

最新个人军训总结高中(精选8篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

个人军训总结高中篇一

记得刚来这里的时候，我直问自己，这里怎么这么静寂。此刻我才明白这不是静寂而是严肃。四天的军训生活，是我深刻感受到了军纪的严明。军人的气魄，在连长、排长们的身体里折射出来的是军人的刚直，军人的质朴以及军人无穷的人格魅力。

在队列里，我时刻感受着集体的力量。有一首歌唱的好：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。”我感到队伍是一条河流，而我就是那河流中的一滴水，河流走到哪里我就流到哪里。

一切都有纪律规定，一切都要统一行动。床怎么铺？用具怎么摆放？这些问题我以前根本就没有考虑过，但现在我明白了，这就是军队，这就是军人。

我的心在燃烧，血液在不停的沸腾，我被这里的一切感动着，震撼着。我时刻要求自己向军人学习，向军人看齐。干脆，我把自己当成了一个兵。练就健康的体魄，培养完美人格是我此刻的最大志向。

个人军训总结高中篇二

记得刚来这里的时候，我直问自己，这里怎么这么静寂。此

刻我才明白这不是静寂而是严肃。四天的军训生活，是我深刻感受到了军纪的严明。军人的气魄，在连长、排长们的身体里折射出来的是军人的刚直，军人的质朴以及军人无穷的人格魅力。

在队列里，我时刻感受着集体的力量。有一首歌唱的好：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。”我感到队伍是一条河流，而我就是那河流中的一滴水，河流走到哪里我就流到哪里。

一切都有纪律规定，一切都要统一行动。床怎么铺？用具怎么摆放？这些问题我以前根本就没有考虑过，但现在我明白了，这就是军队，这就是军人。

我的心在燃烧，血液在不停的沸腾，我被这里的一切感动着，震撼着。我时刻要求自己向军人学习，向军人看齐。干脆，我把自己当成了一个兵。练就健康的体魄，培养完美人格是我此刻的最大志向。

高中生参加军训个人自我鉴定

个人军训的总结

军训个人总结大学

高中个人军训总结

员工个人军训总结

初中军训个人总结

个人军训总结高中篇三

短短几天的军训马上就要结束了，原本以为这段时间会是艰

苦漫长的，现在回想起来才发现原来这么短暂。时间虽然短暂，但它留给我们的东西，却是受益无穷的’。

我以前经常疑惑，从中学到大学到工作岗位，为什么军训总是每段生活的第一课？现在终于明白，因为军训是生活中最特殊的一段，是最有纪律、最有效率、最有激情的一段，它会给我们接下来的生活注入激情和力量。会给我们留下艰苦奋斗的精神，在艰苦环境下坚持下去的信念，以及团结奋进共同进步的动力。

军训是艰苦的，但这种艰苦是值得的。在军训过程中，我们接受着磨炼和教育，当我们经历了烈日曝晒，历验了暴雨狂风，扛住了痛苦拉练，当汗水流入大地，当太阳给我们一身黝黑的皮肤，我们已变得与之前不同，男人只有经历了这些，才会有痛快淋漓的感觉，一往无前的冲劲。曾经有过男儿何不带吴钩的感慨，也曾有过黄沙百战穿金甲的渴盼，这份只属于军人的光荣和胆气，在历经了这短短几天的军训之后，已经永远融入了我们每个个体。

军训，他磨练了我们的身体，也考验了我们的意志。坚持，忍耐，服从，这是军训对我们精神的磨炼，这种磨炼，将我们前段时间的懈怠一扫而空，让我们能够以更饱满的热情迎接工作上的各种挑战。现在的我，比刚来这里是多了一份沉稳，少了一份浮躁，多了一份激情，少了一份懒散。学会忍耐和坚持，会是我们以后的人生道路上受益无穷的宝贵财富。

军训不单是身体和意志的考验，更是心灵的体验。军训的生活是如此简单，每天抱着被子一挨枕头便呼呼入睡，很单纯，没有烦恼。人与人之间的距离和关系也变得简单，我们时时争第一，却又团结友爱，兄弟战友之间的情谊在汗水中更加真实更加直白。

集体荣誉感，是我们在军训中的又一大收获。在来到这里之

前，我们是400多人，而经历了这些天的军训后，我们走出去，是一个集体！这些天来大家共同进退，培养了深厚的感情和十足的默契。心似一盘散沙的集体是可怕的！心拧成一股绳的集体才是有力量的！而我们现在就是这样的一个人集体。现在的我们方队整齐，精神饱满，步伐矫健口令准确，有着严明的组织性，纪律性。我深深地为成为这个集体的一员而感到骄傲。

个人军训总结高中篇四

进入高中，就意味着必须接受军训的考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。正是军训让我们从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，接受阳光的洗礼，体验吃苦耐劳的精神，感受军营的严谨作风。这一切无疑是对我们最好的锻炼。

绿色！是自然的颜色，是希望的象征，是军训中的灵魂之所在，它是酷暑里的一丝丝清凉，它是歌声里一串串音符，它是当兵人的汗与泪凝成的坚强！

高中生参加军训个人自我鉴定

军训个人总结大学

个人军训的总结

高中生军训随笔

军训个人总结报告

初中军训个人总结

高中军训个人总结

【推荐】大学个人军训总结

个人军训总结高中篇五

在这个新高一第一个让我最感动的画面里，画上了亲爱的老师，亲爱的教官及亲爱的伙伴们，还有日日夜夜陪伴着我们的辅导员。我还记得离别那一刻所有教官的敬礼与送别，和他们珍贵的祝福……军训教会了我很多，让我懂得了珍惜，即使时间短暂，有些事情对我们一生的意义都是非凡的，让我明白了努力坚持不退缩，同时也在离别时让我清楚天下没有不散的宴席，这些都是人生所要经历的。

