

最新实践总结大学生 大学生暑期实践总结 (通用8篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

实践总结大学生篇一

xx年7月23日至26日我们江淮学院暑期社会实践小组一行11人来到安庆市迎江区老峰镇，开展大学生暑期社会实践活动。在这4天当中，我们实地考察了两家民营企业，也对老峰镇的两个自然村的农户进行了一系列调查访问。通过这次实地考察和社会调查我们发现仅仅把书读好了只能说我们才完成了一小部分，我们只有通过实践亲身投入到社会群众中来通过调查访问发现问题，才能更有效地把所学知识运用到实践中来，更好地为社会服务，解决问题。在这次出发之前，我们大家都做了充分的准备，带着大家最关心的问题——民营企业在改革开放的今天发展的状况如何、新农村建设下这两个自然村的农民生活水平如何和工厂职工农民的医疗保险等相关问题来到安庆市老峰镇，希望能为我们社会主义建设尽自己的绵薄之力。

一、老峰镇总体发展状况

来到老峰镇政府，镇长龙其平向我们介绍改革开放30年来，老峰镇坚持“三个有利于”，深化改革，抢抓机遇，奋勇拼搏，开拓创新，全镇经济建设和社会各项事业取得了可喜的业绩。全镇综合实力逐渐增强。30年来，农业长期稳定增长，农业水利基础设施建设不断加强，农业生产条件得到极大改善，基本上做到旱涝保收。以市场为导向的农业内部结构调整步伐加快，经济作物、养殖业明显上升，泉河的农业生态示范

区、秦潭湖综合开发已取得实质性进展，新丰、新桥的二线基地基本形成，广丰的珍珠养殖已具规模，山湖的经果林、马窝的庭院经济、广丰的蛋鸡养殖各具特色，“一村一品”的农业产业格局在老峰镇逐步形成。乡镇企业从无到有，从小到大，逐步形成以建材、运输、建筑为支柱的乡镇企业，私营企业也异军突起，一枝独秀。大力推行以企业产权制度改革为主要形式的企业改革，取得了很大成效，市场体系建设已初具规模，全镇建有农贸市场、集贸市场、商品交易所，对外开放成果显著。人民生活水平普遍提高。

二、两家民营企业概况

24日上午，我们实践团队一行10人来到安庆市苏东石化机械厂（以下简称苏东），厂总经理热情接待了我们，在跟我们介绍该企业的总体发展状况后我们了解到苏东成立于1996年，现有总资产2600万，占地30000平方米，年产值3000万，上缴国家利税200万元，苏东是安庆市民营科技十强企业、纳税诚信企业，成立以来得到了市委市政府的大力支持，社会效益明显，苏东非常重视人才，高中级管理人员占公司的20%，全部都是大学或以上学历，企业非常注意利用一切有利于发展的因素，引进先进技术加强管理严把质量关，适应了社会需求在同行业中处于领先地位。在问及企业污染是否严重时，车间主任告诉我们，本企业所使用能源全部为电力资源，生产废弃物可回收再利用！企业不造成任何污染！当我们的队员关心企业职工福利状况时，总经理强调，从职工一进入本企业时，企业就为他们办理了养老保险、工伤保险和失业保险，职工工资待遇良好。总经理还告诉我们，他们定期将职工送到南京石化等大公司进行技术培训以提高生产技能！随后，车间主任带领团队一起参观了生产车间，我们也向职工询问了工资待遇及相关情况，职工回答待遇良好！

实践总结大学生篇二

像许多同学一样，我对于自己所学习的专业起初并不十分了

解，有的只是一些从他人及网络上拼凑出的片面而模糊的认识，并且因为大一、大二的课程多为夯实基础的公共课，对专业知识接触较少，使我在很长一段时间内对自己未来的职业走向感到迷茫，缺乏追逐目标的兴趣与实现梦想的动力。正是此次暑期社会实践给了我这样一个机会，促使我增进专业认知，培养用心负责的做事态度并在此过程中潜移默化的激励我去探寻，去勾勒青春梦的真正轮廓。

