

最新国旗下讲话文案(汇总7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

国旗下讲话文案篇一

各位老师、同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是：严格自律遵规守纪。

今天，伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们眼前冉冉升起。当我们迈进校门的那一刻起，我们要说，新的一天要从遵守纪律做起。俗话说：“没有规矩不能成方圆。”纪律是做好一切事情的保障，没有纪律的约束，是什么事情也做不好的。大家知道，鲁迅先生书桌上的“早”字，是严格自律的表现，是自觉守纪的典范，正因为这样，鲁迅先生才成为伟大的文学家、思想家、革命家。曹操“割发代首”，带头守纪，古往今来传为佳话。

在开学后的这段时间里，我们清楚地看到我校大部分同学都能遵守纪律，进入正常的学习状态。但同时我们也感受到在校园中存在着一些不和谐的‘音符’。比如做操时，有人急冲冲地下楼，奔向整齐的队列，有的人缓慢地集合，懒散地做着动作。课间休息时，有的同学在教学楼里互相追逐，大声喧哗，在教学楼上跑跳拥挤，随手乱扔果皮纸屑等等。是什么原因使我们的同学有如此的表现呢？原因之一是一部分同学的思想意识不到位，遵规守纪的习惯未能养成。原因之二是我行我素，缺乏一种集体的团队精神。因此，我们有必要认识纪律的内涵，纪律的重要性。那什么是纪律呢？纪律是一个团体

为了维护集体的利益并保障学习的正常进行而制定的，要求每个成员必须遵守的条文规范。对于我们学生来说，就是我们必须遵守的《中学生守则》《中学生日常行为规范》还有我们学校的校规校纪，它通过我们一段时间的坚持与实施，内化成为我们自觉的习惯，长期的行为。有良好的纪律是每个学校，每个人，每件事获得成功的保障。播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。所以，我们从现在起要养成好的行为习惯和学习习惯。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。课堂上，专心听讲是对老师最大的尊重；升旗仪式上，你全神贯注、目送国旗冉冉升起，是对祖国最深的敬意。只要我们以《中学生守则》《中学生日常行为规范》，学校的校规校纪来规范自己的行为，我们就一定能成为一名合格的中学生，我们的学校就一定能蓬勃发展、蒸蒸日上。同学们，让我们从今天做起，从现在做起，养成各种良好的习惯，遵规守纪，成就我们的大未来！谢谢大家！

国旗下讲话文案篇二

大家上午好！我是五年级2班的郑志贤。

伴着飒爽的秋风，在这鲜艳的国旗下，我想送给大家一句话：热爱学习，做学习的主人。

同学们，文化科学知识是人类最宝贵的精神财富。现在同学们只有掌握好基础知识，将来才能掌握更深的专业知识。事实证明，如果我们一直处在被动的学习状态下，我们将永远做不了学习的主人，而只会产生厌倦心理。我们只有具备了勇于实践的求知精神，多一份思考，多一份观察，勇于探索，才能主动地去学习。

美国有一位著名探险家，名叫约翰·哥达德，他15岁就将自己想干的大事列了一张表，题名为“一生的志愿”。他的目标就像一盏航标灯，给茫茫大海中的航船指明了方向。

热爱学习，首先也应该确立学习目标。同学们，你有自己的目标吗？古人说得好：“凡事预则立，不预则废”。这里的“预”就是事先确定目标的意思。我们在总目标的前提下，可以确定一个一个的小目标，比如：要在一个月内养成先做作业，再闲聊的习惯。一个目标达到了，我们还可以确立下一个目标，这样逐步达到最终目标。让我们尽早确立一个奋斗的目标，知难而进，去迎接求学路上一个又一个非凡的成功吧！

热爱学习，还要有战胜困难的耐心，有不达目的决不罢休的执着精神。同学们，你们是否有过这样的体验？假如你要在校运动会上夺得冠军，你要付出多少个日日夜夜的汗水！假如你在期末考试中考取了优异的成绩，那是平时用多少时间一点一点积累起来的！我们确立了学习目标后，要实现它，会遇到很多的困难和挫折，如果你有了战胜困难的耐心，有了不达目的决不罢休的执着精神，你在学习上会有更大的收获。

