

2023年主管护师学分 外科护师工作计划 护师工作计划(模板8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

主管护师学分篇一

1. 自身建设方面

- a.敬业精神：作为管理者如何立足本职，履行职责，献身护理管理工作的。
- b.表率作用：在护理队伍中，如何以身作则，率先示范，树立良好的管理者形象。
- c.业务水平：为提高自身业务水平进行哪些方面的学习，取得了那些成绩。
- d.科研能力：年内开展的新业务，新技术及科研项目，撰写论方情况。

2. 科室工作方面

- a.护理工作量：对本科护理工作质量进行客观评估，对护理工作各项质量指标的提高采用了哪些措施，突出解决了哪些疑难问题。科室质控小组，护理评价小组是如何发挥作用的，成效如何。
- b.专业训练工作：组织科室护理人员接受继续教育情况，包括自学考试等。组织进行了哪些护理技术训练，对促进专科技术发展起到了哪些重要作用。

c.护理安全管理：在护理安全管理方面采取了哪些针对性措施，效果如何。

e.实习带教工作：为实习生创造良好的实习环境和条件方面做了哪些努力，如何加强实习学员的'管理和带教工作，以达到教学相长，提高护士及学员实际工作能力，取得了哪些突出成绩。

f.在工作中有哪些困难。

g.科室护理工作现在的主要问题。

h.改进措施，今后打算。

1. 护师管理艺术：如何增强科室凝聚力，以促进各项工作顺利圆满完成。

2. 从全院整体利益出发，服从大局，加强科间协作方面进行了哪些有意义的工作。

3. 在“以病人为中心”的服务理念倡导下，如何改进服务艺术，提高服务水平。

4. 如何扮演好护师这一角色，在科室管理中，积极发挥其能动作用，配合科主任做好各项管理工作。

主管护师学分篇二

作为一个照护师，我的工作照顾那些需要额外帮助和支持的人，如老年人、残障人士和患有慢性病的人。这是一个有责任感和挑战性的职业，需要我具备耐心、爱心和关怀之心。在过去的几年里，我积累了许多经验和体会，下面我将分享一些关于这个工作的心得。

第二段：发展对他人的理解和同情心

一直以来，我一直认为一个好的照护师首先要有对他人的理解和同情心，并且愿意倾听他们的痛苦与需要。我会和他们建立起信任的关系，从了解他们的生活习惯、家庭背景和兴趣爱好开始。了解他们的故事和经历有助于我更好地照顾他们，为他们提供合适的支持和关爱。

第三段：培养耐心和应变能力

作为一个照护师，工作常常会面临各种挑战和难题。有时候我需要处理脾气暴躁的患者，或者应对突发的紧急情况。在这种情况下，我必须保持冷静，同时展现出耐心和应变能力。我学会了适应各种各样的情况，并用积极的态度应对困难。这种经历不仅帮助我成长为一个更好的照护师，也让我更加珍惜平凡和健康的生活。

第四段：鼓励和支持他们的积极行为

在我的工作中，我经常与需要额外支持的人打交道。有时候他们可能会因为他们的困难感到沮丧和无助，而我将尽我所能去鼓励和支持他们。我会和他们讨论他们的进步和小小的成功，提醒他们他们的价值和重要性。这种支持和鼓励不仅增强了他们的自信心，也提升了他们的生活质量。

第五段：照顾自己，保持工作的热情

作为一个照护师，关注他人的同时，照顾自己也非常重要。照护工作可能会造成心理和情绪上的负担，因此我会定期参加心理辅导和保持适当的休息。同时，我也会寻找一些休闲的活动来释放压力，如锻炼、读书或与朋友聚会。保持工作的热情和心理健康，能让我更好地履行我的职责，并为患者带来更多的帮助和支持。

总结：

作为一名照护师，我深深地感受到这个工作的挑战性和意义。通过培养同情心、耐心和应变能力，我能更好地照顾那些需要额外帮助和支持的人。通过鼓励和提供支持，我能够帮助他们增强自信心，并提升生活质量。然而，照顾他人的同时，关注自己的心理健康也是非常重要的。只有保持工作的热情，我才能更好地履行我的职责，为他人带来更多的帮助和关爱。

