

最新履职情况良好 心得体会评价表(优质5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小学春节活动方案篇一

为激发工作热情，提高工作效率，以更大的动力迎接2022年的到来，工会小组针对实际情况安排了两组迎新工会活动，分别设立了以下项目：

1、跳棋比赛，活动规则如下：

(1) 分公司20人分5组进行预赛，每组取第一名进行决赛

(2) 各人抽签决定自己的预赛小组

跳棋比赛取一二三等奖各1名。

2、部门踢毽球比赛

(1) 分公司分：办公室、经纪业务部、财务部、财富中心、电脑中心等五个部门，每部门人员均须参加2分钟踢毽球比赛。

(2) 比赛以部门参赛人在2分钟内完成的踢球次数的平均数计算比赛结果。

踢毽球比赛取一二三等奖各1名。

3、单人跳绳比赛

(1) 此项比赛为报名参加。

(2) 一人摇绳（单摇），双脚起跳身体腾空后，跳绳自脚后沿身体额状轴转360度为一周期，计为一次，如未完成计为一次失误。在一分钟时间内按累计次数多少排列名次，次数多者名次列前；次数相同，以失误次数少者名次列前，如仍相同，则名次并列。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

单人跳绳比赛取一二三等奖各1名。

4、夹乒乓球比赛

(1) 此项比赛为报名参加。

(2) 参赛者站立在间隔3米的桌子中间，左右桌上各放一盆。

(3) 15个乒乓球摆在右边的盆中，参赛者手持筷子，将自己右边桌面上盆里的乒乓球用筷子夹到左边桌面上的盆内。

(4) 比赛以最短时间内完成15个乒乓球的转移为胜出。夹乒乓球比赛取一二三等奖各1名。

5、顶气球比赛

(1) 此项比赛两两组合（推荐男女搭配）

(2) 参赛者抽签决定对手组进行预赛

(3) 以预赛结果抽签决定决赛对手

(4) 比赛选手分站分割线两端相互头顶气球，身体除头部外任何部位不得接触气球，一方未接到气球使气球落地着为失

败方。

顶气球比赛取一二三等奖各1名。

注：各个项目的裁判员将由该项目没有进行比赛的同事做裁判。

1、活动概况

(1) 主题：快乐参与我心飞扬

(2) 时间：初定为xx年x月x日

(3) 地点□XXXX

(4) 参加人员：工会全体员工

2、活动内容

(1) 凡是分公司在职员工必须参加。

(2) 参赛选手自行选择好一首比赛歌曲。

(3) 参赛选手按抽签号顺序上场演唱；

(4) 参赛选手的演唱不受歌曲和戏曲的限制，不受语言种类的限制；

(5) 参赛选手演唱时，其余19名同事组成评委会，以10分制进行打分。

(6) 将所有评委打分相加后的平均分为最后成绩。（去掉最高分和最低分，取加权平均分为最后成绩得分）

3、比赛评分细则

- (1) 歌词吐字咬字清晰规范（3分）
- (2) 在唱歌过程中不跑调、离调（音调标准）（3分）
- (3) 正确把握歌曲的旋律及歌词理解，情感投入到位，在处理上有自己的独到之处（2分）
- (4) 节奏感、与伴奏带合拍情况（2分）
- (5) 演唱结束后评委直接亮分
- (6) 由工会小组统一计算得分，得分小数点后保留2位小数，报分时报到小数点后2位；
- (7) 在得分相同的情况下，则取并列名次。

4、奖品设置及经费预算

一等奖：一名

二等奖：三名

三等奖：五名

本次活动机会难得，望各位同事踊跃参加。

小学春节活动方案篇二

在“健康第一”理念的指引下，为了丰富学生课余生活，增强学生体质，增进家庭和谐，促进家校沟通，特举办亲子趣味运动会。让学生在运动中找到快乐，在快乐中培养默契，在默契中体会团队精神。

一、活动时间

__年5月4日

二、活动理念：

健康第一快乐成长

三、活动宗旨：

丰富校园文化，增强学生体质，增进亲子之情，共铸和谐校园。

四、活动地点

火炬小学校园

五、参加对象

本校师生及家长

六、活动安排

(一)、入场式和七彩阳光比赛(全体师生)

