

分钟英语演讲稿带翻译篇(优质5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

大学活动总结篇一

转眼间新生来校已有10多天了，在这些天里我们和新生们几乎是天天见面，只要是他们不懂的，他们都会询问我们，我们也是很耐心的给他们解答。

大学生作为一个特殊群体，他们享有一些特定的权力，包括与社会与学校之间的权益。当今大学生权益受损主要体现在一下几个方面：一、在社会实践以及创业中的权益受损；二、在学校里的权益受损，包括与校方的摩擦；三、在就业过程中的权益受损。

现如今我们只讨论第二种情况。作为大学生，要在思想意识上增强维权意识，并要在现实行动中切实维护自己应有的合法权益。要知法、懂法、守法，善于运用法律武器来维权。为了使在校大学生能够维护自己的合法权益，我部门组织我系全体系干下寝并发放有关维权知识的宣传单。同时，在活动中我们也收集了广大学生对学校的建议：希望维修工作人员能及时解决维修问题，提高食堂饭菜的质量，加强寝室管理营造更好的休息环境。

通过这次活动，让我们了解到在校大学生在维权方面的欠缺，也让更多的大学生了解到运用合法方式来维护自己应有的合法权益。通过了解到的问题与建议，我们会做出相应的解决方法。更好的维护广大学生的合法权益。

作为一个大学生，我们要做的首先便是增强自己的自我保护

意识和维权意识，毕竟是要人去适应社会，而不是社会来适应人的，所以作为大学生，要在思想意识上增强维权意识，并在现实行动中维护自己的合法权益。如今，大学生维权得到学校的重视，这是我们大学生的福音，也证明学校的民主化建设和一人为本的方针政策实施有了长足的进步。

总之，在大学校园里，大学生是被管理者，想要促进学校的日常管理和服 务，并非一件容易的事情。但是，学校既然给了我们发言的机会，我们就应该把握机会！我部门举办此次活动，旨在通过此次活 动去唤醒同学们的维权意识，增强同学们维权能力，营造校园维权氛围。

大学活动总结篇二

为了提高墨苑书画协会的社团影响力，促进社团发展，充实大学生生活，墨苑书画协会在x月10日特此举办“文化与创新书法知识讲座“与“书法比赛”活动，现将具体情况汇报如下：

一、活动目的：

为了充实本协会会员书画方面的常识，培养其艺术鉴赏能力，进一步加强会员与指导老师以及会员之间的相互认识，同时丰富我们的生活阅历，我们书画协会在x月10日特此举办“文化与创新书法知识讲座“和书法比赛活动，此次讲座邀请了邢台书法家张中海老师。

二、活动人员：墨苑全体干部、社员

三、活动过程：

1、社长介绍活动目的、流程

2、各部门分配任务，进行前期准备工作

- 3、准备策划书、外联、绘制宣传展板等活动
- 4、收集稿件，并进行筛选整理
- 5、进行颁奖仪式并获奖者与老师合影留念
- 6、老师应同学们邀请挥毫赐字，社员们拍照留念。

四、活动效果：

（一）优点：为举办书法比赛活动，前期准备工作过程中充分发挥了各个部门的职能，各个部门打破部门间的分界，共同为社团发展作贡献，干部和干事充分沟通，极大地调动了干事的工作积极性，增进了社团内部人员的感情，有利于增强社团凝聚力，促进社团发展。

（二）不足：

- 1、活动过程中执行值班任务时安排不够妥当，出现混乱现象。
- 2、个别干事不够积极，没有承担起自己的责任。
- 3、颁奖过程中衔接不够流畅。

大学活动总结篇三

首先我想说说对导游的认识和我认为导游应该有的素质和带团的技巧。在日常生活中，在旅游业中，导游一直是个敏感而又热门的话题。导游是什么？导游是种工作，是门职业。所以有人说导游是“一张嘴，两条腿；走遍山山和水水”。

一张嘴要说。说什么？要说山要道水。怎么说？要洋洋洒洒，尽情发挥；要指点江山，激扬文字；要热情洋溢，慷慨激昂；要侠骨柔情，荡气回肠。两条腿要走。怎么走？即不走回头路，

不走重复路，不走冤枉路，不走失败路。引领游客观赏大中华的名胜古迹和走遍祖国的山山水水。

导游是“五大员”

