

最新教师竞争上岗演讲稿 教师上岗竞聘 演讲稿(大全8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

上班心得体会篇一

20__年3月底我成为公司的一员，于3月至8月这段期间担任酒店前台服务员一职，同年8月中旬任职综合办公室文员一职。在前台这段工作期间主要是学习酒店的日常接待客人工作，每天主要负责给客人安排客房住宿、收银结账与解决客人在住宿过程中出现的服务问题。

一、工作内容

前台作为酒店的门面，是最先对客人产生影响并做出服务的部门，一家酒店的效率以及利润的创造，基本上都是从这里开始的。前台作为客人直接接触的部门，所以客人的很多要求都是首先向前台提出，因此前台还要作为整个酒店的协调中央进行工作。客人的要求基本都差不多，电视无法打开、借个吹风机、日用品不足、需要些衣架或内部设施有所损坏无法使用等，通常都是琐碎的小事，同时偶尔也有个别的客人会无理取闹些，提出一些超出服务范围内的要求，都必须妥善的解决客户问题。

在前台工作期间，我由一开始的“一无所知”，在几位经验丰富的同事关照与耐心教导下，逐渐的胜任工作，与同事们友好相处，在工作中相互协调、帮忙。认识与我们酒店合作的旅行社，酒店主要客源来自于旅行社，所以和旅行社打好

交道是咱们前台工作人员的必备技能。同时要熟悉周边环境，因为经常会有客人问路，人民公园、机场大巴、中山小吃街等地点都是常常问到的。面对客人的服务要求，首先必须以微笑面对客人，注意自己的语言方式与态度；其次要以一个服务的职业态度来为客人服务，学会一些沟通技巧去面对不同的客户；最后及时、效率、妥善的帮助客人解决问题。

二、不足之处

在这段工作期间，我一直严格要求自己，认真及时做好领导布置的各项工作，对于工作中遇到的问题虚心向领导和同事请教，不断提高充实自己。我现在已经能够初步地处理本岗位的日常工作及其他一些相关工作，有时仍需领导的帮助才能够完成。工作中也存在不少问题，主要表现在：

1、积极主动性不强：没有积极主动地去完成各项日常工作，而是被动适应工作需要。领导交办的事情基本上都能完成，但未交代的事情有时并没有积极主动去提前完成。

2、工作不是很扎实：忙碌于日常小事，工作没有上升到一定高度。不能专注于工作学习，很多知识虽然了解但却不精，比如表格的设计、分类等都不是很有精通。在今后的工作中，我将努力改正自身缺点，以更大的热情投入到工作中去。

三、未来工作计划

我充分认识到自己的工作虽然琐碎但也有它的重要性。在以后的工作中我一定严格要求自己，在工作中发挥自己最大的能力为公司服务。希望在以后的工作中，再接再厉，取得更大的成绩。在往后工作的我，为改正自身缺点，提高工作效率我将做到如下两点：

1、不断提高自己：抓住每一次让自己学习和成长的机会，以饱满的热情全身心地投入工作学习，为自己的工作积累必要

的基础知识和基本技能。虽然办公室的工作琐碎、繁杂，但是我将多方面努力进一步提高自身的工作能力，以积极的心态面对每天的工作任务。

2、端正工作态度：要抱以一个正确的心态，踏踏实实、任劳任怨地完成上级交派的工作；在以后的工作中不断的学习、进取、完善自己，以便更好地完成自己的本职工作。认真对待工作中的每一件事情，不论事情的大小，都尽可能的避免出现差错。

四、总结

感谢领导和各位同事在这半年里对于我工作的帮助和支持，今后我将严格要求自己用心做好每一项工作任务，虽然我还有一些经验上的不足和能力上的欠缺，但我相信只要通过努力就会有收获，只要我们彼此多一份理解与沟通，相互配合，相信超大未来会更加美好。

上班心得体会篇二

近日，笔者作为一名新生代的员工，终于有幸加入了工作单位的团队，并于入团仪式上正式成为了青年团员。通过这段时间的体验与思考，笔者深刻认识到入团的重要性与必要性，也明确了自己在以后的工作中所应承担的责任与使命。

