

最新体育教育社会实践调查 体育教学实习报告(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

体育教育社会实践调查篇一

1、坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长。

体育教学实习工作思路

2、激发学生的运动兴趣，培养学生的终身体育意识与健康行为。

3、重视学生主体地位，以学生身心健康发展为中心，充分发挥学生的积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。

4、充分关注学生的个体差异与不同需求，确保每一个学生都受益。

1、认真完成八年级和九年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的兴趣。

2、认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。（1）带领训练队参加县级运动会（2）配合领导组织开展第一届校运动会。

3、每天带领学生晨练工作，同时每天早操督促学生认真做早操。

5、好实习班主人工作；

(1) 指导班级日常的晨读，早读及晚自习，搞好教室和卫生区的卫生。

(2) 了解他们的学习成绩，身体状况，性格特点及兴趣爱好等。

(3) 管理好两操，加强学生的'身体锻炼，劳逸结合，提高学习效率，增进身体健康。

认真积极参加学校组织的各项学习和活动，认真记学习笔记，写学习心得，提高自己思想认识。服从领导，听从分配，团结同志，关心爱护学生。在工作中时时处处以教师职业道德规范严格要求自己，忠于职守，为人师表。

1、加大教育力度，不断提高教育教学质量和教学水平。体育教学是整个体育工作的中心环节，因此，上好体育可是重中之重，是对学生进行体育教学的重要手段，在这实习期间，我将按照“健康第一”的指导思想，努力探索新课程标准，积极改进自己的授课方式，提高自己的授课水平。在教学中严格贯彻以学生为主体，以教师为主导的教学思想，努力使每一位学生都能积极的上好体育课，学好体育知识，增强体质，使教学质量得到有效的提高。

2、进一步提高课外教学活动和运动竞赛水平，学校的体育工作除体育教学以外，还有课外体育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的重点。课外体育活动是学生非常喜爱的活动形式，它即可以使学生对在体育课上学到的知识进行巩固，又可以发挥自己的能力去学习自己喜欢的运动项目。基于这一点，对实习期间做好辅导，以保证课外体育活动顺利的开展。

3、为一位实习体育教师，我有信心，也有能力把这40天的工

作做好，为学校争光。

体育教育社会实践调查篇二

两个月的实习时间已经结束，在这两个月的时间里，我付出了很多，同时也得到了很大的收获，我在实习的这段时间里，我担任的是x老师指导小组的小组长，在指导老师的指导下，我带领组员们认真完成各项教学任务，严格遵守学校规章制度，做到不旷课、不早退，认真上好每一节，在课前做好充分的准备。

就这段时间的实习情况作以下几点汇报：

1、教案是对一节课的设想，就要求我们充分发挥想象力，将一节体育课设计好。对上好一节课要在课前做好充分的准备，我在编写第一份教案的过程中，由于是第一次将理论与实践相结合，所以编写的时候存在不足的地方。但是我们组员之间相互参阅，提出自己的建议，进行修改。再交给指导老师看。最后在指导老师的精心指导下，也非常成功的完成第一份教案。

2、当一份教案编写好后，怎样将一节体育课组织好，又是一个非常重要的问题。一节体育课分为三个部分，准备部分，是一节课的开始，要上好一节课，每个部分都非常重要，准备部分是将学生们引导在自己所设想的教学设想的思路上来，课堂常规是告诉学生开始上课了，将下课时的心收回来进入上课的气氛中来，所以课堂常规是必须的。同时，准备活动要具有新颖性，将学生的学习气氛调动起来，为课的基本部分作好准备，准备活动时一定要把关节活动开，避免上课时出现受伤。

3、在课的基本部分中，已经有了准备部分的充分准备。在传授知识技能的时候，我要采取什么样的方式传授给学生，这就要在教法上面多思考。做到讲解与示范相结合，在示范时，

要选择适合全班学生都能够观看到正确动作的位置；要选择不同的示范面将动作展现给学生。讲解时要突出强调动作要领和动作的重点难点。

在示范的同时要把讲解结合起来，给学生建立正确的动作概念。同时要做到精讲多练，教师要少讲，学生要多练。学生在练习过程中出现的错误动作教师给予要及时的纠正。可以采取比赛或奖励的方法来激励学生的学习兴趣。在上课时要多用专业术语，让学生在轻松愉快的气氛中学习。