怀着满心的期望憧憬与实干决心，我们一行人先后实地参观考察了大丰港各临港产业的发展情况与港口产业的集聚过程；听取关于港口管理信息化手段的详细介绍，感受先进的互联网及电子商务技术对于促进企业跨区域、跨领域发展，扩大物流市场的辐射范围的强大推动作用；参观大丰港智慧港务研发运营中心与大丰港现代物流中心规划展示厅，浏览经济开发区特色产业发展、高新信息化技术的研发成果。亲身的实践体验让我得以与奋战在水利一线的河海校友面对面的亲切交流，畅谈学习、生活、工作的方方面面与自己的各种疑问，从而进一步全面深入的了解了所学专业的学习要求、人才需求与职业发展前景，增加了专业认同感，明确了目标与职业方向；亲临港建，切身感受它们的壮观与精巧，也让我有机会将理论与实践更好地结合起来，对所学知识有更加直观而感性的认识，也让我对身为河海人、水之子而倍感骄傲，强烈的归属感与使命感在我的心中自然生长。我意识到我的青春梦必将与河海相连，必将与国家的水利事业发展相连。水利人身上那种不怕吃苦，严谨负责，沉心钻研，能耐住寂寞，抵住诱惑，坚定信念，无悔奉献的精神深深的震撼了我，感动了我。我觉得：这，才是青春的姿态。

并不是我想强调什么主旋律、正能量，只是随着个人阅历的不断丰富，见识的多了，体悟的多了，越发真切的感觉到团队的力量、责任的力量、奉献的力量。青春岁月是人生最美好的韶华时光，张扬个性、勇敢地为自己的未来去拼闯这无可厚非，但我们不能因此就狭隘的只顾追逐实现个人利益，以自我为中心画圆：青春有时候并不只是关乎自己，不是随

意挥霍，做任何自己想做的事，不单单是为了不留白，更应该是学会承担一些责任，学会为他人考量，让自己的价值融入到社会的整体价值中去。或许我的青春里没有轰轰烈烈的爱情，没有惊天动地的奇遇，但我能积极快乐的投身到志愿者的行列，能认真负责的完成集体交付的任务，能坚定执着的做好自己该做的事……当这些善念与奉献都能成为青春的记忆，这些坚持与奋斗也能成为青春的价值，或许，这样的青春才好看。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我们从实践中得到锻炼。这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我们也感受到了工作的快乐。

这一次的社会实践告诉我们：大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

实践出真知，助力青春梦，这次实践让我收获了很多也学到了很多书本上得不到的东西，它启发并激励我勇敢而幸福的踏上追寻实现青春梦想的征程。我相信只要不停止前进的脚步，且行且珍惜，总会有梦想照进现实的一天！

实践总结大学生篇三

“三下乡”一种社会实践活动，为乡下的人们宣传各种工作，在这次老师组织的三下乡中涉及到了网络，五个x心理健康，科学等几个重要的宣传工作。

7月11号我们在老师的带领下参加了三下乡社会实践活动，活动在南泉开展！当天，我们一起早早的来到了南泉，这个虽

不美丽，但却非常热情的地方，那里的人们和蔼可亲，我们一到就为我们准5备了地方，热情的接待我们，随后我们就开始分工合作，分成小组，各自宣传自己的工作。

大学的生活多姿多彩！有各种实践，我们怀着同样的梦想参加了这次的社会活动，在活动中我们体会快乐，在活动中我们汲取更多的知识；在活动中我们深入民心！我们宣传工作就是五个x□活动让我们深入农村，了解民情。

“五个x”相信大家都很熟悉，对，他们分别就是：“宜居x”□“畅通x”□“森林x”□“平安x”“健康x”□

森林需要护佑。交通需要护佑。平安需要护佑。健康需要护佑。家园需要护佑。象征新生、未来、新希望的光明精灵天使，浑身散发着光辉，拥有传说中的美丽、善良、纯真与勤劳，她们会用心去感动人们，净化人们的心灵。建造一个和平、友爱的世界是她们的理想。她们有颗无私的心，会帮助需要帮助的人。校园的学子是实现这些理想的根据地，如同革命历程中的红色摇篮。不管风吹雨打，历史变迁、校园永远是中国新生活活力的源泉。每所大学就是一个根据地，每个大学生都是那革命的小石头。他们就是这个和谐社会的参与者、建设者和守护者。

