比赛（男女不限），完成一分钟混合跳绳。
- 6、比赛规则：

5对选手为一组，两人用一根绳子一起跳（每对选手由一个学生一个家长组成，学生和家長男女不限），一分钟的时间内，5对选手跳绳次数相加，多者名次列前（短绳可自带）。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为最后成绩。比赛过程中脚绊到后停顿则该下不算。

- 7、每个年级段取前六，分数翻倍计入田径运动会总成绩。

（六）系列活动之四：20×50米迎面接力

- 1、比赛时间：11月25日下午
- 2、参加人员：一至六年级以班级为单位组队参加比赛
- 3、比赛地点：田径场
- 4、参赛单位：以班级为单位参加比赛
- 5、参赛方法：每班派出男女生共20人参加比赛（男女生各10人），完成50米接力快慢决定名次。
- 6、比赛规则：

(1)、参加选手每班男女各10名，男女次序由各班自行安排。

(2)、赛道两端都放有标志竿，除第一名选手外，其余选手在起跑时接棒的手必须从标志竿旁绕过后才能起跑。

(3)、在比赛时每个班级的学生必须在自己的跑道上进行比赛，如果学生跑到旁边的跑道上而影响了其他班级的比赛，将取消该班级的比赛成绩。

(4)、比赛跑道由抽签产成。

7、每个年级段取前六，分数翻倍计入田径运动会总成绩。

(七) 第四届体育节闭幕兼颁奖仪式

1、时间：12月1日升旗仪式

2、地点：大操场

3、内容：体育组总结本次体育节活动，宣布比赛结果，由毛校长颁奖。

4、摄影□XXXX

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档