

2023年中学生四个一活动心得体会(模板10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中学生四个一活动心得体会篇一

美术社团在于培养学生的兴趣、爱好，并增加学生的课外知识，提高一定的技能，丰富学生的课余文化生活，给爱好美术的同学一个良好的学习环境，现将社团的活动安排制定如下计划：

一、活动目的：

通过美术社团的活动，使学生的艺术爱好得到更好的发展，进一步了解各掌握艺术的基本知识、基本技能，培养学生的观察能力和创新思维能力，提高学生的审美观。

二、活动要求：

- 1、组织学生按时参加活动，并保持室内清洁。
- 2、每周四的下午自习课进行活动，小组成员必须准时到达美术室。
- 3、美术小组成员应严格遵守纪律，不准在美术室大声喧哗，不准做与艺术学习无关的事。

4、每次老师布置的作业，学生都应按时完成。

5、爱护美术教室内的设施和用品。

三、活动内容：

1、以绘画为主，以手工制作为辅，以创作画为主进行教学。

2、给学生自己创作作品的时间和空间。

3、欣赏名人名画名作提高欣赏水平。

4、进行手工创作教学，训练学生的动手能力和造型能力。

四、活动步骤：

要办好美术兴趣小组，教师必须根据学生的具体情况有计划有目的地进行，将美术兴趣小组办得有声有色。所以我觉得应该从以下几方面去着手。

(一)、组织健全美术兴趣小组。

美术兴趣小组人数不宜过多，大约10名左右。活动固定，通常每周两次，活动制度化。参加这次兴趣小组的人员除了自愿以外还应是美术方面比较有特长的学生。激发学生的责任感和荣誉感。教师要做到精心计划，精心备课，精心上课，这样才能保证兴趣小组的深度、广度和力度。

(二)、具体计划小组活动内容。

美术是一个很广的课程，设计、绘画、欣赏等都是学习的内容。学的多不如学的精，所以教师应该给学生制定具体的学习内容，而这次的兴趣小组学习的内容主要从线描方面着手，以素描为主，基础课程(线描画、色彩、手工等)为辅。所以，小组具体的活动内容分为三个：(1)重点辅导学生素描方面的

学习;2)重视基础方面的学习,从色彩、速写等方面入手,从而来解决课堂中难以解决的疑难问题;(3)、指导学生从事美术创作,培养学生的观察能力和热爱生活的习惯,以校园中的好人好事以及丰富多彩的活动为主旋律,创作出内容积极向上,催人奋进,有一定的艺术品味的作品。

(三)、定期举办学生作品展览。

举办我校兴趣小组成员美术展览,交流、回顾、总结学习成果,可以为学生提供表现自己实力,增强自信心。作为教师则要精心指导,严格把关。学生的一些佳作可以在校内展出以起到示范作用。对于一些才华出众、个性鲜明的同学,提供条件为他们举办联展和个展,努力培养出色的艺术人才。

(四)、组织观摩活动。

我们设想采取走出去、请进来的方法,组织学生参观美展,不失时机地让学生开阔视野,增长感知。参观展览前,多介绍背景知识。参观中,边看边讲边记边画。使教学与观摩融为一体,让同学们得以受益。

(五)、举行美术绘画比赛。

美术比赛能够有效地提高学生的素质和能力。到一定的时期,可以让学生举行国画、速写、简笔画、素描等比赛,通过训练比赛,能够促进学生快速、准确、熟练的技能。通过训练比赛,大大促进了学生快速、准确、熟练的技能。

开展美术兴趣小组活动,真正使学生学有所得,老师应该做出很大的努力,勤于思考,大胆实践,最大限度地调动学生的积极性,将美术兴趣小组开展得丰富多彩、富有特色。

课程安排:

一、素描入门

课程准备:多媒体课件/范画

讲授内容:讲授素描的基础知识,欣赏素描名作

实践内容:素描用笔训练

石膏写生

课程准备:正方体几何石膏体、衬布

讲授内容:素描艺术的特色和常规作画步骤

实践内容:正方体石膏几何形体写生(有基础的学生进行其他石膏练习)

