

2023年散文比赛启示(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

散文比赛启示篇一

第一段：引言（200字）

作为一个热爱运动的人，我经常参加各种体育比赛。在这些比赛中，我不仅锻炼了身体，还获得了许多宝贵的经验和体会。比赛对于我来说，不仅是一种竞争和展示自己的机会，更是一次个人成长和思考的机会。在最近的一次比赛中，我有了一些新的发现和启示。

第二段：竞争与合作(200字)

比赛是一个竞争激烈的场所，选手们为了获得胜利，付出了巨大的努力。然而，正是这种竞争，让我明白了团队合作的重要性。在比赛中，我和队友们互相协作，共同面对困难与挑战。我们相互激励，互相支持，携手共进。这样的合作不仅使我们的团队更加强大，也增强了我的个人能力和责任感。

第三段：挫折与坚持(200字)

比赛中，挫折和失败时常会出现。无论是技术不够娴熟，还是心态不够稳定，都可能让我失去信心。然而，正是通过这些挫折，我学会了坚持和迎难而上。在比赛中，我明白了只有持之以恒的努力，才能获得真正的进步和成就。每一次失败都是一次宝贵的经验，它们激励着我不断探索和提升自我。

第四段：思维与决策(200字)

参加比赛让我锻炼了自己的思维能力和决策能力。在比赛中，面对着各种复杂情境和困局，我必须迅速思考并做出正确的决策。这需要我有一个清晰的思维，灵活的应对策略，并具备果断的决断能力。通过比赛，我不仅提高了自己的应变能力，还加深了对自己决策的自信。

第五段：收获与成长(200字)

比赛不仅是一种竞争，更是一种收获和成长的过程。通过参加比赛，我深刻地认识到自己的优势和劣势，了解到自己还有许多需要提升的地方。同时，比赛也让我意识到了许多我之前没有想到的方法和思路。我会通过这些经验，不断完善自己，提升自己的竞技水平。

总结：

通过比赛，我学到了许多知识和技能，遇到了许多挑战和机遇。比赛让我明白了团队合作的重要性，教会了我如何面对挫折和坚持努力，锻炼了我的思维能力和决策能力。在比赛的道路上，我成长了许多，无论是成功还是失败，都是对自我的一种提升。我相信，在未来的比赛中，我会更加努力、坚持，不断追求进步和完善自己。

散文比赛启示篇二

到四渡赤水趟起的浪花

从乌蒙山间的迂回周旋

到金沙江畔调虎离山

从泸定桥头的烈火硝烟

到吴起镇会师欢呼的声浪
是用兵如神的毛泽东
力挽狂澜，才使红军
在波峰浪谷上敏捷跳跃
在枪林弹雨中呼啸前行
在激流漩涡里劈波斩浪
飞度万水千山
让奇迹发生在
娄山关血色残阳里
腊子口的百丈绝壁上
平型关遍野的浴血拼杀中
听，激昂的军号与冲锋的呐喊
如黄河怒涛般轰鸣

散文比赛启示篇三

你被迫转移，
读过红楼，
用的是三国演义，
象唐僧取经，

有梁山狭义，
找一个根据地，
点燃革命的火星，
快速离马不停息，
一会在悬崖峭壁，
时而在雪山草地，
前面藏杀机，
后面有追兵，
你却象天使，
一次次化险为夷！
一路上多少英雄，
失去了生命，
有年长也有年轻，
许多还未留下姓名，
手相连心相依，
一点一滴连成二万五千里！
长征，是你的旅行，
信仰和大爱陪伴，

困难和危险也是风景，
长征，是你的舍生取义，
不惧艰险，目标坚定，
直至目标的胜利！

散文比赛启示篇四

比赛，是人生中一次重要的经历。无论是参加体育比赛还是学术竞赛，我们都能从中获得很多收获和体验。在我的记忆中，至今仍历历在目的是一次英语演讲比赛。通过这次比赛，我学到了许多宝贵的经验和教训。

第二段：备战

参加比赛前的准备是至关重要的。在比赛前，我花费了大量的时间和精力进行演讲稿的准备和训练。我查阅了大量的资料，积累了丰富的素材，并找到一位经验丰富的老师进行指导。在每一天的训练中，我细致地剖析每一句话的表达和语气，并不断修改演讲稿，以求做到最完美的表达。此外，我还有意识地练习着对自己的语速、语调和肢体语言的掌控。备战的日子里，我充满了紧张和期待，也感受到了自己的成长和进步。

第三段：比赛

比赛的那天，紧张充斥着我的全身。站在舞台上，面对观众和评委的注视，我全神贯注地开始演讲。起初，我的声音有些颤抖，但逐渐稳定了下来。我用自信的语气和流畅的表达，把我的演讲稿娓娓道来。当演讲结束时，观众的掌声和赞许的目光让我充满了成就感。虽然最后的结果并不完全理想，但我相信，这次比赛对于我的提升是巨大的，我为自己的付