评比条件：

1、服装统一，整洁(穿校服)；队列整齐，步伐一致；口号响亮，精神饱满；有班级特色。

2、全员参与；动作整齐、标准、优美，节奏明确；精神饱满；鼓励班主任和学生一起做。

奖励：取优胜奖两名，优秀奖三名

(二)、亲子运动会

亲子趣味运动会活动项目的安排：

1、拍球折返跑(全体学生)

比赛规则：一。二年级定点拍球；三、四、五年级运球跑。

2、1分钟跳绳踢毽子(全体学生)

3、1分钟亲子跳绳(所有年级)

比赛规则：一家长带一孩子，1分钟之内谁的数量最多谁为优胜。

4、亲子投球(所有年级)

比赛规则：父子或母子为一组，孩子在局限的场地内投球，(三四五年级距离增加)家长在局限的场地内接球，(取前六名)每个班选10组。记录员计时并记录。

5、夹球跑(15米)(所有年级)

比赛规则：父子或母子为一组一个队员用筷子把盆内的乒乓球夹起，另一个队员随时准备用盆接乒乓球，2人合作把球运到目的地，夹住的乒乓球不能掉在外面，只能掉在同伴的盆里，当球掉到盆里时，必须停止前进，等夹好球后再行。如有犯规罚停1秒。每班选5组，接力完成，先合作运完的队为胜。(取前3名)

6、毛毛虫蹲走(所有年级)比赛规则：一家长带一孩子，蹲下扶腰走。(取前六名)每个班选10组。记录员计时并记录。

7. 背靠背夹球走(所有年级两人一组)(取前六名)每个班选10组。记录员计时并记录

8、集体活动(分一二年级组和三四五年级组，每组取一名优

胜者)。

(1)春种秋收(十个孩子，十个家长)。

(2)单足迎面接力(十个孩子，男女不限)(三至五年级)

小学春节活动方案篇三

“风雨送虎去，花鸟迎兔来”□xx年对于所有的中国人来说都是不同寻常的一年，多少期盼、多少感动、多少辉煌、多少精彩……都浮现在每个人的眼前；过去一年的陈瑞祺中学，也取得了辉煌的成绩。有人说xx年将是更具挑战性的一年，那么□xx年的陈瑞祺中学将在这“挑战”中显得更加成熟、更加生机勃勃。元旦将至，为使大家度过一个祥和、喜庆的元旦，进一步巩固和检阅我校艺术教育的成果，推进素质教育的全面实施，提高学生的艺术素质，学校将举行xx年元旦文艺晚会。

激扬青春，畅想未来

初一级、初二级、高一级、高二级、团委(教工团支部)

1、每个班出一个节目，形式不限；

3、各班要精心组织，切实做好排练和表演的各项准备工作；

6、各级长、落级行政要严把节目关，禁止不健康的节目及不文明的用语上舞台，禁止不适宜中学生的衣着出现在舞台(特别注意不穿低胸、露背、露脐衣服)。

1、时间□xx年12月30日(星期四晚)；

2、地点：学校运动场。

- 1、声乐类：合唱、小组唱、表演唱、歌伴舞；
- 2、舞蹈类：以民族舞蹈为主，形式不限；
- 3、器乐类：独奏、齐奏、合奏等；
- 4、语言类：朗诵、相声、小品等；
- 5、其他类：艺术体操、武术表演、魔术、课本剧、音乐剧、杂技、模特表演等；
- 6、每个节目演出时间原则上要求控制在5分钟以内(含布景和清场)，如确因表演需要超过5分钟的，请提前说明，但最多不能超过7分钟。

2、为提高本次文艺晚会的各班参演节目的质量，学校要求：

3、团委(教工团支部)出两个表演节目，具体由教工团支部伍贵允书记负责。

3、综合要求：

(2)语言艺术(小品、话剧、相声等)：以普通话表演为主，本地特色的节目除外。要求：发音准确，吐字清晰，角色配搭协调得当，表情自然，服装大方得体；布景道具要艺术化，配乐剪辑和谐恰当。

