

# 2023年小班饭后漱口教案教育方案(优秀5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小班饭后漱口教案教育方案篇一

活动目标：

- 1、学习吗模仿几种熟悉的小动物的动作。
- 2、能大胆展示自己的动作，体验学做动物模仿操的乐趣。
- 3、提高幼儿身体的协调能力，体验玩游戏的乐趣。
- 4、培养幼儿健康活泼的性格。
- 5、能根据指令做相应的动作。

活动重难点：

能大胆展示自己的动作，体验学做动物模仿操的乐趣。

活动准备：

- 1、有演唱《我爱我的小动物》的经验。
- 2、动物模仿操的音乐。
- 3、准备一些常见的动物卡片。

活动过程：

1、教师：我们的歌也唱完了，今天我们玩“变魔术”的游戏，我做魔术师，你们做小动物，魔术师拿出哪种小动物的卡片，你们就做哪一种小动物的动作。

2、游戏开始。教师出示小猫的卡片，幼儿学小猫的动作。教师出示小鸭子的卡片，幼儿就学小鸭子走路的样子。教师出示哪种动物的卡片，幼儿就模仿相应动物的动作。如小鸟、青蛙、小兔子、小鱼等。

3、听信号学动物叫，并模仿其动作教师：“变、变、变，变成小花猫”，幼儿一边“喵、喵、喵”地叫，一边模仿小猫的动作。还可以模仿各种小朋友熟悉的动物。

1、教师：刚才大家模仿了各种小动物的动作，这就是动物模仿操啊。经过老师的加工我们的动物模仿操更有趣了，小朋友先看老师表演一边。

2、教师示范动物模仿操。

3、教师带领幼儿听着音乐完整地做动物模仿操。

活动延伸：

每天早上可带领幼儿做模仿操，锻炼身体。

### 【教学反思】

以游戏的方式吸引孩子主动参与活动。在“学学小动物”、“听音乐动物走”的游戏情景中，通过让幼儿模仿、扮演喜欢的动物角色，送它们回家，使幼儿在一个轻松的环境中进一步掌握了常见动物的明显特征，也满足了幼儿好模仿的天性，促使孩子主动地参与。

## 小班饭后漱口教案教育方案篇二

- 1、体会环境与人的密切关系，有初步的自我保护意识。
- 2、知道天气寒冷时，要多穿些衣服、多运动及吃热的东西。
- 3、能正确地给洋娃娃穿戴衣物，发展动手能力。
- 4、探索、发现生活中的多样性及特征。
- 5、初步了解健康的小常识。

重点：想出并说出各种御寒的方法，有初步的自我保护意识

难点：能正确地给洋娃娃穿戴衣物

经验准备：幼儿已初步感知冬天的特征

物质准备：洋娃娃人手一个，各种适合洋娃娃穿戴的夏季、冬季衣物若干

### 一、组织幼儿谈话

1. 教师：“现在是什么季节？”“冬天，天气变冷了，我们该怎么办呢？”
2. 启发幼儿说出：天气变冷了，要多穿衣服，穿厚衣服，戴上手套、帽子，围上围巾；要多活动，积极锻炼身体。

### 二、让幼儿喝热开水

1. 教师：“喝完热开水身体感觉怎么样？”

让幼儿体会：天冷了，喝了热开水好温暖、好舒服。

2. 教师：“冬天里，你们还喜欢吃什么样的东西？”

告诉幼儿，天气冷了，要吃热的东西。

### 三、给洋娃娃穿戴衣物

1. 教师一边出示穿着薄衣服的洋娃娃一边说：“天气变冷了，洋娃娃冻得直发抖。小朋友，咱们快给她想个办法，怎么才能使洋娃娃不冷呢？”

2. 组织幼儿讨论各种御寒的办法，如：穿上厚厚的衣服、带上帽子、围上围巾、做一些活动、吃热东西等。

3. 请每个幼儿给洋娃娃穿戴合适的衣物，并带领洋娃娃去户外做运动。教师观察指导，帮助动手能力较差的幼儿。

幼儿带领洋娃娃在娃娃家“过冬”。

对于小班的幼儿，他们能通过自己的亲身体验来感受天气的变化。他们能根据平时爸爸妈妈给他们的穿戴来感受冬天的到来。对于冷了怎么办，他们有了一定的经验了。通过互相的交流与沟通，幼儿之间能相互学习。因此，我也放了很多，耳套手套等冬天的物品，增强幼儿对冬天的感知与培养幼儿不怕冷的情感。

## 小班饭后漱口教案教育方案篇三

许多刚上幼儿园的小朋友还不注意卫生，经常会因为卫生而引发肠胃炎等一些疾病，教育小朋友讲卫生是很重要的。下面通过《长树的耳朵》来教育小朋友。

### 活动目标

1、认知：学会如何讲卫生和卫生的重要性。

- 2、情感：激发孩子对卫生的关注。
- 3、技能：让孩子养成讲卫生的习惯。
- 4、初步了解健康的小常识。
- 5、初步了解预防疾病的方法。

### 教学重点、难点

重点难点：突出故事《长树的耳朵》中的孩子不讲究卫生的后果和之后如何讲卫生。

### 活动准备

准备故事《长树的耳朵》和配图。

### 活动过程

- 1、讲《长树的耳朵》的故事，播放其配图。
- 2、让孩子回忆并讲出故事中的小男孩有那些不讲卫生的习惯及其后果。
- 3、告诉孩子讲卫生的重要性。（影响生命健康、习惯的养成等等）
- 4、放生活中的一些图片，告诉孩子在这些方面如何讲卫生（例如：吃饭、洗漱、公共场合等卫生）。
- 5、让小朋友模拟实验生活中讲卫生的细节。

