

2023年大学生涯规划发言材料(优秀10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生涯规划发言材料篇一

转眼间就要结束大一的生活了，大一的这一年对我来说好像没学到多少东西，收获寥寥无几，倒是参加了不少活动，但是好像也都是在干活。记得刚来我们学校的时候，还是愤愤不已，不服气自己高考因为5分的小分限制而没能进入我梦寐以求的清华大学美术学院。便想快快结束这4年的大学生活，争取能够考上清华的研究生，离开这个可怕的学校。因为在来上大学以前，我很少跟女生在一起，大都和男生一起玩，因为我觉得女生的事比较多。

又加上在刚开学时了解到我们服装设计班只有一个男生，就更加坚定了我的信念。刚开学的一段时间，我还每天早起看英语，但是慢慢的开始对我们学校有了了解，慢慢的也习惯了跟其他同学一样懒散的生活。。。。。。一切都是那么顺其自然的过完了大一的生活。现在的我，对自己的安于现状感到非常不满，想迫切的改变我自己，想有个全新的我。选择这也生涯规划这个课程是因为在我大一上学期还没选课的时候，有个学姐有事让我帮她去上一次课，记得那节课周老师给我们放的《恰同学少年》，还讲了一些处理事情的技巧，当时我非常感兴趣，所以就选择了这门课程。现在通过对职业生涯规划课程的学习，想好好规划一下我今后的生活，也想找回从前那抱有远大理想、不懈努力奋斗的我。

我是一个大一的学生，我的性格还算开朗，待人和蔼，喜欢

自己的事情自己做，喜欢打抱不平。我的爱好是爬山，打羽毛球、网球、篮球、排球，看电视，画画，看小说，还喜欢看大海。自认为人缘还不错。我待人很宽容，通常不会因为小事而斤斤计较，不过要分是谁，不同的'人用不同的方法。狮子座的我喜欢热闹，但是也很享受孤独，认为孤独也是一种享受。喜欢为止的新鲜有趣的事物，喜欢有激情的生活，不愿意被束缚。我从不愿意承认失败，即使承认了，也很气愤，这是个很不好的习惯。不过我做事还是力求完美，要求很高。

我的家庭是普通的工人家庭，还有一个哥哥一个姐姐。我小时候生活在矿区，爸爸是挖煤的矿工，每周回家一次。妈妈也是矿上的工人，不过是个文盲，因为以前姥姥家穷，孩子多，不过只有我妈妈没上过学。矿工的收入不是很多，再加上我们家3个孩子，所以生活一直都很节俭。后来哥哥工作了，只有姐姐和我上学，家里买了套新房，就搬到了城区，我也转了学，妈妈也下岗了，开了个商店，我真的很佩服妈妈，不识字居然能记住所有东西的价位而且商店大都是我妈自己看着。

当时的我学习很好，也很少给家里惹麻烦。所以是最受宠的一个。但是那个中学都是矿工子弟，考高中的很少，大都是考矿上的技校，上完分配个工作，就这点追求，当时的我就随波逐流了，导致第一年没考入重点高中。不过还好，我及时调整了我自己，去了一所重点中学复读了一年，又开始学美术，最终以正榜的成绩考入了重点高中，省了学费，但是是占了我美术成绩考的好，文化课还是很低。上了高中以后，高一的上学期还是莽莽撞撞，不知所措。但是后来受了点刺激，开始发奋图强，到现在为止我都佩服当时的自己：困了就掐自己的大腿，数学题会就是会不会就是不会，问同学题时，不完全理解不罢休，当时我同桌说他学习完全是因为我，怕我问他题时不会就先自己搞懂在教我。

经过不懈的努力，我从班里的倒数进入了班里的前几名，感

到很自豪。又加上我的专业基础好，老师开始关注我，说我考清华有希望。到了高三外出学专业，学费很高，只靠爸爸的死工作是支付不起这一家人的生活，妈妈就想到了老家还有3亩地，以前是免费给我三叔种的，我们老家是大蒜之乡—山东金乡。爸爸也退休了，到了芒种时期爸爸就回家种上田，空闲就回来，收入还不错，够我一年的学费还剩很多粮食。我也很懂事，生活很节俭，每次妈妈给我打钱，我都有种犯罪感。还好我应届专业就过了清华，是我们高中历年来唯一一个应届生专业过清华的，而且名次比往届生都好。学校的领导都开始关注我，帮我开小班，给我补课，给我解决吃饭问题。虽然他们对我很好，但是在我眼里很势利。不过由于高三一年都没学过文化课，我还是没能如愿以偿，考上了景德镇陶瓷学院，但是妈妈闲太远，学校又不怎么好又让我回去复读了。这次学校又给了2万块钱的补助，作为外出学习的费用，但是我的美术考前班不收过清华专业学生的学费，这让我为家里省了不少钱。不过这一年我的心态就没那么好了，但还是过了清华，可惜的是最终还是因为差5分的小分被卡，学校领导又去家里找我家长，让我继续回去复读考清华，但是我已经没有那个精力了，还好我们学校专业考第六，便来到了民大。这是我的一些经历，写跑题了，但是很想说出来，望老师见谅。虽说上了民大，但是对我的服装专业我是完全没有兴趣。现在想多学的知识广一些来丰富我自己，也想为以后做铺垫。我的感情方面没有什么干扰，可以完全将精力放在充实自己身上。我害怕一成不变的枯燥，不愿意置身于平庸的生活，喜欢生活中充满激情。

我一直坚信，只要自己完美和努力，幸福就在前方，更美好的一定在等待着我们！！

1、本专业的就业方向：

在教学、科研领域从事研究、开发工作，企事业的服装艺术设计、管理、贸易工作，与服装相关的流行传媒工作。

2、就业前景分析

现在国内服装产业发展很快，对于整个国民经济增长有着非常重要的影响力。但是，不容忽视的是，目前整个服装产业正面临着转型期，同国外相比，我国服装产业的品牌影响力还远远不够，远不及欧美国家，如法国、意大利等。但国内也有一些发展不错的品牌，但影响力仍然不足。

在竞争激烈的经济全球化时代中，世界的目光都在关注中国，关键在于中国企业能否在全球竞争中取得优势。从“中国制造”到“中国创造”的进步，其核心问题是中国急需崛起一大批世界级的服装企业和服装设计大师，形成一系列世界名牌，建立起一支能够参与国际竞争的品牌设计师队伍。现在很多国外的设计师都到中国来汲取民族元素，与现代的相结合来发展服装产业。行业领袖和大师阶层和世界名牌的产生，离不开世界级的教育和培训的硕果——即行业专才的成批的出现，而且要具有能够与国际化接轨的中国风格（学习与训练过程融入中国文化）。现在要深挖中国设计资源的潜力，将更多的设计师资源集中起来，从新组合优化结构，标准化流程，使其成为中国乃至世界服装界的设计源泉！

