

最新医学生趣味运动会策划书(模板6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

医学生趣味运动会策划书篇一

趣味运动是一项将传统的体育比赛和引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动，它介于体育运动和趣味游戏之间融合了体育、文化、趣味、智力等因素。

一方面丰富学生的课余活动，加强体质锻炼，增强集体意识和团结意识，训练大家的反应能力；另一方面，融洽师生关系和同学关系，培养团队协作的精神。

报名。以班级为单位，各项比赛项目参加人员，由班主任自由筛选，另外每班选出一名同学负责向广播台投稿。然后交由杨继平老师和贺志艳老师统计。

xx年12月28日（可根据实际情况更改）

学校操场

（1）跳绳比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组（三个年级同时进行）。每班选举 8 名选手。每人有一分钟的时间，最后将各班选手跳绳总次数相加，以班级为单位，跳绳次数最多的班级获胜。

时间安排：9:00—9:25

（2）背部运球比赛。

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组和大三组。每班选举 10 名（分5组）选手。两选手用背部夹住气球，双手在背后交握，侧跑完成规定赛道长，把球放在指定位置后，返回原地，下一组开始运球。需返回原地重新开始，赛道长50米。比赛过程中，不许用手碰球，球落地或者夹爆者，违规者取消本班的比赛资格。最后按照运球数量的多少以班级为单位进行排名。（大一先进行比赛，大二、大三一起进行）大一、大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：9:40—10:10

（3）二人三组比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举 12 名（6组）选手，赛道长50米，每班分三组在赛道两边，以接龙式进行比赛。前一组选手到达指定位置后，后一组才可以开始。由工作人员安排好后，听口令开始比赛，抢口令者加时5秒。按照完成任务所需时间长短以班级为单位进行排名。七、大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：10:25—10:45

（4）拔河比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举7名男生7名女生。大一以抽签形式分两组进行淘汰赛，胜出的班级在进行比赛，每次比赛一局决定胜负。大二以抽签形式选出一个直接晋级班级，剩余两个班进行比赛，胜出班级与晋级班级再进行比赛。大三两班直接进行比赛。

时间安排：11:00—11:30

跳绳20根，气球2包，捆绳15条，大绳2根，计时器6、口哨若干、米尺、音响，话筒，照相机，奖状若干，大纸箱5个。

场地布置：杨继平、蔡林现、宋玉芳、贺志艳、张雪静、刘美利、代晓琳、尹会强

会场秩序：各班班主任负责本班秩序、卫生及组织投稿。

突发事件处理：校领导人员

照相、摄影：尹会强

广播台负责人：谢琳婧

总负责人：杨继平（各项比赛成绩统计，赛场安排，器具准备）

大三组由宋玉芳（裁判员和统计员）、蔡林现（维持纪律）、贺志艳（维持纪律和计时）

每项比赛七、大二组各取前二名，大三组取一名。另外设置精神文明奖（在所有班级中取前三名，内容包括1、投稿，2、赛场纪律，3、赛场卫生），颁发奖状。

医学生趣味运动会策划书篇二

在学院内对青年志愿者协会进行宣传增加协会在院内的'影响力。

增加家教部内部的凝聚力。

缓解学生压力，扩展学生思维加强学生体能锻炼。

培养学生动手能力，培养学生的积极性。

20xx年3月24日

上午：在206教室进行开幕式和进行场外预赛

下午：决赛和颁奖典礼

四川航天职业技术学院运动场

家教部所有学生（除有限制活动外其余活动均可以参加）

手足情深（参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成50米赛段，去速度最快。负责人：王浩）
花样跳绳（比赛规则：花样分为正跳、倒跳、正编麻花三种，每种单独记成绩。比赛限时1分钟，以规定时间内跳的次数多少记成绩取所有总数。负责人：曹丽容、向欣欣）

中国象棋（三局两胜制，每步棋限时20s□负责人：徐恬）

兵乓球（单打双打三局两胜制采用国标。负责人：冉超、聂梦林）

绘画（限小学四年级以下学生参赛，主题自选。负责人：韩琴）

定时投篮（限时一分钟。负责人：黄伟辰、李龙）

定时踢毽子（限时一分钟，不限地点。负责人：孙秀娟）

短跑100米（取最快者。负责人：苗伟）

羽毛球（单打双打三局两胜制采用国标。负责人：陈娥、陈美玲）

比赛设特等奖、优秀奖、优秀运动员（限两名）

张玲袁睿戴永琴戴丽

奖状24张 $11 \times 1.5 = 16.5$ 元 $1 \times 13 = 13$ 元

签字笔20支 $1 \times 20 = 20$ 元

笔记本（大） $10 \times 12 = 120$ 元

笔记本（小） $12 \times 6 = 72$ 元

绘画彩笔（大） $1 \times 9.5 = 9.5$ 元

绘画彩笔（小） $1 \times 7 = 7$ 元

合计:rmb258(贰佰伍拾捌元整)

