

学前班班会活动方案及流程(实用5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

学前班班会活动方案及流程篇一

提出的开展全民阅读活动为指导，积极构建“书香校园”的文化氛围，丰富语文主题学习实践活动，培养“爱读书，读好书”的习惯，积极践行“阅读生活化，学习终生化”的学习理念，着力培养学生的阅读兴趣，组织开展暑期读书活动。

二、活动主题

亲近阅读 丰盈生命

三、活动时间

20__年7月6日至9月15日

四、读书活动领导小组

组 长：

副组长：

成 员：

(一)制定计划

语文教师根据方案要求，制定班级的读书计划，让学生充分利用暑假的闲散时间进行阅读，使读书成为一种习惯，一种

乐趣。

(二)加强领导

1. 副组长负责跟踪各班活动的开展情况，组织好活动结束的评比、展示，汇编成册工作。
2. 语文教师做本班学生课外阅读的“第一责任人”，负责组织、布置、落实、检查、反馈班级课外阅读组织情况，积极策划引领，引导全班学生在假期认真读书、养成良好的的读书习惯，按要求完成作业。

(三)具体措施

各班语文老师应倡议家长支持配合学校的活动，为学生的课外阅读提供物质保证。希望每个家庭都能够保证一定的藏书量，营造家庭读书氛围，在家中与孩子共赏，也应当鼓励孩子到周边书店自由阅读。

确保每位学生在家每天有足够的读书时间，低年级有半小时以上，中年级40分钟以上，高年级一小时以上，家长督促。

五、阅读安排

1. 开展主题阅读活动。各班依据推荐目录，以学习小组为单位开展同读一本好书、同议一个读书话题、同讲一个读书故事、同写一篇的读书体会活动，激发学生阅读兴趣，提高阅读成效。
2. 每位学生必须进行国学经典书背诵。使用《小学生必背75首古诗词》，1-2年级背诵50首，3-5年级全部背诵。学生给家长背诵后，家长于8月15日开始在班级群里签字。
3. 家长抽时间带孩子到晋园曲沃县图书馆参观、读书(图书馆

全年开放，上午8：00—12：00，下午15：00—18：30）。

六、展示评比

新学期开学后各班语文老师组织检查、评比，开学第一周全班学生的作品在班级展示读书墙。每班将学生每类至少上交10份优秀作品给学校汇编成册。

开学第2周开展古诗词背诵竞赛，每班报20名学生，2人一组，抽5首古诗词背诵，依据背诵情况进行评比。

学前班班会活动方案及流程篇二

《感恩》

感恩一向是一个不变的话题，来自不一样村庄的我们从陌生到熟悉从相知到相惜，每个人都经历许多，也收获了很多，有了收获我们就要学会感恩。

寒来暑往，转眼间学校生活已经悄然过去了许多，在那些我们共同走过的岁月里，我们同舟共济，那些日子里我们有泪有笑，不知不觉间已经建立了深厚的友谊，在教师、在朋友、在同学的帮忙下，我们走过小学几年的生活，渐渐的我们褪去稚嫩慢慢走向成熟，教师、同学间不仅仅是友谊更多了一份默契。为了巩固这份友情、友谊，也为了让我们感恩的心能够延续，伴我们走过接下去的那些日子，班级组织了以感恩为主题的班会《感恩》，并以班会的形式呈现，期望同学们在班会过程中不仅仅能得到欢乐更多的是一份对整个班级的思考，对未来的思索。

感恩一向是一个不变的话题，来自坊安街道李家片的不一样村庄组建了 this 班级，我们从陌生到熟悉从相知到相惜，每个人都经历很多，也收获了很多，有了收获我们就要学会感恩。

同学们从刚进学校的小孩，也渐渐退去原先的稚嫩多了一分成熟和深沉。当然伴随我们更多的是来自同学之间和教师的关怀，为了巩固和延续同学之间的这份友谊和师生之间的友情，我们以感恩为主题召开了这次《感恩》。

这次班会的主要目的就是增进同学之间的友谊、增进与教师之间的交流沟通，将同学们之前一向埋在心中对同学、对教师的话经过此次班会营造出的氛围，让每个同学畅所欲言。为了让每个同学积极参与其中，班会还设置了游戏过程，游戏中大家欢声笑语，那一刻是大家的笑声是痛彻心扉的，是永远都不会忘记的，每个人都畅所欲言，这一晚同学之间没有隔阂，没有拘束。整个班会就是有笑声和泪水构成的，看着过去的照片同学们都感叹着没想到我们一齐经历了这么多。