一等奖：2名

二等奖：4名

三等奖：6名

优秀奖：若干名；最佳创作奖1名、最佳人气奖1名、最佳舞台效果奖1名；

组织部分专业教师和九年级、高三年级各班文娱委员共同评分。学生评委辅导。

负责人：林翠琼。

2、舞台设计：陈祖佳、陈彩琴(学生若干)；

3、场地布置、舞台监督：梁乐声(包括舞台工作人员、节目催场员、计分员等)；

4、灯光组：陈沃根；

5、音响组：范桦、关聪彦；

6、服装统筹：陈彩琴、陈丽霞；

7、奖状打印、填写：关聪彦、黎享生；

8、后勤组：陈丽霞(兼)、陈国明；

9、场地安排：马文喜

以上通知，请贯彻执行！

小学春节活动方案篇四

元旦是新的一年开始，下面小编整理了中小学元旦活动方案，欢迎阅读！

为了丰富我校教工业余生活，增进教职工之间的友谊，推动“和谐校园”建设，学校工会、团支部决定，在全校教职工中开展乒乓球挑战赛暨举行迎新年歌舞晚会，希望广大教职工积极参与。

1、组长：

副组长： 2、仲裁组：

3、裁判组： 4、晚会策划：

5、后勤： 6、音响、灯光：

7、主持： 8、摄像：

1、此次比赛由女教师挑战部分男教师。

2、每位女教师有两次挑战机会，挑战对象抽签决定。

3、女教师每胜一次得2分，输一局得0分，男教师每胜一次得1分，输一次得0分。

4、如女教师挑战选手水平太高，可由女教师提出合理规则来限制对手，是否合理由仲裁决定。

5、比赛采取每局11分，一局定输赢的赛制执行，其余规则均采用国际乒联最新规定。

6、比赛设一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名，特别奖两名。

附：守擂教师名

“风雨送虎去，花鸟迎兔来”□xx年对于所有的中国人来说都是不同寻常的一年，多少期盼、多少感动、多少辉煌、多少精彩……都浮现在每个人的眼前；过去一年的陈瑞祺中学，也取得了辉煌的成绩。有人说xx年将是更具挑战性的一年，那么□xx年的陈瑞祺中学将在这“挑战”中显得更加成熟、更加生机勃勃。元旦将至，为使大家度过一个祥和、喜庆的元旦，

进一步巩固和检阅我校艺术教育的成果，推进素质教育的全面实施，提高学生的艺术素质，学校将举行xx年元旦文艺晚会。

激扬青春，畅想未来

初一级、初二级、高一级、高二级、团委(教工团支部)

1、每个班出一个节目，形式不限；

3、各班要精心组织，切实做好排练和表演的各项准备工作；

6、各级长、落级行政要严把节目关，禁止不健康的节目及不文明的用语上舞台，禁止不适宜中学生的衣着出现在舞台(特别注意不穿低胸、露背、露脐衣服)。

1、时间[]xx年12月30日(星期四晚)；

2、地点：学校运动场。

1、声乐类：合唱、小组唱、表演唱、歌伴舞；

2、舞蹈类：以民族舞蹈为主，形式不限；

3、器乐类：独奏、齐奏、合奏等；

4、语言类：朗诵、相声、小品等；

5、其他类：艺术体操、武术表演、魔术、课本剧、音乐剧、杂技、模特表演等；

6、每个节目演出时间原则上要求控制在5分钟以内(含布景和清场)，如确因表演需要超过5分钟的，请提前说明，但最多不能超过7分钟。

2、为提高本次文艺晚会的各班参演节目的质量，学校要求：

(1)落实职责，各音乐老师、各级长和各班主任为本级、本班节目表演的第一责任人；

3、团委(教工团支部)出两个表演节目，具体由教工团支部伍贵允书记负责。

3、综合要求：

(2)语言艺术本文来自小草本站(小品、话剧、相声等)：以普通话表演为主，本地特色的节目除外。要求：发音准确，吐字清晰，角色配搭协调得当，表情自然，服装大方得体；布景道具要艺术化，配乐剪辑和谐恰当。

