

2023年打游戏坑了女朋友 玩游戏忽略女朋友检讨书(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

打游戏坑了女朋友篇一

xx□

您好！

我为我自己的行为而道歉，明明之前都是保证好的不会再玩游戏了，但是我还是没有控制住我自己，如今又一次在家里玩游戏被您抓住，我知道您定是对我非常的失望，我也很是后悔，也是希望自己能够真正的做到让自己变得更加的优秀。

妈妈不让我玩游戏这一点我完全是明白的，毕竟我是学生就是应该以学业为重，看着我最近下降这么多的成绩，我是完全不应该再玩游戏的。本来之前也是跟妈妈保证过了，最近一定是都不再玩游戏了，但是我还是没有遵守好自己的诺言，没有将应该要完成好的工作都做好。从这次的事件上也是让我有很多的感悟，让我明白了我是存在着相当大的问题，并且我完全是没有办法控制自己的。作为学生连这点制止力都没有是真的很差的，再加上自己连自己说出的话都没有办法遵守，是非常让人失望的。现在的我还清晰的记着当时妈妈发现我玩游戏时候的神情，这让我浑身战栗，更是连现在都有些后怕。我知道这一切都是因为我个人没有遵守好自己的诺言，没有将自己的做到规范化，更是没有让自己依照自己的承诺来做事。对于这件事情的发生我也是对自己很是失望，我完全没有想到自己会出现这样的事情，对于如今的这个形

式，我唯一能做的就是向您道歉了。经历过如此的事情之后，我相信妈妈应该是不会再信任我了，但是我还是希望能够向妈妈道歉。这次没有承诺了，我只会好好的约束好我自己，让自己可以在往后的生活与学习上拿出最好的状态，我相信之后我定是可以让自己在学习上有所成长。

对于玩游戏这件事情，我会努力去克制，这次玩游戏让您失望了，我也是明白了很多的事情，我实在是没有办法一下子就让自己断了对于游戏的渴望，我也是希望妈妈可以给我多一点的时间，我相信日后我是一定会游戏抛之脑后，再也不让游戏来影响自己的学业，更不会让自己的成绩变得如此的不堪。以后在学校我定是不会在想着游戏，回到家里后我也尽量让学习来充实我自己，让自己不会再有空闲的机会去想着游戏，这样我便应该是可以让自己不要再犯下错误了，我确信自己的未来必定是可以变得更加的好，同时我也是会努力让自己在接下来的生活中去做到自己身为学生应该要做的事情。当然我还需要锻炼一下对自己话语的严谨性，在说话之前也要好好的反思一下自己是否真正能够做到自己所承诺的事情，希望未来的我可以成长得更好。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

打游戏坑了女朋友篇二

亲爱的女友：

这两天，我接而连三地给你带来伤害，让你为我担心，为我难过。面对给你造成的伤害，我深深感激自己是一个罪人。

现在，我怀着内疚、懊悔、羞愧的`心情向你道歉，或许我这样死皮赖脸的道歉有些不要脸，或有些自作多情。

同时，我也不知道你目前的心情如何，即便你已经原谅了我。然而我觉得自己还是应该写这样一书面道歉信，显得比较正规，也显出我对错误有了相当深刻的认识。现在错误犯下了，从昨晚到现在的这段时间，我感到非常难过，昨天晚上我没有睡好，我辗转反侧地想这个事情，感到非常内疚，也深深地感觉到自己伤害了你，让你不开心了，是我的错。

在此向你保证今后我一定不会再对你发脾气了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

打游戏坑了女朋友篇三

亲爱的宝贝：

由于自己说的某些话，做得某些事，影响了你的心情，让你生气厌烦。

在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力的`改变自己，做得更好。

1、如果对方需要帮忙，在自己能力范围内的，会尽快去帮，去做好。如果超出了自己能力范围，需延迟才能完成的，应该在答应之前告诉对方，避免双方不愉快的心情。

2、不能够再随便怀疑对方，也不能用强硬的口气质问对方的一些事情。因为有些事可能事出有因，需用平和的语气去沟通。

3、在对方工作忙或者看书学习的时候，不能够过分吵闹对方，因为你闲着的时候别人不一定闲着。如果有事留言就好。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自己，如果还有需要补充的，过后添加。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