热爱学习，还得有一个好的学习习惯。好的学习习惯就好比一把打开知识宝库的金钥匙，它会帮助我们更好、更快地掌握知识。那么，怎样才能养成好的学习习惯呢？我想大家要从小事做起，从一点一滴做起，“不因善小而不为，不因恶小而为之”，也就是每天想一想，我今天的习惯好吗？还有哪些要改进的地方？然后在以后的生活中逐渐将不良的行为纠正过来，使正确的行为促进我们的学习。

同学们，“无限风光在险峰”，攀登科学高峰也许需要你遍洒辛勤的汗水，奋斗的泪泉，但只要你热爱学习，成为学习的主人，那么你会发现这辛苦中无限的甜蜜，这付出中有更多的收获！

同学们，真诚祝愿你们——热爱学习，做学习的主人！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话文案篇三

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！我是五（1）班的邱鸿正，今天我在国旗下讲话的题目是《安全与你我同行》。

古今中外，多少文人墨客用优美的文笔唱出了对生命的赞歌。人们歌颂生命，是因为生命的宝贵。然而，生命又是脆弱的。当生命遭到灾难或伤害时，它就转眼消逝，那些鲜血写成的教训，使我们感悟到了生命的可贵、安全的重要。

据有关部门调查统计，全国每年约有一万六千名中小學生非正常死亡，平均每天就有40多人死亡。触目惊心的数字，叫人扼腕叹息、更对我们敲响了安全的警钟。

我们要远离危险，学会做好防范，提高自我保护的能力。为此，我向大家提出倡议：

一、遵守《交通规则》，过马路时做到一停、二看、三通过。

二、注意食品卫生安全，不吃不洁净的食物，不吃无证摆卖小食。

三、在校内不追逐打闹，不攀爬楼层护栏、不往楼下抛杂物，不越级往下跳跃台阶，上下楼梯靠右走。

四、放学及时回家，不在外逗留、游玩，受到不法侵害时及时打110寻求帮助。

五、学会自护自救，提高防御能力。

同学们，让我们共同努力，创建平安校园！我的讲话完毕，谢谢大家！

国旗下讲话文案篇四

亲爱的老师们、同学们：

大家早晨好！今天我讲话的题目是：走好青春每一步。

当我听到这个题目的时候，眼前浮现出一个动人的场景——新绿的草地、一片片盛开的野花，无边无际，延绵着伸向远方。微风拂面，明媚的春光下，一群放风筝的少年迈着自由奔放脚步向我跑来，灿烂的笑容如鲜花绽放，清澈的眼睛反射着太阳的光芒。此时此刻，我的脸也如他们的脸、我的眼也如他们的眼、我的心也如他们的心，绽放着共同的生命色彩。这就是我们共同的青春。

当我把自己和你们的青春看作我们共同的青春时，我就尝试着用少年的心去祈求实现我青春的心愿。这时，第一步和第二步就出现了。

第一步是学业的成功。有些同学来和我说：“从小到大我都在学习，老师和家长都说，我只要学习成绩好，以后就会成功，过上很好的生活。可是，我所看到的并不是这样。很多企业家只有很低的学历，那些高学历的反而在他们手下打工。所以，我在想，我们努力学习到底有什么意义呢？”那么，我再问一问，你看到了低学历的企业家成功的一面，你有没有看到，别人在创业时期带着自卑的心日以继夜地补习呢？如果他们当初有你们现在的学习条件，以他们身上所拥有的雄心和努力，会拥有什么样的知识储备呢？所以在我看来，拒绝竞争的弱者得不到任何东西，也没有东西可以放弃。只有奋斗的人才能丰富这个世界，贡献在这个过程中得到的经验和成功的果实。

而更多的同学对我说：“我的父母、老师都给我定下了目标，我天天努力地向上跳着，想要接近或者达到这个目标，我真的很想我能做到，可是有时候我真的很无力。我恨我自己不

够聪明、基础不够好、学习方法不够好，我觉得自己真的很没用。”这个世界上每一个人，都是有限的人。正因为能力有限，每个人都要面对自己的无力。你问问成绩比你好的同学，他有没有自己的无力？你再问问你的老师、校长[xx]每个人都有自己的无能为力。既然你现在只有这个能力，你能不能接纳你自己暂时只有这个能力？学会拥抱这个无力的自己，拥抱我们身边一个个无力的同伴，学会接受、学会求助。学习的脚步已经很累很沉重，为什么我们还要让这个脚步，再背上我们的自责和忧虑？重要的是，你、我，我们所有的同学和老师，我们握着彼此的手，在一起，一起接受我们的无力，并愿意一起为此作出改变。