第二段：入团前的认识与思考

在入团之前，笔者对团组织的了解并不是很深刻，只是知道它是一种青年组织，有一个纪律性很强的团章和团徽。而在参加完入团仪式后，笔者才真正了解到，团组织旨在培养和引导青年人，同时也是青年人参与到国家建设中的一个重要途径。因此，作为一名新生代员工，应该认真对待入团这样一项重要的事情，坚信自己可以在团队中有更大的作为。

第三段：入团后的感触与收获

通过与其他团员交流和互动，在入团后的这段时间里，笔者深深感受到团组织的凝聚力和感召力。在团队的内部，彼此之间的相互尊重和鼓励是必不可少的。此外，通过加入团队，笔者也意识到了自己在工作中的作用和责任，作为一名团员，不仅要全力以赴地完成自己的任务，也要为团队的成功贡献自己的力量。

第四段：入团后的展望与目标

在将来的工作中，笔者希望能够更好地发挥自己的特长，经常参加团队活动，与其他团员加强交流，共同提高自己的实力和团队的协作能力。在熟悉了团队的工作内容和组织架构后，笔者也将努力争取参与更多的团队项目，锻炼自己的管理和领导能力，成为一名更优秀的青年骨干团员。

第五段：结语

在入团后的这段时间里，笔者逐渐认识到，作为一名青年团员，应该始终保持对工作和生活的热情和活力，不断为自己的成长和团队的成功努力奋斗。在今后的工作和生活中，笔者也将一如既往地团队的壮大和发展做出自己的贡献，为国家的繁荣和强大做出自己的努力。

上班心得体会篇三

上班是一个成年人顺利步入社会的第一步，也是实现人生自我价值的一个重要途径。从学生转为职场人士，这是一个重要的转变。当我们有幸找到一份工作时，我们应该珍惜这个机会，并认识到工作对我们的意义和作用。工作意味着经济独立，让我们能够承担起自己的生活，并为自己和家人提供更好的生活条件。另外，工作还是我们发展个人能力和实现自我价值的重要途径。

第二段：专业技能和团队合作

在上班的过程中，我们不仅需要掌握专业知识和技能，还要学会和他人进行有效的沟通和合作。团队合作是现代职场很重要的一部分。在团队中，每个人都有自己的专业能力，通过相互协作和相互支持，我们能够更好地完成工作任务，并迎接挑战。此外，工作还要求我们具备一定的沟通能力和处理各种关系的能力。通过与同事和上司的有效沟通，我们能够更好地理解工作的要求，并能够及时解决问题和改进工作。

第三段：工作与生活的平衡

工作不仅是赚钱和实现自我价值的途径，也需要与生活的其他方面进行平衡。在追求事业发展的同时，我们还需要关注家庭和朋友的需求。要合理规划时间，既能完成工作任务，又能抽出时间照顾家庭和休闲娱乐。保持工作与生活的平衡，可以使我们更好地面对工作的压力，并提高工作效率。此外，要学会自我调节和放松，保持良好的身心健康。

第四段：成长与发展

在职场中，我们不仅要完成目前的工作任务，还要不断学习和进步。通过不断学习和提升自己的技能，我们能够更好地应对工作的变化和挑战，并向更高的职位发展。此外，要有积极的态度和强烈的进取心，勇于接受各种挑战和机会。只有不断提升自己，才能在职场中保持竞争力，并获得更好的发展机会。

第五段：工作的意义

工作不仅仅是为了赚钱和生活，更是我们实现人生目标和梦想的重要一步。每一份工作都有一定的价值和意义，它是我们为社会做贡献的方式之一。通过工作，我们能够感受到自己对社会的贡献和价值，实现自己的人生价值和自我成就感。

同时，工作也是社会交往和学习的机会，我们可以通过与同事和上司的交流和合作，不断提升自己的能力和素质。

总结：上班对于我们来说是一种责任和义务，也是实现自我价值和人生目标的途径之一。在工作中，我们需要掌握专业知识和技能，学会团队合作和沟通，兼顾工作与生活的平衡，不断学习和提升自己，最终实现人生的价值和成就。无论是怎样的工作，都需要我们用心去对待，这样才能取得更好的职业发展和个人成就。

