

最新护理札记电子书免费阅读 护理札记 读后感(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

护理札记电子书免费阅读篇一

读完《护理札记》，内心是深深被触动的，感叹先人的智慧，给我们留下了如此珍贵的东西，而且至今很多还为我们深深受用，记得牛顿有一句名言：“如果我所看见的比笛卡尔更远一点，那是因为我站在巨人肩上的缘故。”一个人的进步，一个行业的发展，一个社会的进步，都离不开历史的积累。南丁格尔的成就是永恒的，对护理事业发展的影响是深远的，她的毕生力作是值的我们深深借鉴的。

今天我们的医疗与护理硬件设备是日趋完善的，我们拥有了更先进的通风设备，更良好的隔噪音系统，建造了更合理的病房，拥有了更温暖舒适的床和被褥等等，拥有这些，我们可以更方便快捷的解决很多外在因素引起病人不舒适的问题，在社会发展的今天，外在因数的制约对护理的发展的影响是越来越少了。

评估外在因数是否是影响着病人不舒适的原因成了我们护理应该探讨的问题，有一件事让我印象特别深刻：在中午例行体温普查的时候，一个刚刚做完化疗的病人对我说她睡不好，我安慰她打化疗是会影响睡眠的，叫她放宽心，别想那么多，离开病房的时候顺便把房间的窗帘给拉上了。

等我回去收体温计的时候，我发现她已经睡着了，醒来后她对我说，中午我把窗帘给拉下来了，她睡的很好，说她一直

都不知道窗户上边还有窗帘可以拉下来，我们都习惯以惯性的思维去思考问题，而往往忘了最基本的东西，忘了最基础的护理，读这本书，我了解到，所谓精细的护理大多都体现在最基础的护理上，读这本书，对现在轰轰烈烈开展的以“夯实基础护理，提供满意服务”为主题的优秀服务示范工程是有重要意义的。

护理是一门精细的艺术，随着生活水平的提高，人们对护理服务的要求日益提高，倡导“精细的服务艺术”，才能被公众，为病人所接受。

作为临床护理的一员，我深刻的体会到单有娴熟的操作技能对现在的护理服务是远远不够的，一个好的护士必定具有丰富的知识面，一双敏锐的，善于观察的眼睛，善于与病人交流与沟通的技巧。

这一切并不是与生俱来的，需要我们不断的学习，不断的探索，不断的实践，学习，积累知识会让我们拥有更多的思考能力。

怎么样给病人做精细的安排，如何提供给病人最合理的膳食，如何锻炼自己的观察能力，这些都与我们掌握的知识是息息相关的，对知识掌握的程度直接影响着我们的判断能力，著名文学家加里宁说过：“我们必需向上代人学习，必需掌握人类已经取得的最优秀的成果，然后推陈出新。”不断探索是重要的，在护理工作中，没有可以照搬照套的东西，因为护理的工作是灵动的，是时刻存在变化的。

在工作中，如果经验没有得到很好的护理效果时，我们是需要去发现，去改变的，实践是检验真理的唯一标准，护理工作完善的过程是实践的过程，拥有满脑的护理计划，不懂的或不愿意去实践的都是无用的，对护理工作的发展没有实际的意义，也不能为病人谋福利。

非常喜欢谷歌中华区总裁李开复先生说的一句话：“从思考中确立自我，从学习中寻求真理，从独立中体验自主，从实践中赢得价值”，我们需要做护理的有心人，用心去学习，去思考，去实践，这样我们能更好的去护理病人，做一名更好的护士，也能更好的体现我们自身的价值。

做护理的有心人，细心做好基础护理，关心患者的心理健康，乐心做好病人的健康教育，用心学习充实自己，恒心于自己的护理事业，开心体验自身的价值！

看完《护理札记》，脑海里突然想起托尔斯泰曾经说过的一句话：一个人的价值不是以数量而是以他们的深度来衡量的。南丁格尔这位享誉国际的提灯女神的价值，就是她的深度、她的内涵体现出来，让人尊敬。”能够抓住工作生活中一些‘细节’的这些人来说，是一件极其幸福的事”。学札记使我明白到，我们现在的护理涵养的提升，应该在”细节”护理中花功夫，这是一名优秀护士必备的良好素质，而对于一名敬业的护士来说，凡事无小事。

护理工作包含着很多的部分，每一部分是许许多多细节组成，细节护理渗透在每一质量标准中，绝大部分工作都需要我们务实地劳动。护理职业是平凡琐碎的，在日常护理工作中既要注重宏观更要重视细节，抓质量的每一环节中，要牢牢的把握细节，才能通过优质的护理让病人获得身心健康恢复。

