

幼儿园疫情的国旗下讲话(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

幼儿园疫情的国旗下讲话篇一

今天国旗下讲话的主题是：夏天的保健。

夏季，天气炎热，特别是进入盛夏后，空气湿度明显增大，空气流通性差，天气更加显得闷热异常。常在室外劳作的人们，很容易中暑。中暑后除及时采取治疗外，在饮食上也有四忌需要引起人们的重视。

1、第一，忌大量饮水。

大量饮水不但会冲淡胃液，进而影响消化功能，还会引起反射排汗亢进。结果会造成体内的水分和盐分大量流失，严重者可以促使热痉挛的发生。

2、第二，忌大量食用生冷瓜果。

大量吃进生冷瓜果、寒性食物，会损伤脾胃阳气，使脾胃运动无力，寒湿内滞，严重者则会出现腹泻、腹痛等症状。

3、第三，忌大量食用油腻食物。

吃了大量的油腻食物会加重胃肠的负担，使大量血液滞留于胃肠道，输送到大脑的血液相对减少，人体就会感到疲惫加重，更容易引起消化不良。

4、第四，忌单纯进补。

进补过早会使暑热不易消退，或者是本来已经逐渐消退的暑热会再卷土重来，那时就更得不偿失了。

幼儿园疫情的国旗下讲话篇二

教师们、小朋友们：

大家早上好！

不明白大家发现了没有，我们幼儿园周围的车辆越来越多了，我们幼儿园一出门便是马路，小朋友们无论是走路、还是坐家长的车，都应当遵守交通规则。所以家长们和小朋友们必须要增强职责意识，把交通安全铭记心中，切不可马虎大意。

以下是大家必须掌握并要在日常生活中严格遵守的。

在园内时我们要做到：

- 1、上下楼梯要有秩序，靠右边走。不拥挤，更不推人。前面的人摔倒的话，立刻要停止前行，把摔倒的人扶起来。
- 2、严禁在楼梯的扶梯上滑下来。
- 3、不准在教室里互相追逐、吵闹。
- 4、上厕所时，也不能拥挤，要有秩序的进出。
- 5、课间要做无危险的游戏。

在园外时我们要做到：

- 1、在道路上行走，应走人行道，无人行道时靠右边行走。走路时要集中精力，“眼观六路，耳听八方”，不与机动车抢

道，不突然横穿马路、翻越护拦。

2、过街走人行横道，看红绿灯，红灯停，绿灯行；如果没有红绿灯，要先往左看，再往右看注意来往车辆。不闯红灯，不进入标有“禁止行人通行”、“危险”等标志的地方。

3、不要在马路上追逐打闹。不要在车前车后猛跑过马路。

教师们、小朋友们让我们一齐来关注交通安全、关爱自我的生命。最终祝愿大家平平安安，健康欢乐！

幼儿园疫情的国旗下讲话篇三

亲爱的小朋友们、教师们：

早上好！

今日我讲话的题目是《学会自我保护》。

首先我给小朋友讲一个小故事：丽丽和奶奶一齐上街，他对奶奶说：“我已经长大了，我会一个人过马路了。”说完就甩开奶奶的手。丽丽在马路上一蹦一跳，一不细心，手里的小皮球掉了，皮球不停地向前滚，丽丽加快速度去捡皮球，这时，只听见“嘀嘀嘀”的喇叭声，原先是一辆大汽车开过来了，奶奶冲过去抱住了丽丽，真是多么危险的一瞬间啊！这个故事中的丽丽在过马路时做了怎样样的危险动作啊？是的，丽丽在马路上乱跑，没有很好地遵守交通规则，这是一件十分危险的事情。

此刻，教师要问问大家，在平时的生活中不能做哪些危险动作呢？

一、在幼儿园里的安全：

幼儿园是小朋友的家，在幼儿园里很多的小朋友都在一齐，必须要注意保护好自我，爱护好同伴。在早晨来园，午时离园，要拉好爸爸妈妈的手或是自我慢慢走，以免绊倒摔跤；在上下楼梯时、在教室、午睡室、盥洗室时不追逐、不打闹，以免碰撞弄伤自我；在户外活动的时候不推也不挤，能按要求活动；在与同伴游戏中，不打不抓不咬同伴。每一天能开开心心的来园，平平安安的回家。