“五个x”对社会有着重大的影响，是一项系统工程，涉及众多领域和单位。一旦这些资源聚合起来，将产生巨大能量。一切都坚定着x人的信心。对于“五个x”的前景，众多专家学者乐观地预测，当发展观念为之一新、决策转化为行为时，“五个x”将对x经济发展起到倍增作用。易小光就是乐观者之一。他说：“五大立体功能一旦成型，在对城市整体形象塑造、城市核心竞争力提高、增强对外吸引力等方面，都将产生明显功效□x人居和投资环境也将得到根本改善。”而在x市委主任杨庆育看来，建设“五个x”□对市民来讲，可以改善生产生活条件；对企业来讲，就是改善投资环境；对城

市来讲，则是一次脱胎换骨。一个例证是，已开工的兰渝铁路和纳入规划的郑渝昆铁路，能使x更快捷地连接欧亚大陆桥和东南亚，加上现有到长三角、珠三角和北部湾的3条出海大通道，x必将成为西货东出、南北物流的战略大枢纽和沿海产业西移、东支西进的“桥头堡”。

“‘五个x’带来的投资提速，更是x应对经济放缓局势、发挥投资拉动作用的关键所在。”杨庆育称，明年x市将推出一批促进政策，推动“五个x”建设，“这一切都是当前经济形势下增强人们信心所急需的，长远来看，也符合x改革发展的要求。”不过，乐观的同时，仍需冷静分析。田丰伦认为x要实现“五个x”目标，仍面临现实挑战。首先，“五个x”建设是一项长期而艰巨的工程，非朝夕之举，全市干部群众需持久“作战”，在认识上，切忌短暂热情和畏难情绪。其次，新目标真正落到实处，必须破除传统的思维模式，开阔视野，转变观念，不要急功近利。“五个x”涉及的政府部门众多，要避免多头管理，努力形成合力。而且，“五个x”的建设，投入巨大，且具长期性，融资压力很大，需要得到方方面面的支持，包括吸引民间资本、境外资本参与。尽管困难很多，但“五个x”描绘出的远景，深深地吸引着x人。正如易小光所说：“办法总比困难多，x人有勇气探索一条科学发展的路径，就一定会想办法把梦想变成现实。”

当我们讲到这些很多的村名都不清楚，也不是很愿意听我们说话，但后来慢慢的他们就很配合我们的工作，我们的调查问卷他们也认真的填写，村名虽什么也不懂，但他们有一颗宽大的心，当我们问到一位老人时，老人的笑容让我感受到了家长们望子成龙、望女成凤的迫切心情。我问老人想没想过让孙子回家乡支援家乡建设，老人说：“村子里太苦，能到外面去，干嘛回来。谁不想让自己的孩子过点好日子！”是啊！建设是那么的重要...

所以我们的宣传工作是很有效的，因为我们讲的越多他们了

解就更多，我们在讲的时候他们也非常认真的听，还提出了各种各样的问题！那里的小孩也很聪明，他也跟着我们动，仔细的听。他们讲到我们也知道五个x虽然我们了解的不多，但我们知道它很重要！

这次实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的，是我们人生道路上坚实的一步。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，认识到自己的社会位置，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，我会不断地调整活和完善自己的知识结构，战胜前进道路上的各种挫折，锻炼自己的意志和毅力，为适应今后的工作做好准备。活动结束后，我们每个人，都洋溢着笑容，可以看出这次的活动是圆满结束的！