为了到达预期的目的，班会的前期准备工作需要做到细致。从班会组织的前期构想、召开目的，到班委会分配任务、班会展示素材的准备，对每个环节都做缜密的研究。物品的购买时必不可少的：感恩小纸条、感恩信箱、气球、彩带等等，整个班会的前期准备过程中同学们都积极参与其中，每一位同学都是这次班会的主人。其实在准备的过程中，同学们就能渐渐发现，同学之间已经积淀下了很深的友谊，只是同学之间没有注意，其实友谊就在你我之间，它时刻都在温暖着你我。

1. 主持人开场：由主持人进行开场白，对此次班会进行介绍，引入班会主题，营造班会感恩的氛围。
2. 岁月之声：主持人对播放资料进行总结，请同学谈谈看完之后的感想，由班长、团支书首先代表讲话，同学看完之后，自我也是参与者肯定有许多感同身受的话想说。
3. 同学们讨论感恩话题(由同学自由发言)

导序：记得那年，我们欢欢喜喜地走进小学，是同学、是教

师、是朋友帮忙我们走过了那段时光，在我们迷茫时、在我们困惑时，是他们的一把援手、是他们的一句关怀温暖了我们，如今，我们逐渐走向了成熟，许许多多的荣耀、成绩渐渐的出此刻了我们的生活中，在收获的同时，我们不能忘记那些犹在耳畔温暖的话语，那些肯定的眼神。

4. 游戏环节

游戏一：经典团队。（加强同学、教师之间的互动）

【游戏规则】：

(1) 分组，每组差不多五到七人

(2) 一组排开。除了第一人，其余的人皆面向相反的一边

(3) 主持人把写着题目的纸条秀给第一人看，然后再表演给观看者和别组人。

(4) 当第一人准备好后，计时每人十到十五秒的时间传动作给下一人看。要传前先拍打下一人的背好让那人转身面向自己。做动作的人不可用写或出声来表达题目。

(5) 比到最终一人时，主持人向前寻问答案，如果多于半数的人答错，可叫第一个比的人再比一次。

(6) 每组轮流上去比不一样的题目。

题目例子：跳舞；玩游戏等

游戏二：和谐之旅

【游戏规则】：每个人都有一把椅子坐，还有一个人没有位子做，然后这个人就开始刮风，刮什么风全由他定。比如他说“刮今日穿白色袜子的人”，那所有坐着的穿白袜的人必须

起身换个位子，主持人就能够趁机坐下，必有一个没位子。这时候就换他刮风了，要想调动所有人的话，能够刮“所有的男生和女生”，“吃过早饭的人”；有人会不知所措，突然发觉自我是被刮的人之一，然后像无头苍蝇一样乱撞。

7. 感恩之路

(1) 请班主任教师为此次班会进行总结并寄予厚望；

(2) 总结后，同学们自发将准备好的学期总结与展望及想对教师说的话，塞进准备好的感恩信箱。由班级代表教师，并向教师表态建设好班级的决心。

(3) 温馨寄语。全班同学之间、师生之间相互之间互赠带有寄语的爱心卡片，上头写有想对他说和她说的话。

8. 温馨之圆

12月是班级的生日，借此班会之际，我们进行庆生活动，由小组长的发言，并请班主任和教师为我们切开了这块象征友谊的蛋糕，同学们吃着蛋糕相互祝福。

9 少先队誓言

由班长共同带领全班同学进行少先队宣誓，把成绩搞好、把工作做好、把生活享受好。宣誓结束后，同学们在纸上写上我们的誓言，然后再大家的注目下放飞苍穹，放飞我们的梦想与誓言。

10. 少先队展望

本次感恩班会的最终一个环节是全体同学一齐唱班歌《少先队歌》并结束此次的班会。

经过本次班会，提高班级同学之间、和教师的感情和友情。

同时也让同学了解在我们的身边，一向有那么一群可爱的人在陪伴着我们、帮忙我们，我们在理解帮忙和给予的同时，更要懂得感恩，能够更好地、即时的回报，让每一位同学都能拥有一颗感恩的心，充盈飞度过自我的小学生生活。懂得人际交往，建立和谐的人际关系。使我们班级更加地默契、更加地团结。对我们班级今后的管理与发展起到必须的、积极的推动作用。