二、石膏写生

课程准备:锥体、球体

讲授内容:明暗三大调子的讲解

实践内容:几何形体(锥体)写生

三、静物写生

课程准备:苹果、香蕉等水果、衬布

讲授内容:静物写生用笔的特点

实践内容:水果的素描写生

四、静物写生:

课程准备:青椒、辣椒等蔬菜

实践内容:蔬菜的素描写生

五、水粉临摹

课程准备:范画

讲授内容:色彩的基本知识、基础色调、临摹的要领

六、水粉写生

课程准备:啤酒瓶、易拉罐、盘子、水果、衬布

讲授内容:色彩的基本知识、基础色调

七、速写

课程内容:小家电、自行车等

讲授内容:速写的要领以及用笔

实践内容:慢写过度到速写

八、速写

课程准备:人物速写

讲授内容:人物速写的特点、衣褶的处理

九、默画

课程准备:静物默写

讲授内容:默画的一般方法

十一、模拟考试

十二、欣赏总结课

名作欣赏+学生个人作品展览

课程说明:美术兴趣小组是课堂教学的补充和延伸,与课堂教学相比更加具有灵活性和可塑性,重视美术专业训练从素描、色彩、速写等方面入手,从而解决课堂中难以解决的美术学习问题。为同学将来从事美术专业考试打下良好的基础。

美术社团活动总结

本着贯彻国家教育方针,实施素质教育的原则,使学生掌握知识技能,发展智力,形成个性品德的目的,使我们的美术兴趣小组活动能够顺利进行。为了这目标的实现,我们注重在每节课中培养学生全面的美术素质,即培养他们感受美、理解美、鉴赏美和创造美的能力,在表现美的行为过程中发挥学生的创造性。实践证明,孩子们喜欢这种活动方式,家长们满意这种教育方法。

本学年高一特长小组的学生,大多在以前并没有经过相应的培训,只是凭着好奇心、兴趣来学,这一部分学生与高二学生相比有着一定的差距。为了能做到让他们学到知识,又要满足其他学生,本学期我采用帮扶学习的方法。两个高二学生负责辅导高一学生。这样,一年年形成良性循环。

具体总结如下:

- 1、重视激发学生的创新精神和培养学生的实践能力。本学期积极为学生创设有利于激发创新精神的学习环境,通过思考、讨论、对话、等活动,引导学生在美术创作活动中,创造性的运用美术语言;鼓励学生在欣赏活动中,开展探究性的学习,发展自己独特的见解。

在美术教学中注重对学生审美能力的培养。在教学中遵循审美的规律，多给学生感悟艺术作品的机会，引导学生展开想象，进行比较。摆脱以往简单的讲解代替学生的感悟和认识，通过比较、讨论等方法，引导学生体验、思考、鉴别、判断，努力提高他们的审美趣味。

2、从单纯的技能、技巧学习层面提高到美术文化学习的层面。在这学期的美术教学中创设一定的文化情境，增加文化含量，使学生通过美术学习，加深对文化和历史的认识，加深对艺术的社会作用的认识、树立正确的文化价值观，涵养人文精神。主要是结合一些名家名作的欣赏，及美术历史大事记来进行。

3、加强教学中师生的双边关系。既重视教师的教，也重视学生的学，确立学生的主体地位，改变教师是课堂教学中唯一主角的现象，提倡师生间的情感交流和平等关系。

教师鼓励学生进行综合性与探究性学习。培养学生的综合思维和综合探究的能力。重视对学生学习方法的研究，引导学生以感受、观察、体验、表现以及收集资料等学习方法，进行自主学习与合作交流。

4、本学年参加的人数与上学年相比有了明显的增多，很多学生是本学期刚刚报名参加，在以前并没有经过相应的培养训练，只是凭着好奇心、兴趣来学，其基本功没有得到锻炼。这与美术高考要求有一定的差距。鼓励他们随时画速写。要求完成规定数量。及时点评。