一等奖：2名

二等奖：4名

三等奖：6名

优秀奖：若干名；最佳创作奖1名、最佳人气奖1名、最佳舞台效果奖1名；

负责人：林翠琼。

2、舞台设计：陈祖佳、陈彩琴(学生若干)；

3、场地布置、舞台监督：梁乐声(包括舞台工作人员、节目催场员、计分员等)；

4、灯光组：陈沃根；

5、音响组：范桦、关聪彦；

- 6、服装统筹：陈彩琴、陈丽霞；
- 7、奖状打印、填写：关聪彦、黎享生；
- 8、后勤组：陈丽霞(兼)、陈国明；
- 9、场地安排：马文喜

以上通知，请贯彻执行！

小学春节活动方案篇五

教育专家曾经说过：带孩子吃10顿肯德基不如拥抱一分钟。我作为一个家长也深有同感：父母不能用花钱的方式来代替自己做父母的责任，不能把孩子交给补习老师了事；更不能用工作忙，抽不出时间或白天在外打拼了一天实已经身心疲惫了，实在不想动弹了或孩子已经长大了，他应该懂得父母的艰辛了等等做借口，父母们必须懂得花时间与孩子在一起，以满足他们想亲近父母的愿望。为此，级组老师们共议出一个活动方案，可能不够成熟，望家长们提出宝贵意见。活动目标：

- 1、通过亲子活动，让家长能全面了解那个自己以为已经了解的孩子。
- 2、增进孩子与亲人的情感，充分体验父子、母子间的亲情交流，达到育人的目的。

活动地点：学校多媒体1室

活动构思：

聘请学校的心理学专职教师学雷晓云做客座教师，通过观看具体的亲子小电影案例，亲子小游戏、家长与孩子交流、老

师点评等方式以达到增进感情交流的效果。

活动过程：

一、看一看：观看新加坡亲情教育电影《孩子不坏》。

二、做一做：父子或母子一起做一个小游戏，从中进行互相沟通与交流，增进相互的感情。

爸，妈妈，我想对您说”或”孩子，我想对你说””等话题进行交流。还可以以”我想告诉你”为主题，在亲子之间互说一句心里话，在家庭中架起”心灵之约”的桥梁。

四、抱一抱：给孩子一些平时在家里得不到的肌肤之亲，让孩子感受到那来自父亲或母亲的浓浓的亲情和深深的爱。

五、做一做：回家后亲子各自完成一篇感想，下一个周一上交评奖，（可以上交电子文档）特别奖将上送《中山日报》或《中山商报》编辑部。

”运动健康快乐成长”亲子活动方案

20__—5—20

一、活动时间：20__年6月日

二、活动地点：大操场（足球场）

三、运动会目标：

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

四、活动准备：

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。

五、具体活动方案：

活动流程：

(一)、幼儿教师致欢迎词

(二)、运动员入场仪式

(三)、领导讲话

(四)、幼儿代表发言

(五)、家长代表发言

(六)、韵律活动

(七)、主持人讲注意事项。

(1)、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)、请在活动过程中遵守活动规则。

(3)、在活动中请勿拥挤。

(4)、在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦！

(八)、主持人介绍亲子活动项目。

活动一：

- 1、游戏名称：铺地砖(小马过河)
- 2、游戏准备：呼啦圈
- 3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈
- 4、游戏玩法：跑道上准备两个呼啦圈，游戏开始幼儿跳入第一个呼啦圈内，由脚下到头顶把呼啦圈取出交给家长，再跳入第二个呼啦圈，同时家长把前一个呼啦圈放到幼儿前面供其使用，依此类推。由对面家长和孩子继续(接力)活动，哪个班孩子首先完成夺得该项目冠军。

活动二：

- 1、游戏名称：亲子双人跑(两人三足走)
- 2、游戏准备：绳
- 3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈
- 4、游戏玩法：把小朋友与家长相邻的脚绑在一起，当口哨响起时一起向前方走直到拿到前方的小红旗才可往回走，哪队先返回起点处为胜出者。

活动三：

- 1、游戏名称：夹球赛
- 2、游戏准备：小木棒篮球
- 3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈
- 4、游戏玩法：家长从起点双腿夹球蹦到终点，再和幼儿用两