小学的生活环境，同学们除了上课在一齐其他没有更多的时间相聚，可是一个人脱离了群体是不能够生存的，相信这次班会以后同学们对小学之间的友情能够重新进行审视。相信这次班会给大家带来了许多完美的回忆，大家的友谊不会随着时间而褪色反而会成为我们小学生生活中最亮丽的一抹色彩。

《读书分享会》读书主题班会方案

- 1、使学生明白读书的重要意义。
- 2、使学生明确什么是好书，懂得仅有多读好书才有利于自身的提高和发展。
- 3、交流读书方法，畅谈读书感受，激发学生读书的热情。
- 4、展示读书成果，提高学生读书的自觉性，让学生养成好读书，读好书的良好习惯

培训主持人、收集读书故事、读书名言、做好阅读卡、印好资料

一、读书名言引入：（1分钟）

1、主持人：（男）戏剧大师莎士比亚说过：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”同学们，由此我们能够想到，

读书对我们是何等的重要！

2、主持人：（女）书，能给人知识，书，能净化心灵，书，培育了一代又一代人，然而仅有爱读书的人，才能在书中找到智慧的金钥匙。书籍已经成了我们生活中不可缺少的一部分。今日我们荣幸请到了很多同学的爸爸妈妈一齐参加我们的读书主题班会，下头，我宣布五年级《我读书、我欢乐、我成长》主题班会此刻开始！

（男）古今中外都有不少名人爱读书的故事，下头有请xx和xx来给大家讲讲名人读书的故事吧！

二、讲名人读书故事（3-4分钟）

3□□xx讲故事）

4□□xx讲故事）

三、展示读书手抄报（6-7分钟）

5、主持人：（男）名人爱读书，我们大家也都是书的好朋友，都喜欢读书！国庆时间我和xx还做了一份读书的手抄报，今日也想更大家分享一下。

6□xx展示手抄报并介绍，并朗读自我的读后感。

四、展示阅读记录卡（5—6分钟）

7、主持人：（男）同学们，每当你完成教师留的作业的时候，每当你课堂学习感到枯燥疲倦的时候，你必须会想到40分钟的课堂之外，还有一片属于我们小学生课外阅读的天地。我相信在座的每一位同学都读过课外书籍，并在阅读过程中受到过启发教育，有过深切的体会。下头请各位同学拿出自我的阅读卡在小组里互相交流吧。

8、主持人：（女）同学们的阅读卡都各有特色，设计得十分漂亮，下头请几位同学来展示一下并介绍他们读的好书吧！

五、推荐好书（4—5分钟）

9、（推荐好书——带上自我的书，并读读自我的阅读卡）
（4名同学）

六、小组讨论怎样读书（8分钟）

（男）：感激同学们的精彩推荐。其实，我觉得能够用4个字来概括读书的好处！

（女）：哦，哪4个？

（男）：“开卷有益”！所以，只要我们明白自我为什么而读书，读书应注意些什么？那么，很多读书中的困惑就能够迎刃而解。（播放ppt□

（女）：那么世界上有这么多书，到底哪些书才是好书，才适合我们看呢？

（男）：我有三个策略，一是定向阅读；二是选择阅读，三是时间巧安排，也就是零星时间阅读法。

（女）：你说的不算，我觉得我们还是把这个值得我们探讨的问题留给我们的小组成员们回答。

（男）：好，上周，我们各小组对这个问题作了讨论和交流。此刻，就请他们来给我们作一个汇报吧！

（女）：有请第一小组。

第一小组：我认为要看适合我们的年龄的书，所以我向大家

推荐童话类书籍，如《格林童话》、《安徒生童话》等，这些书会把我们带到神奇的世界，那里有猫和老鼠、有海的女儿、有拇指姑娘？？我们小队的同学异常喜欢看这一类书。

（男）：有请第二小组。

第二小组：我们觉得有助于学习的书也很适合我们。如《作文大全》、《趣味数学》等。这些书不但有助于我们学习，还有助于开发我们的大脑，提高我们的学习兴趣。

（男）：有请第三小队。

第三小组：我们小组向大家推荐的是《生活中的科学知识》、《趣味科学小实验》这类书籍，看这类书不仅仅能增长知识，激发我们爱科学、学科学的兴趣，并且还能够在亲自动手做一做，培养我们的动手本事。