如何体会细节护理在临床护理中的作用呢？在护理札记中，零零碎碎的对话，让我们知道语言的力量。适合以及合理的护患交流是很重要的，可以体现出病人当前的生理和心理的真实情况，而如何运用自身的交流来获取信息，就是你这个卫生工作者自身水平的体现。

针对不同患者、不同需求提供相应的细节护理，必须树立以患者为中心的理念，用心感受、发现、重视患者的个性需要。通过护理实践，感受到重视细节护理有助于减少医患纠纷，

为患者提供规范化护理之外的感动服务和惊喜服务，建立和谐的医患关系。既有利于保证护理安全，又能提高护理服务质量和病人满意度，提高护理诚信度。

读完这本札记，使我明白到，我们现在的护理涵养的提升，应该在”细节”护理中花功夫，这是一名优秀护士必备的良好素质，而对于一名敬业的护士来说，凡事无小事。

我特别深刻的是，护理环境的重要性。护士不但要时刻注意病房的清洁，注意空气是否新鲜，是否缺少光线或者温度是否适宜，而且我们这些小护士们必须能勤观察、勤学习、勤思考。它要求我们护理人员有专业的理论知识、技术水平以及关爱之心。体现整体护理水平的高度，如何运用自身的传播技巧来给予患者人性化、全面化的护理，是我们应该深思的话题。在每天的护理工作开展前，我们应该先沉淀思绪，正如札记的用意，就是启发后来者。

能够抓住工作生活中一些‘细节’的这些人来说，是一件极其幸福的事”。护理工作包含着很多的部分，每一部分是许许多多细节组成，细节护理渗透在每一质量标准中，绝大部分工作都需要我们务实地劳动。护理职业是平凡琐碎的，在日常护理工作中既要注重宏观更要重视细节，抓质量的每一环节中，要牢牢的把握细节，才能通过优质的护理让病人获得身心健康恢复。

如何体会细节护理在临床护理中的作用呢?在护理札记中，零零碎碎的对话，让我们知道语言的力量。适合以及合理的护患交流是很重要的，可以体现出病人当前的生理和心理的真实情况，而如何运用自身的交流来获取信息，就是你这个卫生工作者自身水平的体现。针对不同患者、不同需求提供相应的细节护理，必须树立以患者为中心的理念，用心感受、发现、重视患者的个性需要。通过护理实践，感受到重视细节护理有助于减少医患纠纷，为患者提供规范化护理之外的感动服务和惊喜服务，建立和谐的医患关系。既有利于保证

护理安全，又能提高护理服务质量和病人满意度，提高护理诚信度。

护士的工作岗位神圣而崇高。身穿白大褂在岗履责，应全身心地投入到工作中，方才能够做好方方面面的事务。不仅讲究工作效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。我认为，护士工作看上去容易，其实真正做好却又不是件易事。这项工作有其自身的职责和内在的标准，各位护士做起来因自己年龄、工作经验、履责态度、个人性格等因素，虽然也能在工作职责和工作标准范围内完成任务，但效率和质量却是千差万别，而且高效率、高质量的工作标准是没有顶的。

有的护士完成了硬件工作(如量体温、打针、发药等)之后，安心无事地歇之办公室;有的护士做了硬件工作之后，又做了大量软件工作(如给病员以更多的真、善、美的精神性东西)。“硬”有范围有尺度，“软”则没有指令性的规约。

那么，护士在岗履行职责，怎样能够做到高效率、高质量、创造性的'完成各项工作任务，达到最佳工作效果，让病员安心、放心，并积极配合医院治疗?虽然没有千篇一律的格式，但有规律可循。通过这次医德医风的学习，引发了我对护士岗位意识的确立，对提高工作效率和工作质量的促进作用问题的思考!