根小木棒夹球回到起点。用小木棒夹球时不得用小木棒托着球跑。

(以上三个活动，均由四个班级对比。站队每班两列纵队，按对面接力赛完成比赛)

活动四：

1、游戏名称：拔河赛(家长)

2、游戏准备：拔河绳

3、参加人员：家长(15—20每班)

4、游戏玩法：抽签决定对手班，再由两赢队决出冠军，两队输队决出第三名。

(九)、活动开始

(十)、活动结束(宣布各项名次，颁奖回教室)

幼儿园亲子趣味运动会主持词

前奏：播放“_____之歌”。

播放运动员进行曲进场仪式开始。

开场白：运动会入场仪式现在开始，请运动员入场。

国旗队：伴随着雄壮的运动员进行曲，八名小运动员迈着稳健的步伐高举着鲜艳的五星红旗向主席台走来。本次亲子同乐运动会我们将开展丰富多彩的体育游戏，培养幼儿坚强、勇敢、不怕困难的意志品质，形成小朋友主动、乐观、团结合作的态度。

彩旗队：看！彩旗飘扬，迎面走来的是大段的彩旗队，英姿飒爽的小旗手们，手举彩旗，迈着矫健的步伐，描绘了一幅七彩斑斓的成长蓝图。

鲜花队：现在向我们走来的是大班的鲜花队，他们红红的脸蛋在五颜六色的鲜花的衬托下，显得那么的娇艳，那么得可爱。他们是祖国的花朵，民族的希望，他们展示着祖国欣欣向荣、蓬勃发展的明天。

葵花队：有批小运动员挥动着金色的向日葵向我们走来，那一张张可爱的笑脸就向这一朵朵灿烂的葵花。他们和家长一样本着“友谊第一、比赛第二”的体育精神，希望今天能玩得开心，玩得精彩，相信今天的赛场上会有你们绝对精彩的表现。祝福你们！

希望你们向永放光芒。加油吧！

中段家长队：

小段家长队：

宣布运动会开始！

请方园长致运动会开幕词。

家长委员会代表发言。

小运动员代表发言。

小朋友们、家长们，让我们一起随着音乐跳起来吧！

亲子活动策划方案

为了让孩子们亲密接触大自然，开拓视野，感悟秋天，特定于11月5日(周六)到宁波东钱湖进行快乐亲子游活动。让孩子

在游走中感受大自然的气息，活跃身心，在游戏和绘画中培养合作意识和对美的认识，快乐成长。

一、活动时间：11月5日(周六)——如果下雨，延至11月12日

二、活动地点：东钱湖

三、集合地点：

四、行程安排：

8：15—8：30集合，地点在飞虹幼儿园门口，统一乘坐大巴车前往。

8：30——8：40清点人数，宣布行程安排及注意事项；

8：40—9：20欢快车途，分组，并安排娱乐节目

9：30—11：00爬山，观赏风景

11：30—13：00统一午餐

13：30—15：20亲子游戏时间(亲子游戏请大家积极补充，发表意见)

1、识数字抱团念儿歌，报团。熟练6以内的数字，让孩子们相互亲近

2、“我来演你来猜”比赛(每户家庭由大人根据提示表演，孩子来猜)；

3、跳圈圈游戏：准备两个圈，孩子从一个圈里跳到另一个圈里，家长赶快从孩子后面将圈拿到前面，依次类推，直到终点。

4, 击鼓传花

5, 足球比赛(足球由竺于婧妈妈提供)

15: 30结束愉快行程, 返回温暖的家。

五、收费标准: (预计费用在100元左右, 具体以实际支出计算)

包车费用, 午餐费用, 及其他共同开支按实际支出后分摊

六、注意事项:

1、每个家庭可自行准备适量零食心及饮料, 小孩备用衣物, 最好带双肩包, 穿平底鞋, 带上相机。

2、服从活动组织者的安排, 听清集合时间及地点准时准点, 管好孩子注意安全, 保管好贵重物品。

3、本次活动系大三班第一次全体活动, 希望大家尽量抽出时间参加。

七、分工

负责人主要负责统计参加的人数、名单、联系电话。每次集中时负责点名、联系。

2、游戏组织: “我来演你来猜”。准备一些孩子了解的吃穿住行等用品的名称50张纸。每个家庭猜1—2张。(谢奕妈妈负责)