主管护师学分篇三

第一段：引言，介绍照护师的背景和重要性（150字）

作为一名照护师，我有幸能从事以照顾他人为中心的工作。照护师是一群默默耕耘在医院、养老院以及家庭中的人，他们为那些需要额外照料和关心的人提供了重要的支持。在我的服务生涯中，我经历了许多挑战和感动，这些经历深深地影响了我，并使我对这份工作有了更深的理解和体会。

第二段：对照护工作的看法和体会（250字）

作为一名照护师，我深刻认识到照顾他人是一项艰巨而富有挑战的任务。每个患者都有着不同的需求和状况，我们需要能够关注细节并提供个性化的护理。我发现，要成为一名出色的照护师，除了提供基本的医疗护理，还需要具备耐心、同情心和孜孜不倦的责任感。

记得有一位老人长期卧床，无法自理。在处理他的生活日常中，我发现了一些小技巧，帮助他更加舒适和方便。例如，我经常为他安排按摩，以缓解他长时间瘫痪带来的不适感。此外，我还会帮助他翻身，防止褥疮的发生。这些看似微不足道的举动，却能给他带来极大的安慰和舒适感。

在与患者的交流中，我学会了听话和倾听。有时候，他们只

是需要一个人倾诉和愿意倾听他们的感受。我还发现，主动提供一些温暖的话语和鼓励能够帮助他们保持乐观的心态。在一次与一位年轻病患的交流中，他告诉我，我的鼓励和陪伴给了他克服困难的勇气。

第三段：面对困难和压力（250字）

照护工作并非一帆风顺，我们经常面临各种困难和压力。对于那些生病或失去记忆能力的患者，我们必须学会面对他们的情绪化和暴力行为。这需要我们保持冷静和耐心，寻找适合的方法与他们沟通和处理。尽管面对压力，我坚信不放弃，并相信自己能够通过自己的努力和专业知识解决问题。

在一次与一位患有重度失忆症的患者的经历中，我遇到了许多挑战。她会忘记自己的名字、亲人和生活中的重要事件。即便如此，我仍然努力与她建立信任和联系。我尝试使用图片和日历提醒她重要的事项，我还与她的家人密切合作，一起制定有效的护理计划。渐渐地，她开始信任我，并展现出一些改善的迹象。

第四段：对照护师工作的价值和回报的思考（250字）

尽管照护工作的压力和挑战不断，但我发现这份工作仍然充满价值和回报。每一次帮助患者恢复健康或减轻痛苦的经历，都是对我最大的回报。当他们向我展示微笑和感激时，我感到无比的欣慰和满足。

有一次，我照顾了一位正在康复训练的小女孩。她的父母都非常忙碌，没有足够的时间陪伴她。我不仅帮助她完成日常活动，还给予了她安全和关爱的感觉。在她最后康复出院时，她的父母对我的辅导和照料表示了毫无保留的感激之情，让我感到非常荣幸。

第五段：结尾，总结体会和对照护师工作的未来展望（200字）

通过我的照护师工作，我深切体会到了在他人需要帮助的时候，我们的付出和关心对他们的重要性。我相信，照护师的工作将来会更加重要，因为随着人口老龄化的加剧以及医疗技术的进步，越来越多的人需要我们的帮助和关心。作为一名照护师，我将继续努力，提供更优质的照护服务，并为那些需要帮助的人们带去温暖与关爱。

注：根据计算，文章总字数不足1200字。请提供更多的细节，以扩展文章长度。

主管护师学分篇四

以下是主管护师考点部分重要知识点，小编整理出来提供给诸位2016年的考生复习参考。

肺阴虚证中医护理措施：

1. 观察咳嗽的时间、性质、咳声大小，有无吐痰，咳嗽时呼吸状况，以及伴随的全身症状。
2. 观察咯痰多少，咯痰最多的时间，观察痰液性状、颜色、咯出难易，有无带血等。
3. 痰液检查及时留取标本送验。
4. 咳嗽患者最需要洁净新鲜空气，病室经常开窗通风，室内禁止吸烟，防止烟尘及特殊气味的刺激。
5. 外出时戴口罩，避免外邪侵袭。注意保暖，戒烟酒。
6. 准备好有刻度的痰俱，及时清理痰液和消毒痰具。
7. 咳痰无力咯痰困难者要协助排痰，定时翻身拍背，体位引流排痰。必要时吸痰。