中学生四个一活动心得体会篇二

为全面提升教师业务能力，提高教学效率，充分利用教学资源开展同伴合作、互动教学，创设一个教师间群体交流合作共赢的平台，努力构建自主学习型高效课堂，特制定我校本本学期教研活动实施方案。

本学期我校教研主题确立为“构建自主学习型高效课堂暨完善提升‘四步五环’课堂教学模式”。

结合教研主题要重点研究解决好四个问题：一提高备课的实效性，解决好备课与上课两张皮的问题；二完善“四步五环”课堂教学模式，解决好教师中错误的教育观和教学观；三强化常规课堂教学管理，解决好教研课与常规课脱节问题。四深化“生生科代表，师师科主任”育人管理模式，解决好小组合作、评价机制、教师认识等存在的问题。

教研活动中我们采取学习与研究相结合，实践与反思相结合的研究思路，扎实开展教学研究活动。

（一）理论学习。

本学期我校在校本教研方面将突出过程管理，首先是加强教师的理论学习与培训。重点是如何通过有效研修方式来加快课堂教学改革与教师课堂教学能力的提高，如何运用和完善我校的教学模式，如何巧妙利用白板技术提高课堂效率。如何继续通过生生科代表，师师科主任的全员育人模式来全面提升教育质量。为提高理论学习效果和培训层次，我校安排如下学习活动：

- 1、宫常新主任：现代教育技术应用专题讲座（3.12---3.29）
- 2、张守武主任：再读“四步五环”课堂教学模式（4.12--5.12）
- 3、郭明伟校长：自主学习 和“生生课代表，师师科主任”育人管理模式的实践与反思（4.19---6.20）
- 4、宫常新主任：如何打造高效课堂（5.12---6.20）
- 5、教研组长：校本研修专题（4.26---7.1）

（二）研究实践。

本学期，我校教研活动共分为五个阶段：

1、第一阶段：（3月份）现代教育技术应用展示课。学校挑选对白板技术掌握较好的教师为全体教师上展示课。学校将选派数学，英语，语文，化学，地理等学科教师参与研究示范。他们将会根据自身对白板技术的理解和掌握向教师呈现如何简便，快捷的操作，怎样提高课堂效率。

2、第二阶段：（4月份）全体教师研讨课。这个阶段的重点是应用和完善我校推出的“四步五环”课堂教学模式，同时兼顾学科教学与白板技术的整合。要求教师全员参与，教研组长认真组织，在实践中发现问题，总结经验，不断提升教育教学水平。要求在本轮教研之后，每位教师形成一个教学设计，一个教学反思，一个教学案例，并利用业务学习时间将自己的教学反思在组内进行交流。

3、第三阶段：（4月份）名校引领，同伴互助教学研讨交流活动。与市第十五中学开展“自主学习型高效课堂”教学比武活动和毕业班复习研讨交流活动。不断学习名校的新思维，新理念，提升我校教育教学管理能力。重点探讨交流如何提高备课的实效性。

4、第四阶段：（5月份）骨干能手和业务领导示范课。结合县教育局对骨干能手的具体要求，我校要求每位骨干能手和业务领导上好一节研究课，通过骨干能手和业务领导的示范引领，带动教师快速成长，形成本学科教学模式和教学风格。

5、第五阶段：（6月份）教研成果总结展示课。本阶段我们将选出一些在教研过程中有新思路，新方法，教学能力上有新突破的典型教师进行讲座或现场做课，希望通过他们的总结反思，能给我们今后的教学带来更多的启示和思考。

（三）、竞赛活动：

为使教研活动开展的更有实效性，活动期间我校要开展系列评比活动。达到以赛促学，以赛促教，以赛促研，以赛促质，真正实现“优质，高效，轻负”的课堂目标，从而全面提高教育质量。

