

最新新学期思政第一课体会与感悟 新学期第一课军训心得体会(精选5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。优质的心得感悟该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

新学期思政第一课体会与感悟篇一

近日，新学期军训拉开帷幕，每个新生以及老生都在新的起点上奋力迈步，为了更好的拓展自己的视野和丰富自己的经验，这篇文章将从五个方面来探讨新学期第一课军训对我们的影响。

第一段：对身体素质的锻炼

新学期军训第一课，开启了我们的军旅之路。每日六点就让我们起床进行各种体能训练。太阳尚未升起，我们就已经开始了一天的训练。严格的行动规程、多姿多彩的训练科目和那不至于破灭的体力训练，锻炼了我们的持久力与耐力，特别是在每天的跑步中，加强了我们的心肺功能和下肢的肌肉。

第二段：培养了团队合作意识

军训更加重视的完成任务可以更好的锻炼同学们的团队精神，调动同学们的积极性，培养大家的集体荣誉感和共同体意识。不仅如此，军训还加强了社会交往能力，使同学们感受到了生命的危险和保卫自己所爱的人、事物的决心。

第三段：长大以后的模拟考验

军训不仅可以锻炼我们的体能，还可以锤炼我们的意志力。

这种日积月累的挑战可以让我们更容易地在其它方面取得成功。如：集中注意力、确定目标、确立目标、决策、行动和保持自信等等。这将有助于我们走出校门走入社会后，不会轻易地被生活的起伏所摧毁。

第四段：遗忘与成长

新的学期来临之际，我们忽视了很多事物，遗忘了很多珍贵的经历，特别是那种锤炼永久留存在我们骨髓深处的经历。军训，让每一个新人感受到了凝聚性与速度性。这段历程不仅让我们感受到了身体的苦痛还体验到了一种集体的感受，那就是感受到了成长。

第五段：最后的感悟

我觉得，军训让我学到了很多，既锻炼了我们的体能也让我们具备了团队精神和意志力。我也了解到了自己的不足，并在训练中逐渐超越了自己。我意识到生命有多珍贵，有多脆弱，我也知道，自己的力量是多么的渺小。在这次军训的训练过程中，我深深感受了一份踏实感和安心感，只有这份感受，才是这次军训最重要的经历。

总之，这次军训让我们这些新生收获了很多，既锻炼了我们的体能也让我们具备了团队精神和意志力，也许还有很多不足我们需要改进和学习，但是我们坚信，这强大的团队精神和意志力，已经给予了我们了克服所有困难的力量。

新学期思政第一课体会与感悟篇二

随着新学期的开始，我们进入了金融学的学习中。金融学作为一门重要的学科，不仅关乎着我们个体的财富管理，也关乎着整个经济系统的运行。在新学期的金融课上，我学到了很多知识和启示，让我对金融学有了更深刻的认识和理解。下面我将从金融管理、风险管理、投资决策、个人理财和市

场分析这五个方面分享我的学习心得体会。

第一段：金融管理是一个复杂而庞大的系统，它关乎着社会经济的运行和个体的财富管理。在金融学的第一课中，我认识到了金融管理的重要性。金融管理涉及到金融机构、金融市场、金融产品等方面的运作，是一个极其复杂而庞大的系统。只有通过科学的手段和方法，才能够有效地进行金融管理。同时，金融管理也需要广泛的知识储备，包括经济学、商学、法学等方面的知识。在金融管理中，要注重研究和掌握各种金融工具和产品的特性和规律，以便做出正确的决策和判断。

第二段：风险管理是金融学中一个非常重要的内容。在金融学的第一课中，我们学到了风险管理的基本概念和方法。风险是任何金融活动中都无法避免的，对于金融管理者来说，如何科学有效地进行风险管理，是一项非常重要的任务。风险管理的核心是通过建立科学的风险评估和监控体系，识别和预测可能面临的风险，并采取适当的措施加以控制和防范。同时，风险管理也需要考虑到不同的利益相关方，即在风险管理中应尽量平衡各方的利益，以达到协同共赢的目标。

第三段：投资决策是金融学中一个非常重要的话题。在金融学的第一课中，我们学到了投资决策的基本原理和方法。投资是指购买金融工具（股票、债券等）或实物资产（土地、房产等）的行为。在进行投资决策时，我们需要考虑到不同的投资方式和投资目标，并选择合适的投资工具和策略。同时，我们还需要进行风险评估和投资回报分析，以便做出正确的投资决策。投资决策不仅关乎个体的财富积累，也关乎整个社会经济的发展。

第四段：个人理财是金融学中一个非常重要的内容。在金融学的第一课中，我了解到了个人理财的基本原则和方法。个人理财是指个体通过科学的财务规划和管理，提高自身的财富积累和财务健康水平。个人理财需要考虑到个人的收入情