责任心是做好工作的前提。这“责任心”的“心”字，早被中国古代哲学家喻指思想、精神，即今日广义的哲学范畴“意识”，与医学上称身体某部位的那个“心”有别。

工作上的“心”(责任心)到位，即捧着一颗心来，在班用心去做，不夹私心离班，这样专“心”之致，就能做好护理工作。身为年青的护士，对刚接手的工作有时是“心有余而力不足”，但只要有了这份心，相信自己定会早日胜任此项工作。如果缺乏责任心，无论是新护士，还是老护士，都不会做好护理工作的。事物有因果关系，即有因才有果，护士工作也

存在因果性的一面。工作是靠人做的，护士工作要达到良好的效果，甚至最佳效果，必定要求护士本身要有良好的心理状态，有正确的意识指导自己去履行职责。有好的开端，才会有好的结果。

歪打正着的事是有，但不具有普遍性。护士工作切忌不能有丝毫麻痹大意之念，“差之毫厘，失之千里”，歪打是不会正着的。加强责任意识才是良好的动因，也是最佳出发点。当然，工作中也会有好心办错了事，这属正常范围，世界观方面是没有问题的，有其正确的意识，只是世界观转换成方法-论的环节上出现了失误，或是方法的运作上出了差错。“好心办错了事”是方法问题，而不是思想问题。方法问题很复杂，也很有讲究。

对护士来说，护理工作有个业务水平、经验多寡、病员配合、他事阻碍等，使之方法不得力，或者不到位。这些属外在原因，是客观造成的，非主观所致，这种“错”容易被防止和克服。如果不该出错而因责任心不强出了错，性质就变了，就不属正常范围，也就不能用“出错”来搪塞，那要追究其责任。所以，责任意识对护士来说不是可有可无的，而是必须自我内修、点滴养成这种意识。

责任意识与工作职责的要求是紧密联系的，有时能合二为一，但区别是显然的。前者属自我意识、自我要求，强调个体的内控，具有软性的一面；后者属外在规约，强制要求，具有硬性的一面。“硬性”是工作职责、标准，“软性”是个体工作的灵魂，“硬性”好比骨骼，“软性”恰似血肉。

护士加强责任意识是做好本质工作必不可少的，但仅仅有责任心还不够，应该在责任意识的基础上，并紧紧围绕责任意识创造性地拓展工作。这个“拓展”就是由护士单方面努力，一厢情愿的工作，变成护士与病人之间的相互配合和相互协调。而护士与病人之间的密切协作的主动权、选择权在于护士这方。

护士工作如何才能适应、迎合并受到病人的支持，确立平等意识是其关键，即护士对待病人采用平等的观念，不仅对待所有病人一碗水端平，而且时时处处与病人平等相处，护士不能有居高临下之感。在病房里护士是相对固定的，病人是流动的，选择住院的权力在病人手里，若把护士比作主人，那么病人就可比作客人。

护士与病人彼此之间的关系就应该是“主便客勤”。主人怎样接待客人，方便客人呢？首先要尊重病人，重视对方的存在，象招待客人一样热情地招待每一位病人，力争使病人感觉到主人待客热情、随和，服务周到。做到这些，主要体现在护士的服务态度上，护士应该做到“说话轻，走路轻，操作轻”。

在日常护理工作中，从根本的整体护理出发，善于发现患者的表情、面色、语言、肢体、情绪等，判断他们的需要(maslow的五个需要：生理需要、安全需要、爱与归属需要、尊重与自我尊重的需要、自我实现的需要)出发，尽可能地、不遗余力地满足患者，尽管是极为细微的小事，充分体现人性化护理的精粹。

善于观察，贯插在札记中的每个角落，即便是患者一句小小的抱怨，南丁格尔都能记在心里，记录下来做成札记。运用好“观察”，通过观察，有针对性地明确护理诊断、制定好护理计划、划分好护理重点、实施好护理措施，就能有效地帮助患者机体的恢复。

护理札记电子书免费阅读篇二

随着医疗技术的不断发展，护理工作已经成为了医疗体系中不可或缺的一部分。因此，在现代医学中，护理工作者的角色越来越重要。近日，我在课堂上收到了一份“护理札记心得体会”PPT，心中十分感触。今天，我想分享一下我的见解

和体会。

第二段：护理札记的价值

护理札记是护理工作者自我反思的一种途径。护理工作者不仅可以纪录患者的情况，更可以反思自己的工作中存在的不足，可以找到提高自己护理技能的方法和途径。同时，还可以帮助其他护理工作者了解患者的状况和病况，为接下来的工作提供有价值的参考。

第三段：札记中的记录方式

在护理工作中，患者和护理工作者之间有着复杂的关系。在这种情况下，合适的记录方式是至关重要的。在札记中，医护人员可以记录患者的基本情况、病情变化、治疗效果等信息。而对于医护人员自身来说，札记还可以记录自己的反思和成长。如果记录不当，会给后续医护人员的工作带来很大的困扰。