以全球化的服饰文化格局的视角，正确的认识我国的传统服饰文化与现代西方服饰文化在中国未来的服装业发展的意义，要不断汲取民族文化，做到民族文化与现代文化相结合，不断创新，创造更多更好的中国服装品牌。还要做的从传统文化、现代时尚文化中吸纳民族元素和时尚元素、并于品牌市场共同构成服装设计专业的需求；以文化创意为设计的根基融合当代西方服饰文化来创新发展我们的服装产业。在面对当今中国服装业依托“服装制造大国”的优、劣之势，以及应中国服装产业发展的需要，还要积极进入自主品牌的创新设计与市场营销，提升产业效益这一服装产业转型升级时期的特点。我相信服装界有很大的发展潜力。

1、个人职业选择目前最大的困惑

说实话，目前属于迷茫阶段，对我的服装专业不怎么感兴趣，但是还可以接受。跟别人说自己喜欢金融专业，可是具体的我又不了解，所以很迷茫。后来我的专业老师说我以后可以干服装行业的营销方面的工作或考研的时候考服装营销专业，这样的话，会比其他同学更好找工作。但是虽然说自己不喜欢服装专业，但是有时候又对服装专业开的一些课程很感兴趣，有时候真的很茫然。

2、个人的职业选项

其实自从我选了服装专业以后，我就有个特别的想法。我以前的高中同学，现在有很多也在学服装行业，有服装设计的、有学染织的、有学服装营销的、有学平面设计的还有珠宝设计的。我的想法是我们可以联合起来开一家服装公司。实现一体化构成，如果可以的话，我们还会举办时装展，把时装和首饰相结合，来共同实现我们的理想。

3、选择路径

听老师说服装专业如果不想当老师或搞学术方面的工作就没必要考研，作用不大。但是我想继续考研，继续学习，我想在上研期间兼职工作，可以学更多的知识也能锻炼自己。

4、选择理由

自我优势：

- (1) 我比较自信而且天生有领导能力；
- (2) 我思想积极，大一上学期就递交了入党申请书，并通过考试；
- (3) 勤奋用功，擅于思考，逻辑分析能力强；

(4) 个人求职欲望强;

(5) 综合素质较高;

(6) 现在中国时装业人才缺乏, 工作范围广, 有较多的发展机会。

劣势:

(1) 英语水平差;

(2) 对专业不够感兴趣;

(3) 组织协调能力不够;

(4) 性格较急, 容易暴躁。

要想成为一名服装设计师不是一件容易的事, 不仅需要有一定的天赋, 而且更需要懂得学习方法并付出辛勤的努力, 才能学有所成。在设计作品中不能期待一夜就能妙笔成花, 应该老老实实地从模仿他人的设计开始, 要把模仿作为学习的入门起点, 慢慢地再融入自己的设计风格作为服装业中不可或缺的重要角色, 除了要对时尚潮流保持高度的敏感, 更要对数字、价格保持敏感度。要想做个高级的管理人员, 不仅要对市场预测及整个潮流的预测, 这项工作的重点及难点更在于信息捕捉的准确性: 在成本价格谈判的过程中, 是否有控制供应商的能力以及对供应商生产能力的预测与估计, 对突发情况的应变能力。因此, 要不断提高应变协调与组织能力, 沟通与表达能力, 对行业的敏感性, 语言能力 (尤其是外语能力), 为我的职业历程打下牢固的基础。

在今后的生活中, 我要不断提升自身的综合素质, 多参加学校活动, 如社团活动, 学生会活动, 培养多方面兴趣来丰富及充实自己的生活, 要对服装专业保持热度的基础上还要继

续加温，还要通过讲座、市场调研、实习、国内外服装行业赛事等活动，要求自己心系生活、提高民族文化与时尚文化以及艺术修养；心系服装设计师的志向提高专业素质修养；心系企业竞争与发展的全局提高心理素质的修养。利用课余时间去别的院系或学校去听有关的课程，多去图书馆看书，可以自学一些感兴趣的专业。

本来认为老师布置的这个作业没用，还很长，但是刚开始写的时候便滔滔不绝了，感觉收获很大。我喜欢暴风雨的生活，充满激情和挑战。要不断提升自身的综合素质，多参加学校活动，如社团活动，学生会活动，培养多方面兴趣来丰富及充实自己的生活，同时还要培养团队合作的精神，要多与学长学姐沟通交流，多向他们请教专业知识及积累经验。还要利用暑假多做社会实践活动，将所学的知识与实际结合起来，为以后的工作积累经验。

还是那句话，我一直坚信，只要自己完美和努力，幸福就在前方，更美好的一定在等待着我们！

大学生涯规划发言材料篇二

“我听别人说这世界上有一种鸟是没有脚的，它只能够一直的飞呀飞呀，飞累了就在风里面睡觉，这种鸟一辈子只能下地一次，那一次就是它死亡的时候。”——张国荣在《阿飞正传》里的独白。

自我价值的最大化实现

把自己知道的都读一遍

总结创造一个理论

认识至少三个以上国家的元首

经济自由

出一部自己的传记、一部诗集、一本读书笔记

创办一个可以走出国门的企业

做一本全国发行的专业杂志（房地产、广告）

成立一个慈善机构

重庆工学院毕业后的十年：（2008年——，24岁到34岁的十年）

大学给了潘东很多，知识、见识、友情、爱情以及思维方式、解决问题的方法、心态等等，是潘东人生最美好的阶段之一。在未来的十年，潘东把它定义为为生存而活的十年、积累的十年、形成自己风格的十年（许多过来人都认为一个男人35以后才有自己的风格）。

在未来的十年，潘东希望有一个温暖的家庭、事业上能在地产营销策划行业中有自己的位置、有自己风格雏形的地产及其他广告作品、能出自己的诗集。这是潘的美好愿望，到现在为止除了写了一万多字的诗歌外，其他的都需要潘从现在开始努力去实现，绝不放弃。

具体未来十年潘东想：熟悉房地产、汽车、营销策划、广告、平面媒体行业；在中国营销策划行业有自己的位置；认识马云、潘石屹、江南春、庄淑芬、王石、刘德华、王家卫；出国至少访问三次；学习培训mba□熟练英语；学一样乐器、学一样舞蹈、学车；每年读50本书；去香港、上海、北京、深圳、广州、温州；买一辆10万以下的车。