第二步是良好的人际关系。包括我们和同伴、父母、老师的关系。一个人不能生活在孤立中，所以生命就是在关系中的经验，它是一面令你发现自己的镜子，在彼此中的关系中，我们发现别人，同时也找到自己。

在此我分享一个人际冲突的例子。有一次我和一个好朋友一起玩，开始进行得很好，后来我们为了一件小事辩论起来了，谁都不让谁。过程中，我们都没有看到彼此的立场，我们坚持自己是唯一真理的维护者，最后我们都很生气，头也不回地回家去了。回到家后，我越想越气，觉得这个朋友太不理解我了，我以后再也不想理她了。就在我体会到自己是如此受伤害（觉得我是受害者）的同时，我突然觉察到一件事，惊觉到我的朋友恐怕也很生气和受伤（她也是受害者），因为她也是“我”，那个受伤害的我。那到底谁是加害者，谁是受害者呢？哦，聪明的同学们知道了，我们同时既是加害者，也是受害者。此时，我觉得很可笑又很清明，于是立刻打电话向她道歉。有意思的是，她也笑着向我道歉。我朋友的体验也和我一样，体会到了我是另一个生气、受伤的自己，而不再是对立的“她”。这就是睁开了“心眼”看到了对方的存在，我就是你，你就是我，我们是一体的。

真正的爱与关怀就好比播下一颗种子，为它浇水，认清它

的需要，给它肥沃的土壤，温柔亲切地照料它。等到它开出了一朵美丽的花，这朵花也同时开在了你的心里，你们是一体的。如同你父母的快乐就是你的快乐、你同学的快乐就是你的快乐、这朵花的快乐就是你的快乐。有了爱与美，我们做什么都是对的，都会带来真正的秩序与和谐。

青春的我们，是新鲜、活泼、充满着生命力的，当我们用自己所有的努力对待自己的学业，用所有的真心与爱对待自己和身边的人时，每一刻你都像是正在喷发的火焰，散发出自己的美。这份努力、这份爱、这份美会进入你的同伴、你的父母以及整个世界，它是不会消失的，而你，也正以这种方式进入自己的青春、自己的未来！

我的讲话完了，谢谢大家的聆听。

国旗下讲话文案篇五

老师们，同学们：

今天是新学期的第一天，带着对寒假生活的美好记忆，怀着对新年的憧憬，我们又走到了一起。

回首过去的一年，我们步履坚实，洒下了汗水，也收获了喜悦，更收获了坚强，学校各方面都得到了长足发展，我们全体师生充分发扬团结拼搏、锐意进取精神，取得了可喜的成绩。成绩代表着过去，在新的一年里，我们要“百尺竿头，更进一步”，取得更大的辉煌。

下面我就新学工作提几点建议和要求。

1. 起好步，开好头。良好的开端是成功的一半。无论老师还是学生，都要重视开学的第一天、第一周。那么，怎样重视呢？首先，要有一个打算，要有一个计划，特别是毕业班的

同学，这个学期你们进入了一个非常关键的学习阶段，将迎来毕业考试，老师真心地希望你们以新学期作为新的起点，找准方向去努力，相信你们都会取得新的进步。其次，要在小事上做实。比如：弯腰捡起校园内的一张纸屑，听到上课铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品等，事情虽很小，但关系到同学们良好的行为习惯的养成问题，是大事。

2. 改掉陋习，刻苦钻研。坚决改掉学习中的一些不良习惯，从小做起，从小事做起，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，与同学互相帮助，取人之长，补己之短。吸取每次检测中的经验教训，加倍努力，力争做到最好。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我讲话的题目是《好习惯 益终生》

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。

就拿我们密切相关的学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学

得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，这样不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的影晌。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯。它会使你终生受益。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来！

谢谢大家！

老师们、同学们：

大家早上好！

今天是我校开学的第一天，面对冉冉升起的五星红旗，聆听着雄壮的国歌，齐声高唱中华人民共和国国歌，我们感受到了一种震撼，感受到了一种责任，祖国是我们的母亲，我们要为祖国母亲的繁荣昌盛而刻苦学习，这是时代赋予我们的光荣而艰巨的使命。在新学年的第一天，我代表校少先队向同学们提出新学期的希望和要求：