二、在交通中的安全：

此刻马路上车辆来来往往十分多，我就提醒小朋友在上学，放学的路上注意交通安全，坐在爸爸妈妈的电动车或汽车上，必须要礼貌坐车，不把手和头伸到车窗外，不在车上左右摇晃；在平时也不能一个人跑到马路上玩或在马路中间行走，过马路要走人行横道，也要告诉爸爸妈妈要礼貌开车，注意来往车辆，做到红灯停，绿灯行。

三、在生活的安全：

在平时生活中，不能独自外出、不跟陌生人说话；在公共场合万一找不到爸爸妈妈了，要及时与那里的服务人员或保安叔叔求助。小朋友独自在家里的时候也要注意安全，不能给陌生人开门，不摸家里的插座，电器，不玩水（异常是开水），不玩火。夏天快到了，不能独自外出游泳或在河边玩耍，有什么紧急的情景也要学会求救，就是喊救命；还要异常提醒中大班的小朋友为了保护我们的眼睛，在家不能玩手机、电脑。

我们要注意的事情有很多，就让我们从此刻开始，从自我身边的小事做起，吸取生活中的经验教训，珍爱生命中的每一天。最终祝愿你们欢乐安全每一天。

幼儿园疫情的国旗下讲话篇四

亲爱的老师们，亲爱的孩子们：

大家好！我今天国旗下演讲的题目是《参加体育锻炼，做个健康的小朋友》。

秋姑娘走了，冬爷爷悄悄来了，北风呼呼地吹着，告诉我们，寒冬已经到了。进入冬季后，天气寒冷，是普通感冒的季节。如果我们不注意健康，我们很容易感冒和生病。

我该怎么办？我告诉你一个好办法：多参加体育锻炼！早上起床跑步，放学跳绳，打球，在幼儿园认真做运动，这样我们的抵抗力会增强，身体会越来越棒，各种病菌不敢来找我们的麻烦。

冬天天气寒冷干燥，我们的皮肤失水多，皮脂腺分泌少，皮肤容易干燥瘙痒。只要注意卫生，多享受阳光，多吃蔬菜水果，多喝开水，用热水洗手洗脸，适当涂抹一些护肤霜。我们可以远离疾病，成为健康快乐的'孩子。

希望你在寒冷的冬天每天都参加体育锻炼，像一棵冬天不怕冷的小松树一样茁壮成长。

幼儿园疫情的国旗下讲话篇五

各位家长、教师，亲爱的小朋友们：

大家好！

今日，我们国旗下讲话的主题是：让安全与我们同行。生活中，什么最重要安全！对，仅有保证了我们生命和生活的安全，一切才有意义。安全问题关系到我们每一位小朋友，为了共同把幼儿园的安全工作做好，我们提出八不要求，期望

大家铭记并认真执行。

一、户外游戏不拥挤，户外时能够挑选适当的游戏进行组织，不做不卫生、不安全的游戏。

二、学校行进不追跑，坚决杜绝起步就跑的习惯，上、下楼梯靠右行。

三、中午进餐礼让不争抢，吃饭排队要有序，不推不抢。

四、放学路上不争先，大厅内不大声说话，不相互追尾，不拖拉掉队。

五、上学途中守法不横穿，不在马路上玩耍、奔跑，遵守《道路交通安全法》。

六、学校活动要守规不贪玩，遵守学校规定，做有意义和有益于身体健康的活动。

七、电器设施禁用不触摸，不得接触，开关、插座、电源，不能自我操作电器。

八、建筑工地避让不围观，小朋友在回家路上不靠近工地。

以上是教师今日对小朋友提的八不要求，能做到吗让我们在国旗下共同祝愿，我们每一天

平平安安入园，高高兴兴回家！祝愿我们的生活处处开满安全之花，让安全永相随，多谢大家！