

2023年大学生创新实践心得体会(汇总5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

大学生创新实践心得体会篇一

社会实践是大学生课外活动教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会发展、思想汇报范文民生实际，增长经验阅历，在奉献社会的过程中，树立远大理想，提高综合素质，为经济社会发展贡献智慧和力量的重要机会。

作为一名大一的学生，社会实践应在结合我们实际情况，真正的踏入社会，而不是为了实践而实践。我觉得我们在社会实践前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从实践中锻炼自己、提高能力。所以，在这次暑假中，我在牡丹江市进行了一次社会实践活动。

这次社会实践我主要的任务是在xx公司做装卸员。此次我是服务群众，深入基层，亲身体会家乡和人民生活水平所发生的巨大变化。主要负责施工材料装卸工作以及相应的整理工作。面对一系列繁忙的日常工作任务?*敝氏耐庀、验收任务，我和现场同事们一起共同探讨，在工作中找方法，从资料中找答案，以慎重的态度，完成了一项又一项的任务。从这些工作实践当中，这些工作细节当中积累和汲取了大量的宝贵的经验。在这次的实践当中我受益匪浅。

首先，此次社会实践活动给我自身带来了一些巨大的利益，我在实践的同时学会了很多在书本里学不到的知识，增长了社会经验阅历。

虽说装卸工作看似简单，但其中有很多省力的技巧。我们在工作中要学会观察，把所要装卸的东西整理的规规矩矩，这样才有利于更有效率的完成工作。其次，这次社会实践让我看到了一些生活在基层的劳苦人民，体会到了民生，体会到了生活的不易。作为一名大学生，从来没有体会到生活的不易。

在家里都是衣来伸手饭来张口的，父母也不让我做一点家务，生怕耽误了学习累坏了身体。但是这次实践活动却让我懂得了生活的不易。有很多上了年纪的人依旧战斗在这么辛苦的岗位上，但为了生活，他们从来没有叫过苦，说过累。作为社会的未来之才，我深刻的明白要从基础做起，只有脚踏实地，才能仰望天空。

这次社会实践活动我深入社会基层，了解了民生实际，自己也增长了社会经验阅历，在奉献社会的同时提高了综合素质，为社会贡献了微薄的智慧与力量。短暂的实践活动的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧。

我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。并且作为一名大学生，我认为这样的社会实践是有必要的，为我们将来步入社会工作打下坚实的基础，是一项很有实际意义的活动。

大学生创新实践心得体会篇二

在餐厅打工或许还说不上是挂职锻炼，但可以说是勤工俭学的一种，他是一个人从青涩走向成熟的第一个驿站，是通向

实际工作的第一个人生转折点。

实习是残酷的也是可以收获成功和希望的季节，虽然并不是什么出众的工作，不过是这社会最底层的平凡工作者，但同样需要在自己的实习岗位上尽职尽责、不辞辛苦、勇于奉献、辛勤劳动，最终实现自己的预定目标，不给学校丢脸，不给自己摸黑，用自己的能力证明，我们是一个强者，不论从工作还是学习。那么现在，就要好好说说体会的结果了！正如那些学长学姐们所说，在餐厅的工作的确很辛苦。长时间的站立，总是让腿又酸又痛，而且，每一位客人都是一次挑战，形形色色的人，来了又走了，也让我看到了社会的很多面，颇有感触！这时总会有想要退缩的念头浮现脑中，可心中又有一个强烈的声音在说：“走是很容易，也没人能拦你，可当你走了之后，就证明你输了。学校强制我们去参加社会实践不就是想锻炼我们么？”实习让我学会了什么叫生活，以前在家的时候，衣来伸手饭来张口，根本就没有想过这些东西是怎么来的，有的时候父母叫我多吃几口饭，多穿几件衣服，自己还嫌他们很罗嗦，很唠叨。其实现在当自己有了一份工作的时候，才发现得来不易，要想有自己的房子，有自己的家，对于一个在外面飘荡打工的人来说，是多么的不容易。实习让我学会了随机应变，要不知道不同的客人有不同的接待方式，服务流程也不一样。比如：少数民族的回族，他们不吃猪肉，也不能在菜里面放猪油，要在下菜单的时候特比注明，上菜的时候也要特变注意，不能上错了。很多菜比较烫手，但是没办法，菜是要上的，所以你要学会忍，你不能觉得烫就把菜丢掉，也不能把客人烫着，这是很重要的。无论何时，脸上都要保持一贯的微笑。

