

# 2023年职业生涯规划师含金量(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 职业生涯规划师含金量篇一

职业规划的过程，是知己知彼的过程，在职场我们要做自己的规划师！

知己，即认知自己。

知彼，即认识外界。

它首先是一个知己的过程，其次才是知彼的过程。

对于每个职场人，在职业发展中，会面临阶段性职业选择、阶段性职业瓶颈，如何做好每一次选择，如何应对好每个瓶颈，关系着后续的职业发展的`顺畅程度，而知己，又是职业规划中最关键的一步，所以，我们要学会为自己做职业规划，做自己的职业规划师。

### 一、知己

做过职业规划的朋友都知道，咨询+测评，是职业规划采用的必要手段。通过这些手段，可以让老师全方位认知职场中的你，进而为你提供职业的适应、发展等方面的咨询、辅导、判断、建议以及解决办法。

其实，最了解自己，和最不了解自己的，往往是自己！我们首要做的是认知自己。

1)内省：从性格、特长、能力、爱好、职业兴趣、职业价值观、以及人生观、世界观等各个方面，认知自己，可以通过一系列的测评题来帮忙，网上有很多，可以去下载，书店也有很多类似的书籍，可以去借阅或者购买阅读。

有了定位，需要明了自己当前状况与预期目标的差距。

3)探索：人的潜能可以挖掘，往往会在某个偶然时候，激发你的潜能，所以，要不断的探索自己，不断的挖掘自己。

这是一个认知方法论，当然不可能凭借寥寥数语就可以掌握，它是一个长期的、有意识的、自主的、或者介入性的过程。

## 二、知彼

职场状态、职业氛围、职业发展空间、与政策相关性、以及涉及的岗位要求、标准等，需要与自身进行匹配。

往往当局者受限于阅历、经验、学识、专业技能可能会产生困惑、迷茫，此时，需要的是同行前辈的帮忙。

通过对前辈亲身经历的了解、对职业受政策法规影响、以及在组织职业生涯中的发展定位，了解职业发展的趋势、发展的空间，进行选择、调整、并描绘职业通道，制定达成预期目标的阶段性计划及实施方法。

## 三、执行

在职业通道上，知己知彼的过程是一个迭代的过程，它需要不断地对自己的内省、自查、探索；不断地认知职场环境；不断地调整方法或更改通道。

## 职业生涯规划师含金量篇二

gcdf是全球最重要的生涯咨询认证，更是本地与台湾未来不可或缺的生涯国际证照。

### 国际认证、全球通行

在取得gcdf认证后，如欲转换其他授权国的国际证照，如德国或美国，只需补修该国之【劳动市场】学分后再提出申请，即可换取该国证照。

### 全新学习模式，证照品质保证

gcdf采用面授与线上相辅相成的混成学习模式，提供扎实而活泼的教学品质，为证照品质严格把关。学员不仅可获得专业领域知识，更能实务磨练专业技巧，取得gcdf国际认证，即代表了坚强的专业实力。

### 业界重量导师，教学启发互动

gcdf课程力邀生涯辅导界、教育训练界及心理咨商界重量级导师，在接受美国总部密集培训后开始授课，以启发式教学技巧及体验互动的教学风格，培训学员最先驱的生涯发展专业。

### 提供生涯资讯，辅导生涯发展

gcdf将提供社会大众公开的生涯咨询服务，接受培训取得gcdf证照的人士，除了可获得专业生涯资讯之外，还可获得生涯发展辅导，日后更可能成为生涯辅导专业人士。

### 回训机制，累积生涯实力

本课程特为忙碌的专业人士规划回训机制，如学员无法于当

期取得证照，可于两年内免费回训参加课程（杂费另计），以时间换取坚强实力。

## 职业生涯规划师含金量篇三

教育“教师企业意识体验俱乐部”自xx年7月成立以来，257位重庆市一流中职学校的教师走进俱乐部体验为期10天的“企业意识”。通过跟踪和回访，应老师们的要求，教育“教师企业意识体验俱乐部”针对职教工作者推出“职业生涯规划师”专题培训沙龙。

一、如果你的生活或工作出现以下症状，你应该走进本次沙龙：

- 1、工作失去激情，已经出现了职业倦怠；
- 2、不知道自己下一步到底该干什么，很迷茫；
- 3、朋友很少，希望扩张自己的人脉资源，人脉就生产力；
- 4、曾经错过很多机会，并不知道什么原因。

二、参训收益

- 1、每个参训学员可获得为自己量身定做实用性职业生涯规划；
- 2、了解职业教师成长的路径，与特级教师交流成长的秘诀与心得；
- 3、专业人士教授职业生涯指导与设计的艺术；
- 4、小班授课，总班级不超过40人，每个人都有互动和参与的机会，解决实际问题。