4、当教学内容完成后，没有放松练习就让学生解散，这是不可取的，必须要有放松练习，通过放松练习可以提高学生锻炼的效果。达到高效体育课的目的。

6、每上一节课要进行反思，从中我得到了很大的提高，自己发现问题再去解决问题。在组织能力和对课的操作能力上都得到了很大的提高。

我真正体会到一个老师的辛苦，除了自己上课要进行的工作外，还有很多单位上的事是需要每个教师共同进行完成。比如学校举行运动后就是教学之外的活动，这就是教学额外的工作，这样的工作比正常教学工作量大得多，也要累得多。

我们进xx中学的第一个教学内容就是教学生第三套中学生广播体操，这套广播操是我们从来没有学过的一套操，我们从零开始进行学习，我们小组每天都要进行集体练习，下去对着图纸和视频自学，然后每个人通过指导老师的考试和试讲，我们再去进行教学。这样一个过程我从中深有体会，身体不太协调的我学着更加吃力，最后我还是能将正确的动作大方的展示在学生面前。在这里，我流的汗水，是非常值得的。

在学校秋季田径运动会中我担任的是终点裁判工作，在这次运动会上我学到了很多，我是学田径的，但是我从来没有从事过终点裁判工作，刚开始时比较盲目，感觉是不知道

做什么，也不知道怎么做。在指导老师刘老师的精心指点下，我慢慢的进入角色，到第二天我做得是得心应手，虽然在这其中出现了一些问题，最后也得到了合理的解决，在这次运动后中我感悟颇深。裁判工作的业务水平得到很大的提高。

我们这一组主要负责的是初中，在初中每天晚上进行晚锻炼的工作上，我们每个组员都认真对待，没有出现过无故缺旷和早退现象，我作为小组长更是要负起责来，我们每天坚守工作岗位到晚上九点过到一刻，在这期间虽然很辛苦，用了更多的时间在这上面，但是有付出那一定是有收获的。

总之，从这两个月的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课就很艰难了。总而言之，教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗！

体育教育社会实践调查篇三

作为一名体育老师，担任过年段长、德育主任15年，一直以来，就为了学生的教育、成人、成才、成长、成功而努力着。无论在何时、何岗位，我的体育专业从不落下，不管是自练还是参加学科培训、基本功大赛、体育比赛、撰写论文与课题研究，一直领先着体育人。回首执教20年来的岁岁月月，自己能够在专业成长中保持不竭动力，有以下原因：

热爱教师行业是永动力：我热爱这份真正意义下的太阳底下最光辉事业，体育人在阳光下成长，在节节是公开课的范围中，使我每节课都当作公开课一样认真对待，因为我不知道家长与教师们在哪都可以听课与观课。我们不仅是教会别人锻炼，更教会这种锻炼的意志与品质。可能感化与教化 别人是老师的天性，当你亲其师时才能信其教，我天生有一种改造人的想法与愿望。我也一直在通过各种渠道塑造与培养人，

我发现现在的孩子的教育上总缺少点什么，是精神，是养成，是习惯，是思维，是正气，是信仰，还是什么，我只觉得作为教育工作者其实应该多做点什么。我经常自问：我对得起教师这个名字吗？淡泊名利的我，可以丝毫不受这外界的影响，我自得其乐、苦中作乐、乐得其所。因为我一直坚信：教师是可以影响人的。并且一直崇尚：佛度有缘人，我们的每一个学生都是有缘人。

高度责任感是推进力：作为一个人，应该做一个有责任感、有担当的人。于人，于事，于家庭皆是如此。我的这种思想，将这种责任感体现在每节课认真负责、每个动作仔细琢磨、每个突发事件高度重视、每个出格行为纠正与制止……当然，更多时候感觉教师真是弱势群体，对人的改良难度很大，只能是多感化一人是一人。就凭着这份责任感，带队训练时都是到了天黑才结束，就凭这种执着，所带的跳高运动员获得省赛前三名。

不服输精神是源动力：心中有一种体育人的信念——不服输，越挫越勇。我深知体育是青春饭，没有过人的基本功，学生是不服你的，所以一直在保持着自己良好的体育技能与体能。单位换了几个，岗位也换了几种，从天到地，从农村到城里。而换了单位的每次的重新来过，对自己是一种考验与激励。我说过，谁也不认识你，你拿什么让人服你。唯有你的水平与技能才是说话的依据，在此精神激励下，我能够处处努力学习，保护领先。

