

国庆颂的心得体会(优质5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

国庆颂的心得体会篇一

在如此沉静的夜晚细细回想过去三个月的点滴，不得不感叹自己走过了一条多么不平凡的道路。国庆的种种定格在内心，萦绕在脑海。这是我自己为青春留下了一笔宝贵的体验。

还记得刚开始时的不情愿，现在想起来都会有些忍俊不禁。我们曾笑称自己是受剥削的劳苦大众，白白的贡献出一个暑假。可是世界上有些事情总是很奇妙的，在一天一天重复的训练中，我却渐渐体会到其中的价值。抱怨一点点淡去，取而代之的是来自内心深处的珍惜。我是国旗礼仪人员，并没有翻花的任务，让我自己都颇为震惊的是，我会因为无法亲身参与翻花，无法亲手操作变换那些道具而感到遗憾。可是站在自己的岗位上，内心又会涌出难以名状的满足。看着我们的训练渐渐有了成果，我会忘掉自己每天五点就要起床比上学还要辛苦，我会忽略我们背景组字人员不过是祖国华诞这场盛大典礼的一个陪衬，心里想着的只有把自己的任务完成。当时觉得这不过是一种年轻的冲动，现在看来，这便是一种使命感。

是什么时候感到肩上的责任的呢？我想应该是在每一次排练过程中慢慢产生积累的。当我第一次站在天安门广场排练时，看着夜幕中的天安门城楼，心中油然而生一种使命感。我是谁？站在这里，我最鲜明的身份是一个中国人，一个社会主义的接班人。我在做什么？我在尽自己的努力为祖国献上一

份贺礼。祖国的利益高于一切，我能做的，就是忘掉小我，忘掉个人得失，全身心地做好每一个动作。就是在那一天，我突然感到自己所进行的训练是多么的神圣。从小到大，我都有着一种“中华儿女多奇志，不爱红妆该武妆”的志气，也感叹过自己无法驰骋沙场，报效祖国。可是这次，我拥有了这样一个特别的机会，一次报答祖国的机会。我是幸运的，我的责任又是重大的。共和国风风雨雨六十年，而作为九零后的我要接受祖国的检验，用自己的切身行动祝福祖国繁荣昌盛。我们不是军人，可我们应该有着中华儿女的精神，刻苦训练，报效祖国。我感到自己的变化，这是一种成长的飞跃。我以最快的速度完成自己的蜕变，思想上的，行为上的。我从来没有如此体会到责任的重大，从来没有如此感到人生中有着这样一段美妙的经历是多么的美好。我只是努力的训练着，昂首挺胸，展现我们新一代的风采。我只是默默经历着并幻想着，幻想自己国庆当天真正站在天安门广场上的那一刻。

日子就在我们平凡却熠熠生辉的体验中度过，转眼真的就是国庆了。前一天晚上我激动的久久不能入睡，因为我知道，明天，将是载入史册的一天。明天将是世界见证中国的时刻，是祖国见证我们的时刻，也是我自己见证我生命成长的时刻。而当我真正踏入天安门的那一刻起，浮躁的心情却立刻平静下来。我清楚的知道这是我要接受检验时刻，这是我回报祖国的时刻，今天是10月1日，我将要为我的祖国贡献力量。就是因为这种信念的驱动，漫长的等待时间在我眼中也变得不那么无聊。在等待00到01这一段相当长的时间里，我突然有了一种冲动。我问自己：你爱你的祖国吗？我在心里回答说：我爱。爱什么？我爱这辽阔的土地，我爱这华夏儿女的团结，更爱她在经历苦难后依然的傲骨，爱她五千年来的深厚积淀。那怎样爱呢？想到这里，我不由得深吸一口气，站直身体。我要用我完美的表演去诠释，用整个生命去爱我的祖国。

当看着威武整齐的国旗班战士在我面前走过时，就在那么一瞬间，我的脑海中突然浮现了很多个画面。我想起从小到大

长辈们给我讲的新中国建立时的艰难岁月，想起老师们给我讲的三代领导人的伟大领导，想起作为新时代接班人的我们正成长在阳光下。我们亲爱的祖国走过了一个甲子，这是多少人用鲜血换来的成就，这又是经历了多少沧桑。这一切的一切都融在这一面五星红旗中，而我，恰恰站在离这见证距离最近的地方。我听到自己的心跳声，感到自己的心仿佛和祖国的脉动系在了一起。就在那一瞬间，我也想到了过去三个月中的训练，很多个片断在脑海中迅速闪过，我的心猛烈的跳动。我感动，我怀念，我满足，我幸福。

