

2023年社会实践报告及(实用7篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

社会实践报告及篇一

实践就为证明你学到了什么，那么实践报告要怎么写呢？下面是本站为大家带来的社会实践报告的范文，希望可以帮助大家。

寒假的生活总是多姿多彩而又轻松的，我们有着充足的时间去安排各项活动，当然也少不了寒假的社会实践。

在这个寒假里，我们实践小组决定到宾馆实习，学习服务和管理的技能，体验真实的生活。首先，我们来到实习的宾馆，再简单地向经理交代实践的事情后，我们便开始了实习。我们分成了两个小组，第一个小组负责前台登记，账务结算。第二个小组负责客房的服务和打扫。然而，前台登记并没有我们想象的那么简单。我们先了解了怎样登记，怎样刷房卡，怎样扫描客人的身份证和输入客人的信息并发送到公安局。在简单学习怎样解决一些紧急状况之后，我们开始了实习。不一会儿，来了几个客人，询问了一下房间的价格，我们怀着微笑回答。或许因为我们热情的服务，客人二话不说便决定入住了。在我们登记了旅客的信息后，我们把刷好的房卡递给了客人，并示意微笑。第一次登记，便让我们几个成员有了成功感。我们继续保持着这份感觉，愉快的奋斗了一个早上。虽然有些辛苦，但汗水见证着我们的劳动，留下了我们辛苦后的痕迹。但下午的工作却没有早上那么顺利，在将近1点半的时候，这一带突然停了电。

这个时候正是一天中最热的时间段，很多客人打来了电话。

有耐心询问的，当然也有大发牢骚，怒气冲天的。但我们现在是服务生，所以我们平静自己焦躁的情绪后，耐心地为客人解释。虽然有些客人还是听不进去，但我们可以理解，依然耐心解释着。令人高兴的是半个小时后便来了电，我们也就松了一口气。当我上楼的时候，发现第二小组的成员忙不开交，干的都是累人的体力活，但是这也是一种工作，也要做好。他们首先要认别大小被单，被套，床单，床套。然后学会整理床，包括套被子，放床套，铺床单，套枕头套。还要打扫房间和卫生间，扫地和拖地，换掉用过的毛巾，浴巾，牙刷，牙杯，清洗浴缸等。

不时在打扫的过程中，还要给房间的客人送去他们所需要的物品，为不会开门的客人开门。当然，打扫房间的质量要高。他们第一次打扫的时候没仔细，没清理掉墙角的烟灰，客人知道后便向经理反映。他们了解情况后也就吸取了教训，开始仔细认真地打扫，并热情地为客人送物品。但半天下来，他们便累趴下了(毕竟是第一次做房间的打扫，不时很习惯)，但他们在中午休息一下后，又开始清理楼梯了。傍晚时分，经理来到楼下结账，而我们便在一旁看着并学习如何结账。因为这也有助于我们在以后的生活里更好地经营理财，规划等。在接下来的几天里，两个小组都慢慢找到了感觉，慢慢开始熟练。

前台登记的成员和客房清理的成员都提高了他们工作的效率和质量，开始默契地配合。例如，在客人退房后，我们总台的服务生会打电话通知打扫，他们打扫完后再通知总台，进行房间清理的登记。当在房间里的客人需要什么时，总台的服务生也会通知他们把东西送到房间。避免了自己运送的时间浪费，也提高了整个经营的运转效率。在快要结束的时候，我们向经理报告了几天的工作情况，房间的入住率。例如，在周末，节假日的时候往往房间间的入住率会比较高。当然这也会受到一些特殊情况的影响，像台风，停电，停水等等。所以我们认为应该要把握好房间入住率的基本情况，针对现实的情况，实行相应的策略(像在入住率很高的情况下可以稍

微提高房价，以增加销售额。在入住率低的情况下，推出一些优惠政策，以吸引更多的客人)。当然，在一段时间的经营后，可以考虑对房间进行一些装修，(可以参考一些高级宾馆的设施，吸收他们的优点，并结合自己宾馆的状况，改进不足的地方)从而可以大大提高房间的入住率，给客人带来新鲜的感觉，提高旅客的满意度，有利于做“长久生意”。

总而言之，我们不能拘泥于现状，要不断地推陈出新。这样，我们经营的宾馆才不会随着时间的推移而“变老”。同时，我们也要完善经营管理制度，实行奖罚分明的政策。在小的经营范围内形成一个良好的运作机制，从而能使宾馆可持续地，高效，健康的发展。在经营的同时，让自己不断学习经营之道，理财之道，规划之道，投资之道。结合科学理念和现实状况，使我们的工作事业蒸蒸日上!

寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

社会实践职业：业务员。

由于经济原因我家在**年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提

高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。

这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。

成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点钟起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！

我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。

我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

时间匆匆，一晃一个学期就过去了。只是，今年的寒假不同于往年，刚到家不久，我就来到**省**公司农业分公司报到了，最后被安排到队任秘书助理。短短一个月的实践时间，却让我收获良多。虽然我已经是一名大学生了，可是在此之前，我并没有参加过社会实践活动，更没有切身体会到工作中的酸甜苦辣。而这次的实践活动，恰恰是填补了人生道路上的这一块空缺。

首先，我感受到的是农村的改变。一开始因为工作的地点在农村，心里就有些担心能不能很快地适应那里的环境。一路上，只见一条条笔直的大道，一幢幢新建的楼房，还有和煦的阳光，清风阵阵，真怀疑车子是不是走错路了。再加上今年甘蔗的价格都比较可观，由以前几十块一吨到现在的五百多一吨，辛勤的劳作也算得到了收获，蔗农的生活质量和生活水平也比较乐观。再加上水利工程的兴修，蔗农就不必再那么担忧旱涝的影响，也不再像过去一样“看天吃饭”。

然后就是到位之后，自身的工作带来的感受。当我第一次将数据制成表格，将资料编排整理成份拿在手上的时候，我真的是很开心，终于可以运用所学的知识做事了。在开心的同时，也意识到还有很多我不懂的东西，而且这些东西老师也不会课堂上传授给我们。而且，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。只有亲身去实践、体验，才能切切实实地把事情办好，而不是纸上谈兵。在单位和在学校的要求也有所不同，在学校里，犯一些小错误可能问题不大，比如回答问题没答

对，只要找出自己的问题所在，认真学习就能解决：而在单位里面，就很可能因为个人在细节上的差错，牵一发而动全身。但相同的是，原则很重要，要遵守相应的规章制度，做好自己的本分。还有一点就是要想别人学习，尤其是前辈们，尽管前辈们的学历不一定很高，但是他们工作起来的认真和细致，以及面对各种事情的从容淡定都值得我去学习。初出茅庐，有很多事情我不懂得如何去处理，于是，我常常在闲暇时刻观察前辈们遇事是如何处理的，然后自己揣摩要是换作是自己又该怎么做，实在想不通的时候，会诚恳地向前辈请教。再者，政治书上说的“科学技术是第一生产力”，也在这片土地上阐述着。不是在什么高科技的研究室，就是在一片土地上想要不断发展，也必须依靠科技的力量。从甘蔗品种的改良、肥料的配方到机械化的开展，哪一点都离不开科技与创新。1月24日，华南农业大学欧颖刚博士、杨丹彤老师以及甘蔗机械化生产体系专家等人，在曾志强副总经理的带领下，参观考察华海分公司甘蔗机械化收获与种植，针对当前状况进行讨论研究并给予建议。

一个月的时间不长，这次的时间内容与本人的专业知识也关系不大，但是就是在这么一个月里面我感觉自己真正长大了，我学会了许多许多，而且这些东西书本上没有，学校里老师也不会教。“实践出真知”，希望以后通过更多的实践活动，不断提升自身能力。

社会实践报告及篇二

撰写社会实践调查报告，是本科实践教学与科学研究环节的重要组成部分；是对学生公共基础课、学科基础课学习效果的一个检验；是学生将所学专业理论知识结合社会实践，解决实践能力的一个综合体现。