上班心得体会篇四

近年来，越来越多的人选择在工作之余兼职赚取额外的收入。兼职既能帮助人们增加收入，又能增长个人技能与经验。在我最近的一次兼职体验中，我深刻地领悟到了很多东西。下面，我将简要分享一下我的兼职心得体会。

第一段：兼职提高了工作效率

在一次重要的兼职经历中，我注意到兼职工作似乎给我的全职工作也带来了很大的改变。总的来说，我的内部闲暇时间变得更加有用和生产。我学会了管理自己的时间，并给自己设定了更为严格的工作限期。在迅速发展的技术时代，提高时间管理技能对于在职员工来说十分关键，而我通过兼职得以更好地实现这一点。

第二段：兼职增强了专业技能

通过兼职，我得以学到很多技术方面的专业知识，这在我原有的工作中一直被我所忽略。通过从事与自己专业领域相关的兼职工作，我得以更好地了解该领域的发展趋势，进而更好地提高自己的专业技能。

第三段：兼职更加了解自我

通过兼职，我得以接触到不同领域的人和事，这对我来说是一次十分珍贵的机会。我通过了解和与不同的人交流，深入认识了自我，这有助于我更好地了解自己，并有朝一日成为自己的利器。

第四段：兼职拓宽人脉圈

通过兼职，我拓宽了匆忙的社交圈。与不同性格不同的人合作和相处，无论工作中还是工作之外，都有助于我更好地建立起自己的人脉圈，并通过这种方式与更多的人建立起联系，从而拓展自己的人脉资源。

第五段：兼职带来了经济上的收获

在我认为最重要的方面，兼职可以帮助人们赚取更多的金钱。尤其是在当前经济环境十分不稳定的情况下，兼职为人们提供了一种额外的工作方式，使得人们可以在经济压力下获得更多的收入。更重要的是，在我完成每一项兼职任务时，我得到了一种成就感，因为我知道自己在为自己的生计和家庭付出努力。

总之，兼职不仅可以帮助我们拓展自己的社交圈，同时也有助于提高我们的专业技能和时间管理能力，而且能够带来额外的收入。兼职让我们能够在自己的工作中认识更多、了解更多，从而拓展自己更加丰富多彩的生活。我相信兼职是每个人在不同阶段生活中所需要的，并愿意与大家分享我的心得体会。

上班心得体会篇五

企业是由员工组成的一个大家庭，员工的工作态度和工作能力直接影响着企业的发展，企业发展的同时员工的生活水平也随之提高，生活环境也会有相应的上升。

领导主要是抉择，而真正发展的力量是员工。

这就要求员工要具有很强的责任心，要具有坚强的毅力，不怕困苦的信心和熟练的技术。同时，也要学会接受，承受和忍耐。但是，作为企业，必须要给员工足够的发展平台，包括：“精神物质以及发展空间”。这样，才能更好的调动员工的积极性，增强员工的进取力。

既然工作，就要做的出色。

合理的安排工作极其关键，系统规划，合理具体的分工，有助于工作效率及工作质量的提高，也能够自身的减缓压力，增强工作积极性，加强适应能力。用最短的时间，消耗最少的能源，做出一个美丽的作品，何乐而不为呢！

责任是工作必不可少的动力。

从承担某件事情的时候，我们就开始对自己，对他人有了责任。其实，从看到希望的阳光到阳光暗淡的过程中，责任无时无刻的存在于我们的身边，怎样去把握，怎样去看待是很关键的，没有责任就没有动力，一个责任心强的人，对自己，对身边每个人，每件事都看在眼里，存在心里。对自己的承诺也会很在乎。通常情况下不论结果如何，一定要想尽一切办法把事情做得。所以，他成功了。

天地万物，相对而言，有动力的同时必然会产生压力。

在现实生活中，来自各方面的压力很多，适当的放松和冷静是一种好事。它能使自己更加精神的去工作，去面对；也能使自己的眼光更锐利，看得更深远，想的更周全。同时，也使自己的判断更加准确，选择时少了些犹豫。“阿q”是过分的依靠利用了他的精神。而我们现实压力中有时候也要利用一种精神——合理的自我安慰。