社会环境分析：

1. 中国经济的快速增长，真正融入wto后，更深更广的与世界接轨。

2. 21世纪是中国特色社会主义的第三大步，经济在本世纪中页达到中等发达国家水平，由此中国在国防、教育、社会福利上有很大的改善和提高，民众的综合素质会有很大进步。同时中国的城市化水平加快，城乡界限变小并逐步消失，房地产会迎来一个更大的繁荣时期。

3. 西部大开发国家政策对西部的支持，建立以重庆和成都为中心的新经济特区对周边地区经济的影响是不言而喻的。

4. 奥运经济的后繁荣时代。通过对以往举办奥运会城市的研究，奥运会后对所在城市在经济上的影响是无法估量的，同时对一个国家经济的影响也是非常大。5. 人才竞争激烈，以后的企业更需要具有先进理念的t字形人才，以后企业更多的是要关注世界的变化，把握世界的脉搏。同时发展和环境的关系逐渐被国人重视，环保、绿色、健康是民众对每一个企业的要求。

行业分析：

1. 西部大开发让西部城市化进程加快，特别是成都-重庆新经济特区的建立，对西部房地产行业是一个非常大的机会。

2. 随着我国经济的持续增长，人民的生活水平提高，恩格尔系数减小民众会更多关注怎么过更好更舒适的生活。而住房对于中国人来说是一辈子的事情，同时也是必需的事情。

3. 股市的巨大繁荣，物价不断上涨让更多的人产生对经济泡沫的恐惧，觉得把钱变成房子这样的不动产更安全和实在。

4. 国家对房地产逐渐开始宏观调控，法制不断健全，房地产发展会逐渐进入正规。

自身现状：

毕业于重庆工学院工商管理学院市场营销系广告策划与设计专业，系统学习了关于市场营销、广告学方面的知识，并学习了西方经济学、消费者行为学、广告文案写作、平面构成、素描基础、色彩基础、商务谈判、媒体研究、会计财务基础、统计学基础、销售管理和管理学概论等学科相关知识。

潘东在市场营销策划、广告创意、谈判沟通、分析鉴赏方面比较优秀。曾经给自己的评价是：营销人的专业、广告人的创意、诗人的激情。在校期间潘曾任重庆工学院文学社副社长、校学生会新闻部校刊主编，具有较强的组织和沟通的能力，并兼职过重庆电视台广告业务对在与陌生人交流和沟通上有一定的自己的见解和认识。

在业余的爱好中，潘东对文学、美学、电影、旅游、服饰非常感兴趣。

喜欢和比自己强的人交往，但和一般的人也相处的非常好。对自己的性格是这样定义的：激情、创意勇敢、坚韧、乐观。潘认为心态决定一切，做一切的事情都需要一个好的心态，赞同古人说的：好知者不如乐知者，喜欢辩证的分析事情。当面对一个突发事件时，首先想到的不是为什么会发生这样的事情，而是用什么办法解决这件事。

自创的座右铭：自信人生，二百岁月，击水三千里，天生我才，五车诗书，作文万两钱

他人评价：

聪明、有想法、第一印象好、不拘小节、更应该注重行动的落实

成功标准：

完成预期目标，家庭事业和谐发展。

每一个时期的目标自己尽最大的努力去做，充分发挥自己的能力。

不断进步就是胜利。

为35岁以后的事业打下坚实的基础。

差距：

行动更要加强和落实，需要面对外界环境的干扰并需要更具实际情况采取补救措施。

理论基础不扎实，实际经验不足。

社交圈子不容易扩大。

弥补：

1. 教育培训、自学：多读书，有经济条件后参加一些专业的培训，利用公司的培训机会。时间在五年内完成。

2. 交流：多和公司高层接触，学习更多关行业知识和经验；参加交流会多和专家交流学习。

3. 实践：在工作中实践自己的学习的理论知识，养成良好的生活工作习惯，加强身体锻炼。重视和每一个人交往，因为“三人行，必有我师”。

个人职业规划的理解：

理论只有在实践中才知道正确与否，所以职业规划要在学习生活工作中不断改进，使其能真正适应自己，指导自己进步。同时职业规划只是自己的“一厢情愿”，特别是作为一个刚

出学校的大学生来说存在太大的变数，潘东认为大学生的个人职业规划只能在宏观上指导自己，而制定具体的实施步骤是不太现实的。同时，职业规划更多的是为了鼓励自己让自己在实现了一个目标后有更多的成就感，从而向更大更艰难的目标迈进。未来的人生不是可以规划的，因为机会只是一瞬间的事，成功之是一秒钟的事情。潘东相信时刻准备的人比一个时刻计划的人更容易成功。

大学生涯规划发言材料篇三

记得曾经在高考的十字路口中徘徊而前，那时的我就恍惚过来了那恍惚的日子。于是我来到了延大，一个不算太坏的选择，记得在高考结束拿的通知书的那一刻，心中真的还有一种莫名的感觉。奋斗十几年的成绩就显现在那张通知书上，人生一个酷具美好的年华就会在这里彰显。

在上大学之前，我就暗暗给自己下了个目标。它有些遥远，有些触不可及但是，人活着总得干点事情，别说对的起别人，至少要对的起自己。想想父母亲为自己日日夜夜的操劳，父母是拿自己的青春与血汗孤注一掷，说什么自己也得有点出息吧！因此，我必须要有追梦的勇气和毅力。梦想绝不是幻想，它需要冷静的头脑，高度的热情，以及踏实的计划！要想实现梦想就得规划好每一步，因为机会是给有准备的人的。

曾经在高中毕业之后的暑假里给了自己完完全全的大学规划，现在大二了，遥望自己的每一步，展望自己的每一步，都是那么的不现实。我记得在大学之前，让自己在大学好好锻炼，希望能够更好的融入将来社会。选择延安大学的理由也很简单，因为这是长征的起点，这里绝对是磨砺我毅力的好地方！在这里没有可以依靠的亲人，我必须得自立自强，什么事情都得有自己的主见。当时就知道大学不是那么好找工作，于是我就想在大学里好好锻炼，好好努力学习自己应该掌握的技能 and 知识。如果我有足够的实力就不怕找不到工作！

看着人家出国深造，我也想！光想是不够的，我明白！曾经信誓旦旦的想着，读完大学就出国留学，努力总会有收获的。现在想来，这还是很遥远一是自己实力不够，二是自己的条件不允许！到了现在不能再执行那套计划了。它很不现实啊！所谓工欲善其事，必先利其器、适莽苍者，三餐而返，腹犹裹然，适百里者，宿舂粮，适千里者，三月聚粮。根基稳了，大厦才能在风雨中屹立不倒！但是茫然不知其目的也是没有用的，于是我就作了如下的规划。