是宣传员一要宣传科学，传播知识，弘扬文化，促进精神文明的建设。

是安全员一要注意行车安全，旅游安全，食宿安全和人身安全等。

是卫生员一要懂一些医药常识，急救知识；要会处理旅途中突发的事件。

是服务员-要解决吃住行游娱购等事宜。

因此要全心全意，真心实意地对待游客，要满腔热诚。以诚待人，以情感人。

旅游六要素

食一民以食为天，要知道一些各地的特色菜肴，如川菜粤菜本帮菜；以及各地的特色风味小吃等，要安排好游客的正餐。

宿一要知道你所去的地方住宿标准，房间设施和服务内容和服务范围等。

行一要了解交通工具，会掌握时间，要注意行车安全。还要会制造旅途气氛，如说笑话、猜谜语、讲故事、做游戏等，以解除游客旅途的寂默。

游一要知道各地的名胜古迹，山水风光；各地建设成就和风土人情等。

娱一要有参与性，娱乐性，趣味性和艺术性。

购一要不误导，不卖假，不上当受骗。

有人说，导游是旅行社的门面和旗帜，的确如此。一个好的旅行社必定有好的导游，优秀的导游和出卖拔萃的导游。这些人是旅行社的顶梁柱。

正因为导游如此重要，所以有人把导游彻底称为是旅行社的灵魂，这是一点也不过份的。导游有专业和业余之分。如果有人问我下辈子干什么？我会非常自豪地告诉他，下一辈子我还干旅游，还当导游。为什么呢？因为我是真的喜欢，真的热爱。

主要表现在思维方式，表达能力，办事效率，应变能力等方面的与众不同。就是我们平时所说的要有“大将风度”。

大将风度：要胆大心细，遇事不慌，要胸有成竹，指挥若定；要临危授命，力挽狂澜。“将在外君命有所不受”，遇到突发事件要果断处理，能独挡一面；因为“沧海横流，方显英雄本色”。

形态的：手拿小旗子，肩背小喇叭；别着bp机，拿着大哥大；身扎大腰包，叽哩又哇啦。精神的：干干净净，大大方方；雷厉风行，意气风发。

作风的：走路风风大大，说话响响亮亮，回答干干脆脆，办事利利落落。说走咱就走，风风火火闯九州。路见不平一声吼，该出手时就出手。艰苦性：起早摸黑，披星戴月，跋山涉水；从鸡叫忙到鬼叫，忙得象个赤佬。有人说，爱情两个字好辛苦，我说，旅游两个字好辛苦。因此，要以苦为乐，苦中作乐。

大学活动总结篇四

在老生区全体辅导员老师、社区学生工作助理的努力下，经

过策划、宣传、征稿、评选、展览等一系列紧张繁忙的工作，面向全校的摄影比赛历时两个月，终于在x月x号圆满地落下了帷幕。回首组织比赛的整个过程，点点滴滴，历历在目。以下是这次活动的活动总结：

本次活动的总指挥xx老师在开学初就发动我们征集本学期社区活动的项目，并承诺一定给与大力支持。经过大家的讨论，最终决定由我□xx□xx三人分工合作，负责“魅力校园精彩瞬间——大学生摄影大赛”的工作。

x月中旬，本人起草了本次大赛的策划书，包括大赛的稿件征集宣传海报内容、分工合作内容及经费预算。决定在x月底进行全校性的广泛宣传□x月x号之前收集稿件；由我负责作品收集、联系作者、邀请评委及整个活动的统筹策划等工作；曹胜利负责展览的准备工作；许森荣负责奖品的购买等工作。大家踌躇满志，对此次活动的期望颇高。

x月x号，在准备好此次大赛的宣传海报基础上，宣传工作启动。本人发动xx的勤工俭学同学帮忙，在学校的每栋宿舍楼下张贴xx的海报，而且在xx□xx门口的宣传栏张贴了两张较醒目的海报。从后门的稿件征集过程来看，宣传的效果是很不错的。而且不少同学就作品收集的规格、数量等问题与我取得联系，比如光是此类邮件，我们就收到不下xx封，询问参赛的有关事宜，可见此次活动很受同学们的欢迎。

xx年5月8日，是我们收集作品的截止日期，共收到xx名作者的作品xx余件。之后陆续还有作品寄来，但是出于公平考虑，我们拒绝了这些作品参赛的要求，并向有关作者说明情况。最后我们评出的一二三等奖的作品包括x名作者的xx幅作品，说明获奖比例较低，更说明此次比赛的作品征集工作开展得较好，广泛而充分地收集到了作品。我负责稿件的收集和整理工作，其中因为作者的作品不符合规格、缺少作品简介、缺少作者简介、关于评奖的答疑等问题要通过邮件、电话等

方式与31位作者取得一次又一次的联系，花费了很多的时间和精力，当然，得到的也是充分的锻炼和劳动的快乐。虽然辛苦，但是值得！

此次比赛的评委成员广泛，我们邀请了摄影协会、美术专业、设计专业的5名具有较高专业水准的人员组成。他们对我们收集到的高质量的作品啧啧称赞，认为虽然不少作者的专业与摄影相差甚远，但是表现出极高的创造性。我想，这就是我们组织此次比赛的目的，同学们能够得到锻炼，就是我们最大的收获。在评委组织评奖的时候，我们还组织评委对较有争议的作品进行讨论，以求获得更公平的结果。

