

励志少年活动方案设计(精选6篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

励志少年活动方案设计篇一

时间：年月-日地点：另定

1、参赛队：初中、小学必须是20xx学年联赛获得一、二等奖者，高中不限；可报领队、教练各1名，运动员12名，小学、初中在报名单备注栏上必须注明五名主力队员。

2、参赛运动员必须是本区本校就读学生，身体健康者，运动员年龄不限。输送到各级体校学生不准回输送单位参赛，注册运动员不准参赛。

3、参赛运动员必须有两套深浅颜色的比赛服，服装前后应有明显的规定号码（4—15号），无规定服装不得参赛。

4、各参赛队必须在赛前20天将报名单（见附件）及队员集体照（并注明姓名）一式2份分别交到区教研室和承办学校，逾期作弃权论。

1、比赛采用20xx年国家审定的篮球竞赛规则，胜一场得2分，负一场得一分，弃权得零分。

2、竞赛时间：小学组共三节，前两节为毛时间15分钟；第三节为净时间10分钟，初中组共三节，前两节为毛时间15分钟，第三节为净时间12分钟，如战平，则加时5分钟。高中组共四节，每节为净时间10分钟；如战平，则加时5分钟。暂停规定：

小学、初中组每队前两节为各一次，第三节为两次，加时赛为一次；高中组暂定每队每节为两次，加时赛为一次。犯规规定：高中全队每节犯规第六次罚球，个人犯规第六次罚下；初中、小学全队每节犯规第五次罚球，个人犯规第五次罚下。

3、比赛结果以积分高低排定名次，积分相同以相互比赛胜负决定名次；如以上积分相同，则按各队相互间比赛的失分率（得分之和除失分之和）决定名次，如再相同，则以失分率决定名次。

1、团体均取前六名，如不足六名则顺减一名录取。

2、第一名奖教练员300元，第二名250元，第三名200元，第四名150元，第五名100元，第六名100元。学生奖金按团体一至六名每人30元、25元、20元、15元、10元、10元发给。

1、各参赛单位必须如实认真填写报名表，报名后不得更改或补充，如确有特殊原因需要更改的，必须给教育局教育业务科同意，方可更改。

2、裁判工作人员由承办单位与教育业务科共同商定。

3、各参赛队车旅费自理，教练、领队补贴由大会发给。

4、未尽事宜，领队教练会议另行商定。

励志少年活动方案设计篇二

20xx年暑期已经来临，为帮助社区青少年茁壮健康成长，促进青少年学校教育、家庭教育和社会教育的有机结合，我社区决定于今年暑期开展“小时候[happy house]青少年暑期日间社区托管”项目试点工作，该活动由武汉市青少年社会教育办公室、团市委、武汉市青少年社会教育活动指导中心、武汉市小时候文化传播有限责任公司共同组织实施，将以社

区青少年事务综合服务平台为依托，在7月9日至8月15日期间，为社区青少年提供约40天多元化的免费托管服务，期间将有专业老师教授美术、书法、音乐、体育等专业课程，高校大学生志愿者提供辅导学业。为更好的开展今年暑期活动，让青少年度过一个安全、健康、有益、愉快的暑假，我社区将结合“小时候[happy house]青少年暑期日间社区托管”项目开展一系列丰富多彩的特色活动，方案如下：

以科学发展观为指导，以“两型社区”为主线，以提高青少年文明素质、丰富科普知识为重点，以重德求行为原则，以学校、家庭、社区为支点，以“红色畅想，拥抱未来”为理念，以“小时候”我与武汉成长”为主题，以开展“happy house青少年暑期日间社区托管”活动为载体，让青少年在“活动中体验自我，学习中塑造人格”，争做遵纪守法、知荣明耻、明礼诚信、全面发展的好少年。

紧紧围绕“小时候”我与武汉成长”的主题，配合托管老师，开展集教育性、知识性、参与性、科学性、趣味性于一体的系列活动，让青少年学生树立理想、提高素质、增长能力、愉悦身心、陶冶情操，度过一个快乐而充实的暑期。

(一)红色魅力，畅想美好未来

以纪念建党94周年为主题，依托“小时候[happy house]托管活动，通过托管期间专业老师的指导，开展“画英雄、庆党建”、“弘扬先锋队精神，节约能源从我做起”等活动，让青少年在欢笑中了解党史，获取知识的同时畅想美好未来；在活动中体验快乐，提高动手能力的同时培养孩子的兴趣；在实践中关注身边的事物，发挥思维想象的同时懂得如何去感受美、创造美、珍惜美。

