

最新毕业实习心得体会及收获(通用5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

大二学期总结篇一

时光荏苒，大一已经接近尾声，作为班长，我学会了很多，充实了自己，也付出了很多，并且每时都希望班级能够积极向上的发展，使班里的同学变的团结。我大学之前没有担任过班长职务，对此比较陌生，所以在初期办事效率低，不懂得带动所有人，使同学们不理解做每一项任务的原因；经过了一年的锻炼，了解了每个同学，我会面对不同的对象，采取最合适的方法来沟通，来化解矛盾，让班集体更团结、融洽。本学期即将结束，这是我第一年做班长，工作有得有失。

班委方面，我班有班委职务16个，但是平时的任务主要只有班长，副班长，团支书，学位和生活为负责，每个人都很负责，这样耽误他们的学习时间。另外没有调动其他班委的积极性，而其他班委也感觉到了自己没什么事情做。这说明班委间的沟通协调还不够，没有发挥团队协作精神。希望下学期可以互帮互助，分担任务，锻炼自己。

管理方面，没有采取只听班长一个人的方法，没有明确的分级管理，这样可以使大家充分发表意见，充分感觉到自己是班内的一分子。但有时过于“民主”，分歧会拉大，不容易有好的结果。这在于我组织不力，不懂得在恰当时侯说话，以后会锻炼改正。争取建设民主团结的班集体。

学习方面，我认为我们班的学习氛围和学习成绩都非常好，早自习背单词，课间的时候也会有人在看书，讨论问题。但

是有基础差和挂科的同学，下学期会找人对他们帮助，争取考试全部通过。

生活方面，在上学期，基本每个宿舍都是文明宿舍，这学期养成了好习惯，每个宿舍每个月的宿舍评比都是文明宿舍，我想在宿舍方面我们是值得肯定的。

存在问题：

- 1、太民主，没有强力的组织力，平时活动不好组织。
- 2、有的同学不能融入集体，个别人表现不好。
- 3、在学期末出现违纪现象，给力处分，影响“优秀班集体”评比。

下学期计划

- 1、找几个大家都比较信任的班委，加强联系，增强带头组织性。
- 2、如果出现问题，找同学交谈，解决矛盾，让班内关系更和谐。
- 3、组织班内比赛，让同学们更深入的了解，也给那些平时接触少的同学一个交流的机会，增强凝聚力，让班级更加团结。

大二学期总结篇二

作为一名大二学生，或许在经验上比刚进大学不久且没有过辩论赛经验的人来说，具有一定的优势，但是从辩论赛的结果来看，我想说的是：江山代有才人出，各领风骚数百年。或许也是自己么可以准备好，所以，才在先局中失利，从而

导致下面的辩论赛没有正常发挥。同时，也在告诉我们，即使作为大二的学长学姐，也不要有一种轻敌的思想。把自己看重点，把别人看重点。索然这次辩论赛已经失去了机会，不过，在以后的活动中，我们会拿出自己的激情，一直奋斗下去，为自己，也为班级。

既要进行考级考证的报名，也要进行考级考证工作的培训，每天就是考级考证资料的收集以及资料的发放。抱着那一叠厚厚的资料，忙里忙外，现在才知道，原来学习委员的工作并不是那么的简单。但，我们常说：选择了，就不要放弃。在考级考证工作中，自己又很多做得不好的地方，如资料的收集过慢、资料的发放过慢等等，希望在下次的考级考证工作中，能够不断的去克服这些，真正的把工作做好。

大二学期总结篇三

xx届学生会上半年的工作已接近尾声，现就我部门自成立以来所完成的工作做以下总结：

外联方向：

在过去的这半年中，我部主要完成了一项大型活动的筹划工作，即“走过纯真”--xx外国语学院迎新晚会。从学生会正式开始工作到举办迎新晚会的预定日期只有短短半个月的时间，对于各部门而言这都是一个巨大的挑战。我部门利用一周时间，通过召开例会、分组合作、自主洽谈等方式，让每位干事充分理解并掌握外联工作的技巧和方法。

之后不到两周的时间内，我部门已于包括惠美佳商贸在内的十余户商家达成赞助合作意向，最终与教育、向美教育、临沂大学红色影院、惠美佳商贸等商家签订迎新晚会赞助协议。为迎新晚会前期的筹备工作提供了资金支持。

晚会结束后期，我部进行了商家回访，各商家对我们迎新晚

会的宣传效果表示满意，充分肯定了外国语学院学生会的组织工作能力，同时就我部门工作中出现的失误给出了意见与建议，并纷纷提出了与外国语学院学生会进一步合作的意愿。

经过本次活动，暴露出部门工作中所存在的问题与不足，在之后的工作中，我们的首要任务是纠正部门干事在工作中出现的错误观点，严明工作纪律，力争树立严谨、真诚、踏实、肯干的部门风气。

生活权益方向：

部门成立伊始，我部门派干部代表随临沂大学校学生会生活权益部参观了喜客多餐饮集团的食材种植基地，充分了解学校食堂的食材来源，为学生日常生活的饮食安全提供了保障。

11月23日，我部与宿管部合作，召开了“冬季校园防火安全主题讲座”。邀请了学院负责学生安全工作的指导员为学生讲解校园安全方面所需要注意的问题。随后为学院学生播放“电动车·火灾新成因”主题纪录片，并要求学院各班召开“防火安全”主题班会，强调学生安全工作的重要性，并引导学生树立防火安全意识。

十一月末，我部与新媒体合作，在“临大外院”公众号中成立了“生活权益”板块，旨在帮助外院学子解决在学习生活中的遇到的困难与难题，普及生活中的常识与生活技巧。通过工作形式的创新，将生活权益方向的工作方式多元化，吸引学生目光，优化部门工作结构，提高工作效率。

