

# 筑牢根基心得体会 青少年筑牢成就梦想的根基心得体会(精选5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 筑牢根基心得体会篇一

泰戈尔曾经说过：“理想是指路明灯，没有理想，就没有坚定的方向，没有方向，就没有生活。”支撑每个人活在当下的理由，便是梦想。唯有梦想，才能给予人以力量，攀登，超越，追逐，到达一个新的高度。

中国，充满着力量的一片土地，这个国度的十四亿的人民，正在用他们的梦想，筑造一片属于他们的巅峰，复兴一条亘古不屈的血脉。每个人，在这里，都有属于他们的梦想。每个人的梦想，汇集成一股洪流，穿过这片土地，随着这个国家，不断向前，到达一个新的高度。

我做过许多梦，可当我沉浸在一个个镌刻着时代文化的故事里，一点点散发着宣纸清香的思绪里，这些梦便一拍而散，如同一个拄着拐杖的老人一般弱不禁风。只因为这些梦，在这种细细咀嚼品味的惬意中显得太过于渺小。

是的，我拥有了一个梦想，它的名字叫做作家。唯独守候着这个梦想，我才能执起心门里遍布灰尘的笔，轻轻抚摸着散发着轻柔光芒的白纸，写下属于我自己的那首诗篇。

当我在时间的长河里默默徘徊时，只因你的指点，才能让我在一片平淡中初拾一片美好，如同一朵凋零的花化作春泥一

般，拥有自己的价值。你有时像一个唠叨的老太太，语重心长地对我诉说着失败的滋味，让我在一簇簇棘刺丛里安然无恙地踏过，仿佛一片平地那般从容。你有时又如一个温文尔雅的君子，下起雨刮起风时，你总是为我撑起一把温柔的伞，替我挡下肆意横生的藤蔓，二话不说地将我护送到一个安全的港湾，待到灯亮，雨停，你又会回到我的身边，拍拍我的肩膀说前面还有很长的路要走。你大多时候是个历经沧桑的行者，总是带着我去一个陌生的地方，沉默地注视着一片生机逐渐被黑暗吞噬，消失不见。当我嚎啕大哭时，你总是置若罔闻，放手让我一个人孤独地面对着一丝丝恐惧。你把我推向深不见底的深渊，当我的双手里那束光芒愈来愈远的时候，你的面孔总是不断闪现在我的眼前，让我看到一线生机，一次次从深渊之中爬起，不再因为心中的魑魅魍魉而垂头丧气。我会开始愿意跟着你踏上那片没有目的的征途，如同攀岩者要将双手握在更高的岩石之间。

你，梦想，总是在不经意间将我的生活从一片平庸锻造得熠熠生辉。曾经的我还在迷惘于平凡与不平凡之间，是你的存在，让我明白了原本就没有什么平凡与不平凡，每个人的梦想都是与众不同的，他们为此而奋斗，这是最不凡的一面。

无论是轰轰烈烈还是清清淡淡，我们都要用自己的梦想，延续一个民族的精神。我们敬仰那些为国牺牲的壮烈，众志成城的文人，我们目前所能做的，便是在这工业化过于频繁的时代里，完成自己的现在——读书，后续自己的未来——梦想，而这份梦想，便是脚踏实地延续着民族精神，用成功的命运，复兴这个生存已久的国家。

梦想的力量看似遥不可及却源于现实，中国的复兴无非是我们的梦想的实现。

我身处当代中国，我的梦想给予我坚强，勇敢，我要用这份品质来大力实现，我要依靠自己的梦想，如同那些伟大的作家一样，给自己的民族留下浓厚的一笔。

我在中国，我的作家梦就是我在中国我的梦！

## 筑牢根基心得体会篇二

随着社会的发展和竞争的日益激烈，人们对待成功的态度有了一些改变。过去，有些人可能认为狡猾和技巧更为重要，而现在越来越多的人意识到实力的重要性。在我成长的过程中，我深刻体会到用实力筑牢根基的重要性。本文将从实力的定义、努力的重要性、实践的必要性、实力带来的机会和实力的持久性等方面进行探讨。

