

篮球赛团建活动 看班级篮球比赛心得体会 (大全6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

篮球赛团建活动篇一

篮球比赛是展现班级团队精神和个人能力的良好机会。在比赛前，我们班级精心组织，准备工作有条不紊。大家先是进行了紧张的训练，提升篮球技术和配合默契；然后，分工合作，确定比赛策略和阵容，为了争取胜利，我们付出了极大的努力。赛前的准备工作使我对比赛充满期待，也增加了信心。

第二段：赛场上的激烈对抗

比赛开始后，场上气氛瞬间变得热烈而激烈。队员们精神饱满，奋力拼搏，他们之间充满了斗志和对胜利的渴望。每一次进攻，都是全力以赴的冲锋，每一次防守，都是坚决果断的拼抢。球员们在比赛中展现出优秀的身体素质和技战术执行能力，他们的运球、传球、投篮以及防守等篮球技巧都得到了很好的发挥。他们团结协作，默契配合，让我们的班级队展现出了强大的实力。

第三段：意外的困难与挑战

然而，在比赛中我们也遇到了一些意外的困难与挑战。对手有几名身材高大，技术娴熟的球员，在篮下抢下大量篮板球，并频频得分。他们的实力使我们的队员感到压力和困惑，但

我们没有放弃，反而更加坚决地决心赢得比赛。我们班级队队员们互相鼓励，用自己的实力和意志品质，与对手展开激烈的较量。虽然最后比赛的结果并不理想，但我们展现出的拼搏精神和团队合作的态度却令人钦佩。

第四段：友谊与合作的收获

班级篮球比赛过程中，我们与对手建立了一种特殊的联系，那就是友谊与合作。队员们在比赛中团结一致，相互支持，彼此信任，共同追求胜利。无论是在场上还是场下，我们班级队与对手之间都展现出了良好合作的精神。通过比赛的切磋，我们相互学习和借鉴对方的优点，不断提高自己的篮球水平。比赛结束后，我们与对手拍照留念，互赠纪念品，表示对彼此的尊敬和友好。篮球比赛不仅仅是一场竞技，更是一次珍贵的友谊互动。

第五段：反思与收获

通过观看班级篮球比赛，我收获颇丰。首先，我亲身体会到团队合作的重要性，只有大家齐心协力，相互支持，才能取得更好的成绩。其次，我意识到自己的不足之处，在比赛中我有时表现得过于紧张，还有些技术动作也需要改进。对此，我决心加倍努力，提高自己的篮球水平。通过反思与总结，我相信我会不断进步，并在下一次比赛中更好地应对挑战。

总结：

看班级篮球比赛让我体验到了激烈对抗中的团队合作以及友谊互动的美好。尽管在比赛中我们遇到了一些意外的困难和挑战，但我们仍然坚持拼搏，取得了收获。通过比赛，我也意识到了自身的不足并制定了提升篮球技术的计划。我相信，只要我们坚持努力，团结协作，就能在篮球场上取得更好的成绩，并获得更多的收获与成长。

篮球赛团建活动篇二

(一)

为了丰富教师的`文娱生活，提高教职工的身体素质，调节教师紧张的工作节奏，增进交流，沟通情感，让教职工们以饱满的工作热情投入到工作中，促进学校和谐发展，落实以人为本精神，经商定举行教职工篮球比赛。

一、组委会名单

主任：邓显禄

副主任：王建福夏兴忠

成员：李英全刘学雁陶国治杨守元李瑜潘廷梅李建祥罗勇唐才雄

二、裁判员名单

裁判长：黄峻

三、参赛办法：

1、各年级非体育教师各组一支队，综合组一支队，体育教师按年级各组一支队，共计七支队伍。

2、各组负责人：初一年级：刘学雁；初二年级：陶国治；初三三年级：杨守元；综合组：李瑜；一年级体育教师：敖之华；二年级体育教师：李岚；三年级体育教师：唐才雄。

四、比赛办法：采用单循环制，共计21场比赛。

五、比赛规则：

- 1、比赛采用国际篮球比赛通用规则。
- 2、每场比赛时间分4节，每节10分钟包干，每节间休息2分钟。
- 3、比赛时要绝对服从裁判；个人累计犯规5次必须离场，各队每节犯规累计4次以上罚球两次。
- 4、各组组长是场上队长，队长有权向裁判提出疑问，队员有过激行为当违反体育道德处理，取消当场比赛资格。

