

最新护士平凡的岗位不平凡的工作 新护士转变老护士心得体会(通用7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

护士平凡的岗位不平凡的工作篇一

随着医疗技术的进步和人口老龄化的加剧，护理职业正面临着巨大的挑战和机遇。作为新一代的护士，我们坚守在一线岗位上，不断学习和成长。从新护士到老护士的转变过程，是一段不断积累知识、经验和智慧的旅程。在这段旅程中，我们发现了许多宝贵的心得和体会。

第二段：积极适应工作环境

作为新护士，我们刚刚步入护理岗位时会感到陌生和不安。然而，我们应该尽快适应工作环境，积极融入团队。与同事们的交流和合作是非常重要的，通过互相学习和分享经验，我们能够更好地提高护理质量和效率。同时，我们也要学会与患者建立良好的关系，关心他们的身心健康。只有站在患者的角度，我们才能更好地理解他们的需求，给予他们最温暖的关怀。

第三段：努力学习和不断提升

作为护士，我们的知识和技术需要不断更新和提升。在工作之余，我们要加强自身的学习，提高自己的专业素质。参加各种培训班、学术交流会和继续教育，努力增加新的知识和技能。同时，我们还要善于总结工作中的经验和教训，不断改进自己的工作方法。在实践中不断探索和创新，才能更好

地适应快速发展的医疗领域。

第四段：树立正确的职业观念

护理职业的特殊性决定了我们需要具备一定的职业道德和责任心。我们应该始终坚守底线，维护患者和实践的利益。在面对困难和挑战时，我们不能退缩，要勇于承担责任。同时，我们也要关注自身的职业发展，精益求精，提升自己的职业价值。只有充满激情和责任心，我们才能走得更远。

第五段：照顾自身的身心健康

作为护士，我们每天都要面对各种繁重的工作量和多样的患者需求。为了更好地照顾他人，我们也要关注自己的身心健康。保持积极的生活态度，注重饮食、锻炼和休息，加强社交和娱乐活动，缓解工作压力。同时，我们也要寻找心灵的寄托，通过读书、音乐、旅行等方式丰富自己的生活，保持情绪的稳定和心理健康。

结论：新护士转变为老护士是一段充满挑战和成长的旅程。通过积极适应工作环境、努力学习和不断提升、树立正确的职业观念以及照顾自身的身心健康，我们能够更好地发展自己的护理事业，并为患者提供更专业、更温暖的护理服务。相信在未来的职业道路上，我们会不断积累经验和成长，为护理事业贡献自己的力量。

护士平凡的岗位不平凡的工作篇二

尊敬的xx□

大家好！

今天，我演讲的题目是《我奉献 我快乐》。

在我们的医院里，有这样一群可爱的人。他们严谨但不严肃、认真而不保守、活泼却不失原则。我，作为我们医院的一名普通护士，我倍感自豪。因为我们追求卓越，我们感受辉煌。回首过去，我们为荣誉欣喜，为成功自豪；展望未来，我们豪情满怀，信心百倍。

每次，当患者走进温馨医院，映入眼帘的是许许多多的白衣天使，和数不清医务工作者。每当看到患者康复出院的微笑，这不仅仅是对我们工作的肯定，更是一种激励和鞭策。短短几年时间里，我以从稚嫩的学生变成了一位光荣的护士，看着这几年来医院的荣誉。我的内心无比的激动。

荣誉从哪里来？从我们医院每一位成员的辛勤耕耘，默默奉献中来。奉献是收获的源泉，奉献是品格的磨炼。透过每份荣誉，我们仿佛又看到了这样一幕又一幕的常景：医院内，医护人员专注地神情，一丝不苟地诊断；夜幕降临，医院里，医护人员还在紧张的忙碌着；我们医院的每位人员，以自己的实际行动，实践着每一句真诚服务的诺言。记得，有的同志脚部摔伤，流血红肿，无法穿鞋，为了不影响工作，坚持在炎热的季节里穿着雨鞋坚持工作。

也记得，多少同志，舍小家，为大家，克服家庭困难，从不叫苦叫难。与其说这是一种品格，不如说是一种长期积淀的工作素养，一种具有责任感和事业心的精神境界。奉献应弘扬，奉献精神更应在弘扬中崇尚。

一个集体的凝聚力从哪里来？领导者领导行为的影响力固然关键，但更为重要的是整个集体的主人翁意识、团队意识、合作意识。有了凝聚力才有团结，有了团结才有温馨。温馨不是安逸，温馨不是索取，温馨是每一个人在给予中营造起来的家的感觉。正如一个家庭赢得温馨一样，集体的温馨取决于个体行为。