首先，要学会做人。要遵守小学生守则，关心他人，互助友爱，文明礼貌，不讲脏话，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，要学会学习。在学习过程中，要培养勤奋刻苦的学习精神，课堂上专心听讲，认真完成老师布置的作业。

第三，要拥有强健的体魄和良好的心理素质。掌握基本的生活技能，培养健康的审美情趣，发展特长，为将来的发展打下良好的基础。

第四，要团结友爱，遵纪守法培养团队精神，文明礼貌，团结互助，争做学校的好学生。

第五，要讲卫生、讲文明。爱我校园从我做起，坚持每天打扫卫生，保持校园的清洁，做到不丢果皮纸屑，不随地吐痰，不买零食，爱护学校的花草树木，营造一个整洁、舒适、美丽的校园。

第六、要有安全意识。遵守学校的安全公约，把安全放在第一位，保证高高兴兴上学，平平安安回家。

今天，我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入学习和生活之中。遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩向你们的父母汇报。

2015年9月2日

各位同学：

大家早上好，我今天国旗下国旗下讲话的题目是“学会感恩”。

美国总统罗斯福有一次不幸家里被偷，朋友写信安慰他，他却这样回信：“我应该感谢那位小偷。第一，贼偷去的只是我的东西，而没有伤害我。第二，贼只偷去我部分的东西，而不是全部。第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我……”

罗斯福面对如此的不幸，却能找出三条感恩的理由，而我们身边的许多人是这样吗？

我们要感激上苍，她让我们来到这个世界，来到这个并不完美，但却是很真实的世界，她给了我们十几年、几十年的时

间，让我们行走于世界，看到身旁美丽的风景，结识真诚的朋友，享受五彩纷呈的生活。

我们要感激父母，他们给了我们生命，给了我们情深似海永不图回报的父爱和母爱，他们哺育我们，他们培养我们，他们教我们做事的原则，做人的品质。

我们要感激那属于我们的家。他们给了我们一个温暖的爱，让我们感到亲情的可贵。

我们要感谢老师，他们教导我们知识，传授经验给我们，教我们做人的尊严，以身作则，影响我们，在学习上，生活上，给我们一次又一次的启示。

我们要感谢我们的朋友，是朋友在我们困难时伸出友爱的手，是朋友在我们孤独时送来了温暖，是朋友在我们生病之时给予了深情的问侯，是朋友在我们迷路时，指出正确方向。

不知你是否知道《凡事感激》这首小诗吗？

“感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心态；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感激蔑视你的人，因为他塑造了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你独立，凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人！”

感恩，是一种歌唱生活的方式。一株花，它努力地吸吮每一滴甘露，吸收每一片阳光，以微笑的绽放感谢太阳。

一根小草，它决不自卑，以它顽强的生命力生存下去，不弃不馁，微笑着感谢每一缕春雨。

我们要永远用一颗感恩的心看自然，看人类，看命运，要学会厚待，学会宽容，学会对待灾害、不幸不再耿耿于怀。感

恩，会让我们变得富有，知道快乐，享受温暖；感恩，让人明白爱，然后去爱，最后得到爱。

“学会感恩吧！”拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去尊敬师长。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心，帮助他人。

拥有一颗感恩的心，我们就会勤奋学习，真爱自己。拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得真爱，赢得友谊。

拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。我们会明白事理更快的长大，我们就能够拥有一个美好未来。

.

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！今天国旗下讲话的题目是：关爱生命，关注安全。

我们的中心任务是学习。需要提示同学们的是：学习是以时间做保证的，但是学习成效和学习时间的是非不是成正比例的关系，这个道理没必要多说。我们不主张任意延长学习时间，弄马拉松式的疲惫战术。劳逸结合，重视进步学习效力是进步成绩应当留意遵守的原则。

一个***温馨、安全有序的校园，是我们每位同学健康成长的乐园，是我们学习知识的殿堂。校园的安全关系到同学们能否健康成长，能否顺利完成学业；关系到老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才，关系到家庭和社会对学校的信任，它是学校发展的支点和保障。