出感到骄傲。

第四段：反思

比赛结束后，我回顾了自己的表现，并进行了深入的反思。我意识到，在演讲的过程中，我的紧张情绪应对得还不够好，有时影响了表达的流利程度。同时，我还发现自己在使用肢体语言方面仍需更多地磨练。此外，我还意识到在比赛前缺乏一定的实景演练，导致我对舞台的适应度不够。对于这些不足，我决定在今后的训练和比赛中加以改进和修正。反思比赛的过程，让我更深入地认识到自己的不足，并明确了自己的目标和方向。

第五段：总结与展望

比赛是一面镜子，让我们看清自己的不足和潜力。通过参加比赛，我学到了很多取得成功的关键因素，如合理的备战、稳定的心态和成熟的反思。重要的不仅仅是取得好的成绩，更是对自己的思考和成长。今后，我将更加努力地克服自己的不足，提高自己的能力。我相信，通过不断的努力和经验积累，我能够在未来的比赛中取得更加优异的成绩。

通过这次比赛的经历，我了解到取得成功需要充分的准备、良好的表现和合适的心态。比赛不仅是一种竞争，更是一次难得的锻炼和机会。无论胜败，都能从中学到很多东西。我希望将来能有更多的机会继续参加各种比赛，不断挑战自己，迭代自己。

散文比赛启示篇五

比赛，是人们展示自己实力的场合，是检验勇气与毅力的地方。每个人在比赛过程中都会有各种各样的心得体会，正如我在参加比赛中的所见所闻，让我深受启发。

第二段：讲述一次比赛经历

记得那次我参加的散文朗诵比赛，虽然我紧张而激动，但是平静地表现出来的自己。比赛开始了，我当时的心情像是乌云密布，紧张得喘不过气来。但是，当我上台，面对观众时，我不知道从哪里来的勇气和激情，让我将散文逐句朗诵，似乎自己变成了散文中的主人公，投身于故事中的情节。那一刻，我感受到了比赛的魅力，我明白了在比赛中，要发挥得更好，需要将内心深处的激情和实力发挥到极致。

第三段：谈谈比赛的收获

在比赛中，我学到了很多。首先，我明白了比赛的真谛并不是获胜，而是通过竞争来不断提高自己。比赛让我发现了自己的不足之处，让我看到了其他同学的优点和闪光点。这让我懂得了要虚心接受别人的优点，不断学习并且成长。其次，比赛也让我变得更加自信。通过一次次比赛，我发现只有相信自己才能实现真正的突破。最后，比赛让我知道了不仅要关注自己的表现，也要学会欣赏他人的努力与成果，这样才能真正成为一位优秀的竞争者。

第四段：探讨比赛中的压力与挑战

在参加比赛的过程中，我深切感受到了来自内外的压力与挑战。外部的压力来自于来自观众的目光和评委的打分，在台上是公平的评价，但是在台下却是无数人观看的。而内部的压力则来自于自己对自己的高要求，对于一次比赛，我总是期望能够表现得更好，取得更好的成绩。这样的压力让我感受到了自己的不足之处，更加努力地去做弥补这些不足。而挑战则来自于自身的局限，比如语言表达能力和自信心的建立等等。在比赛中，我时常会遇到一些困难和挑战，但正是这些挑战让我变得更加坚强，更加勇敢。

第五段：总结与展望

通过参加比赛，我收获了很多，但我也看到了自己的不足，这激励我要更加努力，不断提高。我相信，只有在比赛中不断进步，才能成为更好的自己。比赛中的每一次紧张与激动，每一次挑战与压力，我都将以乐观的心态去面对，以积极的态度去应对，保持着坚定的信念，不断追求进步。未来的比赛中，我希望能够更加深入地挖掘自己的潜力，更加努力地追求卓越，并且不断超越自己。

这次比赛中的心得体会让我更加明确了比赛的意义，也让我深刻体悟到了通过比赛来提高自己的重要性。在比赛中，我明白了不仅要关注自己，也要学会欣赏别人，只有如此才能更好地提升自己。比赛不仅是一种竞争，更是一种锻炼，它在不断地让我们进步。比赛，就像一面一面镜子，能够让我们清晰地看到自己的优点和不足，然后不断地去完善和提升。通过与他人的交流和困难的挑战，我们能够突破自己的局限，展现出别样的风采。比赛，让我们激发出内心深处的力量和潜能，激发出我们变得更加优秀的动力与信心。比赛，是一种机会，也是一种平台。只有通过比赛，我们才能不断提升自己，追求卓越，成为更好的自己。