总之，人活着要面对的太多，要经历的也太多。但每面对一件事，就会增加一份勇气；每经历一件事，就会成长一点，离目标更近一些。努力做好想做的每件事情，这样才会更加的充实，更加的安心。

上班心得体会篇六

首先，作为一名新入职的员工，在公司度过了半年的时间，我深深地感受到了工作的重要性和个人成长的价值。在这里，我学会了如何应对各种不同的工作挑战和困难，进一步提升了能力和素质。

其次，在职场中，我深深体验到了团队合作的力量。无论是在日常工作中，还是在紧急情况下，和同事们的协作配合是至关重要的。通过和团队的交流合作，我也更好地融入到这个大家庭中，建立了良好的人际关系。

另外，我还意识到，员工的个人素质和职业道德同样重要。作为公司的一份子，我们要做到遵纪守法、诚实守信、尊重他人、勤奋努力，这些都是衡量一个人职业素养高低的重要标准。在工作中，这些素质也往往决定了个人能否得到更好的发展机会。

此外，我在职场上也不断地提醒自己要保持积极的心态。面对工作中的挑战和压力，往往需要我们保持一种淡定、坚定的心态来应对。在我看来，积极心态不仅能够让我们更快地适应和融入工作中，而且还可以帮助我们更有动力和信心去迎接新的挑战 and 机会。

最后，我想说的是，在半年的职场生涯中，我深深意识到，工作并不是简单地完成任务，而是要不断提升自己的能力和素质，为公司的发展贡献自己的力量。作为一名年轻的员工，我会继续保持学习和进步的态度，不断提升自己的专业水平和职业素养，为公司的未来发展贡献更多的力量。

总之，在这半年的时间里，我深有体会地感受到了职场的变化和自己的努力。在未来的工作中，我也将不断调整自己的角度和心态，更好地适应职场的变化和挑战，为公司的发展和自己的人生变得更加优秀和出色。

上班心得体会篇七

20多年过去了，这一路走来，我都恪守自己的诺言，在平凡的护理生涯中，每天都做着相同的工作，重复着忙碌、辛苦与琐碎，把握着病人生命轮回的航舵，把自己的青春和汗水洒在这一片爱心热土，没有惊天动地的创举，也没有豪迈的誓言。我只是一名平凡的护士，病人的需要就是我的付出。

我知道要做好护士这份工作就要付出更多的耐心、爱心、细心，甚至要忍受更多的委屈和泪水，承受着更多的精神压力，但我无怨无悔。因为见过了太多太多的生离死别，才发觉生命是如此的脆弱和不堪一击，才能珍惜生命的可贵。当我面对一个个受伤、流血、痛苦呻吟，我是一名护士，我无法对病人置之不理，漠不关心，我天生的善良、爱心就会被启动，我什么都可以忘记，什么都可以不顾，唯有护士的职责与使命时刻在心，26年来，多少次为了抢救病人而忘记了下班回家照顾卧床的双亲和幼小的孩子，多少次饭才吃到一半，又匆匆赶到医院，多少次夜半睡梦中被电话铃声惊醒，又有多少次护士碰到技术难题而呼我回到科室解决。在病床边：多少个大小便失禁的病人由我为他(她)们清洗，整理干净，多少危重病病人的特护由我日日夜夜守候、精心护理。在病人遇到困难时：有多少次我尽力为其解决。曾有2个因重病被家人遗弃的婴患儿，我给予母亲般的关怀，多少次病人出院时对我说谢谢你，你辛苦了。多少次是一个无法估算的数字。我只知道我是一名护士，我是一个护理管理者，病人的任何信息，对我来说都是命令，即使再辛苦、劳累，我也无法拒绝一个挣扎着、喘息着乞求对生存的渴望，我能做到的，我就要去做，我能帮到的就一定尽力去帮。病人的康复是我最大的心愿，病人的赞扬和感谢是对我工作和付出的认可。病人