游行开始后，耳边响起的是一首首耳熟能详的革命歌曲，在我们面前走过的就是为祖国献上贺礼的各族儿女。我的心就那样毫无征兆的激动起来，我从来没有这么激动过。在音乐声中，我突然就产生了一种对祖国的无限美好祝愿。我是那样强烈的感到了民族的团结，感到了祖国的富强，我是那样强烈的希望自己可以在今后的人生中为祖国建设做出贡献，就像现在一样。我希望我的祖国永远繁荣昌盛。我看着蔚蓝的天空，就好象感受到祖国的辽阔，中华民族的伟大。身为一个青少年，我又体会到自己肩上的责任，为了中华民族的伟大复兴而努力奋斗。很难想象，如若不是亲身经历，是绝对不会有如此激动的内心感受。可是在那一瞬间，我的确心潮澎湃，我的确为自己是一个中国人而无比荣耀。在喊“祖国万岁”的时候有一种难以抑制的流泪的冲动。祖国万岁，多么美好的祝愿，这需要我，还有很多很多的年轻人为之而努力奋斗，为了我的祖国，我亲爱的祖国。在最后唱《歌唱祖国》的时候，仿佛一切都不存在了。我只能感到血液的奔涌，一种作为中国人无可替代的民族自豪感充斥心头。这时我再一次问自己，我是谁？我已经不是原来的我了。是因为这个契机，我意识到自己是新时代的接班人，是国家利益的捍卫者，是参与者，是劳动者。我们身上的重担是一定要挑起来的，为了中华民族的伟大复兴，为了我们亲爱的祖国。

现在想想，这次的历练竟然给我带来这么多变化，这是我始料未及的。可以说，我的民族意识爱国意识是在这一次的任

务中被完全激发的。我以前所说的爱国不过是空口号，可是这回让我懂得要担得起责任，这才是爱国的表现。责任，使命，这也是我在这次的经历中所强烈感受到的。一个人要学会承担，不管是国家的任务还是自己的，都要有勇气面对各种的挫折。作为新时代的接班人，我们要学会承担，要努力做一个对国家有用的人才。我是中国人，是中国人就一定要在自己的岗位上不断努力，是中国人就要不断回报自己的国家，是中国人就要忘掉小我舍掉小家，就像这次在训练中的我们一样，尽自己的一份力量。回想起过去三个月的那些苦痛欢笑，竟有了怀念的味道。是啊，这种体验人的一生怕是只有一次吧。很难再找到这样的契机让我可以成长的这样迅速，让我可以在这样短的一段时间中体验到世界的种种，包括情感，包括责任，包括那些写下的和不曾写下的，记住的或已经忘记的，平凡琐碎却意义非凡，可以我们一生铭记的感动，振奋，失落，委屈，那些成长的美好画面。

国庆颂的心得体会篇二

在这秋高气爽.丹桂飘香的美好季节，我们迎来了祖国妈妈的第xx个生日。在全体师生的共同参与下，我校举行了隆重的系列国庆庆典活动，共同庆祝祖国妈妈的生日。

要求各班主任在活动时间内上好庆祝国庆节的主题教育课，各班发言人数达到班人数的三分之一。大大激励了学生的爱国感情。

学生通过水墨画.水彩笔画等多种表达方式，绘制祖国巨变，绘制人们的幸福生活，感受祖国的伟大。

9月29日晚，我校全体师生带着金秋的喜悦，唱响了高亢奋进的颂歌，用诚挚的热情为祖国送上了深情的祝福。这次歌唱比赛得到了团市委、社区、兄弟学校等方面的大力支持。学校的师生共同参加，教师的四渡赤水赢得了全场的喝彩。全校24班合唱24首红歌，唱红校园，唱对祖国的祝福。晚会在

《歌唱祖国》的歌声中结束。这次晚会激发了我校学生的爱国热情和集体精神，也激发了学生积极参加集体活动的热情，达到育人的目的，再次证明了晚会的成功。

在9月21日下午由政教处组织评比各班黑板报。学生利用板报抒发了对祖国的热爱。

9月24日、25日学校按年级举行主题为“迎国庆、颂祖国”的诗歌朗诵比赛。大力弘扬爱国主义精神，培养学生爱中华民族、爱社会主义祖国的高尚情操。

国庆颂的心得体会篇三

国庆长假又开始啦！今天是中华人民共和国_年华诞。今天，华夏儿女将为祖国举行一个盛大的party——国庆阅兵仪式。

今天早上，我怀着激动无比的心情和爸爸妈妈在一起看电视。盼啊盼，阅兵式终于开始了。首先是升国旗，在庄严的国歌声中，所有人都看着五星红旗冉冉上升。接着是主席讲话，讲话完毕，他做着一辆红旗轿车检阅部队，我到现在还记得主席一边向部队的战士招手，一边大声说：“同志们好，同志们辛苦啦。”战士们都大声回答：“为人民服务。”

阅兵式开始了，各个方阵踏着整齐有力的步伐，每一排都那么整齐，就好像是一个人在走一样。我们看到的是一个一个的方块在移动，真是令人惊叹。最让人意想不到的是女民兵方阵了，她们跟所有男战士一样，那么整齐，那红色的衣服就像一块红绸为祖国献上吉祥，犹如一朵盛开的鲜花。真是难以想象，她们经历了多少艰苦的训练才能为祖国的六十华诞献上这么特别的礼物。