一个月，虽然只是短短一个月，却让我学到了我前二十年都没学到的东西，这就是社会的力量，短短的一个月，我仿佛长大了许多，知道了珍惜，懂得了生活，了解了艰难。我不得不从心里去感激实习教给了我这么多，不得不感激父母让我无忧无虑的过了二十年，不得不感激学校的用心良苦。我想我会用自己的全部去回报这个社会的！我会勇于挑战，因

为我会挑战中成长，在成长中拼搏，在拼搏中历练，最后在历练中成功！始终保持良好的精神状态，发扬吃苦耐劳、知难而进、精益求精、严谨细致、积极进取的工作作风。在平时的工作中，对领导交办的工作，从不讨价还价，努力保质保量完成；对自己份内的工作也能积极对待，努力完成，做到既不越位，又要到位，更不失职。

大学生创新实践心得体会篇三

曾经一度认为教师是与我无缘的工作，可是偏在毕业之前得到了一次实习支教的机会。在来之前，我告诉自己与其寻找自己喜欢的工作，不如先喜欢上自己现在的工作。

转眼支教生活的一半已经过去了。和朋友聊天我总喜欢称自己是一个伪教师，披着老师身份的毕业班学生。记得x月x号那天踏上征途，在行驶的路上我才知道自己要去的地方是xx□xx□听名字感觉好雅，肯定是一个人杰地灵的地方。我甚至就在车上幻想起了自己以后的生活，像xxx一样，在田园小镇悠然自得。等真正到了xx才知道我要去的是xx学区的xx学校。恰逢周五，下午上完课后，老师和学生们就相继离开了，留下偌大的空荡荡的校园，空荡荡的宿舍。幸好还有一个年岁相仿的刚入编的高老师和我作陪，差点忘了还有她的老乡兼同学x老师。就这样我们三度过过了一个无聊却又充满各种奇葩事件的周六日。周一迎来了排课。一二年级品德、音乐、美术，还有全校体育，美名曰晋中学院培养的应该是德智体美劳全面发展的学生。老天，我的专业是化学！我就这样被全才了。

在这次学习过程中，我得到了学生家长的肯定，他们的支持给了我极大地鼓励与支持，同时，我也发现了自己的不足，有时，上完课，回到家，我会通过不同途径寻找答案，在这一过程中，我也学到了很多以前没有接触的知识，对自身学习也有了一定的认识与提高。

站在讲台上给二年级上品德课时，看着那一双双清澈的充满期待的眼神时，我突然觉得自己特别神圣，就好像讲台之下是一群等着我去拯救的信徒。说实话，站在讲台上才发现原来真的能看到所有同学们的小动作。站在讲台上，眼神总是会无意忽略第一排左右俩边的学生，碰到他们的眼神闪现出略带点被遗弃的感觉时，瞬间会涌现出好多负罪感。我终究不是圣人，原谅我的眼睛不能360全方位都能看到。让我惊喜的是原本以为我在黑板上写字时底下会乱成一锅粥，可是他们竟然跟着我写字速度把一个个字念出来。第一节课下来了才发现，其实好多事并没有想象中那么困难，只要你敢想，然后去做。周二是x月xx号教师节，这个本不属于我的日子，恰好在实习期，所以我有幸度过。早上第一节是二年级音乐，上课铃响了，他们却不让我进教室，让我等一会。等我再次推开教室门的时候，看到很班上歪歪扭扭的用彩色粉笔写着教师节快乐五个大字，还有同学们画的各种图案，还有三个桃心，上头用铅笔写着老师节日快乐，教室各个角落还零星的挂着气球，虽不甚美观，可是我能感受到他们满满的心意。第一个教师节，我收获的是满满的感动。

大学生创新实践心得体会篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

从某件事情上得到收获以后，就很有必要写一篇心得体会，这样有利于培养我们思考的习惯。那么写心得体会要注意的内容有什么呢?下面小编给大家整理大学生创新创业实践的心得体会，希望大家喜欢!

大学生创新创业实践的心得体会1

通过这段时间创业课的实训，在老师的指导帮助下，完成了实训课中的各项任务。虽然创业实训的时间不长，但课程很充实，从中收获到了很多知识，了解创业的主要流程，让我对今后的创业有了更深刻的认识。

现在大学生在就业方面的压力越来越大，各个学校毕业的学生逐年增加，在找工作如此困难的情况下，创业就成了一条很好的出路。各地的地方政府也鼓励创业，不仅给更多的劳动者更广的发展，为社会创造更多的就业岗位，而且有利于实现个人价值，提高个人的自信心，在这种创业的分下，推动社会的进步与经济的发展。