死里逃生是我最大的成就感。多年的护理工作给了我一个值字，就是病人对我的信任和依赖。作为一名护士，在临床一线窗口，我时刻感受着平凡工作中种种无奈，感受着人情冷暖和人生百味，奉献自己的爱心。曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子奋战在护理一线；曾几何时，我们舍弃了花前月下的浪漫去照顾病人；曾几何时，我们不怕脏和累，冲在拯救生命的第一线；曾几何时，我们全乱了生物钟的作息规律，在夜深人静的时候巡视在病房间；呵护在病床边。

记得去年4月综合科接诊一位从四米多高处摔下致颅脑重度损伤的病人谢某，当时病人呈昏迷状，烦躁不安，瞳孔不等大，病情非常危重，需要尽快手术。我们迅速做好术前准备，在上级专家的主刀下行开颅+颅内血块清除术，术后行呼吸机辅助呼吸，实施特别护理。当时科室人员较少，病人较多，年轻护士经验不足，我们能做好这次艰巨的特护任务吗？我作为护长我亲自带头到特护岗位，不怕辛苦与劳累，为病人实施24小时专人护理，日日夜夜不停守护，细心呵护，认真观察病人生命体征变化，检查每一条管道，及时发现病人的每一个细微变化，并做病人的生活护理、及时为他擦洗身子翻身拍背，做好基础护理等。我晚上坚持8小时特护，白天抽空协调科室工作，没有休息，没有怨言，经过了12天日日夜夜的精心治疗和护理，病人终于苏醒了，生命体征平稳了，身上多条管道也一一除去，死神终于离他而去，此刻疲惫不堪的我也终于松了一口气。作为守护生命的天使，用行动赢得了病人及家属的信赖和由衷的感谢。

我认为护士不但要做好日常护理工作与技术的提高，更要走近病人，了解病人所思想及精神，心理状态，给予关心和安慰。有一全身多发性骨折病人黄某，由于要进行多次手术，病人精神压力大，心理负荷重，身体消耗也大，每天要接受多种治疗，病人非常痛苦，很烦躁，也不配合治疗，常把护士骂跑。为此，我常常来到他的身边关心他，问候他，介绍目前治疗情况，给与疾病、饮食指导，及时提供一些疾病方面的正面信息，并经常为他患肢按摩，为他疼痛的'肢体热敷，为

他尽心的护理。有一次去看他，笑着对他说：您今天气色好多了，精神也不错，只是胡子太长了，人显得憔悴，他说：那好嘞，你帮我刮如何？行我二话没说，就认真地帮他把胡子刮干净。做完之后，他照照镜子说，呵！精神多了，真不好意思麻烦你了。之后，他经常把一些心思和烦恼告诉我，我慢慢为他讲解、开导，最后他坚持治疗，保持热情、积极的心态，病情也逐渐好转，出院时，他对我说，你真是病人的贴心人，谢谢你！还有一位男性老年患者80多岁，脑梗塞后遗症，长期卧床，生活上少人照顾，以致全身大面积褥疮入院，入院时全身多处大面积褥疮深达骨质，皮肤溃烂、坏死，散发阵阵恶臭，连家属都不愿靠近，我不怕脏，不怕臭，每天协助医生进行长达一个多小时的换药，并制定合理的护理计划，指导家属给予营养支持。在我们的尽力治疗、护理下，病人坏死的组织被清除，新生的肉芽逐渐长出来了，病人的精神也明显好转，最后病人出院时，家人感动地对我说，你们不愧是白衣天使，你们很了不起。这只是我们工作中的一段小插曲，是大海浪花中的一朵的。我知道护士的一言一行都可以影响病人情绪，决定着服务态度、护理质量的好坏，只要你用心去服务，用情去呵护，就一定能把护理工作做好，这是我护理工作中的一点体会。

今天我非常自豪也非常高兴，在捍卫人们生命，守护人们健康的岗位上安全地、问心无愧地度过了30多年；这30多年来，我虽然好象小草一样，没有树那么高，没有花那么香，也没有象在烧烟弥漫的战场上那么轰轰烈烈，只是在平凡的工作中，在经历了酸甜苦辣和伤痛、委屈和泪水、辛勤和付出后，社会和老百姓不但没有忘记我，还给予高度赞誉和肯定。我相信在大家的共同努力下，护理队伍越来越壮大，护理事业也在不断发展和前进，已成为一股捍卫生命，维护健康，促进康复不可缺少的强大力量。