根据我院本科学分制教学方案中相关规定，社会实践调查报告的撰写安排在第二学年学习结束后进行，社会实践调查报

告的学分为1学分。

二、社会实践调查报告撰写要求

(一) 严正声明

学生社会实践调查报告的撰写必须是经过实地考察，事实采集，实事求是的分析研究，撰写出有实际内容、理论水平和参考价值的调查报告。不得抄袭他人成果，一经发现，学分记0分。

(二) 社会实践调查的内容

社会实践调查的内容主要包括以下几个方面：

- 1、农村、城市某一地区经济、政治、思想、文化等领域的现状和发展趋势；
- 2、农村、城市社会主义改革某一方面的成果、经验及存在的问题和解决方法；
- 3、农村、城市社会主义精神文明建设的成果、经验及存在的问题和解决办法；
- 4、先进人物、先进事迹；
- 5、社会热点问题等。

(三) 社会实践调查报告材料的获取

- 1、必须亲自调查获取第一手材料，调查报告的材料必须是真实可靠的；
- 2、在调查报告中，应提供材料的，反映材料获取的过程

(四) 社会实践调查报告的写作要求

1、须注明调查的对象、时间、地点、内容和主题，以及调查的主要方法；

3、须针对调查得到的事实，提出具有见地的看法或有价值的建议，以期对今后工作提供参考，发挥社会调查报告应有的社会价值。

当然，具体格式可以有写作者的特殊处理，但以上三点内容是不可或缺的。

4、社会实践调查报告的字数在3000—4000字左右。

(五) 社会实践调查报告交稿的时间和形式

1、交稿的时间定于下学期开学后的第2周星期四前，过时不候。

2、以班级为单位，由学习委员和班长统一收齐后交实践部。交稿时须清点报告份数，并登记签字。

3、社会实践调查报告格式需按统一格式用a4纸打印，具体要求见附表——社会实践调查报告格式(可到工商管理系主页上下载电子版)。

社会实践报告及篇三

(一)标题。标题可以有两种写法。一种是规范化的标题格式，即“发文主题”加“文种”，基本格式为“关于的调查报告”、“关于的调查报告”、“调查”等。另一种是自由式标题，包括陈述式、提问式和正副题结合使用三种。陈述式如《东北师范大学硕士毕业生就业情况调查》，提问式如《为什么大学毕业生择业倾向沿海和京津地区》，正副标题结合

式，正题陈述调查报告的主要结论或提出中心问题，副题标明调查的对象、范围、问题，这实际上类似于“发文主题”加“文种”的规范格式，如《高校发展重在学科建设——大学学科建设实践思考》等。作为公文，最好用规范化的标题格式或自由式中正副题结合式标题。

(二)正文。正文一般分前言、主体、结尾三部分。

1、前言。有几种写法：

第三种是开门见山，直接概括出调查的结果，如肯定做法、指出问题、提示影响、说明中心内容等。前言起到画龙点睛的作用，要精练概括，直切主题。

2、主体。这是调查报告最主要的部分，这部分详述调查研究的基本情况、做法、经验，以及分析调查研究所得材料中得出的各种具体认识、观点和基本结论。

3、结尾。结尾的写法也比较多，可以提出解决问题的方法、对策或下一步改进工作的建议；或总结全文的主要观点，进一步深化主题；或提出问题，引发人们的进一步思考；或展望前景，发出鼓舞和号召。

系部名称：专业：_____ -

年级_____ 班级：_____ 姓名：_____ 学号：_____ -

实践单位□x有限公司-

实践时间□20xx年--月--日至20xx年--月--日共--天-

实践报告正文-

五、正文字体：微软雅黑小四号字。字数：3000字左右

社会实践报告及篇四

不知道社会实践报告怎么写，那就来看看。下面是本站为大家带来的求社会实践报告范文，希望可以帮助大家。

经人介绍，我来到了**县人民医院为期一个月的社会实践活动。

据了解，**县人民医院自1988年成立以来，以“救死扶伤”的工作信念执本道牛耳，认真贯彻落实科学发展观实行农村与城市一体化的医疗保险举措，积极为广大患者解决疑难杂症，一流的服务态度，先进的工作理念，树立了医院的新风貌，医护人员共有200余人，其中20余位工作骨干作为医院的核心，共有床位200余张，是一所设备齐全、工作经验丰富的文明医院。