空军方阵也来啦，一架架飞机从天安门前呼啸而过，时而平行的飞，时而翻转，真是太精彩了。飞机划过的彩色的弧线跟飞行的驾驶技术一样漂亮！

阅兵结束后，代表全国各界和各省的花车方队也让我们大饱眼福。国庆庆典在一片欢声笑语中结束了。

我的心情久久不能平静，作为新世纪的一代，我一定要努力学习，为祖国的繁荣昌盛，贡献力量。

国庆颂的心得体会篇四

国庆节是中华民族最重要的节日之一，这个传统的节日给人们带来了欢乐和团圆，但是今年不同往年，全民抗击新冠疫情已经持续了数月，为了保障公众健康，国庆期间各地纷纷采取严格的疫情防控措施。“全民抗疫、共抓群防”已经成为时下社会的热门话题。在这个特殊的国庆假期，我们可以认真总结经验，分享好的防疫实践，加强防范意识，为打赢疫情防控阻击战贡献自己的力量。

第二段：预防为主

疫情对于人类社会的冲击是空前的，现在全球各地仍在为疫情的蔓延而苦恼。在国庆节这个重要的节日中，为了控制疫情，遵守疫情防控措施千万不能马虎。首先，要遵守规定，注意自我防护，常洗手，戴口罩等。合理安排出行和社交活动，减少人员聚集，保持距离，不要随意走动。在休闲娱乐时，选择人员少、空气流通的场所，并按照场所要求进行入场前的体温测量和健康码出示等必备环节。

第三段：科学防控

无论是从事公共事业的工作人员，还是普通人，都应该提高科学防控意识。因此，科学防疫知识的普及可以协助人们保障好自身的健康和家园的安全。在日常生活中，我们应该如何有效地锻炼身体并增强抵抗力呢？纵观整个防疫过程，仍然留下不少问题，其中最重要的问题就是如何科学应对病毒的传播，从而切实保护社会大众的健康。

第四段：提高安全意识

提高安全意识，也是我们在国庆节防控疫情中至关重要的一环。在日常生活中，人们应该始终保持谨慎和警惕，认真听从专家的建议，从而更好地避免被病毒感染。我国在国内防控疫情上做出了很多出色的成果，在此要向专家和各类工作人员致以崇高的敬意！

第五段：后疫情时代

当前，疫情形势稳定，但不代表危险已经过去，相反，疫情仿佛仍随时处在暴发的边缘。因此，在往后的生活中，我们要保持注意力的高度集中，在防疫方面更加谨慎。在日后的疫情应对方面，我们将继续为保护人民安全贡献自己的力量。只有这样，我们才能使疫情远离我们，让更多的人过上健康、快乐和安全的生活。

总之，在这个特殊的国庆假期中，疫情防控已经成为全民关注的话题，在日常生活中我们应该严格遵守防疫规定，宣传科学防控知识，提高安全意识，让我们抵御疫情风险，为改善我国人民的生活质量助力。

国庆颂的心得体会篇五

9月30日至10月8日，全国人民欢度国庆佳节。然而，在这个特殊的年份，防疫仍然是我们不能放松的重要任务。在庆祝国庆的同时，我们必须保持警惕，加强防疫意识，采取各种措施来防止病毒的传播。本文将介绍笔者在国庆期间的防疫心得体会，以供大家参考。

第二段：加强卫生防护

疫情发生以来，加强卫生防护已成为重中之重。在国庆期间，笔者注意到商场、景点等公共场所大多数都严格落实了体温

检测、消毒等措施，但个别场所仍存在人员聚集、不戴口罩、不保持社交距离等现象。因此，我们需要加强自我防护，这不仅是为了自己的安全着想，更是为了整个社会的安全和稳定。

第三段：做好个人空间管理

在庆祝国庆期间，各种人文胜地和景点迎来了大量游客，游客之间的交流与互动也增多。在公共场所，尤其是人员密集的场所，我们需要注意保持个人空间的安全距离，保持与他人的社交距离和身体距离，避免拥挤和亲密接触，如要与他人说话，也要随时佩戴口罩，此举不仅是为了自己着想，也是为了不给他人带来不必要的卫生风险。

第四段：注意饮食健康

在国庆期间，我们虽然有时间放松身心，但饮食健康同样是我们必须关注的方面。要选用清洁卫生、健康安全的餐厅和菜肴，避免食用未煮熟、存放时间过长、生熟难辨等食品，加强口腔和手部卫生，做好防护工作。饮食健康不仅可以增加身体免疫力，还能增加身体抵抗力，提高身体健康水平。

第五段：行为规范，文明出游

最后要强调国庆期间的旅游行为规范。在旅游过程中，我们要遵守文明旅游规范，不拥挤、不乱扔垃圾、不在景区乱涂乱画，并且要爱护自然环境、保护文物古迹，不捕捉野生动物和植物，不参与非法的野生动物交易和违法的游览活动。这样不仅可以保护自己安全，还能保护整个旅游产业的健康可持续发展。

结束语：

在疫情面前，我们不能掉以轻心，更不能忽视我们的防疫责任。通过加强个人防疫意识，做好卫生防护、个人空间管理、

饮食健康和旅游行为规范等方面的工作，我们可以阻止病毒的传播，保障自己和家人的安全，同时也为全社会的健康和稳定做出了贡献。