

最新学校吸烟检讨书自我反省(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

高中玩手机检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

现在手机已经是一个很普遍的东西了，但是它却常常让人们沉迷于它，而这却也是不对的，我们不应该沉迷于它，我们是它的主人，而不是它的奴隶。而我呢？我是一名高中生，我现在要准备的是面对高考，而不是去沉迷于手机。的确大家都是沉迷于它的，但是我们应该去学习着拒绝。

其实为此我的父母也和我争吵过，但是那个时候的我依然是无动于衷，继续沉迷着手机，也许是因为太过于失望了吧！我的父母最后也就没有再说什么，而这一次老师你找我谈过话之后我自己也想了很久。我现在还只是一个学生，我现在所有拥有的一切都是父母给予的，并不是我自己为自己所谋取来的，这是多么的让人惭愧啊，而我却还不好好的珍惜，还在这段时期沉迷于手机，这还真的是让人气愤。的确要是我自己有那个能力，让自己无忧无虑的沉迷于玩手机，并且是依靠我自己的能力的话，那确实别人是没有什么话可以说的，但是关键的是我现在还不是这样的啊！

所以这一次我也是下定了决心，我一定要戒掉手机，不再沉迷于它，做回它的主人；同时也为自己创造一个不悔的青春，好好的学习，努力拼搏，为自己以后考上一个好的大学而奋斗

斗。还有就是现在回想一下，我沉迷于玩手机的这一段时间，手机并没有为我带来什么好的，相反还是在害我。因为长时间的低头玩手机，我的脖子弯了；因为熬夜玩手机，我的黑眼圈重了，我的痘痘多了，我的成绩下降了，我的精神差了等等，反正总而言之啊！是真的没有给我带来丝毫的好处，细细的盘算着，全都是坏处。但是幸好有老师和父母们的劝告，才让我现在醒悟了。

我想知道错误并且在还没有酿成更大的错误之前就及时的改正，应该是还来的及的，并且也不会是特别晚的。现在我已经把我的智能机换成了以前的老式电话，我想它的功能没有现在的手机那么丰富，所以我想要玩的心思也就一定不会那么的重，然后我又把智能机交给了我的父母保管，并且说之后一定不要给我，一切都等我高考结束之后再说。相信我这样做的诚意应该是很明显了吧！我是真的决定一次性把这个坏毛病改掉。不过我当然也是知道的，要想形成一个好习惯往往是很难的，而我要是想要学习一个坏的习惯往往却是很简单的，所以在戒掉手机这一方面我想我还是要下很大的一番功夫的，但是我想我是不怕的。

此致

敬礼！

姓名：

日期：

高中玩手机检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我错了！我于20xx年x月x日xx课上玩手机被老师发现，手机被当场没收，教务处责令停课两周，现在我很后悔，经过认真反思，我错了，确实错了。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。

一个人只有安于本分，不做分外之想，才有坦途。刘备给后人留下的名言是：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误。

我知道，造成如此大的损失，尤其是作为重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。

一个人放纵自己时心就做不了主，一切受环境支配；心能当家作主就不会迷失自己，人就不会活在悔恨之中。做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识。自己还是很想好好学习的，但受周围环境的影响，禁不住诱惑才玩的，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。在这半月里，我每

天都按时就起床，相信我，以后我一定以好学生为榜样，与不遵守纪律的学生划清界限，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。

无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力。

我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

谢谢老师对我的帮助。

检讨人

日期：

高中玩手机检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

对于这次我将手机带进了教室，我实在是感到非常的惭愧。明明您已经这么向我们强调了关于手机的问题，但是在我却

没能将您的教导记到心里，甚至还可以的将手机带进校园，给大家在课堂上带来了不少的影响，对此，我深感抱歉。

但是，我的错误并没能持续多久，在您的细心观察下，我在课堂上的那点小举动早就被您给看的一清二楚！但这时的我却依旧毫不忌讳是在上课的时间，居然在课堂上玩起了手机！对此，我真的感到非常的对不起！