在创业实训的过程中，刘老师让我们用开发的思维去思考，各个团队创立什么企业、如何进行市场分析，运用什么营销策略等。通过这次的创业课的实训，我认为定位市场的目标非常重要，这决定着我们公司未来的经营。除此之外最难的是财务分析报告和利润表的计算，这需要我们有足够的专业知识和耐心。我认为创业特别重要的是要有明确的目标以及良好的心态度。因为这是我们前进的动力，对未来成功的渴望。同时我们也真正学到了团队合作的重要性，互帮互助，向着自己的目标努力。在关键时刻和突发状况时要当机立断做出正确的决定。创业是一个漫长的过程，而且需要一个创业者有着耐得住寂寞的心里，持之以恒的心里，这一点我们可以在那些创业的成功者身上看到，他们的成功从来不是一蹴而就的，他们步步为营，坚持不懈，一步一个脚印，才取得了成功。在创业的道路上，我们需以他们的精神为榜样，创造出属于自己的天空。

作为大学生，我们创业还面临着许多的挑战，需要我们一步步的去克服。这次的创业只是模拟公司，但我却发现里面有好多不可预测的困难。当然，在实训的同时，也发现了自己的不足，自己关于公司的创立的想法不是很多，自己接触面不是很广。

总之，这次创业课的实训受益匪浅，学习到了更多的知识，提高了自己的眼界。以后，我将更努力、认真、刻苦的学习，以这种态度来提高自己的能力、完善自己，创造一个属于我自己的明天。

为了培养我们的创新能力和实践素质，4月，学院开展了“本科生参与到导师的研究项目中”的活动。在老师的带领下，我们小组四人开始了对城市轨道交通线网最佳密度理论与站点规划方法的相关问题研究。9月，我们的研究课题《__》申报“国家级大学生创新性实验计划项目”，11月获批。

通过参加这次大学生创新性实验计划项目，我获益颇多。从确定项目立意点，到撰写项目申请书；从立项审查的波折，到确定研究方案与寻找创新点；从制定详细的实施计划，到项目的具体研究，一路走来，我开始了解了之前离我们遥远的科研工作，我从中学到了严谨的科研态度、坚忍不拔的钻研精神，敢于创新的实践勇气。历经了近两年时间的查阅资料，数据采集，模型构建和刻苦钻研，使我学到了很多我所感兴趣的、对我学习生活很有用的东西。这是一次难得经历，一次让我得到锻炼、得到成长的经历，作为当代朝气蓬勃的大学生，我们不仅要努力学习，更要懂得去思考问题，解决问题。

在项目初期，由于知识方面的欠缺，我们进度较慢。通过询问指导老师、及时调整方案，花一段时间学习相关知识，在此过程中我理解到科研最重要的是要抓住项目所要研究的主要问题，再对研究方案做出合乎实际的设计，最后才能取得预期成果。我体会最深的是要勤于思考，要善于从不同角度分析问题。每个课题研究的都是新的问题，没有现成的方案，需要自己去找文献查资料，去抓住问题的本质寻找规律，然后确定要创新的方向，不断地努力，独立思考。在创新方面，首先要确定创新的方向和目标，要始终围绕创新点，不能偏离主题，也不能随意猜测，而要有根据有目的地做出假设，再一步步通过实践去论证自己的猜测。其实，每一个伟大的成就都是这样“平凡”地一步一步实现的。该项目真正做起来才发现并不那么容易，需要做很多的工作，并且这些工作都还需要很大的耐心和毅力。比如早期的文献查阅、数据收集、数据计算及其分析、模型构建。整个过程中我认识到做科研必须具有一丝不苟的严谨态度，要本着对科研负责，对

科学负责的态度，进行自己的研究。

项目是我们团队共同的项目，大家的目标是一样的，在团队合作中难免会因为观点的不同而产生摩擦，这时候需要我们以团队为重，以项目为主，全身心投入，并充分尊重团队中成员的意见和建议。我们组从项目立项之初成员之间的不太了解到现在发展成为很好的队友、很好的朋友，这也说明了我们的团队合作精神。每一个人的力量都是有限的，在团队中我们能聚集起每个人的能量，将其团队作用发挥到最大。

这次大学生创新性实验计划项目给我带来了许多，有能力上的提高，有思维上的创新，有情谊上的收获我在忙碌中充实了自己，学到了很多，并坚持认真细致地完成了项目的研究内容。在实验中，尽管困难重重，尽管工作量较大，我不断鞭策鼓励自己无论怎样都要有始有终，尽最大努力做到最好。我相信这次实验会对我今后的学习、工作和生活产生很重要的影响，真诚地感谢学校给我们提供了这样一个锻炼我们的机会，感谢老师的指导和鼓励，感谢小组成员的支持和帮助，感谢同学提出的宝贵意见。谢谢你们！

