

小学体育听课记录 听课心得体会小学体育教师(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

初三自我介绍篇一

我，圆圆的小脸蛋；弯弯的眉毛下有一双明亮的小眼睛，小鼻子小嘴巴构成一个丰富多彩的我。

我的个子也不高，从外貌上看起来小小的，因此，同学们总喜欢叫我小xx。但是，我的内心可不小呢，丰富多彩，小小的心灵装满大大的世界，就让我来告诉你们我的故事吧！

我渴望变成大人，渴望大自然的美好，我最想去的国家就是俄罗斯，俄罗斯很大，那就应该很美丽吧，我在想，我长大后就要在俄罗斯去度假，度一个美好的假。我很喜欢自己制作东西，自己装扮房间等等，我还想在长大后当一个经理，主要是装饰房间等等，呵呵，下来就介绍介绍我的爱好吧！

我喜欢唱歌、跳舞，就是像明星那样，我也常常穿着妈妈的衣服拿着话筒在我家的客厅像明星那样的又唱又跳。我也很喜欢运动。

我又是一个多面性的人，在朋友面前我爱卖萌，爱笑，爱耍耍小脾气，在同学面前我爱搞恶作剧，爱哭，还有点小脾气，在老师面前我爱卖乖，爱委屈，在家长面前我爱撒娇，爱任性，爱大笑，在没有人的时候只有自己的时候不爱说话，不爱东张西望，不爱嘻嘻哈哈，不爱走来走去，不爱放声大哭，爱发呆，爱回忆，爱微笑，爱无声哭啼，任眼泪流过那胖嘟嘟

嘟的脸庞，在只有我一人的时候，我看起来像一个一无所有的人，其实真正的我，只会在没有人的时候出现，我会把微笑留给别人，把悲伤留给自己，我很重情，我会因为一件小小的事就哭，我也爱忧郁，典型的忧郁女生。

怎样，这就是我，你想与我成为朋友吗？

初三自我介绍篇二

请问你知道我是一个怎样的小男孩吗？我来介绍一下自己，我是一个爱玩电脑的小男孩。

我的名字叫叶培荣，读初三。自从我报了作文班以后，同学们给我取了个外号叫肥佬，我特别特别讨厌这个外号，我叫他们别再叫我肥佬了，他们偏把我说的话当成放屁，我希望他们以后叫我的外号都叫我叶子，因为我特别喜欢绿色。我今年已经10岁了，告诉你们一个秘密，其实我也不知道自己是几岁，我的爸爸说我是十岁，我的妈妈说我是十二岁，我很喜欢爸爸所以，我选择十岁。我是湛江人，不过我自己也不知道自己是哪里人，我现在读新沙小学，我是新沙小学四（2）班的一位小学生。我特别喜欢玩电脑。

我的个头很矮，我的妈妈也给我取了一个外号叫绿豆，因为我很矮，我很肥，所以，大家叫我肥佬，我精神面貌很好，我可以熬到凌晨两点，我有一张圆圆的脸，有几十根像路一样的眉毛，我有一双明亮的眼睛，有一个像狗一样的鼻子，还有一张大嘴巴，我有一双有一点听不清楚的耳朵，我上身穿着一件白色背心，下身穿着一条黑色裤子，我穿着一双黑白相间的钉鞋，我经常不戴帽子。

我的性格很固执，有一次妈妈叫我端菜，我偏偏不听，我还是一样坐着，我妈妈看见了来用手打我，可偏偏力量少了一些。

我的爱好是打电脑，有一次，我去叔叔家打字打了很多，我的姑姑和叔叔出去了，我就偷偷玩电脑，不小心被弟弟看见了，我劝他不要告诉姑姑听，他要玩游戏才不告诉，我只好让他玩了。

我有一个伟大的理想就是开一所电脑服务公司，专门帮助好人的。

这就是我——一叶培荣，我想大家对我了解了一些，拜拜。

初三自我介绍篇三

我是一个活泼开朗的女孩，我的名字叫陈硕，看这个名字，可能有的人会认为我是一个男孩子，其实我是一个性格比较外向的女孩子。因为我爸爸姓陈，又是硕士，所以全家人都希望我能够像爸爸那样也是硕士。

我有一头乌黑发亮的头发，喜欢梳一把马尾巴。我有一个椭圆形的脸蛋，像一小鸡蛋，在那椭圆形的脸上，长着一双又大又灵的眼睛，眼睛里的黑眼珠，像一个黑葡萄。我的鼻子高高的，嘴巴红红的，一说起话来就没完没，我真喜欢妈妈给我的这张脸。我今年十二岁，是家里的独生子，也是家里的“掌上明珠”，爸爸、妈妈平时都爱宠着我。

我在班上的学习虽然谈不上数一数二，却是小有名气，我的人缘也很好，班上有一大半的同学都是我的好朋友其中还有我的“知心朋友”。我不仅朋友多，而且兴趣爱好也多的不得，有：“画画、玩电脑、游泳、弹钢琴、看书……我最喜欢看书。我很小的时候，爸爸就给我买许多的识字手册，还经常给我读一些故事书，可以说，我的童年就是在书海中度过的。随着我年龄的增长，我家的书也越来越多，现在我家就象一座小图书馆，到处都是书，我自己的书更是多得数不胜数，整整放两个柜子。

虽然我平时一向很节约，但是对买书却毫不吝啬，只要是我喜欢实用的书，而且不是很贵，我一定会马上买下来。有时候我遇到一本好书，又因为价格太贵而不能买，我一定会翻来覆去地看好几遍才甘心，所以每次我一进书店，都要看上大半天。高尔基曾经说过：“书是人类进步的阶梯”。而我也坚信：好书能伴我一生。我常常因为看书而误其他的事情，因此爸爸、妈妈经常开导我说：“看书要学会适而可止”。为此有时我也很伤脑筋，想来想去，我下定决心，以后一定要学会克制、克制再克制！