我们的展览在x月xx号开始在老生区各楼斋楼下巡回展出，平均每栋楼斋展出2天。虽然因为展览场地有限、展览的器材不足，但是因为作品的质量很高，吸引了大批同学的驻足欣赏。据我们所知，不少参赛的选手都是带着自己的亲友团“追着”展览地点跑的，不只参观一次，甚至两次、三次……值得一提的是，其中的展览前言是由刘文军起草，由冯磊进行设计的，很有专业水平，可以说是此次活动社区工作助理之间最完美的一次分工合作。

通过此次大型的活动，不论是辅导员，还是社区学生助理，都能够从中学到很多，体会很深。

1、合作。没有合作，人很难在这个社会生存，更不可能取得成绩。摄影比赛的整个过程都贯穿合作：本人的整体组织策划、曹胜利的展览准备、许森荣购买奖品、冯磊的拔刀相助等等，都让我们社区学生工作助理相互体验、相互了解，加强了我们之间的联系和沟通。

2、细致。在开展此次活动的过程中，每一个环节都有许多难以预料的问题，每一个问题的出现，都让我们感觉到是由于上一阶段的工作缺乏细致。所以，每解决一个问题，我们就会多一份留心，让问题解决于萌芽状态。

3、信心。虽然整个过程很辛苦，但是当整个活动圆满落幕的时候，却还怀念其中的过程。这是因为我们对开展活动有了经验，有了自信。我们期待下一个更有意义、更有挑战性的工作。

大学活动总结篇五

此次活动的前期筹备工作做得较好。首先，确定联谊对象；其次，两班班委共同参与对联谊各个事项的讨论，讨论的资料有：活动的形式、活动的准备、活动节目的安排、主持人的挑选与活动经费的预算等事项；最后就是活动的分工及活动的应对措施的思考。

此次活动以晚会形式进行，形式多种多样，主要有：魔术表演、男女合唱、吉他弹奏、舞蹈、独唱和互动游戏等节目。透过一系列的节目让同学们投入到活动中去，感受其中的乐趣。晚会的最后以一曲大家耳熟能详的《朋友》大合唱结束，举办联谊的目的就是为了增进同学之间的友谊，广交朋友，这首歌代表了每一位同学的心声，联谊虽然结束了，却是两班同学友谊的开始。

此次活动虽然圆满结束，但也有不足之处，在于场上纪律没有得到很好的维持，有迟到和早退的同学，节目的安排也不够紧凑。

透过此次，我们看到了成绩，也明白自己的不足之处，在往后的活动中，我们会吸取经验，把活动办得更加精彩。

大学活动总结篇六

为了规范和提高学生行为习惯的实效性，我班开学的第一个月定为“日常行为规范月”。促进学生规范日常行为并养成教育，以树立优良学风。我们班着重学习了学生一日常规，通过召开主题班会，进一步学习和动员。我们分别通过纪律

整顿、卫生督促、个人形象整改、学习纪律等活动来改变学生的日常行为。一个好的习惯可以造就一个人，一个坏的习惯则能毁掉一个人。为进一步提高学校德育工作教育效果，我校开展了以《中学生日常行为规范》为主要内容的养成教育，促进学生养成良好的行为习惯，使他们成为符合时代要求的中学生，为将来的成长打下基础。现将我班活动开展的情况总结如下：

我们依据《中学生日常行为规范》提出了“安全与行为规范养成教育”的总体目标：要使学生熟练地掌握《中学生行为规范》，形成正确的道德观念，产生正确的行为态度；培养良好的道德行为能力及正确的行为评价能力；培养学生的自觉、自制、自理、自立的良好个性心理品质；形成良好的行为习惯。我们又从生活习惯、卫生习惯、学习习惯、礼仪习惯、劳动习惯、行为举止习惯等方面分别拟定出具体的目标和要求，从而使学生在守《规范》时，能有规可循，有章可依。

每学年学校工作计划，政教处工作计划、学校德育教育都把安全与行为规范养成教育列为主要内容。新学期开学后的第一个月都要结合入学教育开展“日常行为规范宣传教育月”活动。为切实有效地贯彻《中学生日常行为规范》，让每一个学生都能学规范、知规范、守规范，我们在活动期间让学生学习了《中学生日常行为规范》、《中学生守则》等。然后由政教主任、班主任负责分周带领学生学习。为了提高各班学习《规范》的自觉性和效果，学校政教处还专门提出明确的具体要求，要求班主任和学生都要把学好《中学生日常行为规范》当作一项重要任务来完成，所有学生须做到逐条掌握，全面了解。在学习宣传过程中，我们充分运用多种宣传工具，如板报、广播、班会，等加以宣传教育，真正使《规范》内容“深入人心”。