通过学习创新创业一课，令我对大学生创业有了不一样的看法。新世纪是一个创新的世纪，未来社会迫切需要的是具有创新创业能力的人才。大学生作为高等教育的主体，作为社会向前发展的源动力，必须与知识经济时代发展要求相适应，具有较强的创新创业能力。

创新，是一种能力的培养。每个人都对发明有所了解，发明是在无前人引导的情况下为了生活的需求而做出一些东西，一般人难以做到。而创新却不是这样，它不需要我们整天抱着头的空想去做出一些连科学家都难以做出的东西，它只需要我们站在前人的肩膀上，将一些已有的东西做一些改动，来适应我们的需求。创业，是就业的最高形式。他是创业者通过发现和识别商业机会，成立活动组织，利用各种资源，以创造价值的过程。但并不是所有人都适合创业，创业的路

上需要我们能够担当更多的责任和风险，就像马云所说：“今天很残酷，明天很残酷，后天很美好，但大多数人死在明天晚上，看不到初升的太阳。”但是追逐梦想是幸福人生的起点，为了理想去奋斗，就需要认识创业、准备好创业的素质，提前进行创业的演练。

一，不能正确的认识创业。

不少大学生把创业看得很神圣，认为只有高科技、高资本才能完成创业；有的把创业看得一文不值，认为是找不到工作或工作失败后迫不得已而做的一件事；还有的把创业同各种素质锻炼混为一谈，缺乏目的性和计划性。

二，缺乏自我认知。

对市场和自我缺乏理性的分析和判断，盲目追赶创业的潮流，成为大学生的又一个时髦。一方面，有的大学生把创业作为攀比、竞争的手段，而不考虑自己是否适合创业，或是否具备了创业的成熟条件；另一方面，又有一部分同学在创业方面的选择上，缺少对市场的深入调查分析，一味追求热门行业。面对如此严峻的就业压力，为了更快的进入社会，并使自己尽快的强大起来，大学生就很有必要提高自己的创新、创业能力。

提高当代大学生的创新、创业能力已成为一种趋势。它定会使我国的就业形势发生巨大的改变，并对我国的长期发展起到举足轻重的作用。另外，从中国大学生创新、创业水平现状考虑也是势在必行的重要举措，即培养大学生的创新、创业意识和提高其创新能力极具必要性和可行性。

1、有利于缓解大学生就业压力。

大学生的创业能力对解决大学生就业难这一问题很有帮助。创业能力是一个人在创业实践活动中的自我生存、自我发展

的能力。一个创业能力很强的大学毕业生不但不会受到社会的就业压力的影响，相反还能通过自主创业来增加就业岗位和竞争筹码，以缓解社会的就业压力。

2、有利于大学生自我价值的实现。

大学毕业生通过自主创业，可以将自己的兴趣与职业相融合，使自己能够在自己所喜欢的领域大显身手，充分展现自己的才华，并达到自己所预期的目标。这样不仅可以解决当今社会就业难的问题，还可以得到自我价值的实现。

3、有利于大学生自身素质的提高。

伴随着我国高校的扩招，大学生素质一直呈现降低的趋势，并且这一直是一个非常棘手的问题。若想改变这一现状，大学生创业无疑是最经济、最有效的办法之一。通过创业与创业实践，大学生可以清除内心的障碍，增强自己的心理承受能力，并努力将不可能变为可能。再创业活动中，还可以拓展自己的人脉关系，努力打造自己的各种素质。也只有这样，大学生创业才能成功，进入社会才不会成为问题。

4、有利于培养大学生的创新精神。

创新是一个民族的灵魂，是一个国家长久不衰的重要因素。如果缺少了创新，任何一个团体甚至一个国家就会停滞不前。青年大学生作为中国最具活力的群体，如果失去了创造的冲动和欲望，那么中华民族最终将失去发展的不竭动力。大学生的创业活动，有利于培养勇于开拓创新的精神，把就业压力转化为创业动力，培养出越来越多的各行各业的创业者。美国前总统里根曾说：一个国家最珍贵的精神遗产就是创新，这是国家强大与繁荣的根源。中国的未来在于大学生，中华民族的精神永恒则在于大学生旺盛的创造力与创新追求。

通过创业教育课的学习，我懂得了很多。越过了很多心理上

的障碍，我给自己做了人生的规划，规划了自己的短期目标，长期目标和最终目标。懂得了自己需要什么和为之奋斗。我要做一个勇敢，自信，有目标的人——这就是我的定义。人生能有几个十年，机会走了就不会再来。我们都不想错过机会，但机会却悄无声息的从我们身边溜走。与此同时我们要用一颗感恩的心去感谢我们的父母，用一颗感谢的心去回报我们的社会，用一颗责任的心去对待自己。