会计是指对具体经纪业务进行计算、记录、收集他们的有关数据资料，通过加工处理转换为对管理者决策有用的财务信息。会计作为一门应用性的学科，一项重要的经济管理工作，是加强经济管理、提高经济效益的重要手段。经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。会计工作在提高经济在企业的经营管理中起着重要作用。其发展动力来自两个方面：其一，是社会经济环境的变换；其二，是会计信息使用者信息需求的变化。

学习好会计工作不仅要学好书本里的各种会计知识，而且也要认真积极的参与各种会计实习的机会，让理论和实践有机的结合在一起。只有这样才能成为一名高素质的会计专业人才。

对会计工作还不熟悉的大一的我，通过这一个月的社会实践，我学到了很多专业上的知识，同时也加深了我对社会的认识，渐渐熟悉了会计业务的程序 and 如何同同事交往，我学到了很

多课本上学不到的工作经验。

随着会计制度的日臻完善，社会对会计人员的高度重视和严格要求，我们作为未来社会的会计专业人才，为了顺应社会的要求，加强社会的竞争力，也应该严于自身素质，平、培养较强的会计工作的操作能力。于是，本学期初，我们乐于参加了学校的活动。

在这次实习中，这个一点我感受很深，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到，而在实际工作中，可能会遇到书本上没有的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，两年以后，我已经不再是一位大学生，是社会中的一份子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才选择了会计为专业的我，在这次实践中，自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但只要想到自己能把在学校学到的知识运用到实际工作中，我就会颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生在听讲，理论部分占主体，而我自己对专业也只是能掌握而已，本想工作时间长了就应该能够应付的来，但实际上并没有想象中那么容易。

平时在学校，数字错了改一改就可以交上去，但是在单位里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在企业中立于介意道题不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，

每一个环节不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里就行了，在企业里出错是要负责任的，这关乎企业的利益损失。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走向社会，献出自己的一份力量，实现自我价值。自从走进了大学，就业问题就似乎总是困扰在我们身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报总写着“有经验者优先”，可还是在校园里面的我们社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真正走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能在生活、工作中更好的处理各方面的问题，我们应认真的对待社会实践。

在实践单位，我主要负责帮忙接电话、复印资料、整理文件等，虽然工作很简单，但那种工作的幸福感，是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我都必须自觉的做一些我本职工作以外的事情。

在学校里也许有老师分配说今天做什么，明天做什么，但在这里，不一定会有人告诉你这些，你必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了活的更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断的学习别人先进的地方，也要不断学习怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我觉得校园总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我的去面对我从未面对过的一切。

经历了这次社会实践活动，我欣喜的发现自己得到双重收获，业务技巧上的日趋完善以及心灵的成熟蜕变，这次社会实践使我把学到的书本理论应用到实践中去，可以更加熟悉就业市场，了解社会现实，加强自身竞争意识，同时也发现自己知识结构的缺陷，这知识一次初步的尝试，但对我来说确实是一笔很大的财富，激励和鼓舞我以后应当怎样成熟的面对实际工作。

社会实践是每一位大学生、毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中巩固知识，社会实践又是对每一位大学生、毕业生知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

又是一个夏日炎炎，酷暑难耐，知了聒噪的时节，不经意间大一的时光已悄然离去，此时正好通过社会实践来检验一下自己这一年的所学，也来通过在炎热条件下来磨砺自己的韧性，多接触社会，发现自己的不足，为今后的学习改进做好铺垫。

此次我在一家本地化工厂办公楼进行社会实践，借此机会了解一下民营企业员工生存状况以及民营企业第二代接班人的生存状态。

“艰辛知人生，实践长才干”。进入实践单位后，虽然我的工作比较轻松，但是通过亲身处在工作岗位上，才体会到了父母为“柴米油盐酱醋茶”的艰辛付出，也深刻体会到了父母常教导的脑力与体力劳动的区别。