3、小奖品: 购买一些小玩具、小玩偶、小零食、汽球等, 每件奖品价值0.5—2元。约每个小孩2份, 并负责发放。(竺于婧妈妈负责)

4, 负责拍照(周家逸妈妈)

小学春节活动方案篇六

二、活动口号

- 1、发愤识遍天下字，立志读尽人间书。
- 2、让学习成为习惯，让读书成为乐趣。
- 3、我读书，我快乐，我读书，我美丽。

三、活动准备

a□校园

- 1、校园内的走廊、宣传橱窗等阵地张贴宣传标语、名人名言等，营造出一种浓郁的读书氛围，让全校学生明白读书的益处。
- 2、学校图书保证做到全天开放，每班设有图书角，图书角上必须有一定数量的图书，为学生借阅图书提供方便。
- 3、各班级学习园地中开辟

b□家庭

- 1、每个家庭为孩子创造一个好的阅读环境，做好四个一：一个不受外人干扰的小阵地，一张小书桌，一个小书架，一个台灯。
- 2、家长带孩子购买一些必读书目。

四、活动过程

第一阶段：宣传动员

- 1、向家长宣传：家长学校将开展
- 2、家长学校召开家校联谊活动，讲明家校携手，开展

第二阶段：方法探讨

- 1、向家长推荐孩子必读的书目或要购买的书目，每学期至少两本。如结合语文课文开展拓展阅读，三年级学习了《想别人没想到的》后，可指导家长和孩子一起读创新故事，提醒家长督促孩子开展阅读活动，保证阅读效果。
- 2、各班级设计家庭课外阅读反馈表，要求家长于每周或隔周填写一次，如实反映孩子在家的阅读情况。
- 3、根据反馈表，评选每月读书之星，并向各位家长通报，让家长充分重视，并向自己的孩子宣传身边的榜样，促进孩子的阅读兴趣。
- 4、在家长会中，让家长 and 学员共同探讨亲子共读的方法，发现家长中

第三阶段：成果汇报

- 1、开展迷你书签、亲子读书记录卡等制作比赛。
- 2、开展
- 3、开展
- 4、评出一批书香家庭。

小学春节活动方案篇七

一、运动会主题及口号：

主题：和谐、阳光、健康、快乐

口号：阳光体育，快乐成长

二、活动目的：

为了展现我校师生良好的精神面貌，丰富学生学习生活，增强学生身体素质，并培养学生健康向上，团结合作，吃苦耐劳的品质，特举办此次亲子运动会。

三、运动会时间：20__年12月31日下午2点

四、运动会地点：习友路小学田径场

五、参赛对象：

全员参与，每个孩子来一位家长(父母中的一人)

a组(一1班、一2班、一3班)

b组(一4班、一5班、二1班)

c组(三1班、四1班、五1班)