现如今，大学生在就业方面面临的挑战越来越大。高等学校毕业学生逐年增加，在找工作如此困难的情况下，创业就成了一条很好的出路，创业是当今社会发展的大趋势。政府也鼓励创业，不仅有利于拓宽劳动者的就业门路，为社会创造更多的就业岗位，而且有利于实现劳动者的个人价值，在全社会形成创新、创业的氛围，推动社会经济的持续、快速、健康发展。作为大学生的我们有热情，有活力，有知识，有胆识，但对于初出茅庐的我们来说面临着经验不足，没有很好的是非辨别能力，也没有很大的交际圈的劣势，这就造成了创业中可能有的盲目性和随意性。体验创业、学习创业与实践创业，是大学生成功创业的三个连续阶段。大学生有益的创业活动将成为真正发挥自己才华、展现创新思想和个性特点以及充分认识社会的一个大好机会。

面对目前严峻的就业形势，越来越多的大学生走上了创业的道路，这也是一个趋势。作为当代的大学生的我们，经过了一个学期的学习，对创业教育有了进一步的认知！

我们要养成良好的习惯：积极主动，以终为始，双赢思维，知己解彼，综合综效。做好职业的生涯规划，并执行。

读万卷书，不如行万里路；行万里路，不如阅人无数；阅人无数，不如面壁思故；面壁思故，不如明师指路；明师指路，不如自己领悟。别对自己说不可能，没有做不到的事，只有想不想做的事。

大学生往往对未来充满希望，我们有着年轻的血液、蓬勃的朝气，以及“初生牛犊不怕虎”的精神，而这些都是一个创业者应该具备的素质。

大学生在学校里学到了很多理论性的东西，有着较高层次的技术优势，而目前最有前途的事业就是开办高科技企业。技术的重要性是不言而喻的，大学生创业从一开始就必定会走向高科技、高技术含量的领域，“用智力换资本”是大学生创业的特色和必然之路。一些风险投资家往往就因为看中了大学生所掌握的先进技术，而愿意对其创业计划进行资助。

现代大学生有创新精神，有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲望，而这种创新精神也往往造就了大学生创业的动力源泉，成为成功创业的精神基矗。大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及学以致用；最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想，证明自己的价值。

大学生创业是潮流，不可阻挡的。在当今中国的教育体制和就业背景下，大学生创业一方面可以增强大学生自己的动手操作能力、组织协调能力、心理承受能力、团队合作精神和适应能力，另一方面也是解决大学生自己就业问题的一个比较现实的选择。

大学生创业，一方面要以个体素质、自身能力、良好心态为基础，另一方面则需要社会建立有效的导向机制、激励机制和帮扶机制。

就大学生来说，“条条大路通罗马”。自我创业的关键还是在于大学生自己。现代大学生要逐步树立就业形式多样化的观念，绝不能在“一棵树上吊死”。已有的很多成功的例子一再表明，大学生自我创业不仅解决了自己的就业问题，而且还给别人提供了就业机会和就业岗位，可谓“一举多得”。对当代大学生来说，自我创业是一条光明之路、希望之路。

就高校来说，“该出手时就出手”。高校在大学生自我创业中所起的作用和所能提供的服务是多方面的，包括创业指导、资金落实、客户联络、社会沟通等，但其主要角色恐怕是提供比较规范、适用、系统的创业教育。上海师范大学法政学院哲学系的一项调查显示，大学生创业失败的主要原因之一就是缺乏创业教育。

高校所开展的创业教育一方面是要培养大学生的创业意识、创业思维和创业观念，另一方面主要是就大学生创业所需要的各种创业技能进行全面培训，并最终使大学生具有一定的创业能力。就政府来说，“扶上马，送一程”。对于大学生创业，政府的帮扶作用不可小视。一些地方政府已经充分认识到这一点。比如，上海市就规定，应届大学毕业生创业可享受免费风险评估、免费政策培训、无偿贷款担保及部分税费减免等四项优惠政策；上海市工商部门还具体规定，凡高校毕业生从事个体经营的，自批准经营日起，1年内免交登记注册费、个体户管理费、集贸市场管理费、经济合同鉴证费、经济合同示范文本工本费等。应该说，这些政策的出台，对于大学生创业起到了一定的促进作用，但政府帮扶的持续性需要关注。

创业之路是艰辛而曲折的，有很多人满怀激情投入到浩浩荡荡的创业大军中，然而在真正面对冷酷无情的商业竞争的时候，又有多少人能控制市场，成为真正的创业英雄？而对于身在校园里极缺社会经验的莘莘学子来说，创业更是难上加难。由于大学生社会经验不足，常常盲目乐观，没有充足的心理准备。对于创业中的挫折和失败，许多创业者感到十分痛苦茫然，甚至沮丧消沉。大家以前创业，看到的都是成功的例子，心态自然都是理想主义的。其实，成功的背后还有更多的失败。看到成功，也看到失败，这才是真正的市场，也只有这样，才能使年轻的创业者们变得更加理智。