一、就业与考研

今年是二〇一〇年，到了二〇一二年我就大学毕业了。时间不长了！在大二的这学期既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课的过渡，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。大二里有两次重要的考试：英语四级和计算机等级考试。然而这两张证书我还得努力拼拼，不管它又用与否，先得之！

在这个学期，我一直思索着自己的未来，是深造还是就业？打算考研，那就应该加大力度去学有关的知识理论，扩大英语词汇量，着手做好考研的准备。就业？那就要求自己把目标锁定在在提高求职技能、搜集公司信息，同时锻炼自己独立解决问题的能力。多参加和自己专业有关的活动，与朋友交流求职工作的心得体会，了解搜集工作信息的渠道。实际上我还是想先找工作，书已经读了二十几年了！我没把它读透，它倒把我读透了！

要有硬实力做强硬的后台的！如果你什么都不会，什么都不懂，那肯定是不行的！既然说到了人际关系，如何与人相处也是一门高深的学问！

二、人际关系

如今的社会是一个和谐社会！和谐社会就需要和谐的人际关

系。在家乡，老人们常说，无事不惹事，惹事不怕事！当然这是他们的处世观念，但世界在发展，人类在进步！二十一世纪了，什么都变了！处世观念也一样，和谐社会中什么都讲究和谐！忍一时风平浪静，退一步海阔天空！还有就是，暴力是解决问题最愚蠢的方法！建立和谐的人际圈，是自己和社会最好发展环境。

大学生涯规划发言材料篇四

第一段：引言（大学生涯规划的重要性）

大学生活是人生中重要的阶段之一，它不仅意味着离家独立，还意味着人生将进入一个更加复杂和具有挑战性的环境。因此，大学生涯规划成为每位大学生必须面对的重要任务。通过规划，大学生能够明确自己的目标、发展自己的能力，并为未来的职业和人生做好准备。

第二段：明确目标（找到自己的方向）

在大学生涯规划中，最重要的一步就是明确自己的目标。每个人都应该问自己，我想要成为怎样的人？我想要从事哪个行业？通过这种方式，我们可以明确自己的兴趣和职业发展方向。同时，大学期间还可以通过实习、课外活动和社团参与等方式，了解不同行业的实际情况，从而更好地选择自己的发展方向。

第三段：发展能力（广泛学习，培养综合能力）

大学生活是一个多元化的时期，我们应该将自己的目光放宽，并广泛学习各种知识。无论是专业课程还是选修课程，都可以帮助我们培养各种各样的能力。在这个过程中，我们要保持积极主动的学习态度，不断地提高自己的学习成绩，并积极参与各种社会实践活动，锻炼自己的综合能力。只有这样，我们才能在竞争激烈的职场中立于不败之地。

第四段：实践锻炼（挑战自己，增强竞争力）

大学生涯不仅仅只是在教室里学习，还应该有更多的实践锻炼。比如，我们可以在暑假期间找一份实习工作，将所学的理论知识应用到实际工作中，并在实践中不断提升自己的能力。同时，我们还可以积极参加各种比赛和竞赛，向更高的目标挑战自己，不断提高自身的竞争力。通过这种方式，我们可以更好地适应职场的变化，并增加就业机会。

第五段：不断自我提升（终身学习，追求卓越）

大学阶段只是人生中的一个开始，我们应该树立终身学习的观念。通过不断学习，我们可以不断提高自己的能力，并不断适应变化的社会。此外，我们还应该时刻保持求知的心态，积极参加各种培训和继续教育，不断拓展自己的知识面。只有不断追求卓越，我们才能在未来的职业生涯中取得更大的成功。

总结：

大学生涯规划是一个需要花费时间和精力过程，但它对于我们的人生和职业发展至关重要。通过明确自身的目标、培养各种综合能力、积极参与实践锻炼以及追求终身学习等，我们可以更好地适应社会的变化，增强自己的竞争力，并为未来的职业生涯做好充分准备。因此，我们应该充分认识到大学生涯规划的重要性，主动规划自己的求学和发展路径，实现自己的人生目标。

大学生涯规划发言材料篇五

xx 岁

21xx年 xx月xx日

良好

XXXXCM

XX数学学院

应用数学

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。

愿到企事业单位、国家行政机关及军队中从事行政管理、人力资源管理、 文秘、行政助理等相关工作。

- a.我掌握一定的金融专业知识。
- b.我会开车。
- c.我会很缜密地思考策划。
- e.我可以设计。
- d.我想到投资公司中从事投资管理。
- g.我基本掌握英语
- h我可以做一些基本的文秘工作。
- a. 我想到企业的财务或者管理部门中工作。可行，不过需要掌握会计相关知识。
- b. 我想到银行工作；可行。

c.我想到证券公司工作；可行，不过需要证券从业资格。

一. 毕业后五年内

希望找一家能给自己一些适当的发展空间的公司或者企业打工，积累经验，见习于社会，并且好好利用这里的人际关系和社会关系去寻求更适合自己发展的台阶。

二. 毕业五年后

三. 毕业十年后

四. 四十岁前

完成自己商业帝国的打造，一切的关系网，一切的人才培养制度都已基本完成。

五. 五十岁

成为东南亚自由贸易区经济贸易的风云人物。

真正的人生毕竟不是“快餐”，而是一种兼具营养和艺术价值的筵宴。它需要一张清清楚楚的“菜谱”，以使各种物料得到最佳的搭配，同时我们也能够从从容容地烹制人生的美味佳肴。生命清单，不光是安排先做什么后做什么，更为重要的是，它使我们树立了一种精神理想和追求。

大学生涯规划发言材料篇六

大学生活已过三分之一，很大一部分同学已经意识到学习的重要性与必要性，因为当前社会的竞争日益激烈，这不得不引起我们的高度重视，要想在社会上立于不败之地，需要我们做出长远的打算。

大学的生活是美好的，是人人所向往的，但是，请不要忘了：我们来不是玩的，更不是来当游客的，我们应有属于自己的一片天空，这个属于自己的天空是需要我们的打拼和努力的。因此，作为一名大学生，要对自己的大学生活有所规划，这样有组织有计划地去学习做人，才能使智慧与行动配合的相得益彰。

为此，我做了以下规划来约束、指导自己，希望自己能够从中得到我真正想要的东西，打拼出属于自己的一片天地！

1、养成良好的习惯，“习惯”决定成败。良好的习惯是人生最重要的基石，有句话说得好，那就是“行为养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运”。习惯是基本，良好的习惯意味着一个好的命运。

2、端正态度，“态度”决定一切。对我们的人生而言，从来就没有什么环境的约束和命运的摆布，有的只是我们的态度，只要我们端正态度，坦然去面对，就一定能够收获成功的果实。