这就是我，一个爱读书的小女孩。

初三自我介绍篇四

新学期新气象，又是开学的'日子，又可以认识很多的新同学，当然自我介绍是最好的让同学认识您的最佳方式，以下是高中开学幽默型自我介绍。

大家好，高中将要和大家一起学习。我感到很兴奋。大家听完我的自我介绍，一定会喜欢跟我交朋友的。

我叫**，我是个17岁的男孩，为什么叫男孩呢，因为我的心还是很弱小的，没有经过岁月的磨练。我也快是个要成年的男人，因为我有男人所有的东西，呵呵。

要向大家自我介绍，其实我也很为难。因为我自己都不是很解自己。在别人严重我可能永远是快乐的，乐观的，可是我的内心深处却经常为一些事伤心，焦虑，烦恼，甚至死心！我认为正式因为有痛苦才会有快乐，人生好比两杯酒，一杯苦酒，一杯甜酒。只是看你先喝哪一杯。

人生可以分为七个阶段吧，幼年、童年少年、青年、成年、中年、老年。我们处于青年，是塑造我们人生价值关和目标的时候，我们以后将要成为一个怎样的人，主要的决定因素

都会在接下来的高中三年中发生，所以我很期待以后的高中生活。

我喜欢回忆我的少年，回忆我的少年带给我的无数的快乐；而我更向往早点变成一个成年人，因为成年就能做自己喜欢的事，不再受别人的牵制和约束。

我的自我介绍比较简短，大家是否想和我交朋友呢？那就来认识认识我吧，我也很希望能和大家交朋友。

初三自我介绍篇五

本人在初中三年中，担任政治课代表，能较好地完成任务，工作负责得力，学习认真、刻苦。有较好的学习成绩。从不迟到早退，自觉遵守课堂纪律，专心听讲，积极思考，踊跃发言，认真做好笔记。按时独立完成每天的作业，不抄袭，不拖欠。

兴趣广泛，热爱运动，多才多艺。积极参加学校组织的校内校外集体活动，具有较强的合作协调能力，能服从集体决定。能恰当地表达，控制我自己的情绪克服困难的决心和承受挫折的能力强，有良好的心理素质。

初三自我介绍篇六

打从出生到现在，有一号神秘的人物总是无时无刻的陪伴在我身边，这个人就是自己，自己跟自己的相处时间很长，也是最了解自己的人。

我所认识的自己是一个只要做自己喜欢的事时，就会排除万难把事情做到最好，也是个超级矛盾的人，嘴巴上常说自己什么都不怕，但只要看到个恐怖的东西或者事血腥的画面，总是第一个把眼睛蒙住的，我喜欢和人群相处，跟朋友打成一片，一起打球一起出门玩，这是我生命里最轻松的时刻。

“朋友”是我生命中最重要的小伙伴，我是一个重视朋友的人，总是把朋友摆在地一位，和朋友聊天哈啦是我的一种舒压管道，有什么烦心或着不开心的是跟朋友聊聊之后，感觉任何事情都得到了解决，心情也不再烦闷。

我不容易和朋友们起冲突，所以我在朋友圈里被大家当成了好好先生，常常被朋友拿来开玩笑，虽然偶尔玩笑开过了头，会有点小小的负面情绪表现在脸上，但在平常的时候还是会任由他们开玩笑，我也不会有任何一点抱怨的言语。

我的朋友有很多都是运动型的人，打球运动都是他们休闲时最爱的活动之一，偶尔也会约我这个运动白痴出来打打球，我知道我总是他们打球时的累赘，也常因为我害他们输了球而责备我，不过想当初我连球长怎样我都不晓得，是因为他们的责备到现在我至少会一点点基础，没有他们我想我还会是个这辈子与运动无缘的人了，“朋友”真的是我生命理一个很大的贵人，我是个不能没有朋友的人。

我常会因为朋友而跟一些人起了冲突，不过我就是我，我重朋友，这点不管是谁都无法改变，因为我就是我。

初三自我介绍篇七

我是一个阳光开朗的女孩，一双大大的眼睛上架着一副眼镜。不过这丝毫不影响我结快乐的追求，我个子不高，脸上却永远洋溢着快乐的笑容，脑后跳跃的马尾就是最好的见证。

我喜欢看书，最喜欢看那些名著，因为我总能从那里面悟出许多道理，从高尔基的《童年》中我感受到了阿列克谢的那份对生活的向往。从奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》我感悟到了保乐那份对党的执着和热爱。从冰心的《繁星·春水》中我感受到了爱的伟大。从《鲁滨逊漂流记》我体验到了二十八年身处异国他乡的寂寞。啊！书啊！你那么让我为你着迷。

我喜欢游戏，喜欢与朋友在一起的快乐时光。游戏成了我们之间最生动的语言，哪怕只有一个毽子，一根皮筋，欢乐中的奔跑，都能让我感到心情愉悦。我也爱电脑游戏，常常在网络世界里感受现代科技的神奇。

我喜欢大自然，喜欢看雨后那一派生机勃勃的景象。喜欢看彩虹七彩的绚烂光芒，也喜欢看太阳刚初升时光辉景象。似乎，大自然的一切在我的眼里都是美好神圣的。所以我也喜欢低碳生活，事实上我也是这么去做的。

我还喜欢帮助同学，这是我比较显著的一个特点，所以同学们经常和我玩。所以同学们都非常愿意与我交朋友。要是同学有什么学习用品忘带了，我也会毫不犹豫的向他伸出友谊之手。

这就是我，一个热爱生活的我，一个感悟生活的我，一个快乐生活的我。我就是我，一个最真的我！