1、通过各层次的研讨课、示范课、展示课、交流课，评选出“校园名师”、“教学能手”、“教改明星”、“教学新星”若干名。

2、开展“四个一”活动，即：每个教师有一盘自己的教学录像带；每学年写一本教学反思录；每学年写一篇高质量的教学论文；每学年总结出自己的教学方法。

3、开展教学设计、说课、教学反思、教学叙事、教学基本功、课件制作竞赛，强化教师各种教学技能的提升。

4、开展个人“资源库”、“博客”、现代化教育技术应用操作展评活动，并评出优秀个人奖若干名。

5、开展“论文、案例、反思、设计、随笔”五个一征集活动。制定评价考核细则、成立评审小组、建立表彰机制。对在学术刊物上发表的文章、案例等，要在考核、物质等方面予以着重体现，促进教师学习研究，归纳总结。

在教研活动中，我们要大力提倡教师自我研修，同伴互助，形成浓厚的科研氛围。常言道，教无定法，贵在得法，作为教师我们要不断反思，不断研究，不断总结，力争做研究型教师，科研型教师。在教学研究中，我们要多读教育理论专著，多观看名师教学实况录像，提升自己的专业水平。同学科，同组之间，师徒之间要相互学习，相互帮助，共同提高，努力探索出一条适合自己的科学高效教改之路。

上述方案不当之处，在实践中予以适当调整。

中学生四个一活动心得体会篇三

1、通过活动让学生了解端午节的来历及风俗习惯，培养学生的好奇心和求知欲。

2、在了解端午节由来和风俗习惯时，锻炼学生通过各种渠道(书籍、报刊、网络、他人经验等)获取信息的能力。

3、通过活动，培养学生的合作意识与动手能力。

1、结合当地的实际情况，引导学生通过调查询问、网上浏览等方法搜集有关端午节的由来及一些有趣的风俗习惯，如：了解人们为什么要过端午?端午节为什么要吃粽子?人们为什么要给小孩子挂香包、戴手链和五彩线等有关情况。让学生感受到过节的快乐。通过这样的活动让学生再畅想一下“我想怎样过端午节?”

2、引导学生搜集有关端午节的诗歌，进一步了解端午节的由来和端午节的一些风俗习惯，在此基础上可以引导学生自己尝试写一写有关端午节的诗歌。

3、引导学生尝试设计“怎样过一个独具匠心的端午节”?

1、开展端午节赛诗会活动，让队员了解屈原的故事，培养他们爱国进取的精神。

2、开展“与妈妈共同包粽子”等活动，体验父母持家的辛劳。

3、开展“我的端午节最快乐”或“吃粽子、话屈原”主题班会活动，让学生在活动中充分展示自己，同时让学生爱护他人、珍惜生命。

由学校德工处负责整个活动的检查、评比、总结，表彰先进集体和个人。

中学生四个一活动心得体会篇四

适逢山天六十一甲子的生辰，广大山天学子以不同方式共祝母校生日。本学年的民族精神月也将突出爱国、爱校，以“崇德立志、务实创新”的山天校训为本次活动核心价值，也希望广大山天人都能够积极参与，为母校生日献礼。

一、活动主题

“崇德立志，务实创新”，强调挖掘山天价值内涵，以“我手写我心”，表达爱校之情。

二、活动形式

（一）校园现代诗歌创作

- 1、以现代散文诗歌的形式，描述高中生活，表达对山天的情感。
- 2、可以在原有作品基础上去改编，也可以完全原创。
- 3、每班交一篇作品，可以个人创作也可以团队一起创作。