在贯彻《规范》的活动过程中，我们首先对学校中所有可以利用的宣传工具和宣传阵地，对学生能到达的所有地点，

以“规范”的养成教育为中心从整体上进行了统一规划、布置，积极营造浓郁的学《规范》氛围。从而使学生规范自己行为，自觉按《规范》的要求去做。

有效地贯彻执行《规范》，必须要与开展丰富多彩的各种主题教育活动相结合起来，寓教于趣，寓教于乐，学生主体才会积极参与，乐于受教。我们开展了主题教育班会、征文等活动，取得了较好的教育效果。四、健全制度，强化训练为了使《规范》训练做到规范化、制度化，经常化，促进学生良好行为的养成，我们根据学校实际和学生实际制订了切实可行的具有操作性的《学生一日行为规范》、《日常行为规范实施细则》、等规章制度，并把它作为学校规范要求学生必须做到。并把行为规范教育训练落实到学生的日常学习、活动和生活之中，每天由政教处值班人员和学生会学生负责检查督促。比如，每天对学生按时到校情况、参加升旗仪式、自行车存放、卫生打扫及卫生习惯、自习课纪律、衣着发型、两操的出勤及质量等各方面进行检查，把检查结果作为评选先进班集体、三好生、优秀学生干部和评定学生操行的重要依据。同时，对于因为外界的影响或是自身意志薄弱，在“转化”“形成”过程中出现“旧病复发”、“失范的情况”，或个别的缺陷性行为、训练中发现的薄弱环节，及时加以纠正，重点督查，反复训练，只至使之巩固渐成理想行为定势。

教师是学生的领头雁，引路人，良好的师表形象，具有可近、可仿、可见的特点。教师的世界观、品行、生活对每一现象的态度都这样或那样地影响着全部学生。教师的人格、言行等，是一种最现实、最生动、最鲜明的教育影响，也是一种最有力的教育手段。因此教师要求学生必须做到的，他必须首先必须不折不扣地做到。因为学生随时随地都在用那双敏锐的眼睛观察教师的一言一行，都在通过他的耳濡目染，验证教师言教的真实性、可靠性。只有他在感到“确是如此”“确应如此”情况下，才会心悦诚服地去遵守，去“听话”。学校教育活动是师生共同参与的双边活动，在这一活

动过程中，不仅要求学生遵守《中学生守则》、《中学生日常行为规范》与学校规章制度，还应从言谈举止、文明礼貌、衣食住行、卫生习惯等方面进行规范的养成教育。

教师更应遵守职业道德，严于律己，作风正派，仪表端庄，以身作则，言传身教，管教管导，教书育人，在言行举止、文明礼貌、衣食住行、卫生习惯等方面做学生的表率。养成教育是一项系统而又细致的塑造灵魂、培养人的社会工程，贯穿于教育、训练、养成的全过程。学生的每一种美德或良好行为习惯不是一朝一夕养成，而是一个长期的培养和教育过程，因此决非一朝一夕能形成的，而需要长期精雕细刻。我们将继续努力，从提高全民族素质的高度去认识，科学地，有步骤地做好每一阶段的工作，持之以恒地把《中学生日常行为规范》的贯彻落实作为学校重要的工作来抓，促使学生的行为以强制变为自制，从他律变以自律，逐步养成自觉的、良好的行为习惯，为提升我校办学品位奠定坚实的基础。

大学活动总结篇七

- 1、通过讲解，系统地介绍江都电信无线通信的网络现状、业务及发展。
- 2、通过现场参观交流，让同学们了解江都电信网络管理、维护管理及相关设备现场维护等。

通过实践活动，让同学能真实感受江都电信无线通信的网络优质性、维护系统性、技术先进性、业务全面性、发展可延续性。

8月3日上午，无线中心周劲松组织了《江都电信无线通信简介》的集中专题讲解，并结合实际情况，实时与学生进行了沟通与交流。

实践期间，老师带领学生到无线中心，分别由马再梅同志介

绍了c网网管相关知识与操作，由王水清介绍了phs网管相关知识与操作，由丁军介绍了wlan网管知识与操作，由陆文俊介绍了c网、phs网网络优化相关知识并在机房现场参观了相关设备。

经过几天的学习实践，使同学们真正了解到相关移动通信知识，感受手机打通一个电话要通过设备、基站协调作业的全过程，经与同学讨论、交流、确认，真实达到了预期效果，有的同学还以无线为课题写出了心得体会和实践报告。