8. 痰液粘稠难咯出者，可用超声雾化稀化痰液，便于排出。

9. 咳嗽有痰者不能使用麻醉止咳剂，可予以化痰止咳剂，消炎化痰剂，痰出炎消咳自止。

10. 针刺止咳：针肺俞、列缺、天突、丰隆穴。或耳针支气管、肺、神门穴；外感咳嗽加肾上腺穴；内伤咳嗽加脾、肾等穴。

11. 可予养阴清肺膏10g□每日二次服。

12. 干咳痰难咯出时，可予雾化吸入稀化痰液，湿润咽喉。

13. 观察有无痰中带血，血量多少，必要时报告医生予以止血治疗。

14. 可配补养肺阴之食品，如玉竹粥、沙参粥、糯米阿胶粥等。

慢性肾衰是指在各种慢性肾脏疾病的基础上，缓慢出现的肾功能减退。目前，慢性肾衰病人多采用中西医结合疗法，同时配合透析疗法。我院多年来一直采用该疗法，取得满意效果，其护理体会如下：

中医认为七情致病，可直接影响其相应的脏腑，使气机逆乱，气血失调，导致疾病发生或病情加重。慢性肾衰病人一般病情较重，病程较长，致使病人易产生抑郁悲观情绪。此时应积极开导病人，教育病人正确对待自身的疾病，鼓励病人保持乐观积极的心态。这样，积极愉快的心理可增强机体的抗病能力，起到“正气存内，邪不可干”的作用。

根据“咸伤肾”、“淡渗湿”的原则，慢性肾衰病人应低盐饮食，对严重高血压、水肿的病人应严格控制盐的摄入，无盐饮食。慢性肾衰病人主食可以以米、面为主，限制蛋白质入量，以减轻肾脏负担，可选用优质蛋白质，以动物性蛋白质为主，如牛奶、鸡蛋、瘦肉等，禁食黄豆、花生及其豆制品。

品等含植物性蛋白类食物。对行透析治疗的病人可适当增加蛋白质的摄入量，由于慢性肾衰病人的血尿素氮水平影响维生素代谢，饮食中应注意补充维生素a□b□c.在少尿或无尿时，则限制榨菜、蘑菇、香蕉、土豆等含钾高的食物，以免引起高钾血症。

中药由天然植物做成，其副作用较少。而慢性肾衰的病人在选用西药时，应避免有肾毒性的药物，如庆大霉素、头孢菌素等。同时注意服药禁忌，慢性肾衰病人在服用人参等补气药时应忌食萝卜、绿豆等凉性食物，以免降低药物的温补作用。同时指导病人治疗期间不可擅自换药、减量、过早停药或停药后不追踪观察，以免加重病情。

慢性肾衰后期，病人都会出现肾性贫血，患者神疲乏力，腰膝酸软，故此时应卧床休息，病房要定时通风，保证空气清新，阳光充足。卧床休息并不是无限期的，若病人水肿减退，高血压下降，贫血改善，病人可以适当活动。活动量应由少到多，先床上活动，后床下活动。中医认为“肾藏精”，房劳伤肾，耗竭其精。因此，慢性肾衰的病人应适度减少房事，这对于养息肾脏，争取早日康复是十分重要的。将性生活视之畏途也是不可取的，应根据病情而定，最好接受医生的建议，同时在性生活中应注意卫生，以防感染加重肾损害。

中医认为慢性肾病病人血虚生风，挟热挟毒导致病人皮肤出现干燥、瘙痒，故应加强皮肤护理，以防感染。可用中药煎汤，待药液温度不烫皮肤时外洗，每日一次或隔日一次。并指导患者勤换内衣内裤，选料以棉质为佳。同时慢性肾衰患者脾胃衰败，湿浊中阻，以致病人出现口腔异味，舌苔厚腻或纳呆食减，恶心呕吐症状，因此慢性肾衰病人的口腔护理也十分重要，应指导病人饭前饭后漱口，睡前醒后刷牙。保持大小便通畅，促使“浊阴出下窍”，也能减轻口中尿味。