裁判团组成:

裁判长: 李龙韩琴

裁判员: 家教部所有成员（根据需要临时分配）

1、裁判员必须本着公平、公正、公开的原则。尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

2、比赛所需工具参赛选手自带或自借

3、遇不可抗因素（如下雨）或全校性活动，比赛日期另行通知

4、比赛时必须注意参赛选手安全，不得发生任何冲突。

5、所有限时项目均取最快（最多）

6、比赛所需笔、本子家教部成员自带

- 7、每一单项比赛需要一名负责人
- 8、组委会由家教部所有成员构成
- 9、其它所需物品家教部自备或自借
- 10、大会共十一个比赛项目，比赛项目不限人数，但参赛项目不得超过三项

航天学院青年志愿者协会

青年志愿者协会爱心

未尽事宜由大会组委会赛前商定

医学生趣味运动会策划书篇三

趣味运动是一项将传统的体育运动比赛和引起人兴趣的趣味活动融合形成的。一项新兴运动，它介于体育运动和趣味游戏之间融合了体育、文化、趣味、智力等因素。

一方面丰富学生的课余活动，加强体质锻炼，增强集体意识和团结意识，训练大家的反应能力；另一方面，融洽师生关系和同学关系，培养团队协作的精神。

报名. 以班级为单位，各项比赛项目参加人员，由班主任自由筛选，另外每班选出一名同学负责向广播台投稿. 然后交由杨继平老师和贺志艳老师统计。

20xx年12月28日（可根据实际情况更改）

（1）跳绳比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组（三

个年级同时进行)。每班选举8名选手。每人有一分钟的时间，最后将各班选手跳绳总次数相加，以班级为单位，跳绳次数最多的班级获胜..

时间安排:9:00—9:25

(2) 背部运球比赛.

比赛规则:以班级为单位,分为大一组,大二组和大三组.每班选举10名(分5组)选手.两选手用背部夹住气球,双手在背后交握,侧跑完成规定赛道长,把球放在指定位置后,返回原地,下一组开始运球.需返回原地重新开始,赛道长50米.比赛过程中,不许用手碰球,球落地或者夹爆者,违规者取消本班的比赛资格.最后按照运球数量的多少以班级为单位进行排名.(大一先进行比赛,大二、大三一起进行)大一、大二选出前二名,大三选出一名.

时间安排:9:40—10:10

(3) 二人三组比赛

比赛规则:以班级为单位,分为大一组,大二组,和大三组.每班选举12名(6组)选手,赛道长50米,每班分三组在赛道两边,以接龙式进行比赛.前一组选手到达指定位置后,后一组才可以开始.由工作人员安排好后,听口令开始比赛,抢口令者加时5秒.按照完成任务所需时间长短以班级为单位进行排名.七、大二选出前二名,大三选出一名.

时间安排:10:25—10:45

(4) 拔河比赛

比赛规则:以班级为单位,分为大一组,大二组,和大三组.每班选举7名男生7名女生.大一以抽签形式分两组进行淘汰赛,胜

出的班级在进行比赛, 每次比赛一局决定胜负. 大二以抽签形式选出一个直接晋级班级, 剩余两个班进行比赛, 胜出班级与晋级班级再进行比赛.. 大三两班直接进行比赛.

时间安排:11:00—11:30

跳绳20根, 气球2包, 捆绳15条, 大绳2根, 计时器6、口哨若干、米尺、音响, 话筒, 照相机, 奖状若干, 大纸箱5个.

场地布置:杨继平、蔡林现、宋玉芳、贺志艳、张雪静、刘美利、代晓琳、尹会强

会场秩序:各班班主任负责本班秩序、卫生及组织投稿.

突发事件处理:校领导人员

照相、摄影:尹会强

广播台负责人:谢琳婧

总负责人:杨继平 (各项比赛成绩统计, 赛场安排, 器具准备)

大三组由宋玉芳 (裁判员和统计员)、蔡林现 (维持纪律)、贺志艳 (维持纪律和计时)

每项比赛七、大二组各取前二名, 大三组取一名. 另外设置精神文明奖 (在所有班级中取前三名, 内容包括1、投稿, 2、赛场纪律, 3、赛场卫生), 颁发奖状.