做最好的自己是意志力：心中一直有种完美主义的情绪，事事要做好。我一直鼓励自己：做最好的自己。量己之力无力改变许多，唯有可以改变与提升自己。印象深刻的是李开复先生的一句话：有勇气来改变可以改变的事情；有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。我一直在暗暗地努力着。体育老师总有一些方面受到别人的不公正待遇，我觉得当一名教师不仅是要传授学科知识，更要以人格魅力感染人，以良师益友激励人，以相学同伴鼓舞人，先行探路

引导人。我们只有将最好的自己体现出来，别人才对慢慢在对体育人有一个新的认识与理解。

永远学习是持续力：不知是群体的弱势还是知识结构的特殊，人们对体育人总有许多歧视与不解。严格说我们的弱项是明显的，一是知识结构的单一，二是自身的懒惰。为了不成为一个世俗眼中的“体育人”，我积极撰写论文与进行课题研究。近些年来，我撰写论文有30多篇，还有大量的反思与随笔。主持市级课题两个，参与其他级别的为数更多。读书与写字是我的两大爱好。读书，什么书我都看，无论是与教学有关，与教学无关，只要能增长知识。写字，人家泡茶，我挥豪；人家泼沫，我泼墨。对于培训，我更是积极参与，认为是学习与提高技能的好途径，比如新课程培训、教育科研培训、校长班培训等。

积极思考是源泉力：我思故我在，鲁迅先生也说过：人总是要有精神的。我一直在思考着将孩子培养成什么样的人，如何去培养，如何才是有精气神的，如何让学生喜欢体育课。我注重着学生的成长、成人、成才、成功。做人是最根本的也是最关键的，一个人品不过关，即使他成才并成功，他对社会的贡献不仅不大，甚至危害更大。成长是人生长之自然规律，不可违背，更不可揠苗助长。成人即做一个身心健康、人格健全的人。成才即在某一领域、某一方面有所作为或拥有一技之长。成功是指逐步实现有意义、有价值的目标，各行各业中取得成就，造福社会。成人是学生发展的根本，成才是学生发展的关键，成功是学生发展的目标。三者是一个有机的整体，互为依存，互相联系；成人是成才的前提，成才是成人的提升，成功是成人的归属。我的教育目标是让学生先成人、后成才，继而成功。

诚然，因为我是一名体育老师，社会及家长与孩子对于体育老师长期以来总有一种“四肢发达头脑简单”歧见，他们对于体育老师有一种天生的偏见与忽视。而这偏见与忽视又恰恰是我所不能忍受的。柏拉图说：你能飞的时候，就不要放

弃去飞;你能梦的时候，就不要放弃去梦;你能爱的时候，就不要放弃去爱。我想加一句：你能做的时候，就不要放弃去做。体育教师也是可以做得很好的!

体育教育社会实践调查篇四

岁月流逝，流出一缕清泉，流出一阵芳香，传达的也是一种意思，述职报告也应跟上时间的脚步了。好的述职报告都具备一些什么特点呢?下面是小编收集整理为学校体育教学述职报告，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

一个学期又在忙碌而又紧张的工作中即将结束，回顾本学期我校的体育方面的工作，主要作了以下几方面的工作：

(一) 抓实抓好两操工作

一个学校的学生的精神面貌如何，只要看广播操就知道了。所以我们把广播操作为提高学生精神面貌的抓点、提高学生动作协调性的切入点。所以这学期我把抓好两操动作作为一个工作重点，针对低、中、高年级的不同标准，提出了与之相对应的要求。一开学便利用体育课对学生的广播操进行了复习、纠错工作。为了提高学生早操的精神面貌和进退场时的质量。为了增加学生运动兴趣，张艳敏老师创编了一套律动操，大大增加了学生的运动兴趣，通过一个阶段的努力，无论是精神面貌，还是动作质量，学生们都有明显的进步。同时，这次比赛也培养了学生热爱集体的良好品质。

(二) 以特奥会、世博为契机，促进教学质量

一开学就通过教研组的活动，确立本学期教学重点：发展动作的协调性，以参加比赛项目为主。以期提高生活自助的能力。在今年举行的上海市特奥会上展示了我校学生的风采，并取得了不俗的成绩。

