

# 最新春节实践报告大学生(优质6篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 春节实践报告大学生篇一

春节是我国最为重要的传统节日之一，也是人们每年最期待的时刻之一，它代表着新的开始和新的希望。对于每个人来说，春节收获都是不同的，无论是物质方面还是精神层面，春节都给我们留下了不少深刻的印象。在这篇文章中，我将分享我个人的春节收获心得体会。

第一段：新年新希望

第二段：丰富多彩的文化活动

春节期间，家家户户都会进行各种文化活动，如打高尔夫球、室内游泳、歌唱比赛等等。每个人都可以从中收获不同的体验，比如我参加了一次有趣的猜谜活动，这让我更加接近和了解了我那不可考古的祖先！在活动中，我结交了不少新朋友，这让我感觉到了春节之间人与人的纽带愈发加强。

第三段：回家的感觉

春节是回家的时候，尤其是对于学生同学们来说。在我离开家去上学之前，我会和家人和朋友们一起吃饭、品茶、聊天。这一次的春节，我回老家探望了祖父母，祖父母一直和我保持着良好的关系，指引着我前进的方向，这些经验在生活中扮演了关键的角色。到老家，我见到了很多曾经认识的人，还有一些好玩有趣的地方，比如公园和陆地和海洋（说笑

呢？），这些经历对我的人生轨迹影响是深刻的。

#### 第四段：疯狂购物的狂欢

虽然春节是一次欢庆的节日，但也不能让购物狂欢暴走，因为人们常犯的错误就是“钱没了，东西还有”。比如，我也会在春节期间溜到商场购买一些新的物品，但我逐渐意识到一个人唯有“看穿经济是非”之前，才能过上达到了咸鱼遥不可及之目标。

#### 第五段：感恩的心情

最后，我深深感悟到春节代表着祖辈们的赐福和祝福。我们要时刻保持感恩的心情，记住我们身上承载了多少无人知晓的拼搏和磨难，珍惜春节和其他节日的每一刻。在这里，我要再次感谢我在春节期间与我分享喜悦和悲伤的家人、朋友，感恩大家不离不弃，共筑人生路。

以上就是本文对于春节收获心得体会的五个方面的精神内涵。从物质、精神、文化活动、回家、购物和感恩等多个角度分享的体验，相信可以帮助您更好的理解春节节日和文化。在未来的日子里，希望我们能够更加珍惜春节这个传统节日，提高我们对于文化和家庭的尊重，迈向更加幸福和感激的人生之路。

## 春节实践报告大学生篇二

春节是中国最重要的传统节日之一，也是家庭团聚和狂欢的时刻。每逢春节，人们庆祝新年的到来，祈求新的一年里幸福安康、财源广进。我在今年的春节期间，深刻地感受到了这个传统节日的魅力和独特之处。通过与家人团聚、参加各种庆祝活动，我收获了许多宝贵的经验和体会。

首先，春节让我更加珍惜家人的存在。在平时的生活中，由

于工作和学习的压力，我经常无法和家人共同度过时间。但在春节期间，我有机会和家人团聚在一起，分享彼此的喜怒哀乐。我们一起煮饺子、贴春联、放鞭炮，每一个细节都充满了亲情和温暖。这些宝贵的时刻让我更加感受到家的温馨和重要性。

其次，春节是我体验中国传统文化的好时机。在春节期间，我有机会观看了许多传统的表演和活动，如舞龙舞狮、京剧表演和灯笼展览。这些传统元素充分展示了中华民族的魅力和悠久历史。通过参与这些活动，我更加了解了中国的传统文化，并对其深感敬畏和自豪。春节不仅是一个节日，更是一个传承和发扬传统文化的重要时刻。

再次，春节是我感受到人与人之间亲情和友情的时刻。在这个节日里，我经历了许多与亲人和朋友的深情交流。无论是给父母拜年，还是与朋友一起庆祝新年，我都感受到了无尽的爱和温暖。人与人之间的亲情和友情，让我的心灵得到了滋养，更坚定了我与他人之间的情感纽带。