通过与办公室内叔叔阿姨聊天，我发现虽然他们做着在别人

眼里很体面的工作，但经常无厘头的加班、老板的训斥、同事间的勾心斗角、并不是很优越的工资待遇等等，也让他们感到很大的压力，绝大多数人还有自己的副业，譬如为其他公司做账，有些人甚至本文来自小草本站接了三、四家公司的账目，如此艰辛的打拼就是为了那些许拿在手上的票子。可以想一想，这些脑力劳动者为了生计尚且如此，那些体力劳动者呢？他们又忍受了些什么，我确信更多，我们无法想象。到了这，想想在大学里面，很多同学肆意挥霍父母的“血汗钱”，上网、做发型、聚餐、抽烟、交女朋友……尽干了些无聊的事情，浪费了宝贵的青春年华，太不应该了，父母们多么希望你们把那些钱省下来，多添置些书看看，可怜天下父母心啊！

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。通过这次社会实践，我也发现了在学校所学的知识，或者称其为理论吧，与社会所需要的实干型的知识技能相差甚远。

这也让我冷静思考当今的社会，这个竞争激烈、处处“经验丰富者优先”的社会，我们这些还泡在象牙塔里的莘莘学子，要经验没经验，要文凭还没毕业，有文凭也不硬的残酷现实已经摆在了我们的面前，或许很多人会突然发现，原来生活并不像韩剧里的那么浪漫多彩，那么“偶吧、偶吧”的娇滴诱人，生活依旧要回归它本来的面目。

共2页，当前第1页12

社会实践报告及篇五

(一)标题。标题可以有两种写法。一种是规范化的标题格式，即“发文主题”加“文种”，基本格式为“××关于××××的调查报告”、“关于××××的调查报告”、“××××调查”等。另一种是自由式标题，包括陈述式、提问式和正副题结合使用三种。陈述式如《东北师范大学硕士毕业生就业情况调查》，提问式如《为什么大学毕

业生择业倾向沿海和京津地区》，正副标题结合式，正题陈述调查报告的主要结论或提出中心问题，副题标明调查的对象、范围、问题，这实际上类似于“发文主题”加“文种”的规范格式，如《高校发展重在学科建设——××××大学学科建设实践思考》等。作为公文，最好用规范化的标题格式或自由式中正副题结合式标题。

(二)正文。正文一般分前言、主体、结尾三部分。

1、前言。有几种写法：

第三种是开门见山，直接概括出调查的结果，如肯定做法、指出问题、提示影响、说明中心内容等。前言起到画龙点睛的作用，要精练概括，直切主题。

2、主体。这是调查报告最主要的部分，这部分详述调查研究的基本情况、做法、经验，以及分析调查研究所得材料中得出的各种具体认识、观点和基本结论。

3、结尾。结尾的写法也比较多，可以提出解决问题的方法、对策或下一步改进工作的建议；或总结全文的主要观点，进一步深化主题；或提出问题，引发人们的进一步思考；或展望未来，发出鼓舞和号召。

系部名称：专业：_____ -

年级_____ 班级：_____ 姓名：_____ 学号：_____ -

实践单位□x有限公司-

实践时间□20xx年一月一日至20xx年一月一日共一天-

实践报告正文-

五、正文字体：微软雅黑小四号字。字数：3000字左右

社会实践报告及篇六

一、实习目的：

这次实习的主要目的是为了认知电厂设备和电厂各主要系统，以及运行的基本知识，是本次实习的重点。初步了解发电厂生产、变电站输送以及给用户配电的全过程。其次对发电厂、变电站主要设备：发电机、变压器、断路器、互感器、隔离开关、电抗器等有个感性认识。对电气接线形式有个初步的了解。通过实习全面了解电能生产过程，巩固和扩大所学知识，并为以后学习和工作打下一定的基础。