今后我将继续参加“三下乡”社会实践活动，服务我省农村经济发展和社会进步。为祖国的富强作出贡献。

“服务新农村，建设新家园”的主旋律。

实践总结大学生篇四

暑假我成为了xx市xx区xx人才服务有限责任公司的一名临时业务员。我的工作内容有以下几点：

- 1、了解企业的用工情况，争取让需要招工的企业委托我们招聘。

在工作中我体会感受领悟到了许多。

在工作中我体会到了失败的辛酸，也感受到了成功的喜悦、拿着xx针织厂的招工简章和介绍信来到我们xx镇政府。我向负责劳务输出的x镇长请教是否现在镇上有剩余劳动力愿外出打工，他就让我去找社保处问问。来到社保处，我把招工要求一说，结果这里没有符合招工要求年龄段的人。通过他们

的指点，我又找到了农办主任处。他的话让我大受挫折，不过也颇受教育。现在农村能够外出务工的，大部分都出去了，留下小孩没人看管，老人没人照顾，耕地无人耕。不过迫于生计，也无赖啊。不过我还得出一个结论就是：我们这里没法帮你招工，农办主任说。由于x经理说这事先不急，给我另外分配了招劳务经纪人培训学员的事，所以就暂时搁置下了。不过哪里跌倒，哪里爬起。我就第二次找到农办主任，不过这是是为了招收劳务经纪人培训学员的事。这次他听了我的介绍，很支持我们的工作。

不过事情可没这么好办，光是他支持可不成。我又找到了x镇长，经过一番“苦战”，终于拿到了他的“亲笔文书”，内容如下：“xx（农办主任）与各村联系，是否有愿意参训者，如有请尽量组织xx”心中快要成功带来幸福感油然而升、不过这只是胜利的苗头、一周之后，经过农办主任的辛勤工作，我拿到了培训人员的汇总表，总算成功的解决了。心里的喜悦之情无法言喻。

在工作中看到了自己某些方面的不足，也看到了自己的价值。记得去xx有限责任公司xx分公司了解用工情况那一次，自己虽是拿到了他们委托我们招聘机械工，搅拌工的单子、可走时，一男一女（好象是推销的）进来时的场景，让我感到自己是做得多么不得体、他们一进来，那位女士就微笑着并双手和经理握手问好、回想刚才自己，一张苦瓜脸给人死气沉沉的感觉、说话声音又小，让人觉得自己底气不足、居然让那位经理一而再的让我重复刚才说的话、现在人们常常提到的要给人好的印象，而我也深知这个道理可我却做不到、可能是因为自己第一次出来工作的缘故，就有点拘谨，紧张、而且面对对方提出的我们公司人才库是什么情况时，我避开了回答。经过这次的教训，我就去更加深入的了解了公司的情况，不至于回答不出对方想了解的且我也应该知道的公司的有关情况。第二次去xx化工有限责任公司了解用工情况的时候，就没那么拘谨，更自信了。也不在害怕对方提出的问

题。一促而成的事少之又少，都必须经过探索、思考、改进，少了磨练是不行的。

在工作中遭到了和人交流时的冷面孔，也饱尝了大家共同流汗，相互微笑的甜蜜滋味。不可能人人都会那么友善的对待你的，就算遇到冷面孔也不要让灰心，争取让别人改变对你的态度才是最重要的。虽然有遭遇冷面孔的不开心，可公司这个大家庭也会给你慰藉。我们公司在和xx有限公司的篮球友谊赛中，我感受到了公司的整体之所在，也是一个大家庭。不管是在场上拼搏的，还是在下面呐喊助威的，都把公司的荣誉和自己紧紧的绑在一起。当胜利的那一刻，大家相互微笑，汗水也不在是咸的而是甜甜的蜜。大家都为这个集体而自豪着。

虽然这次社会实践，不是与专业知识紧密联系的，但它对我是有不可磨灭的作用，从中学到的东西也会让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

另外也让我体会到了，工作不是那么好做的，认识到了自己的学识真的比较浅薄。我们大学生还是应该多放些时间在学习上，只有学好了基础知识，掌握好了理论，才能更好的服务于实践。