最后，春节也提醒我重视身心健康。在这个繁忙的节日里，人们往往忽略了自身的健康问题。频繁的聚会、大量的食物摄入，容易导致身体不适和健康问题的产生。因此，我在春节期间特别注重健康饮食和适度锻炼。我多多参加户外活动、与家人一起散步，以保持良好的身心状态。只有健康的身体，才能更好地享受春节的喜悦和庆祝活动。

总而言之，春节作为中国最重要的传统节日之一，给我带来了许多宝贵的经验和体会。通过与家人团聚、感受传统文化、品味亲情和友情，我更深刻地体悟到春节的魅力和独特之处。这个节日让我更加珍惜家人、弘扬传统文化、重视人际关系和注重身心健康。我相信这些经验和体会将在未来的生活中，为我指引前进的方向，带来更多的快乐和成长。

## 春节实践报告大学生篇三

春节是中国最重要的传统节日之一，也是贵州人最喜欢的节日之一。作为一个外地来的人，在贵州过春节这段时间，我有了很多体会和感悟。经过这次春节的经历，我的心里充满了感激和欣喜。

### 第二段：传统习俗

贵州春节有许多独特的传统习俗，其中最受欢迎的恐怕是春节联欢晚会。晚会上，人们唱歌跳舞、表演节目，十分欢乐。除了晚会外，贵州人还有在春节期间挂灯笼、放鞭炮、吃年夜饭、贴窗花、包饺子、写春联等传统习俗，许多年轻人也会回归老家和父母一起庆祝。这些传统习俗，既能体现中华优秀传统文化的深厚底蕴，又能让人们在快节奏的现代生活中回归自然，感受生命的美好。

### 第三段：美食文化

在贵州春节的时候，美食文化也是一大亮点。贵州以它的特色美食闻名于世，春节期间更是各种美食应有尽有，有关二十四节气的美食、写有吉利语言的年糕、新鲜的蔬菜和水果等等。在这里，我品尝了许多的美食，咸鱼口味骨、酸汤肥牛、春节年糕等都令我记忆深刻。在这样的节日里，美食文化不仅让人们体验到香甜美味，也增进了彼此之间的感情。

### 第四段：家人团聚

贵州春节最令我感动的，莫过于家人团聚了。春节期间，很多的年轻人都会选择回家和家人团聚，尤其是年迈的老人更是期盼着子孙们回家团圆过年。在家庭聚餐中，家人之间会互赠礼物，互诉衷肠，让身在异地的人们更加珍惜家庭的温暖，感受家庭中的爱和关怀。这样的团聚，让家庭成员之间有了沟通和交流的机会，也让彼此感受到了无尽的亲情和友

爱。

## 第五段：结论

贵州春节让我感受到了许多人情味，也让我更加了解和热爱这个传承了五千年文明的中华民族。在这样的传统节日里，我不仅在饮食和生活上学习了很多，更感受到了家庭和社会对于人类历史的传承和发扬。在未来的日子里，我会更加珍惜家人和朋友，感悟生命的真谛，真正意义上理解人的质朴与内心深处的美丽。

## 春节实践报告大学生篇四

大年初二，天气很暖和，我在公园里边走边观赏着周围的景物。

落叶树光秃秃的枝条上冒出这里一颗那里一颗的嫩芽。常青树的叶子还是绿得那么浓，浓浓的叶片中躲着点点尖芽，黄黄的，嫩嫩的。不知名的花儿，有的在打着朵，有的正在开放。那些开放的花瓣像害羞的姑娘，娇艳欲滴。草坪上本来是枯黄的一片，现在也到处散步着点点的绿意。是新年使花草们生机勃勃的！新年真好！我从心里感叹起来。

公园里时常有人走来走去，有大人，也有小孩；有男的，也有女的。大家都穿着漂亮的新衣服，脸上总是笑眯眯的。不管认识不认识，碰到一个人，总要说声“新年好！”有的还围坐在草坪上，或者唧唧咕咕，或者嘻嘻哈哈。是新年使人们欢聚一堂的！新年真好！我从心里歌唱新年。