安全教育是一个沉重的话题，固然最近几年来安全教育越来

越得到社会各界的重视，中小學生安全意识增强，防范能力进步，但重特大伤亡事故仍时有发生，情况不容乐观。

在2015年的6月9日一天，全国就有16名学生死于溺水，当这些孩子的生命之花凋谢的时候，他们的理想和奋斗永久地失去了价值。母亲永久失去自己的孩子，无数的家庭永久失去了未来……这些使我们感悟到了生命的宝贵，感悟到了安全的重要，所以，我们要真正进步意识，牢记“没有安全防范意识就是事故”，建立“安全重于泰山，生命高于一切”的观念，并使之转化为一种行动。要维护校园安全，需要我们全校同学的共同努力才能够实现。同学们你可曾知道，或许由于你课间随便在走廊里奔跑，或许由于你做运动时的不留心，或许你随手扔出的一个小石子、一个饮料瓶，或许你把小商贩出售的分歧格食品带进了校园，我们的校园就多了一份危险，少一份安全。在此，我真诚地希望每位同学能够努力做到：

一、留意饮食安全。同学们要留意个人卫生，勤洗手，教室勤透风，勤锻炼。果断不购买校外路边小吃、活动摊贩的食品，以免发生食品中毒和引发肠道传染病。

二、留意交通安全。同学上学、放学要自觉遵守交通规则，不抢先，不逞能。主动躲避机动车辆，严防意外事故发生。教育家长遵守交通法规。提示开车的家长不抢行、不酒后驾车、不要在校门口违规停车，影响校门口正常的车辆通行秩序。

三、留意校内安全。全体同学要自觉遵守学校各项规章制度，要留意课间文明游戏，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼梯口顽耍；上体育课前要作好预备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动。

四、爱惜校园，保持环境卫生。我们是学校的主人，要有责任感。多弯腰捡捡果皮纸屑，不要随地乱扔乱吐；另外，还要提示天天倒垃圾的值日生，整袋的垃圾请扔到垃圾池。也

提示一下喜欢将垃圾扔在厕所和墙角的同学们，请将零碎的垃圾扔在垃圾桶里。让我们共同来维护校园的整洁和卫生。

老师们，同学们，让我们共同努力创建平安校园。祝贺我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，***的家园！最后，祝同学们取得好成绩。《学校冬季安全教育国旗下讲话稿》是由慧聪文秘网(*)为大家整理的，假如您喜欢，那就继续支持关注我们。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是“懂得感恩”。

本周星期四是个重要国际节日——感恩节。说起节日，许多同学肯定会说出一大串中国的、外国的节日，那我想问问大家：你知道“感恩节”吗？可能许多同学略知一二，并不是太清楚。这也难怪，感恩节是北美的清教徒为了庆祝丰收以及感谢印第安人和上帝对他们的恩赐，始于1621年的一个节日。1863年，美国总统林肯将它定为国家假日，并且规定每年11月的第四个星期四为美国的感恩节。感恩节有四天假期。借着长假，很多人都会赶回家同父母一道庆祝佳节，在美国感恩节的热闹程度绝不亚于我国的中秋节。也许有的同学要问：“外国的洋节日跟我们有什么关系呢？”在这里我要强调的是“感恩”一词对我们的重要意义，而并不是崇洋媚外的盲目追从。

其实，中华民族也是一个具有优良“感恩”传统的民族。“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句，“滴水之恩，当报涌泉相报”、“恩欲报、怨欲忘、报怨短、报恩长”的经典词句，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。有人说，感恩是学会做人的支点。感恩之心，是一种美好感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心。

是一个正直人起码的品德。

刚过去不久的本月13日，张海迪当选为中国残联主席。记得刚上初中时，老师就给我们介绍了张海迪的光辉事迹：5岁时她就因患脊髓血管瘤造成高位截瘫。在残酷命运的挑战面前，她没有沮丧和沉沦，更未因此而怨恨父母。而是怀着一颗感恩之心，感谢父母给了自己生命，赐给自己智慧，感谢周围人对自己的关爱。以顽强毅力与疾病作斗争。虽然没有机会走进校门，她却发奋学习，自学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生课程，成为著名作家和翻译家。1983年3月7日，共青团中央在北京举行命名表彰大会，授予她“80年代新雷锋”和“优秀共青团员”称号。