第四段：札记的好处

通过札记，我们有足够的时间记录患者状况的变化，这样就可以尽快地调整治疗方案，留下宝贵的时间，加强患者的护理工作。在日常工作中，札记还能作为宝贵的经验积累，这些经验可以帮助我们成为更好的护理工作者，并提高我们的护理技能。

第五段：结论

总之，“护理札记心得体会”PPT是一份非常重要的文件。它可以帮助我们记录患者的变化和反思自己的工作，提高自己的专业技能，留下宝贵的经验，并为下一步的护理工作提供有价值的参考。我们应该更加重视这份PPT和札记中记录的信息，并将其作为我们日常工作的重要参考。

护理札记电子书免费阅读篇三

读完一本经典名著后，大家对人生或者事物一定产生了许多感想，这时候，最关键的读后感怎么能落下！那么你真的懂得怎么写读后感吗？以下是小编为大家整理的《护理札记》读后感，欢迎阅读与收藏。

阅读南丁格尔的《护理札记》之后，南丁格尔在当时有限的条件下尽力为患者提供全方面促进健康恢复的内在条件和外在条件。生命取决于一些细小的事情，南丁格尔将那些细节放大，使人性和人道的光芒照耀到每个生命里。

《护理札记》用了十四个章节介绍了包括通风的一些注意事项，房子的健康条件、精细的安排、噪音、变化、饮食、床和被褥、光线、房间和墙壁的清洁，个人卫生，不停地谈论希望和建议，观察在内的一些照顾要点，这些无不体现出一个护理观念“整体护理”。通过这十四章内容的描写可以反映出“整体护理”的根本是“勤观察，多思考”，它要求我们护理人员有专业的理论知识、高超的技术水平，以及关爱之心。其实这些知识给我一个刚踏上临床的护理工作者很深刻的启示。学札记使我明白到，我们现在的护理涵养的提升，应该在“细节”护理中花功夫，这是一名优秀护士必备的良好素质，而对于一名敬业的护士来说，凡事无小事。

我们护理人员的职责是协助患者、促进患者在良好的生理、心理、环境氛围下恢复健康，“照护”是它的核心，而它的落脚点是“观察”。在日常的护理中，从病人作为人的整体出发，善于发现患者的表情、面色、肢体、语言、情绪等，从而判断他们的需要，这个“需要”包括五个层面：生理需要、安全需要、爱与归属需要、尊重与自我尊重的需要、自我实现的需要，来尽可能满足患者。每一部分是许许多多细节组成，细节护理渗透在每一质量标准中，绝大部分工作都需要我们务实地劳动。护理职业是平凡琐碎的，在日常护理

工作中既要注重宏观更要重视细节，抓质量的每一环节中，要牢牢的把握细节，才能通过优质的护理让病人获得身心健康恢复。尽管这些事情是极其细微的小事，但人性化护理就体现其中。

如何体会细节护理在临床护理中的作用呢？在护理札记中，零零碎碎的对话，让我们知道语言的力量。适合以及合理的护患交流是很重要的，可以体现出病人当前的生理和心理的真实情况，而如何运用自身的交流来获取信息，就是你这个卫生工作者自身水平的体现。针对不同患者、不同需求提供相应的细节护理，必须树立以患者为中心的理念，用心感受、发现、重视患者的个性需要。通过护理实践，感受到重视细节护理有助于减少医患纠纷，为患者提供规范化护理之外的感动服务和惊喜服务，建立和谐的医患关系。既有利于保证护理安全，又能提高护理服务质量和病人满意度，提高护理诚信度。

读完这本札记，使我明白到，我们现在的护理涵养的提升，应该在”细节”护理中花功夫，这是一名优秀护士必备的良好素质，而对于一名敬业的护士来说，凡事无小事。在南丁格尔时代的护理工作中，护理并不是一个服务行业，它是神圣的，现代很多人错误的观点导致许多护理专业人员流失，其实在这本札记中就深刻地表明，护理是一个伟大的人文工作，就如札记中所体现的：尊重人、关爱人、善待人。

护理札记电子书免费阅读篇四

护理札记心得体会ppt是一种新型的在线教育方式，它解决了传统课堂难以克服的时间和空间限制问题，使学习变得无拘无束。而我在使用护理札记心得体会ppt的过程中，也收获了许多的心得和感悟。

第一段，护理札记心得体会ppt的优点

护理札记心得体会ppt的最大优点是可以任意调整学习时间和地点。在传统的教育模式下，学生需要到指定的时间和地点去参加课堂学习。而使用护理札记心得体会ppt则可以根据自己的时间来安排学习，随时随地都可以进行学习。同时，护理札记心得体会ppt内容丰富，涉及范围广，有利于学生更好地理解 and 掌握学习内容。