况、家庭支出、投资目标等方面的因素，并采取合理的理财策略和方法。个人理财涉及到消费、储蓄、投资等方面的行为，需要综合考虑个体的长远利益和风险承受能力。

第五段：市场分析是金融学中一个重要的内容。在金融学的第一课中，我了解到了市场分析的基本原理和方法。市场分析是指通过对市场环境、市场需求、市场竞争等方面的研究，对市场走势和行情进行预测和判断。市场分析可以帮助个体和机构做出正确的投资决策和经营策略。市场分析涉及到经济学、数学、统计学等方面的知识和方法，需要综合运用各种分析工具和模型。

在新学期的金融第一课中，我学到了很多关于金融管理、风险管理、投资决策、个人理财和市场分析等方面的知识和启示。通过这门课程的学习，我对金融学有了更深刻的认识和理解。我将会不断努力提高自己的金融素养，通过积极参与实践和实践，不断提升自己的金融能力和综合素质。我相信，在未来的学习和工作中，金融学的知识和方法会给我带来更多的机遇和挑战，在为社会经济发展做出贡献的同时，也能够实现个人的价值和梦想。

新学期思政第一课体会与感悟篇三

开学的第二星期，社团活动正式展开了，我已经是文学社“老人”了，可不能迟到。

一进教室，秦老师一如既往地端坐在讲台桌前，笑着等我们来上课。找好位子坐下，人都到齐了。秦老师开始提问了：“新学期第一课，我们写什么好呢？”同学们讨论开了，我在心中思索：写什么好呢？写暑假趣事？写了千百次的题材都厌了！但不写这个，哪写什么好呢？就在这时，有同学举手了，“可不可以写我们班来了个新老师？”“不可以。”老师摇了摇头，“不是所有班级都来了新老师。”“老师，可不可以写逃生演习？全校人都参加过！”

杨羽昕提了个新建议，我心中暗喜：石老师布置的家庭作业就是这个呢！又有同学举手了，说：“可不可以写上上个学期结束时的那个题材‘变’？”此话一出，同学们都反对，“上个学期的题材就不要拿到这个学期写了！”可秦老师却点头说：“可以！”“嗯？”我惊讶地望着秦老师，他继续说下去：“就写校园的变化！”哦！我明白了！新学期换了新校长，变化可大了！有的是写的东西！我脑子里一下子就清楚了，拿起笔，打开本子开始为文章取题目。

说起变化，那“不堪回想”的开学第一天让我印象最深了！早晨迟到三分钟，忘记升旗……突发状况一个接一个，但我发现学校变化，也是那一天。门口贴了一条礼仪线，这个是最明显的变化呢！我找到材料就迅速下笔，一大段，一大段，哗哗从笔下流出，第一部份的内容我印象最深，怎么可能写不好呢？但只写一件事太单一了，我又回想起新规定的家长接送区，老爸那截然不同的态度变化，也够我写几段的了，我的笔飞速地在纸上写呀写，写得可起劲了！

“叮铃铃……”，下课铃响了，把写了大半的作文放进书包，整理好桌椅，我朝老师响亮地喊一声：“老师再见！”

新学期思政第一课体会与感悟篇四

进入新学期，我们开启了一段学习的新征程。金融课程作为商科学习的重要组成部分，对我们掌握经济金融知识，提升金钱管理能力具有重要意义。最近，我们参加了新学期的金融第一课，我深受启发和感悟，下面将分享这次学习的心得体会。

第二段：铺垫

这次金融第一课的主题是“了解金融的本质”。首先，老师为我们介绍了金融的定义和核心内容。随后，老师通过生动的案例和实际数据进行了详细解说，揭示了金融的重要作用

以及与我们日常生活的密切关联。经过这次课程，我对金融的本质有了更加深入的理解。

第三段：对金融本质的理解

金融的本质是以货币为媒介的财富的流动和配置。金融系统通过各种金融机构和市场，促进了资金从存储者流向投资者的流动。金融的本质即通过资金配置来推动经济的发展。金融还与我们每个人的生活息息相关，比如贷款与还款、投资与回报等等。金融作为资源配置的媒介，使得我们更好地利用资源、支持经济增长。

第四段：金融带来的机遇和风险

金融为社会和个体带来了许多机遇，它促进了资源配置和经济增长。通过金融市场，我们可以以较低的成本获取资金，实现创业梦想。但是金融也伴随着风险。投资有风险，投资者需要具备风险意识，做好风险管理。失败的投资不仅会导致资金的损失，还可能给我们带来心理上的压力。因此，了解金融的本质，学会金融知识，对我们避免风险、抓住机遇具有重要意义。

第五段：对个人的启示

这次金融第一课的学习使我对金融有了更深入的认识，也让我明白金融知识在个人发展中的重要性。我们不仅需要在学校里学到金融的概念和原理，更需要将其运用到实际生活中。学习金融知识，可以帮助我们更好地管理自己的财务，合理规划投资。同时，深入了解金融的本质，可以增强我们的金融素养和风险意识，使我们在金融市场中更加从容自信地行动。

总结：

通过这次金融第一课的学习，我对金融的本质有了更加深入的理解。金融作为资源配置的媒介，为社会和个体带来了机遇和风险。了解金融知识，掌握金融技能，对我们合理管理财务、抓住机遇、规避风险具有重要意义。在未来的学习和生活中，我将继续学习金融知识，努力提高自己的金融素养，为自己的发展奠定坚实的基础。