医学生趣味运动会策划书篇四

x月21日 (周六) 12: 00—14: 30。

五环体育场。

艺术与传媒学院秘书处。

协办方：

艺术与传媒学院体育部。

艺术与传媒学院学生会全体成员。

（1）丰富大家的课余生活。课程相对宽松的大学生活需要充实起来，运动会的开办可以吸引更多的人参与到各种有益的活动中。

（2）促进学生会内部成员的交流。学生会应该是一个和谐的大家庭，所有的成员应该能从中感受到快乐。

（3）锻炼学生会成员的团队协作精神。

（4）促进文化的交流，提高心理素质，培养合作精神，追求卓越，完善自我。

（1）队伍组建：本次运动会是学生会内部运动会，学生会十三个部门组成十三支队伍。由于人数较多，有的项目会分批进行比赛，轮空的队伍对正在比赛的队伍进行一对一的监督，做到运动会的公平公正公开。

（2）器材准备□a4纸若干张、彩色气球若干、凳子若干、纸杯、奖状5张、计时表、胶带、剪刀。

（3）奖项设置：分别为一等奖、二等奖、三等奖、四等奖以及五等奖（以上奖项全部以队为单位颁发）和最佳表现奖等。

（1）活动现场布置。

（2）各代表队入场。

(3) 具体环节：运动会项目开展。

(4) 总结发言、举行颁奖。

(5) 清扫活动现场。

每个部门各自为一组，在比赛项目开始前，用扑克牌抽签决定比赛的顺序，整个运动会项目下来，都按照此次抽签的'顺序进行。

(一) 螃蟹接力赛跑（双人夹球接力跑）：

道具：气球若干个

参赛人员：每部一组8人，4男4女，十三个部门接力进行，分部门计时。

规则：

1、参赛队员1男1女为一小组参赛，25米一小组男女队员，赛道长100米，进行接力。

2、听到预备信号时，同组两人背对背用躯干夹抵住球，开始信号后，两人像螃蟹状横着向下一组跑去，人完全过线后将球交予下组队员，最后一组越过终点线为胜利。

3、听到开始信号夹好球后方可离开起跑线。

4、中途球落地，必须从落地处夹起才能继续进行。

5、抱球跑者取消比赛资格。

(二) 考考你的肺活量

道具：气球若干，凳子若干、纸杯若干

参赛人员：每个部门出2男2女，分三轮进行（4、4、5）。

比赛规则：将凳子摆开，每个凳子上摆上一个一次性纸杯，一组5个凳子，派一个队员用一口气吹一个气球，只能吹一口气，在吹气过程中换气的不算成绩，吹完后正对纸杯将气球撒气。每组4名队员依次上场，累计整组打倒的杯子个数，打倒最少的部门每位成员需要模仿一个动物。

（三）链接加速

参赛人员：每部4男4女，分3轮进行（4、4、5），赛道长50米，需要分部门计时。

规则：参加游戏者8人一组排成一列，后边的人左手抬起前边的人的左腿，右手搭在前边的人的右肩形成小火车，最后的一名同学也要单脚跳步前进，游戏过程中队员必须跳步前进，不许松手（一直保持带起前边的人的左腿），一旦断裂队伍，必须原地重新组织好。如不重新组织继续前进，则成绩为无效。一个队最后一名同学通过终点线为准。

（四）顶a4纸接力赛跑

道具□a4纸若干张

参赛人员：每部2男2女，分三轮进行（4、4、5），需要分组计时。

比赛规则：

- 1、将a4纸放于胸前，当听到起跑口令后，在起跑的同时将手背于背后，利用空气阻力将a4纸顶在胸前进行50米折返跑，一名队员跑过50米线将纸交予另一名队员，50米起点和终点每组各2名队员，男女自由组合，哪队先跑回起点为胜利。

2、比赛过程中不允许手触碰a4纸，否则取消成绩；当a4纸掉落同样取消成绩。

此次运动会所有项目均以计时确定成绩，其中第一名6分，第二名5分，第三名4分，第四名2分，第五名1分。比赛完成后统计每队总分，确定或一至五名队伍队伍。

奖状5个、气球若干、一次性纸杯若干。

医学生趣味运动会策划书篇五

一、活动前言：

青年志愿者联合会迎来了他的第十个年头，十年间我会志愿者默默奉献，不求回报。我们相信，在不久的将来，这群青春活力的志愿者们给我会带来一片灿烂亮丽的天穹。同时，为了增进部门之间成员的交流，增强青年志愿者联合会内部成员的凝聚力，我会计划开展趣味运动会。具体如下：