（女）：是的，动脑又动手，看这类书收获挺丰富的。有请第四小组。

第四小组：我们向大家推荐的是《脑筋急转弯》、《幽默故事》这类书，因为这类书能丰富我们的生活，给我们带来乐趣。

（女）：听了这么多，我明白了，“好书”的标准是思想性好，知识性强，趣味性浓，种类丰富，深浅适宜。所以，我们要坚决远离那些思想不健康、语言粗俗、充满暴力的书，以免受到毒害。

（男）：是啊，好书才是我们真正的朋友。看来，适合我们读的好书还真不少呢！

（男）：下头，请我们四个小组进行一次知识的较量。请看大屏幕：（播放ppt□

七、团体诗朗诵《神奇的书》（2分钟）

（男）：成长路上，有好书相伴，我们的步伐将更加稳健！

（女）：成长路上，有教师、亲人陪我们共读，我们更是多么欢乐和幸福！

合：此时此刻，我们最想说的话是——和好书交朋友，我们最想做的事是——和好书交朋友！

（女）：全体起立，朗诵我们的心声《神奇的书》（全班学生表演诗朗诵）

（男）：请大家为我们声情并茂的朗诵鼓掌吧！

八、评比班级里的“读书先进”，并予以表扬。（3-4分钟）

（女）：自从班级开展“欢乐读书、欢乐成长”活动开展以来，涌现了一大批好读书、读好书的同学：他们有的坚持每一天课外阅读半小时以上，有的做读书笔记，有的同学阅读兴趣广泛。他们这种乐学、勤学、会学的精神值得我们每个人学习。

（男）：经过大家的评选，已选出了班级的读书先进，宣布获奖名单，请教师为他们颁奖。

（女）：让我们用最热烈的掌声为获奖同学表示祝贺，期望他们再接再厉，在“欢乐读书、欢乐成长”活动中再创佳绩！

评出“班级读书之最”“读书最多的人”“读书最认真的人”“课外知识最丰富的人”“最爱书的人”

九、总结（1分钟）

（男）：同学们，爱书吧！它是人类知识和力量的源泉。

（女）：让我们把冰心奶奶的话牢记心间：（课件出示、生齐读）读书好，好读书，读好书。

（男）：虽然今日我们的主题班会开得很短很短。

（女）：虽然我们手头和身边的书籍还很有限。

（男）：可是，属于我们一生的书，永远也读不完。

合：让我们都来和好书交朋友，

（男）：带着一份热情，

（女）：带着一个梦想，

（男）：带着一份执着，

（女）：尽情畅游书海，

合：享受读书的欢乐！让好书陪伴我们成长道路上的每一天！

学前班班会活动方案及流程篇三

1、让学生尽早进入学习状态，有个良好的开端。

2、激发学生们的学习兴趣，使学生养成一个良好的行为习惯。

复习激发学生们的学习兴趣，使学生养成一个良好的行为习惯。

新学期开学的第一节课，老师非常开心。你知道为什么吗？我们刚刚度过了一个开心的假期，看到你们精神饱满地坐在教室里了，老师特别的开心！这是你们给老师最好的新学期礼物。老师开心的同时呢，还有点小小的担心。你们猜猜为什么？（自由说）刚刚有很多说对了，过了一个自由自在的暑假，

老师怕一下子不能适应学校生活了。

2、让学生拥有阳光心态

首先，提醒学生及时调整作息时间。在暑假中许多孩子的生活规律被打乱了，开学了如果不及时改变，将很难适应正常的学习生活，因此，开学第一课老师的当务之急就是引导学生们及时调整“生物钟”。

其次，多对学生进行积极的“心理暗示”。新学期每个学生都有一种积极向上的良好愿望，尤其是上学期学习成绩不太理想、行为习惯不太近人意的学生，他们更是萌发出一种“忘掉过去，从新开始”的向上心理，渴望在新学期能够引起老师的关注，同学们的肯定。