第二段，使用护理札记心得体会ppt的注意事项

在使用护理札记心得体会ppt时，需要注意一些细节问题，以免影响学习效果。比如，需要调整手机或电脑屏幕分辨率以适应ppt展示，同时还需要保证学习环境安静和舒适，避免影响学习效果。

第三段，护理札记心得体会ppt对职业发展的帮助

护理札记心得体会ppt不仅能满足学生学习的需求，还能提升职业素养和职业技能水平。比如，通过学习相应的专业课程，能够更好地理解和解决实际工作中出现的问题，提升职业技能水平，使自己更加适应职业发展的需要。

第四段，如何利用护理札记心得体会ppt提高学习效果？

要想从护理札记心得体会ppt中得到更好的学习效果，需要多为自己制定学习计划，坚持不懈地学习和理解学习内容，并在课后积极做笔记，深化和巩固学习成果。同时，还可以利用互联网资源查找相关学习资料，扩展学习视野，使学习变得更加丰富和多样化。

第五段，护理札记心得体会ppt的未来发展方向

护理札记心得体会ppt作为一种新型的在线教育方式，随着科技发展和职业需求的变化，具有不断发展和创新的潜力。未

来，护理札记心得体会ppt将更加注重个性化的学习体验和全面的职业素养培养，同时也将更加关注学生的学习效果和职业发展需求，以满足教育和职业市场的不断挑战和需求。

总之，护理札记心得体会ppt是一种通过网络奇迹扩大教育资源的新型教育方式，它依托互联网和移动设备，能够充分利用人类知识资源，提供全方位的学习体验，为学生提供更广阔的发展空间和职业发展机会。相信在不断的实践和创新中，护理札记心得体会ppt将会越来越受到大众的欢迎和喜爱。

护理札记电子书免费阅读篇五

读完这本札记，使我明白到，我们现在的护理涵养的提升，应该在”细节”护理中花功夫，这是一名优秀护士必备的良好素质，而对于一名敬业的护士来说，凡事无小事。我特别深刻的是，护理环境的重要性。护士不但要时刻注意病房的清洁，注意空气是否新鲜，是否缺少光线或者温度是否适宜，而且我们这些小护士们必须能勤观察、勤学习、勤思考。它要求我们护理人员有专业的理论知识、技术水平以及关爱之心。体现整体护理水平的高度，如何运用自身的传播技巧来给予患者人性化、全面化的护理，是我们应该深思的话题。在每天的护理工作开展前，我们应该先沉淀思绪，正如札记的用意，就是启发后来者。

能够抓住工作生活中一些‘细节’的这些人来说，是一件极其幸福的事”。护理工作包含着很多的部分，每一部分是许许多多细节组成，细节护理渗透在每一质量标准中，绝大部分工作都需要我们务实地劳动。护理职业是平凡琐碎的，在日常护理工作中既要注重宏观更要重视细节，抓质量的每一环节中，要牢牢的把握细节，才能通过优质的护理让病人获得身心健康恢复。

如何体会细节护理在临床护理中的作用呢?在护理札记中，零零碎碎的对话，让我们知道语言的力量。适合以及合理的护

患交流是很重要的，可以体现出病人当前的生理和心理的真实情况，而如何运用自身的交流来获取信息，就是你这个卫生工作者自身水平的体现。针对不同患者、不同需求提供相应的细节护理，必须树立以患者为中心的理念，用心感受、发现、重视患者的个性需要。通过护理实践，感受到重视细节护理有助于减少医患纠纷，为患者提供规范化护理之外的感动服务和惊喜服务，建立和谐的医患关系。既有利于保证护理安全，又能提高护理服务质量和病人满意度，提高护理诚信度。

护士的工作岗位神圣而崇高。身穿白大褂在岗履责，应全身心地投入到工作中，方才能够做好方方面面的事务。不仅讲究工作效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。我认为，护士工作看上去容易，其实真正做好却又不是件易事。这项工作有其自身的职责和内在的标准，各位护士做起来因自己年龄大小、工作经验、履责态度、个人性格等因素，虽然也能在工作职责和工作标准范围内完成任务，但效率和质量却是千差万别，而且高效率、高质量的工作标准是没有顶的。有的护士完成了硬件工作(如量体温、打针、发药等)之后，安心无事地歇之办公室;有的护士做了硬件工作之后，又做了大量软件工作(如给病员以更多的真、善、美的精神性东西)。“硬”有范围有尺度，“软”则没有指令性的规约。那么，护士在岗履行职责，怎样能够做到高效率、高质量、创造性的完成各项工作任务，达到最佳工作效果，让病员安心、放心，并积极配合医院治疗?虽然没有千篇一律的格式，但有规律可循。通过这次医德医风的学习，引发了我对护士岗位意识的确立，对提高工作效率和工作质量的促进作用问题的思考!