急于求成、缺乏市场意识及商业管理经验的缺乏，是影响大学生成功创业的重要因素。学生们虽然掌握了一定的书本知

识，但终究缺乏必要的实践能力和经营管理经验。此外，由于大学生对市场营销等缺乏足够的认识，很难一下子胜任企业经理人的角色。

大学生对创业的理解还停留在仅有一个美妙想法与概念上。在大学生提交的相当一部分创业计划书中，许多人还试图用一个自认为很新奇的创意来吸引投资。这样的事以前在国外确实有过，但在今天这已经是几乎不可能的了。现在的投资人看重的是你的创业计划真正的技术含量有多高，在多大程度上是不可复制的，以及市场赢利的潜力有多大。而对于这些，你必须有一整套细致周密的可行性论证与实施计划，决不是仅凭三言两语的一个主意就能让人家掏钱的。

大学生的市场观念较为淡薄，不少大学生很乐于向投资人大谈自己的技术如何领先与独特，却很少涉及这些技术或产品究竟会有多大的市场空间。就算谈到市场的话题，他们也多半只会计划花钱做做广告而已，而对于诸如目标市场定位与营销手段组合这些重要方面，则全然没有概念。其实，真正能引起投资人兴趣的并不一定是那些先进得不得了的东西，相反，那些技术含量一般但却能切中市场需求的产品或服务，常常会得到投资人的青睐。同时，创业者应该有非常明确的市场营销计划，能强有力地证明赢利的可能性。

当代的我们想要创业就必须从现在开始准备。我们通过课堂学习能拥有过硬的专业知识，在创业过程中将受益无穷；大学图书馆通常能找到创业指导方面的报刊和图书，广泛阅读能增加对创业市场的认识；大学社团活动能锻炼各种综合能力，这是创业者积累经验必不可少的实践过程。

商业活动无处不在。你可以在你生活的周围，找有创业经验的亲朋好友交流。在他们那里，你将得到最直接的创业技巧与经验，更多的时候这比看书本的收获更多。你甚至还可以通过电子邮件和电话拜访你崇拜的商界人士，或咨询与你的创业项目有密切联系的商业团体，你的谦逊总能得到他们的

支持。

“物竞天择，适者生存”。具有独立创业精神的现代人，必然具有较强的环境适应能力，在人与环境的互动过程中，个体能够以前瞻性的思维与眼光做出预测与判断，并及时调整自己的人生目标和行动方案，以保持与变化着的环境的协调统一，而不是消极被动地等待和忍耐。特别是在知识经济、市场经济时代，知识技术的不断更新，职业岗位的不断转换，人际关系的不断变化，使得人们几乎始终处在一个陌生的社会环境中，这就尤其需要具备良好的自我调适能力，做到“与时俱进”，无往而不胜。

总之，创业知识广泛存在于大学生的学习、生活的视野之中，只要善于学习，总能找到施展才华的途径。无论做什么事情，都是一个自我提升的过程。只要自己从中获得了宝贵的经验，无论最后成功或是失败，都是人生的财富。

20__年__月我很荣幸的参加了__培训班。在这短暂的10天学习和生活中，让我学到了很多有关创业的专业知识，通过这次学习也给我的人生增添了丰富多彩的新篇章。在此，我特别感谢三都县委、县人民政府的大力支持，感谢县人劳局给予的这个平台，感谢给予灌输知识的讲师们，深情的对你们说一声，你们辛苦了！

更不用说去理解它的含义了，后来经过老师的用心讲解，让我终于知道“syb”的意思是创办你的企业，也让我懂得了，这是一门很好的课程，值得学习，尽管很短暂但我是很用心的去学，去听，去理解。随着课题慢慢的深入，老师也讲得非常的到位，让我以前有过的种种顾虑完全释放出去，等我学习完了才知道在没有学习前，我脑海中对创办企业的想法只不过是个皮毛，和真正的企业相比还差很远，我还有很多知识需要学习，很多能力需要锻炼。

《创办你的企业》培训课程就是帮助我们找到创办企业思路，

系统的掌握了创办企业的步骤，创业者的自我评价；建立企业构思；估计你的市场；企业的人员组织、分工；企业的法律形态；法律环境和你的责任；判断企业生存。最后将写出自己的企业策划书，担任培训的老师根据学员的实际情况出发，尽量用通俗易懂的语言和容易理解贴近生活的实例，耐心的给我们讲解和提示，直到学懂弄懂为止，通过各种方式和动手实践不知不觉的掌握了创业的流程，记账的重要性，预测市场，减少风险，减少损失。