新学期思政第一课体会与感悟篇五

一束金色的阳光穿透玻璃窗斜照进了教室，应和着一排排橙黄色整齐的课桌显得格外明丽！这将孩子们春节后返校穿的新衣裳也相衬得十分耀眼，自然一张张可爱的笑脸却轻松地将整个教室的喜庆氛围推向高潮！

这个新学期报名时我并非一如往常地去一一检查孩子们的《寒假作业》——打心底仔细想想即便少数孩子的作业没能按要求去完美地完成，为难山高路远的父母和孩子不给报名也是不符合常情的事。父母们苦心地将孩子读书的费用一层又一层揣得严严实实的再千里迢迢满怀希望地陪孩子来报名是多么美好的场面啊！关键是山里孩子的部分家长是很难有机会随时到校的，除开家长会和报名这两个对于他们来说十分特殊的两个日子以外；留守儿童的家长就更难保证送孩子的时间了，也就春节后的新学期才能达成他们的愿望！平日里即便有什么万不得已的情况下，也必然是先看电话是否能解决再定来校访谈的。为此，我的决定也就注定了新学期第一课检查孩子们的寒假作业是必不可少的。

然而，站在讲台的那一刹那我并没有匆匆提及孩子们最关心的作业之事，而是和颜悦色地充分利用教室那一片美丽景致和与众不同的喜悦气氛结合孩子们的假期生活以及在校的学习时间略略谈到了三点，交谈中孩子们初步领悟为——首先，关于时间的把握运用，本学期他们六年小学生涯的最后一学期，所有的努力或过失都因时光的一晃而过而变成他们童年的记忆，记忆是黯淡还是绚丽是他们勤奋和智慧所取决的；

而这所学校也不会终究是她们梦想的港湾，只是他们实现梦想放飞梦想的起始点，为此，我衷心期望每个孩子能为自己的童年在最后一学期小学生活中充分利用每一分每一秒多添上一笔又一笔炫丽的色彩！

面对梦想他们明白了——有的梦想是可以说到就能做到的，而有的却并非如此，恰恰是懂得要怎么去实现梦想的时候却只能叹息岁月飞逝而发现梦想里自己更遥远了！这其包含实现的梦想的做法不同也包含了梦想会因环境乃至时间的变迁而变化等因素，但无论如何只要能坚定自己的信念并奋勇朝梦想的方向用实际行动去一步步实现，即便不容易实现的梦想也有可能实现的可能！之后还和孩子们常谈的问题“学做事，先学会做人”许多实践和生活例子无疑都表明“会做事的人不一定会做人，而会做人的人是绝对会做事的！”见孩子们的心思快速回到了学习的领域并做好了新学期的打算我便顺其自然地谈到他们关心的问题——“寒假作业”！

提起作业孩子们便哗啦啦翻开了一本本作业等待审阅，有的笑容满面、有的紧锁眉头、有的沉默如金、还有的悄然左扫右视……他们大部分很自信，自信得对我还不去一一检查而感到奇怪了！一秒、两秒、三秒竟然有的孩子已经涨红了脸，索性又带来了一片寂静——他们焦急、等待、企盼的眼神都汇集到了三尺讲台前，我依然面带微笑望着每个孩子！

之后，我便他们的作业情况提出了三个集体回答的问题让他们自我检查在先！分别为“是否能严格要求自己每天做适量作业的？”——结果为五十五人十二人没做到。这十二名孩子中有几天就做完了的也有十几天做玩的，自行阅读就更没时间了，他们的观点是用最短的时间去完成更多的笔答作业量，显然这些孩子把作业当成要去完成的任务，而并没有去想象那是全面提升自己综合素质的一条道路就更不会去想别的了。后来还提到“不会做在题目有无标记号，有没有请教过别人或是查阅资料之类的？”有七八个孩子做得不够主动。正对孩子的情况我没刻意去说什么，因为他们已经明白

了“坦诚”！

只是告诉他们“只有能把控自己的人，才能驾驭时间，把握时机，把控成败！”而后继之，让他们回忆了寒假里的生活特别引导回忆春节前他们盼望新年喜悦的情怀和家人一起忙碌的情形，然而自觉练笔的孩子却不多，短短的回忆和谈话孩子们懂得了“应该把学习语文同实际生活紧密联系起来，且大胆尝试在生活中去体验学习语文。”最后，我在孩子们满怀期待中一一检查了他们的作业并针对性快速地对每个孩子情况做了简评，也指明了怎样去做得更完善！全班小结之后，给孩子们送了两句话“失之毫厘差之千里”“态度决定成败”深深的思考和新一轮新的打算以及决心早已蕴藏在他们眉梢稍稍锁而微微发笑红润的脸蛋儿上！

一缕缕金色阳光愈加绚丽夺目，短短的四十分就这样一分一秒快速承载了新年之后新学期一位山村教师和一群山里孩子们的第一堂课！

韩明银

20xx.2.16