### 三、时间、地点、主题

1、时间□xx年6月16日-17日（周六、周日）

2、地点：重庆市南岸区x路x号（教育培训大楼）

3、主题：职业生涯规划师高级研修

### 四、邀请对象

1、已接受过教育10天“企业意识体验俱乐部”体验的老师；

3、希望求上进但身处迷茫缺乏职业方向的青年教师或新教师。

### 五、沙龙研讨会时间安排

1□xx年6月15日（周五）

15:00报到

2□xx年6月16日（周六）

14:00—16:30参训学员个人职业生涯设计

3□xx年6月17日（周日）

14:00—16:30自由交流、返程

### 六、收费标准

1、俱乐部会员学校直接派人参加（限5人以内），免培训费。缴纳食宿费2x元/人；

2、教育合作伙伴（已派人参加过10天体验的学校）享受会员

价1x0元/人（含培训费、资料费、税费），食宿费200元/人。

3、非会员单位、非合作伙伴收费2x元/人（含培训费、资料费、税费），食宿费2x元/人。

## 七、说明

2、请您于xx年6月13日17:00前将参会回执加盖公章后传真至023-x212□或发送邮件至dx88@□以便我们安排食宿。

3、为保证效果，本次专题沙龙采用小班教学模式，限招学员40名，招满即止；

## 职业生涯规划师含金量篇四

其次,从孩子自身角度讲,我认为应该选择适合自己的教育。普通高中自不必说,着重说一下职业教育。近年来,无论是国家还是省市,对职业教育的重视程度都是空前的,在这种背景下,我想选择职业学校至少具有如下优势:一是能够学得一技之长,俗话说,“家中再有,不如一技在手”,学习好一门手艺,同样会有精彩的未来。二是能够获得更多的资助,包括免学费,符合一定条件的还可享受1500元的国家助学金。三是同样可以圆自己的大学梦,除了参加主要面向职业学校学子的`春季高考外,目前还有三二连读、3+2(高职+本科)、3+4(中职+本科)各种方式获得本专科学历。四是就业有保障,目前,社会需要大量的有技术、会技能的专业技术人才,中职生可凭借扎实的技术广泛就业。从这四方面来说,对学习困难的一部分学生来讲,无疑是合适的教育。

如何确定究竟哪一种是最合适自己的教育呢?我认为,应该树立并发挥好职业生涯规划意识。我们普遍缺乏职业生涯规划意识,导致孩子对自身没有一个较为清醒的认识和较为明确的规划,即使想在某一个行业发展,对这个职位的基本描述、从业者职业素质要求、薪酬待遇、行业现状及发展前景等方面

也不甚了解。这样会使我们的很多人从小学被动的上到大学,没有目标,没有方向,从校门口出来后,不知所措,只得失业。有规划的选择很重要,所以,我建议,面对选择,要不盲目、不“追高”,树立职业生涯规划意识,认真选择好自己未来的发展模式,如是,便是成功。

## 职业生涯规划师含金量篇五

站在人生的十字路口上,应对滚滚人流,看事态炎凉,这样逼着自己不得不收起以前的稚气与天真,开始深刻的思考未来的路。在此刻的社会,只有真正的人才才能称的上是真正锋利闪亮的尖刀,想成为人才就应是每个年轻人的理想。但是混混噩噩的度日子是做不到这点的,只有做一份适合自己的人生规划,正确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向,重新认识自己的价值并且通过不断的学习使之递增,为自己带给前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以,我试着为自己拟定一份职业生涯规划(什么才是职业生涯规划),期望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用,为处于迷茫中的自己指明一条路。

我此刻在读大二,性格总体上偏外向,但有时也很文静内向,业余时间喜欢看电影听音乐,上网还有看书,尤其喜欢研读任务传记。我比较喜欢国际政治,喜欢用自己拙劣的政治敏感分析一下当前的形式,并偶尔发表点文章,观点有时会很偏激。平时与人友好相处,但是由于自己的性格偏直,常常由于心直口快无意中把朋友们惹生气,导致知心的好友并不是十分的多。我的优势在于我对于问题能构成自己的观点,并且经过理论证明认为它是正确的就会一向走下去,坚持自己的观点,绝不随波逐流。所幸我并不是一个顽固的人,在发现自己在这方面确实有认识的偏差和理论的错误后会真诚的道歉并虚心的理解教导。

我的缺点是缺乏进取心,常常把“知足者常乐”挂在嘴边,所以用心性较差,进而导致在自己本该擅长的方面不能取得

就应取得的成绩。由于从小时候构成的不良习惯，在看书尤其是自己喜欢的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就致使我日后尽管有稍微好与同龄人的分析潜力，但是在撰写文章和口语表达上相对较差。口头上的不善交际又使我在与人交往中往往处于被动状态；不太活跃，不参加用心性高能够拓宽自己人际交往圈的活动如晚会，比赛等。缺乏锻炼，导致体质相当虚弱，健康是影响自己的未来的很大的问题。感情方面有所牵挂，不能完全像其他同学一样自由去追逐自己的梦想。在以后择业的路上，我需要顾忌的是远在家乡重病在身的爸爸和至今仍昏迷在床的妈妈，我不能离开他们。这要就同时在必须程度上限制了自己的求职方向及地点。

尽管自己有的时候缺乏信心，恒心和毅力，但是凭借自己的热情和对未来的比较清醒的认识，我相信我会逐渐的培养起自己的恒心。自己在未来的发展中就应充分重视一下性格的转化，就应正确处理内向与外向的关系。在人际交往中就应发挥自己外向的一面，争取拓宽人际关系，这样既能广交朋友又能为未来铺路。在阅读自己喜欢的对自己有帮组的书籍是既要掌握书中的观点又要学习作者的精华语言，增强自己的表达潜力和写作潜力。注意加强体育锻炼，增强体质，以程度减少体质虚弱给自己带来的负面影响。

就自己而言，自己是一个冷静的女孩，能客观的看待一些问题而不掺杂任何的`个人感情色彩，能较快的抓住事情的本质，不断调整自己，相比较一些多愁善感的女生更适合从事法律方面的工作。而同时自己的性格又偏向好动，所以想比较整日端坐在书桌前更喜欢忙碌一点的生活，这样从另一方面来说能够强迫自己去工作从而取得成绩。而律师这一职业多数时间需要四处采证，处于奔波状态，而又有一部分时间安安静静研读相关材料。这个集动静一体的工作和我的偏外向而又时又内向的性格十分合拍。