3、讲求原则，“原则”使我们避免失误，减少懊悔，提高成活率，赢得尊重。任何时候都不能放弃原则，只有坚持原则才能得到真正属于自己的那一份人生财富。

4、负得起责任，“责任”决定生活质量和生活品味。我们承担的责任越多，人生的回报就越丰富，不能肩负责任就无权拥有一切。

5、拥有目标，“目标”是激起人生前进的动力。没有远大目标的人，就像无舵之船，只能随波逐流，生活中的失败者，就是因为没有目标，把精力放在眼前的小事上，即使有再强的天分和能力，最后也只能接受失败的命运。要想改变自己的人生，就要从坚定的目标开始，要想成就事业，就必须先找到适合自己的目标。有了目标就能够为我们的前方指明了

方向。

6、付出行动，“行动”是胜于一切心动，只有行动才能创造结果。冲动不是行动，行动不是盲动，盲目行动只会事倍功半，没有行动将一事无成。因为行动是达到目标的唯一途径。

7、善于思考，“思考”是争夺生命价值有力的武器，是挖掘智慧宝藏最神奇的工具。能思善辩才能避免误入歧途，及时摆脱困境，始终明辨方向，在生活的迷宫里畅通无阻。

8、勤奋学习，积极磨练，做人和学业并丰收。我们要时刻不忘书本知识，向书本学习，从实践中学习，向他人学习。

9、团结互助，“团结”才会凝结一切可以团结的力量。一个团队犹如一个拳头，一个指头的力量是有限的，而一个拳头的力量将会更大、更强，团体之间友好相处，宽以待人，才会拥有更多的朋友。

10、结识几个好朋友，“朋友”是你一辈子的财富。大学的朋友最难得，他们是你众生受益的好伙伴，正如一首歌《朋友》中那样“一句话，一辈子，一生情，一杯酒”，因此，要珍惜这相聚的机会，要知道“相聚不如珍惜，离别才显情重”，值得一提的是交友要慎重，不要与那些不正派的同学结为朋友。

人活着不是为了减少痛楚，而是为了追求幸福，因此，我们要珍惜现在的美好时光，孰不知“花有重开日，人无再少年”，惜时如金，大学生生活转眼即逝，早对自己有个打算，总不至于毕业后满腹空虚，生命也学不到，“业精于勤而荒于嬉”，当然，不能一味地学习成为书呆子，重要的是能够学以致用，应用到实践中来，把握现在才能决胜未来！

“万事开头难”“好的开始是成功的一半”，希望大家能够好自为之，以学习为重，做人为辅，争取在校期间多学见识，

尽量多的展示自己的能力和能力，争取毕业后不会感到内心空虚，真正学到一点东西，做到做人学业并丰收。

大学期间，我就这样做！

大学生涯规划发言材料篇七

家人期望：我的父母都不强求我要挣大钱做大老板，希望我能成为对社会有用的人，有一技之长，能养活自己，以后能让他们安享晚年，他们也很希望我能成为一名临床医生，济世救人，除人类之病痛。

学校特色：学校是全国高等学校重点院校之一，具备学士—硕士—博士人才培养完整体系，现有学科涵盖医学、工学、理学、法学、管理学、文学、教育学、经济学八大领域，下设基础医学、临床医学、生物医学工程、中医药学、公共卫生等16个二级学院，7所附属医院，拥有65个硕士学位授权学科，53个博士学位授权学科，6个博士学位授权一级学科，3个博士后科研流动站。师资力量和教学科研实力雄厚，医疗特色优势明显，临床教学基地完善。

专业学习：相对丰富和优厚的教学资源为我们的技能培养提供了便利条件，尤其是有名的附属医院为我们提供了良好的实践和就业条件，其中南方医院、珠江医院和是我毕业后就业的目标。

就业形势：目前每年大学毕业生人数都在递增，就业压力越来越大，本科生已是非常普遍，许多人都开始追求更高的学历，以适合这激烈竞争的社会。尤其是医学生，压力特别大，就业竞争上，本科生已经没优势，必须考研和读博，才能立足于医学这一行业。这是一个知识爆炸的年代，知识就是实力，而文凭就顺然地成为了知识的证明，因此每个人都用更多的时间来提高自己的文凭，不然就会被淘汰。同时，社会对人才的要求也是更高了，综合性的人才是受欢迎的。

当前中国，政治稳定，经济、文化高速发展，并且这种状况还将持续相当长的一段时间。虽然竞争激烈，但随着经济的发展，留给我们的机遇还是很多的，能不能把握住就要靠个人能力。前途是乐观的，同时又是严峻的，我应该努力在大学期间提升自己，增强自己的竞争力。

（1）行业分析

临床医学行业现状及发展趋势：本世纪后20~30年中，随着人们生活环境和经济条件的改善，以及文化素质的提高，其生活方式、保健需求以及疾病种类都发生了明显的变化。这种变化极大地促动了医学科学技术的前所未有的迅猛发展和医疗服务模式的转变。目前临床医学方面许多领域的成就已经得到了人们的共识，而且预计未来21世纪会有更进一步的发展并且硕果累累。对此，根据当前发展趋势对临床医学专业和服务模式未来可能发生的变化作如下预测，与同道共同探讨。

（二）近年来，通过对实验动物模型如线虫、果蝇等研究发现，基因与衰老的关系非常密切。

（三）由于电子、情报技术的发展，多种多样内窥镜的出现，影像医学以及介入诊断和治疗手段的普及已经并且极大地改变着传统外科的治疗范围。

（四）由于父母对子女的健康希望得到的保证，这种现象成为促进妇科、产科、儿科技术发展的社会动力。

（五）中医学的发展历来都受到党和政府的重视，近年来中医走出国门，越来越受到西方国家人民的欢迎。

（六）社会的进步，技术的发展以及社会的需求必然改变临床医学的现状，传统学科中的部分专业可能逐渐萎缩，部分专业发生新的组合，这是不可避免的发展趋势。

(七) 超高倍显微镜的问世和应用开阔了我们对人体微观世界的认识，发现了许多从没有认识的疾病信息，这不仅有助于对疾病做出明确快捷的诊断，而且为临床医学的研究开辟了新的途径。

社会的变革，医学模式的转变，人民群众自我保健意识的提高，对医疗卫生服务的要求必然更高。减少疾病，减少损伤，特别护理和家庭服务，少花钱、不出家门就能得到满意的医疗保健服务，这种社会需求促动了社会保健工作的旧观念、旧体制的改变。

(一) 以国家社会保障部门为主，非国营保险公司补充，对全民实行医疗健康保险制度的、建立和实施，前者设立公济帐户和个人帐户结合对人民群众的基本医疗实施保障；后者补充其他各类选择性保险收取一定费用，这样的结合再加上各种医疗服务机构就使广大人民群众处在一个可靠的完整的健康保护圈内，既改变了原有的“公费医疗”制度，减少了浪费，也满足了社会人群的保健需求，增加了公民意识。