二、实习地点：

石头河水电站

三、实习时间：

7月03日——207月07日

四、水电站简介：

石头河水电站位于岐山、眉县、太白三县交界斜峪关，电站辖坝后(一车间)、斜峪关两座水电站，总装机19700千瓦，是陕西省关中地区装机容量最大的水电站。

自建站开始发电，累计发电5.03亿千瓦时，为关中地区经济社会发展做出了积极的贡献。在搞好发电生产主导产业的同时，该站充分发挥自身技术、设备和地理优势，积极开展水力发电设备安装和对外小水电培训业务。自1993年以来，该站先后承接并完成了渭南市五峰电站、延安市东王河电站和铜川市第一座水电站——下桃电站等我省关中地区10多个水电

站的设备安装技术指导任务。承办了宝鸡市供电局主办的10多期500多人参加的水电职工培训班，接待了西安科技大学、西安理工大学、西北农林科技大学等高校近100批学生实习、参观。，该站被省水利厅评定为全省小水电实习培训基地。，杨凌职业技术学院将该站定为实习培训基地。

五、实习内容：

初步了解水电站生产的全过程；

了解水电站的电气主接线形式、运行特点；

了解接线方式、备用方式及怎样提高用电的供电可靠性了解发电厂、水电站的防雷保护措施

初步了解电气二次接线、继电保护、自动装置及高电压技术等有关内容；

六、实习感想：

五天的实习过的很累，但是却觉得时间过得很快。首先要感谢学院和老师给我们这次机会，让我们对自己的专业有了非常全面而且深入的了解。一直以来我们只是在教室里在课堂上拼命的去学习老师教给我的知识，但是我们却并不知道这些知识能够用来做什么，在现实问题中怎么去用他们解决问题，所以我们的学习总是带着盲目性。作为工科生必须要有非常强的工程实践能力，这就不断要求我们必须一切从实际出发，从解决实际问题入手去学习。这次认识实习不仅让我学到了非常多的东西，而且更重要的是让我意识到自己问题的严重性。我现在所掌握的知识离实践真的是非常遥远，我没办法将自己的知识与我所见到的东西有机地结合在一起，强烈地感觉到对电气工程的陌生。经过这次实习，让我有了一种紧迫感，这种紧迫感将促使我在以后的专业课中不得不认真对待，努力去钻研。在实习中，我认识到在任何一个设

备的背后都有着非常深的学问，不仅仅是会用那么简单，况且我们现在还不会用。所以这次看似简单的认识实习却为我们以后的道路指明了前进的方向，激发出我们继续前进的动力。

社会实践报告及篇七

要写一份社会实践所以想先看看别人的社会实践吗?下面是本站为大家带来的社会实践报告本站，仅供参考。

x年7月，我刚迈出学校大门，便考选为x区x店镇的一名大学生村官，担任孙家庄村主任助理。上任的第一天，村里的给我讲了三句话，至今我记忆新。

“摸透情况，把工作实打实地干好”

我到任时，正值7月雨季，村东头的一条公路由于河砂运输，轧坏了道路两旁的排水沟，一下大雨，雨水倒灌进农田，不少庄稼泡在了水里。也许是村里有意想考考我，让我去解决这个问题。对我这个刚从校门走出来的大学生村官而言，这不是个“小事”。那几天，我天天打着雨伞、挽着裤脚，泡在地里，查看到底有几处淤堵，哪几家的庄稼地涝了，怎样把水排出去。摸透了这些，我写出了详细的解决方案，包括怎样做、用多少人力、花多少钱等，向村里做了汇报。当看着自己的意见被采纳，清淤工作顺利完成时，我听到的是党员群众对我的赞许声。

这是我上任以来，为群众做的第一件事，我感到无比的充实和快乐。这也让我深深地感受到，农村工作是务实的，要想让党员群众信任你，必须先让他们信服你。作为一名“村官”，首先要有敢问、敢想、敢干的决心，要先做给群众看，才能带着群众干。同时也让我明确了工作定位，就是“服务群众，让群众满意”。在学校里，背的是“全心全意为人民

服务”的政治试题，在农村工作的这些天，才使我体会到这句话的真正意义。我知道，要想吃透这句话，还有很长的路要走。

“以心换心，让群众打心里拥护你”