现在，我们已经形成了“紧急有协作、遇事有商量、困难有

帮助”以及“为患者到来送温暖，喜庆送关怀，生日送祝福”的“三有三送”好风气，使患者体味到“家”的感觉。正是这种感觉，使同志们潜移默化地爱护这个集体，热爱着我们的医院。

在这个活跃和谐的环境里，大伙显示了良好的团队精神，为架起医患双方这座连心桥起到了积极的作用，创造了一流的工作业绩。

我们凭着“惟有牺牲多壮志，敢叫日月换新天”的雄心耐心，在医院这块沃土上辛勤地耕耘。我们，有多少同志为此而默默地挥洒着汗水，默默地倾注着心血，默默地奉献着青春。多少加班加点、多少委屈泪水，我们默默接受、无怨无悔。因为——我们铭记南丁格尔誓言，终身纯洁，忠贞职守，那是人民为我们支起的强大后盾，那是人民赋予我们的神圣权利！

虽然，我们的岗位平凡，工作辛苦，但我们的奉献却源于每一位患者的微笑，我们虽然是默默无闻的一群，但我们的奉献却团结合作而更具光彩。

所以，无论任何时候，无论面对任何人，我们可以自豪地说：作为一名护士，一名白衣天使我们是最可爱的人，医院，是我们最光荣的岗位！因为我们奉献着，我们快乐着！

护士平凡的岗位不平凡的工作篇三

作为一名新护士，我一直对这个职业抱有无限憧憬。作为一个年轻人，我渴望能够为患者提供关怀和治疗，改善他们的健康状况。然而，在开始我的护士生涯时，我也面临着许多挑战。我不仅要学习大量的医学知识和技能，还要适应繁忙的工作节奏和压力。在经历了一段时间的新护士生活后，我发现了自己的成长和成就，并开始逐渐转变成为一名老护士。

第二段：初出茅庐的经验和教训

在成为一名新护士的起点，我经历了许多宝贵的经验和教训。在接触一些严重疾患和急症患者时，我意识到自己所学知识的不足。我学会了如何迅速做出决策和处理突发状况。在与一些充满挑战性的患者相处时，我学会了倾听和沟通，以便更好地理解他们的需求和情感状态。这些宝贵的经验为我今后的发展奠定了良好的基础。

第三段：提升技能和知识的重要性

尽管我已经掌握了一些基本的护理技巧，但我仍然被意识到学习和提升技能的重要性所震惊。作为一名护士，我们面临着日益复杂的医疗环境和不断变化的治疗方法。为了更好地为患者提供护理，我们需要时刻保持学习的状态。因此，我决定参加进修课程和培训项目，提高自己的专业知识和技能。这不仅有助于我为患者提供更好的护理，还能增加我的就业竞争力。

第四段：心理素质的培养和重要性

除了技能和知识之外，培养良好的心理素质同样重要。在长时间工作、高强度的工作节奏和与患者交流时，我意识到保持良好的心态和情绪是至关重要的。如何处理与患者家属的紧张关系、经历患者病重甚至不幸去世的情况都是挑战。在这个过程中，我学会了放松自己、疏导情绪，并感受到了耐心和同情心的重要性。这些心理素质的培养使我能够更好地面对压力和困难情况，并表现出专业的操守。

第五段：新老护士的连接和传承

随着时间的推移，我逐渐成为一名老护士。然而，我始终记得自己作为新护士的艰辛和挑战。因此，我鼓励新护士们保持学习的态度，勇敢地面对挑战，并持续提升自己的专业素

质。同时，我也与新护士们分享我的经验和心得，帮助他们更好地适应工作并在护理领域取得更大的成就。新老护士之间的连接和传承，正是这个行业持续发展的关键。

总结：

作为一名新护士，转变为一名老护士是一个漫长而丰富的过程。通过经历挑战和学习，我不仅提高了自己的技能和知识，还培养了良好的心理素质。我坚信，只有持续学习和不断进步，才能更好地为患者提供优质的护理。我愿意与新护士们分享我的经验和心得，为这个行业的进步和发展做出贡献。

护士平凡的岗位不平凡的工作篇四

随着医疗技术的发展和人们健康意识的提高，护理行业对护士的要求也越来越高。作为一名护士，我有幸经历了从新护士到老护士的转变，感受到了这个过程中的一些心得和体会。在这篇文章中，我将分享五个方面的经验，包括职责转变、专业技能提升、情绪管理、团队合作以及持续学习。

首先，职责转变是新护士转变为老护士的重要一步。作为新护士，我们可能主要负责一些基础的医护工作，如测量血压、体温等，而随着经验的积累和能力的提升，我们逐渐开始承担更多的责任。我们不仅需要与医生和其他医护人员协作，还要负责病人的整体护理工作。我们必须学会权衡利弊，做出决策，同时也要学会与病人和家属进行有效沟通，提供信息和支持。