（三）认真组织好活动课，提高学生的身体素质

本学期我们依据根据活动课计划，在每日上午8：00—9：00这段时间中精心组织安排了许多活泼有趣的活动。学生们由老师带领，做到每次活动有组织、有记录、从而保证每次活动做到人人参与，并有实效。同时这一活动既丰富了学生们的课余生活，又提高了学生的运动技能，特别是在速度、灵敏、反应、平衡、协调等能力，逐步缩小了他们与正常学生的差距，提高了日常生活自理的也能力，有效的培养了学生的卫生习惯和锻炼身体的良好习惯。

（四）培养尖子，积极开展运动队的训练

本学期我校的运动队仍然和往年一样进行认真的训练。根据本学期以特奥会、世博为契机促进教育教学，运动队主要进行比赛项目的训练。同学们能都以认真、积极的态度参加训练。并在特奥会开模式上展示了我校学生的风采，受到了组委会的表扬。经过一阶段的训练，身体素质和体质也都有了明显的进步，动作的协调性、灵敏性都有了明显的进步。

以上就是对本学期的体育工作的总结，虽然学生进步很小，但看到了希望，心中充满了自豪感。在今后的工作中，我们教研组的老师将再接再厉，不断创新，使我们的学生至少在动作上不在特殊。

本学期我校体育教学工作从全面落实“健康第一”的思想出发，牢固树立了坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育工作始终把提高学生素质、培养学生良好品质和健康心理做为工作的出发点。我们根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标，并取得优异成绩。现将体育工作做一总结：

一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作，学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式，教学方法和评价方式。在教学中，各位教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高了教学质量，并做到经常性的对教学工作进行检查、总结，及时发现问题解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况下好每节课。

二、常抓不懈，推动“两操一活动”。有效地开展“两操一活动”是反映学校和学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容，同时抓好两操更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组教师在少先队大队部的配合下继续严格规范大课间和课间操的进出场纪律及做操质量，做到做操时快、静、齐，动作规范、美观，为督促两操一活动的正常开展，进一步落实了体育检查结果参与少先队大队部文明班级的考核评比。大大地改进了全校做操质量及组织纪律性。

三、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准的测试》登记工作，《学生体质健康标准的测试》是促进学生体质健康发展，激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为了顺利完成体育《标准》测试工作，提高我校体育标准成绩，我组人员一一把关，利用每年秋季学期开学之初，体育组组织一至六年级的学生进行了肺活量、立定跳远、50米等项目的测试，经过多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学年的测试顺利进行，成绩优良。

四、我组教师同心协力，积极组织学生训练，召开好一年一

度的冬季运动会。

五、抓好业务训练队伍工作，今年3月组织训练学生参加县文体广电局组织的“体彩杯”三人篮球赛，获得了优异的成绩；五月份组织学生参加县文体广电局组织的首届青少年校园足球赛，并取得了很好的成绩；六月份组织上报一年一度的“雏鹰起飞”体育小能手竞赛活动，通过评比，我校获得了一等奖两名，二等奖四名。三等奖三名的好成绩。

一学期来，在区教委的正确领导，校长的总体布置下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，明确全民健身计划，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。现把一学期的工作如下：

一、取得成绩

1、我校领导坚持正确的教育方针，为提高我校的知名度，教学分层次，抓特色，努力探索教育教学经验。并积极筹措资金，联系中国移动公司为我校提供赞助，投入到学校的体育设施中，添置了足球比赛用球、足球服、田径服等设施，为学校各项体育活动的开展和比赛做好了充分的准备。

2、学校各项体育活动都有工作计划，具有轻重、主次之分，分管到位，并切实实施。3月初，积极进行了两操一拳的教学与比赛，获得镇教委的一致好评；4月中旬，参加了高新区首届足球联赛，获得男子第三名的好成绩；5月上旬，成功地组织了“爱祖国迎奥运”体育节的各项比赛；6月中旬，成功地组织了校班级女足对抗赛，为下一步的训练和选材打下了良好的基础；6月底，做好小五体育达标合档案整理工作；7月初，做好学期工作。同时，认真做好了田径队的训练和校群众体育活动的开展。