二、活动主题：志愿青春，活力警营

三、活动对象：青年志愿者联合会全体成员及学院各团委、学生会、社团成员

四、活动时间□20xx年5月17日8：30—11：30

五、活动地点：学院运动场

六、报名方式：

（一）个人赛：现场报名参加（由青联组织部负责统一编成小组）。

（二）团队赛：集体报名或个人报名。

报名注意事项：望能提前报名（便于分组进行），现场也可报名。

报名联系人：冯xx☐手机：） 兰xx☐手机：）

短信发送信息（社团参加项目人数）至报名联系人处即可。

七、活动项目策划书：

男女混合三人篮球赛

1、道具要求：篮球3个、哨子3个

2、场地要求：篮球场

3、人员要求：团队赛，三人一组（两男一女），一轮2组（共5轮）

4、比赛规则：

（1）男生需遵守篮球守则，女生不需遵守。

（2）男生不允许有任何伤害女生的运球动作，女生可以用任何方式阻挡男生上篮。

（3）男生进球一个为1分，女生进球一个为2分，满15分者为胜。

（二）夹乒乓球

1、道具要求：筷子2双、乒乓球20个

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，两人一组，一轮3组（共3轮）

4、比赛规则：

(1) 比赛时间为3分钟。

(2) 在2张桌子上各放一个小筐, 里面有10个乒乓球的小筐放在1张桌子, 一个为空的放在另一张桌子上（距离10米）。

(3) 两人同时用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球, 球放到筐里后另外一个人再夹起球, 放到对面的筐里。

(4) 在3分钟内用时最少者或者夹球最多者胜利, 途中球如果掉到地上可以捡起继续比赛。

(三) 踩气球比赛

1、道具要求：气球若干、透明胶带1卷、塑料绳1卷

2、场地要求：田径场

3、人员要求：个人赛，一轮5组（共5轮）

4、比赛规则：

(1) 参赛选手分别在脚踝缠上4个气球, 哨声吹响, 比赛正式开始, 5分钟后剩下气球最多者为胜。

(2) 比赛过程中不得用手弄破气球。不得离开比赛区域, 离开将以犯规处理。不得伤害对方或者有过激行为。

(四) 盲人足球

1、道具要求：5个足球、5条蒙眼布

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，两人一组，一轮5组（共3轮）

4、比赛规则：

（1）每对搭档一个人戴蒙眼布，另一个人不戴。

（2）被蒙眼的队员踢球，他的搭档负责告诉他向什么方向走，怎么踢球。

（3）在5分钟内，看哪一组进球多哪一组获胜。

（五）心心相印

1、道具要求：气球若干

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，两人一组，一轮5组（共5轮）

4、比赛规则：

（1）每组先两人，背夹一个气球。

（2）步调一致向前走，绕过转折点回到起点。

（3）行进中双手不得碰球，否则加时2秒，气球掉落拾起重新前进，期间仍然计时。

（4）用时最短者为胜。

（六）十人九足

1、道具要求：布条若干、透明胶带1卷

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，十人一组（共1轮）

4、比赛规则

（1）抽签决定比赛次序。每队十人，又排成一横排，相邻的人把腿系在一起，一起跑向终点。

（2）发令后十人一起跑向终点，用时最短的队伍胜出。

八、所需物品与人员

1、裁判（青年志愿者联合会体育部）

2、报名登记人员（青年志愿者联合会秘书处）

3、计时员（除青年志愿者联合会的体育部、秘书处外六个部门各出两人）

4、清洁工作（青年志愿者联合会全体成员）

九、工作要求

1、尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

2、裁判必须做到公平、公正、公开。

3、比赛前由裁判员解读比赛规则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。

4、禁止非工作人员与非参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。

5、保持场地的卫生。

6、比赛时间到后，未到者作弃权处理。

7、望各部认真组织部员参加活动，并负责好后勤工作，做到文明比赛、文明助威、展现风采。

8、赛后青年志愿者联合会成员进行清洁工作。

9、遇不可抗因素（如下雨）或全校性活动，比赛日期另行通知。

注：每个活动获胜者均有神秘奖品哦！

青年志愿者联合会

20xx年5月13日

医学生趣味运动会策划书篇六

招新时间：9月至10月10日

1、9月15日，先进行高年级的招新运动员工作，并与团总支学生会成员协商，尽力争取一些有获奖经历但参加运动会意愿不强的高年级学生进行劝服使其参加运动会。

2、9月20日，联系新生的各班体育委员，并向各班体育委员介绍运动会事项，在全院进行广泛宣传，落实到各个班级，特别是大一新生，体育部到各个班级进行宣传，号召同学们踊跃报名参加。