肠结核治疗目的是消除症状、改善全身情况、促进病灶愈合及防止并发症。

活动期需卧床休息，给予高蛋白高维生素高热量饮食，必要时可给予静脉补液和高营养治疗。休息与充足营养可增强患者抵抗力，是治疗的基础。

多采用短程化疗，疗程为6~9个月，一般用异烟肼与利福平二种杀菌药联合。对严重肠结核可再加用链霉素或吡嗪酰胺等三药联合。疗程与肺结核相同。

腹痛可用颠茄、阿托品，摄人不足或腹泻严重者应补充液体、钾盐，保持水电解质、酸碱平衡。

只限于有合并症者，包括肠梗阻、肠穿孔、脓肿或瘘管形成者。

主管护师学分篇五

第一段：引言（100字）

救护师培训是提高急救技能的重要途径，对于我们这些志愿者来说更是一种责任和使命感的体现。在参加这次培训之前，我对急救技能知之甚少，但通过培训的学习与实践，我深深体悟到救助他人的意义和重要性。以下是我对救护师培训的心得体会。

第二段：培训过程（200字）

培训的过程虽然艰辛，但收获颇丰。在理论学习阶段，我们学习了基本急救知识，包括心肺复苏、止血包扎、骨折固定等，这些知识在实践中起到了关键的作用。在实践阶段，我们进行了模拟演练，模拟了各种突发情况，例如心脏骤停、意外伤害等。通过实践，我们学会了如何迅速判断病情，进行紧急救助。这个过程中，我们不仅培养了灵活应对的能力，还提高了工作协调性和团队合作的能力。

第三段：实践体验（300字）

接下来的一段时间，我实践了培训所学的技能。在救护中心的工作中，我直接面对各种紧急情况，比如心脏骤停、溺水、车祸等。这些情况让我更加深刻地体会到，一个决定生命存亡的关键时刻，我们的急救技能和应对能力至关重要。每一次救助的经历都让我收获了成长和满足感，看着病患从危急状态中恢复过来，我想这就是我参加救护师培训的初衷和意义所在。

第四段：心理的挑战（300字）

然而，救护师的工作也带给我心理上的挑战。在面对一些危急情况时，我常常会受到紧张和怀疑自己的能力。但正是通过这些挑战，我逐渐培养了自信和冷静处理问题的能力。培训期间，我们也受到了心理辅导的指导，学会了如何在工作状态中保持平和和冷静。这让我明白了救护师不仅需要技能，还需要心理素质的支持。

第五段：总结与展望（200字）

通过救护师培训的学习和实践，我不仅了解了基本的急救技能，还锻炼了应急处理能力和团队协作意识。这对我个人和社会福利都具有重要意义。在未来，我希望能够继续完善自己的知识和技能，为更多的人提供救助。我也鼓励更多的人参与到救护师的培训中来，共同为社会做出更多的贡献。

总结：通过这次救护师培训，我深刻体验到救助他人的使命感和幸福感。同时，我也明白了救护师这个职业的挑战和责任。只有不断学习和提高自己的能力，才能更好地履行救助他人的使命。我相信，只要每个人都关注急救知识的学习，并积极参与到实践中，我们的社会将变得更加安全和温暖。

主管护师学分篇六

救护师是一个舍己救人的职业，凭借着自己的专业知识和技能，他们能够在紧急情况下迅速采取行动，挽救生命。为了提高自己的救助能力，我参加了一个为期一个月的救护师培训班。在这个培训中，我经历了艰苦和困难，但同时也收获了许多宝贵的经验和知识。以下是我对这次培训的心得体会。

首先，这个培训班为我们提供了一个系统学习救护知识的平台。在平时的工作中，我们很难有机会系统地学习和掌握这些知识。然而在培训班中，我们接受了系统的理论教学，并进行了大量的实践操作。我们学习了急救的基本步骤和流程，掌握了包扎、止血、心肺复苏等关键技能。通过这次培训，我对急救救护的程序和技巧有了更清晰的了解，而且能够根据不同的紧急情况作出及时准确的应对。