3、体育教师具有较强的事业心，现有两位专职体育教师，都具有良好的职业道德，上进心强，工作认真务实，以校为家。为搞好学校的训练、比赛、档案等工作每天早出晚归，牺牲了无数个双休日。在课堂教学中也主动承担学校分配的任务，由于素质教育的改革，本学期体育课加大了课时量，三个人的工作量我们两个人也努力的顺利完成，同时帮助学校做些力所能及的事务，团结同事，爱岗敬业。重视课堂教学，注重学生的能力培养和素质的发展，上课规范、认真，严格执行教育常规。

4、认真带好学校的体育训练队——田径队、足球队，训练科学、刻苦，开拓进取，训练时间、质量保证。同时积极备战各级比赛，下一目标是在区运会的比赛中取得优异成绩。

5、认真组织和管理学校的两操两课，工作落实，职责到人。制定了详细的考核评比制度，并落实检查、考核。

二、不足之处：

- 1、体育教师的业训水平还有待提高；
- 2、教师的业务钻研时间不够多。

三、改进措施

- 1、加强理论学习
- 2、多于同行交流、探讨
- 3、积极外出听课、学习
- 4、注重利用网络资源学习
- 5、充分利用时间，挤时间钻研业务

总之，我校的体育工作正向着规范化、制度化的方向发展。但同时也应看到不足：这些都将在以后的工作中逐渐改进和提高。我相信，付出总会有回报，并在以后的工作中更加努力，是我校的体育工作再上一个新的台阶。

时光飞逝，光阴如梭，一学期的工作转瞬又将成为历史。在这一学期中，学生会各部门都开展了各种活动，我们体育部在这一学期中也开展了不少活动。回顾本学期的工作，在取得成绩的同时也有许多不足和问题，为了在下一学期，打开一个新的工作局面，更好的完成工作，现将本学期工作经验总结如下：

在招新工作结束后，本学期完整开展了二项活动（“华光杯”篮球联赛，乒乓球联赛）以及一项活动的前序选拔训练工作（羽毛球联赛），这些活动皆是大院主办，各院支持承办的。总的来说在各项工作的开展中，我们体育部都能够积极的和学院老师队员交流沟通，向全院学生大力宣传每一项活动并得到了较好的响应；部里的干事也都满腹激情，认真对待我们交给他们的每一项工作。以至于这些活动都得到了老师和同学们的支持，并有许多同学积极参与各项活动的选拔与比赛。其中院队男篮更是取得校“华光杯”篮球赛亚军的好成绩，在“华光杯”乒乓球比赛中，我院的本科男队和专科女队都取得了第三名的成绩。但在取得这些成绩的同时也出现了很多问题，这几项活动的开展都有一个很严重的缺陷那就是前期工作时间有些仓促。经过讨论分析过这些问题后，我们找到了我们的问题所在，商量出解决对策，也得到了些弥足珍贵的经验。

1)、华光杯篮球联赛，是我们接手体育部的第一项活动，同时也是部里干事进入体育部以来的第一次活动，所有工作由我们几个部长带着开展，在开展工作的过程中，我们深深感到了部门的团结，或许是第一次活动吧，整个活动从开始的宣传选拔训练及最后的比赛，干事们的工作热情都很高，对活动的责任心也比较强，能够积极主动地参与到活动的工作

中，同时能够与队员有所交流，让我们看到了他们的风采。从中让我们体会到了团结对一个部门工作开展的重要性，也让我们的能力有所锻炼。但也存在着少量的问题，干事的依赖性太强，工作上也没有什么创新性。所有工作都按照部长安排的进行，在部长安排的不到位的地方也没有想办法解决。这些并不是干事们的问题，而是我们部长出现的问题，我们的安排没有张弛有度，没有去挖掘干事们的积极主动观，还有工作上的安排不完善，导致会出现值班人数过多过少等问题。所以在体育部接下来的活动中，我们几个部长吸取第一次活动的经验，完善了我们工作上的不足之处。

2)、乒乓球联赛，有了第一个活动的基础，我们想给干事们更多的锻炼机会，所以就找了主要负责人及负责人来负责这项活动。宣传很好，但在选拔的时候就出现了些问题，一个是选拔时间的变动，不管什么原因但最终还是造成了一些院内学生的不满，这也是我们要吸取的经验，避免以后的再次发生；再一个就是选拔时间不太合理，与学院的一些工作冲突以至于一些同学没能参加选拔，虽然事出有因当还应注意；最后就是比赛期间值班问题，基本上是主要负责人一个，这就出问题了，一方面其他干事对工作没有上心，另一方面负责人也有责任，没有合理安排工作，这毕竟是一个部门的工作，这是需要改进的。