(二)呵护绿色“环保”家园，让“低碳”伴童年快乐成长

以爱护生态环境，建设绿色家园为主题，以环保废旧物品为

材料，以发挥孩子们的想象为核心，以社区家园、青少年活动室为空间，以社区青教办、关工委为阵地，以托管老师的指导为主线，开展“巧用废旧报纸，增进环保意识”、“汇聚设计灵感，分享创造喜悦”手工小制作、“呵护美丽家园，争当环保卫士”等活动，通过学习如何利用环保材料制作工艺品，让学生在思考中发展创新思维，在欣赏比较中提高审美趣味，在制作中培养造型能力，在设计中增强环保意识，在合作中感受创造的乐趣；通过开展“呵护美丽家园”等实践活动，提高青少年的资源忧患意识和环保意识，引导他们从小养成节约资源、拒绝浪费的观念和良好的行为习惯。

(三) 燃团队意识新风，促积极健康向上

以增进青少年之间的友谊和凝聚力，培养他们小时候的团队协作意识和领导能力为主旨；以提高青少年身体体制，引导他们从小养成主动参加体育锻炼的良好习惯为基础，开展“尽显齐心协力 共渡拼图难关”、“我运动，我快乐”、“团队游戏大比拼”、“快乐闯关”等活动，让孩子们在游戏中增进彼此间的默契，通过齐心协力，不怕困难，共同发挥自己的聪明才智来完成任务；在参与中感悟团队协作能够达到解决问题的重要性，通过合作、竞争、快乐、主动等过程培养孩子树立健康向上、团结互助的人生态度；在锻炼中提高孩子的身体体制，通过运动调动孩子参与体育活动的激情。

励志少年活动方案设计篇三

为了丰富社区青少年暑期活动，进一步加强社区青少年的课外文化建设，培养青少年语言能力和对书画艺术的兴趣。培养了孩子们的胆量和主动发言意识以及对中国传统艺术的传承。

七彩童年、缤纷暑假暨第八十四、八十五期七彩课堂

让辖区内的青少年学生都能享受文化的熏陶和艺术的滋养，

以文化提升素养，以艺术塑造品格。

辖区内青少年(与此同时也诚邀其他社区青少年参加此次活动)

20xx年8月9日上午9:00

社区“七彩儿童驿站”

2、邀请共建单位志愿者(旗广电服务中心)梁英为孩子们上一堂“书法课”。

励志少年活动方案设计篇四

“智勇大闯关”是需要参赛者体力与脑力要达到完美结合的竞赛. 希望能借助刺激的闯关活动, 达到提高同学们的团结能力, 思维能力及反应能力, 增强团队意识, 让同学们更加热爱校园文化生活。

1. 提高应变能力, 锻炼健康体魄.
2. 提高团队意识, 集体意识, 了解团结的重要性
3. 让同学们更加了解青少年宫

柯坪县教育和科学技术局

柯坪县广电局、柯坪县城建局、团委

柯坪县青少年宫

柯坪县文化广场、柯坪县青少年宫内、灯光篮球场

20xx年7月26日星期五上午10:00（北京时间）

竞速游戏

1、准备阶段

青少年宫教职工人员分工,各负责活动一部分;需要抽调其他学校5名体育老师协助,抽调各学校摄像机4台,技术人员8名,分组摄像,协调广电局全程摄像。

2、宣传阶段

各学校处张贴活动通知,招募参赛者

召集所有参赛者,进行分组,讲解活动流程,确定活动各方面的细节。召集全体工作人员、裁判员、摄像师与25日早晨11:00到少年宫开会。

3、场地活动阶段

比赛前一天所有工作人员到活动现场布置场地

1. 活动类别: 儿童组(a.男子组/b.女子组)、

少年组(a.男子组/b.女子组)

2. 赛式: 每组分四场预赛和决赛,预赛中取第一名进入决赛。决赛设一等奖1名,二等奖1名,三等奖2名。

4. 活动时间:

20xx年7月26日星期五上午10:00(北京时间) 5. 活动内容:

预赛以柯坪文化广场主席台为起点和终点,共设8个项目,每一组参赛选手在活动起点处抽取一个信封(信封内装有本场游戏项目及规则),按规定要求完成项目。

每个项目限定时间为十分钟，如参赛选手超出比赛项目规定时间，则视为此关卡通关失败，同时选手也可以主动放弃此项目（注：全程赛事最多可放弃一项关卡），直接进入下一关，最终在通关总时间中加入未通关关卡要求时长，则为最终成绩，全场下来并无违反规则者最后以最短时间到达终点为依据，分取男子组、女子组第一名，直接晋级决赛。决赛设一等奖1名，二等奖1名，三等奖2名。有违反规则者，直接取消比赛资格。