(二) 社区医疗中心的建立是为满足人民群众保健需求出现的基层医疗服务机构。

(四) 医疗卫生工作是根据社会的需求而进行的，为社会人群提供保健服务的供求关系在很大程度上控制着医院发展的方向。

与此同时，严峻的竞争形势将迫使大医院的医务人员、管理人员走出医院到社区、到基层，到病人的家中去以延伸医疗服务的范围，不断扩大市场。使得传统的医院拆除围墙，成为“没有围墙的医院”。这种没有围墙的医院将主动与社区医疗中心和全科医生健全协作关系，充分发挥大医院的指导作用。

在社会变革和医学科技发展的驱动下，各类医疗机构相互协

调，功能互补，形成一个紧密联系的整体。围绕着广大人民群众的医疗保健需求施展各自的才华，发挥各自的能量，使人民群众的预防、保健、治疗和康复在这个医疗保健实体中得到落实。

（2）职业分析

工作要求：

- 1、掌握基础医学中临床医学的基本理论、基本知识；
- 2、掌握常见病名发病诊断处理的临床基本技能；
- 3、具有对急、难、重症的初步处理能力；
- 4、熟悉国家卫生工作方针、政策和法规；
- 5、掌握医学文献检索、资料调查的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力。

发展前景：近二三十年来临床医学在不少领域取得了许多进展。较为突出的是计算机断层摄影〔ct〕磁共振〔mri〕二维超声、血管造影、核医学显像、内镜技术等用于临床，使许多疾病的诊断以直观的图像代替了单纯根据临床症状和简单的理学检查的推理，使疾病的诊断水平有了极为显著地提高；（2）介入治疗、内镜治疗、放射治疗的发展，微创外科的兴起使许多疾病的治疗水平有了显著的进步；（3）器官、组织和细胞移植，人工器官、人工组织的研究使器官功能衰竭、组织严重损伤的治疗有了新的转机；（4）分子生物学、细胞生物学、组织化学、基因工程等技术的发展在阐明病因、发病机理以及诊断和治疗方面显示了重要的前景。

临床医学与预防医学、基础医学的结合将更密切。随着科学技术的突飞猛进，许多新技术、新材料和新药（包括基因重

组生物因子等) 将有力地推进了临床医学的发展, 医学模式已经从生物学模式发展到生物——心理社会模式。初级医疗保健, 即使全国人民得到良好的线医疗眠务的全科医学也在悄然兴起。

目前国内各高校临床医学专业学生在五年学习期间, 除了要学习医物理学、人体解剖学、组织学等知识以外, 还要掌握医学免疫学、医学心理学、神经病学、精神病学的理论。临床医学专业对学生的身体条件有一定的要求。但是在应聘时, 不少医院都要求求职者具备复合型能力, 不仅要对外科熟识, 动过多例手术, 而且还要在内科或者是专科干过几年。而近几年新兴起的整形外科也是求才若渴。传统意义上比较小却很实用的专业, 例如眼科、口腔科、耳鼻喉科等人才需求也是持续增长。业内人士解释说, 学了这些专业, 在将来工作中风险系数较低, 自己开私人诊所也比较容易。

心理咨询师的工作内容:

专业的心理咨询师的工作主要包括以下内容: 从来访者及家属等信息源获得有关来访者的心理问题、心理障碍的资料; 对来访者的心理成长、人格发展、智力、社会化及家庭、婚姻生活事件等进行全面评估, 概括心理和生理测查; 根据心理发展史和心理生理测查的结果, 对来访者作出心理诊断, 制定心理治疗计划, 并指导实施; 在心理咨询中发现来访者有精神障碍或躯体疾病时应及时请求会诊或转住其他专科。

心理医生的职业要求以及发展前景:

医学相关专业本科以上学历, 具有专职心理医生资格证书。具备相关工作背景; 临床经验丰富; 熟悉心理学、人格心理学、变态心理学、精神诊断和医学的理论知识; 具有高度的责任心、良好的职业道德, 严谨的工作态度、较强的综合分析能力、敏锐的洞察力; 为来访者保密。心理医生目前, 随着生活节奏的加快, 人们的压力也越来越大, 心理医生这个

职业开始走俏。优厚的薪酬待遇与优越的工作环境，为众多择业者所追捧。我国的心理医生需求量很大。而且心理医生薪酬普遍在每小时300元左右，北京、上海可达每小时1000元，故此职业很有发展前景。

(3) 地域分析

我的个目标地域是广州。广州经济发展比较成熟，仍然存在许多机遇。交通设施比较完善，但还是比较拥挤。空气环境比较差，社会成分比较复杂。另外有较多同行的同学朋友在广州，有利于发展人脉。在广州有我们学校的附属医院：南方医院、珠江医院，这有利于毕业后分配工作。

经过对职业生涯条件的分析，我了解到自己的家庭环境和学校环境都有利于我的职业生涯发展，社会环境中就业问题突出，要想在找工作应聘时脱颖而出，对我来说，确实是个不小的挑战，我会努力发展自己的长处，弥补自己短处并克服其所带来的问题，化被动为主动。至于职业环境，经过分析才发现，我对自己喜欢的职业并没有深入的了解，这对于我的职业生涯发展是不利的，所以以后每天抽时间上网浏览有关于医学行业的新动态，并深入了解自己喜欢的职业，特别是临床医学和心理学方面的职业要求与就业前景。

综合部分（自我分析）及第二部分（职业生涯条件分析）的主要内容运用职业生涯决策平衡表确定职业目标。

职业发展策略——进入学校的直属医院工作，到广州、珠海地区发展

职业发展路径——走专家路线

对本人职业定位进行swot分析：

swot分析

运用swot分析法来进行职业生涯机会评估的优点是能尽可能多的把优势，劣势，机会和制约方面都罗列出来，然后进行制衡评估，但是有一个不足的地方就是，一般大学生的自我评估带有主观性，而且似乎并不能穷尽所有的优势，劣势，机会和制约项目，因此在职业机会和制约的有关方面应该咨询相关专业，行业的专家，而优势，劣势可以参考职业能力测试和周围朋友的意见、这样的结果才能比较客观，全面、另外这些优势，劣势，机会和制约是会不断变换的，例如我自己将准备考研究生，那么我离就业有5年的时间，这些项目都是会不断变换的。

优势：

- (1) 性格热情，兴趣广泛，喜欢广交朋友，团结同学，有集体主义
- (2) 学习勤奋，肯吃苦耐劳，有刻苦钻研的精神
- (3) 工作认真细心，有责任心，有上进心，独立性强

