

2023年疫情下三八节活动方案(实用5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

疫情下三八节活动方案篇一

活动地点：

浏阳赤马湖激情体验行

活动内容：

第一单元：激扬青春，放飞梦想

这是一个我们和来参加活动的广大女性朋友互相了解互相振奋的过程。通过一系列的热身和分组，不但完成了我们对今天一天活动的流程了解，更有巾帼风采的团队展示。让青春在这里飞扬，让笑颜在这里绽放。

热身，进入活动最佳状态；

团队组建，展示巾帼风采；

安全注意，活动流程简述；

第二单元：天使展翼，团队腾飞；

每个女性都是上帝的天使，温柔含蓄，又落落大方。天生的柔情似水，本性的坚强善良。她们平时无悔无怨的把青春和智慧奉献给了工作和家庭。随着岁月流逝，天使们是否还保存着那双童真的翅膀呢？[莲山~课件]就让我们在大自然的山

水之间放飞心情，去展开天使之翼，放飞自己的心灵。让我们每位女性，都拥有快乐飞翔的翅膀；让我们的团队因为女性的存在而更加的多姿多彩。

天使展翼户外拓展体验系列活动项目

第三单元：凤凰涅槃，天使重生；

凤凰涅槃是为了浴火重生，天使有了体验才会有真情之翼。我们每一位天使都将怀着一颗感恩的心去面对这个世界。回首往事，我们以伟大的女性为骄傲，展望未来我们更有前进的动力。愿天使的笑容在这里绽放出最美丽的花朵。

回首一路走过的历程，心中豪情涌动

天使信札

梦想剧场

活动费用

我将以激情挑战自己，

我将以微笑面对同伴。

我的心属于这山、这水；

我的智慧属于身边的团队；

没有包袱、没有抱怨；

只有真诚的交融和体验；

我学习所以我进步；

忘却自己所以我被记住；

朋友请握住我的手，生活中让我们同行……

疫情下三八节活动方案篇二

为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味活动。

一、活动时间

20_年x月x日(具体时间待定，临时通知)。

二、活动地点

_大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

- (1) 必须从起点线后起步。
- (2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。
- (3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。
- (4) 每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

- (1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。
- (2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。
- (3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3) 距离为30米。

五、评分细则

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间

各参赛单位务必在20_年x月_日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话□_x

活动时间

3.6日下午(周五)

活动地点

_练习场

地址：_小区旁，向南方见左边马路路牌。

_企业中心旁，_路起点站。

活动内容

_体验:

球场由专业_x教练进行指导。球场安排专人负责引导老师,告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习,并提供_区供练习;练习完毕即组织开展趣味_比赛。

教练指导:

专业_x教练

活动流程

14: 00行政、博乐分校教师、外教、高二年级教师在北门上车;到达并有序的在球场范围内合影留念。

14: 15高一、高三年级教师在北门上车。

14: 30分组进入指定场地。

14: 40在教练指导下进行推杆、挥杆练习。

15: 00自由练习。

15: 45目标赛和推杆赛参赛者互换场地进行比赛。

16: 30由_练习场为优胜者颁发奖品。

16: 40活动结束。

17: 20庆祝晚宴。

比赛规则

注意事项：

1. 不得随意踏入安全线以内，小心被球杆击倒。
2. 不得随意进入球场草地或上草地击球。
3. 不得随意把球场的练习球和毛巾等物品带走。
4. 练球时球杆被打断由本人负责。
5. 建议老师参加活动不穿高跟鞋。
6. 球场内不得大声喧哗。

疫情下三八节活动方案篇三

国际产品：三八节日—“专为女性预备的双重厚礼”

时间：3月8日-3月15日。

活动内容：在活动期间内，凡在国际购买500元产品的消费者将有机会获得以下礼品：

- 1) 手机1台，市值人民币1500元左右(限1个名额)；
- 2) 手机充值卡1张，市值人民币每张100元(限5个名额)；
- 3) 秀之颜防晒霜一支，市值人民币68元(限54个名额)。

操作细则：

- 2) 在消费者购买满500元产品时，将顾客的手机号码填写在抽奖卷上投入抽奖箱内；并赠送消费者一张记分卡作为抽奖凭证。(记分卡可后期消费积分抽奖)