注：建议创作完成后请语文老师对作品进行指导与修改。

（二）年级诵读展示会

- 2、节目的时间控制在5分钟左右，可以有配乐、多媒体（如ppt□照片）、器乐伴奏等多种形式。

三、活动时间

9/18班主任会动员（高二）9/25班主任会动员（高一）

9/23高一、高二班长、文艺委员培训

9/24、25午间播放录像资料

10/9作品上交（高二）10/16作品上交（高一）

10/17高二年级展示专场10/24高一年级展示专场

天和贮英华，山明毓灵秀。写青春诗篇，诵山天情怀！

中学生四个一活动心得体会篇五

xx学年寒假将至，为进一步贯彻落实，充分发挥“社会实践活动”在我校“育人工作”中的作用，学校决定本着“受教育、长才干、作贡献”的原则，以“参加社会实践；增强团员意识”为主题，在今年寒假组织我校中学生深入开展社会实践活动，力求重点突出，讲求实效，争创佳绩。根据上级文件精神和我校实际情况，确定了本寒假社会实践活动方案。

一、指导思想和意义

（一）指导思想

将研究性学习与社会实践相结合，要求学生走出校园，走向社会，去关心社会发展，去关注社会问题，去尝试解决自己研究的社会问题，成为学生课余生活的有益补充，开辟出有自己特色的社会实践新途径。

（二）意义

1、改变学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间。

- 2、参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验。
- 3、主动服务社区，形成服务意识，强化社会责任。

二、社会实践的组织形式及具体过程

（一）组织形式

学生以各班分小组形式（每班不少于10个小组）组成社会实践活动小组。

（二）注意事项

- 1、就近就便。社会实践活动原则上要就近就便，组织学生在学校周边、学生家庭所在城镇社区或者对本村范围内开展活动。

- 2、在生活中提炼。

从社会生活中选定主题，让学生关注社会，体验社会角色；热爱生活，关注生活问题；学会健康愉悦地、自由而负责地、智慧而有创意地生活。

- 3、在兴趣中选择。

捕捉自己最感兴趣的问题，开展研究。在合作探究的过程中，学生间相互感染、相互促进，更好地发展兴趣，培养特长，提高综合素质。

- 4、合理利用各种资源。

充分利用网络资源。网络已经成为最大的资源库，在综合实践活动中，要充分利用网络上的技术和资源，搜集信息、处理信息。同时要充分利用图书资源，从图书馆中获取自己所需要的内容。

5、综合运用各种方法手段。

从参与研究的对象来看，可以采用个人独立探究的方式、小组合作探究的方式、学校合作探究的方式、跨学校合作的方式。从研究采取的手段来看，可以采用活动设计、网络技术、调查研究、参观访问、实验演示、表演交流、测量制作、社会宣传、服务、总结、答辩、反思等学习活动。

三、社会实践的主要内容

（一）社会参观活动

参观、访问、考察（革命遗址、科技馆、英雄模范人物、杰出人物、现代化建设成果、市政工程、著名高校、工厂、高新技术产业运作情况……），例如以当地的居民小区为调查研究的对象和内容，可以“物业管理”、“商业网点”、“文化娱乐”、“教育设施”、“交通路线”等为研究方向。

（二）社会调研活动。（参考主题如下，也可自选主题）

- 1、绿色环保宣传。
- 2、保护母亲河、水质污染情况调查。
- 3、白色污染调查研究。
- 4、关于生活节能状况调查研究。
- 5、农村经济发展状况调查。
- 6、关于生活垃圾分类处理的可行性调查。
- 7、道路状况及改进意见调查。

- 8、旅游资源状况调查。
- 9、中学生的消费观念与行为研究。
- 10、中学生上网吧问题研究。
- 11、中学生学习习惯的调查与研究。
- 12、中学生零用钱数量及用途的调查。

（三）社区服务活动

社区保洁活动、社区护绿活动、社区综合宣传活动、社区陋习纠察活动、社区敬老爱老活动、社区帮困助残活动、社区读书辅导活动、交通服务活动、环保志愿者活动、社区公益劳动。