要想成为一个成功的创业者必须具备较高的个人素质、品德及修养，当然自身能力和对自己企业的生产技术了解也是不可缺少的，同时需要家人的支持与资金是否充沛也密不可分，但企业必须考虑到四点：一是商品，二是价格，三是选址，四是促销等等因素。

在这当今社会里，我们应届毕业生面临很大的挑战，但是如今的社会也给我们提供一个很好的平台，相信我们有实力、有信心能战胜，年轻是我们的绝大优势，通过syb培训能帮助我在创业中可能出现的盲目性和随意性。在这10天里，我也认识了一起创业的朋友伙伴们，一起开心，一起创业，一起交流所得，是我人生中可遇而不可求的，虽然时间短暂，但我们像亲兄弟姐妹一样快乐的学习着，希望今后我们互相鼓励，互相支持，让每一个角落都能听到我们的声音。

最后，再次感谢我们的培训老师，跟你在说一声：您辛苦了！是您一直陪伴了我们整整10天，我会用我所学到的知识用到创业实践中去，不辜负老师对我们的一片用心，取长补短，创造出属于自己的一个美好将来。

在这一年中，项目组成员不仅通过调研，编制了商业计划书、开展了可行性研究，进行了模拟企业运行和参加企业实践。

在创业训练项目实施的这一年多的过程中，有痛苦有快乐，有付出也有成长。这一年，让我学会了承担，让我从一个对

市场一无所知的菜鸟一步步摸索，通过分析调研，带领队员探知未来再制造行业的巨大发展前景；这一年，让我学会了坚持，让我知道面对困难除了克服别无出路；这一年，让我知道了什么叫执行力，从闲散到充实，从做事拖拉到雷厉风行，我看到了自己在一步步成长；这一年，让我体会了什么叫团队，一起工作，一起熬夜，相互慰藉，相互鼓励，我感受到了一个团队真正的战斗力；这一年，让我知道了什么叫创新，创新不是天马星空的想象，创新是创造是改变，是为了满足社会需求获得一定有益效果而不断探索的精神。下面我将简要介绍下我的收获：

1、分析、解决问题的能力得到提高

项目确定之后，一系列的问题就出现在我们面前，如对市场营销、再制造核心技术、商业计划书、工程经济等内容都了解较少，我们必须通过自学相关知识，集体讨论分享资源、交流信息，寻求解决问题的方法。在项目实施过程中，我们由被动学习转为积极主动的自主求学，心态发生了变化，学习效率也明显提高，掌握新知识的速度明显加快。随着项目的逐步推进，我们查找文献、获取重要信息的能力，以及分析、归纳、解决问题的能力逐步提高，得到所需信息的时间明显缩短。

2、知识系统性增强

参与创业训练项目之前，我们学到的都只是一些理论知识，与企业实际的需求匹配度不高，所学知识离散、小系统。在项目实施过程中，我们以实际需求为导向，需综合学习创业方面的各课程知识，活学活用，以解决具体问题，专业与非专业知识有机结合，所学知识更系统，学习效果明显增强。

3、协作精神、团队意识有所增强

项目的每一个环节都需要学生的通力协作与配合。项目确定

初期，我们先分头查阅资料，再进行集体交流讨论，在较短的时间内获取了大量信息，了解了再制造相关方面的知识，制订了项目的实施方案，项目申报书，顺利通过了申报评审环节。完成项目需要投入大量的时间与精力，这不一个人单枪匹马就可以做到的，需要大家相互配合。每个人都要努力贡献自己的力量，尽可能多承担一些工作。同时，团队当中的合作需要我们不断的磨合，学会倾听大家的意见和分享你的看法，做到尊重每一个你的组员，成员之间应互相帮助，高效快速的完成本项工作，以便尽快进行下一项工作。参与此次创业训练项目让我学会了合理安排时间，更加理解协作精神与团队意识的真谛，这对我的团结意识、协作意识、个人能力的培养提供了一个宝贵的平台。

4、对自主创业有了系统的认识

我认为大学生创业就是要改变传统的思想、观念，利用自己的知识、能力和技术创办新的就业岗位。创业需要投进，需要知识、更需要能力。对于想要自主创业大学生来说，在大学期间就应该正确的培养自己的创业意识、创业精神，为未来的创业打基础。创业的路很艰难，对于刚刚步入社会的大学生来说，具备更多的只是创业的热情，创业的意识，对于创业途中可能碰到的困难以及风险，缺乏思想预备，尤其缺乏创业的资金、经验及基本思路。其实，创业意识是一种个性倾向，包括创业需要、创业动机、创业爱好、创业理想、创业信念和创业世界观等心理成分。目前就业题目是一个全球性的题目，在就业的压力下，大学生因生存、尊严需要以及个性特点产生创业意识很普遍。