如何使用：

- (2) 继续保持自己的优良作风，在大学中努力争取好成绩，增加自己的就业筹码

我的弱势[weakness]及其弥补

弱势：

- (1) 性格内向，在交往中处于被动，时有冷淡
- (2) 英语水平还不行，对重要科目的学习不够深入
- (3) 工作经验不足，兼职还没做过

弥补：

我的机会□opportunity□及其利用

机会：

- (1) 生活和工作稳定，可以继续考研
- (2) 毕业前的各种应聘面试
- (3) 有不少同是医学专业的同学在其它各院校

利用：

- (1) 积累好工作中经验并结合课本，学习好英语，争取考研
- (2) 认真对待每次的面试，积累更多的面试经验
- (3) 积极与各院校的同学的交流经验、学识，扩展知识面，扩展交际网
- (4) 认真学好专业知识，争取好成绩，面试时能够得到医院的认可

我面临的威胁□threat□及其排除

威胁：

- (1) 学过的知识忘记了，英语可能也退化了
- (2) 面试诸多刁难和挑战，同行的竞争
- (3) 工作中遇到不少挫折

排除：

(2) 与专业人士交流，吸取经验；在兼职过程中积累与别人沟通的方法，拓宽眼界；面试之前准备材料，应变策略，面试之中克服表达差的缺点，发挥自己职业技能的丰富知识。

(3) 以积极乐观向上的态度去面对挫折，不断总结积累经验，可以用小本子记录自己的每一次失误，保证下次不会再犯同样的错误，认真思考自己的工作方式，做到吃一堑长一智。

大学生涯规划发言材料篇八

我们向往着完美的明天，所以一向为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自我的职业生涯规划进行规划，就是给自我的梦想插上翅膀。远大的梦想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从此刻起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

姓名：陈真

性别：男

出生年月：1988年1月1日

性格：外向

学历：大学本科一年级

专业：信息工程

座右铭：思想有多远，我就能走出多远。

1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育

心中偶像：周恩来、比尔·盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《水手》、《我的未来不是梦》

2、优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，并且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点盘点：

乐观，开朗，并且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点盘点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自我的本事，惰性较大

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自我，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、教师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不一样并制定出相应计划以针对改正。

1、一般社会环境:电子、网络铺天盖地,知识信息飞速发展,科技浪潮源源不绝,人才竞争日益激烈,形形色色人物竞逐出场,不禁感叹,这世界变化好快。

2、特殊社会环境:(将要从事的职业行业的环境。)

父亲:目前,必须搞好学习,为以后找工作奠定基础,同时,还要多锻炼自我,让自我成为同龄人中的强者。

母亲:学习要认真,最好要考研。

教师:聪明、机灵古怪。

同学:有较强的工作本事,聪明。

1、学习生活规划

大学一年级:了解大学年活,了解专业知识,了解专业前景,了解大学期间应当掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级:要经过大学英语四级考试;经过计算机2级考试;熟悉掌握专业课知识。

大学三年级:着重提高自我的工作本事、交际本事、动手本事和环境适应本事,同时锻炼自我得到独立解决问题的本事和创造性;尽量多体验兼职,积累工作经验。

大学四年级:目标应锁定在工作申请及成功就业上,积极参加招聘活动,在实践中检验自我的积累和准备。进取利用学校供给的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。

2、近十五年的目标

20xx-20xx年:利用3年左右的时间,经过不断的尝试努力,

初步找到适宜自身发展的工作环境、岗位。

20xx-20xx年：贮备资金，积累经验；

20xx年：了解市场行情；

20xx年：筹划资金，办理相关的手续，准备建立公司；

20xx年：拥有自我的公司

3、求职计划

(1)学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，所以，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2)公司招聘人才看的不仅仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的本事与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和本事的培养。

(3)对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面能够经过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4)必须要在大四之前把简历制好，留下更多的时间来找工作。

(5)要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自我的公司。

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努

力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自我去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每一天要对自我说：“我必须能成功，我必须按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一向走下去。

在那里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。此刻我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最终的胜利。

大学生涯规划发言材料篇九

花开花又落，春去春又回。踏着时光车轮，我已走过20岁的年轮边界，驻足观望，电子网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。身处信息世界，作为一名当代大学生，我不由得研究起自我的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个主角呢？于是，经过一番深思熟虑之后，我决定把自我的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

我是xx班的一名学生。为了给自我做好这份大学生职业生涯规划书，我认真分析了自我的兴趣、特长、性格、学识、技能等各个方面，另外利用网上的职业测评软件认真的做了测评，并得到较为可信的测评报告。本规划书就是依据测评报告结果并结合自我个人分析的做出的。

1、认识自我的职业性格

我是一个热情、活泼的女孩，自信而不张扬，正直而不呆板。对待学习态度端正，对待工作兢兢业业，在自我人际交往的

圈子中，我努力用真诚对待每一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来，只是有时心直口快，难免忽略别人的感受。我乐于交友，期望能朋友身上学到自我所没有的优点。坚强的毅力是我的特征，虽有些倔强，可是如果认为自我实在没本事完成任务，我会适时放弃。因为我觉得适时的放弃也算是人生中的大智慧。做事毛躁是我的大缺点，缺乏细心度，容易冲动，做事雷厉风行从不拖泥带水，但有时欠缺研究。

我是一个完美主义者，只要是自我做的事总期望能够办得十全十美，尽管我明白这是不可能的，但我会朝那个方向靠拢。

2、自我的兴趣爱好

总的来说我的兴趣和爱好还算比较广泛，喜欢交友、唱歌、绘画、棋艺、球类运动等。我擅长于发表自我的想法，说出自我的意见与看法，并期望自我能够得到别人的认可。工作与学习当中，我会给自我创造劳逸结合的条件，使自我办事效率更高。我爱看散文与诗篇，偶尔也写写心境散文，喜欢与别人谈心，帮他们解决问题。

3、自我的职业本事

从某方面来说我的感性本事与理性本事均等，逻辑思维本事较强，语言表达本事处于中上水平，学习语言的本事较强，如果时间投入度还能够的话，相信会有不错的成果。

4、自我潜能

(1) 我的个人本事：由于参加了一些社团工作，我发现我的社交本事与组织领导本事均有所提高，也具有必须的吃苦本事。

(2) 我的相关经历：高中时的我曾担任过团支书，班长。也

进过学生会，在工作本事和胆识方面还是比较有基础的。

(3) 个人品质：在个人品质方面，我拥有中国人最传统的道德底线与指标，具有不屈不挠的品质，思想单纯而又朴实。

(4) 人生格言：知识改变命运

综上所述，只要我选择了适合自我的，我就会是最好的。我明白我不能决定生命的长度，但我能够控制它的宽度，我不能左右天气，但我能够改变心境，我不能预知明天，但我能够利用今日，我不能样样顺利，但我能够事事努力。