3、9月底，汇总运动员名单。

训练时间：10月8日——10月30日

早上：6:30——7:20

下午：5:50——6:40

（一）训练前

1、100m,200m;400m,800m;1500m;跳高跳远；实心球分别需要3名院干负责。

2、十人绑腿跑，单腿火车跑，时代列车，风雨同舟，长绳分别需要2名院干负责。

3、广播操，太极拳分别需要5名院干负责。

4、训练至运动会期间，团总支学生会成员必须全齐，由监委会统一考勤（学生干部有特殊情况者必须打电话与体育部部长以及监委会说明情况）

5、后勤部需要时刻准备好红花油，云南白药，创口贴，棉签，纱布，碘酒，桶装水，热水，一次性杯子，葡萄糖，红糖以及等等。

6、体育部运动会训练期间，要求负责人必须提前十到十五分钟到场做好准备。

7、部长应通过各种关系寻找有关跳高跳远，太极拳，长、短跑专业性的教练。

8、体育部部长要准备好各种器材，例如：钉子鞋。

（二）训练期间：

各项目负责人应注意的事项：

田径项目：

1) 训练前务必做好热身工作，训练后做好放松运动。

2) 明确各项目各环节的专项针对训练。

- 3) 避免因错误的训练动作引发不安全事故，
- 4) 训练期间有明确的纪律和要求。
- 5) 多参与陪跑并与运动员积极交流，体会运动员的感受，关心运动员。

小集体项目：

- 1) 明确各项的训练重心和关键点。
- 2) 凝聚各个团队成员，把自己融入到团队之中，提高训练的默契度。
- 3) 多与运动员交流，及时发现并解决训练中的不协调因素，积极探索有效地训练中的不协调因素，积极探索有效的训练方法。
- 4) 多慰问关心运动员，注意训练技巧，小集体的连带性很强，尽量避免意外伤害。

大集体项目：

- 1) 大集体人员多，凝聚全体运动员和有关负责人并带动大家的积极性。
- 2) 大集体训练管理制度一定要明确化，负责人之间分工明确，责任到位，重视运动员纪律观和时间观，协调好运动员的训练时间。
- 3) 训练要严抓不放松，注重细节的同时安抚运动员的情绪，给予关心和鼓励。
- 4) 避免因练场地占用不到位导致训练有效时间缩短以及引发运动员的不满。

5) 及时发现并调整训练期间的低潮期，不要打消运动员的积极性。

1、训练期间，各项目负责人要进行一项摸底工作，了解运动员的成绩。

2、10月20日，进行田径项目的选拔测试，择优录取，最终确定参加运动会的入选名单。

3、对于没有入选的运动员应加以解说以及鼓励，让他们了解到这次不能参加并不代表你没有这个实力，同时让他们感觉到虽然没有被选入，但他们认识了很多很多人，获得了友谊，同时锻炼了自己的毅力。让他们没有怨言，如果实力还可以的话，可以分配他们参加16x400m的接力赛。

1、每次训练，各项目负责人必须提前十分钟到训练场，准备好运动器材，并占好训练场地。

2、每次做热身应由项目负责人陪同。运动员的物品由负责人看管。

3、每次训练完后，应安排专业人员对运动员进行按摩放松。

1、对于一些不愿意参加运动会且有实力的高年级，可给个人荣誉奖，加学分，按照其性格给需要等方式，并联系辅导员做工作，并吸引起参加。

2、在训练中一定要做好服务工作，多与运动员沟通，积极主动，认真负责，且每晚训练结束后，部员发短信给运动员给予鼓励。

3、比赛前一定要注意运动员的身体以及精神状态，多多鼓励安抚他们。

- 4、鼓励并要求大一新生每人参加一项活动。
- 5、体育部长应该与各班班长以及体育委员多交流沟通，了解其班上的整体情况。
- 6、要求大一各班班干关注自个班上运动员的身体以及精神状态情况。
- 7、体育部部长应随时向各个训练场地查看，多与运动员交流沟通，鼓励运动员，关心慰问运动员。
- 8、对于那些半途而废的运动员，应了解该运动员不坚持的实际情况来给予劝说与鼓励，让其了解到训练的意义所在。
- 9、对于受伤的运动员，应及时发现并解决，关注运动员的伤势，给予慰问与鼓励。