参与社会实践的班级和个人，必须注意自身形象，认真参加活动，为学校和个人树立良好的社会形象。

四、社会实践活动总结、表彰

- 1、各位同学要认真填写郑州八中社会实践表，并以书面形式做好总结（A4纸）并附带照片（6寸）。
- 2、2月16日各班团支部要根据方案内容及个人寒假活动情况报告表内容和实际表现，进行总结评比，评出班级寒假社会实践活动先进小组或个人（每班三个）
- 3、2月20日上报学校（附社会实践总结材料、照片、个人事迹材料），由团委评定校级社会实践集体和个人，评选结果计入班级考核。

中学生四个一活动心得体会篇六

此活动的主要目的在于促进中韩两国文化的交流，促进两国初中学生的互相了解与沟通、增进友谊，同时也进一步促进我校教育的国际化进程。

4月初召开校务会议，明确各部门的分工。

主管□z

组织□z

宣传、落实：德育处

后勤、安全：总务处

演出节目：艺术组

4月7日下午德育处召开会议策划中韩文化交流活动事宜

4月11日下午德育处召开初二年级特色班班主任会议，落实“友好使者家庭”工作。

4月17日“友好使者家庭”名单初定。

4月18日下午分批走访初定的“友好使者家庭”，考察所在小区的环境、整个家庭的氛围等，确定最终名单。

4月29日中午12：30，全体接待工作人员会议，地点：会议室。

下午4：30，“友好使者家庭”家长会议。

4月30日中午初二年级特色班学生集训，地点：报告厅。

（初二年级组长z老师负责）

初二（7）班——第6排至第11排双号座；

初二（8）班——第6排至第11排单号座；

初二（9）班——第12排至第17排单号座；

初二（10）班——第12排至第17排双号座；

初二（11）班——第18排至第20排单、双号座。

4月演出节目的’编制、排练

欢迎条幅的设计、韩文翻译及制作

向上级主管部门、公安局的汇报、审批工作

5月5日下午

2:00仁寿中学师生到校，报告厅休息，参观校园。

2:20仁寿中学师生乘车前往区教育局会堂。

3:00欢迎仪式；文艺表演；双方领导互赠礼品。

欢迎仪式议程：

1林东初中z校长致欢迎词

1仁寿中学校长讲话

1崇安区领导讲话

4:30仁寿中学师生返回学校，与接待家庭见面，合影。

（地点：报告厅）

5:00离校，“友好使者家庭”交流活动开始（接待家长将仁寿中学学生接回家）。

5:20双方领导、教师交流活动。

5月6日上午

8:00“友好使者家庭”交流活动结束，接待家长将仁寿中学学生送回学校，两校师生依依惜别。

市林东初级中学

20xx年4月

总责任人：陈生根

班级责任人：沈云玲、李敏、李筱冰、杨纯珍、田芳

工作要求：5月5日下午2:00在学校3号楼前集中，整队步行前往连元会堂。学生佩带红领巾，穿校服。观看演出不吃零食，不乱扔垃圾。每个节目演出结束要鼓掌，做文明观众。活动结束后，由班主任老师整队步行带回学校。接待家庭的学生，由陈生根老师带回学校，进报告厅，参与接待活动。

总策划□z

舞台总监：郭业仁

艺术指导：莫海良、陈阿兰、廖平兰

节目主持人：徐黎明、陆漉

音响：程健

拉幕：彭智巍、郑宇清

催节目：高蔚、田萍、薛惠珠

搬运道具：华克、陈强、邓舫、彭智巍、郑宇清

摄像：曹正清、杨文林

摄影：张晔

后勤服务：华克、邓舫

方奕（接待韩国来宾）、阮衍鸣（接待领导）

徐敏敏（接待家长）

中学生四个一活动心得体会篇七

数学是神奇的世界，肯定有不少学生产生了浓厚的兴趣。为此，训练学生的思维活动是重中之重。数学思维活动在数学教学课堂中探求问题的思考、推理、论证的过程等一系列数学活动都是数学教学中实施思维训练的理论依据之一。因此，开展数学兴趣小组活动，一是能更好的促进学生数学思维能力的发展，符合课改的要求；二是填补了我们课改中的弱项。