其次，专业技能的提升是转变为老护士的关键。随着时间的推移，我们会逐渐积累更多的实践经验，从而获得更多的专业技能。与此同时，我们也需要不断地学习新的医学知识和研究成果，以跟上医疗领域的发展。除了扎实的专业知识，我们还需要具备良好的观察力和判断力，能够识别和处理病情变化和紧急情况。通过不断地学习和实践，我们可以更好

地应对各种情况，提供更加娴熟和专业的护理服务。

第三，情绪管理是新护士转变为老护士的重要技能。在医疗工作中，我们经常面对病人的痛苦和不可预测的状况，这可能会给我们带来压力和负担。作为护士，我们需要学会如何管理自己的情绪，以保持冷静和专业。通过与同事和家人的交流，以及积极的精神调节方法，我们可以更好地处理压力，提高自己的工作效率和满意度。

第四，团队合作是护士们在医疗工作中必备的技能之一。在临床工作中，护士往往需要与医生、其他护士和其他医护人员合作，才能为病人提供全面的护理服务。团队合作需要我們具备良好的沟通、协调和合作的能力，能够在工作中建立信任和支持的关系。通过积极参与团队活动、培养团队意识，我们可以更好地与团队合作，提供高质量的医疗服务。

最后，持续学习是作为一名护士必不可少的素质。医疗行业发展迅速，新的医学知识和技术层出不穷。作为护士，我们需要不断地学习和更新自己的知识，以跟上最新的发展。除了参加专业培训和学术研讨会，我们还可以通过阅读专业书籍和期刊、参与在线学习等方式，提高自己的专业水平。通过持续学习，我们可以不断提升自己的能力和竞争力，为病人提供更好的护理服务。

总结起来，从新护士到老护士的转变是一个不断学习和成长的过程。通过职责转变、专业技能提升、情绪管理、团队合作以及持续学习，我们可以逐渐成长为一名有经验、有责任心、有专业能力的老护士，为病人的健康和福祉做出更大的贡献。作为一名护士，我将继续努力学习和实践，不断提升自己的能力和素质，为医疗事业的发展贡献自己的力量。

护士平凡的岗位不平凡的工作篇五

尊敬的xx□

大家好!

不可否认，以上情况只是占少数，随着日益激烈的市场竞争，仅仅只是靠先进的医疗技术，是远远不够的，还要进一步改变服务理念，建立和谐统一的新型护患关系，落实优质的服务措施，将病人的利益放在首位，将病人的需求想到首位，将病人的满意度提升到首位，是医院谋生存求发展的举措，是达到护理品牌的必经之路。

同时我也相信任何一个愿意从事护理工作的人都尊重自己尊重自己的职业，即使你不是本着奉献而是因为某些个人原因选择了这个职业，那么既然你做了护士就应该尽量追求敬业的态度，完善自己的人格。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”这是护士的职业情怀，我相信随着我们不断努力，随着社会的不断进步，护士将成为人们生命中神圣的白衣天使。

而我，而我呢?我将以的爱心和关心投入我的护理事业，沿着南丁格尔道路走下去。

谢谢大家!

护士平凡的岗位不平凡的工作篇六

(引言)

护士作为医疗团队中重要的一员，承担着照顾病人、提供医疗援助和慰藉的重任。他们的辛勤工作和无私奉献，不仅得到了广大患者和家属的赞美和感激，也将他们塑造成了一支光辉的队伍。从我作为患者的角度出发，我想分享一些关于护士的赞美和心得体会。

(第一段)

首先，护士是最亲切和善解人意的人。我的体验是，每当我进入医院的大门，第一个迎接我的总是一位微笑而友好的护士。他们用平和的声音和温柔的动作，让我感受到了家一样的温暖。在我治疗过程中，护士不仅关心我的病情，更关注我的心理状态。他们用耐心倾听我的烦恼和困惑，给予我鼓励和支持。他们的陪伴和关怀，让我在病痛中感到无比的宽慰和安心。

（第二段）

其次，护士的专业知识和技能令人叹为观止。无论是掌握复杂的医疗设备，还是熟练处理紧急情况，护士都表现出了出色的能力。在我住院期间，我的护士熟练地为我进行各种检查和治疗，每次操作都让我感到非常放心。他们不仅熟悉常见病症的处理方法，还能迅速应对突发情况。更令我钦佩的是，护士在繁忙的工作中还能持续不断地学习和进修，不断提升自己的专业能力，为患者提供更好的护理服务。