经过前面的自我评估，我认为自我是外向型的人。“说话”是我的爱好，也是我的优点，在以后的学习与生活中，我相信我会在经历一次次历练之后，我会不断地提高自我，尽最大的努力储备知识。因为机会通常仅有几秒钟，只属于那些有准备的头脑，所以我要规划我的人生。

1、大学期间的目标规划

经过大学的学习，努力学好自身专业知识，掌握必要养殖生产、经营管理技能。积极参加社会实践，增强自我的社会实践经验。在寒暑假期间参加短期社会工作，至少赚够自我的生活所须。积累自我的人脉，进一步提高自我的交往本事，团队合作本事，企业领导本事。总结出适合当代中国国情的创业方向。具体如下：

(1) 思想政治及道德素质方面：以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。定期递交对党的章程的学习、认识及实践，以及自我的言、行、感受，争取早日经过审核，加入……积极参加党团活动。

(2) 社会实践与志愿服务方面：适时参加社会调查活动。适时参加安全义务献血、植树活动、青年志愿服务活动等公益事业。

(3) 科技学术创新创业方面：扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外图书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

(4) 文体艺术、社团活动与身心发展方面：积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛、书画比赛、棋艺比赛等，以此充分锻炼胆量、本事，展示个人风采。积极参加身体锻炼，每周平均锻炼四次，每次半小时左右。

(5) 技能培训方面：本学期（即大二下半学期）参加英语四级考试和普通话等级考试并力争经过，大三第一学期参加英语六级考试和全国计算机二级考试并力争经过，大三第二学期参加教师资格证考试并力争经过。

2、毕业后的职业生涯规划

(1) 在社会实践中进一步深造，做一名有益于社会的技能管理复合型人才。在掌握了本专业相关的知识技能后，最重要的是与实践相结合。在良好的社会实践中深造，对个人和社会都是有益的。根据水产养殖学这一专业的针对性，在一些相关的企事业单位，从事产品营销、养殖指导、科技研发或企业管理，并与此同时进行实践工作。

20xx年-20xx年五年规划：

这五年主要是积累自我的工作经验，领导本事，资金储备。

职务目标：从企业的一般职员到企业部门经理（梦想中是外资或合资企业）。

本事目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。锻炼自我的领导本事，并且积累自我的人脉、金脉、知脉。

经济目标：五年年薪平均4万以上。

(2) 在拥有学历及丰富经验的同时，充分发挥本专业优势，成为同行中佼佼者。在不断地努力和探索中，在理论与实践良好地相结合，要求个人能尽可能的发挥个人潜力。在熟悉了水产养殖业有关的方针、政策及法规的同时，了解本学科理论前沿与发展动态，根据市场调查结果，给自我做一个全方位的定位，以确定自我专业的价值所在。

20xx年以后规划：

职务目标：创业。

本事目标：构成自我的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的本事；与相关公司决策层有必须的沟通；具备应付突发事件的心理素质和本事；有广泛的社交范围，在业界有必须的知名度。

经济目标：年薪8万以上。

我的成功标准：一个人树立了积极向上的目标，经过了努力奋斗，有了正面的收获，就是成功。每个阶段中只要自我尽心尽力，本事也得到了发挥，都会自我的提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，至少自我努力过、尽力过、拼搏过，我不会给自我后悔的理由。

成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在梦想的指引下，真正做了自我想做的事，真正实现了自我的人生价值，就是一种成功，就应当为此感到自豪和欢乐。

身为大学生的我们，应当珍惜这来之不易的学习机会。并不是每一人都能够在大学殿堂里度过自我人生最完美的日子。人的大学时光一生中仅有一次，不把握好，将来自我必须回追悔莫及。

有了目标，才会有动力。这份大学生职业生涯规划书就是给了我一个明确的学习目标和职业规划。我将会按着上头所写，亲身力行地完成好自我的学习任务和工作任务，使自我的一生过得更有意义。

大学生涯规划发言材料篇十

1、我的性格

大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，可是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是研究的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，可是来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自我努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自我尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，可是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣

喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，可是也很关心时事和政治方面的新闻，能够说爱好广泛，可是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自我认为所具有的本事

此刻在班级里担任班长，所以在这一年里，自我的很多本事

都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的本事，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的本事。也具有了必须的与人交流沟通和组织各种活动的本事。

4、我的价值观

我自我感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，并且一向坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的欢乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势

优势，我的人缘还能够，善于与人交流，还有在组织活动等方面有必须的的组织本事，性格比较开朗，能够很好的调节自我的心境。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自我，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能

英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达本事比较强，善于学习新事物。

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自我专长的梦想位置。虽然此刻的自动化专业就业形势较为梦想，可是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，可是如果坚定了信念，并努力把它学好，应当没有什么做不到的事情。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自我的专业技能。

在选择职业时遇到的最大困难和困惑：我此刻学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，可是此刻我所学习的编程等资料对我自我来说有必须的难度，不并且对这些资料并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，此刻全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不明白自我以后能不能找到适宜的工作，也不明白今后能不能胜任自动化专业的工作。

我的职业选择：第一，是电力工程师；第二，是大学教师；第三，是考公务员。

我的选择路径：考研

工作资料：

- 1、研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。
- 2、负责电力设备的设计工作。
- 3、研究开发电力设备安装施工技术。
- 4、负责相关发电设备运行的技术督导工作。
- 5、分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题

题。

职业概述：电力工程师是从事电站与电力系统的勘测、规划、设计、安装、调试、运行、检修、电网调度、用电管理、电力环保、电力自动化、技术管理等工作的电力专业工程技术人员。

胜任条件：我学习的专业和本职业的要求相关，如果研究生毕业后参与此工作，在专业上的知识应当就够用了。我比较认真，在技术工作中能够很好的完成任务。我的合作本事比较强，能够建立一个很好的合作团队。

1□20xx年暑假：进行实践活动，在活动中提升自我的吃苦耐劳和团队合作本事。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自我的创新本事。

2□20xx—20xx学年：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，所以，大二必须要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如c语言和c++□这是以后学习的基础，必须要打好基础。大二的实验课程明显增多，必须要把学习与实践相结合，工科需要的是动手本事，必须要到实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请urtp项目，帮忙教师做一些项目。

四六级：在12月份考过英语四级，在20xx年6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金：争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党：好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育：加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、考验计划□20xx—20xx学年这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自我梦想的专业的研究生□20xx年6月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班□20xx年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划：我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手本事，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。