打游戏坑了女朋友篇四

尊敬的领导：

xx月xx日，星期六，我在调休的工作中，没有认真投入工作，私自进行网页游戏，并且被7s工作人员发现。接下来的1个小时，我经过认真的反思，现做如下汇报：

事情的经过如下：因为是星期六调休，已连续工作7天，身心比较疲惫，加上当时手上没有什么工作，吃完午饭，我就放松了自己，擅自上网玩了会农场游戏，被7s人员发现，并拍照记录。

通过这件事，我意识到，既然来到这个公司上班，又是上班时间，就应该严格遵守公司的各项规章制度，不能上网玩网页游戏。“礼拜六”和“连续工作”不是借口，既然是调休，

调休后就应该把星期六当成正常的工作日对待，不能有丝毫的放松。如果公司的其他员工，也因为是在星期六或者连续工作下，就放松自己，必将在全公司内形成不良的工作风气，造成十分严重的影响，给公司带来巨大的经济损失。犯了错误就是错了，没有任何借口。公司制定的7s制度必定有其合理性，就像不久之前的新员工入职培训中所说的，严格要求自己的背后，经过不断磨砺，必定会有成长和收获。

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

- 1、按照要求上交书面检讨一份，认清自己所犯下的错误。
- 2、提高思想觉悟，要充分认识到事情的严重性，避免今后再犯类似的错误。
- 3、多向身边表现优秀的员工学习，努力苦干，不断提高自己的工作能力。
- 4、以后多多开展批评与自我批评，自觉接受监督。

虽然这是我人生中的第一份检讨书，不过我已经尽全力反思并记录。望公司管理人员原谅我犯下的错误。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

打游戏坑了女朋友篇五

亲爱的女朋友：

对不起，由于我贪图享乐玩游戏，辜负了你陪伴我的浓浓情意，现在我在面壁思过以后满怀惭愧与悔恨的心情向你递交这份检讨书。

首先，我要认错。我的错误是明显的，是严重的，更是危害很大的。20xx年9月15日，这是一个庄严而郑重的日子，那一天本人鼓起勇气正是向你表白，并且承诺给予你幸福，并且承诺这份爱是永恒的期限。当时你也为我的深情所感动，答应了我的交往请求。可是时间仅仅过去这一点时间，我就因为沉迷游戏而疏远于你。关于我的错误，往小了说，这是一种不细心、不体贴、不称职的做法，往严重了说，我的行为就说明我是一个混蛋，一个撒谎者，一个忘恩负义，见异思迁的陈世美，更是一个不讲诚信、公认撕毁契约的无道德人，虽然我不是找了其他女人，但是性质是一样的。

其次，我也要分析一下客观原因，了解一下是为什么造成了我的错误。客观上，我是生活在这样一个繁华大都市，平常工作压力较大，生活作息也不规律，加上平时又没有抽烟喝酒等不良嗜好，于是我就在闲暇时间迷上了网络游戏。再加上这样一款网络游戏又是这么受欢迎，德玛西亚之力、寒冰射手、皮城女警等英雄又是这么得好玩，在朋友们的怂恿下，在闲暇的烦闷下，我没有能够抵挡住网游的吸引，从而跟你渐行渐远。

客观原因是无法避免，然而我主观意志薄弱确实一个可以弥补的工作。下阶段，我准备好好补脑，深刻认识网络游戏的危害性，认真研究戒除办法。并且也要深刻重视男女朋友关系，平时注意做好陪女友逛街、购物、ktv，还有时常注意贴心问候，女朋友伤心时候也要及时安慰，同时还不能耽误工作，一定要有事业心、责任感、使命感。要搞好事业，也要养好感情，更要抓好关系，争取在财陪貌品行等各个方面都取得突破与提高，最终的目的就是要让你开心。

请相信我！现在的我可能是不完美的，可是架不住我是一只潜力股。因此，请不要放弃对美好明天的期待，作为你的男友，我感到很幸福，现在虽然我们经历一些波折，双方闹了一些矛盾，可是这不能摧毁我们长期建立的美好感情，不经风雨如何见彩虹，相信我们一定可以携手共创美好未来。

签名:

时间□20xx年xx月xx日