3)、羽毛球联赛，这个活动同样找了负责人，宣传也没有问题，就是选拔出了问题：1选拔场地没申请好，露天的；2没有考虑当天的天气情况；3工作不明确，安排工作没有指定到个人，导致一些人不知干什么，或是一会做这个一会做那个，没有目标。这些都是要在以后的工作中注意的。

在前两次的活动中有一个共同的问题，选拔时间仓促。由于没有经验，在没有接到通知的时候不知道怎么去开展工作，而且不了解通知下发的时间，所以总是在一个很晚的时间才接到通知，导致选拔运动员的时间很仓促。在两次的失误后，我们吸取了经验，在以后的活动中关心活动开始时间，主动

了解活动时间。

在关于广大同学们对体育部的意见调查中，我们也发现了许多问题，其中有提到参与体育部活动的都是技术性高，专业性强的运动员，没有受过专业训练的同学很少能有机会参加比赛。所以我们计划在下学期更多的开展一些我院内部的球类比赛，例如电院内部的篮球联赛、乒乓球比赛、羽毛球比赛等，努力让体育部更贴近同学，为广大同学提供运动、锻炼的平台，提供参与比赛的机会。另外，我们体育部也会吸取此次调查的经验，在下学期的工作中定期到各个班级调查同学们的意见，时刻了解同学们的想法，使体育部能更好的为同学们服务。

由于我们几个部长经验不足，在这学期的工作中出现了不少问题。但整体上，体育部干事积极性良好，工作做的还是尽职尽责；体育部各部长在工作上也都尽心尽力。在新的一年里，新的一学期里，体育部会继续保持这些良好的状态，同时吸取经验，做到扬长避短；我们有信心做到团结其他各个部门，共同服务于同学；把体育部打造成高效率、高团结的部门。

随着学校工作的结束体育组的工作也顺利的结束了，本学期的体育教学工作是在学校的总的工作指导思想指导下，教务处的具体协调、协调下，结合体育教学的大纲具体目标认真钻研教材、充分备课、精心准备下完成了本学期的教学任务。总结教学工作有以下几个方面：

一、教学方面。

今年学校有28个教学班，而体育教师仍然只有四个并且组内还有一个年过五十的蔡老师和兼职教科室的丁老师并且还有班主任工作。个别教师周课时已达到了18节，尽管在这种情况下，还是完成了学校教给体育组的教学任务。可以这样讲，一个学校的校园生活的好坏很大程度上与体育活动的开展有直接的关系，那么体育教师的地位就显得更为重要了。

如何保质保量的完成教学任务的同时，更好的开展各种有趣的、学生喜爱的体育活动一直是我们的工作目标。

二、开展多项比赛，丰富学生生活。

多项活动的开展丰富了校园的生活，增强了学生的爱校的信心。我记得在学校的田径场没有建好的时候，有些学生有了转校的念头，原因很简单学校没有运动场没有活动的场地。但是，田径场的建成是学生放弃了原先的念头，对学校的热爱程度也加大了。有了场地仅仅是其中的一个因素，教师的教学观念、方法的改变也直接或间接地影响了学生。尤其、篮球教学、校联赛的开展、健美操的教学，还有武术等项目的开设在很大程度上都激发了学生的爱校的心里，也增强了他们的爱校信心。一些体育比赛的开展也加大了校园的文化生活，给学生带来很多的快乐。例如：校级篮球比赛的开展，学生的热情非常高；拔河比赛、乒乓球比赛、象棋比赛等都激发了学生的自信心，还加强了班级间的友谊，班级同学间的集体凝聚力。这些不能不说，有体育教师的功劳。

三、走出去，引进来，加大了业务水平的提高。

本学期是教研活动最多的一学期，总共4次到不同学校观摩和学习了12节新课程改革后的体育课，使组内的青年教师迅速成长。同时在学校里能够有一个好的工作的环境，可以把一个的潜力充分的挖掘出来。尽管只有四个人，但是良好的同事关系、生活氛围也是非常重要的。在体育组里老教师能够作到耐心的指导年轻教师，而年轻的教师也能虚心向老教师请教。这种工作关系的建成大大地提高了工作的质量，使每个教师都能开开心心地班来，高高兴兴的回家去。