我其实就是一个平凡的护士，做着一份平凡的工作，但我热爱生命，尊重生命，热爱自己的护理岗位，不论是过去、现在，还是将来，我一如既往，为病人付出爱心，挥洒汗水，

守护病人，做好本职工作，做一个受病人欢迎，充满热情和爱心的平凡护士。

人们都将护士比作白衣天使，因为护士这份职业也许在外人眼里是伟大、善良、无私的化身。但在我看来护理工作是平凡而又琐碎的，需要用无限的细心、耐心、爱心、责任心来完成每一件普通而又不凡的小事。

今年，已经是我工作的第三个年头，初来乍到的棱角已经被磨得光滑了许多。作为家里的独生女，自然是与家务事无缘，更别说去照顾他人。实习的初始，就听到了那句著名的医学生誓言“健康所系，性命相托”，自从戴上神圣的燕尾帽踏进护理工作的第一步起，突然觉得应该认真的肩负起身上的责任来。

起初的工作中多多少少有不适应，回到家后总是跟父母抱怨有多委屈、有多辛苦，妈妈总会说“你一天不就是打打针，换换药，有什么累的”。可能在大多数人看来，护理工作是简单而又稳定的，在医院里上班不会体会到风吹日晒的艰辛，更不会体会到做苦力的劳累。但是。护理工作是琐碎的，容不得出任何差错的。因为，写错字了可以删掉重写，路走错了可以再绕回来，说错话了可以道歉弥补，而每个人的生命只有一次，失去了就不会再有。

因为工作缘故，看了太多被病痛折磨的患者和太多生离死别的场景，更加让我懂得护理工作的意义所在。都说“三分靠治疗，七分靠护理”，护理工作不仅仅是打打针、换换药，需要的是严谨和专业的态度、无限的细心和耐心、以及慎独的责任心。工作两年多以来，每当看到护理过的患者康复出院，脸上满是幸福的笑容时，曾经不管多么的辛苦都可以化成云烟，这种被需要的感觉，也许这就是护理工作的价值。我深刻的认识到不断地查对、不断地巡视，才能保障每位患者的安全；多一份爱心、多一份耐心，才能更好地缓解每位患者身体及心灵的伤痛。预防疾病发生、促进疾病恢复、减

轻病患痛苦，这就是平凡而又伟大的护理工作。

“余谨以至诚，于上帝及会众面前宣誓：终身纯洁，忠贞职守。勿为有损之事，勿取服或故用有害之药。尽力提高护理之标准，慎守病人家务及秘密。竭诚协助医生之诊治，勿谋病者之福利。谨誓！”南丁格尔的誓言将永存心中，必将努力成为一名优秀的护理工作者。

上班心得体会篇八

工作是每个人生活中不可或缺的一部分，它不仅让我们获得经济收益，更能带给我们成就感和自我肯定。然而，现实可能并非如此完美，很多人可能需要在上班之外兼职以增加收入。这些兼职工作也许是临时性质的，也许需要长期投入。无论如何，在这样的过程中，我们都可以从其中寻找到心得体会。

第二段：阐述在工作中学会的沟通技巧

在工作中，沟通的重要性毋庸置疑。我从兼职中学会了与不同类型、不同背景的人交流沟通的技巧。在与客户的交往中，我学会了以礼貌、亲切的语言表达自己，让客户感受到我的专业性和耐心。我发现，沟通技巧是一个相互学习和提高的过程，不断地实践和反思，才能更好地与他人合作和协作。

第三段：体悟在实践中学到的时间管理技巧

在兼职中，时间管理是一项必须掌握的技能。我发现如果没有合理地安排自己的时间，就很容易迷失在琐事之中，最终影响工作效果。在实践中，我学习了制定优先事项和合理分配时间的方法，在学习和工作之间找到平衡。

第四段：探究在工作中锻炼的自我修养

在工作中，自我修养是一项不可或缺的素质。在兼职工作中，我学会了如何化解在工作中遇到的压力，并处理与其他人的工作关系。我会坚定地并不断地学习，提高自己的技能和知识，为自己的事业发展添砖加瓦。

