

# 高三学生寒假实践活动总结(模板5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 高三学生寒假实践活动总结篇一

寒假，学校组织同学们做了一次有意义的活动，那就是做社会实践活动。我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。

看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。

社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。

曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家

务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

## 高三学生寒假实践活动总结篇二

序：这是一份实践报告，可我感从心来，就以此格式述之，若有不妥，莫怪。至于寒假，可谓阅历丰富，继而在写作之夜做一总结。

要写一份寒假实践报告，我开始寻思着这应该算一份寒假日志抑或是社会活动的总结吧。校方要求每人最后交出一

份3000字的报告，写文章我倒是不怕，可3000字的还是第一次，但对于一个两个月的假期的实践总结，这个字数不算过分，更何况，我已是大二学生，这个能力还是有的。说到大二，时间总是在不经意中走过，突然意识到自己都快大三了，隐隐地感到一种压力。

我在写作之日，还为我这个多变的寒假发笑，笑它的行动方式、时段分布、地点以及情感的转变，这着实是个丰富的寒假。且让我用有点感性的言语记录我的寒假行径与感受吧。

### 其一：寒假的开始xx的旅途

放假前，每个大学生都会作出自己的寒假计划，并在放假前着手准备。我和几位好友约好一起外出打工，可后来的遭遇真把我给现实了一回。

寒假打工，这不是某一个人的专利，早被大多数大学生青睐，但工作的种类因人而异我和同学外出打工不光是为挣钱，但若是挣得些钱来自自然是好事。我开始了紧锣密鼓的网上寻觅，最终我们确定一家名为xx劳动服务的中介公司。于是我们几个充满信心地来到中国第一大城市xx□可当我们看到那家公司时，我们被彻底的打击了：一间破门面，一张破招牌，两张堆满东西的的电脑桌，三三两两小青年，男男女女刺纹身。

接下来，便是在受过打击后几个疲惫的大小孩身负沉重包裹的漫漫苦行。但令我们欣慰的是我们还可以欣赏这美丽的城市的风景，我还第一次乘坐了地铁，第一次看到黄浦江东岸的夜景：被江风吹拂，望着对岸的东方明珠，更是在xx生日的晚上。我还深情的在微博中写到□xx周年，我在xx许下心愿。

小结：人都说大学是半个社会，可我看差远了。上帝创造了复杂的人，人组成了更复杂的社会。此上海一行，让我尝到现实的残酷，理解了钱，难挣，世，难处。我们不能在没有张齐牙齿时去吃肉，一个没有足够能力的人，即使出世啦，

也不可避免到处碰壁，一个不事先做好充分准备的人就像在雨天忘记带伞的人，注定成为落汤鸡。这就要求我们首先要学会强化自己，用我们的努力、智慧来武装自己，做到处世游刃有余。

其二：寒假的延续家乡的颜色

在xx的旅途之后，我被迫战略转移，由发达的城市转向落后的农村：我的家乡。

我是xx人士。在中国□xx算是落后的了，可在xx□xx算是落后的。我有时感觉，落后是一种悲哀，是一种让人心生怜悯的东西。但我身为农村人，并不为农村的落后悲哀，相反，我到觉得如今城市的虚伪更让我鄙视。

在家的这些日子里，我深感农村的辛苦(虽然我干的农活并不是很多)。家乡的人每天很早就起来务农，绝非古人所谓的日出而作，日落而息，而是日出前而作，星出时方息。夏季，西瓜收获的季节，要忙上一阵子，还不一定买个好价钱;棉花，需整枝打杈，除草杀虫;大豆，也是要除草杀虫的。这也许，在一些人看来并不是那么的苦，只是累了点，可我却深有感触，当你刚从中国最富有的地方转而是到非常贫困的地区时，你就不会再认为农村生活挺好的了。当你看到城市人的衣食住行，再看我的家乡，就不会不为之动容了。

我家人外出。所以田里只是种植些大豆，我也好管理，活，也不算累。倒是拉土填补宅边洼地是把我累的够呛，除此之外，也无其他大事，我便在家，补习一下我的英语，和软件学习可寒假，学习也不能怠慢，要时时学习。

小结：不外出打工，在家也能做好多事情，来充实自己。既然别人在外打工挣钱，自己虽无钱可挣，也要用他人没有的机会来用学习充实自己，也不会落后于他人。既然意识到落后，就应该进去，就应该用自己的一份力量去为家乡的建设