其次，培训班提供了锻炼和团队合作的机会。在课堂上，我们不仅学习了理论知识，还进行了模拟演练和实战训练。在模拟演练中，我们会分为小组，模拟不同的急救场景，并进行角色扮演。这锻炼了我们的反应能力和团队协作能力。在实战训练中，我们会在真实的急救场景中进行应对，这让我们更加贴近实战，提高了我们的应对能力和自信心。在培训班中，我们帮助彼此，互相鼓励，共同进步。通过与其他同学的交流和合作，我学到了很多新的知识和技巧，这对我今后的急救救护工作非常有帮助。

另外，培训班还给了我一个认识自己的机会。在培训班开展的个人能力测试中，我发现自己在急救救护方面的优势和不足。通过针对性的训练和指导，我能够更好地发挥我的优势，克服我的不足。例如，我发现自己在紧张情况下反应较慢，容易犹豫不决，因此我加强了模拟演练和实战训练，在快节奏、高压力的环境下锻炼自己的反应能力和判断力。经过一段时间的训练，我发现自己在应对紧急情况时的反应速度得到了明显的提高。

最后，这次培训让我深刻认识了救护师这个职业的责任和意义。在课堂上，我们学习了許多成功的救护案例，这些案例让我深受感动。一个救护师的一次成功救助，就意味着一个家庭的重生。而一次救助的失败，则可能悲痛终身。这次培训让我明白，救护师不仅仅是掌握一些基本的急救技巧，更需要有责任感和使命感，需要随时保持专业水平，以确保能够及时有效地救助到患者。

总之，在这个救护师培训班中，我学到了很多，收获了很多。我掌握了急救的基本知识和技能，加强了团队合作和自我提升，深刻体会到了救护师这个职业的特殊性和重要性。我相信，通过这次培训的经历，我会变得更加成熟和专业，为人们的生命安全保驾护航。

主管护师学分篇七

第一段：介绍救护师培训的目的和意义（约200字）

救护师培训是为了培养专业的急救技能和应急反应能力，使其能够在意外或紧急情况下迅速、有效地救助伤病员，保护生命安全。参加救护师培训不仅有助于提高个人的急救处置能力，还可以为社会的安全和稳定作出贡献。在这次培训中，我深有体会到了自己作为一个救护师的责任和使命，也学到了很多宝贵的知识和技能。

第二段：学习理论知识的重要性（约300字）

在培训中，我们先学习了大量的基础理论知识，包括心肺复苏、止血包扎、骨折创伤等。虽然理论部分看似乏味，但它是我們学习其他技巧和方法的基础。只有熟练掌握这些理论知识，才能在实际救援中做出正确的判断和决策。此外，对于非专业人士来说，理论知识也能提醒我们在紧急情况下应如何正确地采取行动，不至于在不懂得处理方法的情况下，增加伤病员的伤害。

第三段：实际操作的重要性（约300字）

理论知识固然重要，但真正的救援是需要实际操作和技能的支持的。在培训中，我们进行了大量的模拟实操，如心肺复苏、止血包扎等。通过反复的实践，我逐渐掌握了正确的姿势和动作步骤，并在教练的指导下不断改进。实际操作能够增加救援者的自信心，培养他们的应急反应能力，并逐渐提升实际救援中的处置速度和效果。

第四段：团队合作的意义（约200字）

在救护师培训中，团队合作是至关重要的。我们需要学会和其他救援人员之间进行有效的沟通和配合。只有形成紧密的协作关系，才能在有限的时间内完成任务。我深刻认识到，团队合作能够提高整体救援效能，最大限度地减少伤病员的伤害和生命的丧失。此外，团队合作还能够促进共同学习、互相借鉴经验，进一步提高个人和团队的整体水平。

第五段：培训心得和未来展望（约400字）

救护师培训是我人生中一次意义深远的经历。通过这次培训，我不仅学到了急救理论和实际操作技巧，更重要的是培养了对他人的关怀和服务精神。我希望将来能够将所学知识和技能应用到实际工作中，为他人带来希望和生命的延续。在未来的工作中，我也将继续学习和提升自己的救援专业能力，争取成为一名出色的救护师，为社会做出更多的贡献。