- 4) 在国家公证处的监督下，抽出中奖的卡号；
- 5) 中奖的奖品，将根据顾客抽取的奖品编号获取，若抽取自己的手机号的消费者都可获得防晒霜一支。

活动重点提示

- 1、顾客消费满500元以上方可获得记分卡一张，凭记分卡参加抽奖。
- 2、参见抽奖的顾客必须填写自己的手机号码作为抽奖的奖卷号码。
- 3、记分卡使用详见积分看使用细则。
- 4、手机的出厂条形码作为一等奖品编号，充值卡号为二等奖编号，顾客手机号为三等奖编号。
- 5、抽奖活动必须累计在活动最后一天统一抽取，即3月15日，在店面门口举行，配有主持人、音响设备等。
- 6、在活动期间散发大量的宣传单页、广告投放；店内外布置制造活动氛围，喜迎消费者参加。
- 7、抽奖必须累计60个消费者开奖。若在活动时间内没有累计到60个消费者的店面可延长活动时间。

激励促销

活动时间：3月1—15号

活动对象：女性

活动结构：寻找美丽—美丽女人—我的美容院

活动方式：在统一主题下，分期进行，逐一完成。

一阶段：1号—7号，寻找美丽，报名参加美丽女性评选。

二阶段：8号，“妆点美丽人生”大型文艺演出。

三阶段：9号—14号，美丽女人访谈录。

四阶段：15号，诚信美容评选。

疫情下三八节活动方案篇四

二、参加人员：全院女工会会员

三、活动时间：3月7日(星期三)

四、活动内容：

1、开幕式和健身操表演

2、趣味活动。

3、美容养生讲座。

4、美丽心情工作日。

五、开幕式(下午2：38)

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人员：全院女工会会员；各工会主席；特邀院领导、中层正职(男)

六、健身操表演(下午2：58)

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

七、趣味活动(下午3：18)

1、活动地点：学院体育馆

2、活动奖励：所有项目取前三分之一名进行奖励。

3、活动项目：团结一致、抱球接力赛、乒乓接力赛、呼啦圈接力赛。

八、美容养生讲座(下午1：28)

1、活动地点：行政楼201报告厅

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

九、美丽心情工作日

1、三八节这一天，为营造一个和谐、尊重女性的氛围，男教职工要主动为女教职工排忧解难，做一些(如打水、扫地等)力所能及的事。

2、三八节这一天，女教师要多鼓励表扬学生，不训斥任何学生，不板着脸上课，把自己的微笑和美丽的心情留在学生心中。

十、活动要求：

1、请各分工会于203月3日前将趣味活动参赛报名表(每个分会每个项目只能报一个队参赛)报送体育工会;3月3日前参加美容养生讲座报名表报送女工会;3月1日前将健身操表演报名表报送制药工会。所有参加活动的人均可获得纪念品一份，

每人可参与多项活动，但最多只能获得一份纪念品。

2、各分会要高度重视庆祝活动的开展，要合理安排并认真组织实施，着力创设良好的氛围，开展活动过程中要做好安全工作，确保不出问题，各项活动顺利进行。

3、要充分宣传我院做出突出贡献的妇女典型，积极向各大报刊、网络、电视台投稿。

4、各分工会要结合本单位工作实际，因地制宜地组织开展形式多样、丰富多彩的节日纪念活动，及时将活动开展情况(信息及图片)反馈给院工会，院工会将在工会网上开辟专栏进行报道。

更多相关热门文章推荐阅读：

1. 最新三八妇女节活动方案范本
2. 三八妇女节活动方案
3. 20庆祝“三八”妇女节活动方案(精选)
4. 2017年单位三八妇女节活动方案
5. 有趣的三八妇女节活动方案2017
6. 最新2017三八妇女节活动方案(优秀)
7. 年度最新三八妇女节活动方案2017
8. 2017三八妇女节活动方案
9. 最新社区三八妇女节活动方案2017

疫情下三八节活动方案篇五

一、活动目的：

三、活动项目及规则：

1、投篮（按投篮个数排名进行积分）

2、创示工作知识学习（由学院创示办领导组织大家共同学习）

4、踩你没商量（所有参赛选手双脚腕上捆绑6个气球，然后相互踩气球，按淘汰顺序从低到高依次积分）

5、丢筷子（参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，按投进的筷子数量排名进行积分）

四、具体活动安排：

创示工作知识学习3月7日（星期五下午3:00-6:00）地点待定

做动作猜词语

踩你没商量

丢筷子