责任心是做好工作的前提。这“责任心”的“心”字，早被中国古代哲学家喻指思想、精神，即今日广义的哲学范畴“意识”，与医学上称身体某部位的那个“心”有别。工作上的“心”(责任心)到位，即捧着一颗心来，在班用心去做，不夹私心离班，这样专“心”之致，就能做好护理工作。

身为年青的护士，对刚接手的工作有时是“心有余而力不足”，但只要有这份心，相信自己定会早日胜任此项工作。如果缺乏责任心，无论是新护士，还是老护士，都不会做好护理工作的。事物有因果关系，即有因才有果，护士工作也存在因果性的一面。工作是靠人做的，护士工作要达到良好的效果，甚至最佳效果，必定要求护士本身要有良好的心理状态，有正确的意识指导自己去履行职责。有好的开端，才会有好的结果。歪打正着的事是有，但不具有普遍性。护士工作切忌不能有丝毫麻痹大意之念，“差之毫厘，失之千里”，歪打是不会正着的。加强责任意识才是良好的动因，也是最佳出发点。当然，工作中也会有好心办错了事，这属正常范围，世界观方面是没有问题的，有其正确的意识，只是世界观转换成方法论的环节上出现了失误，或是方法的运作上出了差错。“好心办错了事”是方法问题，而不是思想问题。方法问题很复杂，也很有讲究。对护士来说，护理工作有个业务水平、经验多寡、病员配合、他事阻碍等，使之方法不得力，或者不到位。这些属外在原因，是客观造成的，非主观所致，这种“错”容易被防止和克服。如果不该出错而因责任心不强出了错，性质就变了，就不属正常范围，也就不能用“出错”来搪塞，那要追究其责任。所以，责任意识对护士来说不是可有可无的，而是必须自我内修、点滴养成这种意识。责任意识与工作职责的要求是紧密联系的，有时能合二为一，但区别是显然的。前者属自我意识、自我要求，强调个体的内控，具有软性的一面；后者属外在规约，强制要求，具有硬性的一面。“硬性”是工作职责、标准，“软性”是个体工作的灵魂，“硬性”好比骨骼，“软性”恰似血肉。

护士加强责任意识是做好本质工作必不可少的，但仅仅有责任心还不够，应该在责任意识的基础上，并紧紧围绕责任意识创造性地拓展工作。这个“拓展”就是由护士单方面努力，一厢情愿的工作，变成护士与病人之间的相互配合和相互协调。而护士与病人之间的密切协作的主动权、选择权在于护士这方。护士工作如何才能适应、迎合并受到病人的支

持，确立平等意识是其关键，即护士对待病人采用平等的观念，不仅对待所有病人一碗水端平，而且时时处处与病人平等相处，护士不能有居高临下之感。在病房里护士是相对固定的，病人是流动的，选择住院的权力在病人手里，若把护士比作主人，那么病人就可比作客人。护士与病人彼此之间的关系就应该是“主便客勤”。主人怎样接待客人，方便客人呢？首先要尊重病人，重视对方的存在，象招待客人一样热情地招待每一位病人，力争使病人感觉到主人待客热情、随和，服务周到。做到这些，主要体现在护士的服务态度上，护士应该做到“说话轻，走路轻，操作轻”。

在日常护理工作中，从根本的整体护理出发，善于发现患者的表情、面色、语言、肢体、情绪等，判断他们的需要(maslow的五个需要：生理需要、安全需要、爱与归属需要、尊重与自我尊重的需要、自我实现的需要)出发，尽可能地、不遗余力地满足患者，尽管是极为细微的小事，充分体现人性化护理的精粹。

善于观察，贯插在札记中的每个角落，即便是患者一句小小的抱怨，南丁格尔都能记在心里，记录下来做成札记。运用好“观察”，通过观察，有针对性地明确护理诊断、制定好护理计划、划分好护理重点、实施好护理措施，就能有效地帮助患者机体的恢复。