（1）脚踩气球比赛工作人员：钱颖鑫

小记者：孜丽努尔古力夏提古丽比亚人数：每组2人

游戏道具：气球若干个，

比赛规则：每组参赛队员首先要吹好10个气球，然后用脚或者手将气球弄破，完成规定气球所用的时间计入比赛总成绩。

地点：柯坪县中心文化广场

（2）遥控游艇比赛工作人员：艾山江

小记者：麦合木提阿地力艾丽则热人数：每组2人

游戏道具：电动遥控游艇2艘遥控器2个电池若干

比赛规则：每位参赛选手需控制游艇绕水池一圈，航向为顺时针方向，

经过气球必须绕一圈，漏气球必须补上，率先跑完2圈的选手可直接进入下一关。

比赛地点：柯坪县文化广场圆形水池

（3）遥控汽车比赛工作人员：侯志杰

小记者：孜丽努尔古力夏提古丽比亚人数：每组2人

游戏道具：电动遥控车2辆遥控器2个电池若干

（4）赶球

工作人员：阿依木尼沙

小记者：麦合木提阿地力艾丽则热人数：每组2人道具：篮球2个

比赛距离：20米（于10米处设置障碍物）

比赛规则：每队2名队员同时站在起点处排成一路纵队，中间设置宣传海报障碍物，第一名队员手持木棒，当听到裁判发令后，利用木棒将起点处的球赶至障碍物绕过障碍物回到终点，然后再从终点赶回起点交与下一名队员。

地点：中心文化广场（地点1）。

（5）极品飞车比赛

工作人员：王世启小记者：孜丽努尔古力夏提古丽比亚人数：每组2人

游戏道具：电脑2台北通方向盘2套

（6）自动发球机

工作人员：朱兆明

小记者：麦合木提阿地力艾丽则热人数：每组2人游戏道具：乒乓球拍乒乓球

规则：每位组员在最短的时间内接够10球算过关，进入下一

关。地点：青少年宫二楼大厅

（7）军弩射击比赛

工作人员：李琦春 小记者：孜丽努尔古力夏提古丽比亚 人数：每组2人

游戏道具：军用弩两把箭若干

比赛规则：每位参赛选手可在指导老师的指导下共同击中人形靶10次，可直接进入下一关

比赛地点：青少年宫二楼射击训练室

（8）涉水搬运

工作人员：古丽巴奴尔

小记者：麦合木提阿地力艾丽则热 人数：每组2人 道具：气球

地点：中心文化广场方形水池

规则：两组同时，每组从水池南边搬运气球10个，到水池北边，每次只搬一个，搬完可进入终关。

（9）终点站

最终成绩按照参赛选手完成所有项目的总时长为依据，分别设一等奖1名，二等奖1名，三等奖2名，并发放奖品。

（注：从预赛进入决赛并拿到名次的选手，有以下奖项，此奖设为男子组，女子组）

男子组：一等奖：1名 二等奖：1名

三等奖:2名

女子组: 一等奖:1名二等奖:1名

三等奖:2名

1. 各组必须用组委会发的号码布, 标志 (每组有特定团队标记) 等。
2. 比赛期间, 每组两人不得分散行动 (严格按照通关图示规定) 如有发现作扣分处理。
3. 比赛期间, 各组不得有任何作弊行为, 如有发现, 成绩视为无效。
4. 使用未经审核的号码布或标志, 成绩视为无效。
5. 参赛者必须遵守游戏规则, 不要蓄意伤害他人, 否则取消资格。
6. 必须所有组员到齐才能开始游戏。
7. 若活动期间出现意外及时与工作人员联系。

a:柯坪县文化广场主席台

b□柯坪县青少年宫

c:灯光篮球场

柯坪县青少年宫二一三年七月二十日

励志少年活动方案设计篇五

认真贯彻、落实《中共xx区委□xx区人民政府关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的实施意见》以及区青少年教育工作领导小组成员(扩大)会议精神,切实抓好青少年现代公民意识培养,探索青少年创新发展能力建设的新途径,为青少年学生学习、交流、实践提供平台,全面推进青少年素质现代化,为建设现代化大都市中心区、构建和谐天河做出积极的贡献。

“培养现代化素质,争做文明好公民。”

7月上旬——8月下旬

- 1、优秀大学生社会实践活动;
- 2、青少年科普知识学习,科普一日游;
- 3、青少年禁毒宣传教育活动;
- 4、青少年知识竞赛(法律、科普、卫生知识);
- 5、李光华七夕公仔培训班;
- 6、革命传统一日游

1、优秀大学生社会实践活动

xx区辖内高等院校优秀大学生到我街开展暑期社会实践活动,协助各单位处理日常事务以及开展各项文明创建活动。

活动时间:7月上旬——8月下旬;