六、比赛时间□20xx年9月26日—20xx年11月

七、比赛地点：校塑胶运动场

八、名次录取与奖励：以名次按8、6、5、4、3、2、1积分，进入本期工会活动评比，综合组积分为名次得分，其余组为各年级体育教师名次分加非体育教师名次分除二。

九、经费预算：裁判员工作每场比赛按一个超课时计算，每场比赛两名临场裁判，一名记录裁判共三名裁判，全部比赛共21场，共计63个超课时。

十、各队服装统一，并印有号码。

十一、本规程解释权归裁判组。

十二、其他未尽事宜，另行通知。

荣昌初级中学

(二)

公司一年一度的秋季篮球比赛将于9月21日开赛，作为裁判长，制订了活动方案和比赛规则。

为了庆祝中华人民共和国建国六十周年，根据公司运动会的安排意见，为将篮球比赛有序、顺利、圆满进行，特制定以下活动方案。

一、比赛方式

参加篮球比赛共十个代表队，其中男队七个：职能中心、客服中心、生产中心、西华大道客服部、文化南路客服部、高村水厂、孟营水厂；女队三个：高村水厂、孟营水厂、新区水厂。男队分a、b两个小组进行预赛，a组三个队，b组四个队，抽签决定分组，各小组取前两名进行交叉半决赛、决赛。女队进行循环赛，决出第一、二、三名。

二、比赛时间

九月二十一日至九月二十三日进行小组预赛，九月二十四日、九月二十五日半决赛、决赛，具体安排见《中源水务秋运会篮球比赛时间安排表》。

三、比赛地点

高村水厂、孟营水厂。

四、比赛规则

1、每场比赛分为四小节，每节10分钟（净时间，暂停、罚球、犯规、球出界停表）。第1节与第2节，第3节与第4节中间休息时间2分钟；中场休息时间10分钟。加时赛5分钟。

2、比赛第1节跳球，其他节次交替发球。

3、每队每节累计犯规4次（不含4次）以上执行罚球，全场个人犯规6次、2次技术犯规罚下；技术犯规，对方两罚一掷。

4、当进攻队员有投篮动作时，对方队员对其犯规执行罚球。当球成死球时，控球方在发球前要将球交裁判。

5、各队暂停或换人时，由领队或教练向记录台提出申请。每节每队上半时2次，下半时3次暂停机会，时间1分钟。

6、男队预赛胜一场积2分，负一场积1分，弃权不积分，按积分多少排列小组名次，如积分相同，比相互之间胜负，如出现相互胜负也一样，则比相互之间净胜球多少。两个小组成绩最好的前二名进入决赛，半决赛a组第一名对b组第二名□a组第二名对b组第一名。决赛由半决赛胜队争夺第一、二名，负队争夺第三、四名。

五、几点说明

1、参赛队员本着健康、文明的比赛精神，要尊重对手、裁判和观众，文明参赛，服从裁判，严禁出现不文明行为。

2、比赛过程中如出现中途罢赛，罢赛方视同本场比赛弃权不积分，不加赛。

3、各队严格按比赛时间参加比赛，迟到15分钟，视为弃权。

4、因天气等特殊原因无法比赛，比赛另行通知。

（三）

为了丰富我系教职工的文娱生活，提高教职工的身体素质，培养教职工的团队精神，增强教职工的凝聚力，增进交流，沟通感情，让教职工以饱满的热情投入到工作当中，促进学院和谐发展，落实以人为本的精神，经系部研究决定举行机械系教职工篮球赛。