（第三段）

此外，护士的耐心和毅力令我深感钦佩。无论是面对病情危急的病人，还是处理挑战性的家属，护士总能保持平静和耐心。他们用温和而坚定的语气解答患者和家属的问题，并尽力化解他们的紧张和恐惧。在我住院期间，护士不仅给予我生活上的照顾，还帮助我克服了心理上的困扰。他们鼓励我坚强地面对病痛，给予我支持和勇气。他们的耐心和毅力，帮助我渡过了人生中困难的一段时期。

（第四段）

最后，护士的同情心和爱心让我深感感动。我记得有一次在病房里，我因为疼痛难以忍受而情绪低落。我的护士注意到了我的不适，不仅及时为我调整了药物，还陪伴我讲述了自己生活中的一段经历。她的故事让我感受到了生活的美好，

让我忘记了病痛的折磨。这个举动虽然很小，但却深深触动了我。从那时起，我意识到护士不仅是医护人员，更是传递温暖和爱心的使者。

（结论）

总的来说，护士的辛勤工作和无私奉献值得我们所有人的赞美。他们的亲切和善解人意，专业知识和技能，耐心和毅力，同情心和爱心，让我们在困难和痛苦中感受到了人生的不易和美好。在这个特殊时期，让我们一起为护士们鼓掌，向他们致以崇高的敬意！让我们永远怀抱感恩之心，尊重和感激护士的无私奉献，为他们的付出点赞！

（总字数： 604 字）

护士平凡的岗位不平凡的工作篇七

地位。我也有个梦，一个小小的但却足以让我为之孜孜不倦追求一生的梦。

清晰记得13岁那年的一个夜晚，我可怜的侄女终因癌症而走到了生命的尽头。病床旁围着的是伤心欲绝的父母。当她用那种不甘心而又无奈的眼神环顾一下四周而后幽幽说道：“我好怕，我好想活着”的那一刹那，我们彻底崩溃了，那是怎样的一种痛啊！而这时，站在她旁边的护士小姐握住她的手，俯身轻轻说：“阿姨陪着你，我们永远爱你”。侄女注视着注视着她，慢慢地闭上了双眼，而她的双手仍紧紧地和护士小姐的手纠缠着，那晚她走得很安详。而从她们仍然紧握的双手中，我分明看到有种东西在传递，那是一种爱，一种有别于父母之爱，一种无私的爱！刹那间，我的灵魂震撼了。做爱的传递者，并将之永远地传递下去，便成了我儿时的梦。

高考填志愿时，我毫不犹豫地选择了护理专业，而后再又幸运

地走进台州医院。在这，我接过了前辈手中的接力棒开始了爱的传递。于是，微笑成了我传递爱的信号，微笑地迎接每位怀着惴惴不安心情到来的患者，微笑地送走每位治愈出院的病人；于是，每个细小的动作成了我传递爱的过程，亲切地问候一声”您好点了吗”，轻轻地在巡视病房时为病人盖好散落的被子；于是，病人的一声谢谢或是一道感激的目光成了对爱的回报。

经常会有人问我，当护士累吗？累！一个夜班下来几乎让你两腿发软，眼冒金星，站都站不住；忙吗？忙！当你好像陀螺似地转了7个小时之后，办公室里依然是我们忙着写交班，忙着未完成工作的身影；烦琐吗？烦琐！每天重复的是一成不变的配药、打针、发药、交班记录等等。那一定后悔了吧？那么，我要说我无怨无悔，因为我深知头上这顶燕尾帽的分量。多少人戴着它走过了一个个漫漫长夜，走过了与病魔斗争的日日夜夜，更走过了那清纯的少女时代。而我则戴着它一直在追梦！是的，追梦很艰辛，而我的旅程才刚刚开始；是的，要做到永远很难，而永远做爱的传递者更难；是的，我选择了一条艰辛的道路，但我艰辛着我更快乐着。看到病人的呻吟声在我的护理中一点点消失，我高兴；看着病人的疼痛因我的护理而消除，我高兴；看着病人治愈出院，我更高兴！没想到自己只是付出了小小的一点爱却能收获这么多的快乐，那倘若再由病人将这小小的一点爱传给十个百个千个呢，那将是一个永不停歇的接力赛，又将是怎样的一个造爱工程！

都说五月是我们的节日，所以五月的花儿特别香，五月的阳光特别明媚。看，那一根根燃烧着的蜡烛上闪烁的火焰不正为我们而欢跳吗？看，枝上唧唧喳喳的鸟儿不正为我们歌唱吗？看，从克罗米亚战场归来的南丁格尔正微笑地向我们招手！可爱的五月，该为你做点什么呢？就用我们传递的爱来为您锦上添花吧！