由街团工委负责落实,党政办公室协助。

2、科普一日游

活动目的：通过参观科学技术园地，使青少年的科普知识、文化素质得到提高。科普教育通过在活动内容、形式上的创新，创出活力，创出生机，以此为青少年创造一个良好的社会氛围。

活动形式：家长自费与街道补贴相结合

参加人员：辖内9-15岁学生

活动时间：8月上旬

活动路线：地球化学研究所、明治雪糕厂、燕塘牛奶厂

报名地点：各社区居委会(并索取报名表格)

报名时间：7月10日开始

由街科协负责落实，文化站协助。

3、青少年禁毒宣传教育活动；

活动目的：通过开展有意义的活动，有利于加强对我辖区青少年的禁毒宣传教育，进一步增强我辖区青少年的防毒、拒毒意识，使我辖区禁毒宣传教育、毒品预防教育工作不断引向深入，为下一代的健康成长创造良好的社会氛围。

参加人员：辖内8-18岁学生

活动时间：7月下旬

由街综治办、司法所负责落实，文化站协助。

4、青少年知识竞赛

活动目的：为进一步在辖区各中学，普及法律、科普、卫生知识，营造了关心青少年健康成长、预防青少年犯罪的浓厚氛围，使青少年从小养成知法、懂法、守法、护法的习惯。

活动形式：各社区居委会的选出三个代表组成一个参赛队进行比赛。

活动时间：8月上旬

活动地点：街二楼会议室

报名地点：各社区居委会(并索取报名表格)

奖项设置：一等奖(3人);二等奖(3人);三等奖(3人);

组织奖若干名

由司法所负责落实，文化站协助。

5、李光华七夕公仔培训班

活动目的：为弘扬民间艺术，抢救和保护民族民间文化遗产，传承文化传统，让青少年亲身感受传统民间艺术的魅力。

活动时间：7月上旬(四个半天)

参加人员：辖内9-14岁学生

活动地点：街二楼艺术工作室

报名地点：各社区居委会(并索取报名表格)

文化站负责落实。

6、革命传统一日游

活动目的：充分利用红色旅游所蕴涵的革命历史文化资源，在广大青少年中间广泛开展爱国主义和革命传统教育，弘扬和培育民族精神，增强青少年的民族自豪感、自尊心和凝聚力，加强青少年思想道德建设。

活动时间：8月上旬

其它事项：另行通知

文化站负责落实。

各科室、部门根据各自组织的活动内容、参加人数，定出所需经费，提出专项的经费请示，再报街党工委、办事处审批。

请各有关部门积极配合，做好“xx街‘天河之夏’青少年暑期活动”。

励志少年活动方案设计篇六

为进一步贯彻实施国务院《全民科学素质行动计划纲要》，培养中小学生学习创造能力，增强科学创新精神，全面推进科学素质教育，结合柯坪县科普宣传周活动精神，决定在青少年宫开展科普宣传周活动。

科学发展，低碳生活。

一~六年级学生

20xx年6月

围绕“跨越发展、创新驱动、绿色增长、和谐共享”的工作大局，着重突出“科学发展，低碳生活”这一主线，充分体现“节约能源资源、保护生态环境、保障安全健康”的内容，坚持贴近实际，贴近生活，贴近学生开展丰富多彩的活动。

（一）科教兴宫和自主创新意识宣传。

提高自主创新能力，大力实施科教兴宫战略，充分反映科技创新在生产、生活和学校教育中的需求与应用，努力营造人人关注创新、支持创新、参与创新的良好氛围。

（二）突出节能减排和生态文明的宣传。本次科普宣传周要以实施节能减排科普行动为重点，通过开展节约型、生态型校园建设等活动，提高青少年学生节能减排、低碳生活从我做起，从生活点点滴滴做起的公众意识，引导树立科学绿色的消费观念和消费方式，积极推进生态文明建设。

（三）普及安全健康知识。

贯彻落实《中小学健康教育指导纲要》，着力开展卫生防病科普知识的宣传，提高师生、家长的防病意识和能力，动员社区力量共同参与疾病的预防和控制工作。

1、开展科普宣传教育。少先队负责组织宣传，组织学生参观学习，开辟一块科普知识宣传专栏。

2、加强动手能力的培养。各班积极开发学生的创造能力，航模兴趣小组的带头示范作用，利用中小学航模比赛为契机，发动学生积极动手制作科技模型，每班上交科技模型制作两件，学校将组织进行评比。

3、开展“我为节约型、生态型校园建设出金点子”活动。根据节约型、生态型校园建设目标，围绕节能减排、生态环保等要求，就硬件建设、校园管理、氛围营造等某一个方面、某一个细节提出合理化建议或项目化改造方案。要求每班推荐“金点子”两个。