数学思维具有激发兴趣、训练思维、培训良好学习习惯的作用。为了让这一部分学生的学习兴趣不被忽视，让他们的学习潜力得到最大程度的发挥，“新思维”数学社团以有趣的、比

课堂上较丰富的学习内容来吸引学生,期待通过数学为载体,培养学生的学习兴趣,训练学生的思维。

1、进一步完善兴趣小组集体研究的环节,让集体研究由“形式化”转为“实效化”,努力促进兴趣小组质量的提高,为真正提高课堂教学质量奠定基础。

2、对数学兴趣小组活动课进行改革和创新,将趣味数学、数学知识在实际生活中的应用、数学小故事引入课堂,充分调动学生潜力,激发学生学习兴趣。

3、注意收集学生较为熟悉的资料,教学过程中努力体现“从问题情境出发、建立模型、寻求结论,应用与推广”的基本过程,培养学生应用数学的意识和提高解决问题的能力。

4、注重对学生数学思维的学习过程、基础知识、基本技能以及发现问题、解决问题能力的评价,建立学生成长记录袋,坚持写课后记,为在教学中改进教学方法提供依据,从而进一步提高教学水平。

1、每一周内容的起点力求大众化,由浅入深,使较多的孩子能学懂并掌握。

2、将数学知识分成若干专题,每个专题都有例题分析、练习。内容由浅入深,循序渐进,力争在每节课上有益于学生对问题的理解、掌握和提高。

预期达到的目标:

使学生产生了进一步学习数学的向往感,激发学生的创造力,提高学生学数学的动力,跟上班级学习的步伐。

梅春鸽

电教室具体活动安排如下：

活动时间：每周三中午辅导时间

活动形式：课内辅导为主，课外自学为辅；讲解，自主学习和分组合作学习相结合。指导思想：教育学生掌握数学基础知识与基本技能，培养学生的`逻辑思维能力、运算能力、空间观念和解决简单实际问题的能力，使学生逐步学会正确、合理地进行运算，逐步学会观察分析、综合、抽象、概括。会用归纳演绎、类比进行简单的推理。使学生懂得数学来源于实践又反过来作用于实践。提高学习数学的兴趣，逐步培养学生具有良好的学习习惯，实事求是的态度。顽强的学习毅力和独立思考、探索的新思想，力争实现：人人学有价值的数学，人人都能获得必需的数学，不同的人人在数学上得到不同的发展。培养学生应用数学知识解决问题的能力。

二、三年级对数学感兴趣的学生。

中学生四个一活动心得体会篇八

学习校园安全知识，认识安全警示牌，对学生进行交通、消防安全知识的教育，提高小学生的消防安全意识，增强小学生的自防自救能力。活动过程：

一、导入班会

甲：我们青少年是祖国的花朵，是祖国的`未来，我们的安全倍受家人、老师的关注。

乙：“同学们，下课不要拥挤，不要追逐打闹”这是老师们每天都要对我们说的话。

合：让我们安全记心中，记住人生美好，步步小心。安全在我心中主题班会现在开始。

二、日常行规安全

1、小品《课间十分钟》

2、学习日常行为安全知识

不携带刀具、火种或其它危险品进入校园;严禁勾引校外人员来校滋事、打架;不进网吧、游戏室、歌舞厅等娱乐场所;不在楼梯、走廊上打闹、挤搡;上下楼梯靠右行,不拥挤、不抢行;训练时严格按照器械的操作,不得随意玩耍。

三、认识一些警示牌

请同学们猜猜这些警示牌是什么意思。(出示警示牌,学生指认)

