

# 2023年人生观演讲(通用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 人生观演讲篇一

老师们、同学们：

大家好！

今天，我的讲话主题是“尊重生命 热爱生命 维护生命安全”。

前苏联作家奥斯特洛夫斯基曾经说：“应当赶紧地充分生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以结束生命。”这句话告诉我们，在意外事故面前生命的脆弱与无奈，因此要倍加尊重生命，热爱生命。如果说遭遇自然事故如海啸、地震而丧失生命是不可抗拒的，那么在日常生活中因为交通事故、触电、溺水、窒息等事故遭受意外伤害的现象80%以上可以避免。据统计，20\_\_年全国中小學生非正常死亡人数达到了14400人，20\_\_年全国有16000余名中小學生死于安全事故，这意味着平均每天就有一个40多人的班级消失。冷漠的数字告诉我们：疏于安全，生命流逝。然而“生命属于我们只有一次”，所以我们必须绷紧安全这根弦，学习安全知识，提高自护能力。

为此，我们学校在上个星期已经举办了两个活动。

一是邀请长江派出所警官来学校给全校学生做关于《校园安全防范措施》的讲座，提醒大家在上放学时、独自在家时等

情况下该如何进行自我防范，以保护自己的安全。二是我们在初二年级举行了火灾逃生演练。通过活动，提高学生遇到突发事件时的应变、逃生能力，也检验了学校在紧急情况下的反应组织能力。

有这样一句公益广告词：约束，是为了飞的更高！在这里，我要说：守则，是为生命保驾护航！遵守交通规则、遵守法律法规、遵守道德规范只有这样，我们才能快乐地生活，才能飞得更高、飞得更远！作为中学生，《中学生守则》、《中学生日常行为规范》是我们的行动准则，也是最基本的要求，同学们遵守了规则，规范了言行举止，也就是在保障自己安全健康地成长。

可是，尽管师长一再强调这些，校园内仍有一些让人揪心的现象：楼梯上，一位同学坐在扶手上滑了下去；走廊内，有的同学猛跑、嬉戏打闹；操场上，有同学运动安全做些危险动作这样的情景总是让人不安！

同学们，人的生命是最宝贵的，也是最脆弱的，如果发上意外，轻则身体上会留下永远的伤痕，重则也许会失去生命。因此，我们应该遵守规范、规则，时时处处注意安全，好好珍惜我们生命中的每一天，平安健康地成长。

最后，让我们一同学习一首《校园生活安全教育歌》：

生活道路不简单，安全时刻记心间；

地砖地板光又滑，小心谨慎踩上它；

上下楼梯不追打，礼让三分不为下；

不讲粗言和秽语，团结愉快易进取；

室内活动防磕碰，防挤防坠防摔下；

小心开水和电器，消防设施要爱惜，  
室内易燃物品多，校内严禁玩烟火；  
贵重物品不要带，以免丢失和损坏；  
别人东西不要拿，洁身自爱人人夸；  
乱扔垃圾不卫生，随地吐痰不文明；  
遇事镇定不要慌，自我保护要增强；  
同学处处守纪律，文明之星属于你。

老师们，同学们，在越来越尊重人的价值和生命意义的今天，让我们学会尊重每一个老师，尊重每一个学生鲜活的生命，让我们学会珍爱生命，热爱生活。让我们的课堂成为师生心灵交流的舞台吧，让我们的生命教育成为放飞师生生命的绿洲吧！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 人生观演讲篇二

今天我国旗下讲话的主题是：良好的行为习惯使人终身受益。

每天早晨，每当我们听到同学们和老师相互问候时，每每看到同学们和老师相互问候时那充满真诚热情的笑脸时，我的心里总感到有一股暖流在涌动。一句热情的问候语，一张真诚的笑脸，让人感到阳光是多么灿烂，世界是多么美好，生活是多么美丽啊！但是与此不相协调的是，我们也看到了在我们一些同学的身上还存在的一些不良行为习惯。比如：早晨进校，有的同学衣冠不整，见了老师不行鞠躬礼；有的同学乱扔垃圾，看到地上的纸屑熟视无睹；有的同学放学排队声音吵

闹，秩序混乱；有个别男同学还留着长发，有同学中午用零食、饮料充当午餐等等。这些恶习如不认真整改，势必影响到这些同学的健康成长，损害了学校的形象。

纵观历史，大凡获得成功的人，都是一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己要时时早，事事早，这样长时间地坚持下去，就成了习惯了。后来，鲁迅在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用。

说到养成良好的行为习惯，我还想给大家讲一个故事，也许会给同学们一些启迪：1998年全球75位诺贝尔奖获得者相聚在法国首都巴黎，为人类所面临的重大科技问题进行研讨。会议期间，有人向一位诺贝尔奖获得者请教：“您是在哪所大学、哪个实验室获得重要知识的？”出人意料的是，这位白发苍苍的老者却说：“幼儿园。”提问者一下子愣住了，接着问：“您在幼儿园学到了哪些最重要的东西呢？”这位科学家耐心地回答说：“我学会了把自己的东西分一半给小伙伴；不是自己的东西不能拿；用过的东西要摆放整齐；吃饭前要洗手；午饭后要休息；做错了事要表示自己的歉意；仔细观察周围的大自然……”谁也没想到，在我们平时看起来最平常的行为习惯，却成就了这位科学家最辉煌的事业，这位诺贝尔获奖者的一席话是多么的富有哲理。