为实施“新农村建设”，村里在征求群众意见的基础上，决定实施环境综合整治。但是有几户村民对政策不熟悉，对这项工作产生了误解。为保障工作顺利开展，村里安排村干部分组入户做工作。入户做工作一般都选在晚上。我和另一名同志每天下午6点钟开始，就到村民家讲解政策，动之以情，晓之以理，站在他们的立场上分析得失。在我们的不懈努力下，终于换来了他们的理解和支持。

俗话说，“人心换人心”。村官处于和群众打交道的第一线，就要真心与群众交朋友，虚心向他们学习请教，和群众融为一体。时间长了，村里都知道来了个“大学生村官”，有的村民会专门向我咨询些法律和电脑知识，我都不厌其烦地给他们讲解。看着他们满意的笑脸，我的心里也热乎乎的。因为，我的工作得到了村民的认可，我已经融为这个大家庭的一员。

“有什么能耐，都使出来”

在村里的工作人员中，我是年龄最小、学历最高的一个。我能感觉到，在众多年轻人中，我也是村民给予期望最高的一个。但受专业和经验的限制，村民在生产发展中遇到的许多困难和问题，我都提供不了帮助。在苦恼了一阵子之后，我决定重新学起，特别把一些农村实用技术作为学习的重点，买书本学，到田间地头学，努力让自己成为“行家里手”。目前，我根据村民的不同特点，指导5户搞起了獭兔养殖，指导2户种植了绿化苗木，并为他们联系上了区里的专家。同时，我还充分发挥自己的专业特长，利用农闲时节，入户向村民讲解法律知识。现在，我对“农村广阔，大有可为”这句话

体会越来越深。农村，已经成为我干事创业的沃土。

“一份耕耘，一份收获”。作为一名从“校门”直接走向“农门”的大学生村官，我正用自己的行动，去实现自己的价值。我深深地体会到，农村工作既是对自己的一种磨炼，更是人生难得的一笔财富，我将继续在农村这个广阔的天地里，奉献自己的知识和汗水，为实现农村科学发展贡献自己的青春和力量。

在x镇x村实习的这一个星期，我大致了解了该村基本情况，学习了如何去做农村工作。作为新进的乡镇公务员，我们必须明确自身的责任和使命。所谓“群众最大，民生最重”，公务员必须想群众之所想，急群众之所急。

x村作为精品村和杭橡企业的迁入地，拆迁任务繁重，因此做好群众工作就显得尤为重要。在x村的这一个星期，通过实地走访和向村领导请教等方式，让我在充分认识群众工作重要性的同时，也对如何做好群众工作有了一定的理解和认识：

学习政策，正确把握政策精神。学好政策是所有工作的基础。要做好群众工作，就必须先学好政策，这样才能在做群众工作时有理有据，才能更好地争取群众对自己工作的支持和理解，减少群众的不满和困惑。当然要做好群众工作，除了学习相关政策外，还要多向有经验的老同志请教，他们宝贵的经验对我们来说是最好的教科书。这次在x村，老同志们告诉我，要做好群众工作，最重要的就是平时要和村民打成一片，亲近村民，多为他们着想，那么群众工作开展起来就会顺利很多。

深入群众，注重倾听群众心声。群众工作要想做得好，就必须深入群众，倾听群众心声，为群众办实事、办好事。只有我们以群众为先，充分考虑他们的利益，倾听他们的想法，切实解决他们的困难，群众才能理解我们的工作。x村的这一个星期的实习，便是我们贴近群众、倾听群众心声的一次很好

的机会，我们认识了很多淳朴的村民，也意识到农村工作的不易，更充分认识到自身经验的不足。在今后的工作中，我们必须亲近群众，多学多看，为今后的工作打下良好的基础。

精心组织，推动工作有效开展。要做好群众工作绝不能不讲章法，乱搞一气，要有组织有计划的开展，这样才能确保工作的效率和成果。在做群众工作时要注重宣传发动，党员干部要起到模范带头作用，公开、公平、公正地执行相关政策，狠抓重点和难点，切实做好检查督促工作。x村在开展群众工作时就十分注重方式方法。不仅注重拆迁政策的宣传，更是以身作则，将任务细分到个人，保证工作的有效开展。

共2页，当前第1页12