同学们，当你感到父母的啰嗦时，当你抱怨父母的苛刻和不通情理时、当你抱怨老师对你要求太严时，即使你固执地认为他们管教方式有不当之处，你也应该充满着感恩之情，因为他们的出发点和愿望是充满善意和希望的。

同学们，希望大家都成为一个懂得感恩的人，这样我们的生活就会充满感激、充满希望与热情，我们社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖；少一些涣散与欺骗，多一些真诚与团结。

感恩不一定是惊天动地的大恩大德，一句话、一件事甚至一个细小的动作都可能会让你的同学、朋友、老师、长辈备感温暖与幸福。就让我们一起从身边的小事做起，懂得感恩、学会感恩！

同学们，让我们行动起来吧！我们只有学会感恩，才能以积极的心态去面对周围的每一件事，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。

愿我们感恩之心与我们常伴，让世界更加美好。

国旗下讲话文案篇六

各位老师、同学：

今天要说的主题是：热爱地球，保护环境。

人类历史上的第一个“地球日”是19xx年4月22日由美国哈佛大学法学院的一位刚满25岁的学生——丹尼斯·海斯在校园发起和组织的。他后来被誉为地球日之父。

海斯生长在美国西北部华盛顿州幽雅的哥伦比亚河峡谷，他从小养成爱大自然的个性。到了大学时代，他虽然念的是法律，却始终没有放弃对环境问题的关心。19xx年4月22日，哈佛大学学生丹尼斯·海斯发起并组织的保护环境活动，得到美国环境保护工作者和社会名流的支持。作为人类现代环保运动的开端，“地球日”活动推动了多个国家环境法规的建立。19xx年4月22日，全世界140多个国家和地区同时在全球各地举行了多种多样的宣传活动，主题是如何改善全球整体环境。这项活动得到了联合国的首肯，其后，每年的4月22日被确定为“世界地球日”。

世界地球日活动的举办，旨在唤起人类爱护地球、保护家园的意识，促进资源开发与环境保护协调发展。世界地球日每年都没有国际统一的特定主题，它的总主题始终是“只有一个地球”。从20世纪xx年代起，中国每年4月22日都举办世界地球日宣传活动，并根据当年的情况确定活动主题。

地球是人类共同家园。然而，近几十年来，人类在最大限度地从自然界获得各种资源的同时，也以前所未有的速度破坏着全球生态环境，全球气候和环境因此急剧变化。统计表明：自18xx年有气象仪器观测记录以来，全球年平均温度升

高了0.6摄氏度，最暖的13个年份均出现在19xx年以后。20世纪xx年代，全球每年受灾害影响的人数平均为1.47亿，而到了20世纪xx年代，这一数字上升到2.11亿。自然环境的恶化也严重威胁着地球上的野生物种。如今全球12%的鸟类和四分之一的哺乳动物濒临灭绝，过度捕捞已导致三分之一的鱼类资源枯竭。

在4月22日“世界地球日”又一次来临之际，让我们都来将关切的目光投向我们脚下的地球，用有效的行动来善待我们生存的家园，都来节约资源，保护环境，做保护地球的小卫士！

国旗下讲话文案篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

珍爱生命，预防溺水

现在正是天气逐渐转热季节，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。

游泳，本来是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。如何避免溺水事件的发生呢？今天特向同学们强调以下几点：

一、我们学校严格规定，防溺水事故，学生要坚决做到“五不”：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与同学结伴游泳；
- 3、不在无家长或老师带领的情况下游泳；

- 4、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳。

二、发生溺水的常见原因有：

- 1、不会游泳；
- 2、游泳时间过长，疲劳过度；游泳时抽筋或在水中打闹；
- 3、到池塘、河边玩失足掉到水里。
- 4、还有一种是雨天掉入沟坑。

二、预防溺水的措施：

- 1、要家长同意并在有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时。
- 2、游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚，不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 3、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 4、如果在游泳中突然觉得身体不舒服（如：恶心、胸闷、心慌等），要立即上岸休息或呼救。
- 5、雨天行走时要格外小心。

三、学会溺水时的自救方法：

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 3、身体下沉时，可将手掌向下压；
- 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。

四、如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢？作为未成年人，不管你是否会游泳，都不要冒险下水施救，要第一时间向周围的成年人求救并打110报警，所以应当立即向周边呼救找人求救。或想办法向溺水者抛出漂浮物、如找竹竿、长绳协助救援。

同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。