以上是外联权益部成立半年以来的工作总结及成果展示。

希望之后部门的工作能够取得进步与突破、外联权益部干事的综合素质能够得以提升。

愿外国语学院xx届学生会蒸蒸日上、各部门工作越来越好！

祝愿。

大二学期总结篇四

时光飞逝，转眼间新的一年又要来临，不知不觉中我也在大学度过了四个多月，虽然是仅仅的四个月，我却改变了很多，收获了很多，也成长了不少。

还记得一开学的时候，对大学充满了新奇，觉得一切都是陌生的，但仍然抵挡不住对它的憧憬和渴望。别人都说大学的课少，可以自由自在的玩，再也不用像高中那样偷偷摸摸地谈恋爱了。而我却不是这么认为，事实上也确实不是。因为我们有一个好的导师，让我这个自律性很差的人没有虚度光阴。还记得第一次开会的时候他就对我们说，在大学四年里我们要“读一百本书，做一百次演讲，打一百个小时的工”但是我觉得这还不简单，所以从未放在心里。而导师应该应该注意到这种心态了吧！他为了让我们提高自己的胆量，加强我们的专业知识，让我们去讲课，去讲时政，朗诵。还让我们去写博文。正是因为他为我们所做的一切，才让我觉得我的大学生活不是在无聊中度过。回顾这几个月来，我的生活可以说是平平淡淡吧！这个学期我总共读了五本书，有《假如给我三天光明》、《古罗马神话》、《古希腊神话》、《苔丝》和《花田半亩》。

其中给我感触最多的是《花田半亩》，虽然他不在导师要求的一百本书内。也许是因为我们的年纪相仿的缘故吧。田维，一个身患绝症的姑娘，因为对文字的热爱，记录下生活的点点滴滴充满了对生命的渴望，她用自己的笔和乐观的心去与病魔作斗争，去感恩。可能是因为了解了她的故事的原因吧，我一直是以一种忧伤的心去读。我从因为她而去问自己作为一个健康的大学生，是否像田维那样认真上课努力听讲上课不玩手机，坚持写作？答案是没有，我感到惭愧，当田维在努力的和时间赛跑的时候我确实在玩，再做一些无聊没有价值的事。除了读书之外，我也参加了一些班级活动。

我经历过军训的洗礼，让我更加成熟，同时也让我认识了许多同学。正是军训中建立的团结友爱的关系是我们在歌唱比赛中获得利第二名的好成绩。我还参加了校园之星选拔活动，虽然从有过抱怨有过辛苦，可是赢得别人肯定的那一刻，觉得再苦再累也是值得的。而我觉得最最遗憾也是惭愧的是没有去打过一次工，其实有过去的想法，可是因为时间的关系总是没有去成。无论是做过还是没有做过的事让我了解了今后在大学中如何生活。首先我觉得我要保持一个平常的心态，因为进入大学后我们周围会有许多优秀的人，我们就会发现自己不如别人能言善辩，不如别人多才多艺不能因为这样就感到自卑。因为我们来自不同的地方，拥有不同的生活，所以拥有不同的能力。我没应该去学习别人的优点而不是自卑。

其次，我还要坚持读书，提高自己的写作能力，只有多读书才可以为自己积累写作素材。提高自己看事物的深度。我还应更加努力的参加集体活动，多和同学交流，多认识朋友，学会和同学交流，提高自己的交际能力，让自己全面发展。最后我还要努力去打工，通过打不同的工来丰富自己的经验。让自己早一点懂得的独立，并且有自己的挣的钱做一些有意义的事，让爸妈知道自己长大了，可以照顾自己了。总之，我希望自己可以多多吸取别人的经验来完善自己，努力提高自己的专业水平。大学的生活是宝贵的，我不愿平平淡淡度过。我要好好珍惜着难得的机会。努力学习，积累经验，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，让自己的大学生活增加亮丽的风采。

大二学期总结篇五

这一个学期的课程远比上学期的多，一周几乎满课。当然，我们也多学了不少知识，那也很好的。在许多书中，有机化学和无机化学恐怕是最让人动容的了。看着这两本六七百页的书，我们很担心是否能学完，是否有精力学。但这完全多余了，整本书真正学的恐怕就两百多页吧，那也不算什么。

我觉得要是我们现在能像高中时期那样学习的话，不要说没门课程都及格，就是科科优秀都没问题。想想谁都可以，关键是行动。可是很少人能够坚持下来，这就是所谓的“心有余而力不足”吧。还有一个最大的不同就是我们现在做的练习太少了，或者是做的不够认真。最好的办法就是，每个题目认认真真去做，做完之后好好分析，一类一类题目去解决，不同的题型用不同的方法。就好比高数吧，几乎每个人都会说高数很难，但是你是否好好学习，认真听过讲，认真做完作业。如果这些都没有做到，当然会觉得难了。在这一点上，我也很惭愧，并没有及时完成每一次作业，书本上的练习也没有都完成。

说一说这一次的期末考试吧。这一次高数，有机化学，大学物理都挂的很多，总之是损失惨重。其实，我个人认为这完全可以好很多。有机化学和大学物理在考前每个人都发了去年的考试试卷，考完之后发现相似甚至相同的题目有不少。化学的写反应方程式题型相同，都是那些类型的，而物理原题不少，最后一个题目好像是改了数字，整个题目一样。所以，如果我们在考前做好了充足的准备，应该可以考出一个满意的成绩。

大二学期总结篇六

我通过这半年的学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。在以后学习中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习。

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。