一、比赛名称：第一届机械系教职工篮球对抗赛

二、比赛口号：团结奋进拼搏

三、比赛宗旨：友谊第一比赛第二。

四、比赛时间□20xx年11月22日---29日

五、比赛地点：学院篮球场

六、参赛对象：全系全体教职工

七、组委会

主任：蔡毅

副主任：傅子霞任聪

成员：谭小芳黄春莲潘艳黎建军涂春莲

八、组队规定：全系以教研室为基础划分为三个参赛单位。

九、比赛方法及规则：

1、比赛采用国家体育总局审定的最新篮球比赛规则。

2、比赛时间为每场48分钟分4节包时制，每节各队分别有2次暂停，每次暂停时间为1分钟，暂停停表，常规时间双方平手的需要加时5分钟，如此类推，直至决出胜负。

3、每队应该有统一颜色的比赛服装。队服由各队自备。各队上场比赛人数为4男1女。

4、女队员投中一球按双倍计分

5、比赛采取循环赛，球队的名次排列按胜负积分来定，胜1场得2分，负1场得1分，弃权0分。如果两个队伍积分相等，

则以两队之间比赛成绩来确定名次。如果两个队以上积分相等，则以队伍之间胜负次数排列名次。

十、奖励方法：

第一名奖励400元，第二名奖励300元，第三名奖励200元

十一、特别说明：

比赛队员分组和具体比赛时间见表，遇雨顺延。

长沙职业技术学院机械工程系

篮球赛团建活动篇三

社区文化是社区发展的`灵魂，是满足居民群众精神文化需要、加强社区精神文明建设的重要内容。为了充分发扬全运会精神，增强居民对本社区的认同感和归属感，大力促进社区精神文明建设，太湖国际社区将举办以“”为主题的篮球赛活动。

安全第一，和谐比赛。

道义街道办事处

沈阳百艺龙置业有限公司太湖国际社区

1、报名方法：可以个人形式或组队形式进行报名。通过电话致电服务中

心报名登记参加，去服务中心进行登记。

2、报名时间□20xx年 6月 日到 20xx年6月 日

3、报名地点：太湖国际社区居委会

1、宣传活动。设置宣传栏，在楼道温馨提示栏进行宣传，做宣传招募海报，路边的横幅宣传。

2、确定参赛选手，进行分组

活动时间□20xx年6月 日—20xx年6月 日

活动地点：太湖国际社区篮球场

活动参与对象：活动主承办方、各参赛球队、裁判员、观众

1、主持人出场，介绍社区球赛概况；

2、主办承办领导致辞；

3、篮球联赛裁判员代表、运动员代表讲话；

4、社区篮球大赛正式开始；

5、开场表演；

6、开球，比赛正式开始。

时间□20xx年6月 日—20xx年6月 日每个周末

地点：太湖国际社区篮球场。

比赛内容：根据抽签分组结果，按照比赛流程进行比赛。

参与对象：参与比赛球队、观众。

时间□20xx年6月

地点：太湖国际社区篮球场。

参加对象：活动主承办方、参赛球队、观众。

1、主持人宣布获奖球队。

2、颁奖

3、领导致辞，宣布篮球赛闭幕。

1、各队均要选出一名队长，负责抽签等问题。

2、比赛第一轮采用小组内循环赛制，即由各队负责人以抽签的形式决定分组(分组情况看到时参赛队伍的数量而定)，小组内循环互赛，决出小组前两名进入第二轮比赛。在第二轮比赛中，由a组的第一名对战c组第二名□a组第二名对战c组第一名，由b组的第一名对战d组第二名□b组第二名对战d组第一名。(小组数量暂时不定，看具体情况，比赛形式和此相同)。胜者进入四强赛，在重新分组进行半决赛胜，胜出一方进入总决赛，其余两对争夺第三名。在小组比赛时，如果两队比赛在比赛结束时比分相同，不进行加时赛，如果有两支队伍积分相同时，则进行附加赛，胜出者进入下一轮。

3、除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行：

(1)时间：本次比赛采用男子2*10分钟的比赛模式，半场的休息时间为5分钟。

(2)计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第二节最后1分钟停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

(3)球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4)加时赛：2节比赛结束后若仍未分胜负，进行加时赛。

(5) 暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；每一延长赛可以请求一次暂停。 暂停申请人为队长。

(6) 违例：使用24秒进攻、8秒前场和3秒区规则。

(7) 换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。

(8) 犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满四次犯规进入加罚状态。若没有替补队员，则默认对方球队获胜。

(9) 弃权：比赛开始时，一方队员不足三人时，球赛不得开始。在比赛时间

十五分钟候后，依然不足三人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

小组赛，胜一场积2分，平一场积1分，负一场或弃权积0分。

比赛均在每周 举行，具体赛程见当日赛程附表。若球队队员临时有事，需提前至少一天通知比赛组织人员。

比赛的延期：因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及工作人员；每场设1名裁判员、1名记录员、1名记分员(工作人员由主办单位负责找)。