六、奖项设置：每项竞赛的第一名得3分，第二名2分，第三名1分，所有竞赛结束后统计总分，分组设一、二名与精神文明奖。

七、组织机构：

八、流程安排：

1. 运动员入场。
2. 校长领导致词。
3. 校长宣布亲子运动会开始。
4. 亲子运动会正式开始。
5. 校长总结亲子活动情况，宣布比赛结束。

九、竞赛项目：

袋鼠跳、掷飞镖、运送鸡蛋、两人三足走、赶小猪、双人跳绳、

踩石过河

每项活动每班安排10组家庭与同组的其他家庭进行pk□各班班主任提前做好安排，做到全员参与。还未到竞赛的学生及家长由各班班主任统一带领在指定地点进行观看。

(一)活动名称：袋鼠跳

1. 活动目标：

通过模仿袋鼠跳跃，学习双脚并拢向前跳

发展学生下肢力量，体验快乐

2. 活动准备：麻袋3只

3. 比赛方法：家长与学生各一路纵队，相向而站，相距30m□采取迎面接力的形式，率先完成的队伍为胜。

4. 比赛要求：比赛过程中袋子必须套在腿上，双手抓住袋子，如有摔倒，继续套好袋子进行跳跃。

(二)活动名称：掷飞镖

1. 活动目标：

(1) 提高孩子的投掷能力。

(2) 培养学生积极参与体育的'兴趣。

2. 活动准备：毽子15个、小篮子3个、呼啦圈3个、秒表1块。

3. 比赛方法：每个班级1个小篮子和5个毽子，学生手持5个毽子在线后投掷，家长手持小篮子站在呼啦圈内接毽子，一组家庭结束后计数，换下一组，直到所有家庭完成，统计总数，若数目一样则用时短者获胜。

4. 比赛要求：家长接毽子时不允许走出呼啦圈，每组家庭需在30秒内完成投掷。

(三)活动名称：运送鸡蛋

1. 活动目标：

(1) 增强学生的合作性，体验活动的快乐。

(2) 发展学生的灵活性。

2. 活动准备：

鸡蛋(乒乓球)30个、棍子6根

3. 比赛方法：起点线准备，听到开始哨后一组家庭把鸡蛋(乒乓球)架在两根棍子上，中途鸡蛋掉落捡起继续，

到30m终点后将鸡蛋放在篮中，迅速返回起点将道具交于下一个家庭使用，哪组先完成为胜。

(四)活动名称：两人三足走

1. 活动目标：

- 1) 训练学生步调一致大步向前行进的能力。
- 2) 增强学生的节奏感和协调性。

2. 活动准备：

短绳(红领巾)每班自备10根

3. 比赛方法：学生与家长两人一组从起点线三足走□20m来回，采取接力形式，先完成的班级为胜。

(五)活动名称：赶小猪

1. 活动目标：

- 1) 训练学生手脚协调运球的能力。
- 2) 增强学生的合作性，体验活动的快乐。

2. 活动准备：

长棍与短棍各3只、篮球3个、障碍物9个、秒表1个

3. 比赛方法：学生与家长各持一棍将篮球向前运，曲线运球绕过障碍物，运到30m终点处原路返回，球拍交给下一个家庭，用时最短的一组为胜。

4. 游戏规则：学生或家长不得用身体任何部位接触球，每碰

倒一次障碍物加5秒。

活动名称：双人跳绳

1. 活动目标：增强学生腿部小肌群的力量，发展学生协调能力
2. 活动准备：跳绳3根、秒表1个
3. 比赛方法：家长手握跳绳，学生与家长面对面站在一起，开始声一响，家长带着孩子一起跳绳，计时共10分钟，平均每组家庭1分钟，裁判员喊“换”，此时迅速将跳绳转交下一组家庭，最后以班级为单位统计总数，最多者胜。

(六)活动名称：踩石过河

- 1、活动准备：泡沫垫6块、秒表1个
- 2、比赛方法与规则：一名家长和孩子利用两块泡沫垫通过30m的宽河，听到开始哨声后，孩子拿泡沫垫摆在地上，家长踩在泡沫垫上前进，孩子移动泡沫垫，直至终点，从终点回来，互换角色，回到起点，直到最后一组家庭完成，用时最短的班级为胜。

小学春节活动方案篇八

为了丰富我校教职工业余生活，增进教职工之间的友谊，推动“和谐校园”建设，学校工会、团支部决定，在全校教职工中开展乒乓球挑战赛暨举行迎新年歌舞晚会，希望广大教职工积极参与。

xxxx年12月28日下午2：30在学校阶梯教室举行“庆元旦迎新年”趣味乒乓球运动会，18：00在校就餐，19：00举行歌舞晚会。

1、组长：

副组长：

2、仲裁组：

3、裁判组：

4、晚会策划：

5、后勤：

6、音响、灯光：

7、主持：

8、摄像：

1、此次比赛由女教师挑战部分男教师。

2、每位女教师有两次挑战机会，挑战对象抽签决定。

3、女教师每胜一次得2分，输一局得0分，男教师每胜一次得1分，输一次得0分。

4、如女教师挑战选手水平太高，可由女教师提出合理规则来限制对手，是否合理由仲裁决定。

5、比赛采取每局11分，一局定输赢的赛制执行，其余规则均采用国际乒联最新规定。

6、比赛设一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名，特别奖两名。

附：守擂教师名

小学春节活动方案篇九

进一步贯彻4+2特色教育工程—科技之春精神，让学生走出课堂，走近自然，探索自然，了解自然；激发学生的创造力，磨练学生的意志品质；带领学生饱览祖国、家乡的秀丽风光，培养学生爱祖国，爱家乡的情怀；增强学生的环保意识和社会实践活动能力，培养学生的团队协作精神。