教师此时一个信任的眼神，一句亲切的话语，一个鼓励的手势，都会在他们心里“一石激起千层浪”。

再次，应以平和的心态帮助孩子们消除“开学恐惧症”。开学初期，学生表现出来的厌学心理尤为明显，此时此刻冷嘲热讽、批评指责是解决不了问题的，最好的办法就是以平和的心态引导他们逐渐进入学习状态，例如开学第一周，老师可以让孩子们多交流假期见闻，安排功课不要太满等。

3、从沟通开始，写好祝福语

新学期，新开始，新希望，开学第一课，意义不寻常。上好第一节课，能给老师本人和学生一个好的起点，为今后的教和学奠定坚实的基础。开学第一堂课，既关系到老师在学生心中的形象，又直接影响学生本学期的学习兴趣和热情，所以老师在开学时应匠心独具地上好第一堂课，尤其是要抓住这一时机，与学生进行沟通。

首先，从情感上沟通。开学第一堂课，别急着上新课，而是

与学生“侃大山”。在“侃”的过程中与学生作贴心的情感交流。让同学们给大家说一句祝福语。

4、激发学生们的信心，定目标新学期，有一个新的奋斗目标，有了新的目标，才会有前进的动力。

新学期教师寄语：

新学期来临，我们又站在了一个新的起点，面临着更大的挑战，我们深知，这条路不好走，但是，我们一旦付出汗水，那等待我们的就是精彩美好的明天，我们要有自信心，自信是成功的第一秘诀，无论在生活，还是在学习中，自信是至关重要的，不管明天怎样，今天已经到来，把握今天才是最明智的选择，不管自己与别人有多大的差距，今天又是一个新的开始，相信自己始终能成功。

新学期赠言：“播种一个信念，收获一个行动；播种一个行动，收获一个习惯；播种一个习惯，收获一个性格；播种一个性格，收获一个命运。”命运在自己的手中，在当下播种信念的种子吧，收获成功！

开学班会活动方案：感谢您，老师！

活动目的：正值20xx年教师节来临之际，为表达全班同学对尊敬的老师的一份热爱之情，组织此次活动。树立我班尊敬师长立志成才的良好风气。

活动准备：

- 1、每人准备说一件对老师印象最深的事情。
- 2、为老师拍摄一部《老师的一天》的纪实录像片。
- 3、由电脑高手制作《感恩的心》多媒体mtv□

4、准备一首感谢师恩的诗。

活动过程：

1、开场白。

又是一个新学期的开始，又是一个教师节的来临。老师，人类灵魂的工程师，您与我们朝夕相处不是亲人胜似亲人。我们的人生有了您，才有了方向与力量，我们的国家有了您，才有了强大与发展，教师节来了，让我们向我们的老师献上我们由衷的祝福！

2、下面请每个同学都来说一说你对老师印象最深的一件事情。

3、大家说了老师很多感人的故事，下面我们来看看我们的x老师平凡而繁忙的一天。

4、看了这部记实片，你有什么看法呢？

5、我们将怎样来感谢师恩？用我们的行动用我们良好的成绩用我们国家和民族伟大的复兴来证明，请大家一起来唱一首《感恩的心》（全班合唱并播放多媒体mtv）

6、请班委和团委的全体委员代表我们向老师献上一份礼物，献上一束鲜花，代表我们全班同学深深的敬意。

7、请xxx同学带领大家朗诵诗歌。

8、活动结束，请班主任老师讲话。

班会效果：

本此班会总体效果是希望通过每个人对老师的深刻印象的回忆唤起每个同学对老师的热爱之情，通过拍摄〈老师的一天〉

看到身边老师平凡而繁忙的真实生活与工作，了解老师的生活工作中的不平凡。通过〈感恩的心〉mtv用歌声和诗歌表达对老师的感谢。全班通过人人参与这一活动，人人都能锻炼与提高自己的思想和品德，更加尊敬师长勤奋学习，用实际行动为己增光为校增光为国争光！

学前班班会活动方案及流程篇四

1、通过看录像、听录音、阅读材料、讨论等系列活动，使学生懂得我们中华民族是世界闻名的“礼仪之邦”，讲文明礼貌是中华民族的优良传统，是做人的美德，更是一个现代文明人必须具备的美德。