每场一个篮球，一个哨子，记录本、笔、手表。

前三名均有奖品，具体由主办单位决定。

材料采购：材料 数量 单价 总计

为了丰富我校学生的校园文化生活，提高学生的身体素质和积极性，全面推进职业教育，增进各班级与各年级同学之间的交流，决定从即日起，举行学生篮球比赛，活动安排如下：

加强和三亚高校间的交流与友谊、促进双方的了解。展现学生的运动风采，丰富校园文化生活。旅游商务协会举办首次跨校五人篮球赛。以此培养同学们对体育活动的兴趣，促进两校校文化体育的发展。同时对学校进行宣传，彰显琼州学院师生的运动风采和校园文化。

共青团琼州学院委员会主办

旅游商务协会策划承办

旅游商务协会篮球队 三亚学院篮球队。

11月18号 琼州学院灯光篮球场。

11月20号 三亚学院风雨球场。

11月23号 场地抽签决定。

张扬青春，生命脉动——为篮球而喝彩。

比赛双方各五人。

运动服，上场前发统一队服。

(1) 比赛分为四节，每节12分钟，每节每队可以有一次暂停，最后一节可以有两次暂停，最后两分钟不可喊暂停，暂停时停表。

(2) 比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。

(3) 得分多为胜，得分相同时加打三分钟。

(4) 比赛中队长是唯一发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。

(5) 比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”

冠军：(1)名 奖金600

亚军：(1)名 奖金500

旅游商务协会各部门部长及干事

体育部：负责记录各个参赛队的成绩；

实践部：负责赞助工作，为活动拉经费、奖品和后勤工作

宣传部：负责宣传工作和公布比赛进程。

组织部：负责，维护比赛秩序，负责计分等工作；以及监督管理

保证比赛顺利进行；负责处理比赛中的违纪，争议事件。

秘书部：负责具体比赛协调工作，及咨询工作。

1. 在校园宣传栏内张贴宣传画及海报
2. 在合适的地点设置展板
3. 在学校各个醒目位置悬挂海报
4. 在校网，贴吧等进行网络宣传
5. 通过校团委和旅游商务协会宣传部跟踪报导，广播赛程。

篮球赛团建活动篇四

为了传承校园篮球文化，打造一个真正属于政治与行政学院所有喜爱篮球的. 篮球手和球迷们的节日，让所有热爱篮球的老师和同学进行全院性的交流，力求在师生中形成积极的反响，并在活跃校园体育氛围的同时，引导科学的健身方式，以体现大学生拼搏进取、团结友谊的运动风采。特举办本次“交流杯”篮球赛。

一、活动主题：

增强体魄，加强交流

本次比赛采用淘汰赛加循环赛的竞赛方式进行比赛，并扩大参赛面，使比赛灵活但更趋激烈，体现团结、奋进、文明、拼搏的精神，更具观赏性。

参赛对象：我院全体教职员工，全体学生包括研究生。

组队要求：本科生按年级分专业进行组队参赛，研究生按年级进行组队，包括男队和女队。教师队直接由所有教师组成一支教师男队和一支教师女队。每支队伍请提前做好各队的拉拉队，并准备一个一分钟长的青春舞蹈在各自队伍比赛中场休息时为其加油。

（一）此次活动由院团委、院学生会联合举办，院学生会体育部具体承办。

（二）分组方式：本次篮球赛分三组，每组四支队伍，每组一支种子队。种子队分别是大三政教、大四政教、大二行管。小组前两名出线，然后a组第一同b组第二□b组第一同c组第二□c组第一同a组第二进行淘汰赛，决出前三名，然后进行循环赛决出冠、亚、季军。