首先，我们需要明确实力的定义。实力不仅仅包括个人才能和技能，还包括对目标的清晰认识、创新的能力以及解决问题的能力。一个有实力的人不仅仅在于他的聪明才智，更在于他的坚持不懈和对提高自己能力的持续努力。实力是一个人在特定领域中的竞争力和能力展示，是一种积淀，需要长时间的积累和锤炼。

其次，我们应该认识到努力的重要性。在成长的过程中，努力是我们提高实力的基础。我们不能指望一味地依赖天赋和运气，只有通过不断的努力，才能不断的提升自己，才能够在各种竞争中脱颖而出。当别人在玩乐的时候，我坚持不懈地学习；当别人在放纵的时候，我选择坚持锻炼自己；当别人选择舒适的时候，我接受各种挑战。只有坚持不懈，才能通过努力培养自己的实力。

再次，实践是提高实力的关键。虽然努力很重要，但只有在实践中，我们才能真正的锻炼和展示我们的实力。通过实践，我们能够将理论知识应用到实际中去，通过实践，我们能够发现自己的不足，通过实践，我们才能真正的提高自己的实力。实践是验证实力的关键所在，没有实践和实际的经验，实力就只是一个虚无的概念。

其次，实力带来的机会是无穷的。只有有实力的人才会有更多的机会，才能在竞争中立于不败之地。实力是一个人抓住机会的能力，是一个人在关键时刻能够快速反应和做出正确决策的能力。在我的成长过程中，我通过持续的努力不断提升自己的实力，不仅赢得了更多的机会，也获得了更多人的认可和信任。

最后，实力的持久性是成功的关键。与技巧和狡猾相比，实力更加持久，更能够帮助我们在竞争中长久立于不败之地。实力是我们的根基，是我们的底气，只有有了扎实的实力，我们才能面对各种困难和挑战。没有实力，我们的优势和技巧都可能成为空中楼阁。只有通过实力的积累，才能保持竞争力，并在激烈的竞争中稳步前行。

总而言之，用实力筑牢根基是我们在成长过程中的重要体会。实力是我们取得成功必不可少的条件，是我们在竞争中必须要有的本领。实力需要通过努力和实践不断培养和提升，只有有了实力，我们才能抓住更多机会并立于不败之地。而且，实力的持久性使我们能够在竞争中长久立足。让我们共同努力，通过实力的积累，不断提升自己，为实现自己的梦想而奋斗。

### 筑牢根基心得体会篇三

世界上有许许多多的服装设计师，有成功的，也有失败的，你努力了就一定会成功，你不努力，你永远都不会成功。

著名服装设计师安妮特夫人给了我这样一个启示：当一个人一无所有却胆敢“想像成功”时，他就拥有了一份严谨理性的思维方式和乐观自信的心态；这种理性的思维方式能使我们的心智不断提高，而积极的心态，更能给人生带来质的飞跃。

许多年前，安妮特还只是一个服装店打杂的女工，她留意到每天都有许多女士乘着豪华轿车到服装店试穿漂亮衣服，她

们穿着讲究，举止得体，安妮特心中升起一股强烈的欲望：我也要当老板，成为她们当中的一员。于是，每天开始工作前，她都要对着那面试衣镜，想像自己是身穿漂亮衣服的夫人，待人接物落落大方，彬彬有礼，深受那些女士们喜爱。她想像自己已经是老板，工作积极投入，尽心尽力，仿佛裁缝店就是她自己的，深得老板信赖。不久，就有许多客户开始对老板夸奖她又过了段时间，女老板就把裁缝店交给她管理了。后来，她成为了“著名设计师安妮特夫人”。

每个人的心中都有一个梦，而梦就像一颗种子，如果你只是看着它，而不播种，你的梦想就永远不会开花结果；如果你播种梦想，并好好照料它，你将收获一片田地。

我也要努力实现我的梦想，实现我的梦，中国梦。

## 筑牢根基心得体会篇四

中国梦到底该如何去实现呢？有人说，待我国建设成真正的小康社会，便是中国梦圆梦之时；也有人说，待我国发展成发达国家之时，那便是中国梦圆梦之时；当然还有人说，只要人人都能吃得饱饭，人人都能住得起房子，开得起车子，盖得了屋子……，那中国梦便会在无形中早已播下了盛开的种子。