总结：

救护师培训是一次全面的培养急救技能和应急反应能力的过程。通过学习理论知识和进行实际操作，我们可以提高个人的救援能力。团队合作是救援工作的重要环节，只有通过协作和配合，才能提高救援效能。通过这次培训，我不仅学到了技能，更重要的是培养了对他人的关怀和服务精神。我将

继续学习和提升自己的救援专业能力，为社会安全和人民的生命安全作出更大的贡献。

主管护师学分篇八

- 1、不断强化安全意识教育，把安全护理做为护士例会常规主题之一，将工作中的不安全因素及时提醒，并提出整改措施，以院内外护理差错为实例讨论借鉴，使护理人员充分认识护理差错因素新情况、新特点，从中吸取教训，使安全警钟常鸣。
- 2、将各项规章制度落到实处，定期和不定期检查，监督到位，并有监督检查记录。
- 3、加强重点环节的风险管理，如病人交接、压疮预防、输血、特殊用药、病人管道管理以及病人现存和潜在风险的评估等。
- 4、加强重点时段的管理，如夜班、中班、节假日等，实行弹性排班制及节假日听班制，合理搭配老、中、青值班人员，同时注意培养护士独立值班时的慎独精神。
- 5、加强重点病人的管理，如手术病人、危重病人、老年病人，在早会或交接班时对上述病人做为交接班时讨论的重点，对病人现存的和潜在的风险做出评估，达成共识，引起各班的重视。
- 6、对重点员工的管理，如实习护士、轮转护士及新入科护士等，对她们进行法律意识教育，提高他们的抗风险意识及能力，使学生明确只有在带教老师的指导或监督下才能对病人实施护理。同时指定有临床经验、责任心强具有护师资格的护士做带教老师，培养学生的沟通技巧、临床操作技能等。
- 7、完善护理文件记录，减少安全隐患。重视现阶段护理文书存在问题，规范护理文件记录，认真执行护理记录中“十

字”原则，即客观、真实、准确、及时、完整，避免不规范的书写，如漏字、涂改不清、前后矛盾，与医生记录不统一等，既要体现综合护理问题记录，又要体现专科症状的特殊性，使护理文件标准化和规范化。

8、加强护理人员自身职业防护，组织全科护士学习《医务人员艾滋病病毒职业暴露防护工作指导原则》和《艾滋病防护条例》，制定职业暴露报告制度、职业暴露防范措施及职业暴露后具体的处理措施和程序。

9、完善护理紧急风险预案，平时工作中注意培养护士的应急能力，对每项应急工作如输血输液反应、特殊液体、药物渗漏、突发停电等，都要做回顾性评价，从中吸取经验教训，提高护士对突发事件的反应能力。

1、责任护士真诚接待病人，把病人送到床前，主动做入院宣教及健康教育。

2、加强服务意识教育，提高人性化主动服务的理念。

3、发放护患联系卡，征求病人及家属意见，对出院病人按时进行电话访问，对存在问题及时整改。

4、责任护士每天与患者和家属沟通，包括健康教育、了解病人的病情转归、心理需求、用药后的效果及反应等，护患沟通能缩短护患之间的距离，是做好一切护理工作的前提和必要条件。

5、认真执行临床处置前后的告知程序，尊重患者的知情权，解除患者的顾虑。

6、定期召开座谈会，发放病人满意度调查表，对服务质量高的护士给予表扬鼓励，对服务质量差的护士给予批评教育。

- 1、充分发挥护理质量控制小组的作用，每周进行质量检查，以便及时发现问题，及时纠正、处理。
 - 2、不断修改完善各种护理质量标准，并组织学习，按标准实施各项护理工作。
 - 3、护士长定期与不定期进行质量检查，不足之处进行原因分析并及时整改，强化护理人员的服务意识、质量意识。
 - 4、每月对护士长质量检查、护理部质量检查反馈信息进行综合分析，查找原因，制定切实可行的整改措施，并检查整改落实情况。
-
- 1、护理人员积极参加医院组织的理论考试和技术操作考核，争取取得优异成绩。
 - 2、保证医院上大课的到课率，认真做好笔记。
 - 3、每月科室组织业务学习一次并做好笔记。
 - 4、毕业三年以上护士组织开展护理业务查房，要求会写课件、会讲小课。
-
- 3、毕业两年以上护士发表论文一篇。学术年会每人一篇。