当今的社会，是科学技术突飞猛进的时代，人们生活方式也发生着翻天覆地的变化，机会与挑战共存，风险与利益同在，大学生在选择自主创业的同时，也要审时度势。一方面要客观的对自己的能力进行评价，看自己是否具备创业者的基本素质。这些素质不仅包括创业意识、创业心理品质，还包括创业能力以及创业知识等。另一方面，也要了解社会，了解

市场，了解投资的环境等，同时要熟悉创业过程中可能存在的题目与风险。

对于面临毕业的大学生来说，创业必须提前做好预备，不仅是思想预备，还包括自己的资金来源；自己想要从事的行业，行业的现状、远景评估；近期以及远期经营计划、可能存在的风险、自己对国家政策法规的了解；未来企业生存的资本、条件、根基；自己抗挫折的能力、思辨能力、组织协调能力；未来创业的理念、经营方针、经营策略；自己的合作精神、专业能力、自身的综合素质等。创业不是儿戏，创业需要思想，还需要奋斗的精神，坚韧的信念，最重要的是自己的行动、坚实的脚步。

通过这次的创业训练项目，让我对创新创业有了更深刻的认识，也让我看到了自己的不足以及与队友之间的差距。在以后的学习生活过程中，我也将不断修正提升自己。衷心希望学校能够多举办创新创业一类的赛事，培养更多具有创新创业素质的人才，提高大家的创业水平，鼓励大家“创新，创业，创未来”。

；

大学生创新实践心得体会篇五

走过沼泽，才知道陆地的坚实；通过合作，才知道团队的力量。人们常说大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会，我们不再是象牙塔里不能经受风吹雨打的花朵，通过这次社会实践活动，让我学到了很多东西。

最初的开始有迷茫，我们收获的是坚定。设计问卷时，原先计划用四个小时完成的任务用了将近六个小时才完成，因为我们对问卷的设计一无所知，从查阅，调取资料，选择问题是都不是一件很快就可以完成的事情，但大家都没有怨言，耐心的选择，设计每一道问题。直到天色已晚，才设计完毕。

本来我们认为这是一个简单的事情，没想到过程却让我清醒的认识到了任务的艰难。但看到调查问卷印出的那一刻，心里却是坚定，我相信我们一定会做好。

的考验是寒冷的天气，我们收获的是坚持。记得那天在曲园做调查问卷，寒风凛冽，大伙们都瑟瑟发抖，但是还是坚持着。面对着来来往往的人们，无论寒风多么刺骨，大家都微笑着去面对每一个人，相信微笑是的法宝，能够让匆匆的人们拿出宝贵的时间为我们填一下调查问卷。我们都被拒绝过很多次，即使拒绝，也要向人家说一声打扰了。但是我们不放弃，就这样，一个早上，我们就完成了近400份的调查，手里沉甸甸的，是喜悦，是自豪，是团结的力量。

最乏味的事情是查找资料，我们收获的是耐心。抵御住寒冷的考验之后，在查找资料的过程中却最使我们烦。对报告的形式一无所知，对接下来的工作毫无头绪，对在哪里查找更是一头雾水，这一切都在消磨着我们的耐心，我们想过要逃脱，想过马马虎虎过去算了，但最终我们还是坚持了下来。我们深刻的感受到，有耐心才能做好工作。”

沟通是最重要的事情，在沟通中我们收获了最多。最任何工作都离不开沟通，这是我们的感悟。最整个过程中，因为我们性格的不同，意见的分歧，我们有过争辩，彷徨，迷茫，正是不断的交流，才让我们的分歧越来越少，在大家的沟通下，我们分配好任务，使每个人的工作更加清晰。尤其在回家以后，交流与沟通更成为至关重要的东西，我们在沟通中进行商讨，在沟通中互相鼓励，身在不同的地方，却依然团结。

从找队员到团队之星成立到现在，在这个过程中，我们有欢笑有彷徨，想过放弃，但更有有坚定的信心。通过社会实践的磨练，我们会深深的认识到社会实践是一笔财富，社会是一所更能锻炼人的综合性大学，通过社会实践我们能学到很多书本上学到的东西，我们不再是只会纸上谈兵的学生，我

们参与社会，融入社会，更加锻炼了自己，我们更加深刻的认识到了团队合作的重要性，相信我们会在一次又一次的实践中成长，努力成为一名优秀的大学生，创造一个美好的未来。