走进春天，播种希望，放飞快乐。

20xx年4月12日8：00—4：00。

1、全校各班分组开展活动。小学部以年级或2——3个班、中学部以2——3个班为单位分组开展活动。

2、活动地点、活动形式及任务由各组认真商定之后，在四月五日之前将活动方案一同报团委办公室备案，最后由团委少先队统筹安排和详细部署。

1、教育学生文明活动，带适量食物，注意饮食卫生，不随地乱扔纸屑等杂物。保管好自身财物，防止丢失。

2、随班领导和带班老师要时刻了解和关注学生的安全，碰到问题及时处置，带好常用药品。

3、学校在4月11日课间操时间，集中对参加活动的学生和其他未参加活动的学生进行教育，注意校外活动安全。4月12日，学校组织进行春游社会实践活动。

4、各小组4月12日早上8点在学校操场集中整队出发，活动结束后务必将学生带回学校，清点人数，强调好安全注意事项后方可让学生离校并立即发送短信告知家长活动结束时间，请家长注意学生是否按时到家。如因没按要求行事的班级出现安全事故的，责任由带班教师负责。

5、教师在活动中要尽可能多的引导学生发现科学，学用科学知识。并且在春游过程中，采集好植物、矿物标本，回来后制作好后参加学校的竞赛活动。

6、全体师生穿校服、运动鞋、带齐所需物品（包括必备的药品），徒步前进，师生不得乘坐任何交通工具。活动中，听从随队行政和老师的指挥和安排，注意环境卫生，不乱扔垃圾、严禁玩火。

7、按照安排，作为学校集体活动，所有教师必须参加到各年级组各班的活动当中，负责安全工作。出发前，由随队行政负责清点登记，并报邓校长备案。（出勤按一天计算）

8、各组长于4月9日前将活动地点报学校少先大队备案，统一部署。

9、请各组尽量带上相机，捕捉活动中的精彩瞬间，留下美好的记忆。并把活动图片传给少先大队保存。

1、学校成立活动领导小组、安全保卫小组、医务后勤小组，各组成员分别编到各活动小组，落实好安全措施，做好后勤服务工作，同时学校将方案报县教育局审批。

2、各班在活动前必须召开一次主题班会进行安全文明教育和活动注意事项。活动中，各组由班主任和随班老师带队，负责活动期间的安全医疗后勤服务。

3、各班在4月初开始做活动宣传工作，本着学生自愿参与，家长同意的原则。各班班主任在4月11日以短信告知家长活动的详细信息；对不参加的学生，需让家长自己监管好小孩，确保其在家中的安全。

4、领导小组

组长：

副组长：

成员：

5、安全保卫医务组

组长：

副组长：

成员：全体教师

6、领队和随班教师，必须高度重视，认真组织，确保此次活动的安全。

7、活动前加强对学生的要求，进行安全教育。所有人员必须听从领队的安排，不得擅自行动。随队教师必须认真监管好每个学生。

8、如果出现事故，请认真实施安全工作预案。

(1)、如出现安全事故，第一时间向学校主要领导报告，并同时向当地请求救援，学校主要领导和安全领导小组立联络相关人员进行救援。

(2)、应急处理措施：

(一) 突发事件发生后，随同人员立即将突发事件所致的伤亡病人送向就近医院，对无法判断伤情的伤病员，应及时报警求救求援。

(二) 突发事件发生后，随同人员立即保护现场、采取疏散、隔离等措施，加强学生管理，并做好学生思想政治工作，确

保学生心态和情绪稳定。