良好的行为习惯会影响人的一生，有了好习惯，失败不容易；没有好习惯，成功不容易。同学们，从这个小故事里，从你自己的生活经历中，你是不是也认识到了这一点呢？其实在我们身边，老师发现有很多注重培养自己的良好行为习惯的同学。每天清晨，校警队员早早的来到学校坚守自己的岗位，在教室、保洁区里，各班的值日生在认真地打扫卫生。课间，同学见到老师主动打招呼；当看到老师手中捧着一大叠作业，能主动上前道一声：“老师，我来帮您。”在自己不小心做错了事后，能主动承认错误并道歉；在同学不小心碰到自己时，

能宽容同学，跟同学道声：没关系。放学的时候，有同学见到叔叔阿姨能主动问好，见到家人来接能主动迎上去，打招呼。离开教室之前，有同学见到个别同学的椅子没有移放好，能主动轻轻地摆放好才离开教室。当自己是最后一个离开教室时，关上门了，还不忘检查一下，看看窗户是否关好。这些同学的行为表现，多好！他们平凡的行动表现出他们不平凡的品质。

习惯是一种力量，有了它才能奋斗自强，习惯是一种支撑，有了它才能拼搏向上，希望所有的同学都能够记住：“习惯是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰你的人生。”同学们，让我们从小树立远大理想，培养优良品德，把学习科学文化知识同陶冶高尚情操、养成良好的行为习惯结合起来，以小学生日常行为规范的标准严格要求自己，从身边的小事做起，在学生时代努力培养自己良好的行为习惯。愿我们大家彼此多一份尊重，多一份帮助，多一份文明，共同为创设这样和谐的环境作出自己的努力！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 人生观演讲篇三

老师们、同学们：

大家好！我是六（3）班的叶~~，今天我演讲的题目是《祖国在我心中》。

从古至今我们的祖国出现了不少的伟人。在这些伟人的影响和带领下，我们的祖国渐渐从一个落后的国家变成了世界数一数二的发展中国家。

祖国的科技发展历史悠久、从原始时期的石器，秦始皇的青铜礼器到诸葛亮的木车流马，连弩到张横的地动仪，四大发明到解放牌汽车，和谐号高铁到现在的火箭等……这些都是

前辈的劳动结晶。

今天，我们在校园里玩耍学习回家有父母准备好的饭菜，过着安宁的生活。在现在我们安宁生活的背后，是成千上万人民和革命烈士的牺牲换来的它。三百多年前，从八国联军侵华开始、我们祖国就留下了不可磨灭的耻辱。火烧圆明园、南京大屠杀等事例让百姓陷入了无尽的黑暗，这时，一些革命先辈挺身而出，与帝国主义展开激烈的斗争。进到这，我的眼前仿佛出现了共产党在南湖杭船里的成立，看见了琅琊山五壮士奋勇杀敌，英勇跳崖的情景。我激动，我自豪，正是这些革命英烈用自己的生命换来了我们现在的美好生活。

同学们，让我们行动起来，积极学习，长大为祖国做出贡献。利用我们所学的知识，让我们的祖国变得更强大，更发达，更兴荣的国家吧！

谢谢大家！

## 人生观演讲篇四

老师们、同学们：

上午好，今天我讲话的题目是“安全教育”

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20多种：食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾火险、溺水、毒品危害、性侵犯、艾滋病等。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。据了解，我国每年约有1.6万名中小学生非正常死亡：中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消

失”。数字是枯燥的，但它的背后是一个个鲜活的生命。这些都说明校园并不是一块安全净土，校园安全形势依然严峻。但有关专家认为通过教育和预防，80%的中小生意外伤害事故是可以避免的。

在这里向全校同学提出如下要求：

### 一、树立自我安全意识。

我们要有高度的安全意识、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备进行一次安全隐患的排查，若发现问题，请及时向总务处汇报，防患于未然。

### 二、提高个人思想素质。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成中头蝉，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。注意中学生形象，禁止穿着打扮成人化，现在有同学染发带首饰、挂件，男同学留长发等。

### 三、关注课间安全。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。

### 四、严格规范操作。

体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老

师指挥，严守操作规程，不得擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

## 五、遵守交通规则和交通秩序。

来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得设置路障，两人成排，三人成行，靠公路右行。

## 六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不得校外的摊点上吃饭，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

## 七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不在宿舍内使用充电器、热得快、电热毯等电器；上下床辅注意安全。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫科或教师。

## 八、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

## 九、加强自我防范意识。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。



十、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

同学们，只要你平时养成良好的文明习惯，就能形成一种积极向上的健康文明行为，希望全体同学从规范做起，从文明做起，同学们，让我们一起来创建我们的平安校园吧！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