（三）组织抽签：所有参赛队派队长于20xx年3月9日下午6：00在院会议室（文科综合楼二楼）抽签分组，并召开队长会议讲解本次篮球赛的注意事项。

（四）开幕式定于20xx年3月10日上午9点在新区二区灯光篮球场。

（四）初赛、复赛时间：3月10日—31日下午5：50—6：50；
比赛地点：新区二区篮球场。

（五）决赛时间□20xx年4月2日下午4：50；
地点：新区二区灯光篮球场。

团体：一个冠军（150元奖金+篮球一个）、亚军（120元奖金）、季军（100元奖金），并设三个优胜奖。

单项：一个得分王、一个最佳球员

（一）最佳球员：男子组冠军队中得分最高的球员。

（二）得分王：男子组比赛中累计得分最高的球员。

（一）密切配合。学生会各部室、各年级班要高度重视，既要各尽其职，又要紧密配合，确保活动的实效性。参赛各队要提前组队训练，提高竞赛水平。

（二）加强宣传。充分做好活动前的宣传发动工作以及活动中后期的宣传、报道、总结工作。

通过本次比赛，希望能提高同学参加体育运动的积极性，增强我院各年级和各班级之间的凝聚力，提高同学们的身体素质，同时丰富大家的课余生活。

开幕式：140元

裁判费用：10*24（场）=240元

比赛用水：5*24（场）=120元

奖金：370元

奖品费用：130元

总计：1000元

（1）**年3月10日上午9点的开幕式如遇雨天，则开幕式改在3月11日。比赛赛程相应往后推移。

（2）比赛过程中如遇特殊情况（如雨天），比赛相应依次往后推移。具体安排由学生会体育部安排通知。

开幕式：李**赵**

比赛监督：王**杨**

赛场协调：周**

宣传：李**赵**

后勤：阳**何**

1、场地：二期标准篮球场。

2、工作人员及其职责：

每场设2名裁判员和一名记录员，裁判员是比赛中唯一的宣判和终决的人员，负责在记录表上签字，兼管计20秒违例。记录员兼管计时，记分，记录两队累积的分数（包括投篮和罚

球的得分)、全队及个人犯规次数以及比赛时间,并按规则要求宣布比赛进行的时间、比分。

3、比赛均按照最新国际篮球规则执行。

(1) 比赛双方报名为11人,上场队员5人。

(2) 比赛时间:半场时间均为20分钟,上半时之后休息2分钟再进行下半时。

(3) 比赛开始,双方以掷硬币的形式选发球权。

(4) 比赛开始和投篮命中后,均在发球区(中圈弧线后)掷球入场,算做发球。

(5) 每次投篮命中后,由对方发球。所有犯规、违例及界外球均在发球区发球,发球队员必须将球传给队友,不能直接投篮或运球,否则处以违例。

(6) 守方队员断球或抢到篮板球后,必须迅速将球运(传)出3分线外,方可组织反攻,否则判违例。

(7) 30秒违例的规则改为20秒。

(8) 双方争球时,争球队员分别站在罚球线上跳球。

(9) 比赛中,每个队员允许3次犯规,第四次犯规罚出场。任何队员被判夺权犯规,则取消该队比赛资格。

(10) 每个队累计犯规达5次后,该队出现第六次以后的侵人犯规由对方执行两次罚球。前五次犯规中,凡对正在做投篮动作的队员犯规:如投中,记录得分,对方个人及全队犯规次数,不追加罚球,由守方发球;如投篮不中,则判给攻方一次罚球,罚中得1分,并由攻方继续发球,如罚不中,则由攻方继续发球。

(11) 只能在死球的情况下进行替换，被换下的队员不能重新替换上场（场上队员不足3人时除外）。

(12) 比赛中，队长是唯一发言人。

(13) 比赛时间終了，以得分多者为胜方。如出现平局，初赛及复赛阶段执行一对一依次罚球，只要出现某队领先1分为胜方，比赛结束。

(14) 在使用小篮架的比赛中，不允许队员出现扣篮动作，绝不允许队员将身体任何部位悬挂于篮圈（或篮架）上，否则，可被判罚离场并不能再替换进场。

(15) 比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终决定。

(一)、赛出风格、赛出水平，胜不骄、败不馁，尊重裁判、尊重对方、尊重观众。

(二)、讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲道德。

(三)、团结友爱、关心集体，反对个人主义、小团体主义。

(四)、尊重领导，服从组织。

(一)、深入学习竞赛规则与裁判法，积极参加裁判学习，不断提高水平。

(二)、严格履行裁判职责，对裁判工作做到“严肃、认真、公正、准确”。

(三)、作风正派，不徇私情，坚持原则，敢于同不良倾向做斗争。

(四)、裁判员之间相互尊重，互相学习，互相支持，注意团结协作。

（五）、执行裁判任务时，精力集中，精神饱满，仪表大方。

篮球赛团建活动篇五

篮球运动作为一项集技巧、速度、力量和团队合作于一体的运动项目，一直备受广大运动爱好者的喜爱。我作为篮球爱好者之一，在多次参与篮球比赛的过程中，深深地感受到了这项运动带给我的快乐和收获。下面，我将就我在篮球运动比赛中的心得体会进行归纳总结。