在这个新高一中，人人都有一个考大学的机会和目标，都有一个梦想想要去实现它，我也知道这三年我会和我的小伙伴们一起去共度成功，失败，辛酸以及快乐！这三年也会是我迄今为止需要度过的最累，最苦的三年。还记得军训回来，老师说：这今后的三年会比军训还要苦千百倍。不过至少，我们从新高一的军训中学到了咬牙坚持，我会带着这份坚持去冲刺对我来说很重要的三年，带着我的梦想，我的未来去努力坚持！

军训中，我学会了忍耐，忍耐坚持一个动作带来的巨大的酸痛，也明白没有一个动作是不能撑下去的，只要去坚持，成功总是会来到的！我当然不是圣人，也是会有坚持不下去的时候，可我知道有种叫做爬起的动作，人生不可能是一番风顺的，但是摔跤了，拍拍裤子继续走才是人生不是么。我既然选择了高中，也就选择了爬起来，给自己一个机会去选择一个可以自己决定的更好的未来。我想，我已经做好准备去迎接即将到来的一道道题目，一张张试卷，一个个困难，成功与失败，在跌跌撞撞中成长，从稚嫩到坚强，面对困难努力的去一个个逐步击破。

我已经有过一次在中考中的遗憾了，就不希望自己再有第二次的遗憾！

个人军训总结高中篇六

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

进入初中，首先就要接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

第一天，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。头上，背后的汗都在往下流，真是很难忍受。这时教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”顿时，我的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个严格、幽默的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

第二天，教官把我们带到操场上去训练。太阳光无情地将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，刺眼的阳光无情地照着我們，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困

难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

最后一天，我们就要参加队列训练了。早上，我们最后一次训练。想到教官即将离开我，我竟然是那样地不舍。在这里，我想对教官说：“谢谢您！短暂的军训过去了，在这三天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个像军人一样潇洒。这都是您的功劳，您辛苦了！”经过我们大家努力，我们取得好成绩，从12个班脱颖而出，获得唯一的一个一等奖，我们大家都非常高兴！我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了这三天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那要求严格却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

个人军训总结高中篇七

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。本站为大家整理了20xx高中军训个人总结，希望对大家有帮助！

早就听说军训很苦很累，对于这样的生活，我不知道自己应该兴奋还是悲哀。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活未尝不是一件好事。哥哥却说，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，“报告”跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始训练，我们便来到太阳底下，抬起头：“哇！好刺眼！”我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：“首先教你们立正！”“啊？立正也要教？不会吧！”同学们嘀咕。教官给我们自私讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。

下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得准确，抬起头，挺起腰。做到最好！

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次“军训动员大会”也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。

经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹？军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班五班的形象。因此，

这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优秀品质和作风，努力提升自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

军训苦乐磨练着我们的意志，丰富着我们的人生体验。难忘那些汗流如雨、风雨无阻、军歌嘹亮的连队、教官和军营。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理能力与身体、心理双方面的素质。

军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最炎热的季节，而八月份又是夏天最炎热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊！

军训磨练了我们的生活自理能力

军训期间，我们必须自己整理内务，自己洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒！

军训磨练了我们的集体凝聚力

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

军训——人生难忘的经历！

人生道路漫漫，我们将踏着有力的军步，朝着前方大踏步走，走。走……

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀。

个人军训总结高中篇八

军训，开学就要军训！是我们没进入校园之前就知道的事。好多同学都说军训好累，不想军训等等。不否认，我也时认为军训会很辛苦。就在我们话题不断中，我们迎来了为期五天的军训。

当站在训练场上时，面对着素未谋面的教官，我心里很紧张，是的，就是紧张。为着人生的一次重要体验。教官马上介绍完自己之后就接着站军姿。刚开始的时候一点也不习惯，因为要尽量不动。虽然天体很热，但是我们都坚持了下来，因为我们这是军训。军训，就要学会吃苦。随着训练时间的加长，有好多同学都晕倒在地上，但是，休息过后他们都继续训练，我想他们至少学会了坚持。在军训中我们知道了作为一名军人的辛苦。和军人对自己严格的要求。当我们气喘吁吁的时候，教官告诉我们说，当你们站半个小时军姿时我们就要站一天，你们蹲姿坚持20分钟，当时我们最少有一个小时，而且一动也不能动。动了就要惩罚。所以，你们是幸运的，还可以站着。当我听到时，心中的焦躁也少了好多，却对军人增加了几分敬佩。他们的辛苦是我们所不能承受的。

他们有着钢铁般的精神！随着军训一天天，同学们更加努力了，我们更加热爱我们的班这个集体了。

当我们在学校认真学习时，他们或许在跑步，在攀岩，有或许在执行危险的任务，我们没有理由不敬佩军人，不好好军训。从他们的身上我们看到了他们不怕苦，不怕累的精神品质。教官的喉咙都因为军训哑了，却在认真教学，我们凭什么不好好训练。

军训期间，我们学会了吃苦，学会了责任。军训培养了我们吃苦耐劳的精神，锻炼的我们的身体，使我们看上去更加的积极向上，充满朝气与活力。然而，在一二一的声音中，军训已经悄然结束，虽然军训只有短短的几天，没法把我们训练成一个真正的士兵，但我们知道了流血流汗不流泪。并且我会永远记住这段时光，因为这是我人生中的一份宝贵的财富。

他会教我学会成长！

高中生参加军训个人自我鉴定

军训个人总结大学

个人军训的总结

高中生军训随笔

军训个人总结报告

初中军训个人总结

高中军训个人总结

【推荐】大学个人军训总结