希望以后还有更多的机会，让我从实践中得到锻炼。

实践总结大学生篇五

大学是个小社会，进大学相当于进了半个社会。我们不再是象牙塔里不能被风雨击打的花朵。通过社会实践的训练，我们深刻认识到社会实践是一笔财富。

7月，军训结束后，我们的实习团队走上了宁波的教学之路。在前期准备中，我们选择走进社区开展募捐活动。在居委会的热心帮助下，募捐活动也如火如荼，成果颇丰。短短几天的练习，汗水浸湿了我们的衣服和裤子，泪水模糊了我们的双眼。但是我们选择了坚持。我们把关爱的精神带到了社区，在社区的人们心中留下了美好的印象。7月，我们走进火热的社会，用汗水和泪水谱写了一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们无悔的选择。7月，我们传播希望，同时拥抱收获，就像新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践也为社会留下了辉煌的贡献。

接下来的五天行程成了我们的话题。在xx小学，我们参观的第一天，很多孩子都在操场上玩耍嬉戏，看到我们就显得很害羞。毕竟孩子就是孩子。在我们的游戏中，他们很容易熟悉彼此。现在隔阂消失了，剩下的就是教书育人的负担。

我们的实践团队在早课中安排了英语课和绘画课，进行了说、想、动手三个方面，让生活活跃起来，在课堂内容上有所创新，穿插了英语歌曲、绘画涂鸦等有趣的项目。下午是作业辅导和素质拓展。充分发挥学生的作用，让他们过上精彩的一天。

离别永远是最难做的事。经过一场包饺子的活动和班会，我们的暑期社会实践正式结束，但我们心里已经放弃了孩子。总有练习选手最后痛哭流涕，甚至和学生一起哭，互相安慰。你什么时候会再次出现在你的耳边？也许我们的意识会是告别，但我们希望留下一些东西，有限的知识，团队意识，积极向上的精神。

此外，我们在实践中还存在许多困难，包括资金不足、联系不完全、准备仓促、组织松散、分工混乱。不过因为这是第一次，也为我们积累了经验，相信以后会越来越好的。

大学是教育、培养、磨练我的圣地。住在这里我感到很荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，可以把学校的知识和社会联系起来。“写在纸上总是很浅，所以你永远不会知道。”。实践是学生接触社会、了解社会、服务社会、用所学实践自己的最佳途径。动手，不闭门。它实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强识别问题、分析问题、解决问题的能力。为理解和进入社会打下了良好的基础。

实践总结大学生篇六

1月13日、20日、27日，郑州市天天人才市场召开了三场专门针对大学生寒假打工的招聘会，这是该市场继去年“首届寒假打工专场招聘会”后，又一届公益性的招聘活动，2月3日还有一场。目的就是要把寒假期间想打工的大学生们推销出去，为他们提供一个寻找短暂就业机会的平台。

据主办方相关负责人张女士介绍，已召开的前两次招聘会，大学生约有1500多人参加，而参加招聘会的企业近百家。与以往不同，今年招聘会上除了提供业务促销、服务员等岗位外，还多了如游戏代练、保安、家政保姆、代招员工等多种岗位。

20日上午，记者在招聘会现场看到，一些大学生将“思念”的招聘柜台团团围住。“我们的目的很简单，家庭生活不宽裕，寒假不回家过年，留在郑州靠打工挣些钱，为下学期的生活做准备。企业为我们准备的是包饺子工，工资水平虽然不算高，但管吃管住很实在。”大学生小马向记者介绍。

“每到春节前后是饺子等速冻食品的销售旺季，又恰遇不少来自农村的员工赶着回家过年，是普工缺口最大的时候，充分

利用这些寒假打工的大学生，是个不错的办法。”招聘人员介绍说。

“这在原来，大学生应聘普通工人是不可能的事情，仅面子上就过不去，现在这种形势在悄悄改变。”人才市场的工作人员告诉记者。

寒假打工瞄准新职业

家政保姆。几年前，大学生一般不会放下架子，他们好不容易从千军万马当中挤过了独木桥，虽说是假期打工，但怎么也不能放下架子去当保姆。采访现在的大学生，他们却认为做家政保姆也一样能挣到不少钱，同时，“我们也是高素质的保姆，而且做保姆也是参加社会实践的一种，能学习不少知识，为什么不干？”短短几年，从放不下架子到“干什么都能学到知识、都是参与社会实践”，这也正是现在大学生转变观念的表现。