在篮球比赛中，团队合作是取胜的关键。一支强大的篮球队需要整体的配合和团结一致的精神。在比赛中，我经常能够感受到队友们之间默契的配合和无私付出的精神，这种团队凝聚力是非常强大的。篮球比赛强调的是团队智慧和集体力量，我们必须在相互配合的基础上，迅速适应队友的传球和位移，共同完成进攻和防守。只有团队的每一位成员都能够发挥自己的特长，才能够创造更多的机会和优势，达到最终的胜利。

除了团队合作，篮球比赛还需要个人技术的出色表现。篮球比赛中，队员的个人能力直接影响到球队的整体实力。我意识到自己在技术方面的不足，尤其是投篮和运球方面的能力需要不断地提高。通过参与比赛，我能够更好地锻炼和展示自己的技术水平，也能够通过和技术更好的队友交流和学习，不断提升自己的篮球能力。个人的技术表现不仅仅是为了球队的胜利，更是对自己能力的证明，激发了我不断进取的动力。

在篮球比赛过程中，战胜困难与挑战是必须面对的。篮球是一项体力消耗较大的运动，比赛中往往需要用尽全身的力量去争抢篮板、防守对手。在比赛中，我往往会遇到不同程度的困难和挑战，如面对强力对手的防守、比分落后的压力等。但是我从中学会了坚持，通过加强训练、展现拼搏精神来战胜困难和挑战。只有不畏艰辛、坚持不懈，才能超越自己，

实现更好的发展。

篮球比赛培养我的不仅仅是技术和意志上的坚强，更重要的是团队合作和沟通能力。在篮球比赛中，沟通是十分重要的。队友之间需要通过言语或眼神进行有效的沟通，以便在比赛中更好地配合。而在比赛过程中，我也渐渐融入了这种团队的沟通与配合中，学会了积极参与到整个比赛中，相信自己并且帮助队友。篮球比赛中，互相鼓励和支持是至关重要的，无论是在比赛中取得胜利还是面临挫折，都需要团队中的每一个人互相激励和鼓舞。

总而言之，篮球运动比赛作为一项非常受欢迎的运动项目，不仅仅让我在体育方面获益匪浅，更给了我在与团队合作、个人技术、战胜困难和沟通方面的成长机会。通过参与篮球比赛，我逐渐体会到篮球给我带来的快乐和成就感，同时也提醒自己要保持专注和坚持，为实现个人与团队的梦想而不断努力。这些心得体会将伴随着我继续在篮球运动中不断前行。

篮球赛团建活动篇六

为了丰富我校同学们的. 校园文化生活，提高我院篮球水平，陶冶大学生的体育道德情操，展现当代大学生的良好身体素质。近一步推动我校的精神文明建设，更好的推动学校社团活动的开展，增进团结与交流，全面提高篮球运动水平，特策划举办我校篮球赛。

校团委、篮球社团、学生会体育部

6月10日—23日在校西篮球场地举行。

各学院篮球爱好者

（一）自行报名，人数不限比赛时必须携带身份证和学生证

原件备查。请参赛队员于9月30日前将名单发送到邮箱：

内容包括：姓名、身份证号、性别、参赛项目。电话：联系人：

（二）裁判员：枣庄市超越篮球俱乐部教练、枣庄学院篮球社队员、体育学院教师。

（三）迟到15分钟的队员，视为弃权。

（四）如遇雨天，比赛顺延。

（一）一分钟三分投篮比赛；

男、女子组

（二）全场篮球综合技术比赛

男、女子组

（一）比赛采用最新版篮球竞赛规则及裁判通则。

（二）参赛运动员必须我院正式学籍的全日制在校学生。

（三）投中彩球得2分，投中全球得1分，积分多者名次列前。

（四）如遇两队积分相等，以该两队相互间比赛胜者名次在前。

（五）均采取一次赛，按成绩排定名次（成绩相同名次并列）。

（一）服从指挥，按时参赛。

（二）尊重裁判，友谊第一，比赛第二，赛出水平，赛出风

格。

每组分别录取前8名给予奖励，前三名将获得证书及奖品，第四至八名将获得证书。