谢谢！

## 人生观演讲篇五

道德一种社会意识形态，是人们共同生活及其行为的准则与规范。以下是本站小编整理的道德教育国旗下讲话，欢迎大家阅读。

各位老师，同学们：

早上好！

今天我要说的主题是：做一个有修养的人。

修养，是文化、智慧、善良和知识所表现出来的一种美德，是崇高人生的一种内在的力量。讲究情操修养，是我们中华民族的好传统。

我国古代就有“修身齐家治国平天下”的说法。要想成为有修养的人，必须具备三个品质：渊博的知识、思考的习惯和

高尚的情操。知识不多就是愚昧，不习惯于思考就是粗鲁或蠢笨，没有高尚的情操就是卑俗。

同学们，我们正处在人生最美好最灿烂的少年时代，这也是我们成长过程中的一个险滩，在我们人生的花季里你思考过修养这个问题吗？你是愿意做浅薄无知、卑俗可憎、粗鲁蠢笨的人呢，还是做一个知识渊博、举止文雅、谦和热情的人呢？相信所有的同学选择的都是后者，这就是有修养的人。

同学们，做一个有修养的人不能只是一句挂在嘴边的空话。其实我们每个人都在追求真善美，也都希望做一个有修养的人，那为什么不付之以实际行动呢？“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，这是古训。亲爱的同学们，行动起来，从自身做起，从生活中的一点一滴的小事做起。上课的时候专心听讲尊重老师，与同学交往真诚礼貌文明待人，受到委屈要不失君子风度，被误解也能够宽容他人；遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡；爱护公共财物，不乱写乱划，严格遵守学校规章制度，相互监督，共同促进。修养不仅能给予他人以满意和快乐，而且还会使自己变得美丽；变得更高尚。多一份修养，就多了一种人生的崇高完美；多一份修养，就多了一种生活的纯真愉快。

共2页，当前第1页12

## 人生观演讲篇六

同学们：

新的一学年又开始了，作为一名小学生，如何使自己成为家庭的好孩子、学校的好学生、社会的好少年呢？将来如何更好地适应新形势的需求，把自己塑造成为符合时代发展的、能为社会作出贡献的合格人才呢？对此我想和同学们一起重温学校的校训。

## 一、健康

要拥有强健的体魄和良好的心理素质，掌握基本的生活技能，培养健康的审美情趣，发展特长，为将来的发展打下良好的基础。

## 二、礼仪

要讲文明、讲卫生，爱我校园从我做起，不随手乱丢垃圾，营造好我们整洁、舒适、美丽的校园。要学会做人，学会关心他人，互助友爱，增强集体意识，培养团队精神。

## 三、智慧

要学会学习。在学习过程中，应该培养勤奋刻苦的学习精神，还应掌握好的学习方法，以求得事半功倍的学习效果。

同学们，我们是二十一世纪的主人，是未来祖国建设的生力军，是中华民族的希望！我们要将新学期视为一个新的起点，发扬学校的优良传统，以全新的精神面貌投入到学习和生活之中，以优异的成绩向关心我们的老师、父母汇报。

最后，祝同学们快乐成长，学习进步！

## 人生观演讲篇七

同学们：

大家早上好！

昨天还是艳阳高照，今天气温骤降，冬天确实已来到我们身边，同时我们也发现这段时间教室里感冒发烧的同学也多起来了，这都是我们的身体无法抵御寒冷结果。

冬天可是个锻炼身体的好时候呢，我们可以积极参加体育锻炼，增强体质。一千多年前，在古希腊山岩上刻着这样一句格言：“如果你想聪明，跑步吧，如果你想强壮，跑步吧，如果你想健美，跑步吧。”这句格言向我们揭示了一个哲理——健壮体魄人人都可得到，但得积极运动，坚持锻炼身体。

有些同学也许会说，我很喜欢体育锻炼，可没有时间锻炼呀！作业这么多，就只好牺牲体育锻炼了。俗话说得好：磨刀不误砍柴功。我们现在进行体育锻炼，虽然会占去一点时间，但是，我们所获得的将是体质的增强和学习效率的提高，这不仅保证你们现在健康学习的需要，而且也是你们将来工作、生活的终身需要。

那么，怎样科学地进行身体锻炼活动呢？请同学们记住三点：

第一，体育锻炼要循序渐进。这就是俗话说的慢慢来，不能一口吃成个大胖子。参加体育锻炼，一定要做到运动量由小到大，运动强度也由小到大，技术难度由易到难。随着锻炼时间的延续，可以逐步地加大运动量和运动的强度。

第二，体育锻炼要坚持全面。坚持全面就是要求锻炼的项目要多种多样，使自己的全身各部分都能得到锻炼，从而均衡地发展。体育锻炼的内容应丰富多彩，可以跑步、跳绳、踢毽、打羽毛球、打乒乓球等都可以作为锻炼的内容。

第三，体育锻炼要做到持之以恒。体育锻炼的健身效果不是一次两次，一天两天就能得到的，要经过长时间的坚持锻炼，才能收到实效。例如：坚持做好每天半个小时的锻炼，坚持上好每节体育课。

同学们、老师们，让我们一起来锻炼身体吧！

谢谢大家！