### 教学反思

小朋友在听故事中很专注，通过这节课的卫生教育，孩子们

懂得了更多生活中的卫生细节，不再随便吸手指和含东西，减少了乱扔垃圾的现象等，不足之处是没有让孩子说说他们平时是如何讲卫生的，如果以后再上类似这样的课，应该让孩子多多发言。

## 小班饭后漱口教案教育方案篇四

1、让幼儿知道基本的饮食卫生常识：餐前要用肥皂洗净双手，生食瓜果须洗净去皮，不叹食街头小吃。

2、初步培养幼儿良好的个人卫生习惯。

洗干净的苹果一只，水果刀一把。

洗净去皮苹果每人一小块，放在干净盘内。

1、边讲故事边启发幼儿思考洋洋为什么肚子疼。

（1）有一天幼儿园放学了，妈妈来接洋洋回家。路上，洋洋的肚子饿了，他吃了羊肉串。

（2）回到家洋洋又吃了苹果。苹果是从哪里拿出来的？（菜兜里的）

（3）吃了羊肉串和苹果以后，洋洋怎么啦？（难受、肚子疼）

（4）洋洋去了医院，你们知道医生对洋洋说了什么？

（教师可代替“医生”告诉幼儿：路边摊位上的小吃不干净，不能吃；没有洗、没有削皮的水果也不能吃。）

2、进一步启发幼儿讨论还有哪些类似的东西不能吃。

如，路边的糖葫芦、小水饺、无遮盖的点心等。

3、现场示范：瓜果洗净去皮。

4、请幼儿洗手、吃苹果。

1、知道天冷要防感冒，注意保暖。

2、乐意模仿故事中小老鼠的动作。

准备：故事及故事图片

重点：知道天冷要防感冒，注意保暖。

难点：模仿故事中小老鼠的动作。

1、教师出示老鼠图片，引起幼儿兴趣，讲述故事。

师：“有一天，天很冷，有一只小老鼠在外面跑来跑去，不小心感冒了，直打喷嚏，鼠妈妈说：‘小老鼠，快去晒太阳吧！’太阳晒在小老鼠身上好暖和，它觉得舒服极了！”

2、教师出示图片，根据图片内容请幼儿模仿小老鼠跑、小老鼠打喷嚏、小老鼠晒太阳的动作。

3、提问：天冷的时候，我们很容易感冒，那我们能怎样预防感冒呢？注意保暖，及时的增减衣服，多运动，坚持锻炼身体，多晒太阳等。

4、游戏：模仿小老鼠打喷嚏的动作表演。

## 小班饭后漱口教案教育方案篇五

设计思路：

冬天天气寒冷，孩子柔嫩的皮肤需要得到适当的呵护，我班里有几个孩子脸上都生冻疮了。一问，才知道他们早上洗脸

后从来不涂润肤霜的，因此我设计这个活动，让幼儿能自己保护我们皮肤。

活动目标：

- 1、了解涂润肤霜的简单方法：将脸上每个地方都涂到。
- 2、知道天冷要保护皮肤。
- 3、了解润肤霜的品种及涂润肤霜的好处。

活动准备：

- 1、准备各种香味不一的润肤霜(放在桌上)。
- 2、每个润肤霜旁边放一面小镜子。

活动过程：

一、猜一猜：冬天到了，天气变冷了！今天顾老师收到了一份礼物，小朋友们想看看吗？(想)

- 1、教师神秘地拿起盒子：里面会是什么东西呢？
- 2、进一步引导：教师夸张地做“闻”的动作“有一股香味，会是什么呢？(鼓励幼儿随意猜想)

二、说一说：调动孩子生活经验。

教师打开礼物取出来：“看！是什么礼物呀？”“是粉呀，它也叫润肤霜。你们来闻一闻，感觉怎么样？小结：润肤霜，喷喷香。涂过润肤霜吗？家里涂过什么润肤霜？为什么要涂润肤霜？小结：天冷了，皮肤很干燥，润肤霜涂在脸上会很舒服，能保护皮肤。



### 三、抹香香：学学涂面油的方法

(一)个别孩子操作 “润肤霜怎么涂的?谁来试一试?” 请个别孩子进行操作。

(二)帮帮老师 “我也要涂润肤霜，你们一起帮帮我，好吗?涂在哪里?” 教师边说边涂粉：润肤霜，喷喷香，我要和你做朋友。蘸一蘸：手指戴上小帽子。点一点：点在哪里?额头、下巴、小鼻子，还有两旁小脸蛋。抹一抹，我把粉儿抹开来；擦一擦，额头下巴都擦到。 “快给我检查检查，我脸上每个地方都涂到了吗?哦，还有鼻子上没有涂到。涂一涂：粉儿涂满小鼻子。再给我检查一下，我每个地方都涂到了，哦，每个地方都涂到了，我的脸好舒服。”

(三)一起来涂面油

1、“小朋友想涂吗?小桌子有润肤霜，你们去挑选自己喜欢的润肤霜试试。”

3、小结：高兴吗?我们真高兴，我们会自己保护皮肤了，我们把礼物放到娃娃家，每天都和它做朋友。

附：自编儿歌

润肤霜，喷喷香，我要和你做朋友。

蘸一蘸，手指戴上小帽子。

点一点，额头、下巴、小鼻子，还有两旁小脸蛋。

抹一抹，我把粉儿抹开来；

擦一擦，额头下巴都擦到。

涂一涂：粉儿涂满小鼻子。