2、通过主题班会活动，使学生继承优良传统美德，增强爱国情感，从小养成良好的行为习惯，初步树立社会责任感。

3、把礼仪常规贯穿到各种表演形式之中，让学生受到情趣的熏陶和思想品德的教育，懂得礼仪对于每个学生成长的重要性。

1、开班会前，我们班开展一系列教育活动作为班会的前期铺垫：搜集中华文明礼仪的故事等资料；调查争做文明学生的做法。

2、关于中学生礼仪的音像、文字材料。

3、环境布置(黑板、场地等)。

4、组织学生准备有关节目。

一、活动导入

主持人：中国自古以来就是礼仪之邦，文明礼貌是中华民族的优良传统，作为新一代的少年，我们更不能忘记传统，应

该力争做一个讲文明、懂礼貌的好学生，让文明之花常开心中，把文明之美到处传播!现在我宣布：《文明礼仪伴我行》主题班会现在开始。

二、活动开始

(一)、家庭文明礼仪。

主持人：中国是一个有着几千年文明历史的古国，文化渊远流长。作为礼仪之邦，中国历有很多故事至今仍深深的教育着我们，观看历史故事：《孔融让梨》、《黄香诚心敬父母》(放录象)。

学生自由发言。

(二)、校园文明礼仪

主持人：中国是一个有着几千年文明历史的古国，文化渊远流长。“礼学”是中国文化的重要组成部分。在中国，自古以来，讲究做人要懂得礼貌谦让，因此中国被称为“文章华国，诗礼传家”，被称为“文明礼仪之邦”。下面我们来看古人们在待人接物等方面有什么要求?(观看录象资料)

学生自由发言。

主持人：规范的校园礼仪是怎样的呢?下面请欣赏宋潇潇等表演的几种最基本的礼仪形式。

表演校园礼仪：正确的走姿、正确的站姿、正确的坐姿、交往礼仪、课堂礼仪、课间礼仪、递物与接物。

主持人：我们共同生活在这所美丽的校园里，共同学习的大家庭中，我们应该和谐相处。

(三)、社会文明礼仪

主持人：在学校要讲文明，那么在没人监督的时候，我们应该怎么做呢？

主持人：我们要懂得尊老爱幼的道理，那么在公共场合我们应该怎样做呢？

(四)、文明用语不离口

三、活动总结：

主持人：同学们，今天我们学习了很多礼仪方面的知识，作为一名新时代的少先队员，我们要做到遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡；爱护公共财物，不乱写乱划，严格遵守学校规章制度，相互监督，共同促进，争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。

四、班主任讲话：

亲爱的同学们，文明礼貌是一粒最有生命力的种子，作为一名学生，作为中华民族的后代，我们有义务，有责任弘扬我们的礼仪传统，树立良好的自身形象。只要心里播下这粒种子，它就会在我们的精神世界里生根、开花、结果，那么我们的社会就会更美好！希望通过这次活动，能让我们真正理解文明礼仪的重要性，让我们把文明的种子撒遍生活的每一个角落，让文明之花越开越盛，开遍家庭、校园、社会！

学前班班会活动方案及流程篇五

活动目的：通过活动让广大同学了解健康心理的新概念；让同学们认识到关爱的力量、协助的力量；同时，让同学们在轻松的气氛下调节身心。

活动宗旨：提高班级凝聚力，构建和谐班级

班会时间：一小时左右

主要形式：游戏为主

班会流程：

一、会前介绍

二、主题活动：

一）解开千千结

1. 全组人围圈手牵手站着，看清楚自己的左手和右手是谁，确认后松手，在圈内自由走动。
2. 当领导者叫停，成员定格，位置不动，伸手拉左右手。
3. 拉好后便可开始解结。用穿、转、爬、拗手等方法都行，但握着的手不可断开，如果尝试多次仍解不开便为输。

（活动时间15分钟）

二）脑筋急转弯

分成4套题，由小组抢答，有奖有罚，培养大家的集体精神，创新精神。（活动时间20分钟）

三）成语接龙

1. 所有同学围坐成一个大圈，由组织者先给出一个成语，再从第一个同学开始接，按顺序轮流。
2. 要求后一位同学说的成语必须以前一位同学所说成语的最后一个字为开头。

3. 如答不出则暂时退出队伍，当再有同学接不下去时，暂时退出队伍的成员有机会回答，回答正确的就可以重新回到队伍里。

（活动时间20分钟）

三、结束

总结本次活动的内容，重申心理活动的重要意义。