游戏代练。从职业角度来看，游戏代练并不是一门正式职业，但从社会客观实践上来说，它也有存在的土壤，而且不少大学生在寒假期间从事此职业。记者采访了一些从事过这一职业的大学生，了解到他们的看法。“现在是电子时代，对于操作计算机，那可是大学生所必须会的，而且我们也喜欢玩游戏，借着假期从事此职业，既能免费娱乐又能挣钱，这种一举两得的好事，到哪儿去找啊？”大学生小胡说。还有另一种想法是，“我从事这行只不过为了暂时贴补生活，只是一种过渡，对于将来就业那是一定不会从事这职业的，而且玩游戏需要大量的精力，随着年龄的增长也不可能长久工作下去。”大学生小杜告诉记者。专家提醒，游戏代练只可在假期期间，切不可长久下去，否则可能会迷恋于游戏而荒废了正常学业。

保安。当保安对于短期的假期打工来说是比较合适的，能够培养责任心和能吃苦耐劳的精神，还能借着闲暇之时，听听英语，以免长假期间，忘掉大量的词汇。

食品厂普工。一些食品厂在年节前后相当长一段时间里，会有大量普通工人的缺口，此时招一些假期打工的学生，以解岗位缺人之急。大学生去食品厂当普通工人，虽然一时学不到多少技能，但也能参与社会实践，同时也挣到了生活补贴。

代招员工。一些用人单位，特别是足疗、美容、按摩等服务领域，需要大学生们通过寒假回家乡代招一些落榜生或者想进城务工的学生，这些大学生一是好与这些人沟通，另外信息也灵通，也很让用人方和求职方放心。所以帮助企业代招员工越来越成为大学生们放寒假打工挣钱的门路。

打工重在参与实践

对于假期打工、兼职来说，大学生们都有着不同的想法。为挣钱、为参加社会实践、为提高能力，当然，还有极少数随大流。

目前，许多高校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力，另一方面可以积累工作经验，对日后的就业大有裨益。

实践总结大学生篇七

7月28日至8月5日，公司安排大学生到设备中心进行工作实践，按照大学生培训方案中拟定的培训课题，设备中心主要从设备网络结构、四大专业主要设备介绍、网管操作及机房现场设备环境四大方面，让大学生们对江都电信的网络建设情况、网络设备情况、远程网络监控及机房运行情况有了大概的了解，其中在网管操作实践环节，设备中心几位支撑、维护人员重点操作演示了讲了以下几项：

1、江都传输网管操作演示

2、江都mdf网管操作演示

3、江都电源监控系统操作演示

4、江都交换专业各类网管操作演示

5、江都数据专业各类网管操作演示

通过操作演示让大学生们了解了各专业网管在实际工作中的维护和管理作用，几名大学生在实践期间，谦虚好学，将所学专业与实际工作结合，积极主动帮助处理力所能及之事，还在机房值班师傅的指导下，学会了简单的电源监控操作，了解了bss系统、inns系统等业务系统中涉及交换、数据专业的操作使用及基本业务开通流程，并帮助处理了一些业务工单，利用网管系统帮助整理了市公司下发的要求处理的异常用户数据清单。

通过对电源监控系统在日常网络监控中的作用介绍及监控操作，让大学生们了解了通信电源在电信通信系统中的核心作用，同时通过对传输网管、mdf网管等网管系统的操作，让大学生们明白了电信通信网络、电信服务是有强有力的后台通信作保障的，通过对各类业务系统异常工单的处理，让大学生们了解了电信对用户高质量的服务是与各岗位、各环节严谨的工作密不可分的，让他们对电信的服务充满了信心！