而奋斗，让中国这个特有的民工不再出现在将来的社会里。只有努力拼搏，积极进取，方能强我社稷，兴我家乡，富我人民。

## 高三学生寒假实践活动总结篇三

为帮助我院大学生坚定理想信念，外国语学院团总支认真学习省委宣传部、省团委、院党委下发的关于做好20\_\_年寒假学生社会实践活动的文件精神，并组织全院学生认真做好寒假社会实践活动。我院学生在寒假期间深入社会，在实践中办实事、受教育、长才干，积累了许多宝贵的经验，为实现宏伟目标打下了坚实的基础。

### （一）组织得力，行之有效。

外国语学院团总支本着“实现宏伟蓝图，奉献青春智慧”的主题，以及“同人民紧密结合，为祖国奉献青春”的口号，引导广大学生进行扎实有效的社会实践活动，并通过开展动员大会等活动提前做好宣传发动工作，使学生充分认识到了参加社会实践的重要性。广大学生均以积极的热情和认真的态度投于社会实践之中。

### （二）内容新颖，形式多样

外国语学院广大学生在寒假期间结合本专业的实际情况，进行了一系列卓有成效的社会实践活动：深入农村基层，为贫困地区的中小學生提供义务教育，切实体验了为人师表的不易以及知识的重要性；通过实地调查研究，了解各地大学生人才市场需求的的具体情况，分析新时期人才需求状况和水平的变化，树立自己的成材目标；认真调查中央农村政策在当地的落实情况，更好地了解并体会了中央政策的重要性和时代性。通过这一系列的调查研究，广大学生更好地认识了自己，切实得到了锻炼和提高。

### （三）反馈良好，收效颇丰

外国语学院团总支于开学后第一周组织召开寒假社会实践总结交流会，学生们一起畅谈寒假期间的社会实践心得，认真分析总结，为步入社会打下坚实的基础。

总而言之，外国语学院20\_\_年的寒假社会实践工作取得了令人满意的成果，广大学生在社会实践中开阔了视野，锻炼了本领，培养了能力，找出了自己的有优势与不足，为今后更好的发展奠定了扎实的基础。外国语学院团总支将继续本着“以学生为本”的原则，从学生的实际情况出发，将今后的各项工作开展的更加出色。

外国语学院

20\_\_年3月5日

## 高三学生寒假实践活动总结篇四

有句许说得好：实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的一名合格人才，必须要实践。通过这次党课实践活动，我在人生观和价值观上有了新的启发，在政治觉悟上更有了新的突破。我们必须爱党，敬党，接受党的教育，我们必须从思想和行动上都与党保持统一，向党看齐和靠拢。让我更加透彻的了解党为中国而革命所做的一切努力，真正感悟到党的心是一心想着人民的。我更加牢记了党的宗旨：全心全意为人民服务。我更应该将全心全意为人民服务作为义不容辞的责任和毕生的追求，不仅在现在的工作上为同学们服务，更在伟大的人生旅途中为广大老百姓服务。

社会在向前发展，时代也在不断进步，各行各业的人们都以新的形象展现在新的时代。作为大学生的我们同样也要与时俱进，要以新的形象去面对新的时代，以新的特点去适应新

的时代，这对每个大学生是十分重要的。我认为大学生应重于实践，还要学会为人民服务。

这次党课实践活动让我对党的性质、指导思想、基本理论和基础知识有了更全面更深层次的理解，入党动机得到了进一步的端正，同时也增强了自身的时代使命感和历史责任感。这次活动让我意识到对待党的基本理论切勿纸上谈兵，而应该真正把握其内涵。我们党任何理论、政策制度的提出都有其历史必然性，都是我们党审时度势坚持与时俱进的结果，都是以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，三个代表重要思想和建设和谐社会为指导思想。它们的目的是为了建设有中国特色的社会主义，维护广大人民群众的根本利益。这些理论政策并不是如我以前所想象的在坐而论道，而是源于实践，在实践中得到检验，并最终指导着实践。

我认为事件的最根本任务在于为人民服务。全心全意为人民服务是我们必须做到的，如果一个人不为人民服务，心中只有自我，是难以有所作为的。有人认为要为人民服务就得大有作为，其实不然，只要能补一块砖，添一块瓦，都是可以的。