四、“两操、一队”的工作方面。

在课间操、眼保间操和课余训练的工作上，体育组的老师认真细致，把工作做到细微的环节。本学期召开了四次体育委

员会议、6次检查员会议，通过各种途径加强课间操的管理，保证学校正常秩序。同时在校田径队的工作上任务、项目、目标分配到教师、队员，从而保证训练的质量。在20__年余杭区的运动会上取得了团体第四名的好成绩，在同类职高中获得第一名。

五、教科研方面。

一个教育队伍的提高离不开教科研水平的提高，本学期组内组织了年轻教师学习校《教科信息》和相关教育、教学、训练理论书籍，加强理论和实际的衔接。因此在各项比赛中取得较好的成绩。

1、区运动会团体第四名，同类职高第一名。

尽管工作中取得了一点成绩，但是不能不看到存在的缺点。组内教师讨论一致认为工作中还存在以下几点不足：

1、工作中有些地方的工作方法有待于改正与提高。

2、教学方法有待于改变、提高。

3、教育理念有待于转变，及时给自己充电。

4、备课应更加仔细、认真，全面。

体育教育社会实践调查篇五

选题背景

随着我国网球运动的普及和发展，越来越多的人参加了网球运动，在高等院校中，相继网球选项课。但大学生在享受网球这项运动带来乐趣的同时也承受着运动损伤带来的烦恼。为了最大限度地避免或减少学生的运动损伤，通过分析体育

课中运动损伤产生的原因，提出避免和预防运动损伤发生的原则。不仅有利于学校体育教育工作的开展，而且对学生的身心健康有促进作用。

笔者通过计算机检索和图书资料查询等形式，阅读了有关网球运动损伤的科研论文及著述，经整理分析发现，相关研究集中在以下方面：

栾丽霞，徐祥峰在《大学生网球运动损伤的调查研究》对从事网球运动的学生运动损伤的特征、部位、种类，以及损伤原因进行了调查，发现大学生网球运动损伤多以关节扭伤为主，集中在人体的腕、肘、肩及踝关节。而损伤的主要原因是技术动作错误和局部负担过重，同时提出了预防网球运动损伤的措施和建议。通过文献检索发现，目前主要是对网球损伤的种类和特征以及原因的研究较多，但对杭州市下沙高教园区大学生网球运动损伤的预防尚无人研究。而且众多专家学者的相关研究，为本课题提供了重要的参考依据。

当前，世界男子职业网球选手协会[atp]和国际网球联合会为全世界各重大联赛配备了受过良好专业培训的物理治疗师和队医，提供优质的医疗服务，同时还为所有比赛的顶尖选手配备了合格的医生。但是对于非顶级选手以及青少年选手这方面做的还不够，还需要进一步改进。

就此itf运动医学委员会认为在学习研究有关网球运动员全面健康的问题领域应包括生理、营养、生物力学，设备的改进对运动员的影响，心理上的准备以及其他方面，比如时差反映、海拔高度、温度、湿度和非常年轻的运动员打网球的效果等。对网球运动损伤的治疗采用科学的方法和技术，如电疗法、磁疗法、光疗法、按摩疗法、火罐疗法、内服药、外敷药、针灸等等。

1基本内容

1.1 运动损伤的类型部位

1.2 运动损伤发生的原因

1.3 运动损伤的预防措施

2 解决问题

1. 充分了解网球运动损伤的部位、类型和引起的原因。

2. 提出如何预防损伤的有效措施

1 研究方法

1.1 问卷调查法：

抽取杭州师范大学、浙江财经学院和浙江工商大学的网球课学生各40名，进行问卷调查。

1.2 文献资料法：

从中国期刊网检索到1994年到20xx年间体育类期刊、学报，查阅以“网球损伤”为关键词的相关的论文十几篇。

1.3 数理统计法

对调查、咨询、收集到的有关数据，在计算机上采用excel对数据进行处理，进行统计分析、归纳和总结。

序号 时间 内容

2 20xx.3□12 以答辩小组为单位做开题报告

3 20xx.3.15 整理已收集的材料及调查数据完成一稿

4 20xx.3.17-3.30前 完成二稿

5 20xx.4.15 论文定稿及装订

6 20xx.4.15-5.4 准备论文答辩

7 20xx.5.5 论文答辩