第五段：总结和展望

在我看来，工作并不仅仅是赚取经济收益。通过兼职工作，我学习了与客户和同事的沟通、时间管理和自我修养技巧。这些技能、素质和经验都将成为我未来学习和发展的有力武器。我相信，不断地锤炼自己，在不断地实践和学习中成长，定能成为一个优秀的人才。

上班心得体会篇九

这次实习给我最大的感受就是化工企业的生产与发展是相当的不容易。

可以用一句话来形容每一个化工企业：麻雀虽小，五脏俱全。

每一道生产工艺看似简单，但是把在学校学的书本上的东西与实际结合起来，差距又是那么的大，站在工厂里觉得自己是那么的渺小，自己的知识是那么的匮乏，同时也感觉我们这一代化工人任重而道远。

第一天去了糠醛厂，还没有走到厂里，好远就闻到了属于工厂里那份独特的气味儿。

第一天对化工厂的印象就是一个字大！一个设备一层楼装不下，需要三层楼才能容纳一个水解锅！从来没有见到过那么多的玉米芯儿！就像是冰山一样！听师兄说整个工厂里的技术问题、设计问题都是他一个人做，顿时对师兄肃然起敬，同时也有很多感慨，学化工还是有武之地的。

同时师兄也和我们说了一些在学校学习和实际工作中的差别，并强调了我們实际处理问题及操作动手的能力，让我们学会用火的眼光看问题，同时还鼓励我们加入属于咱化工人的队伍。

去了那么多的工厂，觉得海滨制药的公司规章制度比较严厉，对于穿着、服装、列队、秩序上都有严格的规定。

在那里，让我深深的感觉到一个企业文化底蕴的重要性，同时也让我感受到了那里的化工人对自己企业的自豪感和自信心。

我也去过很多地方做过兼职，觉得企业文化对员工有着潜移默化的作用，有时候留在一个企业工作，不是因为薪水的多少，而是超出薪水利益之外的东西，这一点在这个利益横流的时代先的尤其的重要！然后这一点，我在海滨制药看到了。

只有一个时刻自己盈利的同时不忘提升员工的基本素质和能力，为员工带来福音的企业才会立于不败之地。

去的化肥厂是我收获比较大的地方之一。

在那里觉得自己书本上所学的知识真的是在实际上得到了应用，遇到了自己熟悉的装置设备及工艺流程都很兴奋和欣慰，而且给我们讲解的师傅很耐心，具体到转换炉的内部构造，合成塔的工艺流程为什么扎这样走，对于不懂的工段我们还和师傅进行了深入的探讨，师傅都一一解答，我们还对旋风分离除尘工序提出了自己的一些见解和改进措施。

佰利联是所有厂中最大收获最多的地方！在那里为我们讲解的每一位工程师都很热情，其中不乏和我们年龄相仿的人，雷厉风行是他们的一大特色。

面对那么多、那么大的硫酸储罐，你就有一种意识，你不得

不在化工厂小心翼翼，遵守哪些你以前认为不必要的安全守则，这在安全生厂上给我们上了很大很深的一课——安全不是儿戏!在那里真正体会到了同是化工人的热情与渴望，在那里我们看到了化工行业的未来。

我们的最后一站式风神轮胎厂，在那里参观如走马观花，所学甚少。

但至少让我明白一点：要有时刻勇于学习、努力奋斗的勇气和决心，为自己，为老师，为整个化工企业。

由于工厂实习时间仓促没能及时消化所学的知识，因此在写实习报告的时间里，每次的查阅资料，都能感觉到充实有收获，自己收获的不仅是一篇较完整的报告，更多的是对工业生产的了解与所学知识的运用，在一定程度上培养学习思维，通过学习发现实践应用于理论还是有很多差距的，所以必要的实践基础还是相当重要的，只有理论与实际相结合，才可以达到学以致用目的。

经过这次实习让我明白学无止境的道理，对如今的化工行业来说，怎样减少原材料的消耗，怎样减少废气、废水、废渣的排放，怎样做到资源的回收、利用、再生产，怎样实现企业利益的最大化，是当今化工行业共同努力的方向，我们只有不断更新所学知识，才能为将来化工行业服务。