具体到一名大学生，我想我们应该自觉地将党全心全意为人民服务的宗旨融入到日常的学习生活中，从而摆脱学习只是为了混文凭的狭隘动机，自觉地将知识的学习与建设中国特色社会主义事业进而实现伟大目标相联系。在与老师同学的交往过程中，要时时以一名党员的身份要求自己，想他们之所想，急他们之所急，接受他们的中肯批评，同时也应大胆真诚地指出他们的缺陷从而共同进步。生活在学校这个大集体中，我们应该有强烈的集体荣誉感和团结协作精神，应努力建立良好的人际关系和广泛的群众基础。不求轰轰烈烈的做一番大事业，但求默默无闻的奉献和贡献自己的一份微薄的力量。

这不仅是一次党课的实践活动，更是对精神的一次洗礼与升

华。当代大学生是精神最好的传递者，更应该肩负起自己的使命，将党的宗旨和先进性传承下去。我们大学生是未来中国伟大复兴的最大动力，应该更加谨记自己的任务，不断丰富自己的文化知识，自觉接受党风党纪的熏陶，以一个共产党的标准严格要求自己，继续中华民族的伟大复兴之路。

会想不等于会做，我们要致知于性，把书本上的理论知识应用到实践中去，参与实践，树立正确的人生观、世界观、价值观，不断地努力，不断地完善自己，积极向党组织靠拢，争取以一个各方面全面发展的人才的身份走向社会，在实践中检验真理的正确性、可行性，在实践中使自己发挥更大作用！实践创新，完善自我！在实践中锻炼和成长。

高三学生寒假实践活动心得体会精选篇5

## 高三学生寒假实践活动总结篇五

实践是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

大学的第一个寒假到来了，应学校的建议和社会对大学生的要求，我参加了寒假社会实践活动。在这次的活动中，我学到了很多，也感悟了很多。下面就我这次寒假社会实践的心得做一次总结。此次实践的具体内容为：

寒假社会实践是我们大学生充分利用寒假的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极的参加社会实践活动能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济何时会发展现状的认识，实现书本知识和实践知识的更好结合，帮助我们树立征求的世界观、人生观和价值观。大学生



社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节;是适应新世纪社会发展要求、培养全面发展型人才的需要;是加强集体主义、爱国主义、社会主义教育,升华思想的有效途径。积极投身社会实践、深入群众、了解社会、增长才干是青年学生成才的正确道路,是青年学生有用所学知识技能,发挥聪明才智,积极为社会作贡献的重要途径。

寒假社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园,踏上社会,展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动,接促社会,了解社会,从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验,在实践中提高自己的能力,这将为我们以后走进社会打下坚实的基础。

年轻,是我们值得骄傲的资本,这个时代注定要我们去开拓!我们年轻而勇敢。我们都想成为在天空展翅翱翔的雄鹰,去搏击浩瀚的蓝天;我们都想成为在草原自由驰骋的奔马,来一个惊天动地的嘶鸣;我们都想成为在史册著名的伟人,在人生的图画上路下光彩的一笔!我们好想用自己的行动开拓一片完全属于自己的天宇、成为瞬间飞逝的流星,把短暂的生命定格为永恒。而这一切的一切,需要我们用行动吧空想变成现实,用实际行动证明!

在注重素质教育的今天,大学生假期社会实践活动作为促进大学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作,引导学生健康成长成才的重要举措,作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径,一直以来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸,也是推进素质教育进程的重要手段。它有利于当代大学生接触社会,了解社会。同时,实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径,更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形势。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能承

受风吹雨打的花朵。通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富，社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会、了解社会、服务社会，投身到社会实践中去，才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成才，并有效地为社会服务，体现的学生的自身价值。今后的工作是在过去社会实践活动经验的基础上不断拓展社会实践的范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情、服务社会相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

在寒假时候我在家乡饭店找到一份服务员的工作，每天七八个小时的工作时间虽然不算很长但是特别辛苦，有时候从上午十一点一直忙到下午三点多，还要收拾东西打扫卫生，等到没人的时候才有时间吃饭。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常工作中上级欺压下级、责备下级是不可避免的，虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。他让我明白到别人批评你或是你听取别人的意见时，一定要心平气和，是有这样才能表示你在诚信听他说话。虽然被批评很难受，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所该做的。

我也从工作中学到了人际交往和待人处世的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获那么你一定会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做真么事情，都必须主动性和积极性，对成功要有信心。要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。其实学校要却我们参加社会实践，无非想

让我们提前接触社会、了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心。

感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会，也感谢在实践中那些给予我们无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。