四、交通安全知识

1、学习常规交通安全知识

2、交通安全

(第一小队):你拍一我拍一,过马路不要太着急。

你拍二我拍二,骑车不要把人带。

(第二小队):你拍三我拍三,走人行横道才心安。

你拍四我排四,先下后上真懂事。

(第三小队):你拍五我拍五,不做马路小猛虎。

你拍六我拍六,交通安全来学透。

(第四小队):你拍七我拍七,开车不要耍脾气。

你拍八我拍八，马路护栏不乱爬。

(集体)：你拍九我拍九，施工场地绕道走。

你拍十我拍十，安全习惯要保持。

五、学习消防安全知识

1、故事《违规使用电器引发火灾，四名大学生跳楼身亡》

2、基本要求：小学生不得玩火。一是不能带火柴或打火机等火种；二是不得随意点火，禁止在易燃易爆物品处用火；三是不得在公共场所燃放鞭炮，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。在火灾现场，小学生等未成年人要坚持先逃生的原则。

3、火灾的处理办法

家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施：如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，使锅里的油火因缺氧而熄灭，不可用水扑救。

房间内起火时，不能轻易打开门窗，以免空气对流，形成大面积火灾。纸张、木头或布起火时，可用水来扑救，而电器、汽油、酒精、食用油着火时，则用土、沙泥、干粉灭火器等灭火。

若火势已大，必须立即报火警。被火围困时，应视不同情况，采取不同方法脱离险境。如俯下身体，用湿布捂鼻。

六、安全知识竞赛

1、笔答题

2、抢答题

3、评选优秀小组

七、班主任总结讲话

中学生四个一活动心得体会篇九

一、本学期工作拟定“调整、巩固、提高、建立”八字方针，“调整”，主要是组织调整，即对个别不称职的干部进行调整，另外鉴于高二学生小高考任务重等问题，主要工作调整到高一干部身上，同时也可实现下学期的平稳过渡；“巩固”，即巩固社团活动成果和巩固社团社员人数，控制退社现象，严禁社员空名现象；“提高”，即提高社团干部的领导水平，提高社员参与活动的用心性，提高社员经社团活动提升的个人潜力；“建立”，即启动社团建立工作，从而推动社团争先创优工作。

二、检查本学期各社团活动计划，进一步完善社团的规范化、制度化建设，本学期每一个社团务必做到规章制度健全，档案齐全。

三、建立社团，颁发社团评定标准，开展社团评定活动，拟从三起评，学期末评选结束，为下学期各社团招新做准备。

四、推动教研组直属社团的建立工作。本学期继续扩大学生社团，须激发学科组和学生两个用心性，尤其是做好目前尚无直属社团的教研组的工作，帮忙他们在本学期内完成直属社团的组建工作，做到有社团名称，有社团发起人，有章程，有初步的组织机构，有一部分热心参与的学生，有指导老师，为下学期全面招收社员打好基础，做好前期准备。

五、总结上学期指导老师的工作经验，召开指导老师工作会议，明确职责，用心工作，推动指导工作上水平。

中学生四个一活动心得体会篇十

物理是一门实验学科，为了使 学生体验到物理学科的特点，感受到物理学科的美，也为了使 学生积极参与到动手实验的活动中，特成立该小组。期望小组成员通过活动，能够对物理学科的知识有更加深刻的认识，能够对物理学习产生更加浓厚的兴趣，能够提高动手能力和创新思维能力。

二、活动时间

每周四下午课外活动时间

三、活动计划和具体内容

开学第3、4周，发动宣传，演示老师个人创新实验，组织学生报名。

开学第7周，布置学生动手制作光的直线传播实验。（必做小孔成像和日晷仪）

开学第8周，展示光的直线传播实验。

开学第9周，布置学生制作光的反射和折射的实验。（必做：自找器材演示色散，自制潜望镜和平行光源）

开学第10周，期中复习，暂停

开学第11周，期中考试，暂停

开学第12周和13周，展示光的反射和折射实验。

开学第14和15周，布置力学实验（必做水平检测仪和橡皮筋测力计）

开学第16周，展示力学实验

开学第17周，布置创新小论文。

开学第18周，展示创新论文。

四、物理创新实验兴趣小组成员名单

张笑然 郑惠文 薛岩松 刘兆琪 赵一凡 闫心如 赵琪航 陈梦真 寇寒旭