通过本次社会实践，也让已学过一些专业知识的大学生明白：在学校所学的知识，毕业后并不能直接在工作得以利用，只有与实际工作、岗位相结合，让理论指导实践，才能发挥出自己最大的水平！

设备中心

20xx年8月5日

实践总结大学生篇八

在很多人眼里，漫长的暑假似乎用“无聊”的眼神来概括。一开始我也是这么觉得的。毕竟暑假三个月。计划不好，真的会很无聊。周曾说：“人闲着不无聊，闲着没事干，干着不感兴趣的事就无聊。”。面对竞争激烈的社会，就业困难问题日益突出。进入大学以来，“就业”一直在不断刺激着我们的大脑，似乎一直围绕着我们，成为一个说不完的话题。目前社会招聘会上各大报纸总是“经验第一”，但我们在校园里会有多少社会经验呢？更别提什么工作经验了。大学虽然是个小社会，但离所谓的大社会还很远。为了扩大知识面，扩大与社会的接触，锻炼和提高自己的交际能力，让自己一毕业就能在现实社会中轻松找到自己的世界，我在休息了两周之后进入实习单位《校园周刊》，然后在接下来的两周内进入兼职单位《丽中眼镜超市》。

实践无非是把在学校学到的理论知识运用到客观实际中去。作为一个行政管理专业的学生，在报社实习编辑，在理众做销售，好像没什么用，完全是专业不对。其实并不是这样。只要解释透彻，管理的范围极其广泛，几乎没有有什么可以离开管理。所以我觉得管理专业的学生最容易找到实习单位。不管去什么单位实习，都可以把我们学过的专业理论应用到学习相关操作上。比如我们要试着去了解别人是怎么管理我们的，员工是怎么管理的，企业的工作是由什么样的管理来运行的，主要是由谁来管理。用这种思维去观察、思考、解读，形成自己的一套观点，是有意义的。

《校园周刊》是一家新成立的小企业，以福州所有高校为市场，强调创新理念，解读大学生及其感兴趣的事物。主要由编辑部、校园工作中心、业务部组成。它有一支非常年轻的工作团队，很多都是大学生或者应届毕业生，平均年龄在二十五岁左右，几乎都是学校精英，或者曾经是，拥有丰富的校园资源。他们充满活力，追求专业、变革和团队合作的现代企业精神。

虽然公司规模不大，条件也不多，但以他们“初生牛犊不怕虎”的创业精神，相信他们很快就会开拓学生市场，打造自己的品牌。每次做策划的时候，所有的编辑人员都会聚在一起，一起放松，一起聊天，一起讨论。这也是他们最能学到东西的时候。思想会不断碰撞火花，得到很多有价值的东西，然后记下来。这样很互动，可以充分挖掘每个人的潜力，开拓思维。吃饭时，我们有时会讨论工作情况。遇到有趣的话题，我们会一起讨论，从而形成一种渗透到群体和组织中的学习氛围。我在一家报社做实习编辑，主要是执行编辑带队，比较自由，但严格是必不可少的。

在我看来，他目前只是在积累更多的知识和经验。和他在一起的时候，我被他“逼”去做自己不喜欢做的事情，但是这种“逼”很有效，会让我激发自己的思维和想象力，从中获得很多有价值的东西。此外，在业余时间，我经常和主编交流。他经常给我讲一些公司、企业、生活方面的知识，但我资历不够高，知道的也就那么一点点，受影响一点点，但还是挺有益的。很明显，在自信方面，我曾经和别人说话的时候表情不清。很有意思的话题从我口中完全变了样，和上级说话也因为缺乏自信而感到不舒服。但是现在虽然表达的不够，但是我可以很自信的说出来，和上级说话也不觉得压迫感。每次观察总编和业务经理，为什么他们能和别人交流得那么从容如鱼得水，别人也愿意乖乖听？很重要的一点是，他们足够自信，对事物有透彻的理解，有自己的想法，当然也可以跟风卖概念。但是我的解读不足导致表达不清。但是，在理众工作给我提供了锻炼自信和表达能力的机会。李中也让我看到了企业的另一面。