植物们因为有人发现它们、欣赏它们而焕发出生命活力；人们因为这些生机勃勃的植物的映衬而更加美丽！

植物和植物和谐相处，人和人和谐相处，植物和人和谐相处。于是，新年的公园成了一个和谐的世界。

大年初二，我在公园里走着，看着，想着，乐着。

## 春节实践报告大学生篇五

春节是我国传统的节日，我最喜欢中秋节、端午节等传统节日，但是我最喜欢春节。

除夕早晨，我换上了妈妈给我买的'新衣服，我非常高兴，因为我要去爷爷奶奶家过年了。我先贴上春联，我奇怪地问妈妈，为什么春联还是红色的呢?妈妈说古时候有一个怪兽，腊月三十夜里就吃小孩子，后来人们就发现了怪兽的弱点，它害怕红色、光和响的声音，所以我们的春联就是红色的，放鞭炮就是把年兽吓跑。哦，我终于明白了，这个传说可真有趣呀!

我们到了奶奶家，我去买些鞭炮，买的有“小金鱼”、“金蜘蛛”，“小蝴蝶”等等。我点着扔了一个，“砰”的一声响了，真好玩呀!弟弟跑过来说他也要玩，我就给弟弟几个。

玩着玩着，就到了晚上。我问：“奶奶，看春节联欢晚会要到几点钟?”奶奶说：“八点钟。”我就偷偷喝了妈妈的咖啡，以防万一看春节晚会的时候睡着了。八点到了，我们一家开始看春节联欢晚会了，我喝了这么多咖啡，可是还是睡着了。

第二天凌晨四五点，我们就起床了，我们一家吃了饺子和汤圆，饺子可真好吃了!一吃，我还吃到了一块钱，啊，真幸运!我推测我长大一定是个大富翁。吃完饭，我和爸爸妈妈一起去拜年，我给长辈磕头，他们每人都给了我一百元钱，就这样，我得了很多的压岁钱。

春节真开心，真热闹啊!

## 春节实践报告大学生篇六

按我们乡宁的老规矩，进入腊月，人们就开始忙活起来了。

在腊月的初七和初八，人们要熬腊八粥，泡腊八蒜。

记得小时候，我在外公家里的厨房见到一瓶绿如翡翠的`蒜，就让外公把它扔了。外公却说这是腊八蒜，过年吃饺子的时候，要就着腊八蒜一起吃。

在接近腊月二十三的那几天，孩子们都会和大人们去街上买鞭炮、烟花等，但主要是买做团圆饭的食材。

二十三，糖瓜粘。腊月二十三这一天过小年，家家户户吃糖瓜，送灶爷上天言好事。

俗语说：“上天言好事，下界保平安”。传说灶王爷上天后，会向玉帝汇报每一家的伙食情况。让他吃了糖瓜后，嘴巴就粘住了，只会说甜甜的话。

从腊月二十三这一天起，我们乡宁过年的模式就开始了：扫尘土、擦窗户、准备过年的食物。

说起食物，我要说说我们乡宁的枣花馍。

每年的腊月二十五、二十六，家里的主妇们就要开始蒸馍了。大家把面团揉好，捏出花样，一个个蒸出来后，白白胖胖的，每个馍馍都蒸开了花，像孩子咧开嘴笑一样。

蒸完馍后，人们去买年货：窗花、春联、糖果……

到了除夕，大人们也都忙着干各自的活：爸爸在剁饺子馅、妈妈在炖肉、奶奶在做饅饅面。我和哥哥也不闲着，挨个门上贴春联和福字。

晚上，人们会一大家子坐在客厅里，一边看着春晚，一边包着饺子。叔叔家的小妹妹和小弟弟也往自己的小面团里包硬币，有的还包出奇形怪状，惹得家人哈哈大笑。

“噼里啪啦，噼里啪啦！”

“过年喽！放鞭炮了！”

零点的钟声已敲响，天空中一片绚丽多彩，将黑夜照得通亮。

正月初一大清早起来，人们穿上崭新的新衣就开始挨家挨户地去拜年，小孩也会挣到许多压岁钱。

元宵节，顾名思义，家家户户吃元宵、看元宵晚会，晚上的天空里除了燃放的礼花，还有孔明灯的点缀。

我们乡宁的春节快乐、热闹吧？

欢乐的春节在灯火通明的夜里、在人们兴奋和疲惫的梦中渐行渐远……