我深知我在这次犯下的错误是多么的严重！作为一名学生，我应该严谨的对待学习！而作为一名高中生，我更因该严格的要求自己，抓紧一切时间努力学习！

但是，在最近的这段时间里，我因为沉迷在手机带来的娱乐上，不仅无心学习，还给班级的纪律带来麻烦！此外，我个人也非常的清楚，在学校的.规定中，是不允许我们将手机带进校园的！原因也非常的明显，看看我现在的状况，看看我现在受到的影响，就说明了一切。

在这次的反思中，我认识到，其实手机并不是必须之物。尤其是对于我们这些高中的学子来说。三年的时间太过短暂，我们根本没有多少时间可以用来娱乐！但是手机的存在，却让我们控制不住自己，在虚构的游戏中消磨宝贵的时间。现在醒悟过来，我真敢到后悔不已！作为一名高中生，我却将这么宝贵的课堂时间用来娱乐，用来消遣！这必会导致我今后在高考中的悔恨！

还不仅仅如此，在这次的错误中，我因为沉迷在游戏中，对老师的讲课也没有重视！这不仅仅浪费了宝贵的学习机会，更是给老师带来了非常不好的印象！这是对老师辛苦备课的不尊重！对此，我更是惭愧不堪！作为一名学生，作为您课堂上的一名高中生，我却连最基本的管理好自己都做不到！给您带来的麻烦，我深感抱歉！

但是经过了这次的反省，我也彻底的认清了自己的错误！我

会在今后的工作的中继续努力的强化自己，严格的要求自己，望您能原谅我的错误！我一定会在今后的工作中，更好的完成自己的作为高中生的职责！我一定能做的更好！绝不会让您再次失望。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中玩手机检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

希望您看到这份检讨书后，能考虑原谅您的学生这一次，这是我满怀着真诚的歉意给您写下的一份检讨书，我现在内心除了后悔就是后悔，还存在着一丝对您的愧疚，我如今带了来还被学生会的查到了，挺丢人的。真的觉得对不起您良苦用心，呕心沥血的教导，您要是知道我们班这么多人带了手机来学校，你得心寒死吧。对不起，我知错了。

手机真的是我们当代年轻人的毒瘤，仿佛成了我们人体的一个器官一样，多少人在父母家长的熏陶下，回到家就是抱着个手机，以前我们还是吃完饭聊聊家常看看电视，现在一家子人吃了饭你看你的手机，我看我的手机，互不关心了。我因为看到我们班很多人都带了手机来学校上课偷偷的玩，于是我把我的手机也带来了，我向您保证我上课绝对没有不听课，在课桌里偷偷玩手机，什么时候该学习什么时候该玩，我的脑子里还是有划分的，我也就是中午、下午晚餐休息时

间玩一下，这点我绝对没骗您，不行您可以去询问我身边的人，您也可以去调监控，看我是不是时时刻刻都在看着黑板认真听课，我带手机归带手机，但是我没有影响学习，这点毋庸置疑。学校也发现了最近学生的学习状态不佳，调查了许多监控显示，就是手机弄的，于是学校组织了这次超大规模，极其细致的搜查手机。

因为我是不再上课玩手机的，所以我的手机一般都放在寝室，从来没有带到过教室去，但是这次的搜查好严格，教室寝室每个可以藏得下手机的地方都会搜了一遍，我们事先的到了消息，知道学校今天要搜查，于是我们都把手机藏了起来，我是藏在了寝室晾晒衣服的口袋里，但是让我没想到的是，那个学生会的成员跟我说，“小学弟，这些都是我当年玩剩下的，如果是老师来查，可能还真发现不了，可惜你们寝室也算倒霉，遇到了我”。我也以为我能逃过一关的，但是天意不尽人。

老师我现在想明白了，我为什么要把休息时间花在玩手机玩游戏上呢，我现在也是一个高中生了，就不应该沉迷于手机，高考距离我们只有一步之遥，我应该当下就开始巩固基础，休息时间也不能浪费。这样才能离自己的理想更进一步，一直玩手机能有什么前途？老师手机就妥善放您那保管吧，不过还是希望您原谅我这次。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中玩手机检讨书篇五