没错，这些说法都是正确的。其实，中国梦就是以上这些说法的综合体。既然中国梦是中国人提出来的，那理应当由中国人去实现，而且这不仅仅单是靠国家的领导，而是要靠我们广大老百姓共同去完成！因为，中国梦，是我们的梦。

马丁路德金当年的梦想表达了个人诉求：人人能够得到平等权利，能够破除各种形式种族歧视。而我们的中国梦则是人民能过的上幸福安康的，民主当家的日子，所以可以用简单的10个字：公平、公正、人人自由平等来表达。我们中国人

民一直渴望能真正意义上过上当家作主的生活，所以也就表示中国梦得靠我们自己的双手打拼出来。也就是说，从现在开始，我们每一个人，老的小的，年轻的衰老的都要从这一刻开始，为我们的“中国梦”，而作出努力与拼搏！

而处于时代最前沿的我们——中学生，则更应该对自己的学业而负责，对自己这得来不易的学习机会而负责。因为身为中学生的我们必须清楚，我们现在的努力与付出不再是单单为了以后那一亩三分地和红酒配牛排；而是为了一个伟大的梦想工程而打地基，因为这项工程，能带领我们每一位炎黄子孙，走向更美好的未来，去到更高的蓝天！

从历史来看，这也是人类社会逐渐实现的过程，所以这也注定了中国梦必将在我们的手中生根发芽，长成参天大树，让梦的绿荫洒到中国的每一个角落，让每一位曾为中国梦付出的人们享受一份阴凉。

中国梦，我的梦。我的梦，便是每一位渴望得到幸福的国人的梦！

## 筑牢根基心得体会篇五

人们常说：“有实力，就有根基。”实力在各个领域中起着决定性的作用。在学习、工作、社交等方面，拥有实力才能稳定地站在起跑线上。然而，实力的获得并非易事，需要我们通过努力和经验的积累才能够达到。在这个过程中，我深有体会，实力的筑牢是一项长期而艰苦的任务。

### 第二段：培养基础知识

在任何领域，打下扎实的基础是实力的关键。在学习中，我们不仅需要掌握理论知识，还需要在实践中不断提升自己的能力。例如，在语文学习中，掌握好词汇、阅读理解、写作

技巧等基础知识，才能够更好地应对各种考试和实际应用。在工作中，也需要通过学习和实践，掌握专业知识和技能，以提高自己在职场上的竞争力。通过不断积累和运用基础知识，我们才能在实力上建立坚实的根基。

### 第三段：锻炼专业技能

除了基础知识外，我们还需要不断锻炼和提升自己的专业技能。在学术领域中，除了上课学习，参加实验和科研项目也是非常重要的。通过实际操作，我们能够更好地理解并掌握知识，提高自己解决问题的能力。在工作中，也需要通过实践和实际经验来提升自己的专业技能。例如，在销售岗位中，了解市场动态、掌握谈判技巧和销售技巧等是必不可少的。通过不断锻炼和实践，我们的实力才能够逐渐提升。

### 第四段：积累丰富的经验

除了基础知识和专业技能外，积累丰富的经验也是掌握实力的重要途径。通过经验，我们能够更好地应对各种复杂情况和突发事件，提高自己的应变能力。经验不仅来源于自身的实践，还可以通过多与人交流、多参加活动等方式获取。例如，在社交中，我们可以通过多参加社团和志愿者活动，结交更多的朋友，拓宽自己的人脉资源。通过不断积累经验，我们能够更好地应对未来的挑战。

### 第五段：持续不断的努力

实力的筑牢需要持续不断的努力和坚持。虽然这个过程是艰辛的，但只有经历过挫折和失败，我们才能逐渐意识到实力的重要性。没有付出就没有回报，在实力的筑牢过程中，我们需要付出更多的努力、时间和耐心。同时，我们也要时刻保持对工作和学习的热情，并且持续地提高自己，不断学习和拓展自己的知识面。只有这样，我们才能够在实力上建立牢不可破的根基。

总结：

实力的筑牢是一项长期而艰苦的任务，需要通过培养基础知识、锻炼专业技能、积累丰富经验以及持续不断的努力来实现。只有不断提高自己的实力，我们才能在学习、工作和社交中立于不败之地。因此，让我们保持持之以恒的学习与实践，在努力和坚持中锻炼自己的实力，用实力筑牢根基，迎接更广阔的人生道路。