敬爱的xx老师：

今天我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，表示我对带手机上学校这种不良行为的深刻认识以及再也不带手机上学的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得带手机上学校。但是我还是带手机上学校。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

带手机上学校，对于这一点，是很明显的一个错误。而且这个错误在一定程度上其实是对老师和同学的不尊重，而且让老师也很担心。

我带手机上学校，这是一个错误的行为，在上课的时候，如果管不住自己，就会被手机吸引，导致上课玩手机这种错误的行为，而且对我自己也有影响，没有学到自己本该学到的许多知识，这对于我自己未来的综合素质行为习惯的提高和改进都有很大不良影响。

对于以上的错误，我已经深深的认识到了它们的严重性，为了更好的向老师检讨自己，我特提出以下几点改正意见，好让自己和老师同学督促自己改正我的错误：

- 1、向老师认错。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。所以，我写下这篇深刻的检讨，向老师表明我认错的决心。

- 2、提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。上学不带手机。

3、提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。

4、好好学习，培养自己广泛的兴趣。作为学生，特别是新世纪的学生，学好学校开设的每门课程外，更应该培养自己广泛的兴趣爱好，让自己成为具有多种本领的人。这不仅仅是为了自己的明天，更是为了祖国的明天。

对于自己以前所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让老师提出批评，并希望得到老师的原谅。并且向老师保证我以后将不会再犯以上的错误，希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。

学生□xx

高中玩手机检讨书篇六

您好！

我是高三年级xx班级里的xx同学，因为在上周五犯了，带手机进学校的严重错误，所以我被学校一直处罚停课留在家直到现在。虽然在我接收到老师的批评教育的那一刻起，我就已经意识到了自己的错误，但是在呆在家里的这些时间里，我更加深刻的反省和检讨自己。在意识到我自己的错误之后，我内心的愧疚之意就一直没有停过，也想过很多次，要改正自己措施。不管老师对我相不相信，我这些说的都是实话。

说起我带手机去学校的原因，就是我犯错的开始。因为我是通宿生，所以我晚上基本上都是回家里面住。我的手机也因为我母亲信任我，所以一直是要由自己来保管的。在平时的时候，我对自己的自制力还是挺有信心的，一般回到家里，只有做作业遇到不会的题目才会拿出我的手机，来搜一搜解

析的过程和答案。更多的时候，我是利用手机来帮助我学习的。而且也从来没有带到过学校里面去，这一次是第1次。因为那天刚好是我的生日，我一个最好的朋友，为了陪我过生日，还特意请了一天假，赶来我的学校，为我亲手送上礼物。所以我必须要带上手机来跟他保持联系，因为他从来没有来过我学校，所以，我怕他万一到了，联系不上我就白跑了一趟。一开始的时候，到了学校我也只是拿出手机，来看看信息。但是看着看着，我也不知道为什么就鬼使神差的点进了游戏的界面。然后就一发不可收拾的，沉迷在了游戏的世界里。可能是因为我之前自制的太久了，所以一旦碰上了这个游戏，就有点收不了手。甚至玩着玩的，都忘记了上课的时间，周围的同学提醒我，我也没管他们。直到老师走近，抽走了我手里面的手机，我才恍然回过神来，我干了一件多么愚蠢和错误的事情。

那一天，我朋友也没有找到我，我还被学校通报批评了一次。这是我过得最不愉快的一次生日，也是让我印象记忆深刻的一次。但这都是，我自己的自作自受。是我一定要带手机去学校，控制不住的玩手机才导致这样的结果。如果我能理智点的告诉我，我朋友让他不要来我学校为我庆祝生日，如果我没有带手机进学校，就不会发生这样的事情了。所以我以后一定不会再做出带手机进学校的事情，也会增强自己的自控力，一心一意把精力投入到学习上，不再沉迷于手机游戏，希望老师能够相信我。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日